

Наш

Информационный партнер НОК Беларуси
Ежемесячный иллюстрированный спортивный журнал



СПОРТ

12+

www.belfastmedia.by
№ 10 (93) октябрь 2021

В номере:

**Марина
ЖАРСКАЯ:**
Без проблем
совмещаю
борцовский
ковёр
и кухню



белагратромбанк
ПАРТНЕР РУБРИКИ

**Ирина
КУРОЧКИНА:**
В свое время
мне приходилось
тренироваться
с ребятами

**Георгий
КУНАЦ:**
Становиться сильнее
с каждой игрой



На обложке: Ирина Курочкина (вольная борьба).
Фото: НОК Беларуси



СТРАХОВАНИЕ ГРУЗОВ

ОБЪЕКТ СТРАХОВАНИЯ -

имущественные интересы, связанные с утратой (гибелью) или повреждением груза, независимо от способа его транспортировки, находящегося во владении, пользовании, распоряжении страхователя.

Договор страхования может быть заключен на единичную перевозку либо в отношении нескольких перевозок на условиях генерального полиса по одному из следующих вариантов страхования:



«С ответственностью за все риски».



«С ответственностью за частную аварию».



«Без ответственности за повреждения кроме случаев крушения».

100
лет
ОБЕРЕГАЕМ СЧАСТЬЕ
БЕЛГОССТРАХ

755

МТС, А1, life:)
по тарифам операторов

www.bgs.by

УНП 100122726. Белгосстрах.

Наш СПОРТ

СПОРТИВНЫЙ ИЛЛЮСТРИРОВАННЫЙ ЖУРНАЛ
№ 10 (93), октябрь 2021.

Регистрационное свидетельство № 1664
от 17 декабря 2013 года, выдано Министерством
информации Республики Беларусь.

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ

Общество с ограниченной ответственностью
«БелФастМедиа»

ДИРЕКТОР — ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

Владимир ЗДАНОВИЧ

ФОТО

Владимир ЗДАНОВИЧ,
НОК Беларуси, БФЛА

ОБЛОЖКА, ДИЗАЙН, ВЕРСТКА

Виталий КУНЦЕВИЧ, Владимир ЗДАНОВИЧ

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ И РАСПРОСТРАНЕНИЯ

Владимир ЗДАНОВИЧ
+375 29 650 88 58

АДРЕС РЕДАКЦИИ:

000 «БелФастМедиа», 220018,
Республика Беларусь, г. Минск,
ул. Шаранговича, 19, к. 651

ТЕЛЕФОН ДЛЯ СПРАВOK

+375 29 650 88 58
+375 29 606 50 25
www.belfastmedia.by
e-mail: info@belfastmedia.by

НАШ СПОРТ, 2021 г.

Подписано в печать 05.10.2021 г.
Формат 60x84/8

Бумага мелованная, тираж 2500 экз.

Заказ №

Отпечатано в типографии

ОДО «ДИВИМАКС»,

220007, г. Минск, ул. Аэродромная, 125, пом. 5В.

Лицензия №02330/53 от 14.02.2014 года

При использовании материалов ссылка
на журнал обязательна.

Ответственность за содержание рекламных
публикаций и модулей несет рекламодатель.

Издается с февраля 2014 г. на русском языке.

Периодичность — 1 раз в месяц.

Цена договорная.

Материалы со значком  — собственные.

РЕДАКЦИЕЙ ЖУРНАЛА «НАШ СПОРТ»

ЗАКЛЮЧЕНЫ СОГЛАШЕНИЯ О СОТРУДНИЧЕСТВЕ:

РОО «Белорусская теннисная федерация»

БОО «Федерация настольного тенниса»

ОО «Белорусская федерация баскетбола»

Ассоциация «Белорусская федерация футбола»

ОО Белорусская федерация плавания»

РЕДАКЦИЯ ПОДДЕРЖИВАЕТ

ПАРТНЕРСКИЕ ОТНОШЕНИЯ:

ОО «Белорусская федерация хоккея на траве»

ОО «Белорусская федерация гандбола»

ОО «Белорусский союз конькобежцев»

Союз «Белорусский лыжный союз»

ОО «Белорусская ассоциация гимнастики»

Ассоциация «Федерация хоккея Республики Беларусь»

ОО «Белорусская федерация легкой атлетики»

РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ

- по подписке через РУП «Белпочта»;

- через киоски «Белсоюзпечати» и «Белпочта»;

- в минских офисах авиакомпаний Turkish Airlines,

Аэрофлот;

- в Международном автомобильном холдинге

«Атлам-М».

Уважаемые читатели!

В настоящее время можно оформить подписку
на журнал «Наш СПОРТ» до конца второго
полугодия 2021 года по следующим индексам:

74865 — индивидуальная подписка;

748652 — ведомственная подписка.

Все нужно

делать вовремя

(Бернар Вербер — современный

французский писатель)

Эпоха Фазеля

Мировой хоккей на пороге перемен. Эта тема активно обсуждается в кулуарах большого спорта после того, как на сентябрьском Конгрессе Международной федерации хоккея на льду (ИИХФ) в Санкт-Петербурге вместо 71-летнего швейцарца Рене Фазеля был избран новый президент этой организации. Руководящий пост занял 68-летний француз Люк Тардиф, став, таким образом, 19-м президентом в мировой истории хоккея, которая начиналась в 1908 году. Кстати, первым на капитанский мостик ИИХФ вззошел именно француз Луи Магнус, пробыв в кресле функционера высокого уровня один олимпийский цикл. А рекордсменом в управлении Международной федерацией стал как раз Рене Фазель — его стаж здесь составляет 27 лет. В свое время, в 1994 году на Конгрессе в Венеции, он сменил Гюнтера Собецки — VIP-чиновника из Германии, правившего почти два десятилетия. Вообще, тема нынешних выборов нового президента ИИХФ разительно отличалась, к примеру, от предыдущих аналогичных раутов в 2016 году в Москве и 2012 году в Токио. Тогда Рене Фазель единогласно избирался в кресло руководителя мирового хоккея. Благо, репутация у швейцарца, который по образованию является дантистом и даже во время правления Международной федерацией хоккея опубликовал доклад «Стоматология спорта и Олимпийские Игры», была ничем не запятнанной. За плечами у него также десятилетний судейский стаж — за это время он не только обслуживал хоккейные матчи первенства Швейцарии, но и привлекался к судейству международных встреч. Таких у Фазеля набралось около сорока. На посту хоккейного VIP-чиновника он был лоялен к пост-советским странам, к тому же, этот управленец умел находить общий язык с боссами Национальной хоккейной лиги. Наверное, если бы теперь Рене можно было баллотироваться, то он тоже бы оказался вне конкуренции.

Но, в первую очередь, возрастной ценз не позволял ему выставлять вновь свою кандидатуру.

На нынешние выборы выдвинулись пятеро претендентов: немец Франц Райндль, чех Петр Бржиза, датчанин Хенрик Бах-Нильсен, француз Люк Тардиф, а также белорус Сергей Гончаров. Люк Тардиф на правах бессменного председателя федерации хоккея Франции, входил в совет ИИХФ с 2012 года, но, при этом, считался одним из аутсайдеров президентской гонки. В фаворитах значился 66-летний спортивный функционер из Германии, имеющий опыт руководства в своей национальной федерации. В закулисные выборы процесса не стеснялись говорить, что Райндль — российский протеже. Но по правилам, для назначения на пост главы ИИХФ, кандидату требовалось набрать более 50 процентов голосов всех делегатов. Для выявления победителя потребовалось провести четыре тура голосования. Примечательно, но уже с первого захода в лидеры выбился француз. Наш представитель сошел в третьем раунде, набрав 20 из 106 голосов. Все решилось в заочном поединке Тардиф — Райндль, где делегаты Конгресса большинством голосов — 67 — выбрали французца. Известно, что Тардиф является уроженцем Канады, имеет два паспорта — канадский и французский. В свое время выступал на юниорском уровне в Канаде, а также в профессиональных клубах Франции и Бельгии. «Все в жизни случается либо вовремя, либо слишком поздно», — сказала как-то немецкая писательница современности Симоне Бенке. Какими будут первые глобальные шаги нового президента ИИХФ? Уже известно, что Тардиф пытается найти точки соприкосновения с руководством НХЛ, чтобы игроки ведущей лиги мира смогли участвовать в хоккейном турнире на ОИ-2022 в Пекине. И это, несомненно, плюс. Но все рассудит время.

Владимир ЗДАНОВИЧ



Ирина КУРОЧКИНА,
серебряный призер ОИ-2020 по вольной борьбе:

«Надеюсь, что «звездная болезнь» меня никогда не настигнет»



В широком списке видов спорта, что были включены в олимпийскую программу, практически не найти дисциплин, в которых бы не был задействован «слабый пол». И, при этом, девушки совсем не уступают мужчинам по многим позициям. В плане зрелищности, высокого исполнительского мастерства и стремления к победе. Особенно это касается единоборств.

В данном перечне, вне всякого сомнения, значится женская вольная борьба. И хотя с момента включения ее в олимпийскую семью не прошло еще и двух десятков лет, дамские поединки, начиная с ОИ-2004 в Афинах, носят отнюдь не развлекательный формат. За это время многие девушки наработали заслуженный авторитет и уважение со стороны требовательных тренеров и специалистов различного уровня. А некоторые из зарубежных покорительниц борцовского ковра смогли занять верхние ступеньки пьедестала на ОИ на протяжении трех и даже четырех соревновательных циклов.

В нашей стране женская борьба динамично развивается, давая надежду болельщикам на высокие достижения. Пока, правда, без золотого олимпийского отлива. Тем не менее, некоторые отечественные спортсменки демонстрируют стабильные результаты, регулярно поднимаясь на медальный подиум на стартах самого высокого ранга. К таким мастерам борцовского дела смело можно отнести уроженку Круглянского района Могилевской области Ирину Курочкину. В своем послужном списке белорусская прима единоборств имеет титул двукратной чемпионки Европы по женской борьбе, звание победительницы Европейских игр-2019, а также она дважды становилась бронзовым призером на мировых первенствах. Но самый главный на сегодня успех пришел к нашей спортсменке на Олимпиаде-2020 в Токио, где 27-летняя воспитанница Бобруйского УОР завоевала серебряную награду в весовой категории до 57 кг, уступив в упорной схватке золото авторитетной японке Рисако Каваи.

Корреспондент «НС» не упустил возможности расспросить известную белорусскую спортсменку об ее послеолимпийских эмоциях, а также побеседовал на другие темы, которые касались карьеры многократной чемпионки и призера топ-стартов.

— Ирина, несомненно, что многие любители борьбы планировали увидеть Вас уже на октябрьском чемпионате мира-2021 в норвежском Осло, который стартовал в начале октября. Но Вы остались дома.

— Увы, но туда я не поехала. И это не от звездной болезни. Надеюсь, что она меня никогда не настигнет. Очень уж интенсивным был мой соревновательный график перед Олимпиадой в Токио. Да и Игры в Японии отняли много сил. Сейчас я нахожусь на учебно-тренировочном сборе в Стайках, где работаю в щадящем для себя режиме. Можно сказать, что постепенно восстанавливаюсь, залечиваю старые травмы. Ведь я даже не выступала на

недавнем юбилейном международном турнире по вольной борьбе на призы трехкратного олимпийского чемпиона Александра Медведя, хотя очень хотелось. Все-таки на предыдущем турнире в 2019 году я выиграла золото на этих соревнованиях. Тем не менее, уверена, что такая пауза мне нужна, и она точно пойдет только на пользу.

— **Финальная схватка в спортивном комплексе «Макухари Мессе» в Токио в борьбе за олимпийское золото против звездной японки Рисако Каваи, наверняка, до сих пор не выходит у Вас из головы. Если бы вернуть время назад, что-то поменяли бы в том поединке?**

— Я сторонница принципа, что после драки кулаками не машут. Ясное дело, что перед выходом на ковер имела определенный план, как бороться против олимпийской чемпионки в Рио. Также держала в уме то, что Каваи в финале Игр-2016 выступала в весовой категории до 63 кг и победила белоруска Марию Мамошук.

— **Вы неоднократно говорили, что перед выступлениями оставляете**

различные проблемы на второй план и всегда выходите на ковер с ясными мыслями...

— Именно так и есть. На ковер нужно выходить, от всего абстрагировавшись, и думать только о том, что тебе нужно бороться. И совсем не важно, кто против тебя будет выступать. Ведь любая из моих оппоненток — обычный человек, со своими сильными и слабыми сторонами. И какой бы титул она не носила, в определенный момент она должна проиграть. Мне кажется, что в олимпийском финале я где-то перегрела от повышенной ответственности за результат и излишнего напряжения. Да и нельзя не отдать дань уважения Рисако Каваи за ее настырность и характер. Без сомнений, что ее успех — это образцовая японская школа по воспитанию спортсменок высшего класса в женской борьбе, которые показывают феноменальные результаты на всех Олимпийских играх с тех пор, когда там появилась женская борьба. И громких имен в этой дисциплине в Стране Восходящего Солнца уже немало: 4-кратная

олимпийская чемпионка Каори Итё, обладательница трех золотых наград ОИ Саори Ёсида. К достижениям этих великих спортсменов уже совсем близко подошла и Рисако Каваи.

— **Большинство звезд женской борьбы из той же Японии начинали свое восхождение на Олимп в возрасте «немного за двадцать». Вы также могли это сделать, стартовав на предыдущих Играх в Рио.**

Что тогда не получилось?

— Да, у меня была возможность отобраться на Олимпиаду в Бразилии в более раннем периоде своей карьеры. Для этого надо было попасть на пьедестал на апрельском 2016 года лицензионном турнире в Улан-Баторе. Правда, тогда мой путь в столицу Монголии оказался очень тернистым. Помню, что рейс из Пекина был задержан часов на десять. Представьте, что в этот момент творилось на душе у каждого из спортсменов нашей делегации! Когда прибыли на место назначения, то буквально через час пришлось выходить в борцовский зал, чтобы опробовать его. Повышенная





Слева направо: Ванесса Колодинская, Ирина Курочкина и Виолетта Чирик

дорожная усталость, смена часовых поясов — это были одни из множества причин, которые повлияли на мой ход борьбы на старте с соперницей из Франции. При всех этих нюансах, я вела во встрече, и лишь в концовке поединка моя оппонентка сравняла счет, и, благодаря последнему результативному движению, стала победительницей. Обидно было до глубины души. Казалось, что вот она рядом — Олимпиада в Рио-де-Жанейро. Но удача в тот раз была не на моей стороне. И здесь уже ничего поправить нельзя.

