

Наш

Информационный партнер НОК Беларуси
Ежемесячный иллюстрированный спортивный журнал



СПОРТ

12+

№ 11 (118) ноябрь 2023

www.belfastmedia.by

В номере:

**Александр
ЕКИМЕНКО:**

**Утром
занимался
хоккеем с шайбой,
вечером —
хоккеем на траве**

**Ольга
ВОЙНОВА:
Акулы бывают
агрессивными
чаще по вине
людей**

На обложке: Алексей Колосов (хоккей с шайбой).
Фото В.Здановича

**Андрей
МИНЕВСКИЙ:**

**Не надо
наступать
на чужие
грабли**

**Денис
КНЯЗЮК:**

**Нам
завидуют
даже в России**





Для тех, у кого частный дом или дача

Скажите, кто не мечтает о собственном частном доме или даче? И пусть это будет не роскошный дворец, как в сказке, а простой домик в поселке. Главное, чтобы там было спокойно и уютно и туда всегда хотелось вернуться.

И любой хозяин домовладения так или иначе волнуется о том, что это спокойствие может быть разрушено в один миг. Ведь регулярно то тут, то там

мелькают новости о несчастных случаях, пожарах, стихийных бедствиях, которые оставили людей без крыши над головой.

И здесь есть два варианта: либо жить в постоянной тревоге за свой дом и находящееся в нем имущество. Либо сделать так, чтобы неприятная ситуация не застала вас врасплох, и заключить договор страхования домовладений. Выбор только за вами.

Что может быть застраховано?



жилой дом
или дача;



установленное оборудование
(газовое, электрическое,
сантехническое);



инженерные
коммуникации внутри
строений и на участке;



домашнее
имущество.



Страховые риски:

- ✓ пожар, взрыв, падение деревьев, авария отопительной системы, водопроводных и канализационных сетей;
- ✓ стихийные бедствия (высокий уровень воды, сильный дождь, удар молнии и т.д.);
- ✓ выход из строя электротехники в результате перенапряжения в сети;
- ✓ неправомерные действия третьих лиц;
- ✓ ответственность за вред, причиненный потерпевшим.

Страховка:

- ✓ гарантированное возмещение ущерба;
- ✓ самая широкая сеть представительств и центров продаж;
- ✓ специализированный центр урегулирования убытков;
- ✓ гибкая система скидок.

**Стоимость страхования домовладений:
от 1% от страховой суммы.**

Страховую сумму вы можете выбрать сами.

Наш СПОРТ

СПОРТИВНЫЙ ИЛЛЮСТРИРОВАННЫЙ ЖУРНАЛ
№ 11 (118), ноябрь 2023.

Регистрационное свидетельство № 1664
от 17 декабря 2013 года, выдано Министерством
информации Республики Беларусь.

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ

Общество с ограниченной ответственностью
«БелФастМедиа»

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

Владимир ЗДАНОВИЧ

ФОТО

Владимир ЗДАНОВИЧ, НОК Беларуси,
Ольга ВОЙНОВА, Александр ВОРОНОВ

ОБЛОЖКА, ДИЗАЙН, ВЕРСТКА

Виталий КУНЦЕВИЧ

РЕКЛАМА И РАСПРОСТРАНЕНИЕ

+375 29 650 88 58; +375 29 606 50 25

АДРЕС РЕДАКЦИИ:

000 «БелФастМедиа», 220036,
г. Минск, пер. Розы Люксембург 2-й, д.3А, пом. 1Н,

ПОЧТОВЫЙ АДРЕС:

220022, г. Минск, а/я 71

ТЕЛЕФОН ДЛЯ СПРАВОК

+375 29 650 88 58
+375 29 606 50 25
www.belfastmedia.by
e-mail: info@belfastmedia.by

НАШ СПОРТ, 2023 г.

Подписано в печать 31.10.2023 г.
Формат 60х84/8
Бумага мелованная, тираж 2000 экз.
Заказ №
Отпечатано в типографии
ОДО «ДИВИМАКС»,
220007, г. Минск, ул. Аэродромная, 125, пом. 5В.
Лицензия № 38200000006483 от 03.04.2009 года

При использовании материалов ссылка
на журнал обязательна.
Ответственность за содержание рекламных
публикаций и модулей несет рекламодатель.

Издается с февраля 2014 г. на русском языке.

Периодичность — 1 раз в месяц.

Цена договорная.

Материалы со значком **НС** — собственные.

РЕДАКЦИЕЙ ЖУРНАЛА «НАШ СПОРТ»

ЗАКЛЮЧЕНЫ СОГЛАШЕНИЯ О СОТРУДНИЧЕСТВЕ:

РОО «Белорусская теннисная федерация»
БОО «Федерация настольного тенниса»
ОО «Белорусская федерация баскетбола»
Ассоциация «Белорусская федерация футбола»
ОО Белорусская федерация плавания»

РЕДАКЦИЯ ПОДДЕРЖИВАЕТ ПАРТНЕРСКИЕ ОТНОШЕНИЯ:

ОО «Белорусская федерация хоккея на траве»
ОО «Белорусская федерация гандбола»
ОО «Белорусский союз конькобежцев»
Союз «Белорусский лыжный союз»
ОО «Белорусская ассоциация гимнастики»
Ассоциация «Федерация хоккея Республики Беларусь»
ОО «Белорусский альянс танцевального спорта»
ОО «Белорусская федерация легкой атлетики»

РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ

- по подписке через РУП «Белпочта»;
- через киоски «Белсоюзпечати» и «Белпочта»;
- в минском офисе авиакомпании Аэрофлот;
- в минском офисе авиакомпании «Turkish Airlines»;
- в Международном автомобильном холдинге «Атлант-М».

Уважаемые читатели!

В настоящее время можно оформить подписку
на журнал «Наш СПОРТ» до конца второго полугодия
2023 года по следующим индексам:
74865 — индивидуальная подписка;
748652 — ведомственная подписка.

Делай все, что можешь,

там, где ты находишься,

используя все, что имеешь.

(Теодор Рузвельт,
американский политик 19-20 ст.)

«Нейтралитет» поневоле

О том, что большой спорт вне
большой политики, мы слы-
шим постоянно. Правда, по факту
получается совсем наоборот. Те же
Олимпийские игры, участие в которых
является целью всех атлетов, а медаль
на главных стартах четырехлетия —
пределом мечты каждого из них,
уже давно стали инструментом для
различного рода закулисных разборок.
Для белорусских спортсменов эта
тема на данный момент особенно
актуальна, потому что участие в топ-
соревнованиях в конкурентной борьбе
с сильнейшими соперниками всего
мира — это то, к чему они готовятся.
Кажется, сегодня градус напряжения
на олимпийском фронте слегка упал.
Совсем недавно мы радовались
новостям, что Международный
Паралимпийский комитет разрешил
участвовать белорусам на Играх-2024
в Париже. Но только в нейтральном
статусе. В таком же формате выступают
наши олимпийцы на чемпионатах
мира и Европы и на других важных
квалификационных стартах, зарабатывая
заветные очки, чтобы отобраться на
ОИ-2024, которые пройдут месяцем
раньше, чем Паралимпийские игры.
Априори уже есть путевки на июльско-
августовские олимпийские старты
у некоторых борцов, пловцов, на
подходе — боксеры, тяжелоатлеты и
представители других видов спорта.
Вероятнее всего, если будет получено
«добро» от МОКа на участие, то наши
представители будут в качестве
«нейтралов» — без гимна, флага, герба.
На риторический вопрос «быть или
не быть?» в таком случае нам на
Олимпиаде, возможен разный ответ.
Но время подсказывает, что нужно
участвовать. Ведь нынешняя ситуация
— совсем не нова для спортивной
истории. И фактов того, как разрешался
вопрос «нейтралитета» немало. К
примеру, XXII летние Олимпийские
игры в Москве в 1980 году бойкотиро-
вали в общей сложности 68 стран,



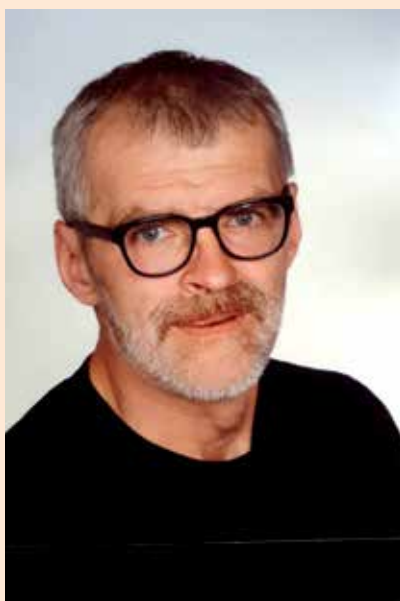
в том числе США, ФРГ и Канада.
Инициатором протеста выступил
американский президент Джимми
Картер. Правда, многие государства,
хоть и поддерживали бойкот, но дали
своим спортсменам право решать,
выступать на Олимпиаде-80 или нет.
И ничего с ними из-за нейтрального
статуса не случилось, а многие из тех
участников стали национальными
звездами, которые сияют на междуна-
родной арене до сих пор, но в другом
статусе. Один из них — британский
бегун на средние дистанции Себастьян
Коэ. В Лужниках он завоевал
олимпийское золото на дистанции
1500 метров и серебро в финальном
забеге на 800 м. Абсолютно такой
же успех он повторил спустя четыре
года на ОИ-1984 в американском
Лос-Анджелесе. Наверное, авторитет
и статус двукратного олимпийского
чемпиона помог Себастьяну Коэ в
августе 2015 года избраться на пост
президента Международной
ассоциации легкоатлетических
федераций (IAAF).
Надо отметить, что белорусы уже
были в статусе «нейтральных»: на
зимних Играх-1992 во французском
Альбервилле и на летних ОИ в испан-
ской Барселоне. В новой олимпийской
истории по разным причинам статус
«нейтралов» был у спортсменов
многих государств и на следующих
Олимпиадах в Сиднее, Лондоне,
Сочи, Рио-де-Жанейро. Но это обсто-
ятельство не помешало им выступить,
а кое-кому и стать чемпионом.
«Всегда выбирайте самый трудный
путь — на нем вы не встретите
конкурентов», — сказал в свое время
известный французский политик
Шарль де Голль. Проецируя это
высказывание на сегодняшнюю
реальность, нужно пожелать нашим
олимпийцам мудрости и терпения на
трудном пути в достижении цели.

Владимир ЗДАНОВИЧ

Внимание! Началась подписка на первое полугодие 2024 года.

