

Наш

Информационный партнер НОК Беларуси
Ежемесячный иллюстрированный спортивный журнал



СПОРТ

12+

В номере:

www.belfastmedia.by

№ 3 (98) март 2022



Белагпроцбанк
ПАРТНЕР РУБРИКИ

**Антон
СМОЛЬСКИЙ:**
Рассчитывал
выиграть медаль
на другой
дистанции

**Анна
ТРАВКОВА:**
Люблю
больше дарить,
чем получать
подарки

**Мария
КОНДРАТЬЕВА:**
Обожаю
читать
книги

ISSN 2311-4355



9 772311 435000 2 2003

На обложке: Антон Смольский (биатлон, ОИ-2022 в Пекине).
Фото: НОК Беларуси

СТРАХОВАНИЕ НАЗЕМНЫХ ТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ (Автокаско)

СТРАХОВАНИЮ ПОДЛЕЖАТ
ТРАНСПОРТНЫЕ СРЕДСТВА
НА СЛУЧАЙ:

- утраты (гибели), повреждения;
- угона, хищения транспортного средства

ПРЕИМУЩЕСТВА:

- мультидрайв,
- возраст транспортных средств – без ограничений



Заключение договора возможно по одному из вариантов:



Вариант «Мини»
(действие договора – Республика Беларусь)
на случай повреждения в результате ДТП или аварии.
Тариф - 3,4% от стоимости ТС.



Вариант «Стандарт»
(действие договора – Республика Беларусь и за ее пределами)
на случай утраты (гибели), повреждения, угона (хищения).
Тариф – от 2,1% для легковых автомобилей; от 1,3% для грузовых ТС.



Вариант «Классический»
(действие договора - Республика Беларусь;
Республика Беларусь и за ее пределами)
индивидуальные условия для каждого страхователя: на случай утраты (гибели), повреждения, угона (хищения), или только на случай утраты (гибели), повреждения.
Тариф – от 2,1% от стоимости ТС для легковых автомобилей; от 1,26% для грузовых ТС.

Размер страхового тарифа зависит от возраста транспортного средства, варианта страхования, срока действия договора, территории действия договора, выбранных рисков, наличия заключенных договоров по другим видам страхования.

Выплата страхового возмещения производится путем осуществления ремонта транспортного средства на СТО по выбору страхователя или по рекомендации страховщика (для транспортных средств возрастом до 15 лет), либо выплата страхового возмещения на основании калькуляции на восстановительный ремонт.

7557

МТС, А1, life:)
по тарифам операторов

www.bgs.by

УНП 100122726- Белгосстрах.

100
лет
ОБЕРЕГАЕМ СЧАСТЬЕ
БЕЛГОССТРАХ

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ

Общество с ограниченной ответственностью
«БелФастМедиа»

ДИРЕКТОР — ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

Владимир ЗДАНОВИЧ

ФОТО

Владимир ЗДАНОВИЧ, НОК Беларуси,
ХК «Динамо-Минск»

ОБЛОЖКА, ДИЗАЙН, ВЕРСТКА

Виталий КУНЦЕВИЧ, Владимир ЗДАНОВИЧ

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ И РАСПРОСТРАНЕНИЯ

Владимир ЗДАНОВИЧ

+375 29 650 88 58

АДРЕС РЕДАКЦИИ:

000 «БелФастМедиа», 220018,
Республика Беларусь, г. Минск,
ул. Шаранговича, 19, к. 651

ТЕЛЕФОН ДЛЯ СПРАВОК

+375 29 650 88 58

+375 29 606 50 25

www.belfastmedia.by

e-mail: info@belfastmedia.by

НАШ СПОРТ, 2022 г.

Подписано в печать 04.03.2022 г.

Формат 60x84/8

Бумага мелованная, тираж 2500 экз.

Заказ №

Отпечатано в типографии

ОДО «ДИВИМАКС»,

220007, г. Минск, ул. Аэродромная, 125, пом. 5В.

Лицензия №02330/53 от 14.02.2014 года

При использовании материалов ссылка
на журнал обязательна.

Ответственность за содержание рекламных
публикаций и модулей несет рекламодатель.

Издается с февраля 2014 г. на русском языке.

Периодичность — 1 раз в месяц.

Цена договорная.

Материалы со знаком  — собственные.

РЕДАКЦИЕЙ ЖУРНАЛА «НАШ СПОРТ»

ЗАКЛЮЧЕНЫ СОГЛАШЕНИЯ О СОТРУДНИЧЕСТВЕ:

РОО «Белорусская теннисная федерация»

БОО «Федерация настольного тенниса»

ОО «Белорусская федерация баскетбола»

Ассоциация «Белорусская федерация футбола»

ОО Белорусская федерация плавания»

РЕДАКЦИЯ ПОДДЕРЖИВАЕТ

ПАРТНЕРСКИЕ ОТНОШЕНИЯ:

ОО «Белорусская федерация хоккея на траве»

ОО «Белорусская федерация гандбола»

ОО «Белорусский союз конькобежцев»

Союз «Белорусский лыжный союз»

ОО «Белорусская ассоциация гимнастики»

Ассоциация «Федерация хоккея Республики Беларусь»

ОО «Белорусская федерация легкой атлетики»

РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ

- по подписке через РУП «Белпочта»;

- через киоски «Белсоюзпечати» и «Белпочта»;

- в минском офисе авиакомпании Аэрофлот;

- в Международном автомобильном холдинге

«Атлант-М».

Уважаемые читатели!

В настоящее время можно оформить подписку
на журнал «Наш СПОРТ» на первое полугодие
2022 года по следующим индексам:

74865 — индивидуальная подписка;

74862 — ведомственная подписка.

Ставь

себе лишь

достижимые цели

(Гораций, древнеримский поэт)

Рекордсмены по характеру

Зимние Олимпийские игры в Пекине
уже стали достоянием истории, а
результаты этих соревнований — пред-
метом горячих обсуждений у атлетов,
тренеров и специалистов самых разных
направлений на ближайшее время.

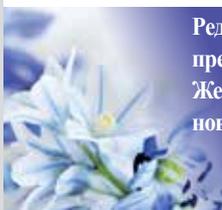
Без сомнений, что старты с участием
представителей более чем из 90 стран
планеты — в трех кластерах и в самой
китайской столице — подарили немало
ярких эмоций, глубоких переживаний,
сожалений и надежд.

Посланцы нашей страны добыли
всего лишь две серебряные медали.
В этом заслуга биатлониста Антона
Смольского и лыжной акробатки Анны
Гуськовой. Как оценивать этот резуль-
тат без глубокого анализа? Если взять за
основу ОИ-2014 в Сочи, когда на счету
нашей команды было пять золотых и
одна бронзовая награды, то, конечно
же, это большой откат назад. А с другой
стороны — за всю тридцатилетнюю
историю выступлений отечественных
олимпийцев, в том числе, и в составе
Объединенной сборной СНГ, два
подиума — это определенная законо-
мерность для белорусов. На Играх-1992
во французском Альбервиле золото и
серебро было в активе биатлонистов
Евгения Редькина и Александра
Попова, соответственно. Серебряным
дублем отметились белорусы и на
первых суверенных Играх-1994 в
Лиллехаммере (Норвегия). Призерами
стали конькобежец Игорь Железовский
и биатлонистка Светлана Парамыгина.
Столько же наград, но уже бронзовых,
«накапало» в копилку национальной
команды в японском Нагано. А на
следующих двух стартах — ОИ-2002 в
Солт-Лейк-Сити и ОИ-2006 в Турине
мы каждый раз довольствовались вооб-
ще одной наградой: сначала бронзовой,
а потом серебряной. Определенный
просвет наступил на Олимпиаде 2010
года в Ванкувере, где Алексей Гришин,
воспитанник тренера Николая Козеко,

завоевал первое «самостоятельное»
золото в зимней олимпийской истории
белорусов. Тогда же началось восхож-
дение на биатлонный Олимп и Дарьи
Домрачевой, которая добыла бронзу.
Серебряный результат оказался у «стре-
ляющего лыжника» Сергея Новикова.
Но уже на Играх-2018 в Пхенчхане
наши результаты были скромнее
сочинских — две чемпионские позиции
и одно серебро. Спустя четыре года в
Пекине до золота мы не дотянулись...
Такие «качели» наших олимпийцев в
достигнутых результатах — это, видимо,
и состояние физическо-психологической
подготовки, и постоянный рост
конкуренции в видах спорта, где мы
традиционно представлены. Впрочем,
если взять за пример норвежцев —
лидеров неофициального командного
медального зачета на Играх-2022, то у
них результаты стабильно высокие. Из
всех перечисленных восьми Олимпиад,
где участвовали белорусские атлеты,
викинги, практически, всегда входили
в тройку лучших. Под стать им и
сборная Германии. Интересно, что эти
две дружины делают акцент в дости-
жении олимпийских рекордов строго
в утвержденном формате. Скандинавы
чрезвычайно сильны в лыжных дис-
циплинах — биатлоне, лыжных гонках,
прыжках на лыжах с трамплина и
двоеборье, а немцы — большие мастера
в бобслее, санном спорте и скелетоне.
«Великие карьеры, великие достижения
рождаются из встречи характера, гения и
удачи», — сказал в свое время француз-
ский полководец Наполеон Бонапарт.
Если оставить гениальность в покое,
поскольку эта черта присуща далеко не
каждому, то вырисовывается жизненная
формула: успех придет к тому спорт-
смену, кто имеет сильный характер.
А удача — это удачное дополнение.
Но везет, как известно, сильнейшим.

Владимир ЗДАНОВИЧ

Редакция журнала «Наш СПОРТ» поздравляет всех представительниц
прекрасного пола с Международным женским Днем 8 Марта.
Желаем всем дамам крепкого здоровья, финансового благополучия,
новых творческих и спортивных успехов.





Антон СМОЛЬСКИЙ,
серебряный призер ОИ-2022 по биатлону в индивидуальной гонке:

«Я рассчитывал выиграть олимпийскую медаль совсем на другой дистанции»



О том, что нашей стране нужно полагаться на доморощенных спортсменов, а не делать акцент на «легионеров», совсем недавно подтвердил воспитанник Копыльской спортивной детско-юношеской школы олимпийского резерва Антон Смольский на Олимпийских играх в Пекине. Этот 25-летний спортсмен смог удивить многих авторитетных соперников и тренеров с мировым именем своим стремлением к намеченной цели, завоевав в китайском Национальном биатлонном центре серебро в индивидуальной гонке на 20 км. Данную стайерскую дистанцию «стреляющий лыжник» с белорусской глубинки сенсационно прошел без единого промаха на четырех огневых рубежах и на финише едва

не дотянулся до чемпионского титула. От олимпийского золота, которое досталось французу Кентену Фийону-Майе, Смольского разделили меньше пятнадцати секунд.

Надо отметить, что успех представителя Минской области на олимпийском комплексе в кластере Чанжцзякоу стал продолжением удачных стартов Смольского в нынешнем сезоне на декабрьско-январских этапах Кубка мира. Эти отрезки пришлись на австрийский Хохфильцен, а также на Оберхоф и Рупольдинг (Германия). Ведь в преддверии Олимпийских игр-2022, на трех указанных объектах, белорус завоевал серебро в смешанной эстафете, а также бронзовые награды в спринте (дважды), гонке преследования и в мужской эстафетной гонке. Без сомнения, что такие результаты — грандиозный шаг в динамичном развитии спортсмена, медальные успехи которого до сезона 2021/2022 датировались еще его юниорским возрастом. Можно только представить эмоциональное состояние Антона, перешагнувшего важный психологический рубеж во взрослой карьере!

Корреспондент «НС» расспросил новоиспеченного олимпийского призера об его расчетах на биатлонные старты, взаимоотношениях с лучшими биатлонистами мира, планами на будущее и обсудил другие темы. На момент разговора по мобильному теле-

фону Смольский вместе со всей командой находился на сборах в австрийском местечке Рамзау, где готовился к заключительным мартовским этапам Кубка мира. Они, как известно, пройдут в финском Контиолахти, эстонском Отепя и норвежском Холменколлене.

— Антон, по истечении нескольких недель, не улетучилось ли у Вас чувство эйфории от достигнутого серебряного успеха в олимпийском Пекине?

— По жизни мне очень много приходится работать, в том числе и на тренировках, поэтому не в моих

правилах сейчас бесконечно радоваться достигнутому результату. Время идет вперед, и сегодня нужно думать, что ты сможешь продемонстрировать в дальнейшем. Наверное, поэтому, вся биатлонная команда не отправилась сразу на родину хотя бы на недельку, чтобы перевести дух, а прямо из Пекина через Милан двинулась в Рамзау. Для того, чтобы не потерять спортивную форму перед заключительным соревновательным отрезком этого сезона.

— **Многие из биатлонистов, у которых скоростные качества не являются главным козырем, индивидуальную гонку считают идеальным вариантом для восхождения на подиум на соревнованиях топ-уровня.**

Вы согласны с таким мнением?

— Думаю, что это правда, но лишь наполовину. Наверное, в том, что некоторые «стреляющие лыжники» зарабатывают себе имя на 20-километровой дистанции, где за промах добавляется штрафная минута, а не дополнительный круг, есть еще и доля везения. Известно, что в свое время чемпионом Олимпиады-1992 во французском Альбервилле стал россиянин Евгений Редькин, выступавший тогда за Беларусь. А на Играх-2010 в канадском Ванкувере серебро в

«индивидуалке» завоевал наш Сергей Новиков. С одной стороны, на мой взгляд, это приятные исключения, а с другой — не откажешь указанным биатлонистам в мастерстве и в стремлении к достижению заветной цели.

Что касается меня, то признаюсь: в Пекине я рассчитывал завоевать медаль совсем в другой дисциплине — в гонке преследования, поскольку на этапах Кубка мира у меня неплохо получался спринт, по итогам которого и формируется компания на пасьют.

Но фортуна улыбнулась совсем не там, где планировал. Правда, от этого ценность награды никак не уменьшалась.

— **Сейчас можно сказать, что все-таки явилось залогом для успеха в серебряном забеге?**

— О, здесь много составляющих.

Не в последнюю очередь отмечу тот факт, что в середине прошлого сезона я изменил конфигурацию ложе винтовки, с которой теперь стреляю. Хочется выразить слова благодарности за помощь в этом деле председателю Федерации Андриану Алексеевичу Цыбульскому, старшему тренеру сборной Олегу Владимировичу Рыженкову и многим другим специалистам. Процент стрельбы у меня вырос с первых дней тренировок.

