



Конькобежный спорт является одним из самых динамичных зимних дисциплин, которые завоевали большую популярность среди многих любителей спорта на Евразийском и Североамериканском континентах. Не удивительно, что свое почетное место он занимает и в Беларуси, которая имеет богатые традиции в этом виде. Во многом, благодаря успехам двукратного олимпийского призера и шестикратного чемпиона мира Игоря Железовского. Правда, герои конькобежных дорожек не вечны. Поэтому на смену одним всегда приходят другие. Можно смело утверждать, что на сегодняшний день конькобежный спорт находится на высоком витке развития, подтверждением чего стал юниорский чемпионский титул Игната Головатюка на мировом первенстве в Китае.

Можно ли надеяться, что в ближайшем будущем скоростной бег на коньках будет приносить свои плоды, рождая новых чемпионов? Какие новые методы в подготовке молодых спортсменов? Эти и многие другие вопросы корреспондент «НС» задал главному тренеру сборной Беларуси по конькобежному спорту Сергею Минину.

Сергей МИНИН,

главный тренер сборной Беларуси по конькобежному спорту:

«В скоростном беге на коньках Беларусь сделала большой рывок вперед»

— Сергей Леонидович, вы чуть менее двух лет на посту главного тренера по конькобежному спорту. Совпадение это или нет, но с вашим приходом Беларусь вошла в новую, прогрессивную фазу развития этой дисциплины...

— Спасибо за комплимент, но мне не хочется показаться каким-то всезнающей, для которого подготовить спортсмена экстра-класса ничего не стоит. Понятно, что определенная база у них была до меня.

— Однако еще пару-тройку лет назад, по утверждению некоторых специалистов, белорусская команда на конькобежном стадионе «Минск-Арена» даже боялась вместе тренироваться с титулованной сборной Голландии во главе с трехкратным олимпийским чемпионом Свенном Крамером.

— Думаю, что это утверждение не больше, чем журналистские вымыслы. И раньше тренировались, и сейчас наши спортсмены катаются на одном льду вместе с голландцами, ничего не боясь. И никто ни на кого психологически не давит. Тот же Крамер — обычный человек, который в своей карьере не только выигрывал, но и испытывал горечь проигрыша. Хотя можно снять шляпу перед голландским спортсменом, который в 19-летнем возрасте смог выиграть серебряную медаль на дистанции 5000 м на Олимпийских Играх-2006 в Турине.

— Кстати, Свен Крамер очень высоко оценил уровень проведения январского чемпионата Европы, который прошел под крышей конькобежного стадиона, и обещал в скором времени вернуться в Беларусь...

— Я буду только рад, если так случится. Я знаю, что голландец очень высоко оценил поддержку болельщиков, а самое главное — качество льда. А для конькобежцев важнее показателя нет. Поэтому сегодня могу смело утверждать: для страны, для конькобежного спорта этот чемпионат Европы — очень большой рывок вперед. Потому что вид спорта довольно-таки медалеемкий. Представителям Международного союза конькобежцев очень понравился наш стадион, поэтому уверен, что в ближайшее время мы сможем рассчитывать на проведение у нас одного из этапов Кубка мира. Ведь если наша страна уделяет большое внимание спорту высоких достижений, особенно олимпийским дисциплинам, то игнорировать медали, которые разыгрываются на льду, нельзя.

— Для белорусской команды знакомым можно считать 2015 год, когда на соревнованиях самого разного уровня были побиты десятки национальных рекордов нашими лидерами — Мариной Зуевой, Татьяной и Виталием Михайловыми.

— Этому можно только порадоваться. Хотя в этом году Игнат Головатюк уже

установил 5 национальных рекордов. Как мне кажется, своеобразный рекордный шквал говорит о том, что наши конькобежцы начали работать по новым методикам.

— При этом в роли ассистента главного тренера выступил голландский специалист Сип Хоэстра?

— Этот факт тоже имеет важное значение. Я уже неоднократно говорил, что в первый год в новой должности у меня возникло немало проблем по различным направлениям, которые пришлось решать поэтапно, по мере их поступления. Голландский же специалист помог убедить ребят, что его соотечественники, как законодатели конькобежной моды, такие же люди, как и все остальные, со своими слабостями. Точно так же, как и нас, их учат много и тяжело работать, быть командой, помогать друг другу.

— Сергей Леонидович, что можно сказать об успешности тандема после непродолжительной совместной работы?

— Да, в последнее время мы немало поработали вместе, причём на совершенно иных скоростях, и сейчас в команде абсолютно другая ситуация. Если раньше царил соперничество, переходящее в агрессию, то сейчас — здоровая конкуренция, в которой важен локоть и помощь коллеги.