— **Ирина, но и все же, серебро Токио для Вас — это огромный успех или неоконченный рассказ в спортивной биографии?**

— Всегда хочется достичь максимума в любом деле. А насчет итогов прошедшей Олимпиады скажу еще раз, о чем неоднократно говорила: для достижения этого результата проделан огромный труд. Наверное, осадок остался, что не золото. По этому поводу я даже плакала после финальной встречи. Но все равно это успех для меня! Я благодарна своим родным и близким за колоссальную поддержку. Хочется выразить огромную признательность руководству федерации борьбы, моему тренеру, психологу, врачу и массажисту национальной сборной Беларуси, которые оказывали мне всякое содействие в завоевании медали. Вообще, низкий поклон всем болельщикам, кто за меня переживал и держал кулачки в этот непростой соревновательный период.

— **Пятилетний цикл, предшествующий главным стартам в Токио, оказался более плодотворным для Вас. В свой актив Вы добавили бронзовые награды с чемпионатов мира-2017 в Париже и ЧМ-2019 в Нур-Султане. Еще бы немного удачи — и этот период смело можно было назвать бенефисом спортсменки Курочкиной?**

— Не люблю громких слов в свой адрес. Хотя немало их было мне направлено на сентябрьской встрече в Могилевском облисполкоме, где чествовали олимпийцев и паралимпийцев региона, а еще раньше — в Круглом, на торжествах в детско-юношеской спортивной школе. Там я когда-то делала первые шаги к мировой славе. Вообще, сложно передать словами то, что чувствуешь, когда стоишь на пьедестале и слышишь гимн своей страны! Если касаться непосредственно профессиональной части дела, то щеки надувать из своей звездности никогда не стоит. И все потому, что каждый поединок против любой из соперниц — непредсказуемый. Сужу об этом даже исходя из турнирной сетки Олимпиады-2020 в Токио. По счету в этих схватках казалось, что все три победы, добытые перед финалом у спортсменок из Индии, России и Болгарии, для меня были едва ли не легкой прогулкой. Но это совсем не так. Борьба — это в своем роде искусство, где важная тактика и стратегия на ковре. Один твой неверный шаг, и сопернику засчитают дополнительные очки или ты вовсе

будешь повержен. Еще по молодости помню, что мне всегда хотелось выиграть, и это мешало. Я была знакома со многими приемами борьбы, но не знала определенных хитростей и деталей. Могла излишне суетиться на ковре, толкаться с соперницей. Выходило, что боролась за счет силы воли. Теперь, с приобретенным международным опытом, я веду себя совсем по-другому.

— **Возможно, что Вы в женской борьбе раскрыли бы свои способности раньше, не пойдя в школьные годы на легкую атлетику?**

— У каждого из нас свой путь на жизненной дороге. Откуда мне было знать, чем таким увлечься, чтобы в перспективе достигнуть новых высот? Сельский уклад жизни в деревне Ракушево, где я родилась, давал о себе знать. У нас в семье шестеро сестер, я — четвертая по возрасту. Приходилось немало помогать своей маме по дому, которая всю жизнь отработала оператором машинного доения в местном хозяйстве, а папа — трактористом. Поэтому в Круглянской школе №2 едва ли успевала справляться с учебной программой. Наиболее доступной в плане занятий физкультурой была легкая атлетика. Я увлеклась бегом на длинные дистанции — от полутора километров и больше. Где-то в седьмом классе тренер Круглянской ДЮСШ Анатолий Баландин предложил мне поступить в Бобруйское училище олимпийского резерва. Я согласилась, а родители мое стремление поддержали. Вот так 13-летней школьницей я оставила родной дом и переехала в незнакомый город.

— **Надо понимать, что известной рекордсменкой на стайерских дистанциях Вы не стали?**

— За рекордами не гонялась, но все равно спустя некоторое время травмировала ахиллово сухожилие, из-за чего долго восстанавливалась. Прекрасно понимала, что с такой болячкой я буду просто занимать место в училище, а большой пользы не принесу. В годы учебы в Бобруйске познакомилась с Ольгой Михайловной Земцовой — тренером по борьбе. Она-то меня в 17-летнем возрасте и переманила в свою секцию. Ну, а дальше был непростой путь вхождения в новую для себя спортивную тему. Мой переход был непростым: и в физическом, и в

психологическом плане. Все-таки приходилось тренироваться с 13-летними ребятами, которые уже давно занимались борьбой. Когда познавала азы борцовской «профессии», то далеко не всегда все получалось. Ведь в этом разделе единоборств задействованы совсем другие мышцы, которые у меня не были натренированы. Я плакала, но не сдавалась. Спасибо моему тренеру, которая меня очень мотивировала, сказав, что со всеми жизненными неурядицами я обязательно справлюсь. В таком режиме проработала полтора года. А потом все стало на свои места. Начала бороться, и была довольна своими результатами. Тогда-то и поняла, что могу добиться намного больше успехов в этой дисциплине. Благодаря тому, что перешла в Могилевскую школу высшего спортивного мастерства к тренеру Артуру Зайцеву, у меня появилась перспектива попасть в юниорскую или национальную сборную. Правда, как сегодня помню напутствие Артура Евгеньевича, который сказал: хочешь выигрывать, тренируйся как Ванесса Колодинская, Залина Сидакова или Ольга Хилько. И я, сжав зубы, начала тренироваться еще усерднее, тянулась за лидерами нашей команды. — **Ирина, получается, что хоть и с опозданием, но Вы попали в поле**

зрения к настоящему наставнику-профессионалу, который сумел разглядеть в сельской девчужке талантливую и очень способную спортсменку?

— Выходит, что так. Я благодарна Артуру Евгеньевичу Зайцеву за его тренерское видение и чутье. Вы не представляете, как он работал со мной и другими своими воспитанницами во время начала пандемии коронавируса, когда практически все международные соревнования были отменены или перенесены на неопределенный срок. Контакт на тренировках в зале тоже должен был быть минимальным. А самое главное, вопрос — состоится ли Олимпиада в Токио — оставался без ответа. Но, несмотря на огульный карантин, нам все равно надо было поддерживать себя хотя бы в минимальных спортивных кондициях. Для этого наставник вывозил нас тренироваться на природу, в лес, где мы боролись, дышали свежим воздухом, и ждали, когда же эпидемиологическая обстановка стабилизируется, и спортсмены вновь поедут на старты.

— **А лично Вас коронавирус коснулся?**
— К сожалению, да. В ноябре 2020 года отсидела две недели на карантине. Самочувствие в это время было неважным. Чувствовались скачки

температуры. А после этого поехала в Сербию на финал Кубка мира, где я выиграла. Но та победа далась очень тяжело. Вырвала ее, можно сказать, исключительно на характере.

— **Из всей вашей дружной семьи, кроме Вас, кто-то из сестер еще пошел по спортивной стезе?**

— Чтобы профессионально — то нет. Хотя каждая из сестренек в свое время чем-то занималась: легкой атлетикой, теннисом, лыжами. Параллельно и я вместе с ними самообразовывалась в этом плане.

— **А какие виды спорта, кроме вольной борьбы, Вам по душе?**

— Мне нравятся игровые дисциплины — волейбол, баскетбол. Мы и сегодня с девочками во время тренировок можем побросать мяч над сеткой. А еще мне нравится смотреть за единоборствами — бои без правил, к примеру. Где все зависит только от тебя, от твоей психологической устойчивости и физической подготовки.

— **За свою карьеру Вы выступали в различных весовых категориях, начиная с 51 кг. В какой из них комфортнее всего чувствовали?**

— Трудно сказать. Все зависит от многих обстоятельств. К примеру, от возраста. Ведь, понятно, что, выступая на юниорских турнирах, там другая



Финальный поединок на ОИ-2020 Ирины Курочкиной против Каваи Рисако



шкала деления, чем на взрослых. А сегодня большинство спортсменов ориентируются на категории, которые включены в олимпийскую программу. В женской борьбе таких делений шесть. Поэтому некоторые без проблем могут перескочить из веса «до 53 кг» в категорию «до 57 кг».

— **Ирина, вольная борьба — энергозатратный вид спорта.**

Что Вы можете ответить талисману белорусских олимпийцев Агрику, олицетворяющего генерального спонсора НОК Беларуси — ОАО «Белагропромбанк», на вопрос о том, как Вам, серебряному призеру Олимпийских игр в Токио, удастся держать себя в нужной спортивной форме?

— Тренировки и еще раз тренировки. Хотя бывают и различные накладки. К примеру, на лицензионном турнире в Улан-Баторе, о котором я уже упоминала, мне нужно было срочно подгонять вес к формату — 53кг. Оказалось, что различные перекусы в дальней дороге не пошли мне на пользу в плане веса. В экстренном порядке пришлось приводить себя в норму. Хотя всегда лучше делать это, если есть такая необходимость, планомерно. Благо, у спортсменов немало способов: сауна, тренировки, специальный костюм, режим питания...

— **Вы придерживаетесь какой-либо диеты?**

— Не вижу в этом необходимости. Кушаю то, что хорошо знаю. В моем

меню мясо, различные углеводы.

Любимое блюдо — паста из твердых сортов пшеницы. Мне нравятся различные итальянские блюда.

Не откажусь от пиццы. Вообще, я сладкоежка. Но строго придерживаюсь правила, что все должно быть в разумных пределах. Особенно это актуально перед соревнованиями. Кстати, на тренировочных базах в Стайках или Раубичах питание всегда сбалансированное, и вопрос контроля «полезности» и калорийности еды просто отпадает.

— **А сами любите готовить?**

— Я не забыла, как исправно и быстро управляться на кухне. Хотя, пока я действующая спортсменка, то из-за плотного тренировочного и соревновательного графика, у меня на это нет ни времени, ни необходимости. Но если получается несколько дней приехать домой, то могу помочь маме справиться с приготовлением простого обеда или ужина. Различные супы, мясные блюда, салаты — для меня это не проблема.

— **За время выступлений в юниорской и национальной команде Вы были во многих странах. Где больше всего понравилось?**

— Наверное, от каждой из них в памяти остается что-то свое. В Японии на Кубке мира в пригороде Токио нам организовали познавательную экскурсию. Интересно было окунуться в новый для себя мир. Но мне почему-то больше по душе Италия, особенно Рим. В свое время мне там довелось

провести какое-то время. Осталась очень довольной.

— **Ирина, как обычно проводите свободное время или отпуск?**

— Когда бываю на родине, то стараюсь навестить не только родителей, но и многих родственников. К примеру, своих племянников — у меня их много. А что касается запланированного отдыха, то варианты могут быть разными. Признаюсь, что активный формат времяпровождения — это не мой конек. Если ехать отдыхать на море, но незачем в этот период идти в горы. Хотя и горы, и море я люблю. Вообще, стараюсь находить себе увлечения и на родине. Я люблю Беларусь, и здесь, при большом желании, можно неплохо отдохнуть.

— **В ближайшее время не собираетесь менять свой семейный статус?**

— Наверное, пока я не встретила того молодого человека, который готов был бы разделять со мной мой ритм жизни, когда я долгое время отсутствую дома, будучи на тренировках или в отъезде. Для того, чтобы решиться на этот шаг, надо выбирать: или замужество, или большой спорт. Пока я отдаю предпочтение второму варианту. Я даже и собаку не могу завести, пока выступаю. Хотя очень хотела приобрести щенка породы джек-рассел-терьера. Но, как известно, такой пес очень энергичный, ненавидит одиночество всем своим собачьим сердцем. Он обожает играть, бегать и суетиться вокруг хозяев. Поэтому повременю со многими своими планами, и сконцентрируюсь только на главном — борьбе.

— **До Олимпийских игр-2024 в Париже уже менее трех лет. Какие Ваши видения на этот счет?**

— Хотелось, чтобы за период подготовки к различным стартам и во время соревнований избежать травм и чтобы чаще улыбалась фортуна. А желания тренироваться и выступать за сборную Беларуси на сегодня у меня достаточно. Мои года — это оптимальный возраст, чтобы показывать высокие результаты. Можно рассчитывать еще на один, а то и на два олимпийских цикла. И с этими оптимистичными мыслями я собираюсь двигаться по жизни дальше.

Беседовал
Владимир ЗДАНОВИЧ



ФЛАГМАН
МИРОВОЙ КАЛИЙНОЙ
ПРОМЫШЛЕННОСТИ



Успех через создание!

www.kali.by





Награды Олимпиады как важнейший показатель спортивного развития

Конец сентября стал знаковым для спортивной общественности нашей страны. В штаб-квартире НОК Беларуси состоялось совместное заседание Национального олимпийского комитета Республики Беларусь и Министерства спорта и туризма, где были подведены итоги выступления белорусских спортсменов на XXXII летних Олимпийских играх и XVI летних Паралимпийских играх в Токио. Как известно, на ОИ-2020 белорусами было завоевано семь наград: одна — золотая, три серебряные и три бронзовые. Столько медалей и у паралимпийцев: пять золотых, одна серебряная и одна бронзовая.

Первая часть этого мероприятия была посвящена награждению героев недавних стартов в Стране Восходящего Солнца. К сожалению, по разным причинам не смогли быть в этот день в штаб-квартире НОКа золотые лауреаты Токио батурист Иван Литвинович и пловец Игорь Бокий, хотя их имена звучали на этом мероприятии не один раз. Солидные денежные сертификаты получили не только атлеты и их действующие наставники, но и тренеры, которые в свое время смогли разглядеть в нынешних героях спортивных арен перспективных молодых людей и вывести их на новый уровень развития. Не остались в накладе и федерации, представители которых показали высокие результаты в Японии. Они также были достойно финансово поощрены.



