



Успех белорусского дзюдоиста Артема Колосова на III юношеской Олимпиаде в Буйэнос-Айресе, наверняка, заставит многих его потенциальных конкурентов обратить на этого молодого человека особое внимание. Ведь выиграть сразу две золотые медали на Играх — в личном зачете и в командном миксте — дорого стоит.

Корреспондент «НС» решил по «горячим следам» выяснить секреты восхождения молодого спортсмена на аргентинский Олимп. А также поинтересовался у 17-летнего уроженца Могилева его планами на будущее.



белагропромбанк
партнер рубрики

Артем КОЛОСОВ,
двукратный чемпион юношеских ОИ-2018 по дзюдо:

«Моя мечта — выиграть на взрослой Олимпиаде»

— Артем, примите поздравления с феноменальным успехом на турнире в Буэнос-Айресе...

— Спасибо. Признаться, и спустя три недели после завоевания медалей меня продолжают поздравлять. Хотя я не сторонник того, чтобы долго купаться в овациях и раздувать щеки от успешного выступления.

— По знаку гороскопа Вы относитесь к созвездию Близнецы. И если верить предсказаниям, то такие люди наделены прекрасной интуицией, поэтому находят выход из любой, даже сложной и запутанной жизненной ситуации.

— Я как-то не сильно верю таким вещам, как гороскопы. Тем более, в спорте. Ведь здесь для того, чтобы добиться хоть какого-то положительного результата, надо пахать до седьмого пота. Хотя успех в определенной степени все же зависит от фортуны — жеребьевки, настроения соперника, твоего соревновательного духа. Но при этом главная составляющая — хорошая физическая подготовка, своевременный тренерский совет, психологическая закалка.

— На Игры в Буйэнос-Айрес Вы отправлялись в качестве чемпиона Европы-2018 среди кадетов в Сараево. Надо полагать, что боснийский успех сказался самым положительным образом на вашем настроении?

— Несомненно, что золотая медаль Сараево, которую я добыл в конце июня на континентальном первенстве, сыграла свою роль. Все-таки тогда на пути к финалу пришлось провести непростые встречи с соперниками из Молдовы, Армении и Австрии, а в решающем поединке мне противостоял довольно сильный представитель России Абу-Муслим Парчиев.

— Понятно, что после такой вашей знаковой победы в Боснии соперники по ковру в Буэнос-Айресе должны были дрожать от страха перед авторитетным оппонентом из Беларуси...



— Не хотелось бы преувеличивать свои возможности. И только потому, что в единоборствах каждый твой выход, если не настроишься должным образом, может быть последним в определенном турнире.

Поэтому выходил на первый четвертьфинальный поединок с французом Романом Валадье, отодвинув в сторонку все свои амбиции. Правда, я был заряжен на борьбу настолько, что этого соперника «прошел» на одном дыхании. Чуть посложнее оказалось

полуфинальная встреча со старым знакомым Даниелем Леттебом из Австрии, с которым я успешно боролся на ЧЕ в Сараево.

— Наверняка, самым напряженным моментом был финал, в котором Вам противостоял монгольский борец Темуйджин Ганбургет?

— Безусловно. Я прекрасно помнил, что проиграл моему сверстнику на мартовском Кубке мира по дзюдо среди кадетов в Туле. Поэтому, сказать, что не волновался за результат на этот раз — значит, ничего не сказать. В какой-то момент даже дрожь по телу прошла. Мол, вот она победа — на расстоянии вытянутой руки. А как до нее дотянуться — вопрос. Благо, что со своим тренером Александром Анатольевичем Шлыком мы выбрали нужную тактику борьбы: навязать вязкий стиль, не дать бросить и в конце схватки ждать своего шанса. В итоге план мы реализовали — решающий бросок я сделал в самом конце встречи и дожал принципиально-го соперника на иппон — разложил на лопатки. Хотя по ходу встречи монгольский дзюдоист здорово меня потрепал, но я был лучше настроен. Он меня боялся. В общем, как и я его.

— Ваша вторая золотая награда была завоевана спустя несколько дней в составе интернациональной команды — в миксте.

— Это совершенно новый формат борьбы, когда команда состоит из



семи спортсменов, представляющих разные континенты. Когда я увидел, что в нашей компании пять юношей — из Беларуси, Венесуэлы, Мексики, Тайбэя и Узбекистана и две девочки — из Хорватии и Италии, то даже и предположить не мог, как все сложится. Организаторы турнира окрестили все дружины по названию городов, где проходили взрослые и юношеские Олимпийские игры. Нам достался «Пекин» — «Beijing».