Андрей МИНЕВСКИЙ, олимпийский чемпион по гандболу:

«Не надо наступать на грабли, на которые уже кто-то наступил»



Имя олимпийского чемпиона по гандболу Андрея Миневского в ростере белорусских талантов ручного мяча стоит наряду с другими звездами, взошедшими на высшую ступеньку медального пьедестала. Хотя, признаемся, что и через многие годы информация «в открытом доступе» в отечественных СМИ о жизни воспитанника Гродненской спортивной школы после завершения карьеры игрока довольно скудная. Причина такого «затворничества», наверное, объясняется природной скромностью и чертой характера Андрея. Хотя рассказать, наверняка, есть о чем. Ведь в свое время этот спортсмен отыграл определенный отрезок в минском СКА, пробился в Объединенную сборную СНГ на Игры-1992 в Барселону, в составе которой стал чемпионом, а затем сразу же отправился на легионерские хлеба в Германию. Там он с десятков лет выступал в клубах различных гандбольных лиг ФРГ. При этом, Андрей Миневский успел оставить «самостоятельный» след в поединках за национальную сборную Беларуси, сыграв на позиции левого крайнего на первом для суверенной Республики Беларусь ЧЕ-1994 в Португалии, а спустя год — на планетарном первенстве

в Исландии. Еще в послужном списке нашего героя — два десятка лет многосторонней тренерской деятельности в Германии, где он осел сразу же после олимпийского успеха в столице Испании. И все же, главной отличительной особенностью нашего героя можно считать его уникальную гандбольную семейную составляющую. И это факт: супруга Светлана является двукратной чемпионкой мира по гандболу в составе сборной СССР; дочь Евгения в какое-то время значилась в списке лучших бомбардиров Бундеслиги, а старший брат Александр тоже много лет был гандбольным вратарем, выступая в составе белорусской команды на топ-соревнованиях. Звонок в Германию, в небольшой курортный город Бад-Лангензальце, что в Тюрингии, не застал врасплох уроженца Гродненщины. Заслуженный мастер спорта СССР по гандболу оказался контактным собеседником, поведав корреспонденту «НС» немало интересного о своей жизни в большом спорте и вне его. Причем, разговор по просьбе интервьюера прошел в формате на «ты».

— Андрей, семья Миневских, как ни крути, является универсальной в плане гандбола. Вряд ли в окружающем мире можно найти чету, в которой есть обладатели золота Олимпийских игр, чемпионы мира и носители других знаковых титулов.

— Наверное, судьба распорядилась, чтобы именно так оно и случилось. Тут, что называется, ничего не попишешь.

— Извини за бестактность, но тебя знатоки ручного мяча случайно не подкалывают, что Миневский стал олимпийским чемпионом, ни разу

не выйдя на площадку за все семь матчей олимпийского турнира?

— Это уж все зависит от воспитания таких коллег. Вслух никто об этом не говорил. Возможно, кто-то в душе и завидовал, что мне золото досталось даром, но я-то в этом не виноват, поскольку в любой момент и в каждом из проведенных командой семи матчей готов был вступить в бой. Но главному тренеру в лице Спартака Мироновича, наверняка, было виднее, кого из 18 заявленных игроков и когда выпускать на площадку. К тому же, в списке тех, кто наблюдал за игрой своих

товарищей, сжав кулачки, был не только я, но и Дима Филиппов из краснодарского СКИФа, и московский армеец Слава Горпишин. Так что не одному мне пришлось сожалеть, что не довелось выйти на барселонскую площадку «Палау Сан Жорди», хотя мыслями я был все время в игре.

— Интересно, что после этого олимпийского турнира твои коллеги-ровесники Филиппов и Горпишин в составе сборной России активно играли, дважды став чемпионами мира и завоевав второе олимпийское золото

на Играх в Сиднее. А вот имя Миневского в числе медальных номинантов уже не было слышно.

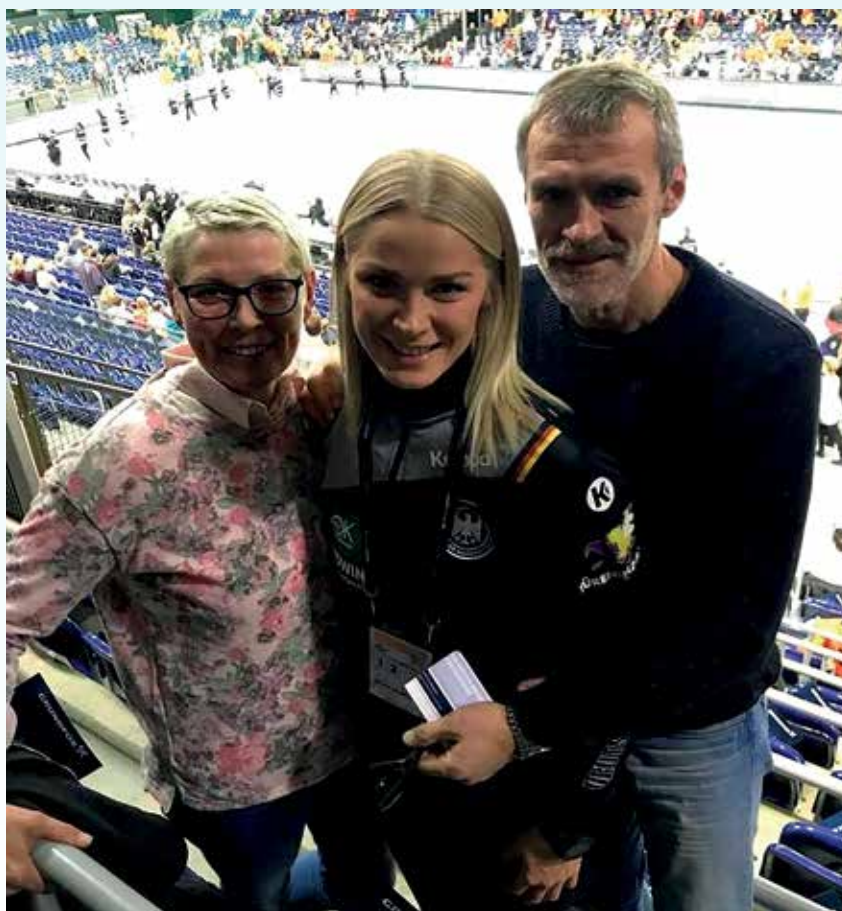
— Здесь нет ничего удивительного, потому что сборная СССР, а затем и СНГ, после олимпийского турнира 1992 года разделилась, по большому счету, на российскую и белорусскую дружины. Но сравнивать эти коллективы, понятное дело, нельзя было. Поскольку ресурс у наших восточных соседей был, как минимум, на порядок выше. Поэтому Филиппов и Горпишин в дальнейшем были задействованы в составе россиян, которые на следующий год стали чемпионами мира и на стыке двух тысячелетий значились в мировых лидерах. Во многом потому, что в их составе еще долгое время выступали двукратный олимпийский чемпион Александр Тучкин и голкипер-легенда Андрей Лавров, на счету которого три золотых и одна бронзовая олимпийские награды.

— А что могла своим олимпийцам предложить Беларусь?

— После Олимпиады мы, благодаря общей победе в стыковых матчах с Австрией, отобрались на чемпионат Европы-1994, проходивший в Португалии. Белорусская дружина впервые играла на континентальном первенстве суверенной командой. Тот чемпионат и я, и многие игроки сборной, которой руководил легендарный Спартак Миронович, до сих пор хорошо помнят. Ведь мы успешно прошли в групповой этап, а потом до последнего матча в этой фазе не было понятно, какая из команд пробьется в полуфинал турнира. В итоге белорусы заняли восьмое место из двенадцати претендентов, которое нам гарантировало выступление в следующем году на чемпионате мира в Исландии. Забегая вперед, отмечу, что на топ-турнирах и Португалии, и в Исландии в составе национальной сборной Беларуси выступал на позиции голкипера мой старший брат Александр.

— Андрей, открой секрет: как появилась гандбольная династия Миневских?

— В этом мире многое происходит непредсказуемо. В детстве я, можно сказать, и не мечтал связать свое будущее с ручным мячом, потому что поначалу увлекся плаванием. А все



из-за того, что когда был маленьким, то едва не утонул в нашей небольшой речке, что в окрестностях деревни Ярмоличи — моей малой родины. Это — около сорока километров от Гродно. Помню, что тогда меня пытался уберечь от беды мой брат Александр, однако коварное течение и его начало уносить под воду. Нас обоих спас соседский парень. А когда мой отец Петр Андреевич узнал об этом случае, то сразу определил нас с братом в плавание. За короткое время, обучаясь в профильной секции от «Завода карданных валов» я уже сдал норматив на 3-й взрослый разряд. Еще я неплохо играл в футбол. Не берусь гадать, до какого уровня я вырос бы в плавании или в футболе, но в какой-то момент мои спортивные приоритеты сменились. Все дело в том, что тренер моего брата переманил Александра из плавания в гандбол. Следом за ним потянулся и я. Ближе к окончанию средней школы был столичный интернат Республиканского училища олимпийского резерва — там я отучился два года. С уважением вспоминаю тренера РУОРа

Виктора Петровича Косинского. Потом уже поступил в Минский институт физической культуры.

— А оттуда — прямая дорога в столичный клуб СКА?

— Можно сказать, что да. Хотя вспоминаю тот период прихода в армейский клуб с определенной долей романтики и ностальгии. Как и все советские студенты, до начала учебы на первом курсе ИФК мы были на уборке картошки. И вот в один из дней к нам приезжает заслуженный тренер Республики Беларусь по гандболу Аркадий Мовсесов. И забирает меня и Андрея Барбашинского в Минск. Узнаем, что нас хотят определить в армейский клуб. Наверное, в тот момент у минчан многие игроки были в отпуске или появились какие-то другие проблемы. Ясное дело, что мы с напарником с большим воодушевлением восприняли это известие. Правда, в тот день был такой густой туман, что злосчастные 50 км на «Жигулях» Аркадия Гургеновича мы ехали едва ли не полдня.

— Школа наставника Спартака Мироновича вспоминается?

— Еще бы. Сказать, что по тем временам попасть в СКА к Спартаку Петровичу было престижно, значит, ничего не сказать. Мне повезло пройти школу минского СКА. Меня там всему обучили. Горжусь, что был в армейском клубе. Было почетно тренироваться рядом с Александром Каршакевичем, которого я считал своим кумиром, а также с Юрием Шевцовым, Александром Тучкиным, Георгием Свириденко и другими ребятами, уже имевших армейскую «прописку». Главный тренер столичного СКА новеньким всегда говорил: у старших уже есть солидный опыт, и они могут уйти в сильные клубы, а вы, молодые, должны быть голодными до игры. Поэтому я нередко оставался после тренировок на минут 30-40, чтобы доработать какие-то игровые элементы. Помню даже, что Саша Тучкин подарил мне за такое рвение свои старые адидасовские шлепанцы — а это было знаком признания со стороны старших товарищей. Еще из памятных презентов — игровая майка Александра Каршакевича, которую он мне презентовал перед игрой минских армейцев с ЦСКА в спорткомплексе «Уручье».

— До сих пор ходит народная молва, что Миронович как-то подарил тебе сразу две электробритвы. Это правда?

— Истинная. Признаюсь, что по молодости я не очень охотно брился, поэтому на тренировки приходил с легкой щетиной. В один из дней Спартак Петрович с тонким намеком дал мне сразу две электробритвы марки «Филипс». Я принял подарки с пониманием, хотя один из них вручил своему бате Петру Андреевичу.

— Андрей, а в какой момент твоей второй половиной стала гандболистка, двукратная чемпионка мира Светлана Жихарева?

— Сразу скажу, что я женился на Светлане тогда, когда у нее было одно золото чемпионата мира 1986 года в Нидерландах. Кстати, тогда ей было всего-то 17 лет.

— И она ни разу на том планетарном первенстве, как и ты на Олимпиаде в Барселоне, на площадку не вышла...