Впрочем, формат встречи олимпийцев и паралимпийцев предусматривал не только торжественную часть, но и аналитическую. Заместитель премьер-министра Игорь Петришенко отметил, что на данный момент в спорте самое главное — оценить то, что не удалось сделать. «Соответствующие критические замечания были высказаны и со стороны Главы государства. Обсудили, почему не удалось добиться лучшего результата и что нужно сделать для того, чтобы учесть ошибки, которые были допущены, и достойно выступить на следующих летних Олимпийских играх в Париже. Кроме того, необходимо качественно вести подготовительную работу к зимним Играм-2022 в Китае, которая сейчас находится на завершающей стадии. Наш спорт должен занимать достойное место в международном рейтинге по итогам различных стартов: Олимпийских игр, чемпионатов мира и Европы, — отметил Игорь Петришенко. — Все необходимое для этого — инфраструктура, материальное стимулирование — в нашей стране

есть. Задача только за тем, чтобы это все качественно было реализовано тренерским составом и нашими спортсменами. Все вместе мы должны этой работой заниматься. Тогда будет тот результат, который мы планируем и которого ждут люди в нашей стране, чтобы еще больше гордиться достижениями нашего государства». Президент НОК Виктор Лукашенко подчеркнул, что награды Олимпийских игр — это не просто достойная оценка труда каждого атлета. «Это важнейший показатель спортивного развития в любой стране и предмет особой гордости. Результаты на Играх дают достаточно четкую картину уровня развития отдельных видов спорта. К сожалению, на Играх в Токио не все сумели справиться с напряжением, настроиться на победу в условиях жесткой конкуренции с соперниками. Самое главное сейчас, на мой взгляд, не оценка даже того, какие упущения мы совершили и кто в них виноват, хотя это достаточно важно. Самое главное — это настроиться на работу для будущей Олимпиады в Париже, принять все

необходимые решения. Мы продолжим практику финансовой поддержки спортсменов и тренеров. Она будет, безусловно, напрямую зависеть от достигнутых результатов и завоеванных медалей. Отдача спортивной отрасли должна соответствовать вложенным государством средствам. Также необходимо серьезно проанализировать состав руководящих кадров организаций физической культуры и спорта и оценить результаты их деятельности. Отдельно необходимо вернуться к вопросу развития детско-юношеского спорта, отбора и подготовки спортивного резерва», — подчеркнул Виктор Лукашенко.

Глава спортивной отрасли Сергей Ковальчук в своем выступлении обратил внимание на возрастающую конкуренцию в мировом спорте. «Сегодня мы подводим итоги выступления на Олимпийских играх в Токио. Белорусские атлеты в столице Японии выступали с соперниками очень высокого уровня, и с каждым Играм конкуренция только растет». По его мнению, многими видами спорта в Токио потенциал не реализован в полной мере. «Ожидали большего от тенниса, гребли на байдарках и каноэ, неудовлетворительно выступили в Японии представители велоспорта, гимнастики спортивной, дзюдо, тяжелой атлетики. Соответствующие оценки в этих видах даны, и выводы сделаны», — сказал министр спорта Сергей Ковальчук. И обратил внимание, что пять золотых наград у паралимпийцев завоевано лишь одним атлетом, и поэтому на лаврах паралимпийскому спорту ни в коем случае почитать нельзя.



В 2021 году НОК Беларуси и Белагропромбанк положили начало новому этапу взаимодействия: организации подписали Соглашение о сотрудничестве в области поддержки и продвижения олимпийского движения Беларуси до 2024 года. Документ закрепляет положения, направленные на пропаганду и развитие основополагающих принципов олимпизма в Республике Беларусь и за ее пределами, и принципы, которые будут способствовать развитию спорта и популяризации занятий физической культурой в нашей стране.

Шеф миссии на Играх XXXII Олимпиады в Токио Дмитрий Довгаленок, отметил, что условия проживания и тренировок спортсменов соответствовали всем критериям, но необходимо подходить очень ответственно к организации подготовки к каждой Олимпиаде. При этом, одной из болевых точек в достижении поставленных целей он назвал дисциплину. «Это касается не только атлетов, но представителей федераций в организации подготовки к важным стартам. Белорусской делегации перед отправкой в

Японию удалось решить серьезный вопрос — транспортный. Благодаря нашим турецким партнерам многих проблем избежали. Еще одна важная составляющая участия в Играх — соблюдение антиковидных правил. Они были жесткими и требовали контроля. Административная группа также вплотную занималась всеми возникающими вопросами... Сделав выводы и обозначая перспективы на будущее... мы должны пристально контролировать ближайший резерв национальных команд, чаще мониторить деятельность специалистов спортивной отрасли и добиваться выполнения поставленных задач», — подытожил свое выступление Дмитрий Довгаленок.

Подводя итоги совещания, участники совместного заседания НОК Беларуси и Минспорта выразили уверенность, что задачи перед Играми XXXIV Олимпиады в Париже будут выполнены, и в 2024 году белорусские атлеты постараются значительно улучшить свои позиции по итогам главных стартов четырехлетия.

Владимир ЗДАНОВИЧ
(по материалам пресс-служба
НОК Беларуси)





Задача одна, а шансы разные

Без сомнений, что октябрь станет контрольным игровым отрезком для отечественного футбола в расставлении точек над «i» по многим позициям. Но болельщиков, конечно же, волнует вопрос чемпионства в национальном первенстве и шансы мужской национальной сборной Беларуси на выход в финальную часть ЧМ-2022 в Катаре. Хотя, будем реалистами, с поездкой на декабрьский мундиаль в Доху нам практически пришлось распрощаться еще во время сентябрьской игровой серии нашей команды. За игровую неделю мы уступили во всех трех матчах: чехам в Острове (0:1); дружине Уэльса в домашнем поединке в Казани (2:3) и лидеру нашей группы «Е» — бельгийцам (0:1) также на стадионе в столице Татарстана. Заметим, что этими играми уже руководил Георгий Кондратьев, сменивший на посту главкома Михаила Мархеля.

В преддверии двух октябрьских матчей белорусов — 8 числа против эстонцев в Таллине и 11 — в Казани против чехов, мы имеем единственную победу над сборной Эстонии, которая была достигнута на старте отбора ЧМ в марте 2021 года на стадионе «Динамо». А в остальном — сплошные поражения. Впрочем, даже при таком раскладе председатель Белорусской федерации футбола Владимир Базанов недавно рискнул заявить, что шансы на второе место, которое гарантирует выход на «мир», у нас не потеряны. Для этого, правда, нужно выиграть все три оставшиеся встречи, включая ноябрьский поединок в Кардиффе против сборной Уэльса. «Эти три матча будут решающими для всех команд. Естественно, что

Бельгия оторвалась от всех, а с остальными мы должны бороться», — заявил в эфире СТВ глава АБФФ. Профанация это или нет — мы узнаем совсем скоро. В любом случае, чудо может случиться при условии недобора заветных баллов соперниками из Чехии и Уэльса, имевших на момент октябрьской серии по 7 очков. Бельгийцы оказались не в счет — с 16 баллами для белорусов они недостижимы при любой раскладке. На сегодня казалось бы ясная картина и с фаворитом в чемпионате Республики Беларусь. На сегодня в безоговорочных лидерах — солигорский «Шахтер», имеющий реальную возможность повторить прошлогодний успех. Но успокаиваться горнякам рано. Очкового запаса, накопленного при тренере

Романе Григорчуке, пока хватает для лидерства. Но, сменивший его в июле нынешнего года Сергей Гуренко, за неполные два месяца руководства командой, изрядно растерял заработанные баллы. За что и был уволен с поста главкома. Завершать сезон на должности наставника солигорцев приходится уже Алексею Баге. На чемпионате Европы 2004 он был капитаном молодежной сборной Беларуси. В период с 1998 по 2006 годы играл в борисовском БАТЭ. В последние несколько лет тренировал литовский «Жальгирис» и казахстанский «Актобе». В числе претендентов на призовые места чемпионата Республики Беларусь-2021 также БАТЭ, минское «Динамо», брестский «Рух» и «Гомель».

«Быстрая» вода Копенгагена

Белорусские гребцы блестяще завершили нынешний большой сезон, громко напомнив о своих лидерских позициях на сентябрьском чемпионате мира на байдарках и каноэ в окрестностях Копенгагена на озере Бэгсверд. В течение четырех соревновательных дней представители 56 стран планеты разыграли 30 комплектов наград. Наша сборная завоевала 8 медалей, из которых половина — золотые, а также два серебра и две бронзы. В общекомандном зачете отечественные спортсмены заняли 2-е место, пропустив вперед только лишь венгров. Поздравляем с таким успехом!!!



Особенно урожайным для нас оказался заключительный день финальных заездов, когда было добыто сразу четыре награды высшей пробы. Победную точку в этой медальной гонке поставила Ольга Климова — она стала лучшей в заезде женских каноэ-одиночек на 5000 метров (26 минут 18,94 секунды). Серебряный призер стайерского заезда венгерка София Кисбан и обладатель бронзы Мария Майярд из Чили финишировали

со значительным отставанием. А вот золотой почин белорусов был положен женским экипажем в составе Алены Ноздревой, Александры Калаур, Надежды Макаренченко, и Ольги Климовой, выигравшим соревнования каноэ-четверок на дистанции 500 метров. На высшую ступеньку медального пьедестала взошел еще один женский квартет в составе Маргариты Махневой, Надежды Попок, Ольги Худенко и Марины Литвинчук в заездах среди байдарок-четверок (500м). Еще одно золото в активе белорусского байдарочника Никиты Борикова, финишировавшего первым на этой же дистанции. В первый день финалов нашими мастерами водной глади было завоевано также четыре награды. Серебряными призерами среди дуэтов стали Елена Ноздрева и Надежда Макаренченко в гребле на каноэ на дистанции 500м. Такого же успеха в байдарке-двойке на 500м добились Ольга Худенко и Марина Литвинчук. Бронзовые награды на счету Олега Юрени в байдарке на 1000м и Елены Ноздревой в каноэ на 500м. По словам главного тренера сборной Беларуси по гребле на байдарках и каноэ Владимира Шантаровича, этими удачными стартами в Копенгагене отечественные спортсмены завершили нынешний сезон. Сейчас команда будет планомерно готовиться к коновому соревновательному году, который должен начаться в мае двумя этапами Кубка мира. 



Уже четверть века заслуженный мастер спорта по самбо Марина Жарская выходит на борцовский ковер. И, несмотря на столь долгий путь, говорит, что у нее еще остались незавершенные дела на международной арене. Как ей удается так здорово совмещать карьеру, семью и хобби? Может у этой «чудо-женщины» в сутках больше, чем 24 часа? Секретами своего успеха титулованная спортсменка поделилась с корреспондентом «НС» за чашкой жасминового чая.

Марина ЖАРСКАЯ, чемпионка мира по самбо:

«Без проблем совмещаю борцовский ковер и кухню»

— Марина, если вернуться к сентябрьскому 2021 года международному турниру категории «А» по самбо на призы президента Республики Беларусь, то, что не получилось в финальном поединке с соперницей из России, чтобы все-таки выиграть?

— Конечно, серебро — не совсем тот результат, на который я рассчитывала. В своей голове я уже много раз прокрутила недавнюю сватку за золото с действующей чемпионкой мира Верой Лотковой. И однозначного ответа у меня нет, а искать себе оправдания я не привыкла. К слову, в августе, на похожем старте в российском городе Кстово, я тоже проиграла Лотковой, и в итоге довольствовалась лишь бронзой. Наличие застарелой травмы голеностопа ограничивало меня в выборе технических действий. Чтобы не усугубить ситуацию с ногой, я по ходу поединка осторожноничала и боролась через боль. Также не совсем верно выстроила тактическую борьбу. Надо признать, что моя оппонентка на этих двух турнирах выглядела более убедительно. Поэтому сейчас уже делаю соответствующие выводы, прорабатываю ошибки и иду дальше.

— Вы всегда так суровы по отношению к себе?

— Скорее — объективна и рациональна, благодаря здравому смыслу и опыту. К тому же, в силу возраста предпочитаю сконцентрироваться на достижении поставленной цели без лишних сантиментов и драмы. Амбиции в спорте у меня еще есть, а вот времени уже в обрез. Поэтому с каждого выступления стараюсь выжимать по максимуму.

— Столько уже сделано и выиграно Вами за 25 лет на самбистском ковре? Неужели есть нереализованная мечта?

— Конечно же, есть. Именно она и помогает держать себя в форме, и

еще оставаться в обойме по сей день. С каждым годом все сложнее себя мотивировать для новых побед. Есть потрясающая фраза: «Если хочешь рассмешить Бога, расскажи ему о своих планах». Возможно, это про меня, но мне был нужен личный вызов, мощный толчок. Считайте меня авантюристкой, но моя цель — стать-таки двукратной чемпионкой мира и пятикратной чемпионкой Европы.

— А были у Вас в карьере моменты, когда Вы всерьез задумывались о возможности оставить любимое дело?

— У каждого человека есть свой запас прочности. Мой организм дал



Фото В. Анисевич-Клюпоцкой



серьезную трещину в 2014 году после рождения второго ребенка — сына Артемия. Точнее даже во время беременности. Я задавала себе много вопросов. А самый сложный заключался в том, смогу ли я физически и морально совместить ковер и уход за новорожденным? Когда была в декрете в первый раз, то мне помогала мама, но в Минске с сыном мы были одни. Ведь родители остались в Орше. И хотя мой муж Вадим сказал, что при любом раскладе поддержит меня, а 4-летняя дочь Алисия уже была довольна самостоятельной, но однозначного ответа в тот момент я так и не нашла.

— **Тогда, что побудило Вас остаться в спорте и найти оптимальный выход из сложившейся ситуации?**

— Спустя три месяца после родов мне позвонил мой личный тренер Эрнст Мицкевич с актуальным вопросом: «Планирую ли я возвращаться?» В тот период я сама себя запрограммировала, что «все» — это конец, и пришло время завязывать. Поэтому на ковер меня совсем не тянуло, но наставник не сдавался и продолжал звонить. И я ему благодарна за настойчивость. В какой-то момент он мне задал весьма провокационный вопрос: «Марина, неужели ты уйдешь, так и не став чемпионкой мира?». Эта мысль меня задела и прочно засела в моей голове. Я долго ее переваривала. И вот, спустя пять месяцев после рождения сына, вернулась на ковер. А через две недели тренировок приняла участие в минском турнире на призы президента Республики Беларусь, где удалось взять бронзу. Затем были аналогичные медали на континентальном и планетарном форумах в Загребе (Хорватия) и Касабланке (Марокко). Наверное, 2015 год был самым сложным в моей карьере, но огромная поддержка семьи, личные амбиции, терпение и умение «пахать» окупались. И в 2016 году я выиграла все, о чем только мечтала — стала чемпионкой мира на турнире в Болгарии!

— **В будущем, не хотите попробовать себя на тренерском поприще?**

— Да, я думала о смене амплуа и уже делаю маленькие шаги в этом направлении. Мои дети занимаются в клубе единоборств «Спарта», которым руководит бывшая коллега по цеху,



Фото В. Анисевич-Клопоцкой

мастер спорта международного класса по самбо Анжела Пайм-Красковская. Сначала я приходила на занятия в качестве стороннего наблюдателя, чтобы поддержать своих детей, но долго усидеть на месте не смогла. Мне предложили, по мере возможности, передавать свой опыт. Я с удовольствием согласилась. Теперь преподавание — мое маленькое хобби, с пристрелом на будущую профессию.