А еще, мне кажется, что и погода в день проведения индивидуальной

гонки благоприятствовала мне. В Национальном биатлонном центре, где проходили соревнования, практически всегда появляются резкие порывы ветра, которые мешают спортсменам метко стрелять. А тут наблюдался настоящий штиль по приходу на стадион.

— **Предполагали, что происходит в Копыльском районе, когда Вы выходили на старт?**

— Не хочу себе льстить, но знаю: когда проходили гонки по биатлону, в том числе, и с моим участием, то весь Копыль и его окрестности замирали. Затаив дыхание, люди здесь горячо переживали и за меня, и за коллег по команде.

— **Вы уже были участником Олимпийских игр-2018 в Пхенчхане, где участвовали в нескольких гонках и за 8-е место в эстафете «заработали» звание мастера спорта международного класса. Можете провести параллель между этими стартами в плане погодных условий?**

— В корейском кластере Альпензия температура была значительно меньше, зато влажность почти сто-процентная, отчего холод не щадил. А в китайском комплексе Чанжцзякоу спортсменов изрядно доставал мороз, холодный ветер и очень сухой





воздух. Там ведь и растительность вся искусственно посажена перед Олимпиадой, потому что местность для кустов и деревьев из-за погоды малопригодная. Как и другим спортсменам, мне перед гонкой приходилось тепло одеваться. Правда, лишнего тоже на себя не набросишь, потому что тяжело и некомфортно будет бежать. У меня лично подмерзли кончики пальцев, несмотря на теплые перчатки. Благо, что это не сказалось на точной стрельбе в медальной для меня дисциплине.

— Антон, известно, что победитель индивидуальной гонки француз Кентен Фийон-Майе после награждения отметил, что эта дистанция для него одновременно оказалась и простой, и тяжелой.

И все потому, что после двух промахов он уже не рассчитывал на победу, разве что на попадание на пьедестал. Получается, что у Вас был шанс стать золотым лауреатом?

— Я уже неоднократно говорил, что на трассе в Чанжцзякоу на дистанции 20 км показал максимум от своих возможностей. Поэтому жалеть мне не о чем, а завидовать другим не буду — не в моих правилах это. Я с открытым сердцем поздравил коллегу Кентена с золотой медалью.

— **Интересно, а он Вас тепло поприветствовал? Вдруг уже двукратный олимпийский чемпион и обладатель двух золотых медалей чемпионатов мира посчитал Вас «выскачкой» и всего лишь пожал руку...**

— Все было в духе «fair play» и с нужной долей уважения. Ведь мне в этом сезоне стоять рядом с Кентеном было не в первой. На этапе Кубка мира в Анси в гонке преследования я финишировал четвертым, а француз первым. Я был на награждении в цветочной церемонии. Еще дважды мне довелось быть рядом с ним на гонках в Рупольдинге, где Кентен праздновал победы в гонке преследования и в спринте, а я удостоился бронзовых медалей. Еще скажу, что меня назавтра после индивидуальной гонки осыпал комплиментами норвежец Йоханнес Бе, который на «двадцатке» с двумя промахами финишировал третьим, но при этом завоевал четыре олимпийских золота в Пекине в других видах соревновательной программы. Впрочем, вряд ли этот звездный биатлонист сильно расстроился бронзе, потому что на предыдущих Играх-2018 в Пхенчхане он вышел победителем, при все тех же двух промахах, именно на стайерской дистанции.

— **Со звездной парой Домрачева/Бьорндален, которые тренируют китайскую сборную, удалось пересечься?**

— Конечно. Даша еще перед гонкой подарила мне на удачу китайский значок, а потом после финиша горячо поздравила с серебряной медалью. Вот так она оказалась счастливым талисманом для меня! Чуть позже во время тренировки меня похвалил и Уле-Эйнар Бьорндален. Признаюсь, что очень приятно было слушать

теплые слова от восьмикратного олимпийского чемпиона, кстати, моего кумира.

— **Антон, Вы еще собирались идти учиться в первый класс, когда Уле-Эйнар Бьорндален завоевал уже свою пятую золотую олимпийскую медаль. В каком возрасте Вы решили связать себя с биатлоном?**

— В нашей деревне Песочное, что находится в Копыльском районе, вряд ли можно было мечтать о большом спорте, хотя я был активным мальчиком. Раньше в сельской местности считалось, что спортивное увлечение — это что-то не очень серьезное. Физическое занятие, по убеждению сельчан, должно приносить прибыль семье. Дома у нас было большое хозяйство — куры, утки, гуси, свиньи. Родители сказали: хочешь заниматься спортом — пожалуйста. Все-таки моя мама когда-то была поклонницей легкой атлетики, и понимала, что занятия спортом для сына лишними не будут. Но в мой адрес было сказано, что и от домашних забот спортивные увлечения не освобождают. Так я помогал родным по дому и параллельно занимался активно для себя бегом, баскетболом, волейболом, лыжами. Все в моей жизни изменилось, когда наша семья переехала в агрогородок Мажа, что в нескольких километрах от районного центра. На тот момент я учился в 6-м классе. Можно сказать, что биатлон появился в моей жизни в возрасте 12 лет, уже в школе №2 г.Копыля, которая впоследствии, вместе со СШ №3, стала базой для создания спортивной детско-юношеской школы олимпийского резерва. На тот момент большинство одноклассников и друзей занимались в лыжной секции. Я тогда долго наблюдал за ними и в один прекрасный день решил записаться туда же. И, как оказалось, не зря. Дело в том, что в школе в это время работал учителем физкультуры Анатолий Сенюк. Я теперь понимаю, что он — педагог от бога и настоящий энтузиаст в спортивном деле, в том числе, и в биатлоне. Анатолий Леонидович и теперь на боевом посту, воспитывая в СДЮШОР местную молодежь и

школьников помладше в лучших традициях. Исходя из своего опыта, мудрости и заслуг.

— Выходит, что логичным было Ваше решение, чтобы в рамках проекта Президентского спортивного клуба «Олимпийский выбор», направить финансовую помощь в размере 20 тысяч рублей в родную Копыльскую специализированную детско-юношескую школу олимпийского резерва.

— А как же иначе! Ведь надо ведь когда-то долги возвращать хорошими поступками и не забывать тех, кто тебе помогал становиться на ноги. Уверен, что новое оборудование и инвентарь, которые будут приобретены на эту сумму, станут твердым фундаментом для роста спортивного мастерства очень многих копыльских мальчишек и девчонок.

Мне хочется сказать слова признательности и Республиканскому центру олимпийской подготовки «Раубичи», куда я, по рекомендации Анатолия Леонидовича Сенюка, в 2014 году попал в руки к главному тренеру Василию Вячеславовичу Большакову. А оттуда, благодаря

усердию и достигнутым результатам, уже пробился в юниорскую сборную Беларуси, а немногим позже — и в национальную команду.

— Какой маркой беговых лыж пользуетесь? Вы, наверное, не застали времена, когда школьный учитель физкультуры готовил лыжи своему подопечному для участия в районных и областных соревнованиях при помощи мини-утюжка. Для «разглаживания» под лыжной колодкой фирменной мази или специального парафина.

— Если говорить о главном инвентаре, то раньше катался на лыжах австрийской марки «Fischer». А вот в последние несколько лет отдаю предпочтение французскому бренду «Salomon». У меня порядка 20 пар лыж этой марки для различных условий катания и тренировок. Что касается обслуживания лыж, то период, когда тренер или учитель физкультуры мучился при подготовке инвентаря, я уже не застал. Сейчас в нашей команде работает постоянно сервис-группа, на которой лежит вся ответственность «адаптировать» лыжи к любым погодным условиям и температурному режиму.

— В Вашей биографии можно найти интересные факты, связанные с учебой в школе и службой в армии. К примеру, что у Антона Смольского математический склад ума и он приверженец точных наук и немецкого языка.

— Что есть — того не отнимешь. Касаясь армейской темы, отмечу, что она в свое время была актуальной. В общем и целом я месяц провел в солдатской казарме и, насколько это было возможным, познал тонкости военной службы. В остальном «закрыл» эту тему, выступая за сборную Вооруженных Сил Республики Беларусь. Если говорить о школьных предметах, то мне действительно нравятся точные науки — математика, физика, химия. Также по душе география. А что касается немецкого языка, то тут все просто. С нулевого класса по шестой я его учил в сельской школе вместе со своими сверстниками. А когда перешел на учебу в Копыльскую СШ №2, то оказался единственным из класса, кто специализируется на «дойч». Остальные мои сверстники учили английский язык. Тем не менее,



я не запаниковал, что мне на каждом занятии придется отвечать немецкий, а наоборот — задался целью выучить его как можно глубже. Во многом благодаря учителю иностранного языка Александру Солодухе я успешно участвовал на районных и областных олимпиадах по этому предмету школьной программы.

— Тем не менее, сегодня и всегда был в ходу английский язык? При общении на сборах знание немецкого помогает не чувствовать себя «белой вороной»?

— Все нормально. Во-первых, очень многие сборы и соревнования у нас проходят в странах, где «дойч» находится на равных правах, как и «инглиш». Это Австрия, Италия, Германия и Швейцария. Поэтому мне комфортно общаться там на немецком. А для того, чтобы быть в тренде коммуникаций с зарубежными коллегами, я подтянул на базовый уровень знание английского языка. Поэтому без проблем обменялся любезностями и с Уле-Эйнаром Бьорндаленом, Кентеном Фийоном-Маие или же Йоханессом Бе.

— Антон, интересно что бы Вы ответили талисману белорусских

олимпийцев Агрику, олицетворяющего генерального спонсора НОК Беларуси — ОАО «Белагпропромбанк», на вопрос о том, как серебряному призёру Олимпийских игр по биатлону удается держать себя в тонусе? Возможно, Вы соблюдаете диету или есть еще какие-нибудь секреты?

— Как и любой профессиональный спортсмен, я стараюсь придерживаться исключительно здорового питания. В моем меню, как правило, нежирная пища — отварное мясо, различные крупы — особенно гречка, свежая зелень или фрукты. Я себя приучил, что именно так должно быть всегда. Если вдруг с друзьями попаду в МакДональдс или в другой ресторан быстрого питания, то максимум, чего я там закажу, это будет мороженое или кофе.

— Проблем с лишним весом у Вас никогда не возникало?

— У меня такая конституция тела, что в школьные годы у меня мог быть только дефицит мышечной массы. Поэтому мне приходилось добирать ее через специальные физические упражнения. В свою очередь, такая подготовка всегда помогала мне без проблем преодолевать различные

беговые дистанции, хорошо плавать или кататься на велосипеде, комфортно себя чувствовать на турнике...

— А сами любите готовить? Может, есть любимое блюдо, в которое вкладываете душу и хорошее настроение?

— Не буду хвастаться, что я всегда даю на домашней кухне, потому что все время практически занято. И спорт в моем графике занимает большую часть. Но если необходимо, то вспомню навыки приготовления различных супов и солянки, вторых блюд. Похвастаюсь, что на десерт смогу даже приготовить яблочный штрудель или несложный торт.

— Если появляется свободное время, то чем занимаетесь?

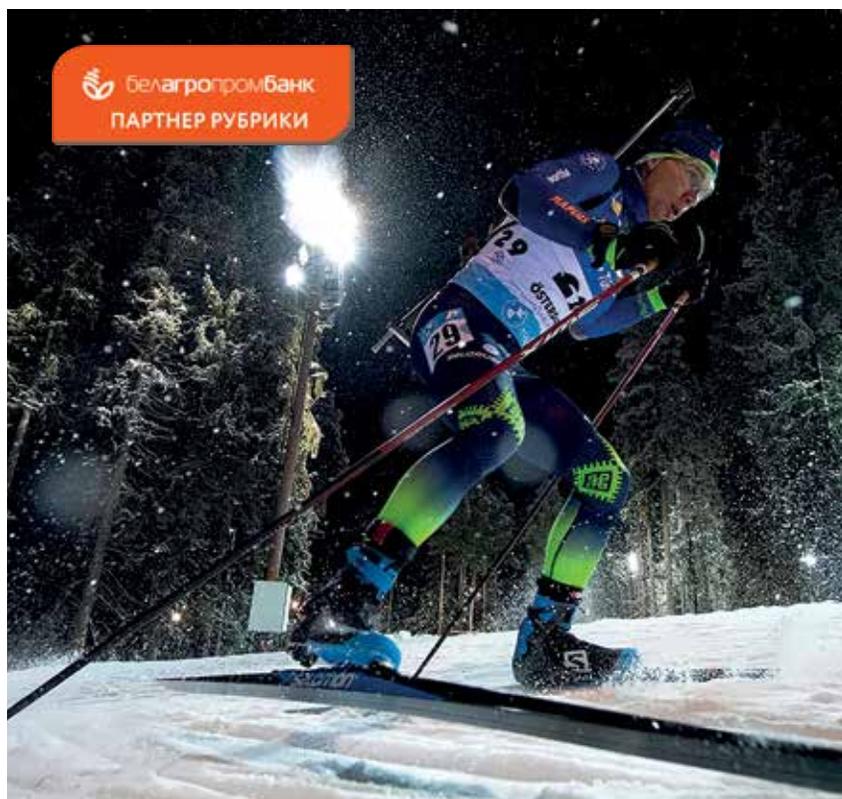
— Повторюсь, что сейчас постоянно нахожусь в цейтноте. Я ведь еще учусь на втором курсе Белорусского Национального технического университета. Раньше проходил учебу на автотракторном факультете, а теперь, в связи с постоянной занятостью в биатлоне, перевелся на приборостроительное отделение, где условия обучения более щадящие. Рад, что многие преподаватели идут мне навстречу в плане сдачи зачетов и экзаменов в период сессий. На сборах, тренировках или между соревнованиями читаю познавательную литературу. Недавно прочел книгу «Вижу вас сквозь» эксперта по человеческому поведению Евгения Спирицы. Это произведение о феномене распознавать людей. Также мне понравилась книга «Не навреди», которая по сути своей является откровением всемирно известного британского нейрохирурга Генри Марша о своих буднях, о работе, о выборе, за кого из пациентов можно бороться, а за кого — нет.

— Антон, что обычно Вас мотивирует на достижение высоких результатов?

— Только мои неудачи — и ничего больше.

— Каков Ваш жизненный девиз?

— Верить в свои силы! Причем, верить всегда! И тогда успех обязательно придет к каждому из нас.



Беседовал
Владимир ЗДАНОВИЧ

Олимпийская мозаика

На ОИ-2022 в Пекине были разыграны 109 комплектов медалей в 7 видах спорта (15 дисциплинах). Соревнования Олимпиады прошли на 25 объектах, расположенных в трех кластерах — Пекине (фигурное катание, шорт-трек, хоккей, керлинг и конькобежный спорт), Чжанцзякоу (бобслей, горнолыжный спорт, санный спорт и скелетон) и Яньцине (биатлон, лыжные гонки, прыжки на лыжах с трамплина, фристайл и сноуборд).