— Ну, этот вопрос надо было адресовать тогдашнему наставнику женской дружины, знаменитому тренеру Игорю Евдокимовичу Турчину. Тогда он, наверное, решил поберечь молоденькую девчонку с перспективой на будущее. И не прогадал: спустя четыре года, но уже при руководстве Александра Тарасикова, Светлана вновь играла в составе сборной Советского Союза на «мире» в

Южной Корее. И сыграв из-за травмы всего лишь в одном матче против датчанок, стала своеобразным талисманом побед женского гандбола большой страны. А теперь что касается нашего знакомства, то здесь ничего необычного. Раньше ведь часто проводились различные Спартакиады, во время которых мужские команды и женские жили рядом. Так на одной из таких «больших сборов» я, будучи воспитанником спортивного интерната, и познакомился со Светой. Спустя полгода мы поженились. Это случилось 21 октября 1989 года.

— Вообще, твои родные не были против, чтобы отпускать сына в гандбольную неизвестность?

— Мой отец Петр Андреевич был только «за», что его сын Андрей пойдет в большой спорт. А вот мама Галина Серафимовна не была сторонницей того, чтобы я шел в гандбол. Примером для нее был мой старший брат Александр, который как-то сразу не подходил по возрасту, чтобы играть на Спартакиаде школьников СССР. Но все-таки судьба меня благословила на долгую спортивную жизнь.

— Теперь, когда бываешь на родине, с кем встречаешься с однокашников?

— Традиционно нас собирает Олег Крицин — в недавнем прошлом яркий





Дочь Евгения

представитель гиревого спорта, а теперь известный белорусский бизнесмен. Этим летом мы тоже пересекались с бывшими коллегами по сборной — Мишей Якимовичем, Андреем Барбашинским и ребятами из других видов спорта.

— **Андрей, а со своим известным наставником Спартаком Мироновичем давно виделся?**

— Очень давно. Как-то не доводилось в последнее время встречаться. Знаешь, и побаиваюсь гандбольного мэтра. Если он меня увидит, то обязательно уж отчитает (*смеется*).

— **За что?**

— Наверное, за то, что я рано ушел из СКА.

— **Все-таки, почему не задержался в армейском клубе, а потянулся за хорошей жизнью в Германию?**

— В начале 90-х, как известно, практически все наши олимпийцы распрощались со СКА — агент Герд Бутцек пристраивал ребят за границы, как мог. А разве могло быть иначе?! Экономическая ситуация в нашей стране была непростая. Помнится даже, как мы готовились к отбору на чемпионат Европы-1994. Представь себе, что четверо мужиков 2-метрового роста едут на «Жигулях» пять-шесть часов на товарищеский матч за национальную сборную Беларуси. Едва успели приехать — и сразу надо играть. Так что жизнь диктовала свои условия развития. Поэтому нам хотелось смены обстановки.

— **Отток кадров, по убеждению Спартака Мироновича, во многом предопределил кризис, начавшийся в белорусской сборной как раз после чемпионата 1995 года в Исландии.**

— Наверное, это был своеобразный пик падения уровня, а начался кризис значительно раньше. Хотя утверждать не буду. Ведь после Олимпиады я сразу поехал в Германию, а следом играть в эту страну отправилась и моя супруга Светлана. Не скажу, что жизнь здесь оказалась сладкой. Но, как говорится, взялся за гуж — тяни. Жизнь помотала

нас по многим городам ФРГ. Считаю, я десять лет отыграл в различных лигах чемпионата Германии. Потом был период тренерства в разных городах и клубах. У супруги тоже хватало гандбольных забот.

— **Андрей, но чета Миневских еще десять лет назад была известной в Бундеслиге благодаря тому, что ваша дочь Евгения стала лучшим бомбардиром национального чемпионата Германии...**

— Да, был такой период, когда наша Женя рвала всех на площадке. Это было, кажется, в сезоне 2012/2013. В послужном списке нашей красавицы было много клубов, в числе которых немецкие «Метцинген» и «Лейпциг», французский «Брест» и другие известные команды Старого Света.

— **Твоя заслуга есть в том, что Женя стала лучшим снайпером в сильнейшей немецкой гандбольной Лиге?**

— Большей частью в этом заслуга тренеров команд, где она выступала. Но от себя скажу, что в свое время, когда Женя только-только начинала, я ее по-отечески стимулировал: обещал две дойчмарки за каждый забитый гол. И всегда держал свое слово.

Неудивительно, что юная девчонка часто бросала на точность даже после игры, чтобы больше «заработать».



Андрей Миневский, Михаил Якимович, Олег Крицин, Андрей Барбашинский, Светлана Миневская и Игорь Папруга



— Интересно, дочка сразу пошла по следам своих звездных родителей в плане спортивного увлечения?

— Нет, конечно. Я ей в детстве не навязывал мысль, чтобы она обязательно была гандболисткой. Она сначала занималась теннисом, потом одно время увлеклась таэквондо. Но, как мне тогда казалось, единоборства — не для симпатичной блондинки. Вдруг, невзначай, на тренировке или во время выступлений кто-то из соперниц испортит лицо девочке. Так я переманил Женю в гандбол. В нем она и доиграла до замужества. Сейчас вот я в приятном ожидании стать дедушкой. Женья должна родить в начале декабря.

— А супруг Евгений из спортивной отрасли?

— Из футбольного теста. Он специалист по общефизической подготовке в ФК «Штутгарт».

— Андрей, у тебя богатый опыт в развитии ручного мяча не только исходя из собственных выступлений и работы тренером, но и благодаря супруге Светлане и дочке Жене. Почему, на твой взгляд, сегодня законодателями моды, к примеру, у мужчин являются французы, датчане, испанцы, немцы...

— Тут, как мне кажется, объяснение может быть довольно простым. В период кризиса, о чем уже было сказано, за кордон уехали многие наши талантливые тренеры. Убежден, что теперешняя сборная Франции или Дании играет в тот же гандбол, какой был у сборной СССР и СНГ времен наставников Владимира Максимова и Спартака Мироновича. Те же быстрота, выносливость, сила и комбинации. Ведь и в 1976 году на Олимпиаде в Монреале, и позже — в 1988 в Сеуле и в 1992 в Барселоне, в распоряжении указанных тренеров были классные исполнители. Игроки, способные, как тот же француз Никола Карабатич, датчанин Миккель Хансен или норвежец Саннер Сагосен сотворить чудо, в одиночку обыграть кого угодно.

— Ты следишь за нынешней ситуацией в белорусском гандболе, который пока что отлучен от международных соревнований из-за санкций МОКа?

— Конечно же, я в курсе, что происходит с гандболом в Беларуси. Несмотря на различные трудности, ручной мяч в стране развивается. Думаю, что в этом огромная заслуга председателя Белорусской федерации гандбола Владимира Коноплева.

Не было бы его — не было и гандбола на том уровне, на котором он находится сейчас. Это касается и клубных чемпионатов, и выступлений мужских и женских сборных Беларуси в товарищеских матчах.

— А ты лично контактишь по каким-либо вопросам с главой нашей Федерации?

— Скорее, мой старший брат Александр может похвастать связями с Владимиром Николаевичем.

— Чем сейчас занимаешься?

— До наступления ковида (до 2019 года — авт.) тренировал мужчин и сам играл. Но в 51 год выходить на площадку было трудновато. Потом был небольшой перерыв. А сейчас вот тренирую три группы детей, которых финансируют их родители.

— Андрей, интересно, какими правилами руководствуешься при тренировках?

— Их несколько. Первое: дисциплина — это 20 процентов успеха. А второе — учу девочек не бояться мяча, а лезть вперед и забивать.

— Есть ли увлечения между основной работой?

— Занимаюсь со своими четвероногими питомцами — собаками. У нас два взрослых добермана: кобелек — из Албании, сучка — из Беларуси. Вот недавно были щенки. Разлетелись по новым хозяевам, как горячие пирожки. Я, может быть, и не увлекся бы собаками, если бы не было надлежащих условий их содержания. Но на сегодня у нас есть возможность выгуливать их в специализированном вольере, который находится недалеко от дома, где мы живем.

— Ты уже, считай, три десятка лет с семьей живешь в Германии. Какой жизненный принцип выработал для себя за этот период?

— Не наступай на грабли, на которые уже наступали твои родители или близкие. Или старайся учиться на чужих ошибках. Если каждый из нас будет придерживаться этого правила, то в жизни окажется минимум проблем и море позитива.

Беседовал
Владимир ЗДАНОВИЧ

Спорт и маркетинг — вместе



Национальный олимпийский комитет Республики Беларусь выступил организатором образовательного международного проекта «Конференция по спортивному маркетингу», который прошел в Зале олимпийской славы НОК. Встречу открыл первый вице-президент Национального олимпийского комитета Дмитрий Довгаленок, который пожелал участникам спортивного «саммита» плодотворной работы и новых креативных решений в обсуждаемой теме.

В программу выступления спикеров-практиков были включены темы развития маркетинга в спорте, построения стратегии развития бренда в спортивной сфере, а также привлечение спонсоров и партнёров

в спортивные клубы. В числе ведущих и тех, кто отвечал на вопросы представительной аудитории журналистов и спортивных специалистов, были гости из Российской Федерации. В их числе коммерческий директор женского футбольного клуба ЦСКА (Москва) и основатель Медийной футбольной лиги Николай Осипов. Белорусскую сторону представляли начальник отдела маркетинга НОК Беларуси Виталий Островский и директор велосипедного клуба «Минск» Алексей Иванов. Традиционно основной частью конференции стала дискуссионная панель, на которой ведущие белорусские и российские эксперты обсудили, к примеру, острую тему

развития и продвижения спортивных брендов в острой конкурентной борьбе торговых марок и высказали практические рекомендации по этому поводу. Также они поделились мнением о том, как работать в спортивном маркетинге в новых условиях, и рассказали об обмене опытом работы со зрителями. Еще в информационном портфеле авторитетных выступающих была различная полезная информация. У многочисленной аудитории вызвал интерес послы спикеров о маркетинговых инструментах в организации и проведении спортивных событий. Также эксперты поделились секретами эффективного взаимодействия с известными спортсменами.



Канкун назовет фавориток



Первая суббота ноября 2023 года станет знаковой для лучших представительниц мирового тенниса. В этот день в мексиканском городе Канкун завершится итоговый турнир WTA, в котором принимает участие восьмерка сильнейших теннисисток планеты.

Отметим, что для данного ежегодного спортивного шоу планетарного масштаба сразу была определена пятерка счастливых в лице польки Иги Свентек (WTA №2), белоруски Арины Соболенко (WTA №1), Елены Рыбакиной (WTA №5) из Казахстана, а также американок Коко Гауфф (WTA №3) и Джессики Пегулы (WTA №4). Чуть позже к ним добавилось финальное трио в лице Онс Жабер (WTA №7) из Туниса, а также представительница Чехии Маркеты Вондроушовой (WTA №6), и гречанки Марии Саккари (WTA №9). Кстати, на старте Соболенко выиграла у Саккари (6:1, 6:1). Далее на групповом этапе ее ждали Елена Рыбакина и Джессика Пегула. Примечательно, что на последних двух итоговых женских теннисных турах в числе претенденток на титул фаворитки значилась нынешняя первая ракетка мира Арина Соболенко. Одной ногой на победном пьедестале она была в прошлом году, когда турнир принимал американский город Форт-Уэрт, что в штате Техас. Правда, тогда в финальном ноябрьском поединке белорусская теннисная прима не смогла противостоять француженке Каролин Гарсия, уступив сопернице в двух сетах (6:7, 4:6). Годом ранее в мексиканской Гвадалахаре Арина на ранней стадии

уступила Марии Саккари, и не смогла претендовать на чемпионство.