— **Так, значит, дети решили пойти по маминим стопам?**

— Я так далеко не заглядываю. Они занимаются по собственной инициативе и ради удовольствия. У дочки уже есть успехи в ее возрастных группах на местных и республиках соревнованиях по дзюдо и самбо. Сейчас мои дети в таком возрасте, когда главный критерий для тренировок — это желание. И пока он в избытке. Я никогда не буду самоутверждаться за счет своих детей, но, если в будущем они решат заняться этим делом профессионально, то обязательно их поддержку. Не только на словах, но и практически. При необходимости, могу даже стать в спарринг с дочкой. И хотя спорт — это тяжелый хлеб, но лично я не о чем не жалею!

— **А как предпочитаете проводить свободное время?**

— Когда дело касается долгосрочного отпуска, то тут я включаю «пассивный режим», который проходит под девизом «Солнце, море и еда — мои лучшие друзья!». В выходные стараемся с мужем организовать детям какую-нибудь культурную программу, даже несмотря

на собственную усталость. Походы в кино и кафе — обычное дело в нашей семье. Также не забываем устраивать совместные экскурсии по историческим местам Беларуси. Этим летом провели несколько дней в палатках на берегу озера. Дети были в восторге!

— **Интересно, при столь загруженном тренировочном графике, удается ли баловать семью домашней кухней в повседневной жизни?**

— Без проблем совмещаю борцовский ковер и кухню. Готовлю я хорошо, и в течение недели стараюсь не повторяться. Спорт не мешает мне кулинарить, хотя в последнее время начала лениться, но мои домашние относятся с пониманием. Своей фишкой считаю разнообразные блюда из рыбы и салаты. Дети постоянно подстегивают меня на ароматную выпечку. На завтрак в субботу или воскресенье в нашей семье традиционно тонкие блинчики с разными начинками.

— **К каким ближайшим стартам ведете подготовку?**

— С 11 по 15 ноября в Ташкенте состоится чемпионат мира по самбо, к которому я активно готовлюсь. Будем надеяться, что ситуация с COVID-19 не усугубится, и мероприятие пройдет по плану. А у меня будет реальная возможность осуществить задуманное. Ведь уже нет времени про запас, и каждый турнир может стать итоговым, поэтому ставлю себе только самые высокие задачи.

Беседовала
Ольга САМОЙЛОВИЧ

В праздничном ритме

Минский полумарафон-2021, несмотря на все опасения из-за пандемии, все же состоялся и, наверняка, войдет в спортивную историю как праздник любителей бега среди начинающих стайеров и настоящих профессионалов в преодолении длинных дистанций. На нынешние старты, с учетом эпидемиологической ситуации, было зарегистрировано около десяти тысяч участников. В доковидные времена у столичного Дворца спорта стартовало в четыре раза больше. Так было, к примеру, в 2019 году. Но, в любом случае, сейчас нужно отдать должное организаторам соревнований и спонсорам за старания и настойчивость в проведении спортивного праздника.

Первыми на дистанцию ушли самые выносливые — бегуны на 21,097 км и 10,55 км. Понятное дело, основное внимание было приковано к полумарафонской дистанции. Спустя чуть более часа ожидалось прибытие кого-то из мужчин. В прежние годы здесь тон задавали в основном темнокожие спортсмены. А сейчас первую скрипку сыграли представители Украины, которые заняли весь медальный пьедестал. Первым финишную ленточку сорвал Виталий Шафар (1 час 04 мин. 15 сек.), опередив своих земляков в борьбе за победу больше, чем на минуту. Интересно, что Шафар второй раз в карьере выиграл старт в столице Беларуси. При этом, тройку призеров замкнули Богдан Семенович и Николай Юхимчук.

А вот в женском забеге не было равных участнице Олимпийских игр-2020 в Токио белоруске Нине Савиной (1 час 14 мин. 37 сек). Это ее второй подряд успех на Минском полумарафоне. Примечательно, что несколькими неделями раньше, на полумарафоне «Шахтер-трейл» в Солигорске, который был приурочен ко Дню шахтера, Савина также праздновала победу на дистанции 21,8 км (1:23:51). Тогда следом за ней финишировали минчанки Светлана Санько и Анна Терлокевич. На сей раз Санько также не осталась без награды — у нее бронза, а вот серебро досталось Марии Доманцевич. По окончании праздника спорта медали нашли чемпионов и призеров



Победительница на дистанции 21,097 км Нина Савина

во всех забегах, а призовые вручались первой шестерке лучших в каждом из разделов среди мужчин и женщин. Подводя итоги минского «Полумарафона-2021», председатель Белорусской федерации легкой атлетики Иван Тихон отметил высокий накал борьбы и выразил надежду, что в следующем году это шоу будет более масштабным. Основными партнерами минского полумарафона выступили ОАО «Банк Дабрабыт», ОАО «Беларуськалий», РУП «Национальная перестраховочная организация». Питательная вода для участников спортивного праздника предоставлена компанией «Дарида».



ТВОЕ ОТНОШЕНИЕ
К СЕБЕ

YOUR
WATER



darida.by

В шаге от сенсации



Даниил Остапенков

Сегодня весь теннисный мир находится в ожидании решающих матчей заключительного в нынешнем сезоне большого турнира категории «WTA 1000» среди мужчин и женщин, который проходит в американском Индиан-Уэллсе (4-17 октября). Но в международных спортивных кругах еще продолжают разговоры относительно выступления мужской сборной Беларуси в Кубке Дэвиса. Что совсем не удивительно. Белорусы были в шаге от сенсации, хотя, кажется, ничего не предвещало большого «вселенского» переполоха. Ведь на матч первого раунда Мировой Группы в Буэнос-Айресе, победитель которого в 2022 году сыграет в плей-офф данного престижного турнира, была делегирована исключительно отечественная молодежь. И это против маститой сборной Аргентины. Наши лидеры — Илья Ивашко и Егор Герасимов, наверное, были заняты на личных турнирах, или по другим причинам не поехали в Южную Америку. В итоге, туда отправилась малоизвестная четверка. Наиболее авторитетным в этой компании был 20-летний Александр Згировский, имевший 1138-й номер в мировой одиночной классификации. Вторым номером считался Мартин Борисюк (1325). А вот 16-летний Эрик Арутюнян и 18-летний Даниил Остапенков вообще взрослых рейтингов не имели. Цель такой поездки за три-девять земель для капитана белорусской команды Александра Василевского была очевидна: речь могла идти только о том, чтобы его подопечным взять всего лишь пару геймов. Главная задача — набраться игрового опыта в поединках против авторитетных соперников.

Наставник аргентинцев Гастон Гаудио, выигравший в 2004 году турнир Большого Шлема «Ролан Гаррос» в Париже, вызвал на данную встречу практически всех сильнейших. В этом списке оказались: Диего Шварцман (одиночный рейтинг — 15; парный — 143), Федерико Кориа (62; 259), Гвидо Пелья (85; 151), Орасио Себальос (—; 4), Максимо Гонсалес (—; 27). При чем, 31-летний Пелья в 2016 году был в составе своей сборной, которая выиграла Кубок Дэвиса, одолев в финале на площадке в Загребе дружину Хорватии. Казалось, что куда уж нам было тягаться с такими монстрами, да к тому же, на площадке соперника!

Неизвестно, какие мысли преследовали лидера аргентинцев Диего Шварцмана, выпешдшего проводить стартовую игру против белоруса Даниила Остапенкова. У нашего спортсмена не значилось ни одного участия в юниорском турнире Большого Шлема. В его активе была лишь одна игра в Кубке Дэвиса. В апреле 2020 года в Дюссельдорфе он провел поединок в рамках квалификации финала Мировой группы Кубка Дэвиса против немецкого теннисиста Доминика Кёпфера, и уступил в двух партиях (0:6; 2:6). Тогда сборная Беларуси не смогла оказать сопротивления немецкой дружине и капитулировала с общим счетом 1:4. Теперь же репутация Шварцмана оказалась значительно «подмоченной». Дебютный матч на грунте «Buenos Aires Lawn Tennis Club» для хозяев кортов стал удручающим. Молодой белорусский теннисист на удивление быстро разобрался с аргентинским лидером — 6:4, 6:3.



Диего Шварцман



Александр Згировский

На все хватило полтора часа. Интересно, что до сих пор на счету первого номера аргентинцев было немало громких побед, в том числе, дважды и над швейцарцем Рафаэлем Надалем, кстати, любимым игроком Даниила Остапенкова. Получается, что белорус в Аргентине произвел настоящий фурор. Интересно, что Даниил Остапенков — выпускник минского теннисного центра Макса Мирного. В свое время, в сентябре 2001 года, в первом раунде квалификации Мировой Группы в аргентинской Кордобе, Мирный играл одиночку против нынешнего капитана аргентинцев Гастона Гаудио, и смог даже победить в одном сете. Тогда, правда, нас ждало итоговое сухое поражение со счетом 0:5. В апреле 2004 года в четвертьфинале Мировой Группы в Минске белорусы взяли реванш с таким же счетом. Тогдашний выход в полуфинал Кубка Дэвиса стал лучшим результатом белорусских теннисистов за всю историю выступлений. И вот спустя шестнадцать лет белорусы были близки, чтобы сотворить сенсацию, выиграв у

аргентинцев дома. После такого громкого начала белорусский теннисист Даниил Остапенков, имеющий всего-то 63-й юниорский рейтинг ИТФ, был полон оптимизма. «Я не играю так на юниорских турнирах, — цитирует нашего спортсмена «TennisMajors». — Сегодня был другой, особен-

ный матч. Надеюсь, что смогу снова сыграть на таком уровне в следующем турнире». Интересно, что Шварцман впервые в карьере проиграл сопернику, не имеющего рейтинга. Но позорный дебютный проигрыш Диего оказался холодным душем для сборной Аргентины. Уже во втором поединке Гвидо Пелья сравнял счет, переиграв Эрика Арутюняна в двух партиях (6:1, 6:2). В следующий игровой день белорусы тоже едва не преподнесли сюрприз аргентинцам, выиграв первый сет в парном матче Остапенков/Арутюнян — Зебаллос/Гонсалес. Но все-таки южноамериканцам удалось взять ситуацию под контроль и довести игру до победы. Ну, а дальше все прошло под диктовку хозяев. Жаждающий реабилитироваться перед родной публикой Диего Шварцман без проблем разобрался с Александром Згировским (6:1, 6:2). Точку в этой истории поставил Федерико Кория, который одолел Даниила Остапенкова (6:3, 6:1). Вот так необычно проходил теннисный матч авторитетной команды Аргентины

против белорусской молодежи. Надо полагать, что прошедшие поединки в дальнейшем помогут нашей смене, если понадобится, всегда стать первыми номерами в национальной команде. После этого тура сборная Беларуси все равно осталась в I Мировой Группе Кубка Дэвиса. В феврале ее будет ждать поединок с одной из 18 дружин, которые неудачно выступают в финальной части КД в ноябре-декабре этого года. Интересно, что нынешний формат розыгрыша мужского титула предусматривает игры в австрийском Инсбруке, итальянском Турине и испанском Мадриде. Причем, полуфиналы и финал однозначно пройдут в столице Испании. Все соискатели престижного трофея разбиты по тройкам на шесть групп: «А» — Испания, Россия, Эквадор; «В» — Канада, Казахстан, Швеция; «С» — Франция, Великобритания, Чехия; «D» — Хорватия, Австралия, Венгрия; «Е» — США, Италия, Колумбия; «F» — Сербия, Германия, Австрия. P.S. Между тем, стало известно расписание финала Кубка Федерации-2020, в котором примет участие и женская сборная Беларуси. Турнир состоится в Праге и пройдет с 1 по 6 ноября этого года. В первый день турнира белоруски, выступающие в группе «В», сыграют с соперницами из Бельгии, а 4-го ноября — с австралийками. По регламенту, в полуфинал выходит только победитель, который на этом этапе сыграет с командой, занявшей первое место в группе «А». Там «посеяны» Франция, Канада, Россия. В группе «С» между собой сыграют США, Испания и Словакия. Лучший из указанного трио на пути к чемпионскому титулу встретится с фаворитом пула «D», где соберутся Чехия, Германия и Швейцария.



ОФИЦИАЛЬНЫЕ СПОНСОРЫ И ПАРТНЕРЫ

белагпромбанк
ОТКРЫТОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО



BEIWEST



БелГлобалСтарт
ГРУППА КОМПАНИЙ

ТРИО
МЕДИА

БелГлобалГарант

евроопт

БЕЛЭКСИМГАРАНТ
EXIMGARANT OF BELARUS

БЕЛОРУСНЕФТЬ



Кирилл САМОЙЛО, белорусский гандболист:

В ростере перспективных гандболистов из нового поколения, которые успевают играть не только в клубах национального чемпионата, но и за отечественные сборные команды разных возрастов, выделяется воспитанник Гродненской школы ручного мяча Кирилл Самойло. Этот 19-летний спортсмен на сегодня является одним из лидеров столичного СКА, выступая на позиции левого полусреднего. В начале нынешнего года он дебютировал в рядах национальной сборной Беларуси в этом же амплуа в отборочном турнире к ЧЕ-2022 в игре против норвежцев. Спустя неделю армеец уже защищал честь страны на мировом первенстве в Египте, где ему не раз удалось поразить ворота соперников из России, Кореи и хозяев турнира.

В прошедшем августе этот молодой гандболист уже был на ведущих ролях белорусской команды на юниорском чемпионате Европы во втором дивизионе среди (U-19) в болгарской Варне. На этом турнире наши ребята уверенно добрались до финала, где уступили один мяч соперникам из Фарерских островов (30:31). Тем не менее, Самойло проявил не только высокие бомбардирские качества, забив 32 мяча в пяти поединках, но и был определен как лучший игрок турнира на позиции правого полусреднего.

Корреспондент «НС» расспросил талантливого гандболиста о впечатлениях в играх за сборные; поинтересовался его мнением о завоеванном трофее в Варне; обсудил другие темы в свете нового сезона в чемпионате Беларуси, а также игр на международной арене.

«Взять максимум полезного от игроков-профессионалов»

— Прошедший сезон, безусловно, хочу занести себе в актив, — **говорит Самойло.** — Все-таки мне удалось поиграть на различных соревнованиях, в том числе, и топ-уровня.