Фото из открытых источников

Отложенный успех



Наверное, так можно охарактеризовать ожидания отечественных болельщиков биатлона относительно успехов посланцев Беларуси на Олимпийских играх-2022 в Пекине. Без сомнений, что с учетом высоких результатов некоторых наших «стреляющих лыжников» на декабрьско-февральских этапах Кубка мира, которые предшествовали главным стартам четырехлетия в Поднебесной, нам хотелось увидеть наших звезд большого спорта на биатлонном подиуме. В числе потенциальных претендентов на медальные места значились Анна Сола, Динара Алимбекова и Антон Смольский.

Увы, итоговые результаты оказались немного другими, чем нам хотелось.

Пожалуй, лишь один представитель мужской сборной Антон Смольский смог удивить грозных конкурентов своей спортивной наглостью, проявив лидерские задатки в китайском Национальном центре биатлона. Бенефисом воспитанника Копыльской СДЮШОР стала гонка на 20 км с четырьмя стрелковыми рубежами. Наш спортсмен без промаха преодолел эту непростую дистанцию и едва ли не взмолился на высшую ступеньку пьедестала почета. Но и серебро в «индивидуалке» — прекрасный результат. Особенно, если учесть, что в последний раз белорусские биатлонисты в лице Сергея Новикова удостоились серебряной медали на ОИ-2010 в канадском Ванкувере. На биатлонных стартах в Чжанцзякоу Антон Смольский участвовал по максимуму — шесть гонок с учетом эстафеты в миксте. Правда, фортуна улыбнулась нашему «стреляющему лыжнику» лишь в непредсказуемой индивидуальной гонке.

Эта же дисциплина в женской соревновательной программе могла стать медальным продолжением олимпийской карьеры Динары Алимбековой. Чемпионка ОИ-2018 в эстафете превосходно шла по трассе и без проблем справлялась с мишенями на трех рубежах кряду. Казалось, что

15-километровая дистанция станет для спортсменки очередным успехом. Правда, на заключительной стрельбе стоя белоруска допустила один промах, и этой штрафной минуты было достаточно, чтобы отбросить Динару на 5-е место. В итоге — полуминутное отставание Алимбековой от победительницы гонки Дениз Херман из Германии, которая также имела один холостой выстрел. Несомненно, что здесь очевидным стал тот факт, что скорость нашей биатлонистки могла быть и лучше. Потому как серебряный призер Игр-2022 в индивидуальной гонке Анаис Шевалье-Буше (Франция) и Марте Ройселанн (Норвегия) имели

в своем активе, соответственно, одну и две штрафные минуты, но сумели опередить Алимбекову. В свое время белорусская прима биатлона, четырехкратная олимпийская чемпионка Дарья Домрачева уверенно справлялась со штрафными минутами в индивидуальной гонке. Так, на ОИ-2010 в Ванкувере Даша с одной незакрытой мишенью завоевала бронзовую награду, а спустя четыре года на Олимпиаде-2014 в Сочи Домрачева, при одном промахе, опередила почти на



полторы минуты серебряного призера швейцарку Селин Гаспарин и обладательницу бронзовой награды Надежду Скардино, которые отстрелялись чисто на четырех огневых рубежах. Выходит, что очень многое зависело от быстроты бега по дистанции.

Сегодня уже очевидно, что не очень убедительные скоростные качества и стали определенным минусом для Динары Алимбековой. Пятое место в индивидуальной гонке оказалось единственным светлым пятном на Играх в Пекине. Хотя эта белорусская биатлонистка, понятное дело, способна на большее. Основные соперницы Алимбековой — норвежка Марта Ройселанн, итальянка Доротея Вирер, сестры Ханна и Эльвира Оберг из Швеции, француженка Анаис Бескон и многие другие в скорости явно преуспели в сравнении с ней. Тем не менее, уже тот факт, что Динара Алимбекова в канун Игр-2022 занимала вторую строчку в мировой квалификации и была на «контроле» у лидеров мирового женского биатлона, о многом говорит. «Это уже история. История о том, как за два года подняться с колен (куда сама себя опустила), провести хорошую подготовку и приехать на Олимпийские игры претендентом на награды. Два крутых года, с сильной командой и сильной поддержкой болельщиков! Как итог: этого оказалось недостаточно, но теперь у меня есть четыре года. Сегодня особенно ценно то, что произошло в 2018. Дарья Домрачева, Надежда Скардино, Ирина Лещенко, спасибо



за то безумие», — написала Алимбекова в своем Instagram-аккаунте.

Большого ожидала от Олимпиады-2022 в Пекине и еще одна белоруска Анна Сола. Воспитанница Шуминлинской школы биатлона в предолимпийский отрезок на этапах Кубка мира показывала обнадеживающие результаты, и даже с победными стартами. К сожалению, эта спортсменка на шести гонках в Национальном парке биатлона Пекина не смогла раскрыть свои возможности, которыми она обладает. Думалось, что 16 февраля для Ани станет удачным, и подруги по эстафетной команде — Ирина Лещенко, Динара Алимбекова и Елена Кручинкина преподнесут ей подарок ко дню рождения. Но, к

сожалению, все вышло наоборот: на четвертом этапе Сола приняла эстафету едва ли не последней из 20 стартующих дружин, и на финиш пришла с 13-м результатом. Причем, сама Аня на двух стрелковых рубежах использовала пять дополнительных патронов и заработала один штрафной круг.

Самым удачным видом программы на ОИ-2022 для призера чемпионата мира стала гонка преследования на 10 км. Сола, при трех штрафных кругах, была в шаге от завоевания бронзовой награды, однако на самом финише ее опередила норвежка Тириль Экхофф. «Главный вывод, который сделала для себя на этой Олимпиаде — нужно надеяться только на себя, — резюмировала свое участие в Олимпиаде Анна Сола. — В первых гонках очень сильно расстраивалась. Прямо до такого состояния, что трясло. Теперь думаю: ну есть — и есть. Рук не опускаю. Хочется результата, но... Наверное, больше обиды, чем какого-то расстройств. Ничего, переживу как-нибудь... Впереди тренировочный сбор в Рамзау, будем работать...».

P.S. После Игр-2022 в Пекине белорусские биатлонисты отправились на тренировочный сбор в австрийский Рамзау, поле чего в их планах участие в заключительных отрезках уходящего соревновательного сезона.



Максим ВЛАДИМИРОВ

Серебряный полет Гуськовой



На Олимпийских играх-2022 в Пекине посланцы Белорусского лыжного союза представляли нашу страну сразу в трех видах соревновательной программы — во фристайле, лыжных гонках и горных лыжах. Приятно отметить, что одна из двух серебряных наград, которая была принесена в копилку национальной команды, принадлежит именно спортсменам Союза.

Настоящим героем ОИ-2022 стала фристайлистка Анна Гуськова, которая едва не повторила свое чемпионское достижение четырехлетней давности на Играх-2018 в Пхенчхане. Тогда тройного сальто с тремя винтами, которое Аня исполнила в суперфинале на трамплине в сноу-парке «Феникс», хватило для золота. Судьи оценили такой элемент в 96,4 балла. Теперь же нашей топовой спортсменке пришлось повторить это упражнение точь-в-точь в снежном парке «Геньтин» — с коэффициентом 4.028. Надо сказать, что это был самый сложный прыжок для Гуськовой в этом сезоне. Важно отметить, что белоруска приземлилась очень чисто, за что и получила довольно высокие

баллы — 107,97. Но ветеран китайского фристайла Ксю Ментао, которая уже «засветилась» серебром на Играх-2014 в Сочи, оказалась также безупречной в решающей попытке, и смогла опередить действующую на тот момент олимпийскую чемпионку Гуськову совсем чуть-чуть — 108,61 балла. Тем не менее, Аня молодец. В мире спортсменов, которые в лыжной акробатике смогли повторить медальный подиум на двух Олимпиадах, по пальцам можно пересчитать. Кроме Гуськовой, такой участи удостоилась китайка Ксю Ментао, а также украинец Александр Обраменко, который на Играх в Пхенчхане был чемпионом, а на ОИ-2022 в Пекине — серебряным призером.



BEIJING 2022
OLYMPIC GAMES

Говоря о других наших фристайлистах, которые участвовали на прошедших Играх в Поднебесной, можно отметить, что каждый из участников старался показать свои лучшие качества. У девушек порадовала дебютантка таких стартов, 17-летняя Анастасия Андрианова, которая получила право участвовать в Олимпиаде в последний момент, благодаря дополнительной квоте от МОКа. Настя сумела пробиться в финал соревнований, и финишировала на 12-позиции. Безусловно, что олимпийский опыт, умноженный на участие юной спортсменки на предновогодних этапах Кубка мира в финской Руке и на аналогичных январских состязаниях в американском курорте Дир-Вэлли, в ближайшем будущем позволит ей рассчитывать на самые высокие места на международной арене.

Тренерский штаб надеялся на удачное выступление 18-летней Анны Дерюго, которая на ЭКМ в Дир-Вэлли завоевала высокое шестое место. Правда, на снежном склоне парка «Геньтин» эта спортсменка, которая участвовала и в командных соревнованиях, в финал не пробилась.

К сожалению, не смогли порадовать высокими результатами своих болельщиков и наши ребята. Лучшим из трио олимпийцев стал Станислав Гладченко, занявший итоговое 11-е место в финале. Заметим, что на Играх-2018 в Пхенчхане этот фристайлист пробился в суперфинал и финишировал шестым. Остальные наши два лыжных акробата — Максим Густик и Павел Дик в Пекине не смогли добраться до заветной дюжины финалистов.



Весьма успешным можно считать выступление нашей горнолыжницы Марии Шкановой, которая по сумме двух заездов заняла 20-е место в слаломе. Особенно, если учесть, что на высокогорье старт принимали около сотни спортсменок. Стоит отметить, что это самый лучший результат, показанный на всех Олимпийских играх представителями Беларуси в этой дисциплине. Особенно, если иметь в виду, что данную гонку не удалось завершить многим звездам, в том числе, и двукратной олимпийской чемпионке, американке Микаэле Шиффрин. По итогам второй попытки, Мария показала 11 результат. Наша спортсменка, для которой ОИ в Пекине стали третьими в карьере, таким образом, подтвердила свой класс и намерения быть ближе к пьедесталу. Ведь на предолимпийских международных стартах в Италии Шканова вышла победительницей, а на Открытом

чемпионате Латвии в итоге оказалась с серебром. Кроме того, на ряде этапов Кубка мира, Шканова не раз попадала в топ-30 лучших.

Из всех представителей Белорусского лыжного союза на Олимпиаде-2022 самой незавидной оказалась судьба у наших мастеров лыжных гонок. Из-за проблем с коронавирусом с первых дней пребывания на карантин были отправлены Александр Воронов, Анна Королева и Анастасия Кириллова. Из-за этого девушки не смогли стартовать в командном спринте и в масс-старте на 30 км. Основная нагрузка легла на молодого Егора Шпунтова. Наш 22-летний лыжник выступал в трех гонках: на дистанции 15 км классическим стилем; в мужском спринте свободным ходом и в командной гонке вместе с Александром Вороновым, для которого этот вид соревновательной программы из-за ковидных ограничений оказался единственным на Играх в Пекине. **НС**

БЕЛОРУССКИЙ ЛЫЖНЫЙ СОЮЗ
B SU
BELARUS SKI UNION

УНП 805000130

www.skisport.by

Был дождливый февральский вечер и мой «боевой настрой» полностью соответствовал погоде. Хотя к такой зиме пора уже и привыкнуть. Без особого энтузиазма я отправилась на очередное интервью в одно из столичных кафе. В надежде, что настроение придет в ходе непринужденной беседы. Моя героиня, мастер спорта международного класса по самбо Мария Кондратьева, не заставила себя долго ждать. Мне импонировали ее простота, открытость и некая детская непосредственность. «Разговор по душам» и цветочный чай сделали свое дело. Совершенно забыв о времени, мы проговорили почти два часа. Самое интересное из этой беседы — для читателей журнала «НС».

Мария КОНДРАТЬЕВА, чемпионка Европы по самбо:

«Обожаю читать и постоянно беру книги с собой на соревнования»



— Мария, с нашей последней встречи прошло два года. Что интересного произошло в твоей жизни за этот период времени?

— Было много хороших моментов, хотя грустных тоже хватало. 2020 год оказался весьма непростым для многих из-за COVID-19. Ведя активную подготовку к чемпионату мира в Сербии, я осталась не удел. Перед самым отъездом мой тест на коронавирусную инфекцию дал положительный результат. Лежать на кровати и смотреть турнир было худшим наказанием для меня. А вот 2021 год выдался более удачным. Впервые в своей карьере на Кипре мне удалось взять золото чемпионата Европы. Потом случилась травма плеча, операция, восстановление и выступление на прошлогоднем чемпионате мира в Узбекистане, где я довольствовалась лишь бронзой. Хотя рассчитывала на большее, но восстановиться в полной мере и выйти на пик формы за столь короткий срок мне не удалось.

— Новый соревновательный сезон для тебя стартовал с победы на февральском Кубке Европы по самбо на призы Президента Республики

Беларусь. Как готовилась на финальный поединок с титулованной грузинкой Еленой Кебадзе?

— Соперница была серьезная, но я настраивала себя только на победу. К тому же, мы уже не раз встречались на международной арене и неплохо изучили друг друга. Финал выдался очень эмоциональным и за это огромная благодарность болельщикам. Даже мой первый наставник Анна Залецкая вместе с воспитанниками своего клуба приехала меня поддержать. Где-то в середине встречи, я услышала детские голоса, которые изо всех сил «кричали» мое имя. А спустя мгновение к ним присоединились и другие люди на трибунах. Это было так волнительно. Я просто не могла их всех подвести. Когда приезжаю в родной Витебск, то обязательно захожу к своему тренеру в гости. Общаюсь с юными самбистами, фотографируюсь, по их просьбе демонстрирую свои любимые борцовские приемы и приношу медали.

— А что для тебя сложнее всего на официальных соревнованиях?

— Подготовка к любому старту — длительный и многоуровневый

процесс, но человеческий фактор никто не отменял. Порой, приезжаешь на турнир и ловишь некий кураж, а по ходу встреч понимаешь, что готова зайти очень далеко. Но такое, к сожалению, случается не всегда. Иногда весьма трудно настроиться психологически и отработать все схватки на максимуме. Ведь твой соперник, как и ты, приехал сюда за победой. Но даже это не повод для капитуляции. Поэтому, отбросив все сомнения, я снова с удовольствием выхожу на борцовский ковер, чтобы качественно делать свою работу.