Наверное, нынешний настрой белоруски на борьбу нельзя сравнивать с предыдущими периодами. Все-таки статус первой ракетки мира просто обязывает Соболенко рвать жилы в достижении цели. Впрочем, время покажет, как оно будет. К тому же, даже самые именитые спортсмены — это тоже люди, которым ничего человеческого не чуждо.

В том числе, и послесезонный релакс. К примеру, Арина Соболенко недавно снова блеснула на светской вечеринке — на сей раз, она была среди гостей итальянского ресторана «Casadonna» в Майами, где живет наша спортсменка. «Casadonna» — прибрежный ресторан в итальянском стиле, это название можно перевести как «Дом женщины».

На данной тусовке у Арины были стрелки со многими известными

личностями. Например, с легендой английского и мирового футбола Дэвидом Бекхэмом. Более того, Соболенко сыграла в теннис с известным ресторатором Дэвидом Гутманом. Очевидцы отмечают, что она ему показала, что такое играть с мировой звездой, ну а он — что такое ресторан мирового уровня. Добавим, что Дэвид — владелец нескольких ресторанов и ночных клубов в Майами.



«Какая ночь!», — подписала Арина снимок, где она позирует фотографам на звездной дорожке у ресторана. По пути Арина поблагодарила Дэвида Гутмана, того самого партнера по товарищескому теннисному матчу. Можно быть уверенным, что Соболенко бы «под ноль» разделалась со своим напарником, потому что у Арины еще свежи в памяти воспоминания о престижном октябрьском турнире WTA в Пекине, и она не позабыла крутые подачи и приемы мяча.

Правда, даже непререкаемый авторитет первой ракетки мира не позволил ей пройти на «China Open-2023» дальше четвертьфинала. На этой стадии подножку ей подставила старая знакомая — Елена Рыбакина из Казахстана, кстати, будущая финалистка пекинского тура. Интересно, что чемпионка Уимблдона-2022 на старте Пекина разгромила хозяйку кортов Чжэн Циньвэнь — 6:1, 6:2, а уже в следующей встрече также одержала уверенную победу над немкой Татьяной Марией со счётом 7:5, 6:0. Настоящим испытанием для представительницы Казахстана выдался матч 1/8 финала с юным российским дарованием Миррой Андреевой. Рыбакина «летела» 16-летней уроженке Красноярска сет и брейк — 2:6, 2:4, но нашла силы, чтобы совершить камбэк. 2:6, 6:4, 6:1 — именно с таким счётом Елена обыграла Мирру. Поэтому, после такой «закалки» смогла одолеть Арину Соболенко. Справедливости ради отметим, что 25-летняя уроженка

Минска выступала на «тысячнике» в китайской столице тоже очень уверенно. В Пекине белоруска выиграла дебютный матч в качестве первой ракетки мира, отдав всего три гейма победительнице Australian Open-2020 американке Софье Кенин (6:1, 6:2). Далее нынешний лидер рейтинга WTA в двух сетах переиграла представительницу Великобритании Кэйти Бултер — 7:5, 7:6 (7:2). В третьем круге соревнований Соболенко не без труда, но все же справилась с итальянкой Ясминей Паолини — 6:4, 7:6 (7:4). Как бы там ни было, но победительницей турнира WTA-1000 в Поднебесной стала Ига Свентек, которая благодаря этой победе, по очкам вплотную приблизилась к Арине Соболенко и уже готова вернуть себе титул первой ракетки мира.

А это значит, что борьба в ближайших соревнованиях WTA между лидерами мирового женского тенниса будет непримиримой. Без сомнений, что нас ожидают и интересные противостояния в мужском теннисе. А лидер мирового рейтинга



Новак Джокович будет стараться сохранить место на теннисном Олимпе. Серб не выходил на корт после победного US Open-2023 и матчей в рамках Кубка Дэвиса-2023. Как известно, в финале американского мейджора Новак со счётом 6:3, 7:6 (7:5), 6:3 обыграл третью ракетку мира россиянина Даниила Медведева. Кстати, недавно 24-кратный чемпион турниров «Большого шлема» Новак Джокович отпраздновал крещение своих детей Стефана и Тары в Подгорице (Черногория), сообщает Vijesti. Крещение детей сербского спортсмена прошло в монастыре Острог. Детей крестил сербский патриарх Порфирий, на церемонии присутствовала семья Джоковича. Напомним, в сентябре текущего года премьер-министр Черногории Дритан Абазович обещал, что Новак Джокович уже может стать почётным гражданином этой балканской страны. 



Старт с раскачкой

Белорусское представительство на сегодня в Национальной хоккейной лиге сезона 2023/2024, как и год назад, насчитывает три игрока. С той лишь разницей, что произошла замена: защитник Владислав Колячонок из «Аризоны» (Восточная конференция) переведен в фарм-клуб «койотов» — «Тусон Роудраннерс» (АХЛ). Хотя белорус за три дня до старта НХЛ, 8 октября, был приглашен в основную команду, однако назавтра был отправлен в резерв. Третьим, надеемся, «не лишним» в сильнейшей Лиге мира, наравне с Алексеем Протасом («Вашингтон Кэпиталз») и Егором Шаранговичем («Калгари Флэймз»), стал 23-летний уроженец Могилева, защитник «Калгари» Илья Соловьев, для которого дебют в НХЛ пришелся на матч с «Сент-Луисом» во второй паре обороны. Вместе с ним, но на позиции форварда в форме «Флэймз» на лед выходил Егор Шарангович. Говоря о белорусском дуэте за океаном, нужно отметить, что это первый за более чем 11 лет случай, когда в НХЛ за одну команду сыграли два белоруса. Предыдущий раз такое случалось в мае 2012-го, когда в Кубке Стэнли бок о бок провели матч за «Нэшвилл» Андрей и Сергей Костицыны.

Как сложатся дела у наших ребят — покажет время. Ведь за сезон, при удачной для них раскладке, придется сыграть еще немало поединков из 82 запланированных матчей основного раунда. До конца апреля — окончания регулярной сессии, можно и пометить о плей-офф. В эту фазу чемпионата, как и ранее, попадут по восемь лучших коллективов из каждого пула. Кстати, в этом сезоне в нхловские ряды был принят клуб «Сиэтл Кракен», после чего число команд достигло 32. Семь дружин базируются в Канаде, а двадцать пять представляют США. Надо сказать, что начало очередного игрового года в Национальной хоккейной лиге для нас не получилось многообещающим. У Алексея Протаса после семи матчей за столичный коллектив была только одна результативная передача. У Егора Шаранговича показатели на конец октября оказались чуть лучше — одна заброшенная шайба и один результативный пас. Интересно, что уже в третьем туре на «Кэпитал Уан-Арене» в столице США, в присутствии почти 17 тысяч зрителей, между собой встречались «Вашингтон» и «Калгари». Основное время игры завершилось вничью (2:2). Дело дошло до буллитов, где удача, благодаря точному броску россиянина Евгения Кузнецова, сопутствовала хозяевам. Отметим, что ни Александр Овечкин, ни Егор Шарангович, свои попытки не сумели реализовать. После октябрьского отрезка оба клуба, приписанные к разным Конференциям, находятся в хвосте.

Правда, несмотря на довольно скромные показатели за этот период, хоккеисты «Калгари» запомнят его надолго. Ведь в последнее воскресенье октября в Эдмонтоне на футбольной арене «Commonwealth Stadium» прошел матч Классики Наследия или Tim Hortons NHL Heritage Classic между командами «Эдмонтон Ойлерз» и «Калгари Флэймз». Игра была приурочена к двадцатилетию первого матча регулярного сезона НХЛ на открытом воздухе и завершилась победой хозяев со счетом 5:2. 



На «Запад» — уверенным шагом



Хоккеисты минского «Динамо» довольно успешно провели октябрьский отрезок чемпионата КХЛ, добыв львиную долю побед в 12 сыгранных поединках. И если бы не обидная домашняя осечка в игре с «Кульунем», в которой «краснозвездные» тихой сапой отыгрались при счете 1:3 и сумели поймать птицу удачи в серии буллитов, то этот осенний этап подопечным Дмитрия Квартального можно было бы смело записать в актив. Как один из самых ярких и эффективных в очковом плане из всех сыгранных сезонов.

Без сомнений, что большая заслуга голкипера Алексея Колосова в стабильности победных результатов и возвращении «зубров» в зону плей-офф Западной конференции Континентальной хоккейной лиги. Ведь в большинстве проведенных матчей он демонстрирует чудеса надежности, что было символично в

связи с тем, что 31 октября отмечался международный день хоккейного вратаря. Сегодня понимаешь, почему Алексей в 19-летнем возрасте стал первым голкипером из Беларуси, выбранным на драфте НХЛ. Как известно, в 2021 году «Филадельфия Флайерз» положила глаз на белорусского стража ворот на ярмарке талантов НХЛ, выбрав его под общим 78-м номером. Несомненно, что Алексей Колосов внес свою лепту в победные выездные матчи октября против казахстанского «Барыса» и омского «Авангарда», после чего турнирная ситуация для динамовцев в Западной конференции стала довольно привлекательной. Один-два победных матча — и «зубры», с учетом меньшего количества сыгранных поединков, вверху турнирной таблицы. Кстати, на вопрос журналистов насчет того, обращает ли коуч минчан внимание во время игры своей команды на турнирное положение в группе, тот ответил очень прагматично. «Мы идем от игры к игре, — парировал вопрос Дмитрий Квартальный. — У каждой команды есть свои проблемы.

У нас — свои. Мы их решаем по мере возможности. Хотелось бы, чтобы нападающие играли более уверенно. Те же легионеры. У них хороший возраст. Они должны давать то, что пока молодые не могут из-за отсутствия опыта. Но это рабочий процесс». Ноябрь для флагмана белорусского хоккея будет еще более насыщенным. Наверное, трудно вспомнить период, когда «зубры» проводили 13 матчей в один месяц. Но теперь календарь регулярного чемпионата КХЛ предоставляет такую возможность. Причем, после первых двух выездных поединков против ярославского «Локомотива» и магнитогорского «Металлурга», динамовцы проведут шесть встреч кряду в «домашних стенах». И если на октябрьском кураже отечественному клубу удастся сохранить свой победный темп, то шансы твердо стать главным претендентом на попадание в нокаут-раунд КХЛ в сезоне 2023/2024 окажутся вполне реальными. При этом путевка в плей-офф будет с расчетом пройти как можно дальше в серии на выбывание.

Виталий КУНЦЕВИЧ

Антон БРАНКОВСКИЙ,

победитель международных соревнований по конькобежному спорту:



Не так давно в Минске прошла матчевая встреча городов Российской Федерации и Республики Беларусь. На этих стартах наш соотечественник Антон Бранковский взял три медали — две золотые и одну бронзовую, при этом поставив личный рекорд на победной дистанции 500 метров — 36,06 секунды.