— **Кирилл, как Вы оцениваете итоги континентального первенства в Болгарии. Белорусы могли выступить лучше?**

— Безусловно. Ведь этот чемпионат из-за пандемии на год переносился. Наша команда ехала туда только за победой. И она была близка к своей цели. Но очень уж неуступчивый соперник попался в решающем поединке. Не знаю, чего нам не хватило. Возможно, что удачи и где-то свежести.

— **Звание лучшего игрока Евро на позиции левого полусреднего, наверняка, слегка скрасило неудачу в финале?**

— Вообще, я могу практически одинаково играть как на левом, так и на правом флангах, а также неплохо освоился на позиции разыгрывающего. Да, приятно, что меня организаторы турнира так высоко отметили. Но эту награду больше считаю командной,

нежели личной. Ведь все наши ребята старались добиться желаемого, и выкладывались в каждой игре, что есть сил.

— **Можно ли сравнить эмоции после выступления в юниорской сборной и в национальной команде?**

— Не хотелось бы проводить какую-то аналогию, потому что перед этими дружинами стоят задачи разного уровня. В юниорской команде на меня в большой степени было возложено бремя лидера — и я старался не подвести. В национальной сборной был дебютантом. Но все же стремился заявить о себе, насколько это было возможно. Благодарен главному тренеру Юрию Анатольевичу Шевцову за доверие. Надеюсь, что не оплошал. Хотя приму любую критику в свой адрес спокойно. Равно как и похвалу. При любом раскладе нужно совершенствовать свое мастерство, чтобы твои игровые кондиции соответствовали уровню и задачам клуба и сборной.

— **Кирилл, кого из игроков мирового уровня считаете для себя образцом?**

— Из молодых — норвежца Санера Сагосена, из действующих ветеранов —

француза Николу Карабатича. Данные игроки могут прекрасно выступать на любых позициях. Это было видно и на Олимпиаде в Токио, где я болел за сборную Франции.

— **А из белорусских исполнителей кто в приоритете?**

— Восхищаюсь уровнем игры своего земляка Артема Королька. Всегда с удовольствием наблюдаю за действиями Никиты Вайлупова, Андрея Юринка и других ребят. Вообще, для того, чтобы считаться профессионалом, нужно взять максимум полезного для себя от игроков, играющих на различных позициях. И я к этому стремлюсь.

— **У гандболистов минского СКА, кроме белорусского чемпионата, впереди октябрьские игры Кубка ЕГФ с исландским клубом «Хабнарфьордюр», а мужская национальная дружина Беларуси готовится к январскому Евро-2022.**

— Да, ближайший календарь известен. Дело остается за малым — держать себя в нужной форме и всегда быть готовым оправдать доверие тренерского штаба и в клубе, и в сборной.

Ульяна ПЕТРАЧКОВА,
белорусская гандболистка:

Мой успех — в командной поддержке



Талантливый человек должен быть талантлив во всем. Очень хочется верить, что это утверждение относится к молодой отечественной спортсменке Ульяне Петрачковой, которая в ранней юности уже успела себя зарекомендовать настоящей кудесницей ручного мяча. Два года назад в 15-летнем возрасте воспитанница Гомельской гандбольной школы играла за команду Беларуси на чемпионате Европы-2021 среди девушек во втором дивизионе (U-17) в Италии. Там воспитанницы Валерия Певницкого финишировали пятыми. А летом нынешнего года, и вновь под руководством этого наставника, Петрачкова выступала во втором дивизионе на ЧЕ (U-19) в македонском Скопье — там белоруски завоевали бронзовые награды. С третьего захода Ульяна все-таки сыграла в своей возрастной категории. Это случилось на августовском чемпионате Европы (U-17, D2) в литовской Клайпеде. Несмотря на то, что наши девушки заняли пятое место из десяти команд-участниц этого континентального первенства, Беларусь громко прозвучала на этом форуме. И все благодаря тому, что Петрачкова, которая сейчас защищает цвета команды «БНТУ-БелАЗ», выступая на позиции правой полусредней, стала лучшим бомбардиром турнира. По итогам шести матчей она забила больше всех голов — 42. Корреспондент «НС» поинтересовался у молодой спортсменки истоками ее гандбольного мастерства, а также побеседовал на другие темы.

— Ульяна, несмотря на то, что вашим подругам по команде не удалось пробиться в плей-офф соревнований и побороться за медали, все-таки приятно было слышать о том, что лучший снайпер турнира в вашем лице оказался из Беларуси...

— Спасибо за комплимент. Мне кажется, что моя заслуга в этом только лишь наполовину, хотя я часто брала игру на себя, отвлекая значительные силы соперниц. Без командной поддержки и ассистентских баллов от коллег мне вряд ли удалось бы достичь такого результата.

— Откуда у Вас такой высокий КПД в реализации бросков?

— Наверное, у меня было больше опыта, чем у других девчонок. И все благодаря тому, что, несмотря на свой юный возраст, я уже выступала на третьем для себя Евро. Неважно, что не в элитной группе. Важно, что все предыдущие игры мне пошли на пользу, а советы наставников

были лучшими рекомендациями для дальнейших эффективных действий.

— По-вашему, что не получилось на играх в Клайпеде, чтобы, как минимум, успешно пройти групповой этап континентального первенства?

— Трудно сказать однозначно. Ведь весь тренерский штаб во главе с Александром Викторовичем Липинским всячески настраивал нас психологически, чтобы против любого соперника мы держали игры до самого финального свистка. Пожалуй, лишь один поединок в предварительном раунде можно назвать провальным, когда мы разгромно уступили соперницам из Турции (16:27), хотя по потенциалу мы были сильнее. Может из-за того, что игра в стратегическом плане уже ничего не решала. Реальный шанс пробиться в нокаут раунд был упущен в игре со сборной Исландии. По ходу встречи мы вели плюс 6 мячей. Но в итоге проиграли «минус 1». Понятное

дело, при всех своих бомбардирских показателях, вины с себя за такой исход турнира я не снимаю.

— Сегодня Вы защищаете цвета столичного клуба «БНТУ-БелАЗ».

Насколько комфортно играть с более возрастными гандболистками?

— Не вижу в этом никакой проблемы. Я ведь в этой команде на контракте с лета нынешнего года. Довольно дружный коллектив — девочки помогают друг другу. И с тренерами нашла общий язык. До перехода в Минск год отыграла в клубе «Гомель». Начинала под руководством главного тренера Томажа Чатера, который, к сожалению, безвременно ушел из жизни. Но его профессиональные отношения и ко мне, и к другим гандболисткам — это показатель опыта и мастерства в общении со своими подчиненными. Между собой мы ладили без проблем. Если нужна была помощь или совет, то реально можно было рассчитывать на Наталью Котину, Татьяну Самсонову и других девчонок.

— Ульяна, Ваша спортивная карьера только начинается. На кого сегодня держите равнение в своем развитии?

— Мне нравится, как играет норвежка Стине Бредал Офтедал, двукратная чемпионка мира и дважды призер Олимпийских игр. Она защищает цвета венгерского клуба «Дьёр». Также я в восторге от мастерства россиянки Анны Вяхириевой — олимпийской чемпионки Рио и бронзового призера Токио. Глядя на таких спортсменов, хочется и самой достичь больших высот. Но прекрасно понимаю: для того, чтобы чего-то добиться в спорте, нужно много тренироваться и перенимать лучшее из мирового гандбола. И я стараюсь придерживаться этого правила в достижении успеха.

Беседовал
Владимир ЗДАНОВИЧ

Предстоящий сезон для отечественных мастеров лыжной акробатики будет непростым испытанием. И не только потому, что в дела спортивные вмешался коронавирус, из-за чего международный соревновательный календарь для фристайлистов на сегодня еще не сверстан и атлеты находятся в неопределенности — где и как набирать зачетные очки и необходимый опыт? Другая сторона вопроса — нам нужно обязательно поддержать лидерскую репутацию отечественной лыжной акробатики на топ-стартах.

Как известно, на сентябрьской отчетно-выборной конференции ОО «Белорусская федерация фристайла» единогласно переизбран на новый четырехлетний срок на пост председателя федерации Александр Пенигин. Он привел впечатляющие данные относительно исторических успехов наших лыжных акробатов. В первую очередь, это касается выступлений представителей фристайла на международной арене. Так, на шести прошедших зимних Олимпийских играх, начиная с 1998 года в японском Нагано, лыжные акробаты Республики Беларусь завоевали семь медалей (четыре золотых, одну серебряную и две бронзовые). Как итог — на сегодня в общем неофициальном медальном зачете в дисциплине «Лыжная акробатика» белорусы занимают первое место в мире по количеству золотых медалей, значительно опережая ближайших конкурентов — американцев и австралийцев. За это же время, на чемпионатах мира, которые проводятся один раз в два года, в период с 2001 по 2021 год, отечественные спортсмены добыли семь медалей, в том числе две золотых, четыре серебряных и три бронзовые. Без сомнений, что такой высокий уровень белорусского фристайла в

Высокая планка



Олимпийские чемпионки Алла Цупер и Анна Гуськова

мире послужил тому, что руководство Международного лыжного союза (FIS) регулярно рассматривает нашу страну как место проведения престижных соревнований планетарного масштаба с участием лучших атлетов почти со всех континентов. Так, на протяжении десяти лет, начиная с 2011 года, Белорусская федерация фристайла, совместно с заинтересованными сторонами, организовала и провела восемь этапов Кубка мира, двадцать четыре Кубка Европы. На склонах олимпийского комплекса Раубичи многократно проявляли свои профессиональные качества лыжные акробаты из Беларуси, России, Китая, Австралии, США, Канады, Швейцарии, Украины, Казахстана, Великобритании, Германии и Японии. Кроме того, наша страна на базе «Республиканского центра олимпийской подготовки по фристайлу» по столичному адресу Сурганова, 4А, уже который год с большим успехом проводит Открытый чемпионат Республики Беларусь по прыжкам на лыжах на воду. Эти старты практически с самого первого турнира заимели статус международного, и являются важным этапом при входе в новый соревновательный сезон. Высокий уровень проведения

указанных международных мероприятий был отмечен соответствующей оценкой руководства нашей страны, Министерством спорта и туризма Республики Беларусь, спортивной общественностью и чиновниками FIS. Новый соревновательный год носит особый характер. Ведь нынешний сезон — предолимпийский. И сейчас многие известные спортсмены акцентируют свою подготовку таким образом, чтобы попасть в мировой список топ-25. А это дает возможность отобраться на Олимпийские игры-2022 в Пекине. Известно, что в главных стартах четырехлетия в китайской столице у лыжных акробатов в программе — розыгрыш уже трех комплектов наград. Кроме индивидуальных выступлений среди женщин и мужчин, медали будут ведь еще оспариваться и в смешанной командной лыжной акробатике. По словам старшего тренера сборной Беларуси по фристайлу Михаила Курловича, белорусские спортсмены, несмотря на смену поколения, нацелены на то, чтобы максимально заполнить установленную олимпийскую квоту — по четыре спортсмена от каждой страны в мужской и женской категориях. В мужской национальной команде

сейчас задействованы восемь человек, среди которых немало молодежи. В их числе Макар Митрофанов, Игорь Дребенков, Павел Дик. У женской дружины ситуация иная. Здесь тон должна задавать олимпийская чемпионка Пхенчхана Анна Гуськова, которая после операции постепенно набирает форму. Под стать ей более молодые спортсменки — Анна Деруго, Анастасия Андрианова. Не сбрасывается со счетов и чемпионка мира-2019 Александра Романовская, которая после операционной адаптации постепенно входит в необходимый тренировочный ритм. Несомненно, что стремление выполнить необходимые национальные нормативы для отбора в заветные четверки и желание успешно выступить на предолимпийских международных стартах определяют в конкурентной борьбе наиболее психологически устойчивых и физически подготовленных атлетов. На них будет лежать ответственность, чтобы в феврале 2022 года достойно представить Республику Беларусь на Олимпийских играх в Пекине. Пока же отечественные спортсмены дома были заняты планомерной подготовкой к главным стартам сезона. Они отработывали различные элементы



В полете Макар Митрофанов

в прыжках на воду, поддерживали тонус, благодаря тренировкам по общефизической подготовке. Как отметил старший тренер сборной Михаил Курлович, в середине октября у команды намечен выезд на первый снег в Швейцарию, где наши ребята и девушки будут тренироваться вместе со швейцарскими коллегами. Одна из главных составляющих УТС — специальная горнолыжная подготовка, прыжки на снег и отработка приземления. Ведь известно, что в воздухе пируэты и программы высокой сложности

могут демонстрировать многие фристайлисты, а вот удачно приземлиться может далеко не каждый из лыжных акробатов. В итоге, оценка из-за помарок с приземлением выходит далеко не такая, на которую был расчет.

А официальные международные старты, как и в предыдущие сезоны, запланированы на начало декабря в финском местечке Рука. В этот период пройдет первый этап Кубка мира. К тому времени уже должен быть известен весь предолимпийский международный календарь.



Любовь ЧЕРКАШИНА, бронзовый призер ОИ-2012:

«Все, кто выступал на Олимпийских играх, написали свою историю»



Имя Любови Черкашиной и художественная гимнастика — понятия неразделимые. Они всегда вместе, меняются только роли и задачи Любови. В 2012 году она ехала на Олимпийские игры в Лондон за медалью, и завоевала бронзу. В 2021 году направлялась в олимпийский Токио в качестве председателя комиссии спортсменов Международной федерации гимнастики (FIG). И тоже справилась со своими обязанностями. Пройдя путь от спортсменки до тренера, судьи, спортивного функционера, Любовь Черкашина знает все о родной художественной гимнастике и об олимпийском движении. И ей есть о чем поделиться с читателями «НС».

выступления раздается несколько хлопков — совсем другое.

На мой взгляд, какими бы они не были, но Олимпийские игры в Токио — уже история. Все выдохнули, сделали для себя выводы, вынесли уроки и пошли дальше. Мне кажется, в этом и есть уникальность спорта.

Вчера было одно, сегодня уже все по-другому, а завтра будут новые имена и новые высоты.

— Уже можно сделать выводы, гимнасткам перенос Олимпиады пошел на пользу или во вред?

— Мне кажется, что для многих гимнасток-«художниц» перенос сработал больше в плюс чем в минус. Некоторые девочки успели что-то доработать в своих программах, приобрести уверенность, больше поверить в себя. Для совсем молодых спортсменов дополнительный год определенно пошел на пользу, за это время можно все полностью переосмыслить.

— Как оцениваете выступление белоруски Алины Горносько?

