



Велосипедистку Дарью Деколу, которая пока еще пребывает в юниорском возрасте, отличает природная скромность и лидерские манеры. В последнее время уроженка Барановичского района значительно добавила в своем развитии, сменив статус КМС на мастера спорта. Повысила же свой спортивный рейтинг воспитанница детско-юношеской спортивной школы первичной профсоюзной организации ОАО «Птицефабрика «Дружба», обучаясь уже в Брестском государственном училище олимпийского резерва (БГУОР). Сегодня Дарья с полной ответственностью готовится к новым стартам. Корреспондент «НС» беседует с подающей большие надежды велосипедисткой о том, как проходит ее подготовка в нынешнем сезоне, какие цели ставит перед собой молодая спортсменка.

Дарья ДЕКОЛА,
мастер спорта Республики Беларусь по велоспорту:

«Мне хочется выступить на Олимпийских играх»

— Даша, тебе было всего лишь несколько лет, когда прославленная белорусская велосипедистка Наталья Цилинская стала бронзовым призером Олимпийских игр 2004 года в Афинах. С чем все же связана твоя привязанность к велосипедному спорту.

— В то время, когда Цилинская примеряла олимпийскую медаль в гите, я еще не была увлечена этой дисциплиной. Даже когда пошла в школу, то еще не умела кататься на «велике». Меня папа научил крутить педали и не падать где-то годам к 12. Да и, вообще, я пыталась заниматься разными видами спорта. В одно время даже профессионально увлеклась дзюдо — целых два года осваивала премудрости борьбы на татами. Но из-за определенных проблем со здоровьем врачи мне рекомендовали сменить род занятий, что и было сделано. Пожалуй, тогда я с профессиональной точки зрения заинтересовалась тем, как складывалась карьера у наших известных спортсменов-велосипедистов. Та же Наталья Цилинская, насколько знаю, уже в 16 лет выполнила норматив мастера спорта международного класса, а в 1993 году на чемпионате мира среди юниоров в Сиднее завоевала бронзовую медаль в спринте.

— В профессиональном велоспорте больше десятка дисциплин, ты же специализируешься на кейрине — разновидности велотрековых гонок. В этом разделе финальному спринту

предшествуют несколько кругов с установленной скоростью.

— Да, сегодня я работаю над кейрином, хотя могу себя показать и в скретче — индивидуальной гонке с массового старта на 10 км, или шоссейной велогонке. Ведь на последних Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро белорусский велоспорт был представлен и в шоссейных дисциплинах. Поэтому я очень переживала за нашу чемпионку мира Елену Омелюсик. И, конечно, была в курсе, как развивались события на велотреке в женском кейрине. По-хорошему завидовала победительнице Олимпиады-2016 Элис Лигтле из Голландии, серебряному призеру британке Рибекке Джеймс, бронзовой медалистке Анне Мерс из Австралии...

— Кстати, Анна Мерс выступала еще в финале Игр 2004 года в спринте на 500 м вместе с Натальей Цилинской, и стала Олимпийской чемпионкой...

— Я могу только порадоваться за такой долгий век спортсменки и пожелать как можно дольше ей оставаться в хорошей форме.

— У тебя спортивная карьера только начинается. Чего уже успела достигнуть?

— Наверное, у любого спортсмена путь вверх начинается с малых достижений. Поэтому и я полностью его повторяю. Еще недавно выступала в Спартакиаде школьников Брестской области по велосипедному спорту среди юношей и девушек 2000-2001 г.р. В агрогородке Жемчужный участвовала в Открытом первенстве райкома профсоюза работни-





ков агропромышленного комплекса Барановичского района по велоспорту. До этого становилась чемпионкой Беларуси в своем возрасте в шоссейных гонках. А в нынешнем году, на Олимпийских днях молодежи по велоспорту, на треке «Минск-Арены» я стала победительницей в кейрине среди юниоров. И выполнила при этом норматив мастера спорта. Не хочется опережать события, но по итогам этого старта я вошла в состав национальной сборной юниоров Республики Беларусь. А эта команда вскоре (с 18 по 22 июля) примет участие в чемпионате Европы, который пройдет в Португалии. Так что планов громадье. Остается их только воплотить в жизнь.