— К какому ближайшему старту сейчас ведешь целенаправленную активную подготовку?

— К Суперкубку мира по самбо, который пройдет 24-27 марта в Москве. От страны в каждом весе может принять участие только один спортсмен. В нашей среде — это вторые по значимости соревнования после планетарного первенства. Также этот тур является подводящим к чемпионату Европы, который запланирован на 26-30 мая 2022 года в Екатеринбурге.

— **Мария, кроме самбо, чем ты еще серьезно увлекаешься?**

— Сейчас восемьдесят процентов моей жизни безоговорочно принадлежит спорту. Ну, а остальное время стараюсь проводить с максимальной для себя пользой. За последнее время с удовольствием посетила несколько известных белорусских достопримечательностей. Одна из последних — Мирский замок. Такие познавательные вылазки по историческим местам помогают расширить свой кругозор и эмоционально расслабиться. Во время очередного отпуска планирую поездку в Санкт-Петербург. В городе на Неве я была лишь раз в детстве вместе с отцом, но практически ничего не помню. Обожаю читать и постоянно беру книги с собой на соревнования, чтобы отвлечься. Сейчас у меня на очереди «Лолита» Владимира Набокова и «Граф Монте-Кристо» Александра Дюма.

— **Поездка в какую страну произвела на тебя самое яркое впечатление?**

— Самым необычным местом, где мне удалось побывать, до сих пор остается Южная Корея. В Сеуле была дважды,

но в первый раз попала туда в 2014 году. Там проходило молодежное первенство мира по самбо. Летела и думала, я простая девчонка из Витебска увижу город, который практически никогда не спит. Впечатляющая архитектура, где современность граничит с храмами, которым сотни лет. Интересные традиции, богатая история, другой менталитет и ритм жизни. К тому же, непривычно острая еда, но даже красный жгучий перец меня не остановил. Я с любопытством перепробовала уйму необычных для нас, но традиционных для местных блюд, чтобы по возвращению домой было о чем рассказать. В будущем очень хочу посетить Объединенные Арабские Эмираты — Абу-Даби и Дубай.

— **А свободно ли сейчас сердце Марии Кондратьевой?**

— Пока свободно, хотя поклонников хватает. Возможно, я еще не встретила свою половинку. Ведь мне нужен парень под стать, но не обязательно из мира спорта. Главное, чтобы мне с ним было интересно и комфортно. Не скажу, что со мной легко, ведь я все-таки девушка с характером из мира единоборств. К тому

же, свободное время у меня в дефиците, а многих парней это будет напрягать. Он должен без стереотипов относиться к моей профессиональной деятельности, поддерживать и быть со мной честным. Ну, а если у него еще отменное чувство юмора и он не дурен собой, то у него есть все шансы (*смеется*).

— **Март всегда вызывает ассоциации с Международным женским праздником. Как обычно его проводишь?**

— По-разному. В зависимости от дня недели. Если выпадает выходной, то могу рвануть на родину. Если будний день, то остаюсь в Минске и с девчонками по команде придумываем, как лучше провести день. Но в любом случае, я думаю о маме, и решаю вопрос, как отправить ей любимые цветы.

— **Какими обычно выглядят твои праздничные пожелания?**

— Во-первых, мечтать и верить в себя. Во-вторых, найти дело по душе и достигнуть в нем успеха. И, в-третьих, любить жизнь, себя и быть любимыми!

Беседовала
Ольга САМОЙЛОВИЧ



Прогресс на льду



Игнат Головатюк

Представители Белорусского союза конькобежцев на Олимпийских играх в Пекине поддержали свой уровень в фигурном катании на коньках и в конькобежном спорте. Хотя, понятное дело, всегда хочется большего. И прогресс на льду мог быть значительно выше у всех семи спортсменов.

Как пример — конькобежец Игнат Головатюк, который на ОИ-2022 направлялся для того, чтобы продемонстрировать свое умение в спринте: на дистанции 500 м и вдвое больше. И задача попасть, как минимум, в шестерку сильнейших

на «пятисотке» практически была выполнена, не зацепи наш скороход на последнем повороте коньком лед. Увы, сослагательного наклонения в большом спорте быть не может. Такая оплошность стала фатальной для чемпиона мира среди юниоров, и он завершил гонку лишь на 30-й позиции. В забеге на 1000 метров 24-летний спортсмен, можно сказать, реабилитировался, и уверенно финишировал в числе шести лучших конькобежцев на этой дистанции. Его отставание от новоиспеченного олимпийского чемпиона Томаса Крола из Нидерландов составило немногим более, чем полсекунды. А вот в масс-старте, который не является фишкой Головатюка, белорус не смог составить реальную конкуренцию своим соперникам. Он завершил выступление на стадии полуфинала,

оказавшись на 13-м месте в финишном протоколе.

В женской конькобежной программе, в отличие от мужской на Национальном конькобежном стадионе в Пекине, принимали участие сразу четыре спортсменки от нашей страны. В индивидуальных забегах наибольшего результата достигла Марина Зуева. В масс-старте она завоевала седьмое место, на марафонской дистанции в 5000 метров у нее девятая позиция. На дистанциях в 1500 м и 3000 м лидер белорусской женской дружины была далеко от десятки сильнейших. Ее коллеги по сборной — дебютанты Олимпийских игр — Анна Нифонтова, Екатерина Слоева и Евгения Воробьева в различных дисциплинах не смогли составить конкуренцию спортсменкам Нидерландов, Японии, США,

Канады. Именно конькобежки этих стран разыграли между собой семь комплектов золотых наград, где явно преуспела 29-летняя голландка Ирен Схаутен, «внезапно» ставшая в Пекине трехкратной олимпийской чемпионкой. Наши девушки смогли себя утешить разве что седьмым местом в командной гонке. Трио белорусок в отсутствие их коллеги Анны Нифонтовой, завоевало седьмое место, установив национальный рекорд в этой дисциплине (3:01.19). Как и у конькобежцев, соревнования среди фигуристов проходили в Пекине, но уже на льду Столичного дворца спорта. Республика Беларусь была представлена только двумя спортсменами — в одиночном мужском и женском катании. Олимпийскую соревновательную программу открывали мужчины, где за нашу страну выступал Константин Милоков. Фигурист уверенно набрал в короткой программе 78,49 балла и квалифицировался для выступления в произвольной части.

По ее итогам он финишировал 20-м среди 30 участников. Своим выступлением Милоков остался довольным, потому что ему удалось преодолеть определенный психологический барьер. Ведь месяцем раньше на чемпионате Европы в Таллине этот спортсмен был лишь 21-м, а здесь все-таки старты уровнем выше, и прогресс налицо. Несомненно, что подросла в своем классе и белоруска Виктория Сафонова в женском одиночном катании. На Олимпийских играх 2022 года, по итогам короткой и произвольной программ, она завоевала 13-е место. Надо отметить, что на январском чемпионате Европы в Таллине Вика финишировала на 9-й позиции. [НС](#)



Марина Зуева



Виктория Сафонова



Европейский уровень

Столичная «Чижовка-Арена» в течение двух февральских дней стала эпицентром для представителям популярного в мире единоборства — здесь прошел 26-й международный турнир по самбо в формате Открытого Кубка Европы на призы Президента Беларуси.

По традиции, на топ-соревнования в нашу столицу прибыли многие сильнейшие мастера борцовского ковра из различных стран мира. В числе почти полутора сотни участников на ковер вышли спортсмены Японии, России, Румынии, Греции, Казахстана, Узбекистана, Молдовы, Таджикистана, Армении, Грузии и Беларуси. Самбисты оспаривали 21 комплект медалей среди женщин и мужчин по спортивному самбо и

среди мужчин по боевому самбо. В неофициальном общекомандном медальном зачете первенствовали российские атлеты, опередив соперников из Грузии и Беларуси. Примечательно, что награды различного достоинства белорусской чечанки завоевали самбисты из всех стран-участниц. В белорусской команде, в состав которой были заявлены 38 спортсменов, на высшую ступеньку пьедестала подымались Владимир Жупиков (весовая категория 88 кг), Мария Кондратьева (свыше 80 кг) и Алена Купава (54 кг). В копилке отечественной дружины столько же серебряных наград, а также пятнадцать медалей бронзового достоинства. «Наш турнир традиционно открывает календарь международных соревнований ФИАС, — отмечал накануне турнира на пресс-конференции председатель Белорусской федерации самбо Александр Кобрусев. — Так было почти всегда, только в прошлом году из-за ограничений, связанных с распространением коронавируса, дата

проведения соревнований сдвинулась. Кроме того, произошли изменения в названии и статусе турнира — теперь это континентальный Кубок». Несомненно, что международные старты самбистов в Минске станут хорошей основой для качественного вхождения в сезон. Ведь уже в конце мая российский Екатеринбург примет чемпионат Европы, а планетарное первенство в ноябре пройдет в Туркменистане. Среди многочисленных партнеров Открытого Кубка Европы, в числе которых были Министерство спорта и туризма, НОК Беларуси, Президентский спортивный клуб, значилось и ООО «Вахавяк Плюс» из Буда-Кошелевского района Гомельской области. Эта компания занимается производством мясной продукции из говядины, а с нынешнего года активно включилась в поддержку белорусского спорта. В числе первых шагов в этом направлении стало сотрудничество с БФС и статус спонсора на международном турнире по самбо в феврале 2022 года.



247393, Республика Беларусь, Гомельская область,
Буда-Кошелевский район, Кошелевский с/с, д.12
email: info@steaklab.by
Тел. +375-2336-7-19-59, +375-2336-7-26-80;
Тел./факс: 8-02336-7-26-74

УНП490767128

ООО «ВАХАВЯК ПЛЮС» — это не только частный завод, специализирующийся на поставках говядины на китайский и российский рынки, но и компания, которая поддерживает крупные спортивные проекты и помогает детским центрам



Белорусские теннисисты, входящие в лидирующую группу в женском и мужском разделах, не смогли удивить отечественных любителей этой игры стабильными и обнадеживающими результатами в зимний период. Без сомнений, что взоры многих теннисных поклонников были обращены в сторону женской команды, в особенности, на Арину Соболенко, занимающую третью строчку в мировом рейтинге, и Викторию Азаренко — она осталась в таблице о рангах на 16-й позиции. Не будем сбрасывать со счетов и Александру Саснович, поднявшуюся на две строки в рейтинге (61).

Не безупречная зимняя «сессия»



После январского Открытого чемпионата Австралии большинство мастеров большой ракетки отправились в разные концы света. «Слабый пол» направился на Аравийский полуостров. Сначала — в Объединенные Арабские Эмираты, где женская теннисная элита заявила на турнир категории WTA-500 в Дубае, с призовым фондом \$ 768 680. К сожалению, здесь Арину Соболенко ждало полное разочарование. Она успешно прошла лишь первый круг, одержав победу над украинкой Мартой Костюк. Но уже на следующем этапе белоруска в двух партиях капитулировала перед чешкой Петрой Квитовой. Впрочем, неожиданным этот проигрыш вряд ли назовешь, потому как Квитова — двукратна чемпионка Уимблдона. На целый игровой раунд дольше продержалась на хардовом корте Дубая экс-первая ракетка мира Виктория Азаренко. На подступах к 1/8 наша спортсменка проиграла финалистке этого тура — россиянке Веронике Кудерметовой (31 WTA). Следующим важным турниром для отечественных теннисисток стал соседний Катар. Организаторы стартов «WTA Qatar TotalEnergies Open» в Дохе предложили значительно больший гонорар для участниц — общий призовой фонд составил уже 2 331 698 долларов

США. Правда, на берегу Персидского залива белорускам явно не везло. Первой выбыла из претенденток на титул чемпионки Александра Саснович, хотя очень старалась. Сначала Саша уверенно переиграла румынку Ану Богдан, благодаря чему успешно квалифицировалась в основную соревновательную сетку, а затем в 1/32 финала без проблем одолела китайку Чжан Шуай (66 WTA). Но уже на следующем этапе Саснович споткнулась на Онс Жаббер (10) из Туниса, уступив сопернице в трех партиях. Не совсем уверенно, но все же

победно начала турнирный путь в Дохе Виктория Азаренко. Совершив в третьем сете невероятный комбэк при счете 0:4 в стартовом поединке с Юлией Путинцевой из Казахстана, Азаренко смогла победно завершить эту встречу. «Сегодня я играла не очень хорошо, но боролась за каждое очко. Не смотрела на счет. Я знала, что мне нужно продолжать, использую свой шанс. Очень рада, что у меня это получилось», — приводит слова Виктории официальный сайт WTA. При этом двукратная чемпионка Открытого



Фото из открытых источников

чемпионата Австралии по теннису Азаренко посоветовала Путинцевой взять тренера-психолога и психиатра. И все потому, что соперница при подаче белоруски взяла медицинский перерыв. Согласно правилам «fair play», такой возможностью теннисистки должны пользоваться на своей подаче. К сожалению, эта победа для Виктории так и осталась единственной на указанном туре. Экс-первая ракетка мира не вышла на поединок второго круга в Дохе против американки Мэдисон Бренгл (60), потому что решила сняться с турнира из-за проблем с травмой бедра. Надо сказать, что и для отечественной теннисистки не в первой принимать такие важные решения на стартах высокого уровня. К примеру, в 2013 году, когда Азаренко во второй раз выиграла «Australian Open», из-за травмы стопы она не выступала на турнире WTA в Дубае, хотя была в заявке участниц. А в феврале-марте 2021 года прима мирового тенниса дважды снялась из-за травмы спины в аналогичных соревнованиях: сначала в Дохе, а затем в Дубае. Арина Соболенко почти на десять лет младше Виктории Азаренко, и на состояние своего здоровья на играх вроде пока не жалуется. Хотя дополнительных сил неудачные выступления ей не придают. После раннего схода на «берег» в Дубае, вторая ракетка мира уверенно зашагала на туре в Дохе. Она автоматически прошла во второй круг, где не оставила шансов француженке Ализе Корне, уверенно переиграв ее в двух сетах. «Как можно дольше оставаться в розыгрышах, давить как можно сильнее и хорошо подавать», — именно так выразила свое пожелание белоруска в преддверии матча 1/16 финала против швейцарки Джили Тайхманн (41). Шансов у этой спортсменки в матче против Соболенко не было. Арине оставался всего один шаг, чтобы пробиться в полуфинал престижного состязания. Но здесь на ее пути встала молодая полька Ига Свентек, которая сумела без особых проблем разобраться с белоруской в



двух партиях. Впрочем, указанная игра и не предполагала легкой прогулки для нашей теннисистки. Ведь польская спортсменка в 2020 году стала победительницей турнира Большого Шлема в Париже — Ролан Гаррос, на Открытом чемпионате Австралии в январе 2022 добралась до полуфинала. А сейчас выиграла турнир в Дохе.