Корреспондент «НС» пообщалась с фаворитом указанного турнира, расспросив собеседника о конькобежном спорте, о планах на сезон, а также затронула другие темы.

«Я стремлюсь к победам на любых соревнованиях»

— Антон, как ты оцениваешь свои результаты, достигнутые на матчевой встрече городов?

— Конечно же, доволен ее итогами. Особенно результатом, который показал на 500 м: здесь я установил личный рекорд и улучшил время на 0,43 секунды. В этот же день я бежал 1500 м, но от данного забега быстрых секунд ожидать было трудно, так как эти две дистанции абсолютно разные и перестроиться за пару часов очень сложно. Тем не менее, у меня получилось продемонстрировать на «полторашке» неплохой результат, близкий к моему лучшему личному времени (1.52,94 сек.) и показанному на Конькобежном стадионе «Минск-Арены» год назад. Говоря о прошедшем турнире с российскими спортсменами, нельзя не сказать о втором дне соревнований. Тогда я бежал дистанцию 1000 м, на которой старался выложиться по

максимуму. И хоть итог в секундах оказался довольно скромный для меня, но этого хватило для завоевания первого места в серьезной конкурентной борьбе.

— Как ты считаешь, такого рода соревнования необходимы и для начинающих, и для более опытных спортсменов?

— В связи с тем, что наших спортсменов Международный союз конькобежцев не допускает до знаковых соревнований с участием лучших зарубежных скороходов, проведение матчевых встреч в таком формате — это то, что нужно для поддержания формы и здорового чувства соперничества. Такие старты реально предоставляют возможность почувствовать масштаб соревнований. Я считаю, что это важно еще для мотивации как опытных, так и молодых спортсменов и есть возможность оценить свой уровень подготовки.

А полученный опыт стимулирует бегунов улучшить свои результаты.

— Интересно, почему ты выбрал именно конькобежный спорт?

— Можно сказать, что я познакомился с этим видом спорта ещё в детстве. Мне было 3-4 года, когда отец научил меня и моего брата Павла кататься на роликах. Уже в пять лет впервые встал на коньки. Где-то до девятилетнего возраста я посещал массовые катания с отцом и братом, на которых научился хорошо держаться на льду и делать то же самое, что и хоккеисты — мои сверстники. Уже когда я учился в 3-м классе, мой одноклассник, который занимался конькобежным спортом, пригласил меня с Павлом на тренировку. Мы без раздумий согласились. В то время мы не увлекались другими спортивными дисциплинами, но зато неплохо умели кататься на коньках.

— Какие планы у тебя на предстоящий сезон? Есть ли какие-то конкретные цели или мечты, которые бы хотел достичь в своей спортивной карьере?

— На сегодня моя основная задача состоит в том, чтобы постоянно работать над собой и улучшать свои личные результаты. Я стремлюсь к победам на любых соревнованиях. И возможно, однажды, смогу принять участие на Олимпийских играх, чемпионате или Кубке мира.

— Антон, какое событие ты считаешь самым запоминающимся в своей спортивной карьере?

— Вспоминается город Инцелль, что в Германии. Там проходил Кубок мира среди юниоров на дистанции 1500 м. Тогда мне удалось установить новый юниорский рекорд Республики Беларусь. Однако, вне зависимости от этого конкретного достижения, я всегда испытываю огромную радость, когда улучшаю свои личные рекорды на любых других дистанциях.

За время карьеры мне удалось побывать в таких странах как Германия, Австрия, Нидерланды, Польша, Россия, Норвегия. Считаю, что важно



не страна, где ты занимаешься или соревнуешься, а качество тренировок, профессионализм команды и тренера.

— Как ты справляешься с волнением во время соревнований?

Есть ли какие-то особенные методы, которые помогают тебе сосредоточиться и прийти в себя?

— В такие моменты стараюсь концентрироваться на качественном

подходе к старту: подъем, завтрак, разминка и так далее. Тем не менее, несмотря на плотный график подготовки, стремлюсь свободное время проводить больше с семьей. Находить баланс между тренировками и личной жизнью довольно сложно, но это свойственно всем спортсменам.

— Какой совет можешь дать начинающим спортсменам?

— Неотступно идти к своей цели, постоянно работать над собой и совершенствовать спортивные навыки. А еще — не терять веру в себя и обязательно поддерживать позитивный настрой.



Беседовала
Екатерина НИФОНТОВА

Если говорить о художественной гимнастике, то традиционно настоящий звездопад из числа девочек-«тростиночек» припадает на ежегодный международный турнир на призы олимпийской чемпионки Марины Лобач. Нынешняя осень не стала исключением. Разница только в том, что Марина Викентьевна встречала участниц на именных стартах в 20-й раз. Юбилейный формат подразумевал соответствующий размах гостеприимства. И с этим соревновательным пунктом было все в порядке.



Если звезды зажигаются...

В течение трех октябрьских дней под сводами Дворца гимнастики в трех возрастных категориях «пре-юниорки», «юниорки» и «сеньорки» — соревновались около 70 граций из почти двух десятков городов Беларуси, России, Армении и Объединенных Арабских Эмиратов. Одной из героинь юбилейных стартов стала минчанка Елизавета Зорькина, которая твердо закрепи-

лась в числе лидеров национальной женской сборной Беларуси. Еще год назад на аналогичном турнире Лиза была представлена в юниорской категории, и довольствовалась медалями не высшей пробы, но теперь все кардинально изменилось. На счету этой спортсменки-сеньорки три золота: в командных соревнованиях, а также в личных выступлениях с обручем и мячом. Две награды высшей

пробы — с булавами и лентой — на счету Анастасии Салос, которая из-за травмы определенное время не выступала. Надо сказать, что в личных соревнованиях по медицинским показателям на ковер не выходила бронзовый призер Олимпийских игр-2020 Алина Горносько. Хотя, как известно, на прошлогоднем турнире Марины Лобач она выиграла три «индивидуальных» золота — в упражнениях с обручем, мячом и лентой. И все же Горносько была и остается фавориткой многих соревнований и лидером национальной сборной. Как подтверждение, днем ранее эта гимнастка сумела показать свое мастерство в многоборье, уверенно заняв первое место на медальном пьедестале. За победу Алина Горносько получила именную статуэтку от своей наставницы Марины Лобач. Отметим, что первый номер белорусской сборной уже после двух видов — булавы и ленты, сделала весомую заявку на победу в многоборье. Композиции с обручем и мячом лишь упрочили преимущество бронзового призера Олимпиады в Токио. Она уверенно опередила свою коллегу по команде Дарью Веренич. А вот на третью ступень пьедестала поднялась москвичка Ульяна Травкина.





А выиграла этот вид Ника Костина. В числе призеров этого возраста оказались белоруски Александра Курак, Анастасия Жуковец, Анна Вакулenco и Елизавета Блеклова, а также Милена Асриян из Армении. В соревнованиях пре-юниорок композицию с булавами лучше всех исполнила Кира Бабкевич. Серебро у россиянки Ксении Савиновой, бронза — у нашей Маргариты Журович. Ксения Бондаренко выиграла упражнение с лентой. На вторую ступень пьедестала поднялась Яна Заикина, на третью — Ксения Полунина.

Подводя итоги юбилейных стартов, олимпийская чемпионка по художественной гимнастике Марина Любач подытожила и весь соревновательный сезон. «Этот турнир 20-й. Но в этом году много очень юбилеев. И 30-летие ассоциации гимнастики, и 35 лет завоевания олимпийской медали, — подчеркнула Марина Викентьевна. — Поэтому как бы юбилеи такие очень огромные, я очень рада, что именно в этом году проводятся соревнования. Приятно, что выступают все наши замечательные звездочки. Конечно, год не очень легкий для всех спортсменов, но они держат себя в хорошей, отличной форме, и мне бы хотелось, чтобы все насладились их выступлением, поддержали».

Завоевать бронзу, показавшей 11-й результат россиянке, помогли особенности регламента турнира, позволявшие взойти на пьедестал лишь двум гимнасткам от страны. Также по итогам минского турнира в категории «сеньорки» на медальный подиум поднимались белоруски Дарья Грохотова, Алина Речкина и София Бернат из Дубая. Настоящей фавориткой у юниорок стала воспитанница столичной школы художественной гимнастики Николь Леута, которая еще недавно была в числе лидеров в своей возрастной категории на Открытом Кубке Республики Беларусь, выиграв два золота. Для этой юной спортсменки турнир 2023 года на призы Марины Лобач стал поистине золотым. После победы в многоборье лидер юниорской команды выиграла упражнения с обручем, мячом и лентой, стала второй с булавами.



Генеральный партнёр
Белорусской ассоциации
гимнастики

Официальные партнёры
Белорусской ассоциации
гимнастики



HELEN VALERY
BELAMARKET



Обидно, досадно, но ладно...



Фото из открытых источников

Мужская национальная сборная Беларуси по футболу ноябрьским дублем завершит отборочный турнир к чемпионату Европы-2024, который в следующем году пройдет сразу в десяти городах Германии.

К сожалению, нашим парням после восьми проведенных матчей в группе «I» не приходится даже мечтать, чтобы квалифицироваться на предстоящее Евро. Потому как уже ни при каких финальных раскладах подопечные испанского специалиста Карлоса Алоса не смогут не то что занять в своей «корзине» одно из двух первых мест, гарантирующие

прямое попадание на ЧЕ, но и претендовать на третье место. Как известно, четыре коллектива из десяти отборочных групп с третьей позиции плюс две лучшие сборные по итогам Лиги наций сезона 2022/2023 составят пары, которые разыграют между собой последние три пропуска на главное футбольное соревнование Старого Света. Как ни парадоксально, но белорусская команда, которая бесславно начала евроквалификацию в марте этого года при Георгии Кондратьеве тремя поражениями кряду, уступив поочередно на выезде Швейцарии (0:5) и «дома» в Белграде румынам — 1:2, а в середине июня, но уже на «домашней арене» в Будапеште, сборной Израиля (1:2), перед октябрьской спаренной «сессией» еще имела виды на положительный исход. Для этого надо было достойно выдержать экзамен в

игре против команды Румынии и Швейцарии. Причем, акцент в этот период делался на победу над Румынией, поскольку указанный поединок проходил опять на арене в столице Венгрии, ставшей уже счастливой для ребят Карлоса Алоса. Ведь перед этим белорусы здесь смогли наконец-то выиграть, одолев дружину Косово (2:1). А вот поездка в швейцарский город Санкт-Галлен на свидание с «крестonosцами» рассматривалась, скорее, как на удачу: повезет — не повезет. По факту получилось с точностью наоборот. Белорусская сборная откатала нулевую ничью с румынами, которые в отборочной группе «дышат» в спину швейцарцам. А вот спустя три дня в горных окрестностях известного Баденского озера едва ли не сотворили чудо, не только отыгравшись по ходу встречи с грозным соперником, но

и забив еще два гола на флажке. Казалось, что сенсация состоится. Ведь до этого поединка национальная сборная Беларуси за свою историю выступлений ни разу не выигрывала у альпийской дружины в официальных матчах. Увы, но то ли заниженная самооценка команды, то ли нефарт, но удержать победный счет не получилось. Хозяева площадки за две минуты забили дважды, и вышли практически сухими из воды, казалось бы, из безнадёжной ситуации. А, заодно, и сохранили лидирующую позицию в группе «I». Главный тренер сборной Швейцарии Мурат Якин после этого «холодного душа» от белорусов не был сильно красноречив. «Как и ожидалось, мы доминировали и заслуженно повели в счёте 1:0, но не забили больше из-за собственной

неэффективности, — с обидой признался наставник альпийского футбольного коллектива. — Что касается пропущенных мячей, то нам не хватило организованности, да и белорусы сыграли умно. В обороне сыграли не так, как должны были. То, что в концовке сравнивали счёт, — позитивный момент. Команда показала силу характера».