Наверное, столица ОИ-2008 стала для нас счастливым талисманом. Победно стартовал с 1/16 финала над дружиной из «Монреалья», мы продолжили свой успех над командами «Нанкин», «Лондон» и «Афины». Понятно, что каждая из матчевых встреч складывалась по-своему не просто — кто-то из нашей компании и проигрывал, но в любом случае победа была за нами. Не в качестве хвастовства скажу, что я все четыре поединка выиграл досрочно.

— Артем, такой формат командной борьбы, наверняка, послужил тесному налаживанию международных контактов и дружбы?

— Наверное. Лично я после каждой победной схватки всегда находил в себе силы, чтобы максимально поддержать своих товарищей по команде. И если с мужской половиной сделать это было сложнее — у них было туго с русским и с

английским языками, то с хорваткой Анной Марией и итальянкой Вероникой мы быстро нашли общую тему и практически выучили нужные речевки на русском языке.

— Ваш успех, наверняка, окрылял нашу команду?

— Безусловно, что это добавляло сил нашим молодым спортсменам, которые представляли Беларусь на III юношеских Олимпийских играх в аргентинской столице. Хотя каждый из ребят и девочек старались показать свой максимум. А уж как у них получилось — это второй вопрос.

— Могли ли Вы предполагать, что станете первооткрывателем в завоевании наград в Буэнос-Айресе, а, тем более, высшей пробы. И насколько такой золотой дубль изменил Вашу жизнь?

— Не стал бы идеализировать свое выступление. И только потому, что я еще взобрался на маленькую ступень в большом спорте. А что касается нагрянувшей славы. Прекрасно понимаю, что любой успех — как морская пена. Вот она есть, а через мгновение уже исчезла. Поэтому я не задираю нос по поводу своего триумфа. Хотя, конечно, было приятно ощущать себя дважды победителем. В первое время даже терялся от повышенного внимания и поздравления в штабе нашей команды, количества смс-сообщений и телефонных звонков с родины.

— Понятное дело, что самыми активными вашими болельщиками были родные и близкие...

— Естественно. Мои родители — отец Алексей Георгиевич и мама Ольга Анатольевна, которые живут в Могилеве, держали кулачки за меня на протяжении всех моих поединков. А их набралось семь, и все — победные. Переживали за меня старший брат Леонид, которому уже 21 год, и младшая сестренка Виктория — ей всего 2 годика.

— Стоя на пьедестале, наверняка, вспоминали свой путь в дзюдо, тренеров, которые Вас привели на татами и убедили там остаться...

— Так всегда бывает, что успех окрыляет и заставляет перелистать свою биографию по-новому. Я безмерно благодарен своему теперешнему тренеру Александру Анатольевичу Шлыку, который меня поддерживал в Буэнос-Айресе и давал нужные советы в самых разных ситуациях. Безмерны мои слова уважения и к наставникам Новополецкого училища олимпийского резерва,

где я сейчас «прописан», — Артуру Григорьевичу Фандо и Ольге Владимировне Роговцевой. Без них я вряд ли бы достиг каких-либо успехов на международной арене.

— Артем, а как Вы попали в дзюдо, из-за которого, в итоге, пришлось сменить место жительства?

— Мне кажется, что ничего особенного в моей карьере нет. Родился и учился в Могилеве. Увлекался многими видами спорта — футболом, плаванием, настольным теннисом, легкой атлетикой. Не знаю, какую дорогу я в итоге бы выбрал, не повстречайся мне на пути мои первые наставники — Ирина Владимировна Клишко и Елена Владимировна Чернякова. Эти люди усмотрели во мне определенные задатки дзюдоиста и предложили конкретно переключиться на указанный вид единоборств. Я сначала колебался, но в душе где-то понимал, что надо соглашаться. Раз авторитетные специалисты говорят, значит, стоит прислушаться. Где-то в 13-летнем возрасте, в 8-м классе, я переехал в Новополец в училище

олимпийского резерва. Сейчас тренируюсь там и параллельно получаю средне-специальное образование.

— Наверняка, вашим сокурсникам будет что рассказать о Буэнос-Айресе. Ведь после окончания соревнований у Вас оставалось более недели, чтобы ознакомиться с аргентинской столицей.

— На первый взгляд может показаться, что такая «форточка» — это вагон свободного времени. Но я же атлет, и должен стремиться ежедневно поддерживать свою спортивную форму. Чем, между прочим, и занимался. К тому же, ходил на другие соревнования, чтобы поболеть за белорусов. В этом плотном графике находилось место и легкой экскурсионной программе. За время пребывания в Буэнос-Айресе вместе с тренером побывали на одной из самой широкой улиц мира — это «Проспект 9 июля». По ее центру проходит дорога, состоящая из 12 полос, а ширина составляет 140 м. Были и еще на некоторых всемирно известных местах аргентинской столицы. Но,



повторюсь, что главный акцент был сделан на поддержание спортивной формы и на посещение соревнований с участием наших ребят.