На фоне выступления белорусок на различных международных турах едва заметными были попытки отечественных теннисистов проявить себя. Разве что первый номер нашей мужской команды Илья Ивашко (46 АТР) периодически напоминал о себе. К примеру, что на стадии четвертьфинала, на турнире АТП во французском Марселе белорус в двух сетах потерпел поражение от известного канадца Феликса Оже-Альяссима (9). Вообще, тема мирового мужского тенниса звучала громче, чем женского. Во многом потому, что у «сильного пола» случилось значительно больше интересных событий. Взять хотя бы тот факт, что серб Новак Джокович, после пребывания в течение 361 недели на вершине мирового рейтинга, в последний день февраля сдал свои полномочия россиянину Даниилу Медведеву. Это случилось после того, как Джокович не смог выступить на турнире в Дубае

лучше, чем Медведев — на соревнованиях в мексиканском Акапулько. Серб, как известно, в четвертьфинале проиграл чеху Иржи Веселы, а россиянин в Мексике добрался до полуфинала, где уступил в двух партиях Рафаэлю Надалю — недавнему победителю «Australian Open». «Я поздравляю Медведева, который теперь станет первой ракеткой в мире», — написал Джокович в своем Twitter. Еще одним сотрясением воздуха в мировом мужском теннисе стало снятие представителя Германии Александра Зверева с турнира категории АТР 500 в Акапулько из-за неспортивного поведения. Во время одного из матчей 24-летний немецкий теннисист подошел к главному судье и нанес несколько ударов ракеткой по вышке, едва не зацепив рефери по ноге. При этом, игрок в нелюбезной форме выразил недовольство работой арбитра, назвав того идиотом. Спустя время, после таких «откровений», Зверев перед всем спортивным миром принес извинения. Правда, будет ли оно должным образом воспринято коллегами по цеху — большой вопрос. Ведь, как известно, слово — не воробей, выпустишь — не поймашь. Поэтому, прежде, чем что-то сделать, нужно десять раз хорошо подумать. НС





— Аня, новый сезон, наверное, стоит начинать с учетом опыта и уроков прошлого. Каким для тебя получился предыдущий год?

— Это был неплохой отрезок в моей карьере. На чемпионате Беларуси я заняла первое место в многоборье и в вольных упражнениях, также мы победили в командном турнире. Самый главный момент прошлого сезона — это Олимпийские игры в Токио. Я рада, что попала на Олимпиаду, и там выступила. Это было неожиданно, но очень круто.

— Вообще, помнишь свои эмоции после новости о том, что ты едешь на Олимпиаду?

— Мы были на сборах, и эту новость мне сообщил главный тренер. Я тогда и обрадовалась, и удивилась одновременно. Радости, наверное, было больше. Хотя у меня было очень мало времени на подготовку именно к Играм-2020. Я ведь и тренировалась не в полную силу. Но раз так вышло, то оставалось только собрать волю в кулак и интенсивно готовиться в течение двух недель. И в таком экспресс-режиме до самой поездки в Токио. Мне кажется, я до сих пор не верю, что выступала на Олимпийских играх. Было очень интересно увидеть

Анна ТРАВКОВА,
участница Олимпийских игр-2020
по спортивной гимнастике:

«Я больше люблю дарить подарки, чем получать их»

Белорусская спортивная гимнастика переживает сейчас не лучшие времена. Пока ее главные достижения — это уже исторические победы Елены Волчецкой, Ольги Корбут, Нелли Ким, Виталия Щербы, Ивана Иванкова. Но черная полоса не может продолжаться вечно. Былую славу родного спорта сегодня пытаются вернуть молодые атлеты. Одна из них — гродненчанка Анна Травкова, воспитанница известной школы Ренальда Кныша, победительница многих республиканских турниров и участница международных туров. В 2021 году Анна выступила на Олимпийских играх в Токио, заменив подругу по команде Анастасию Алистратову, которая не смогла отправиться на главные старты четырехлетия. Анна не растерялась, собралась и сделала все, что могла на тот момент. Сейчас Травкова готовится к новому сезону, который начнется уже в марте. О своей жизни в большом спорте и ближайших планах гимнастка поделилась с корреспондентом «НС».

своими глазами главные старты своей жизни, посмотреть на выступления спортсменов топ-уровня. Жаль, что не получилось с японской столицей ознакомиться. Хотя, когда мы ехали в автобусе на открытие Игр, то кое-какие

городские достопримечательности и увидели. Мне кажется, что Япония — это другой мир. Хотя каждая страна, где довелось выступать, интересна по-своему. Будь это Швейцария или, к примеру, Катар.



— После участия в Олимпийских играх в Токио изменилось ли твое отношение к спорту, к своему профессиональному увлечению?

— Мне захотелось еще более усердно тренироваться, разучивать больше новых элементов, чтобы делать свои программы лучше и сложнее. Такие старты дают нужную мотивацию больше работать и лучше выступать.

— А своих кумиров удалось увидеть в японской столице?

— Я не могу сказать, что у меня есть кумиры. Мне нравится гимнастика, которую показывают россиянки. И в Токио мне повезло увидеть их победный финал в командных соревнованиях. Еще я очень переживала и за российских парней, которые так же стали олимпийскими чемпионами.

— Аня, один из тех героев этой истории Артур Далолоян вышел на помост с незалеченной травмой. В твоей карьере были случаи, когда приходилось выступать, несмотря на проблемы со здоровьем?

— Несколько раз приходилось выходить с небольшими травмами. Вообще, перед соревнованиями я не думаю ни о чем, кроме выступления. Стараюсь ни на что не обращать внимания. А уж после обязательно занимаюсь своим здоровьем.

— Насколько, по-твоему, для любого спортсмена важна психологическая закалка, чтобы надеяться на успех?

— У каждого атлета должно быть в норме психологическое состояние. Если ты будешь переживать, то все может пойти не по плану. Я не знаю, что там должно было произойти, например, у американки Симоны Байлз, чтобы на Олимпиаде в Токио сняться с программы по спортивной гимнастике. Ведь на предыдущих Играх в Рио она выиграла четыре золота из шести!

— А как ты сама настраиваешься перед важными стартами?

— Волнуюсь и переживаю всегда. Перед сном, накануне соревнований, стараюсь прогнать еще раз все свои программы, почувствовать их. А потом выхожу с намерением сделать все, как на тренировке, и даже лучше. Моя задача — максимально хорошо выполнить программы.

— Насколько важна роль тренера в твоем психологическом настрое?

— Таковую помощь трудно переоценить. Ольга Николаевна Кныш всегда меня поддерживает, особенно это чувствовалось на Олимпийских играх. Она делала все, чтобы я не волновалась. У нас с ней полное взаимопонимание. Признаюсь, что со своим наставником я провожу не меньше времени, чем с родителями.

— Ты начинала путь в спортивной гимнастике при известном тренере Ренальде Ивановиче Кныше. Помнишь, как это было?

— Я тогда была еще маленькая девочка, когда великий наставник, воспитавший двух олимпийских чемпионов, — Елену Волчецкую и Ольгу Корбут, приходил к нам в зал, смотрел тренировки, давал советы и даже делал замечания. Сейчас его супруга Ольга Николаевна работает с нами по той методике, которую они вместе с Ренальдом Ивановичем разрабатывали. Иногда, когда появляется свободное время на тренировке, рассказывает интересные истории про него.

— А на какие-нибудь увлечения или хобби время остается?

— Мне кажется, что спортивная гимнастика и есть мое хобби. Она в моей жизни занимает практически все время.



Еще мне нравятся танцы — хотелось бы когда-нибудь себя в этом деле попробовать. Но это когда свободного времени будет больше. А пока я только смотрю видео, мне нравится как люди танцуют.

— Аня, на пороге начало весны, которая всегда ассоциируется с женским праздником 8 Марта.

А это — цветы и подарки, и повышенное мужское внимание...

— Признаюсь, что я не очень люблю получать подарки. Мне просто неловко, когда на меня тратятся. Но, как и всем девушкам, мне нравится, когда мне дарят цветы. А так я больше люблю дарить подарки сама. По случаю женского праздника хочу пожелать всем девушкам с каждым днем расцветать, никогда не грустить. А еще — любить себя и быть любимой.

Беседовала

Валерия ОСТАПЧУК

Официальные партнёры
Белорусской ассоциации
гимнастики

Генеральный партнёр
Национальной команды
Республики Беларусь
по гимнастике художественной



100 лет
ОБЕРЕГАЕМ СЧАСТЬЕ
БЕЛГОССТРАХ



HELEN VALERY
BELAMARKET

boñ
aqua



Лица новые — проблемы старые

Мужская национальная сборная Беларуси по хоккею в период олимпийских баталий в Пекине, в рамках международной паузы, дабы не терять зря время, с переменным успехом провела два контрольных домашних матча против магнитогорского «Металлурга». Первый поединок на площадке столичной «Олимпик Арены» воспитанники Крэйга Вудкрофта выиграли по буллитам (основное время завершилось со счетом 1:1), а вот во втором дерби подопечные канадского специалиста уступили лидеру Восточной Конференции КХЛ едва ли не по всем статьям — 2:5. И это при том, что ведущие три игрока гостей были задействованы в составе российской сборной на Олимпийских играх-2022.

Впрочем, вряд ли по итогам этих спаррингов стоит делать какие-либо серьезные выводы по отношению к нашей дружке. Тем более, что состав белорусов был во многом экспериментальным. «Я рад тому, как проявили себя молодые ребята в матче с таким сильным соперником, — сделал комплимент в адрес отечественных хоккеистов Вудкрофт по итогам обеих встреч. — Мы продемонстрировали, что можем противостоять команде такого уровня: играли на больших скоростях, здорово двигали шайбу, хорошо боролись. Да, нам немного не хватало удачи в завершении — это те детали, которые мы должны взять на вооружение и отработать их в будущем. Но, в общем и целом мы видим, что модель, которую мы прививаем сборной, работает». До чемпионата мира по хоккею, участие в котором для нашей сборной пока под вопросом, у белорусской дружины, провалившей предыдущий мундиаль в Риге и олимпийскую квалификацию в Братиславе, еще есть время. В первую

очередь для того, чтобы подтянуть физические кондиции и игровые связи. Логично, что канадский коуч делает ставку в расчете набора оптимальной формы своих подчиненных на апрельский кэмп. По словам Крэйга, предстоящий весенний сбор является еще более конкурентным для кандидатов в национальную команду, что очень здорово. Наставник выразил уверенность, что новые лица в игровом составе точно привнесут свежую кровь в спортивный коллектив, сделают его еще более работоспособным, откроют лучшие стороны у мастеровитых белорусских игроков. В итоге, заключил главный тренер, при эффективной работе у него должно получиться слепить команду, которой Беларусь сможет гордиться. Ряд комплиментов в адрес молодежи отрядил и защитник национальной сборной Беларуси Евгений Лисовец. «Что понравилось в молодых ребятах? Не волнуются, подключаются к атакам, не тушуются сзади. Думаю, у нас все будет хорошо», — отметил он в интервью пресс-службе ФХБ.

ТВОЕ ОТНОШЕНИЕ
К СЕБЕ

YOUR
WATER



darida.by



Мартовский антракт

Женская национальная сборная Беларуси по гандболу в начале весны могла реально поправить свои турнирные дела в отборочной группе №3 чемпионата Европы, проведение которого запланировано в период с 4 по 20 ноября 2022 года сразу в трех странах — Словении, Северной Македонии и Черногории. Но Европейская федерация гандбола опубликовала свое официальное решение, в котором сообщила о том, что текущая ситуация не позволяет провести квалификационные матчи женского чемпионата Европы между национальными командами Беларуси и Греции, запланированные на 2 марта в Халкиде и 6 марта в Минске. При этом, ЕГФ продолжит внимательно следить за развитием ситуации и в дальнейшем рассмотрит данный вопрос в рамках отдельной процедуры.

Правда, такой вынужденный мартовский антракт, по словам главного тренера национальной команды Александра Сытько, не стал громом среди ясного неба. Сегодня из политических неурядиц страдают представители многих видов спорта. В итоге, это сказалось и на гандболе. Тем не менее, подчеркнул рулевой сборной, его подчиненные всегда должны быть в надлежащей спортивной форме, потому что патовая ситуация может измениться в любой момент на игровой формат. В связи с этими две февральские товарищеские встречи национальной дружины со сборной клубов Беларуси стали очень хорошим спаррингом. Поединки прошли в бескомпромиссной борьбе, и завершились по разу в пользу каждой из сторон. Сначала, что стало неожиданным для всех, победу праздновали девушки из клубного пула (26:25), но уже назавтра национальная сборная довольно уверенно взяла реванш (29:21).

По словам наставника, сегодня все игровые позиции в его команде распределены, хотя всегда хочется, чтобы на каждую роль на площадке была равнозначная замена из одного, а то и из нескольких исполнителей. Александр Сытько отметил, что такие товарищеские матчи позволяют провести полноценную ротацию игрового состава, отчего отечественный гандбол только выиграет. Между тем, пока белоруски и гречанки были на вынужденной паузе, фавориты нашей группы, гандболистки Нидерландов, провели два матча в формате «дома — на выезде» с соперницами из Германии, которые также претендуют на одно их первых двух мест в отборочной «корзине». Каковы шансы женской сборной Беларуси в пятый раз в своей истории пробиться в финальную часть Евро-2022? В сравнении, к примеру, с предыдущим отбором двухлетней давности — то самые реальные. В сентябре 2019 года, на

пути к Евро-2020 в Дании, белорусски потерпели ощутимое поражение на старте квалификации в Кобурге от немецкой сборной (30:40), а спустя несколько дней, в упорной борьбе на площадке столичного спорткомплекса «Уручье», уступили оппоненткам из Словении (29:31). Возможности набрать ход и запастись очками у наших спортсменок потом уже не было, поскольку после двух туров, из-за коронавируса, Европейская федерация гандбола отменила остаток квалификации. Тогда, кроме хозяек турнира и действующих на то время чемпионки — француженок, остальные четырнадцать сборных добивались на континентальное первенство по текущему рейтингу. Теперь же ситуация в корне иная. С одной стороны, количество заветных путевок на шесть отборочных групп стало меньше. Ведь команды Словении, Северной Македонии и Черногории — на правах хозяек квалифицируются на предстоящее Евро автоматически. Плюс такое же право у действующих чемпионки Старого Света — норвежек. Остается только дюжина свободных мест.