Можно было и не гадать, что скажет по поводу этой ничьей (3:3) рулевой «белокрылых» Карлос Алос, принявший бразды правления сборной в первой декаде августа. «Жаль, что мы не смогли эту игру закончить победой, — с сожалением подчеркнул испанский специалист. — Особенно во втором тайме мы хорошо использовали свои моменты. В первой половине их почти не было. У

нас не было мяча, и мы больше проводили время в обороне. А во вторые 45 минут у нас появился мяч и мы хорошо использовали предоставленные шансы. Я доволен всеми своими игроками. Я уже сказал ребятам, что они должны выйти из раздевалки с высоко поднятой головой. Я горд за них, и они должны быть горды собой за ту работу, которую проделали. Швейцария — сильная команда, но мы можем биться против любого соперника». Что ж, если так, то уже в ближайших важных матчах белорусов мы должны увидеть бескомпромиссный и смелый футбол с большим количеством опасных моментов у ворот соперников и, обязательно, с наличием эффектных голов.

Максим ВЛАДИМИРОВ



Александр ЕКИМЕНКО,
председатель Белорусской федерации хоккея на траве:

«Утром ходил заниматься хоккеем с шайбой, вечером — хоккеем на траве»

В этом году минуло 45 лет с момента основания Белорусской федерации хоккея на траве. Фундамент для его развития был заложен в конце 1970-х годов. В то время, в преддверии Олимпийских игр-1980 в Москве, Советский Союз взял курс на освоение нового вида спорта — хоккея на траве. Этому способствовали опыт и знания специалистов, полученные в хоккее с шайбой. И одними из первых в Беларуси, кто сменил лёд на траву, стали гомельчане. Здесь раскрылись таланты не одного выдающегося спортсмена. Из наиболее способных из того состава — Александр Екименко, нынешний председатель БФХТ, и Виталий Холопов. О том, как зарождался хоккей на траве в Беларуси, какими разновидностями он пополнился и какие планы на будущее у Федерации, ее руководитель рассказал корреспонденту «НС».



— **Александр Леонидович, Вы один из тех, кто стоял у истоков зарождения хоккея на траве в нашей стране. Расскажите, каково это быть во главе большой семьи?**

— Конечно же, волнительно, но, в тоже время, очень приятно осознавать, что ты — один из штурманов большого корабля, который движется в верном направлении. Курс задан, остаётся только вовремя корректировать его движение. Я рад, что рядом со мной находятся люди, которые помогают нашему виду спорта развиваться. За годы существования федерации мы сделали немало. Сейчас в каждом регионе есть стадионы, у нас, считайте, нет проблем с инвентарём. Не буду лукавить и себя восхвалять: когда я пришёл в хоккей на траву, здесь уже была заложена хорошая база. Ее сформировали мои авторитетные предшественники на посту руководителя БФХТ — сначала Анатолий Викторович Красущий, а

затем Валерий Николаевич Иванов. Мы попытались её упрочнить. Надеюсь, укрепили фундамент хоккея на траве для следующих поколений. Я буду счастлив, если они будут с такой любовью и уважением развивать хоккей на траву в нашей стране.

— **Свой спортивный путь Вы начинали вовсе не с хоккея на траве. Расскажите, когда впервые познакомились с этим видом спорта?**

— Да, в детстве я очень сильно увлекался хоккеем с шайбой. Именно поэтому с первого класса родители записали меня в секцию по этому виду спорта. Тренировался я тогда на гомельском стадионе «Локомотив» у Геннадия Борисовича Олехновича. И, признаться, показывал неплохие результаты. В 16 лет я уже играл за команду мастеров «Экран». А вот попробовал свои силы в хоккее на траву впервые в 1982 году. Но бросать «первый» хоккей я тогда не собирался. Продолжительное время совмещал

тренировки по этим двум видам спорта. Утром ходил заниматься хоккеем с шайбой, вечером — хоккеем на траву.

— **Тяжело ли было расставаться с хоккеем с шайбой?**

— Конечно, непросто. Но большие перспективы для себя я видел в хоккее на траву. Ведь это был молодой вид спорта и, соответственно, уровень конкуренции в нём был намного ниже, чем у «старшего брата». К тому же, команда «Локомотив», за которую я играл, была базой для сборной БССР. А это — большое количество соревнований и высокий уровень подготовки. Поэтому плюсов остаться в этом виде спорта для себя я видел больше, нежели в хоккее с шайбой.

— **Как ощущали себя в этот период?**

— Нормально. Времени на раскачку не было, так как мы начали активно выступать на многочисленных турнирах, включая Спартакиады народов СССР. И уже в 1985 году наша сборная стала чемпионом Советского Союза среди

игроков 1967 года рождения. А когда мне было 18 лет, я получил приглашение выступать за команду СКА-Свердловск. На тот момент это была одна из сильнейших дружин в Советском Союзе. Без особых раздумий я согласился, уже купил билет, но в последний момент тренер Владимир Жмакин убедил меня остаться в Минске. И я не жалею, что это произошло. Перебрался в столицу и начал играть за «Буревестник». Наша команда показывала достойные результаты. Мы даже добирались до финала Кубка СССР, где встретились с командой СКА-Свердловск.

— Известно, что в той игре «Буревестник» уступил команде из Свердловска. Каково было играть против дружины, в составе которой Вы могли стать обладателем Кубка Советского Союза?

— Повторюсь, что я не жалею о том, что остался в Минске. Конечно, если бы я поехал в Свердловск, то вероятнее всего, вошел бы в сборную СССР, выступал бы на Олимпиадах и чемпионатах мира. Но в состав сборной я входил и без этого, да и на заключительном сборе перед Играми-1992 года я тоже был. Правда, поехать на главные старты четырехлетия не получилось. Однако то, что я играл в составе сборной СССР, считаю своим

большим достижением. Плюс ко всему мне посчастливилось сыграть в одной команде с моими кумирами детства, звёздами советского хоккея на траве — братьями Сергеем и Владимиром Плешаковыми. Гордился, что достиг их уровня мастерства.

— Александр Леонидович, если говорить о белорусском хоккее на траве сейчас, какой он?

— Нынешнее положение нашего вида спорта достаточно хорошее. У нас есть немало мастеровитых спортсменов и квалифицированных тренеров, которые горят своим делом. К тому же в последние годы мы наладили работу в регионах. Благодаря ярким результатам наших атлетов на международной арене, увеличивается количество занимающихся детей в секциях.

Плюс сейчас мы обзавелись новым современным инвентарём. В этом нам поспособствовала Международная федерация, с которой у нас хорошие взаимоотношения. Поэтому могу с точностью сказать, что среди всех команд мира мы стоим наравне с лучшими спортивными коллективами.

— А как развивается хоккей на траве под крышей — индорхоккей?

— Он находится на высоком уровне. Начало его развития в нашей стране

было заложено ещё в середине 1980-х годов. Помню, как тогда гродненский «Ритм» принимал женский Кубок европейских чемпионов дивизиона «В». И смотрелись белоруски на этих соревнованиях достойно. После этого они прошли большой путь, начиная победами на внутренних стартах, заканчивая чемпионатами Европы. Тут наши спортсменки с 1999 года пять раз поднимались на высшую ступень чемпионата Европы в возрасте до 21 года. Но эти успехи не были бы столь блистательными, если бы не вклад голландского специалиста Хермана Круиса. Он был одним из тех, кто дал толчок для развития всего белорусского хоккея на траве. У него есть способность научить тренера и спортсмена думать, а не просто заучивать тактики.

— Благодаря Херману Круису за эти годы у белорусов было немало громких побед. Вспомнить хотя бы золото нашей женской сборной на Евро-2020 году в Минске.

— В тот январский месяц наши девчонки сотворили историю. Благодаря тому, что перед финалом они поверили в себя, в свои силы и им удалось обыграть грандов мирового хоккея на траве — соперниц их Германии и Нидерландов. Перед домашним Евро



Сборная Беларуси — чемпион Европы-2020 по индорхоккею

наша сборная много тренировалась, мы настраивали девочек на хороший лад. И это принесло свои плоды. Эта победа воодушевила многих детей и их родителей. После 2020-го года в нашей стране увеличилось количество занимающихся деток хоккеем на траве. Раньше мы из шести школ не могли набрать 10 классных перспективных игроков.

А сейчас у нас по каждому возрасту солидная скамейка запасных, минимум — по 25 сильных игроков.

— В августе этого года в рамках II Игр стран СНГ прошли соревнования по новой программе — Hockey5s, где женская и мужская сборные стали первыми. Эти результаты зададут тон для популяризации хоккея на траве среди подрастающего поколения?

— Я в этом уверен на сто процентов. Этот вид спорта хоть и молодой, но очень перспективный. И у него точно есть будущее. Ведь здесь не нужно иметь большой запас игроков, так как состав команды — всего 10 человек. Думаю, что в ближайшее время он наберёт свои обороты и совсем скоро войдёт в программу Олимпийских игр.

— В этом году в рамках одного вида спорта отмечается сразу несколько значимых дат. Например, исполняется 15 лет клубу по хоккею на траве «Минск». Как оцените результат этого коллектива?

— Уточню, что сам клуб был создан значительно раньше. И назывался он тогда не «Минск», а «Буревестник». А вот реорганизован он был как раз 15 лет назад. За это время команда добилась хороших результатов. За относительно небольшой промежуток времени наши ребята доказали, что могут бороться с грандами мирового хоккея на траве на равных. Ведь если смотреть на родоначальников этого вида спорта — англичан, то их история насчитывает около 100 лет. Когда у нас и того половины нет от этой цифры. Но сражаемся на соревнованиях мы не хуже них, а в каких-то моментах даже превосходим. Поэтому поводов для гордости достаточно.

— Александр Леонидович, ещё одна дата, связанная с хоккеем на траве: 20-летие с момента укладки первого искусственного поля в Беларуси с участием Главы Государства. Наверное, это событие в значительной степени также положительно повлияло на развитие данного вида спорта?

— Скажу больше: это один из главных знаменателей большой формулы успеха. Добавим сюда наличие профессиональных тренерских кадров. Ведь без хорошего специалиста о победах и говорить нечего. Все это повлияло на дальнейшее развитие хоккея на траве. И, благодаря успехам, сейчас



в Беларуси насчитывается не один десяток таких полей. Их география со временем расширилась. Неплохо себя проявляют регионы. Оттуда выходят сильные игроки, которые потом строят блистательные карьеры: кто-то за рубежом, а кто-то дома.

— Александр Леонидович, в этом году Белорусской федерации хоккея на траве исполнилось 45 лет. За это время достигнуто немало. А какие планы ставит БФХТ на будущее?

