

Александра ГЕРАСИМЕНЯ,
двукратный серебряный призёр олимпийских игр в Лондоне:

«На олимпиаду в Рио-де-Жанейро

я хочу ехать не туристкой, а с планами на медали»

Личность белорусской примы плавания Александры Герасимени всегда была незаурядной. В начале карьеры Саша узнала, что такое допинговый скандал. Но она твердо уверовала, что должна быть сильна духом и двигаться только вперед к поставленной цели, постепенно покоряя высоты европейских и мировых чемпионатов, в том числе и на «короткой воде». В самый канун Олимпийских игр в Лондоне у спортсменки возникли проблемы с тренировками в бассейне, где она оттачивала свое мастерство. Правда, все эти и многие другие бытовые неурядицы и жизненные испытания, выпавшие на долю известной пловчихи, не сделали ее закрытой по отношению к другим. Она, уже в звездном статусе, по-прежнему одаривает всех своей очаровательной улыбкой, остается открытой для журналистов и с удовольствием участвует в самых разных мероприятиях, в том числе и благотворительных, занимая активную гражданскую позицию. Сегодня Александра Герасименя – в гостях у «НС».



– Саша, февраль и март 2014 года оставил несколько в тени белорусское плавание. В приоритетах пока биатлон и фристайл. Ведь разговоры о новопеченных олимпийских чемпионах Сочи до сих пор не утихают. На душе кошки не скребутся, что о других чемпионах и призерах в нашей стране могут позабыть?

– Ни в коем случае! Во время игр в Сочи болела за всех наших ребят. Особенно, за тех, кто смог принести Беларуси медали. Поэтому феерический успех трехкратной олимпийской чемпионки по биатлону Даши Домрачевой – для меня как бальзам на душу. А феноменальный прыжок фристайлиста Антона

Кушнира до сих пор стоит перед глазами. Да и успех Аллы Цупер – с разряда незабываемых. Добавим сюда биатлонистку Надю Скардино – вот и получается медальный квартет, за который я безумно рада. Так что теперь время новопеченных чемпионов – и это закономерно.

– Жизнь устроена так, что праздники сменяют серые будни, а после купания в лучах славы нужно будет снова пахать и доказывать, что ты лучший?

– Именно так. Поэтому я довольно спокойно отношусь ко всем этим событиям, поскольку сама была дважды на

олимпийском пьедестале. Но, повторюсь, что за сочинские успехи всех наших ребят безумно рада.

– Кстати, в ходе Олимпиады в интернете можно было найти ваши слова поддержки в адрес Даши Домрачевой. Как раз в ее адрес за несколько месяцев до начала игр на форумах можно было прочесть немало упреков с претензиями. Мол, не пора ли показывать более высокие результаты? А еще нарекания, что Даша всем отказывается в интервью...

– Вообще, я очень удивлена, почему некоторые журналисты и просто интернет-пользователи лезут к челове-



ку в душу, когда он этого не хочет. Но ведь давно известно, что судить нужно по главным стартам, а не по промежуточным. Ибо никто не знает, кроме самого атлета, какие задачи ставит тре-

ми в Лондоне я не стремилась лишний раз мелькать перед телевизионными камерами или быть на страницах газет. «Путешествовала» по мировой паутине, но общалась только с теми

« ГЛАВНОЕ – НЕ ЗАБЫВАТЬ, ЧТО НА ПЕРВОМ МЕСТЕ ПОДГОТОВКА К ОТВЕТСТВЕННЫМ СТАРТАМ И ЦЕЛЬ – ДОБИТЬСЯ УСПЕХА »

нер на каждый отдельно взятый турнир. А что касается общения с прессой в канун топ-турниров, особенно Олимпийских игр – это личное дело спортсмена: общаться или нет. Потому как любой контакт, даже виртуальный – это обмен энергией. И если такой обмен энергией не нужен – лучше на время отгородиться от всех и сосредоточиться на тех планах, которые у тебя в голове. Так что Дашу я полностью поддерживаю в ее поступках. Тем более результат, как говорится, налицо.

– А сами вы как поступаете с назойливыми репортерами в такой ситуации?

– Не хотелось бы проводить никаких параллелей между биатлоном и плаванием. Перед финальными заплыва-

интернет-пользователями, от которых, на мой взгляд, шло тепло и благодушие. Подпитывалась положительными эмоциями. Мне было приятно осознавать, что за тебя переживают, болеют... Но все хорошо в меру. Главное – не забывать, что на первом месте у тебя подготовка к ответственным стартам и цель – добиться успеха. А вообще, журналистам я пожелала бы хоть иногда представлять себя в шкуре спортсмена. Уверена, что взаимопонимания между сторонами после этого будет намного больше.

– Саша, зимняя Олимпиада всегда сменяется летней. А это значит, что уже в самое ближайшее время спортивные чиновники будут трубить большой сбор и взирать в сторо-

ну Бразилии. Без сомнений, многие любители плавания уже с нетерпением ждут информации от белорусской «золотой рыбки» насчет планов на Рио.