И тут подходит только итоговый формат «на первый-второй — рассчитайсь». Никаких предпочтений тем участницам, кто финиширует на третьем месте. И все же у воспитанниц Александра Сытько сейчас появились шансы пробиться-таки на турнир спустя четырнадцать лет — в последний раз наши девчата выступали на ЧЕ-2008 в Македонии. Чтобы осуществить нынешнюю мечту, белорусски проделали большую работу и провели тщательный анализ после довольно ощутимого поражения в октябре прошлого года от соперниц из Нидерландов (27:38). Спустя же несколько дней наших гандболисток уже было не узнать в выездной игре в Трире против сильной дружины Германии. Итогом стала боевая ничья — 24:24. И отличная возможность оформить себе путевку на ЧЕ-2022 на Балканы. По большому счету, для этого нужно иметь положительный баланс по сумме двух встреч с немецкими профессионалками ручного мяча. С гречанками, исходя из исторического опыта, у нас проблем не должно быть. Ведь на протяжении последних двух

десятков лет, на различных турнирных этапах отбора к чемпионатам мира и Европы, белорусски неизменно добивались побед в пяти сыгранных между этими коллективами матчах. Впрочем, наставник сборной Беларуси Александр Сытько не питает иллюзий, что гречанки, которые на старте квалификации разгромно уступили на выезде немецким гандболисткам (10:36) и дома с голландками (14:35), сдадутся без сопротивления. Во-первых, матч на матч никогда не бывает похожим, и далеко не факт, что статистический провал гречанок заставит их сразу перед нами капитулировать. А во-вторых, команда, которой нечего терять, всегда может достаточно болезненно огрызнуться. Поэтому никаких шапкозакидательских настроений на игру с представительницами древней Эллады! К тому же, в прицеле нужно держать два апрельских домашних матча со сборными Германии и Нидерландов. Кого-то из этих топовых соперниц, чтобы рассчитывать на путевку на ЧЕ-2022, нужно будет обязательно постараться обыграть. **НС**





Внеплановая пауза

Женская и мужская национальные сборные Беларуси по баскетболу на прошедший февраль возлагали большие надежды на достижение успеха в важных отборочных поединках к предстоящим чемпионатам мира. Дамский турнир намечен на конец сентября — начало октября 2022 года в австралийском Сиднее, а мужской мундиаль — на август/сентябрь 2023 года в Индонезии, Японии и на Филиппинах. Для каждой из отечественных дружин ситуация в этот период складывалась по-разному, но не в нашу пользу.

Женская сборная на правах обладательницы 4-го места на прошлогоднем Евро собиралась стартовать в отборочном турнире к планетарному первенству. Жребий определил подопечных Натальи Трофимовой в японскую Осаку, где квартет участниц подобрался довольно серьезный — Канада, Япония, Беларусь, Босния и Герцеговина. К сожалению, в самый последний

момент, когда белоруски собирались вылететь в Японию, произошло непредвиденное. У значительной части отечественных спортсменов и представителей тренерского штаба был обнаружен коронавирус. А помимо того, что члены команды являются контактами первого уровня, в аэропорту проявились симптомы еще у некоторых игроков, что сделало фактически невозможным участие в турнире с учетом карантинных ограничений в Японии. Эта новость из официальных источников. Таким образом, наша дружина осталась дома и с мечтой о мировом первенстве. Три других сборных, сыграв между собой в Осаке, квалифицировались на финальную часть ЧМ-2022.

Сразу два квартета «А» и «В» были посеяны в Сербии. В первой корзине удача сопутствовала хозяйкам турнира — сербкам и корейкам. А сборная Австралии в Белграде играла уже на правах финалистки предстоящих топ-соревнований, как организатор ЧМ. Здесь за бортом финальной дюжины оказались бразилианки. В корзине «В» путевки завоевали баскетбольные коллективы Франции, Китая и Нигерии.

Не у дел оказалась дружина Мали. Оставшиеся три путевки между собой разыграли команды Бельгии и России, а сборная США, победившая на турнире в Вашингтоне, это право получила автоматически на правах олимпийских чемпионов. Таким образом, двенадцать финалистов женского ЧМ-2022 выглядят следующим образом: Австралия, США, Сербия, Китай, Корея, Япония, Канада, Нигерия, Бельгия, Франция, Россия, Босния и Герцеговина.

Не сложились дела и у мужской сборной Беларуси. Из-за политических неурядиц оба февральских матча: Беларусь — Великобритания в Минске и Великобритания — Беларусь в Ньюкасле, по решению ФИБА, были перенесены на более поздний срок. А вот греки и турки в нашей группе «В» провели это время в играх, обменявшись победами. И временно возглавили турнирную таблицу в указанном квартете. Кроме этих двух встреч с британцами, в календаре национальной сборной Беларуси еще два квалификационных поединка: 30 июня на выезде с Турцией и 3 июля дома с греками. **НС**

Соблюдая традиции

Борисовский спортивно-стрелковый комплекс Федерации профсоюзов Беларуси в последний зимний месяц не изменил своим правилам. Здесь состоялся традиционный ежегодный турнир по пулевой стрельбе из пневматической винтовки и пистолета. Двухдневные лично-командные соревнования прошли в формате Открытой Республиканской спартакиады среди специализированных учебно-спортивных учреждений профсоюзов среди юниоров, юниорок, юношей и девушек 2002 г.р. и моложе. На престижные старты прибыли школьники из многих регионов Беларуси – Минска, Минской области, Гомеля, Гродно, Бреста. В канун важных стартов ребят на достижение высоких результатов напутствовали директор спортклуба ФПБ Алексей Максимович; председатель Борисовской организации профсоюзов, член Совета Республики Елена Зябликова; председатель районного совета депутатов Петр Новицкий.



Александра Петрова

По итогам упорной борьбы, приоритетом которой стала меткость в стрельбе, в командных соревнованиях первенствовали юные спортсмены Борисовской СДЮШОР профсоюзов. Вторыми финишировали ребята из Гродненской СДЮШОР «Неман», а тройку призеров замкнули представители ведомственной школы «Олимп» из Гомеля. Широкой оказалась география победителей и призеров в личном зачете. Хотя тон в этом разделе соревновательной программы задавали те, на кого и был

расчет. К примеру, в упражнении с пневматического пистолета (дистанция 10 метров), подтвердила свой класс 16-летняя воспитанница Борисовской спортивной школы профсоюзов, кандидат в мастера спорта Александра Петрова. Примечательно, что летом 2021 года на молодежном чемпионате Европы в хорватском городе Осиек эта спортсменка стала чемпионкой в паре с Владиславом Демешом. А на первенстве Республики Беларусь в Минске девушка установила национальный

рекорд, выбив с мелкокалиберного пистолета 583 очка из 600 возможных. Надо отметить, что Александра Петрова входит в состав национальной сборной, в рядах которой в конце февраля-начале марта участвовала на этапе Кубка мира по пулевой стрельбе в Каире (Египет).

Порадовала высокими результатами и воспитанница Плещеницкой школы олимпийского резерва, мастер спорта Василиса Наумова, которая долгое время представляла интересы Борисовской СДЮШОР профсоюзов. Эта юная спортсменка в прошлом году на ЧЕ в Хорватии завоевала серебро в личном зачете и бронзу в миксте с Иваном Казаком. А сейчас она включена в ростер национальной сборной Республики Беларусь по пулевой стрельбе. Подводя итоги упорной борьбы среди 140 спортсменов, директор БССК ФПБ Людмила Опанасенко подчеркнула, что спартакиада в Борисове становится трамплином в большой спорт для самых настойчивых юношей и девушек, и пожелала им дальнейших успехов в совершенствовании мастерства и новых побед на следующих стартах.

Владимир ЗДАНОВИЧ



Иван АДАМЧУК,
белорусский пловец:

Жаркая пора в бассейне и в учебе



Национальная команда по плаванию начало нового 2022 года провела на сборах в армянском Цахкадзоре, где во втягивающем режиме начала подготовку к очередному сезону. Что совсем неудивительно — в канун новых значимых стартов нужно подойти в хорошей форме. Первые даты в календаре, которые обводятся нашей сборной красным цветом, — это 4-9 апреля, когда Брест примет чемпионат страны по плаванию. Именно там практически определится от Беларуси пул участников на ЧЕ-2022, который пройдет в Риме с 11 по 21 августа. При изучении списка из 13 атлетов, направленных на январский учебно-тренировочный сбор в Армению, бросаются в глаза фамилии нескольких юниоров, которые, наряду с уже известными отечественными атлетами, отправились на среднегорье. В частности, воспитанника брестской школы плавания Ивана Адамчука. А все дело в том, что его первым и поныне личным тренером является Ольга Ясенович — та самая, кто подготовил восходящую отечественную звезду женского плавания Анастасию Шкурдай. Ну, а участница Игр в Токио-2020 в представлении вряд ли нуждается. В послужном списке 19-летней пловчихи немало ярких выступлений на соревнованиях континентального уровня. Впрочем, остановимся на персоне Адамчука. Припомнилось, что пару лет ранее в приватном разговоре Ясенович называла одногодку Анастасии Шкурдай — Ивана, самым одаренным среди своих воспитанников-парней. Выходит, не зря. В декабре 2020-го, после нескольких лет нахождения в стажерском составе белорусской сборной, Иван был включен в основной штат национальной команды. И, надо сказать, такое доверие он оправдал — весной прошлого года молодой атлет дважды устанавливал юниорский рекорд на дистанции 200 метров комплексным плаванием. В полуфинале на первенстве Беларуси он показал время 2.04,52 сек., а в финале «сбросил» со своего результата секунду с небольшим — 2.03,21. Любопытно, что прежний ориентир также был установлен Адамчуком — еще в 2020-м, когда он переписал на себя достижение, которое являлось неприкасаемым целых 29 лет! Неудивительно, что Иван в сильнейшей компании пловцов и сейчас. Похоже, что в группе Ольги Ясенович растет новая звезда не только республиканского, но и европейского масштаба. В смелых фантазиях даже захватывает дух, к каким высотам наставник может привести своего способного ученика.

— В начале года, в январе, провели с командой среднегорный сбор в армянском Цахкадзоре, — **говорит Иван Адамчук.** — Он был посвящен улучшению функций дыхательной системы, выработке тестостерона. Эта была базовая работа, которая, надеюсь, вызовет эффект в апреле на чемпионате Беларуси. То есть, когда выступать надо будет в равнинных условиях. Я основной акцент делаю на дистанции 200 метров — комплексом и на спине. Еще собираюсь попробовать качественно освоить такую же дистанцию, но уже только вольным стилем.

— **Иван, переход из юниорского во взрослое плавание дался тебе легко?**

— Скажем так, что результаты в 2021-м росли поступательно. Это был последний год для меня как для юниора. Мне удалось дважды побить юношеский рекорд Беларуси на двухстах метрах

комплексным плаванием на национальном первенстве. Немало прибавил скорости на спине. Причем, как на дистанции 100 метров, так и на двухсотке. Да, мог показать большее на континентальном первенстве в Риме. Но важно, что уже вышел на более быстрые секунды в своих коронных дисциплинах. Ведь там я сумел пробиться сразу в три полуфинала в комплексном плавании и на спине.

— **Как дела обстоят с брассом?**

— Работаю над ним. Пока в других стилях я преуспел больше. С другой стороны, освой я полноценно брасс, то здесь у меня откроется колоссальный резерв для роста. Да, есть проблемы с техникой. Но если над ней поколдовать, то в результатах прибавлю. То же самое, в принципе, касается и баттерфляя. Правда, и брасс, и баттерфляй — это все же более силовая нагрузка.

— **Наверняка, ради этого усердно работаешь в спортзале с железом?**

— Так, чтобы с большими весами, то нет. Конечно, бывают отдельные упражнения, но этому не уделяется первостепенное внимание. Приоритет — техническим моментам. Ольга Яковлевна Ясенович ведет очень серьезную работу по корректировке техники плавания. Для этого мы используем даже подводную видеосъемку. Вообще, некоторые тренировки посвящаем исключительно шлифовке движений: анализируем, к примеру, в каком положении или под каким углом находится та или иная рука во время гребка.

— **Какие планы у молодого пловца на текущий 2022 год?**

— Из ближайших важных стартов — это апрельский чемпионат Беларуси, где, по большому счету, пройдет отбор на взрослый континентальный форум

в Рим. Если говорить о конкретных ориентирах, то хорошо бы на спине «выплыть» 200-метровку из 1,58,00 секунд. Жаль, что чемпионат мира, который должен был состояться в июле в японской Фукуоке, перенесен на следующий сезон. Впрочем, для меня, может, как раз это и лучше. Будет время основательнее подготовиться.

— **Иван, после учебы в школе ты стал студентом Брестского государственного университета имени Пушкина.**

Насколько успешно тебе удается совмещать учебу и тренировки?

— Не стану хвастаться, что в этом плане все в ажуре. По-разному бывает. Некоторые преподаватели относятся лояльно к моей спортивной занятости,

другие — нет. Все, как у всех. Конечно, дни перед зачетами и экзаменами — это всегда жаркая пора и совладать со всеми делами одновременно непросто. В любом случае, стараюсь, чтобы тренировки не мешали учебе, а учеба, в свою очередь, — тренировкам. В прошедшей сессии передавал только анатомию, а в остальном — никаких «хвостов».

Автор этих строк в разговоре с талантливым пловцом «позабыл» еще один момент, который нужно держать в уме уже достигшему совершеннолетия парню — срочную службу в Вооруженных Силах РБ. Но об этом в разговоре мне напомнила тренер Ивана Адамчука — Ольга Ясенович, между делом, не попустилась на комплименты в адрес своего воспитанника.

— К сожалению, в наше время далеко не все совершеннолетние юноши становятся годными к срочной военной службе, но у Адамчука со здоровьем все в порядке, никаких противопоказаний нет. Так что, не поступи в ВУЗ, отправился бы в армию, — **посекретничала Ольга Яковлевна.** — И неизвестно, как это сказалось бы на карьере. В общем, летом 2021-го у Ивана хватало стрессов. Закончился один этап в жизни, начался другой. Находить силы и время для учебы и тренировок нелегко. Плюс ко всему, сейчас у него период перехода во взрослый спорт. Нужно время, чтобы, так сказать, привыкнуть к своему телу, которое еще изменяется. Но то, как молодой спортсмен со всеми задачами справляется, не может не радовать. Независимо на все трудности, Иван идет к цели и прогрессирует день ото дня.



