

Личность 2-кратного олимпийского призера по плаванию в Лондоне Александры Герасимени вызывает интерес, пожалуй, у каждого, кто решил свою жизнь связать с бассейном или открытой водой. Хотя обаяние и харизма этой девушки заставляют смотреть шире на вещи. А потому, вспоминая Сашу, хочется не только спросить у нее, как можно научиться хорошо плавать, но и вывести о том, как противостоять жизненным неурядицам, быть открытым и добрым человеком. Эти и многие другие черты характерны можно смело перенимать у Александры. Хотя она и не является сторонником того, что люди копируют друг друга, выбирали себе кумиров. Каждый человек способен на многое в своей жизни, считает известная спортсменка, надо только поискать резервы, которые скрыты в душе у каждого из нас...

Александра ГЕРАСИМЕНЯ,
двукратный серебряный призер Олимпиады-2012:

«Я по-прежнему мечтаю съездить в Рио»



— Саша, а Вы себя считаете человеком-загадкой, способным в любой момент раскрыться и доказать всем, что ты лучшая?

— Главное, правильно понимать, что есть на самом деле лидерство, а что подменяет это понятие, когда на выходе получается «звездная болезнь», неуважение к другим. Я, может быть, и соглашусь, что в какой-то промежуток времени наступает момент истины, когда ты можешь сотворить невообразимое и преподнести приятный сюрприз прежде всего себе. Но ведь это состояние души — ты должен созреть, чтобы прыгнуть выше головы.

— Для спортсменов это характерно?

— Думаю, что в спорте человеку неоднократно дается шанс показать все, на что ты способен. Но для этого, кроме состояния души, нужно много трудиться, тренироваться до седьмого пота и дружить с ее величеством фортуной. Поверьте, что без удачи, будь ты прекрасно подготовлен физически и морально, успеха можно и не дожидаться.

— Вы себя можете назвать удачливой спортсменкой?

— Это смотря с какой колокольни смотреть. Если видеть во мне только чемпионку мира и обладательницу двух олимпийских серебряных наград по плаванию, то можно сказать, что жизнь у меня удалась: завидуй — не хочу. А если учесть, что я уже 18 лет в спорте, из которых 12-13 лет я занимаюсь профессионально — это когда себе фактически не принадлежишь, и у тебя не хватает времени ни на что, то высокими словами и не будешь разбрасываться. Ведь, наверное, мало кого интересует, как сложилась твоя жизнь после допингового скандала, в каких условиях ты тренируешься, что за травмы тебя преследуют. Есть результат — значит, ты в порядке и с тобой считаются, тебя любят и уважают. Если нет призового места — стараются пройти стороной.

— Кстати, это можно было заметить поле того, как Вы вернулись после августовского чемпионата Европы по плаванию в Берлине. Ведь

Герасименя с этого топ-турнира приехала без наград...

— Я никогда не оправдываюсь, а всегда говорю правду. Положа руку на сердце скажу: дали знать о себе старые травмы — поврежденные связки суставов восстанавливаются гораздо дольше, чем хотелось бы. А заменить их, как детали в машине, не получается. Сегодня я отчетливо понимаю, что старты в Германии нужно было пропустить и полностью посвятить себя интенсивному лечебно-восстановительному процессу. Но ведь не хотелось заканчивать сезон без соревновательной практики. Да и не расстраиваюсь я совсем. Ведь в команде все равно были медали. Можно порадоваться за золотую медаль Жени Цуркина, который на 50-метровке баттерфляем в одно время — 23 секунды ровно — финишировал с действующим олимпийским чемпионом на этой дистанции, хоть и вольным стилем, французом Флораном Манадю. В восторге я и от бронзового успеха на этом же турнире Павла Санковича — на «сотке»



году нужно будет забыть про все болячки и сделать все, чтобы оказаться в числе претендентов на олимпийские медали нового образца.

— В олимпийской столице ранее не доводилось быть?