— Алина — бронзовый призер Олимпийских игр в Токио. И этим

все сказано. Я даже не могу выразить эмоции по этому поводу. Одно дело, когда ты сам находишься на ковре и контролируешь свои шаги, понимаешь, на что ты способен в следующую секунду. А другое — смотреть со стороны. Быть зрителем в разы сложнее, потому что, помимо переживаний, начинаются догадки, подсчеты, вычеты... А это, как ни крути, выброс дополнительного адреналина в организм. Сказать, что я переживала — ничего не сказать.

— Любовь, по-вашему, появились ли на Олимпийских играх перед комиссией спортсменов FIG новые задачи?

— Скорее нет, чем да. Мы, как и все, столкнулись со многими ограничениями, и у нас просто не было возможности близко встретиться со спортсменами. Правда, все же находили способы коммуникации, решения проблем, если такие появлялись. Я очень рада, что у меня была возможность приехать в Токио, чтобы помогать, выполнять функции руководителя комиссии спортсменов FIG. Мы проверяли, насколько готовы

— Любовь, Олимпиаду в Токио все называли необычной. Находясь в Японии, ощутили все нюансы Игр-2020?

— В первую очередь эта Олимпиада была особенной тем, что на трибунах не было зрителей. Спорт, помимо самих спортсменов, делают болельщики. А здесь их не было, и поначалу казалось непонятным, как вообще все будет проходить при пустых трибунах. Есть же спортсмены, которые очень зависимы от поддержки зала. И, наверное, для них эта Олимпиада была особенно сложной. Выступаешь, а атмосферу, которую создают фанаты своей энергией на трибунах, не чувствуешь. Когда наяву поддерживают тысячи людей — это одно дело, а когда после твоего

арены к Играм, как работают кондиционеры, какой свет в зале, какой ковер. И еще огромное множество организационных моментов. Олимпийские игры — про глобальные результаты. Но чтобы эти результаты были показаны, мы заботимся об интересах спортсменов. И я была очень рада встретиться с коллегами вживую. Нельзя постоянно жить онлайн, нужно двигаться вперед в реальности.

— **Известно, что японцы славятся повышенной ответственностью и скрупулезностью. Было комфортно с ними сотрудничать?**

— Скажу о гимнастических дисциплинах, с которыми я работала. Местные организаторы, обслуживающий персонал сработал лучше, чем просто «хорошо». Они слушали все предложения, старались все моментально решать со своей японской безукоризненностью и четкостью. Не скрою, были моменты, когда это капало на темечко. Но это надо принимать, это их менталитет и многим стоит таким качествам поучиться.

— **Как известно, в Стране Восходящего Солнца любят белорусскую художественную гимнастику. На Ваш взгляд, после олимпийского успеха Алины, эти симпатии станут еще больше?**

— Олимпийская медаль всегда увеличивает популярность и привлекает внимание. Мне кажется, благодаря Алине, мы приобрели еще больше авторитета к школе художественной гимнастики Беларуси. Саму Алину, безусловно, есть за что, уважать. Она очень талантливая и неординарная гимнастка. И ее бронзовая медаль — огромный плюс школе белорусской художественной гимнастики. Это, несомненно, подтверждение очень



Фото из открытых источников

высокого уровня, красоты и грации всей школы.

— **Любовь, во второй половине октября в Японии пройдет очередной чемпионат мира по художественной гимнастике. По-вашему, с каким настроем туда отправятся наши спортсменки?**

— Мы, как всегда, нацелены только вперед. И результат Олимпийских игр в Токио мобилизует и помогает держать планку. Никто не планировал расслабляться и поживать на лаврах, которые очень быстро исчезают. Обычно в олимпийский год чемпионата мира нет. Но сейчас из-за переноса Олимпиады все сдвинулось. И я думаю, многие страны привезут новое поколение гимнасток, которое будет рваться к олимпийским высотам. Для спортсменок, которые выступали на Олимпиаде, этот чемпионат мира будет нелегким. Выступить хуже, чем

на Играх, не хочет никто, а лучше — очень сложно. И быть статистом — не самый привлекательный вариант. Из-за этого на художницах будет лежать дополнительная ответственность.

Перерыв между соревнованиями короткий, а имя и место под солнцем надо ведь обязательном порядке подтверждать каждой спортсменке.

— **До Олимпийских игр в Париже осталось меньше трех лет. На Ваш взгляд, укороченный олимпийский цикл усложнит подготовку?**

— Не думаю. Я считаю, что все будет нормально. В наше время так сложно прогнозировать. И, ни в коем случае, не стоит паниковать, что не хватит времени или нахлынут какие-нибудь проблемы. Нужно просто работать по своему плану и в своем ритме.

Беседовала
Валерия ОСТАПЧУК



Официальные партнёры
Белорусской ассоциации
гимнастики

Генеральный партнёр
Национальной команды
Республики Беларусь
по гимнастике художественной

100 лет
ОБЕРЕГАЕМ СЧАСТЬЕ
БЕЛГОССТРАХ



HELEN VALERY
BELAMARKET

boñ
aqua



До плей-офф не допрыгнули

Мужская сборная Беларуси по волейболу остановилась в шаге от попадания в плей-офф сентябрьского чемпионата Европы, который проходил сразу в четырех странах — Польше, Чехии, Эстонии и Финляндии. По итогам этого континентального первенства наши парни заняли 17-е место среди 24 дружин Старого Света.

Подопечные Виктора Бекши изначально были «посяяны» в группу «В» вместе с будущими финалистами турнира — сборными Италии и Словении, а также с соперниками из Чехии, Болгарии и Черногории. Игры с участием этих коллективов проходили в Братиславе. После поединков предварительного раунда белорусы оказались на пятом,

непроходном месте, проиграв всухую итальянцам и словенцам (0:3), и на самом финише — болгарам (1:3). Двух побед над чехами (3:1) и черногорцами (3:0) оказалось недостаточно, чтобы пробиться в дальнейший этап соревнований. На стадию плей-офф квалифицировались по четыре лучшие сборные из каждого секстета. Развязка ЧЕ-2021 происходила с участием четырех команд. Польша и Сербия боролись за бронзу. Здесь наши западные соседи были вне конкуренции, переиграв балканцев со счетом 3:0. А вот схватка за золото получилась очень упорной и бескомпромиссной. Что было совсем логично. Италия — чемпион Олимпийских игр-2016 в Рио, а Словения — серебряный призер предыдущего континентального первенства. Судьба матча, который проходил в польском городе Катовице на «Сподек-Арене», решалась в пяти партиях. В итоге, игра завершилась в пользу итальянцев (3:2). Таким

образом, южане завоевали седьмой европейский титул в своей истории. Что касается комментариев насчет выступления белорусской дружины, то здесь существуют различные мнения «за» и «против». «Наверное, выступление удовлетворительное, хотя есть понимание того, что задачу выхода из группы выполнить не удалось, — сказал в интервью журналистам главный тренер белорусской сборной. — Хочу также выделить молодых ребят, которые бились, старались, моментами показывали очень неплохой волейбол. Не мне судить о результате. Прделанную нами работу оценят в Министерстве спорта и туризма, в федерации волейбола». Также наставник команды Виктор Бекша обозначил роль Владислава Давыскибы в коллективе. Он подчеркнул, что этот волейболист своими действиями, полной самоотдачей и доигрыванием каждого эпизода до конца позволил говорить о себе как о настоящем вожаке.



Мы видим своей целью расширить границы общественного сознания о пределах человеческих возможностей, доказать, что физическая культура и спорт – это единственный способ устранить неблагоприятные последствия современного ритма и стиля жизни, мощный способ реабилитации и социальной адаптации людей с ограниченными возможностями.

Мы занимаемся реализацией программ в области здорового образа жизни населения через физическую культуру и спорт, развитием адаптивного спорта, поддержкой спортивной технической базы школ-интернатов и учреждений образования.

Спорт без границ

общественное
объединение



Мы будем рады, если вы, будучи физическим или юридическим лицом, проявите любую инициативу, которая, по Вашему мнению, сможет помочь нам в достижении поставленных задач.

В ответ на помощь готовы предложить стать Вашим информационным спонсором.





**Георгий КУНАЦ,
серебряный призер I Игр стран СНГ
по настольному теннису:**

В последние годы отечественный настольный теннис не часто баловал своих болельщиков высокими результатами на международной арене. Хотя на многих турнирах наши мастера малой ракетки были близки к успеху. Специалисты одну из причин замедления спортивных результатов видят в обновлении команды, когда на смену ветеранам приходит молодежь. К счастью, многих из них можно смело называть перспективной. Год-другой — и представители новой генерации уже будут на равных бороться со многими лидерами европейского уровня. Это предположение доказывает игра Георгия Кунаца — 18-летнего парня из Гродно. В сентябре нынешнего года он завоевал серебряную медаль в паре со своим сверстником Михаилом Цыгановским на I Играх стран СНГ в российской Казани среди спортсменов в возрасте от 14 до 23 лет. А перед этим молодой теннисист успел сыграть в основной сетке на международном турнире в Чехии в рамках Открытого чемпионата этой страны, где собралось немало сильных теннисистов-«настольников». Аналогичные состязания прошли совсем недавно в Казахстане. Без сомнений, что благодаря участию в Оломоуце и Караганде, Георгий добавил в свой актив необходимый международный опыт для достижения будущих побед. Корреспондент «НС» расспросила молодого спортсмена о его карьере, недавних успехах и главной цели на данный момент.

«Совершенствоваться — и становиться сильнее с каждой игрой»

— Георгий, буквально недавно в Казани прошли I Игры стран СНГ по настольному теннису, где Вы завоевали «серебро» в парном разряде вместе с Михаилом Цыгановским. До победы оставалось рукой подать?

— Несмотря на проигрыш в финале, мы рады были взять серебряные медали. Конечно, весь матч мы боролись, пытались диктовать соперникам свою игру, что, впрочем, на определенном этапе у нас неплохо получалось. Однако в пятом сете допустили с напарником несколько невынужденных ошибок, а соперники воспользовались этим. К тому же, россияне ведь выступали дома, и для них дополнительным

импульсом была горячая поддержка родных трибун.

— В течение пяти дней на I Играх в Казани в соревнованиях по настольному теннису выступали спортсмены из многих стран постсоветского пространства. Но Вам по турнирной сетке чаще всего приходилось встречаться с россиянами. Почувствовали ли, что с ними реально бороться за медали?

— Да, ребята из российской команды довольно сильные спортсмены. Правда, как бы это пафосно не звучало, но со всеми ими можно бороться и даже выигрывать. Как и с любым соперником, к ним нужно подобрать правильную

тактику, найти слабые места... Это очень долгая и кропотливая работа, но в ней и кроется успех.

— Результаты вашей игры в этом году пошли вверх. Можно ли сделать вывод, что Вы перешли на новый более высокий уровень?

— Не хотелось бы хвастаться, потому что динамичное развитие любого атлета подразумевает ежедневные упорные тренировки. Для болельщиков все трудности спортсмена при подготовке как бы остаются за кадром. Для меня все успехи — это результат длительной работы над собой, который позволяет совершенствоваться и становиться сильнее с каждой игрой.



— **Георгий, недавно в Казахстане прошел 1-й международный турнир по настольному теннису с вашим участием, где собралось много настоящих мастеров малой ракетки. Какие впечатления от этих стартов?**

— На турнире «2021 ITTF Kazakhstan International Open» в Караганде были созданы все условия для подготовки к матчам и для восстановления спортсменов. Не привык ссылаться на форту, но мне здесь, можно сказать, повезло: благодаря удачному жребию (lucky looser) я попал в основную сетку. Стартовую встречу провел с будущим чемпионом, казахстанским теннисистом Кириллом Герасименко. Кстати, он взял золото и в парном разряде. Мне хочется еще раз поздравить моего соперника за профессионализм. Жаль, что я не смог в полной мере продемонстрировать свои возможности. Ведь каждому из нас всегда хочется пройти до конца

турнира, насладиться игрой и соревновательной атмосферой. Но это спорт...

— **Было ли когда у Вас сожаление, что из спортивных дисциплин выбрали настольный теннис?**

— Нет. Это осознанный выбор. Ведь, настольным теннисом я увлекся вслед за своей старшей сестрой Майей, у которой в свое время были определенные достижения в этом виде спорта.

— **Помимо профессионального увлечения, чем еще интересуетесь по жизни?**

— Я сейчас учусь на 2-м курсе Республиканского училища олимпийского резерва. Но даже с такой загруженностью стараюсь найти время для волейбола, баскетбола и футбола. Дома предпочитаю провести время за просмотром любимых фильмов. Отдельную часть в моей жизни занимают родители и друзья. Они передают мне заряд энергии и поддерживают, за что я им очень благодарен.

— **У Вас есть кумир в спорте?**

— Для меня с самого начала карьеры и по сегодняшний день кумиром является китайский спортсмен Чжан Цзикэ — трехкратный Олимпийский чемпион и семикратный чемпион мира.

— **На каких ближайших турнирах Вас можно будет увидеть?**

— Следующим для меня стартом станут Олимпийские Дни Молодежи в городе Могилеве, которые пройдут с 28 по 30 октября. Болельщикам же мы постараемся показать достойную игру.

— **Какую цель ставите перед собой на сегодняшний день?**

— Сейчас стараюсь сосредоточиться только на одном — закрепиться в рядах национальной сборной Беларуси и показывать максимально возможный результат на всех видах соревнований.

Беседовала
Анжелика РОМАНЮК

Высокие амбиции

Спортивный клуб «Строитель» из Бреста сезон 2021/2022 в хоккее на траве начал на мажорной ноте. Подопечные Игоря Литовченко продолжили кубковую победную серию среди команд-участниц национального первенства. В преддверии сентябрьского старта чемпионата Республики Беларусь среди мужчин, брестчане выиграли Суперкубок, повторив, таким образом, успехи 2010 и 2015 годов. На стадионе «Дубово-Спорт» в Барановичах они встречались против действующего чемпиона страны в лице ХК «Минск» и в упорной борьбе смогли одержать победу (2:1). Данная виктория стала удачным стартом в канун выступления белорусского клуба на международной арене. Именно на этом акцентировал внимание и главный тренер брестчан Игорь Литовченко после победного кубкового матча.