— **Тем не менее, Ольга Яковлевна, он уже взят на сбор с национальной командой. Это обычный кредит доверия или аванс будущей звезде плавания?**

— Не сказала бы. Шанс Иван получил по праву. Сейчас задача заключается в том, чтобы им воспользоваться. Лучше всего тренироваться с теми, кто выше уровнем, и очень здорово, что Адамчуку это удастся. Когда рядом такие пловцы, как чемпион мира Илья Шиманович, то, конечно же, расти над собой значительно проще.

— **В 2021 году Иван дважды превзошел собственное же юниорское достижение на 200 метрах комплексным плаванием. Реально ли прогрессировать и дальше?**

— Повторюсь: у Ивана сейчас во многом определяющий отрезок в карьере. У него меняется конституция тела, а с ним — центр тяжести, нарушается прежняя механика движений. В связи с этим, кстати, проводим работу над ошибками на основе видеосъемки. Вдобавок ко всему, необходимо укреплять мышцы плеч, лопаток. Важно, как организм в этом возрастеотреагирует на различные нагрузки. Ведь каждый спортсмен индивидуален, и разгадать его феномен не всегда сразу удастся. Впрочем, отношение Адамчука к делу вселяет мне уверенность в его позитивное будущее. Он трудолюбивый, упорный, нацелен на результат. Дисциплина во всем — его характерная черта.

— **Может ли Иван в скором будущем попасть в ISL — Международную лигу плавания?**

— Вопрос с этим коммерческим проектом мирового плавания пока открыт. Насколько знаю, на данный момент у его вдохновителей нет спонсоров, чтобы организовывать соревнования и платить участникам призовые в прежнем объеме. Что касается шанса, то он есть у любого, пока такая Лига существует. В 2021 году, например, приглашение получил Григорий Пекарский. Почему бы белорусское представительство в Международной лиге плавания не увеличилось и за счет Ивана Адамчука? Мне кажется, что каждому спортсмену, а в нашем случае — пловцу, нужно всегда надеяться на лучшее, но при этом, держать себя в надлежащей спортивной форме. Если завтра будет объявлен большой сбор, к примеру, для участия в ISL, или защищать честь страны на другом топ-турнире, то ты должен оправдать доверие. А чтобы твои желания в данном случае совпали с возможностями, тебе необходимо ежедневно усердно тренироваться, слушать рекомендации тренера и никогда не пасовать перед возникающими трудностями. Ведь большинство громких побед достигаются, благодаря характеру. А его постоянно нужно закалять в жесткой конкурентной борьбе.

Беседовал
Григорий ТРОФИМЕНКОВ

Мария ГУТЬКО, спортивный психолог школы ХК «Динамо-Минск»:

О психологии в спорте говорят часто, но редко обсуждают эту тему глубоко. Недавно в свет вышло пособие «Что важно знать родителям юных хоккеистов? Рекомендации спортивного психолога». С Марией Гутько, соавтором этого издания и спортивным психологом школы хоккейного клуба «Динамо-Минск», мы затронули важные вопросы: как не перегрузить ребенка, какую роль играют родители, какие ошибки они допускают?



«Стресс в малых дозах может быть полезен»

— Мария, расскажите о вашем пути в спортивную психологию?

— Во времена учебы в БГУ на факультете журналистики я почувствовала, что мне не хватает информации о человеке, умения общаться. В общем, ощущала нехватку знаний из области психологии. Прошло время. Я стала многолетней мамой, пробовала себя в сфере предпринимательства. И вновь загорелась желанием найти ответы, которые накопились у меня лично. В это же время мои старшие дети Анна и Владимир начали ходить в спортивные школы. Параллельно с ними я поступила учиться в ВУЗ на специальность «семейная психология». Благодаря содействию преподавателя Ирины Абрамович, известной в среде спортивной психологии, я стала погружаться в эту сферу глубже. В ходе обучения впитывала необходимые знания именно для себя и своих детей. Были, конечно, мои ошибки, как родителя. Вообще, зачастую сложно изменить менталитет и отношение. Но это не повод опускать руки. Взрослый человек, то есть, эмоционально зрелый и проработавший все страхи и комплексы, берет ответственность за свои ошибки и исправляет их.

Мой личный опыт в спорте был, скорее, разочарованием, которое я сама себе породила в подростковом пубертатном периоде. Никто в тот момент не поддержал,

не пояснил, что быстрый рост сказался на координации (за год я выросла на 15 см). Поэтому, как на спортсменке, я поставила на себе крест. Да и в остальных сферах пару лет мне было сложно, потому что внимание, концентрация тоже пострадали от роста. Ресурсы организма в тот момент работали в другом направлении. Затем, благополучно окончив математическую гимназию с серебряной медалью, я ушла туда, где точно не будет математики.

— Почему же оказались именно в хоккее с шайбой?

— В каком-то смысле этому поспособствовало, что мой младший сын Марк играет в хоккей. В 2014 году пришла в школу минского «Динамо». Параллельно работала в СШ №21, где на тот момент были спортклассы.

— Несколько лет Вы работаете в СДЮШОР БФСО «Динамо». В чем заключается Ваша работа?

— Работа психолога в школе — это создание среды благополучия и максимального раскрытия потенциала детей. Нет однозначного рецепта, как это сделать. Это и контакты с родителями (в первую очередь), пояснение тренеру, как сейчас работать с ребятами определенного возраста. Но бывает, что не всегда родители слышат, не всегда тренеры заинтересованы в психологе, считая, что психолог — это костыль, лишняя помеха и т.д. Моя консультация —

это диагностика, общение, наблюдение за ребенком. Также обязательно — общение с родителями. Иначе все бессмысленно. Во время разговора с ребенком снимаем напряжение, избавляем его от страхов. Еще совместно с неврологом снижаем тревожность у «пациента». Но если потом чадо вернется к тем же нервным выгоревшим родителям, то все пойдет вновь к невротическим реакциям. Поэтому родителям обязательно нужна поддержка и консультация. Если представить тренировки ребенка, то за бортиком папа с мамой тоже напряжены. Поэтому синдром выгорания, как правило, случается у всех сразу.

— В этом плане актуально, что минское «Динамо» вместе с ФХБ и ЮНИСЕФ, а также при поддержке партнеров запустило коммуникативный спецпроект. И выпустило пособие «Что важно знать родителям юных хоккеистов? Рекомендации спортивного психолога».

— Наше пособие важно прочитать всем родителям для того, чтобы снять своего рода блок, к которому они привыкли. Смысл выпуска этой методички в том, что мы сейчас находимся на переломном этапе: то, что работало раньше, не работает сейчас и не сработает в будущем, потому что нужно быть человеком того, «тарасовского» времени, которое мы всегда вспоминаем. А для того, чтобы

наработать новое, у нас пока мало опыта, аналитики и даже каких-то зафиксированных моментов. И для того, чтобы родители не заблуждались, мол, сработало у Грабовского, Овечкина и еще у кого-то, тогда могу я взять и применить к своему ребенку. Нет, нет и нет!

В этом пособии мы стараемся приблизить их к индивидуальности маленького спортсмена, к тому, что личностные качества тоже нужно тренировать. Психология детей несравнима с психологией взрослых игроков. Ведь иногда у детей игры бывают «просто вау», а иногда — «почему ты так косячишь?» Это эмоции, и частенько самих детей путают с их синдромами. Ведь в период своего развития ребенок, а затем и подросток, переживает большое количество неврологических синдромов, которые цепляют и психологию. Иногда родители, не принимая это в расчет, списывают все на менталитет, темперамент. Снова — нет! Я с этим сталкиваюсь в своей работе и скажу честно: порой отправляем детей и к неврологам, потому что где-то ребенок перетренирован, где-то не добавляет не потому, что он не хочет (не мотивирован), а потому что просто не может.

— **Мария, в рамках этого проекта минского «Динамо» Вы вместе с психологом и соавтором пособия Дарьей Мельхер проводите семинары в хоккейных школах по всей Беларуси.**

— Наши встречи-семинары с родителями направлены на поддержку их родительского умения, уверенности. Хотим их избавить от комплекса «плохой родитель». В этом, скорее всего, самое главное отличие работы с детьми и работы со взрослыми. Приятно видеть заинтересованность родителей и желание менять свои подходы. Например, не сравнивать своего ребенка с другими. Такое бывает часто, говорят примерно так: «Он забрасывает шайбы, а почему ты так не можешь?». Такой подход неправильный. Также некорректно вмешиваться в работу тренера. Часто родители дают противоречивые советы, после которых ребенок не знает, кого слушать: тренера или маму с папой. Очень хочется увидеть результат наших совместных семинаров в успехах ребят в стране, в спокойствии родителей, а также в умении быть счастливым. Мой личный посыл на семинарах: научить переключаться с цели на процесс, сохранять

психическое здоровье, потому что ни одна медаль не стоит здоровья вашего ребенка. Когда он вырастет — это будет уже его осознанный выбор.

— **Есть разные типы личности по темпераменту. Кто играет в хоккей? Холерики? Есть ли место в спорте меланхоликам? А кто обычно по типу личности становится тренером?**

— Темперамент в спорте — это тонкий момент, который надо обсудить родителям совместно с психологом. Тут главное — постараться не навредить. В хоккее уживаются все виды темперамента. Для тренера, по моим наблюдениям, очень важна эмпатия (осознанное понимание внутреннего мира другого, сочувствие и сопереживание), культура и добросовестность.

— **Начало весны ассоциируется с датой 8 Марта. Что для Вас значит этот женский праздник?**

— 8 Марта для меня — это тюльпаны и женщины с букетами в городе. Внимание в виде цветов никогда не бывает лишним. Отношение к этому празднику постоянно меняется. Одно неизменно и приятно — общее настроение в этот день, фильм «Служебный роман» Эльдара Рязанова и красивый стол. У меня всегда особенное отношение к дизайну праздничного стола. Обожаю декор, превращаю старые вещи в новые, перекрашиваю двери, мебель на даче, стараюсь сделать из дома теремок. Люблю красиво одетых людей, рассматривать с восхищением, а не с завистью. Есть шутка про женщин. «Накануне 8 марта ученые выяснили, чего хочет женщина. Но она уже передумала». Важно понять, что мужчина и женщина — люди с разных планет. Это есть залог успеха в отношениях.

— **Мария, что готовите на стол в этот день?**

— Моя семья — это трое студентов, муж и я. Готовить надо всегда, ведь студенты — народ голодный. А готовить люблю. Умею наколдовать из ничего (*смеется*). Любимое блюдо: разные варианты сэндвичей, тарталеток, рыба во всех видах. Старшие дети учатся в медуниверситете на 5-м и 3-м курсах. У дочки за плечами синхронное плавание. Сын пробовал себя во многих видах спорта, например, в биатлоне.

Младший сын учится в БГУФК на специализации «тренер по хоккею». Дай Бог ему сил, дальше усердно тренироваться и играть в команде высшей лиги и стабильно прогрессировать.

— **Хоккей — женский вид спорта или не очень?**

— Женский хоккей заслуживает уважение. Надо гордиться этими девочками. Им действительно нелегко. Женский ли это вид спорта или нет? Все решает человек, выбирающий этот путь. Главное, чтобы был выбор. Женщины гораздо выносливее мужчин — это факт.

— **Как психолог дадите читателям какие-то либо советы? Ведь здоровье надо сохранять не только физическое, но и психическое.**

— Сберечь психическое здоровье — это, прежде всего, навык чувствовать себя, принимать себя и уметь переключаться из состояния борьбы, риска, возбуждения в состояние покоя. А потом — обратно. И главное — НЕ ЗАСТРЕВАТЬ в стрессе. А стресс в малых дозах может быть полезен. Занятия спортом и правильное питание — это то, что полезно для физического и психического здоровья.

Беседовал
Владимир ПРЕСС



С переменным успехом

СДЮШОР Клуба по хоккею на траве «Минск» в Беларуси традиционно позиционируется в лучшем свете по всем возрастам его участников. В немалой степени это касается и резерва, который регулярно «подпитывает» основные мужскую и женскую дружины, а также является реальной основой для формирования молодежной и сборных команд нашей страны.

Февраль стал еще одним подтверждением широких возможностей подрастающего поколения столичного клуба. В течение прошедшего месяца юноши и девушки СДЮШОР «ХК Минск» приняли участие сразу в нескольких турнирах, и на многих из них добились успехов. На ведомственной спартакиаде (с республиканским статусом) по хоккею на траве в закрытых помещениях среди девушек 2007-2008 г.р. и младше, которая

проходила в первой половине месяца в Минске, в числе шести команд-участниц играли сразу две столичные дружины. При этом, хоккеистки первой спортивной детско-юношеской школы олимпийского резерва финишировали на втором месте, уступив пальму первенства сверстницам из Гродно. Сразу две женские команды СДЮШОР «ХК Минск» оказались на пьедестале по итогам XIV международного турнира «Открытый Кубок столицы» памяти заслуженного тренера Республики Беларусь В.А.Жмакина по индорхоккею среди юношей и девушек 2006-2007 г.р. Причем, золото досталось первой дружине, а бронза — второй. С переменным успехом на февральских турнирах выступили и юные столичные хоккеисты. На некоторых стартах «горожанам» откровенно не везло. А вот ребята из СДЮШОР «ХК Минск-1» стали победителями спартакиады ДЮСШ, СДЮШОР по индорхоккею среди юношей 2007-2008 г.р. Эти соревнования, с участием шести хоккейных

коллективов из многих регионов нашей республики, на исходе последнего зимнего месяца проходили в Бресте на площадке спортивного комплекса «Виктория». Вообще, тема мужского хоккея на траве в преддверии весны была, как никогда актуальной. К примеру, главная команда ХК «Минск» под руководством Сергея Дроздова праздновала очередную победу в чемпионате Беларуси по индорхоккею. А затем приняла участие в престижном клубном турнире Европы в турецкой Алании. Из-за ковидных ограничений и травм у некоторых игроков на эти состязания минчане отправились далеко не в оптимальном составе, поэтому победным маршем там им пройти не довелось. В активе нашей дружины оказалась лишь одна победа. Однако основная задача — сохранить место в главном клубном турнире Европы на следующий год — клубом была успешно выполнена. Сейчас мужская и женская команды ХК «Минск» ведут подготовку к новому сезону по хоккею на траве.





Кубок Развития — для футбольного роста

Февраль стал традиционным месяцем, когда под сводами столичного футбольного манежа прошел международный юношеский турнир любителей кожаного мяча — Кубок Развития. В этом году соревнования среди сборных до 17 лет, как и ранее, прошли при поддержке ОАО «Банк развития Республики Беларусь», Минского городского исполнительного комитета и активном участии АБФФ. О популярности этих футбольных баталий говорят многие исторические факты. К примеру, что в Минске в свое время ярко проявили себя итальянский защитник Давиде Сантон, который сейчас выступает за «Рому». А его соотечественник Маттия Перин закрепился в основе «Дженоа». Немало известных имен появилось на постсоветском пространстве, благодаря минскому турниру. Из белорусов в разные годы на этих стартах блистали Станислав Драгун, Егор Филипенко, Денис Поляков, Сергей Политевич, Павел Савицкий, Виталий Лисакович, Павел Павловиченко, Иван Бахар, Максим Швецов, Глеб Шевченко.