— **Артем, наверняка, не очень просто себя держать в весовой категории до 55 кг, особенно с учетом взросления. Что Вы ответите талисману белорусских олимпийцев Агрику, олицетворяющего генерального спонсора НОК Беларуси — ОАО «Белагруппбанк», на вопрос о том, как двукратному чемпиону юношеских Олимпийских игр удается держать себя в хорошей спортивной форме?**

— Пока справляюсь. Не буду говорить, что мне нужна диета или специальная утренняя гимнастика, чтобы держать руку на пульсе. У меня достаточно насыщенный тренировочный процесс, который позволяет без особых проблем контролировать свой вес. Впрочем, если все же нужно «подрегулировать» себя, то в этом деле мой помощник — сауна.

— **У каждого спортсмена свои приоритеты в еде? А какие они у двукратного чемпиона юношеских Олимпийских игр?**

— Если я знаю, что у меня не скоро ответственные соревнования, то могу себе позволить пиццу или что-то сладкое. А вот когда ты уже всеми мыслями о каком-либо турнире, то здесь нужно строго подходить к своему питанию. На первом месте — куриная грудка, нежирная говядина, парные овощи...

— **К питанию на Играх в Буэнос-Айресе у Вас нареканий не было?**

— Я не притязателен к еде — во время сборов может быть одно питание, в дороге — другое. Шведский стол в олимпийской деревне для спортсменов был не беден, но блюда несколько однообразны. Хотя, может, это исключительно мой субъективный взгляд. Вообще и целом, никаких претензий к организаторам III юношеских Олимпийских игр у меня нет.

— **Артем, топ-турнир на южноамериканском континенте стал своеобразной точкой в окончании сезона. А, значит, можно подумать и об отдыхе?**

— Логично. Хотя свои планы я должен соотносить с тренировочным

процессом, который всегда регулирует мой тренер: где и когда выступать, а когда можно перевести дух, отправиться на море. Поэтому пока я еще не буду утвердительно говорить о своих ближайших стартах или разгрузочном периоде.

— **Тем не менее, Ваше фееричное выступление в Буэнос-Айресе, наверняка, повысит для Вас и тренера планку в выборе цели и реализации мечты.**

— Намекаете на то, что я сейчас должен думать о медальном пьедестале на топ-стартах среди взрослых спортсменов?

— **Если исходить из итогов сентябрьского чемпионата мира по дзюдо в Баку, то там украинская дзюдоистка Дарья Билодид завоевала золото в 17 лет, став самой молодой чемпионкой мира...**

— Я знаю, что эта девушка, у которой отец Геннадий Билодид известный в недавнем прошлом дзюдоист, добилась такого феноменального результата. С этим успехом Дашу я и поздравил, поскольку мы нередко пересекались с ней на состязаниях различного ранга. Кстати, совсем недавно Дарья отметила свое 18-летие. Думаю, что у нее большое спортивное будущее.

— **Артем, в белорусском дзюдо тоже есть известные личности: олимпийский чемпион-2004 в Афинах Игорь Макаров, неоднократный чемпион Европы Виталий Песняк. Есть на кого равняться...**

— Я знаю этих известных людей, что называется, не понаслышке. Горжусь, что лично знаком с Игорем Макаровым. При встрече всегда здороваюсь. Надеюсь, что его победная аура передастся и мне.

— **До Олимпиады-2020 в Токио уже менее двух лет. Можно ли надеяться, что фамилия Артема Колосова будет в списке претендентов на поездку на главные старты четверхлетия?**



— Моя мечта — выиграть на взрослой Олимпиаде. Для того, чтобы ее реализовать, надо сначала отобраться на Игры. В дзюдо это сделать не просто — квота от каждой страны небольшая. Все зависит от количества набранных очков в квалификационных соревнованиях и международном рейтинге. В Беларуси есть немало представителей этой дисциплины, которые достойны выступить на Олимпийских играх-2020 в Токио. У меня, признаюсь, не слишком много шансов, чтобы набрать нужное количество зачетных очков на квалификационных соревнованиях, поскольку до сих пор выступления на юниорском уровне в рейтинговый зачет Международной федерации дзюдо (IJF) не шли. Но это не значит, что я буду ждать с моря погоды. Если цель поставлена, то нужно приложить все усилия, чтобы ее достичь.

Беседовал
Владимир ЗДАНОВИЧ