– Я не хочу забегать вперед, потому как до олимпиады в Южной Америке еще почти два с половиной года. Я уже давно пережила юношеский возраст, чтобы так далеко загадывать. Не хочу и рассуждать, что мне нужен только спорт и больше ничего. Ведь только недавно я закончила Белорусский государственный экономический университет, сейчас дистанционно учусь в колледже Оксфорда. На это также требуется время, и немало. К тому же я пока не замужем. Но почему бы мне не сменить этот статус на семейный?! Плюс я тесно работаю с Беларусбанком. А это фото- и теле съемки, новые люди и новое общение. Так что забот хватает, и я буду поэтапно решать все накопившиеся вопросы.

– И не забывать о плавании?..

– Естественно. Я уже 14 лет о нем помню каждый день. Поэтому прошлый год я выступала на Универсиаде в Казани, потом пропустила чемпионат мира на «большой» воде в Барселоне, чтобы хоть немного отдохнуть. А под занавес года участвовала на первенстве континента в 25-метровом бассейне в датском Хернинге плюс несколько стартов на этапах Кубка мира.

– С этих стартов вы в общей сложности привезли шесть медалей, половина из которых – золотые. Значит, с профессиональной подготовкой у Саши Герасимени все в порядке?

– Если спортсмен причисляет себя к числу профессионалов, значит, он должен поддерживать себя в хорошей форме и подтверждать свой звездный статус, пока не повесит, выражаясь футбольной терминологией, бутсы на гвоздь. Делать этого пока я не собираюсь. Говоря о планах и целях на Рио-де-Жанейро, буду осторожной, но скажу – они есть. Я хочу ехать туда не туристкой, а с планами на медали. Почему бы не составить конкуренцию сильнейшим пловчихам мира?!

– Уже на протяжении нескольких лет, начиная с Олимпийских игр в Лондоне, вашей постоянной соперницей является спортсменка из Нидерландов Ранони Кромовид-



всегда придерживалась известной заповеди: не сотвори себе кумира. И только потому, что ты в какой-то момент можешь его перерасти. Просто, есть люди, которых я уважаю и хочу быть не хуже их. Стремлюсь, тянусь к ним. Например, американец Майкл Фелпс. А когда мне говорят, в том числе и дети, что мы хотим быть такими, как вы, Саша, я им говорю: ребята, ставьте выше свои цели. Ведь можно сделать больше. Вы можете взять меня за основу. Я не знаю, почему у нас сформировался такой менталитет, что мы все такие маленькие и ничемные и ничего не можем, как все остальные. Надо шире смотреть на мир и стремиться достичь максимума из возможного.

жоджо, которая всегда на мгновение опережает Александр Герасименю.

– Я не считаю голландку непреодолимым камнем преткновения. Да, сейчас она, как и полтора года назад, находится в хорошей форме. Но я уверена, что с уровнем соперницы можно сравниться. Конечно, это непросто, но реально. Может быть за пальму первенства на дистанции 50 м и 100 м вольным стилем мы с Раноми поспорим уже на ближайшем чемпионате Европы в Берлине, который пройдет в августе, или на декабрьском первенстве планеты на «короткой» воде в Дохе. Возможно, наш спор перенесется на 2015 год в Казань, где пройдет чемпионат мира по водным видам спорта. Пока же нужно трезво оценивать свои силы и планомерно готовиться...

– Саша, на сегодня у вас два десятка медалей различных достоинств с чемпионатов Европы, мира и Олимпийских игр. По-вашему, кто-нибудь из подрастающего поколения может сказать, что Александра Герасименя – мой кумир!

– Честно признаюсь, что я бы не хотела, чтобы меня считали идиолом, потому как у меня его тоже не было. Я

– На ваш взгляд, наша страна имеет шансы рассчитывать на максимум в большом плавании, не опираясь только на ваши заслуги?

– Конечно. Сравняться с возможностями плавательной школы США или Китая мы в ближайшее время вряд ли сможем – там каждый спортивный год можно полностью и безболезненно обновлять боевой состав. Но стремиться к выработке лидерских качеств и к лучшим мировым результатам необходимо. Меня радует, что у нашей сборной есть неплохие перспективные ребята. И это показали недавние отборочные заплывы за право поехать на берлин-

ский чемпионат Европы. Дополнительно завоевать право поездки в Германию еще можно будет в мае. На мой взгляд, в список потенциальных претендентов на высокие места можно внести Евгения Цуркина, Екатерину Афанасьеву, Арсения Кухарева, Александру Киселеву, Юлию Хитрую, Андрея Добрицу.

– Саша, олимпийская медаль Вам пришла спустя десять лет после официальных стартов на чемпионате Европы...

– Я уверена, что нынешнее поколение перспективных белорусских пловцов может созреть раньше. Не факт, что каждому из надежд плавания придется приблизиться к олимпийскому пьедесталу или взойти на него, но стремиться к этому надо. Смелости побольше и много-много тренировок. Думаю, тот же Женя Цуркин может быстро перерасти в потенциального медалиста на любом топ-турнире. Надо только, как поется в песне, научиться ждать. И всегда быть готовым вступить в борьбу с самыми авторитетными соперниками.

Беседовал Владимир ЗДАНОВИЧ

P.S. Редакция «НС» выражает благодарность директору компании «Поречье Белкоопсоюза» Кудинову Виктору Николаевичу за помощь в проведении интервью.