— Нет. Поэтому я по-прежнему мечтаю поехать в Рио-де-Жанейро. Понимаю, что у спортсменов на крупных соревнованиях очень редко выпадает возможность ознакомиться со страной, где проходят

баттерфляем у него итоговое 3-е место. Так что ребята молодцы.

— Это значит, что у нас есть кому поддержать высокий уровень отечественного плавания?

— Считайте, что так, хоть держать высоко планку в плавании, как и в любом виде спорта, очень тяжело. Знаете, как и вся современная молодежь, я немало времени, если позволяет тренировочный процесс, провожу в интернете. Так вот в «мировой паутине», да и в целом в СМИ, очень часто можно встретить рассуждения журналистов, которые гораздо осуждают спортсмена за то, что он не повторил прошлогодний успех и, вообще, его результаты не такие, как ждали. В таком случае уровню моего возмущения нет предела. Про себя я говорю: извольте, господа журналисты, попробовать на себе, насколько легким является хлеб для любого атлета. А уж тем более для того спортсмена, на которого нацелены взоры миллионов и от которого ждут результата всегда. Но завоевание медалей — это не сельская кузница и не промышленный конвейер. По себе знаю, что первый раз завоевать медаль не сложно, а вот повторить такое достижение чрезвычайно трудно.

— Но ведь в Лондоне Вам удалось это сделать. С интервалом в два дня Саша Герасименя сменила серебро на 100-метровке вольным стилем на медаль такого достоинства на дистанции в два раза короче, установив на 50-метровке вольным стилем национальный рекорд.

— Тогда, наверное, звезды так сошлись, что я дважды стояла на подиуме и думала: как все-таки жизнь непредсказуема. Еще вчера олимпийская медаль была пределом мечты, а сегодня — это

«КРОМЕ СОСТОЯНИЯ ДУШИ, НУЖНО МНОГО ТРУДИТЬСЯ, ТРЕНИРОВАТЬСЯ ДО СЕДЬМОГО ПОТА И ДРУЖИТЬ С ЕЕ ВЕЛИЧЕСТВОМ ФОРТУНОЙ»

уже реальность. Хотя, чего греха таить, на второй дистанции, конечно же, хотелось стать чемпионкой.

— Но нидерландская пловчиха Раноми Кромовиджиджо, видимо, была против, и не дала сбыться Вашей мечте?

— Спорт — штука не предсказуема, и тут не бывает так: захотел — сделал, захотел — отложил. Повторюсь, без большой доли везения в дележку медалей можешь и не вмешаться. Хотя я надеюсь, что с моей старой соперницей мне когда-нибудь доведется сквитать счеты.

— Ближайший чемпионат мира на «короткой воде», который стартует в начале декабря в Дохе, наверное, самая подходящая возможность?

— Я не знаю, будет ли там спортсменка из Голландии, но я лично мировое первенство в Катаре пропускаю. И причина все та же — нужно полноценно восстановить здоровье. Буду ориентироваться на мировое первенство-2015, которое летом пройдет в Казани. Кстати, там уже будут разыгрываться олимпийские лицензии в Олимпиаду-2016 в Бразилию. Так что к стартам в будущем

соревнования, просто погулять. Но я все-таки надеюсь, что на этот раз мне удастся воплотить свою мечту в жизнь.

— Увидеть Рио и умереть — это пафосно. Но в душе Вы останетесь девушкой из Беларуси. Особенно после того, как Александра Герасименя стала инициатором проведения акции в поддержку родного языка — «Мова СУР».

— Меня много спрашивали: надо ли было тебе акцентировать внимание на «беларуской мове». Я уверена, что надо. Национальный язык — это то, что делает нас белорусами. И не надо стесняться на нем говорить. Даже если мы хотя бы раз в год «будзем цэлы дзень размаўляць на роднай мове» — мы сохраним свою самобытность, национальный колорит, белорусские традиции. Ведь когда ты стоишь на высшей ступеньке пьедестала, играет белорусский гимн и развивается национальный флаг — твои компаньоны по подиуму, наверняка думают, что это такая страна за Беларусь и какие люди в ней живут. И мы всегда должны быть готовы им ответить. НС