В период с 1 по 3 октября СК «Строитель» принял участие в европейском турнире «Трофи 1» в Вене. На арене в австрийской столице в группе «В» соперниками нашей дружины были польский «Поморжанин» и австрийский «Пост». В трио «А» соперничали французский клуб «Монтруж» и украинский «ОКС-ШВСМ». Судьба победителя решалась по итогам кругового этапа в группах, после чего команды встречались между собой. Причем, финалистами становились победители своих пулов, а коллективы, занявшие вторые места, оспаривали бронзовые награды. По итогу этих стартов брестчане остановились в шаге от пьедестала. В прошлом году из-за коронавируса этот турнир не проводился, а в 2019-м — СК «Строитель» стал серебряным призером. Вообще, международного опыта спортсменам брестского клуба не



занимать. За четвертьвековой период брестчане многократно выступали в престижных клубных европейских состязаниях и нередко возвращались домой в ранге победителей или призеров. Кроме того, многие игроки защищали честь страны в различных сборных Беларуси. К примеру, летом нынешнего года клуб делегировал немало своих игроков в состав юниорской и национальной команд, которые выступали, соответственно, на ЮЧЕ-2021 в хорватском Загребе (дивизион 3, U-18) и в португальской Лозаде (дивизион 3). Отрадно отметить, что игрок национальной дружины Беларуси Денис Целуйко

на победном ЧЕ-2021 в Португалии стал одним из главных бомбардиров Евро. У него, как и у представителя ХК «Минск» Владислава Белоусова, четыре гола в ворота соперников. После возвращения из турнира «Трофи 1» из Вены брестчане продолжают подготовку к очередным матчам осеннего отрезка национального чемпионата. Ведь задачи на нынешний сезон у СК «Строитель» не менее амбициозные, чем в прошлом году. После двух туров хоккеисты из города над Бугом вместе с ХК «Минск» возглавили турнирную таблицу, одержав три победы при одном поражении.





Смолевичская «Виктория» на старте нового сезона 2021/2022 в женском хоккее на траве оформила победный дубль. После завоевания в мае нынешнего года золотых медалей в чемпионате Республики Беларусь, позже спортсменки из Минской области замахнулись на Суперкубок, и прекрасно справились с трудной задачей. В матче за почетный трофей против известного соперника в лице гродненского «Ритма», а игра прошла в Барановичах на стадионе «Дубово-Спорт» в преддверии старта национального первенства, действующие чемпионки страны выиграли со счетом 2:1.

Победный дубль «Виктории»

Наверное, в этом году барановичская арена стала счастливой для них. Ведь в апреле смолевичские хоккеистки выиграли здесь международный турнир по хоккею на траве среди женских команд «Кубок «Содружество»-2021 на призы Барановичского горисполкома. Стоит отметить, что динамичный рост клуба в прошедшем сезоне совпал с приходом в сентябре 2020 года на пост главного тренера Алеси Пётух, имеющей богатый соревновательный опыт игрока. Несомненно, что победа в Суперкубке для «Виктории» стал долгожданным успехом. Все-таки первый такой титул. Об этом Алесь Петровна заявила журналистам в своих победных комментариях. Надо отметить, что нынешние достижения «Виктории» связаны и с приходом в январе 2021 года российского тренера Юлии Ашуровой. В свое время она была прекрасным игроком, выступая за дружину из Смолевичей. На сегодня Юлия Туйчиевна также имеет тренерский опыт, и весьма успешный, в российском клубе. Кроме того, наставник постоянно повышает свой уровень профессиональной подготовки. Ведь она учится в европейской школе тренеров.

Интересно, что ХК «Виктория» не раз была близка к завоеванию Суперкубка, играя в финале против разных соперниц, но команде как-то не везло. К примеру, в 2019 году смолевичские хоккеистки сражались за Суперкубок с ХК «Минск» и чувствительно проиграли. А теперь фортуна была на их стороне. Впрочем, дело, наверняка, не совсем в везении. В своей истории спортсменки из ГУ «Клуб по хоккею на траве «Виктория» неоднократно становились чемпионками и призерами Республики Беларусь по хоккею на траве, а также по индорхоккею. Немало наград было привезено с престижных международных турниров, в том

числе, с Кубка клубных команд Европы и с топ-турниров уровня «Трофи» и «Челендж». По словам директора клуба Екатерины Сенько, «Виктория» ставит перед собой самые амбициозные задачи и в наступившем новом сезоне. Ведь высокую планку, которая была поднята командой, нельзя опускать. В ближайших планах — игры осеннего отрезка национального чемпионата, а затем подготовка к первенству Республики Беларусь по индорхоккею. В следующем году ХК «Виктория» на правах действующего чемпиона нашей страны станет участником женской Европейской хоккейной лиги.





Старт с «пробуксовкой»

Хоккеисты минского «Динамо» с небольшой пробуксовкой начали новый сезон 2021/2022 в Континентальной хоккейной лиге. В одиннадцати поединках сентября подопечные Крэйга Вудкрофта добились шести побед при пяти поражениях. Надо сказать, что прошлогодний старт «зубров» был более впечатляющим — в десяти матчах они набрали едва ли не максимальное количество очков и за «отчетный месяц» в конференции «Запад» КХЛ финишировали в первых рядах, на равных конкурируя с армейскими клубами из Москвы и Санкт-Петербурга.

В нынешнем розыгрыше питерский СКА уже сумел-таки подставить подножку минчанам. У динамовцев с армейцами свои счета из-за весеннего поражения на стадии плей-офф. Теперь на «Минск-Арене», при рекордном количестве зрителей — более 12 тысяч, наши также уступили в овертайме (1:2). После этого матча наставник «зубров» Крэйг Вудкрофт совсем не был опечален, а наоборот — наполнился оптимизмом, отметив, что его дружина сделала шаг вперед в своем развитии. «Мы показываем лучший хоккей, когда команда четко выполняет тренерский план на игру, — подчеркнул главный тренер. — Мы коллектив, который действительно может многого добиться в этой лиге и получить. Когда мы не выполняем

тренерские установки, то можем выглядеть, как команда средняя или даже ниже этого уровня. Еще есть над чем работать. Нам нужно прогрессировать с каждым матчем». При этом канадский специалист довольно лестно отзывался о мастерстве 19-летнего стража ворот Алексея Колосове. «Он в каждом матче дает нам возможность победить, — признался Вудкрофт. — Для меня это главное открытие старта сезона». Надо отдать должное главному тренеру минчан, который с пониманием ситуации отнесся к игре молодого вратаря, когда тот пропустил семь шайб от «Автомобилиста» в выездной игре в Екатеринбурге (3:7), и оставил в основе. В дальнейшем Алексей старался держать свои ворота на замке, и во многом

его заслуга, что белорусскому клубу удалось на победной ноте завершить домашнюю серию игр с хабаровским «Амуром» (2:1) и «Нефтехимиком» из Нижнекамска (3:1). Известно, что летом прошлого года Колосов был выбран «Филадельфией» в третьем раунде драфта под общим 78-м номером. Понятно, что, при первой же возможности он должен уехать за океан в НХЛ. Каким будет продолжение сезона у минчан — покажут ближайшие матчи. В октябре их также наберется одиннадцать, причем семь — на выезде. Тем не менее, наставник белорусской дружины, в составе которой теперь насчитывается 14 легионеров, положительно настроен на дальнейший ход событий в соревновательном календаре КХЛ. «Для нас главное сейчас — найти свою игру и бороться с любой командой, показывая наш лучший хоккей каждый вечер, — отметил Вудкрофт накануне четырехматчевой выездной серии. — Мои ожидания: побеждать в каждом матче. У меня нет магического шара, чтобы сказать, кто выиграет, но мы продолжаем работать над всеми компонентами игры».

Анжелика РОМАНИЮК

Соревновательный акцент

Без сомнений, что тема хоккея на траве в среде любителей этой игры в прошедший осенний отрезок была связана с выступлением ХК «Минск». Во многом потому, что воспитанники столичного клуба различных возрастов проявляли себя как на внутренних, так и международных стартах.

И мужская, и женская дружины ХК «Минск» в начале октября участвовали в европейских клубных соревнованиях. Подопечные Сергея Дроздова выступали в бельгийском Брасхате в новом турнире — Кубке ЕХЛ, в котором принимали участие 16 хоккейных коллективов из Германии (2 клуба), Нидерландов (2), Бельгии (2), Англии (2), России (2), Испании, Франции, Ирландии, Шотландии, Австрии и Беларуси. Столичный коллектив отыграл очень достойно, заработав немало рейтинговых очков. На сегодня ХК «Минск» занимает 9-ю позицию среди ведущих клубов Европы. А вот женская команда ХК «Минск» в эти же сроки играла в немецком Гамбурге — в первом Кубке Европейской хоккейной лиги. Вместе с воспитанницами Николая Санковца за победу боролись «Гамбург», английский «Сурбитон» и «Пегасис» из Ирландии. Минчанки также отыграли на высоком уровне, получив немало рейтинговых баллов. На данный момент столичные хоккеистки занимают 7-ю строку

в европейском клубном рейтинге. Большой интерес у отечественных болельщиков вызвал IX международный турнир по хоккею на траве среди ветеранов, который прошел на площадке парка Горького и совпал с праздником Дня города Минска. В белорусскую столицу не доехали представители Литвы и Украины, но организаторы соревнований в лице ХК «Минск» сделали все возможное, чтобы мероприятие состоялось. В итоге в мужском квинтете сыграли ветеранские сборные Минска, Гомеля, Бреста, «Друзья Замасточья» из Минского района, а также дружина Москвы. Кстати, именно москвичи и увезли с собой главный трофей с этого турнира. Тройку призеров здесь замкнули гомельчане и брестчане. В женском туре соревновались белорусско-российская команда «Дружба», гродненский «Ритм Стар», а также «Балтика» из Санкт-Петербурга и российская дружина «Наша Раша». По итогу победу праздновали представительницы звездного «Ритма», серебро у сборной «Наша Раша», а бронза осталась за «Дружбой». После окончания турнира состоялось торжественное награждение лучших. «Получилось символично. У нас с вами два праздника. Один — день столицы страны. Другой — встреча старых добрых друзей в хоккее на траве. Это здорово, когда на одной площадке собираются такие уникальные люди, — отметил председатель наблюдательного совета Белорусской федерации хоккея на траве Валерий Иванов. Кстати, вместе

с ним гостями турнира были глава администрации Партизанского района Валерий Вороницкий, председатель БФХТ Александр Екименко, депутат Палаты представителей Тенгиз Думбадзе и почетный председатель федерации Анатолий Красуцкий. За прошедший осенний период проявили себя и молодые воспитанники столичного клуба. Команда СДЮШОР ХК «Минск» стала победителем спартакиады среди юношей 2007-2008 г.р. в Бресте. Недели раньше аналогичные соревнования среди девушек состоялись в Смолевичах. И здесь вне конкуренции были спортсменки СДЮШОР ХК «Минск». Понятно, что успехи подрастающей смены — это залог удачного выступления команд в чемпионате страны, который стартовал в середине сентября. Мужскому клубу ХК «Минск» предстоит защитить титул действующего чемпиона. А женскому — постараться вернуть себе чемпионские регалии. Кроме того, в период с 21 по 24 октября хоккеистки из столичной дружины в составе национальной сборной Беларуси будут участвовать в квалификационном турнире к Кубку мира Италии, где разыгрывается единственная путевка на летний ЧМ-2022. Игры с участием Ирландии, Италии, Шотландии, Беларуси, Польши, Уэльса, Франции и России пройдут в Пизе. Уже известно, что первый поединок в формате «плей-офф» белоруски проведут с россиянками. В случае успеха на втором этапе нас будет ждать победитель пары Франция — Ирландия.



Никита ЮНДОВ,
4-кратный чемпион
Беларуси по кроссфиту:

«ТАЛАНТЛИВЫМ ВО ВСЕМ БЫТЬ НЕЛЬЗЯ»



— Никита, спорт для очень многих атлетов ассоциируется и с возможностью посмотреть мир. Но сейчас из-за пандемии некоторые соревнования в кроссфите проходят в удаленном режиме.

— Кто-то, конечно, спокойно относится к формату: если удаленный — ну и пусть, без разницы. Для меня все-таки это важное обстоятельство. Полноценно раскрыться и продемонстрировать потенциал я могу только тогда, когда есть аудитория и очное соперничество. Это драйв, когда конкурент рядом делает то же, что и ты, а за всем наблюдают зрители. Впрочем, лучше хоть как-то, чем никак, когда никаких стартов не было вовсе. Ведь тренироваться, зная, что в ближайшее время не будет соревнований, крайне тяжело. Нет мотивации.

— С 2018 года ты неизменно выигрывал национальный отбор. Стало быть, сильных противников в стране у тебя все-таки маловато?

— Конечно, если взглянуть на мировой рейтинг, то разница между моими результатами и ближайших преследователей из отечественного пула, занимавших вторые места, велика. Тем не менее, конкуренция у нас становится все жестче. Практически все,

«Пересеченный фитнес» — что вам приходит на ум, если перевести название этого вида спорта, стремительно набирающего популярность на постсоветском пространстве? На самом деле, кроссфит — это соревнования среди спортсменов, предусматривающие абсолютно любую активность едва ли не в каждой спортивной дисциплине. Ясное дело, на успех в таком многогранном занятии способен далеко не каждый. Многообразие нагрузок и испытаний предъявляет к атлету колоссальные требования. Здесь мало быть просто способным — необходимо каждодневно заставлять себя делать все «через не могу». Без профессионального спортивного прошлого, конечно, это крайне трудно. Неудивительно, что самые удачливые представители кроссфита — выходцы из олимпийских дисциплин. И многие из них были на очень хорошем счету в своем первом увлечении, однако олимпийским лаврам предпочли другие забавы, успехов в которых добиться отнюдь не легче. Судите сами: самое престижное соревнование для этих атлетов «CrossFit Games» собирает порядка 600 тысяч участников! Проходит оно в четыре этапа, а в финальную часть попадают около двух сотен претендентов на главный трофей. Эти состязания уместно приравнять к борьбе самых крепких и разносторонне развитых людей на планете.

Четырехкратный чемпион Беларуси по кроссфиту Никита Юндов, неизменно удерживающий этот титул с 2018 года, как раз из таких богатырей. В свое время он занимался борьбой и дзюдо, подавал определенные надежды и, при должном старании, наверняка осуществил бы мечту попасть на ОИ. Тем не менее, от нее отказался, потому что нашел себя в ином качестве — действующего кроссфит-спортсмена, а с некоторых пор, параллельно, — и тренера. На «CrossFit Games-2019» — последних соревнованиях, которые проходили в традиционном формате, он в итоговом протоколе расположился далеко от лидерской группы. Но этот спортсмен полон решимости в обозримом будущем показать более высокий результат. О том, как проходят будни белорусского силача в период коронавируса, с ним беседует корреспондент «НС».