— **Для этого нужно находиться в хорошей форме, а также необходима поддержка тренеров, родителей, спонсоров...**

— Мне кажется, что в этом плане у меня все складывается нормально. Родители мой спортивный выбор одобряют. Я стараюсь их не разочаровать, равно как и тренеров, которые меня воспитали и занимаются моим совершенствованием дальше. Да и по жизни как-то встречается немало добрых людей, которые

помогают становлению моей карьеры. К примеру, мне хочется сказать слова благодарности генеральному директору ОАО «Птицефабрика «Дружба» Василию Петровичу Маркевичу, который с большим пониманием относится к поддержке спорта на фабрике. Благодаря помощи этого предприятия я смогла побывать на полноценном зарубежном сборе. Прошло время, и я уже нахожусь в Брестском государственном училище олимпийского резерва. На данный момент я готовлюсь под руководством авторитетного тренера Николая Хевука. Можно сказать, что мы уже сработались: я участвовала не только в республиканских соревнованиях, но и в зарубежных турнирах под эгидой Международной федерации велоспорта (UCI) в Польше, в Украине. Благодаря Николаю Александровичу, который в меня всегда верил и продолжает это делать сейчас, я вышла на новый уровень.

— **Надо полагать, что это только начало большого и успешного пути...**

— Мне тоже в это хочется верить.

— **А в Минске под чьим руководством повышаешь свое мастерство?**

— В столице, когда я приезжаю на сборы,

меня тренирует Александр Лисовский. Он тоже за меня переживает. Обеспечивает моральную поддержку, заботится о том, чтобы я каталась на хорошем велосипеде. Так же слова благодарности отправляю в адрес тренера юниорской сборной Смирновой Валентине Викторовне. Вообще, не хочется никого обидеть, не сказав «спасибо» еще многим людям. В том числе и тем, кто работает в БГУОРе — здесь мне купили новый трековый велосипед, на котором я неустанно тренируюсь.

— **Дарья, у каждого спортсмена, а уж тем более молодого, есть мечта. Ты можешь «рассекретить» свои планы?**

— Чем старше я становлюсь, тем мечты мои более совершенны. Я еще не накопила в достаточном количестве опыта выступления на зарубежных соревнованиях, но надеюсь, что в ближайшие год-два у меня будет в достатке международного стажа. А вообще, мне хочется отобраться на Олимпийские игры и выступить там так, чтобы порадовались белорусские болельщики, и все, кто помогает мне расти по спортивной лестнице. Хотя знаю, что будет это нелегко. Не так давно на тренировке я упала вместе с велосипедом и достаточно сильно поранила руку. В такие моменты хочется все бросить. Но проходит немного времени, ты приходишь в чувства, и снова начинаешь работать. Ежедневно я могу накручивать более сотни километров, и не жалею о судьбу. Привыкла уже к таким нагрузкам.

— **Чем занимаешься в свободное время?**

— Сегодня у меня его практически нет — все уходит на ежедневные тренировки. К тому же я готовлюсь к поступлению в Республиканское училище олимпийского резерва в Минске — на это тоже нужно время. А когда бываю дома, то наслаждаюсь семейным уютом. А еще меня приводит в чувства и добавляет позитивного настроения наш попугай Кира. Эта птица даже разговаривает. Я захожу в дом, а из клетки раздается «Кто там?».

— **Представляешь, если бы ты ему ответила, что это олимпийская чемпионка Дарья Декола...**

— О, это было бы круто. Но я знаю, что в спорте рекорды и высокие результаты быстро не достигаются. Ведь известная истина гласит, что успех приходит не к тем, кто его ищет, а к тому, кто много и упорно работает над собой. И я стараюсь придерживаться этого жизненного правила.

Беседовал Максим ВЛАДИМИРОВ