— Отмечу, что с юбилейной датой нас поздравили президент НОК Беларуси Виктор Лукашенко и президент Международной федерации хоккея на траве Тайяб Икрам. Безусловно, нам дороги их знаки внимания. Сейчас мы работаем в привычном режиме. Продолжается подготовка к внутренним и международным стартам. Будем дальше способствовать тому, чтобы в стране увеличивалось количество игровых клубов и, соответственно, детей, занимающихся хоккеем на траве. При этом акцент делаем на Олимпийских играх 2028 года, которые примет Лос-Анджелес. Сейчас для нас это один из самых главных будущих стартов. Поэтому все силы приложены для того, чтобы наши спортсмены показали всё, на что они способны. Мы видим, что потенциал и силы для этого есть, поэтому нужно только поддержать этот запал и направить его в правильное русло.

Беседовала
Анжелика РОМАНИК

СДЮШОР по хоккею на траве
ГУ ФКиС
«Клуб по хоккею на траве «Минск»
проводит набор

мальчиков и девочек от 7 лет

Занятия проводятся БЕСПЛАТНО

Спортсмены-учащиеся обеспечиваются спортивным инвентарём и экипировкой

Тренеры-преподаватели

команды юниоров
Мойсена Андрей Александрович
Пенева Екатерина Сергеевна

команды девочек
Алексеева Наталья Ивановна
Судаленко Екатерина Игоревна

Телефон для справок
(17) 343 77 40

www.xkminsk.by

На «спине» — к Олимпиаде



Отечественное плавание впервые за последние почти два года было представлено на международной арене. Во второй половине октября в Будапеште прошел заключительный в этом сезоне этап Кубка мира, в котором в нейтральном статусе стартовали лидеры белорусской команды — Илья Шиманович, Анастасия Шкурдай, Алина Змушко и Анастасия Кулешова. Под сводами 50-метрового бассейна «Дунай-Арены» каждый из наших представителей был заявлен в двух заплывах.

В итоге самым удачным «выходом в свет» под эгидой Международной федерации плавания (FINA) может похвастать чемпионка Европы и участница Олимпийских игр в Токио Анастасия Шкурдай. Воспитанница брестской спортивной школы смогла сначала подтвердить свой высокий класс в заплывах на 100 м на спине — здесь она финишировала с четвертым результатом (59,90 сек.) и на 200 метрах — в этой дисциплине белоруска завоевала серебро (2.09,67 сек.). Причем, уступив победу лишь бессменному лидеру мирового женского плавания и обладательнице Кубка мира-2023 австралийке Кейли Маккиоун.

Отметим, что время, показанное Шкурдай в обоих заплывах оказалась зачетным, чтобы выполнить норматив категории «А» для участия в февральском чемпионате мира в Катаре и на Олимпийских играх-2024 в Париже. Еще одна медаль в копилку белорусской команды принесла Алина Змушко. Как известно, воспитанница гомельской спортивной школы специализируется в плавании брассом. В первом заплыве на 100 м наша пловчиха остановилась в шаге от пьедестала, показав время 1.07,00 сек., а вот на дистанции вдвое меньше Алина смогла удержаться в тройке призеров, преодолев «полтинник» за 30,53 секунды. В этом виде соревновательной программы солировала итальянка Бенедетта Пилато, уверенно выигравшая оба финальных заплыва. Отметим, что результаты Змушко на обеих дистанциях соответствуют нормативам «А» для участия в ЧМ-2024. Еще одним обладателем норматива «А» на дистанции 50 метров брассом для выступления в чемпионате мира-2024 стал Илья Шиманович. В Будапеште на «полтиннике» минчанин занял пятое место (27,13 сек.). А в этом виде программы феерично выступил молодой китайский пловец Цинь Хайян, завоевавший золотую награду (26,30 сек.), серебро у известного британца Адама Пити (26,79 сек.), бронза — у американца Николаса Финка (26,89 сек.). В заплыве на 100 метров брассом Шиманович не смог пробиться в финальную восьмерку,

заявив в итоге 9-е место.

Еще одна наша участница ЭКМ-2023 Анастасия Кулешова не смогла квалифицироваться в финальные заплывы баттерфляем, заняв 9-е место на 100-метровке и 14-е — на дистанции 50 метров. Здесь не было конкуренции звездной шведке, олимпийской чемпионке и 12-кратной чемпионке мира Саре Шёстрем. По словам главного тренера сборной Беларуси по плаванию Андрея Липницкого, старт в Будапеште для лидеров нашей команды оказался, как нельзя, кстати. Особенно наставник порадовался за Анастасию Шкурдай. Если Международный олимпийский комитет даст нам добро на выступление на Играх-2024, то у Насти уже будет две лицензии в плавании на спине.

Ближайшим известным стартом для наших пловцов должен стать февральский чемпионат мира-2024 в Дохе. Главком белорусской дружины выразил желание, чтобы состав был максимально полным для участия в катарском ЧМ. Для этого надо заявиться еще на несколько международных турниров, где можно выполнить необходимый норматив для попадания на Игры. К слову, всего в Париже в бассейне «Пари-Ла-Дефанс Арена» будут соревноваться за медали 852 пловца, которые разыграют 35 комплектов наград. Дедлайн окончательных заявок FINA — 8 июля 2024 года.

Максим ВЛАДИМИРОВ

Дух здорового соперничества и атмосфера доброжелательности

РЕСПУБЛИКАНСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО ТАНЦЕВАЛЬНОМУ СПОРТУ
«СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ!»

Танцевальный сезон 2023–2024 под патронатом Ассоциации «Белорусский альянс танцевального спорта» (БАТС) продолжило одно из самых ярких событий в мире белорусского танцевального спорта — республиканские соревнования «Стань чемпионом!». Они прошли 28–29 октября 2023 года в спортивном комплексе Республиканского государственного училища олимпийского резерва (г. Минск, ул. Филимонова 51Б). Старт этим выступлениям дал председатель БАТС Антон Юспа. Он пожелал участникам двухдневного марафона, в числе которых были и дебютанты турнира, успехов и легкого паркета. При этом Антон Михайлович напомнил, что финальная часть этого грандиозного проекта, который реализуется при поддержке Президентского спортивного клуба и Национального олимпийского комитета Республики Беларусь, состоится в конце нынешнего года.

С самого начала в спортивном зале витал дух здорового соперничества и атмосфера доброжелательности. На протяжении двух дней на паркете за победу и призовые места в классовых и открытых категориях в различных соревновательных дисциплинах боролись спортивные пары от 5 до 60 лет.

Как и ожидалось, главными звездами паркета стали начинающие танцоры — около 100 участников этапа серии Гран-при «Стань чемпионом!». Как известно, в 2022



году Ассоциация «БАТС» запустила уникальный проект для Беларуси — Гран-при «Стань чемпионом!», направленный на привлечение начинающих спортсменов к занятиям спортом. Эта программа быстро завоевала популярность и в 2023 году все больше и больше юных танцоров продолжили соревноваться и накапливать баллы, чтобы побороться за ценные призы в финальном этапе соревнований 9-10 декабря 2023 года в рамках международных соревнований по танцевальному спорту «Alliance Trophy 2023» в столичном Дворце спорта. Приглашенные гости турнира и многочисленные зрители, в числе которых было немало родителей, отметили, что соревнования прошли на традиционно высоком уровне, собрав большое количество положительных отзывов от участников.



Денис КНЯЗЮК,
тренер по кроссфиту:

«Нам завидуют даже в России»

Пример Дениса Князюка может послужить мотивацией для многих. Как загореться идеей, претворить авантюру в жизнь и в результате стать первопроходцем и признанным авторитетом в своей области? Бывший специалист муай-тай однажды столкнулся с кроссфитом, влюбился в него и открыл в 2015 году в Беларуси первый, при том сертифицированный для этого занятия, тренировочный зал. А через четыре года стал руководителем национальной федерации, которая добилась признания. Благодаря чему представители этого нового вида спорта — не просто разрозненная горстка атлетов, каждый из которых сам для себя и тренер, и диетолог, и физиотерапевт. Нынче все, кто занимается кроссфитом, имеет возможность участвовать, в том числе, в международных соревнованиях. Корреспондент «НС» разузнал секреты специалиста в области брендинговой системы физической подготовки по управлению собственным телом.



— Денис, прошедшим летом состоялось важное событие, к организации которого ты имел непосредственное отношение...

— Да, 21-23 июля в Минске прошел международный турнир по функциональному многоборью, который носил название «Битва городов». Костяк участников составили спортсмены Беларуси и России, а также атлеты из Грузии. Турнир состоял из нескольких этапов. Первый представлял собой онлайн-отбор. В итоге в финальную часть квалифицировались порядка 140 участников. Там соревнования проходили в нескольких категориях. Первая — это элита, профессиональные спортсмены. Вторая — любители, третья — только начинающие. Плюс с этого года добавились две новые категории. Это «тинейджеры» — 14-16 лет, а также мастера — это свыше 35 лет. Чемпионат проходил на запасном поле олимпийского стадиона «Динамо». Соревнования проводились впервые, что тоже вывело их на качественно новый уровень.

— Удалось ли сформировать достойный призовой фонд?

— Наша федерация пока функционирует недолго. Можно сказать, находится в начале пути. Поэтому генеральных спонсоров нет. Хотя партнеры есть. Они нас, как могут, поддерживают. Это российская компания «Estel», сеть пиццерий «Dominos» и еще ряд друзей. Призовой фонд же в основном состоял из заявочных взносов атлетов, которые подали заявки для участия. Он равнялся порядка 10 тысячам белорусских рублей.

— Что собой представляет календарь в вашем виде спорта? Возьмем для примера 2023 год...

— Кроме основного старта, есть несколько иных соревнований, однако, они, что называется, командного типа — проводятся осенью и зимой. Главный турнир — это именно «Битва городов». Это своего рода открытый чемпионат Беларуси.

— Этот вид спорта некогда именно ты привнес в Беларусь. Как все-таки состоялось «знакомство» с ноу-хау по управлению собственным телом? Возможно, после поездки за рубеж?

— История восходит к 2015 году. Сам я тогда довольно долго и активно занимался

единоборствами. Думал, что моя физическая подготовка находится на высоком уровне. И как раз в это время моя сестра Марина, которая живет в Нью-Йорке, пошла в зал кроссфита. Я же тогда вообще не представлял, что это такое. Она мне и предложила попробовать ряд упражнений. После этого осознал, что моя подготовка не так уж и хороша. Я начал углубляться в это направление, посмотрел огромное множество видеороликов. Узнал, что по этому виду спорта проходят международные соревнования. Сопоставил, что есть в Беларуси в плане кроссфита. А на тот момент были открыты буквально один или два специализированных зала в стране. Я же задался целью организовать в Беларуси первый аффилированный кроссфит-зал. И в 2015 году это сделать удалось — на столичной улице Долгобродской.

— Денис, фиксируем: в 2015-м ты узнал, что такое кроссфит, и в этом же году открыли свой зал. Причем, в такие сжатые сроки?