кто выступает в Беларуси на высоком уровне, — это в прошлом профессиональные спортсмены, выходцы из каких-либо видов спорта. Каждый до этого чем-то занимался, я — дзюдо. Мой приятель Дмитрий Лукашинский, пришедший в кроссфит, тоже. В этом году на чемпионате Беларуси вслед за мной финишировал Руслан Сазановец — а он мастер спорта по гребле на байдарках и каноэ. В списке потенциальных соперников и представитель академической гребли Дмитрий Агавин. Короче говоря, есть порядка десяти атлетов, которые

демонстрируют высокий уровень, и не только в пределах Беларуси.

— Кроссфит — это сфера, где ценен, прежде всего, талант или изнурительная работа?

— Однозначно — второе. Если взять конкретный вид спорта, там может гораздо большее значение иметь предрасположенность к какому-то занятию, нежели одаренность. Если генетически ты склонен быстро бежать, то стометровка для тебя. Кроссфит — иная история, где нужно быть мастером на все руки. Разумеется, у каждого могут

быть свои сильные и слабые стороны. Одному удается работать с различными весами и не так хорошо получается плавать. Однако уметь на приемлемом уровне надо все. Потому что финал «CrossFit Games» — это от восьми до пятнадцати стартов в сезоне. И если ты силен только в чем-то одном, пусть и лучше всех, все равно успеха не видать. Стало быть, нельзя заикливаться на узком формате в тренировках — все остальное неизбежно начинает «проседать». Поэтому здесь идет бесконечная работа над твоими уязвимыми местами. В итоге — даже если ты способный в одном направлении, но талантливым во всем быть нельзя. Так что трудиться надо безостановочно.

— Никита, какого размера бывают призовые на подобных соревнованиях? Вообще, в этом секторе реально ли заработать?

— Вряд ли. Разве только на околоспортивной сфере — тренировать людей и консультировать. Но будучи профессиональным спортсменом — точно нет. Теперь, что касается призовых за «CrossFit Games». В шоколаде будут только те, кто попал в тройку лучших. Часть призового фонда идет финалистам. Но, вообще, основной источник доходов для «кроссфитеров» — это спонсорские деньги. Есть ряд компаний, которые сильно вовлечены в это дело. К примеру «Reebok». Сейчас это «Noble». Плюс «Nike» и ряд брендов поменьше. Еще можно заработать на коммерческих стартах. К примеру, американец Мэтт Фрэйзер пять раз подряд выигрывал «Crossfit Games». В свое время он стал победителем турнира в Дубае, где сумел в общей сложности

заработать 110 тысяч долларов. Вообще, атлеты такого уровня очень популярные персоны.

— Начинающему «кроссфитеру» услуги специалистов вроде тебя обязательны или каждый сам может составить себе тренировку?

— Конечно, опыт наставника всегда важен. Более опытный атлет, который немного знаком с выступлениями, имеет определенный стаж собственных тренировок и понимание техники.

Например, имеет реальное представление того, какими должны быть нагрузки. Поэтому опытные ребята востребованы. Хотя существуют тренеры, которые не выступают вообще. С другой стороны, не факт, что хороший спортсмен станет хорошим тренером. Зачастую получается даже наоборот: профессионал высокого уровня больше озабочен тем, как ему самому развиваться. Поэтому он не склонен тратить время на других. Просто так получается, что к нам кроссфит пришел как соревнование, а не как методология тренировок. Люди сначала увидели у нас, как накаченные мужики поднимают штанги, делают выходы на кольцах и бегают по горам. И только потом начали думать, как тренироваться.

— Ты пришел в кроссфит из дзюдо. Из олимпийского вида спорта, которым у нас все же больший почет. Не жалеешь?

— Есть определенные нереализованные соревновательные амбиции. Конечно,



мне кажется, что я там мог добиться большего, чем получилось. Но это, можно сказать, долгая история. Скажу так: сегодня желания вернуться к прежнему виду деятельности у меня нет.

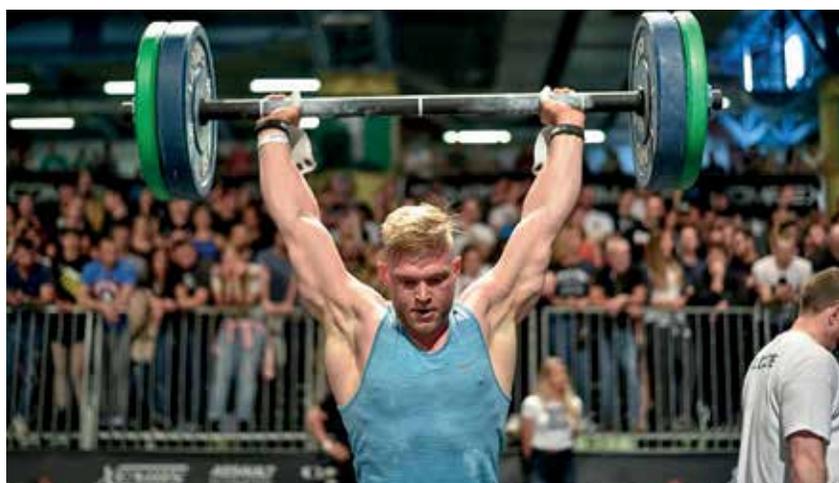
— Страницу уже перевернул?

— Я бы, может, и хотел сказать, что как вернусь в дзюдо, всех буду побеждать. Но это сомнительно. Ведь это высокотехнический вид спорта, а я свыше пяти лет не стоял на татами. А это упущенное время. Что касается общефизических кондиций и координационных навыков, я далеко впереди себя тогдашнего. Но в узкой направленности мне уже не приблизиться к тем, кто выступал в дзюдо, к примеру, на Олимпиаде в Токио. Их уровень все же ушел далеко. Так что, если даже желание есть, объективная реальность такова, что я бы не смог.

— Если бы тебе выпала возможность сделать презентацию кроссфита в большой аудитории, что бы ты сказал?

— То, чем я сейчас занимаюсь, — это достаточно интересная область. Ведь у многих молодых атлетов в любом виде спорта возникает проблема — однообразие тренировочного процесса. Придается делать одно и то же. Кроссфит же прекрасен своим разнообразием, возможностью смены деятельности. Это раз. Второе — он развивает тело в целом, не замыкается на какой-то группе мышц. Многие новички, которые сюда приходят, порой сами от себя не ожидают, что могут показать сложные гимнастические элементы или поднять большой вес.

Беседовал
Григорий ТРОФИМЕНКОВ



Лучные традиции

ОТКРЫТЫЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ 3D-ТУРНИР ПО СРЕЛБЕ ИЗ ЛУКА
НА ПРИЗЫ АЭТК «БЕЛЫЙ ЛОСЬ» ОАО «ГТФ «НЕМАН»

Отечественные мастера стрельбы из лука осенний сезон продолжили на базе агроэкотуристического комплекса «Белый лось», что в Логойском районе Минской области. В первые выходные октября здесь прошел Открытый международный турнир по 3D-стрельбе из лука, посвященный 160-летию ОАО «ГТФ «Неман». В соревнованиях участвовало около полусотни лучников из Беларуси, России и Китая. Они разыграли между собой в мужском и женском категориях многочисленные призы в различных возрастах и разновидностях стрельбы из лука. Соревнования проводились в классах и дивизионах луков, согласно адаптированных международным правилам «World Archery».



Известно, что 3D направление — это вид стрельбы из лука в условиях естественного ландшафта, в котором участники целятся по мишеням в виде настоящих животных, в трехмерном размере. Все макеты зверюшек изготовлены из специального материала, который хорошо удерживает стрелу и легко позволяет ее извлечь после попадания. Разумеется, что в этих увлекательных состязаниях лучников ни одно

животное не пострадало. По регламенту 3D-турнира на призы АЭТК «Белый лось», в первый соревновательный день, в рамках квалификации, каждый из участников должен был преодолеть по два круга с поражением 24 трехмерных целей в каждом, на обозначенных расстояниях. Маршрут пролегал через лесной массив и в целом составлял порядка пяти километров. По итогам отборочного раунда определялись полуфиналисты, которые на второй день и выявляли сильнейших в каждой из пятнадцати номинаций. Такой формат 3D-турнира полностью соответствовал международным стандартам. Интересно, что в этот раз организаторами соревнований было предложено провести своеобразный утешительный раунд среди тех, кто не попал в полуфинал и не смог вмешаться в борьбу за награды. В итоге, дополнительные призы, после увлекательной перестрелки, получили победители в двух разделах: среди луков без прицела и с наличием прицельного устройства. Вообще, категория счастливиц, поймавших удачу на 3D-турнире на призы АЭТК «Белый лось», оказалась разнообразной. К примеру, представитель Китая Цзин Чжан,



победивший в «Историческом луке», участвует в международном лучном поединке в нашей стране только во второй раз. Впервые он вышел на старт в конце августа нынешнего года на Открытом международном турнире по стрельбе из лука в дисциплине «Спортинг». Эти соревнования также проходили на базе АЭТК «Белый лось». Белорус Иван Василенко, представляющий гомельскую школу лучников, оказался победителем в классе «Инстинктивный лук», где не предусмотрен прицел. Интересно, что Иван уже длительное время самостоятельно занимается изготовлением профессиональных луков, с использованием разнообразных компонентов и уникальной технологии. Его продукция хорошо известна уже во многих странах. Один из организаторов международного 3D-турнира на призы АЭТК «Белый лось» Олег Лаврентьев стал бронзовым лауреатом в номинации «Лонгбоу». Участник Европейских игр-2019 в Минске Павел Далидович первенствовал в олимпийском виде лука. А его коллега по сборной Беларуси Максим Бань оказался сильнейшим в блочном луке. По словам Олега Лаврентьева, на 3D-турнир на призы АЭТК «Белый лось» съехались многие профессиональные атлеты и любители, которым интересно было окунуться в

незабываемую атмосферу. Правда, кое-кто из постоянных участников остался дома в качестве наблюдателя из-за ковидного карантина, и не смог приехать на «большой сбор» последователей Робин Гуда. Еще несколько лет назад в рядах участников традиционных состязаний под патронатом «табачки» можно было видеть гостей из Прибалтики, Украины, Польши, Казахстана, Германии, Франции и других стран. Но и нынешнее количество лучников на турнире, посвященном 160-летию ОАО «ГТФ «Неман», можно считать успехом. Ведь в прошлом году из-за пандемии коронавируса, эти международные состязания, которые раньше проводились как на подведомственной территории АЭТК «Белый лось», так и на базе отдыха «Привал», не состоялись. Нынешние старты дают оптимистический повод утверждать, что указанный 3D-турнир и дальше сохранит свой



статус международного, и не будет прерываться из-за различных непредвиденных обстоятельств. Оптимизма и положительного заряда энергии у организаторов для этого достаточно, а подход руководства ОАО «ГТФ «Неман» в лице генерального директора Чернышева Юрия Степановича для тех соревнований, которые направлены на пропаганду здорового образа жизни и формирования позитивного имиджа нашей страны, остается неизменным — материальное стимулирование и поддержка на всех уровнях.

Владимир ЗДАНОВИЧ



Серебряный почин

Женская юниорская сборная Беларуси по баскетболу 3x3 в возрасте до 17 лет завоевала бронзовые награды на чемпионате Европы в Лиссабоне. В матче за 3-е место подопечные Андрея Навойчика переиграли соперниц из Украины со счетом 15:10. Поздравляем!!!

На первом этапе турнира в столице Португалии белоруски победили оппоненток из Израиля (16:9) и уступили дружине Нидерландов (11:14). В четвертьфинал наши девушки вышли со второго места в своей группе. На этой стадии они переиграли россиянок (16:9), а вот в полуфинале встретились с испанками, будущими чемпионками Европы. Здесь уже удача отвернулась от наших девушек (11:16). В составе белорусской команды выступали Екатерина Новик, Полина Костюковец, Полина Верабей и Евгения Бернацкая. «Безусловно, приятно возвращаться домой с медалями, — отметил после завершения турнира главный тренер белорусок Андрей Навойчик. — Конечно, всегда хочется, чтобы эти награды были высшего качества. Однако сегодняшняя «бронза» будет для нас отличным стимулом, чтобы продолжить плодотворно трудиться и в следующий раз бороться за самые высокие места». Мужская сборная Беларуси (U-17) под руководством Алексея Лашкевича финишировала на юниорском чемпионате Европы на шестой позиции, добравшись до четвертьфинала. На этом этапе в драматической игровой развязке наши ребята уступили соперникам



из Украины (16:17) и выбыли из борьбы за награды. Интересно, что украинцы успешно дошли до финала, где в борьбе за золото сражались со словенцами, но проиграли со счетом 14:19. Бронза же досталась венгерским баскетболистам, переигравшим хозяев площадки — португальцев.

Вообще, нынешний год для юниорского белорусского баскетбола можно назвать удачным. В этом сезоне отечественные команды по баскетболу 3x3 завоевали еще три награды. В конце августа в венгерском Дебрецене мужская юниорская сборная Беларуси (U-18) стала бронзовым призером Кубка мира, а в начале сентября парни и девушки завоевали серебряные медали на I Играх стран СНГ в российской Казани. [НС](#)



ALFASPORT
производство спортивного оборудования



ALFASPORT

производство спортивного оборудования



Новые решения
для ваших побед!

УНП 190073929

alfasport.by

+375 29 175-15-03

РЕКЛАМНАЯ ИГРА

с 16.08.2021 по 31.05.2022

«ПОДАРИ МЕЧТУ!»

ОТКРОЙ ВКЛАД и ВЫИГРАЙ

7 ПОДАРОЧНЫХ
СЕРТИФИКАТОВ
ПО
2000 BYN

70 ПОДАРОЧНЫХ
СЕРТИФИКАТОВ
ПО
300 BYN

Безотзывный вклад
«ПЛЮС К СТАБИЛЬНОСТИ»
на срок от 2 лет

В BYN ОТ 18,0%
В USD ОТ 4,95%

В EUR ОТ 3,9%
В RUB 9,2%

Процентные ставки действительны по состоянию на 21.09.2021

Сертификаты на покупку
в магазине «Электросила»
или в интернет-магазине SILA.BY



belarb.by  136



белагропромбанк

ПОЗВОНИ В СВОЙ БАНК

ОАО «Белагропромбанк». УНП 100693551. Б1-2021

Свидетельство о государственной регистрации
рекламной игры № 4060 от 10.08.2021 выдано
Министерством антимонопольного регулирования
и торговли Республики Беларусь.
Организатор - УП «Агробизнесконсалт». УНП 190982374.