— Недавний успех Игната Головатюка на чемпионате мира в Китае — это намек на то, что наша молодежь

через год-два станет достойным приемником нынешних лидеров, и борьба за место в основном составе команды будет жаркой?

— Дай бог, чтобы так было, потому как переход с юниорской категории во взрослую — это далеко не простой переходный период. Ну, а то, что у нас молодежь подрастает — не может не радовать. Если еще пять лет назад кандидатов в юниорскую команду приходилось искать, то сегодня такой нужды нет. Талантливых и перспективных ребят немало. В мужской команде, кроме Игнага Головатюка, выделяются Антон Капустин, Артем Чабан. У девочек ситуация менее радужная: Полина Полукарова, Евгения Воробьева, Анна Ковалева в Беларуси являются лучшими из-за отсутствия здесь большой конкуренции. Правда, в конькобежном мире они на очень далеких позициях, бегая в основном по уровню кандидатов в мастера спорта.

— В культурах отечественного конькобежного спорта поговаривают о каких-то особых методиках, которые собирается прививать главный тренер Сергей Минин.

— В свои тридцать лет я не хочу прослыть каким-то великим новатором, но кое-что из жизненного опыта и спортивной карьеры хотелось бы внедрить в тренировочный процесс. Ведь не секрет, что во времена СССР и сразу после его распада у конькобежцев были неадекватные силовые тренировки, многочасовые занятия штангой. А последствия таких «экспериментов» не из простых — операции, долгое восстановление. Поэтому сейчас нужен совершенно другой подход к подготовке ледовых скороходов — тренажерный зал, комната горного воздуха, благодаря которой в крови повышается гемоглобин, правильное питание, щадящий распорядок дня, правильная заточка коньков. Правда, эти правила касаются взрослой команды. А вот,



например, для подростковой молодежи есть другая наука. Как мне кажется, в работе с группами начальной подготовки и более младшими нужно понимать, что детишкам скучно выслушивать долгие речи, делать длительную монотонную работу, тяжело делать специальные упражнения конькобежца. Нужно четко понимать, что детям необходимо дать на начальных этапах как можно более яркую программу обучения, которая «заядит» их к занятиям на коньках.

— Итогом таких занятий должны стать правильные тренерские наставления по теоретическим знаниям о технике бега на коньках, умение правильно анализировать свои действия и принимать самостоятельно решение?..

— Но между этими этапами могут пройти годы тренировок. Наставникам необходимо понимать, что, чем старше становится спортсмен, тем меньше усилий нужно прикладывать в тренерство, а больше становиться для спортсмена своеобразным ментором, или человеком, который должен помогать стремиться к целям, мотивировать, делиться жизненным опытом. Именно такая философия в ведущих странах в конькобежном спорте,

где эта дисциплина — религия, а о спортсменах и их достижениях слагаются легенды уже не один век. На этих легендах и держится основная мотивация, из которой вытекает массовость занимающихся скоростным бегом на коньках.

— В июне 2015 года исполком МОК в Лозанне включил в программу зимней Олимпиады-2018 года в южнокорейском Пхенчхане четыре новые дисциплины. Среди них значится и масс-старт в коньках.

— Знаю, что сейчас впервые за всю историю на зимней Олимпиаде разыграют 100 комплектов наград. А что касается включения в программу зимней Олимпиады масс-старта в конькобежном спорте — это, на мой взгляд, очень хорошая новость. Когда указанную дисциплину добавили в программу чемпионатов мира, это привнесло зрелищности в наш спорт. Ещё больший интерес к масс-старту вызывает то, что в ней присутствует элемент везения. А в большом спорте без его, как ни крути, не обходится. Почему бы такими везунчиками не стать белорусским конькобежцам?!

**Беседовал
Владимир ЗДАНОВИЧ**



Компания СТС

г. МИНСК

**Республика Беларусь,
г. Минск, ул. Тимирязева, 67**
 +375-17-396 34 95;
 +375 29 736 16 77;
 +375 29 796 40 65
 www.sporttourservice.by;
 e-mail: sts.kompany@gmail.com;
 turizmminsk@gmail.com

ООО «Компания СТС» — надежный партнер на рынке туристических и страховых услуг Республики Беларусь, а также в организации конференций, семинаров, корпоративных, культурных и спортивных мероприятий европейского уровня.

ООО «Компания СТС» — это:

- комфортный отдых в любой стране мира по доступным ценам;
- визовая поддержка (Шенген и экзотические страны);
- культурно-развлекательная, экскурсионная программа на территории Беларуси;
- организация учебно-тренировочных сборов и спортивных мероприятий;
- аренда комфортабельного автобуса и других видов транспорта;
- подбор и бронирование отелей не только в Республике Беларусь, но и по всему миру.

Будьте вместе с нами!