Все эти игроки являются ключевыми в своих клубах, а многие из футболистов успели уже поиграть в составе национальной сборной Беларуси. Неудивительно, что и сейчас на большой «юношеский сбор» прибыли десять команд. К сожалению, по результатам тестирования на наличие коронавируса в прошедшем недельном туре не смогли участвовать юношеские сборные Казахстана и Азербайджана. Тем не менее, без зарубежных гостей не обошлось. Их представляли Грузия (U-17), Израиль (U-17), Узбекистан (U-17), Молдова (U-16), Таджикистан (U-16) и Кыргызстан (U-16). За отечественный футбол «отчитывались» Беларусь (U-17), Беларусь (U-16), «Динамо-Минск» (U-17), «Минск» (U-17). Вся десятка участников была разбита на два квинтета, которые в течение семи игровых дней определяли победителя и призеров. По итогу, удача улыбнулась юным футболистам Израиля, которые в финале в серии пенальти победили Беларусь (U-16) — 3:2. Бронзовые награды достались дружине Беларусь

(U-17), сумевшей уверенно переиграть ребят из Таджикистана (4:0). Уровень проведения турнира «Кубок Развития» высоко оценил советник по национальным ассоциациям департамента национальных ассоциаций УЕФА Йозеф Климент, сравнив его с лучшими европейскими стандартами. Безусловно, что данные соревнования, как нельзя кстати, для наших молодых футболистов. В этом году сборной Беларуси 2006 года рождения предстоит сыграть в квалификационном раунде чемпионата Европы УЕФА среди юношей до 17 лет. В соперниках значатся команды Ирландии, Норвегии и Армении. По регламенту турнира, в элитный раунд выйдут две сильнейшие дружины квартета, а также четыре лучшие, из занявших третьи места в своих группах. К слову, за всю 18-летнюю историю проведения «Кубка развития», юношеская сборная Беларуси четырежды добивалась победы (в 2006, 2007, 2019 и 2020 годах), а также четырежды уступала в финальных матчах (в 2005, 2008, 2014 и 2016 годах).

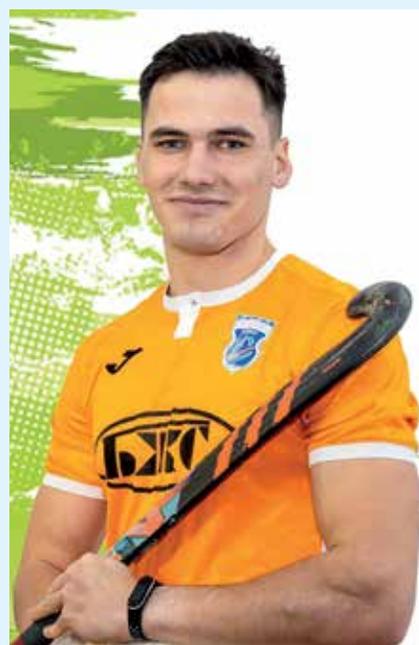
Денис ЦЕЛУЙКО,

чемпион Европы среди юниоров по индорхоккею в дивизионе II:

«В моем профессиональном становлении большую роль сыграли несколько человек»

Игрок брестского спортивного клуба по хоккею на траве «Строитель» Денис Целуйко — один из тех мастеров в указанном виде спорта, который в молодом возрасте успел завоевать симпатии многочисленных болельщиков. Причем, как в игре за свой клуб, так и в рядах юниорской и национальной сборной Беларуси. Воспитанник гомельской школы играет заметную роль в СК «Строитель», который по итогам предыдущего чемпионата Беларуси по хоккею на траве (в июне 2021 года) и национального первенства по индорхоккею (в феврале 2022 года) стал серебряным призером. А между этими соревнованиями, в декабре прошлого года, на юниорском чемпионате Европы (U-21) во втором дивизионе в португальском городе Парадеш, Денис в статусе капитана команды внес огромную лепту в общую победу отечественной дружины. Он забил 24 мяча в ворота соперников в пяти поединках. По итогам престижного международного турнира Денис Целуйко признан лучшим игроком и бомбардиром, а юниорская сборная Республики Беларусь в 2023 году получила право выступать в компании ведущих хоккейных коллективов Старого Света.

О том, как молодой спортсмен справляется с ролью капитана в юниорской сборной Беларуси, о прошлогоднем турнире европейского Кубка «Трофи I», где брестская команда остановилась в шаге от пьедестала, а также о многом другом он рассказал корреспонденту «НС».



— Денис, расскажите, как Вы пришли в профессиональный спорт?

— Мое увлечение спортом началось в раннем возрасте. Уже с шести лет я стал заниматься в хоккейной секции с шайбой. Но в 12-летнем возрасте, благодаря рекомендации друзей, я перешел в секцию хоккея на траве. Получается, что немало времени учился техническим моментам в хоккее с шайбой, которые мне пригодились сейчас. Вспоминается, что, побывав на первой «травяной» тренировке, я с головой погрузился в новое увлечение. Оно показалось мне в каком-то роде специфическим, но таким ярким и зрелищным, что уйти оттуда я уже не мог. Скажу точно, что для меня хоккей на траве был и остается очень интересным видом спорта, который дарит море позитива и эмоций.

— Может быть, в детстве у Вас был ориентир, который в итоге сыграл ключевую роль в профессиональном становлении?

— Честно сказать, что конкретного специалиста, на чьи спортивные результаты я смотрел и восхищался бы ими, нет. В моем профессиональном становлении большую роль сыграли несколько человек одновременно. Именно благодаря их поддержке я смог реализовать свой потенциал. Конечно, хочу выразить большую благодарность своим родителям, чью помощь я ощущал на протяжении всей своей жизни. Они научили меня стойкости и уверенности. Немало важным является и поддержка друзей. Ведь это те люди, от которых ты берешь заряд позитива и мотивации. И, конечно, благодарю свою брестскую команду, которая поверила в меня и дала

возможность реализовать себя как профессионального спортсмена. И чтобы подытожить все вышесказанное, скажу, что все эти факторы одновременно сыграли большую роль для моего настоящего и будущего.

— В октябре прошлого года в Вене проходил турнир европейского Кубка «Трофи I» по хоккею на траве, на котором брестскому «Строителю» не хватило везения для завоевания медалей. Что нужно было сделать, чтобы сыграть более успешно?

— Не хотелось бы списывать этот результат на нехватку чего-либо. Однако могу сказать, что не только в игре за третье место, но и на протяжении всего турнира «Трофи I» у нас не получалось реализовывать все, что команда готовила на тренировках и спаррингах. В игре за бронзу против швейцарского «Ротвайса»

мы довели дело до буллитов, где успех сопутствовал нашим соперникам. Спустя некоторое время наш клуб проанализировал все допущенные ошибки, разобрал их и сейчас поступательно движется дальше в своем развитии. Сейчас мы продолжаем упорно тренироваться и готовиться к новому сезону.

— **В середине декабря 2021 года юниорская сборная Беларуси по индорхоккею выиграла чемпионат Европы в дивизионе II. По итогам турнира Вы были признаны лучшим игроком и главным бомбардиром. Какие впечатления остались от тех знаковых стартов?**

— Чемпионат Европы, который проходил в Португалии, сложился для нас очень хорошо. Тем более, что на этом турнире я был в роли капитана юниорской сборной Беларуси. Это, конечно же, накладывало дополнительную ответственность. Я же в свою очередь просто старался создать дружественную атмосферу в команде, чтобы помочь ребятам по максимуму и сделать все, что в моих силах. В течение всего периода подготовки к этим соревнованиям я старался представлять, визуализировать, как сложатся игры. И это, отчасти, помогало пребывать в состоянии спокойствия. По окончании Евро меня одолевает гордость за нашу дружину. Ведь ребята одержали победы во всех пяти матчах, проявили характер в борьбе со многими сильными соперниками. Вот так, благодаря слаженной работе и взаимопониманию с тренерским штабом, мы смогли вернуться в первый дивизион к лучшим сборным Старого Света. В 2023 году уже будем защищать честь страны в топ-компании. Хочу также отметить, что

летом прошлого года я выступал в составе национальной сборной на чемпионате Европы в третьем дивизионе, который проходил в португальской Лозаде. Там белорусская команда одержала итоговую победу. И те игры дали мне бесценный опыт для успешного выступления в дальнейшем.

— **Дennis, так уж получается, что в последние годы на пути к чемпионству брестского «Строителя» в хоккее на траве и в индорхоккее встает ХК «Минск». Что нужно предпринять вашей команде, чтобы перехватить пальму первенства?**

— В конкуренции рождается истина, а везет, как правило, сильнейшему. Хочется отметить, что столичный коллектив — это крепкий орешек, с которым мы регулярно оспариваем чемпионство, как говорится, и зимой, и летом. Уже на протяжении долгого времени команды из Бреста и Минска на регулярной основе встречаются в финале, где каждая игра по-своему сложна, но, тем не менее, приносит бурю эмоций. Думаю, что в матчах с минчанами нам не хватает удачи. Ведь в играх за Кубок и Суперкубок Республики Беларусь мы показали, что можем и способны побеждать. Уверен, что впереди у «Строителя» будет светлая полоса, и титул чемпиона страны у нас не за горами.

— **Dennis, есть мнение, что человек, который первый раз приходит на игру по хоккею на траве, не совсем понимает большинство правил, в отличие от хоккея с шайбой, футбола и баскетбола. Это так?**



— Возможно, так как хоккей на траве специфический вид спорта, но, при этом, довольно красочный и зрелищный. Думаю, если человек посетит хотя бы один матч, то равнодушным точно не останется и за короткий промежуток времени сможет уловить все тонкости этого вида спорта. Ведь не зря говорят, что лучше один раз увидеть, чем сто раз услышать.

— **Если футбол — это горячая любовь с первого взгляда, то хоккей на траве — это любовь..?**

— ...безусловная.

— **У каждого спортсмена есть мечта. А у Вас она какая?**

— Думаю, что у многих атлетов мечта превращается в цель, к которой мы постоянно и усердно стараемся идти. Спортсменам присуща тактика завоевателя, поэтому мы делаем это стилем жизни. Вот и для меня главная цель — ощутить вкус Олимпийских игр или чемпионата мира.

— **Как обычно проводите свободное от тренировок время?**

— Я предпочитаю все виды активного отдыха. Ведь он не только позволяет оставаться телу в тонусе, но и заряжает позитивными эмоциями. И, конечно, куда я без своей семьи и друзей. Мне очень нравится проводить с ними время, обсуждать какие-либо темы, выстраивать диалог.

Беседовала
Анжелика РОМАНЮК





Кетчупные традиции

Среди различных пищевых приправ и соусов, популярных в мире, кетчуп занимает далеко не последнее место в списке. И во многом потому, что традиционно он имеет томатную основу. Хотя в древнем Китае, где появился первый кетчуп, это «снадобье» готовили не из помидор, а из рыбы. В Западной Европе такая соус-приправа в средние века уже трансформировалась в новую формулу — с анчоусами, пивом, грибами, грецкими орехами. Но все же в первой половине XIX века люди открыли для себя пользу томатов, и в почете оказались все продукты, куда входили бы помидоры. Кетчуп занял почетное место в новой продуктовой линейке.

Наверное, нет необходимости доказывать, что при умеренном употреблении, этот продукт приносит не только удовольствие во время еды, но и благотворно влияет на здоровье человека. Все-таки в состав разнообразных кетчупов, кроме спелых помидор,

может входить чеснок, лук, красный и черный перец, кориандр, имбирь, корица, сельдерей, гвоздика, мускатный орех, лавровый лист и другие пряности. О пользе кетчупа и его востребованности у потребителей не понаслышке знают на Минском маргариновом заводе. Этот продукт выпускают здесь более десятка лет. На сегодня у предприятия с 70-летней историей кетчупный ассортимент довольно внушительный. С производственной линии под торговой маркой «Золотая капля» сходят кетчупы «Аджика Люкс», «Шашлычный», «Классический», «Томатный» и «Нежный». Они идеально подходят для различных мясных блюд, пасты, пиццы и даже пельменей. «Все виды указанной продукции, — говорит директор предприятия Андрей Гончаров, — смогут удовлетворить самые смелые запросы потребителей. Ведь при приготовлении нашего кетчупа используются исключительно природные и натуральные ингредиенты, что приносит организму лишь пользу. Такой продукт смело можно включать в рацион детей. В каждой упаковке — букет вкуса и ароматов из высококачественной томатной пасты, зелени и пряностей.

Ради этого даже специи перемалывают только перед добавлением в продукт. Высокое качество натуральных компонентов, входящих в состав указанного продукта, делает кетчупы торговой марки «Золотая капля» идеальным дополнением к каждому столу». Известно, что томатный кетчуп — это источник антиоксидантов, что укрепляет иммунитет человека. Факты подтверждают, что кетчуп входит даже в продуктовую корзину, которую доставляют космонавтам на МКС. Американское космическое агентство NASA разрешило включить его в список обязательных продуктов для астронавтов. Вообще, этот продукт любят в Германии, Испании, Италии, США и многих других странах. По словам Андрея Александровича, Минский маргариновый завод и в дальнейшем будет только расширять ассортимент выпускаемой продукции, в том числе, и кетчупов. Предприятие намерено продолжать активность в инвестиционной деятельности, развивать рынок и усиливать позиции на нем, быть ответственными и гибкими. Для этого есть желание специалистов и большой кадровый потенциал.



ДОБАВЬ

ВКУСА!



УНП 100185236

РЕКЛАМНАЯ АКЦИЯ

с 01.03.2022 г.



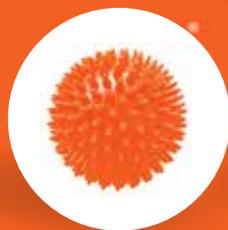
Энергия FITкоинов

Двигайся!

Расплачивайся карточкой «O-GO!»

Зарабатывай FITкоины!

Меняй их на подарки!



МЯЧ
МАССАЖНЫЙ



НАБОР
ДЛЯ ПУТЕШЕСТВИЙ



НЕСЕСЕР
ДЛЯ ПУТЕШЕСТВИЙ



СУМКА-
ХОЛОДИЛЬНИК



СПАЛЬНЫЙ
МЕШОК

belarby.by  136