— Работа была проведена огромная. Мы проделали колоссальный анализ. Для

того, чтобы открыть аффилированный зал, потребовалось пройти немало процедур, предписанных международной федерацией CrossFit Inc, штаб-квартира которой находится в США. Первое условие аттестации — это наличие официального документа, сертифицированного федерацией, у владельца или тренера зала. Он называется Level 1. Я аттестовался в Москва, успешно пройдя курс с первого раза.

— **Открывая зал, была ли уверенность на высокий спрос у белорусов?**

— Я любитель сложных направлений — таких, как единоборства, где ты должен проходить даже не физические, а психологические испытания. А кроссфит — это как раз тема, где ты борешься с самим собой каждый день. Поэтому влюбился в него, что называется, с первого взгляда. Не сомневался, что в нашей стране спрос на такую услугу будет на уровне.

— **Спустя четыре года ты все-таки зарегистрировал федерацию кроссфита. Какие преимущества дало?**

— Поначалу пришлось изучить множество документов и потом, исходя из всех законодательных актов, официально зарегистрироваться в Минюсте. Это дало право общаться со спонсорами, организаторами. Если ты частное лицо и рассказываешь, что продвигаешь некое направление, тебя не очень-то

воспринимают. А когда ты приходишь решать вопросы, будучи юридической единицей, к тебе немного иначе относятся. Под эгидой Федерации проще общаться с атлетами, которые с удовольствием вступают в ее ряды и помогают продвижению кроссфита в нашей стране.

— **Известно, что твое спортивное прошлое связано с некоторыми видами единоборств...**

— Я долго, около восьми лет, занимался муай-тай. После этого попробовал себя в смешанных единоборствах, плюс на любительском уровне увлекался джиу-джитсу.

— **Денис, представителям каких видов спорта, которые хотят сменить род занятий, легче всего войти в кроссфит?**

— Сразу хочу пояснить: есть кроссфит любительский, а есть профессиональный. Если мы говорим про второй, соревновательный, то это область, где атлет уже должен обладать определенными навыками. Сюда входят и тяжелая атлетика, и гимнастика, и кардио-работа. Что касается любителей, то тут кроссфит доступен всем. Я сейчас тренирую, в том числе, и подростков 15-16 лет, и тем, кому за 50. Так что мы берем всех желающих. Хотя для каждого объем нагрузок предлагается индивидуальный. Кроссфит хорош тем, что мы пытаемся развивать человека всесторонне.

— **Чем удастся заинтересовать подростков? В таком возрасте современным детям обычно хочется найти популярный вид спорта, где можно заработать, либо где есть олимпийские перспективы...**

— Я думаю, это больше родительское желание, чем самих детей. Хотя, в первую очередь, мы привлекаем в таком возрасте не детей, а стараемся все сделать через их родителей. Основная задача — оздоровить и укрепить их чад физически, не навредив их здоровью. Главное, чтобы детям было интересно на тренировках. У нас же все происходит в игровой форме. Плюс — тренер учит самостоятельности. А еще каждое такое занятие — это мини-соревнование, во время которого у детей есть возможность попробовать что-то новое для себя.

— **Существует мнение, что, чем позже у подростков привносится соревновательный элемент, тем лучше.**

— Здесь все зависит от самого подростка. Мы никогда никого насильно не заставляем выступать. Просто тем, кто приходит к нам, самим это интересно. Каждому любопытно проверить себя на фоне сверстников. Нашей соревновательной атмосфере завидуют даже в России.

Беседовал
Григорий ТРОФИМЕНКОВ



На новые вершины — через Вершину Тёи



Белорусские юниорская и юношеская сборные по лыжным гонкам с оптимистичным настроением вкатываются в новый соревновательный сезон. Вслед за национальной командой наш резерв отправился на первый снег. Еще несколько лет назад такими точками подготовки могли быть высокогорная база в итальянском горнолыжном курорте Ливиньо или комплекс в финском городке Рука. Теперь же, как и год назад, главным снежным центром в середине осени становится Российская Федерация. К примеру, наша главная дружина мастеров лыжных гонок традиционно выбирает для длительного пребывания в тренировочном режиме спортивную базу Ергаки, что в предгорье Абакана (Хакасия), и на высоте 1600 метров над уровнем моря тщательно тренируется. Для теперешней молодежи эпицентром подготовки стало известное и уже излюбленное местечко Вершина Тёи, что в Аскизском районе Республики Хакасия. Там уже давно функционирует спортивная школа «Тёя» — база сборных лыжных команд России. В среде спортсменов она считается круглогодичным многофункциональным спортивным комплексом.

Правда, перед тем, как отправиться в снежный вояж, наш резерв активно провел почти двухнедельный учебно-тренировочный сбор в спорткомплексе Раубичи. В том, что «парад мастерства» парней и девушек, мечтающих покорять олимпийские вершины, прошел эффективно, нет сомнения. Ведь в тренерском штабе, который возглавляет опытный наставник Сергей Александрович

Прокопеня, собраны и другие авторитетные специалисты своего дела. Среди них — участник многочисленных чемпионатов мира и Олимпийских игр Александр Воронов, работающий сегодня в команде в качестве тренера-преподавателя. Компанию Александру Викторовичу составил Евгений Гапон. Кстати, Евгений Викторович имеет богатый багаж профильных знаний. Во многом, благодаря тому, что в

свое время он целый год работал на тренерском поприще с китайскими паралимпийцами, а также пять лет со спортсменами-лыжниками из Южной Кореи. Наши наставники обстоятельно подошли к подготовке резерва. Основа была заложена еще в мае, когда УТС прошел в два этапа. Молодежь, благодаря четким и грамотным тренерским указаниям, занималась



общефизической подготовкой, укрепляла связки и сухожилия; мужественно преодолевала усталость в кросс-походах; участвовала в специализированных тренингах на велосипедах. А венцом всех усилий, которые наши перспективные юноши и девушки прилагали на протяжении всего этапа подготовки, стали занятия на лыжероллерах. Отметим, что спортсмены тренировались не только в Раубичах, но и на базе в Силичах. Интересно, что последний домашний УТС в Раубичах предполагал не только

физическое развитие, но и интеллектуальное. К празднику Дня матери, по словам тренерского состава, ребята и девушки читали стихи. Можно быть уверенными, что такой образовательный посыл только положительно скажется на выездном этапе подготовки. В итоговом списке почти два десятка юных талантов. Старший тренер команды Евгений Гапон особо отметил способности юниора Даниила Синькевича (2005 г.р.) и Ильи Авсейкова — он на год младше своего коллеги и относится к юношеской

группе. Так вышло, что парней в команде оказалось больше. Из 18 человек — только пять девушек различных возрастов.

После пребывания на базе Вершина Тёи в планах нашей команды перебазираться в Тюмень, где в середине декабря пройдет Открытое юниорское первенство Российской Федерации по лыжным гонкам. Хочется надеяться, что уровень подготовки позволит способным и талантливым молодым спортсменам из Беларуси продемонстрировать свои лучшие качества.



Чемпионский накал



В Минске под сводами Велодрома спортивного комплекса «Минск-Арена» прошел очередной чемпионат Республики Беларусь по бадминтону. Эти соревнования, которые вместились в пять игровых дней, стали своеобразным венцом «домашнего» сезона, который подтвердил реноме уже авторитетных спортсменов и назвал новые имена в отечественном бадминтоне. Несомненно, что главной героиней октябрьского турнира стала воспитанница Брестской школы, член национальной сборной нашей страны Марина Янбаева, выигравшая четыре золотые награды: в команде, в личном зачете, в парном разряде и в миксте. Поздравляем!

Овысоком накале этих стартов можно говорить без всякого лукавства. В первую очередь потому, что в белорусскую столицу собрались практически все сильнейшие на сегодняшний день мастера ракетки и волана. Конечно же, настоящим украшением турнира стал финальный поединок в женском одиночном разряде, где за титул сражались две брестчанки — Марина Янбаева и недавний первый номер женской сборной Марьяна Вербицкая. Кстати, эти две спортсменки несколькими неделями ранее разыгрывали «личное» золото в сентябрьском туре «Минская осень». И там удача была на стороне последней. Однако на сей раз Янбаева всерьез решила взять реванш, и ей это с лихвой удалось сделать (21:9 и 21:13). Правда, турнирный путь нашей чемпионки не оказался таким уж легким.

Особенно, если вспомнить матч 1/4 финала между опытной Янбаевой 2004 года рождения и совсем юной, 13-летней спортсменкой Анастасией Кичаевой, представляющей Минск. Победа будущей чемпионке Беларуси досталась нелегко (2:1). А это значит, что у нас есть резерв, который в ближайшие несколько лет может вырасти в настоящих профессионалов, способных бороться за награды на самом высоком уровне. Отметим, что Марина Янбаева в паре с землячкой Вербицкой взяла верх над брестско-минским тандемом соперниц в лице Полины Кармалыс и Софьи Яновской, а также выиграла золото в миксте с гомельчанином Глебом Швыдковым. Надо сказать, что Глеб тоже на недавнем турнире «Минская осень» не сыграл первую скрипку, однако месячный отрезок пошел ему на пользу, и спортсмен уверенно добился побед во всех

номинациях. Исключением стал только командный турнир, в котором Гомельская область финишировала третьей — вслед за представителями Минска и Бреста. По словам старшего тренера национальной сборной Республики Беларусь Алексея Конаха, на его памяти это впервые, чтобы в итоговом протоколе чемпионата значились два абсолютных чемпиона — в женском и в мужском разделах. А вообще, если заглянуть в 60-летнюю историю проведения чемпионатов Беларуси, то наша страна всегда была богата талантами и способными игроками. В свое время отсюда вышли и отправились в большой мир бадминтона Влада Чернявская, Александр Скрипко, Светлана Беляева и другие известные представители этой довольно интересной дисциплины.

Можно не сомневаться, что по итогам прошедшего чемпионата Республики Беларусь руководство федерации бадминтона и тренерский штаб сборной сформируют костяк национальной команды, а также определят тех, кому нужно будет подрасти. Сейчас старший тренер сборной Алексей Конах планирует подготовку команды для



представительного ноябрьского выступления в России. А вот на следующий год, по словам Алексея Викторовича, главным стартом будут Игры БРИКС, которые пройдут в Казани. Также в планах белорусских бадминтонистов — участие в квалификационных международных стартах. Отборочные турниры за рубежом необходимы для набора

очков, чтобы мы могли иметь шансы завоевать лицензии для участия на ОИ-2028. Поскольку на предстоящую Олимпиаду-2024 в Париже времени в обрез, и пробиться на эти Игры практически невозможно из-за отсутствия международных стартов, на которых можно было бы выполнить необходимые квалификационные требования.



«Акула» подводного мира

В том, что путешествия полезны для каждого человека, желающего узнать мир, нет сомнения. Ведь чем чаще ты в дороге, тем больше шансов самостоятельно познать окружающую среду и то, чего мы почти не видим — подводный мир.

Считаю, что автору этих строк на одном из туристических «полустанков» повезло встретить настоящего профессионала-дайвера Ольгу. И фамилия ее — Войнова, и страничка в соцсетях — Ольга Shark, говорят о многом. В частности, что она — настоящая «акула» подводного мира. Наша героиня шутит, что ее основная профессия «главный бухгалтер» — для того, чтобы прожить. А вот многолетнее хобби — для удовольствия. В таком режиме «супервумен» живет уже более десятка лет.

Надо сказать, что Ольга познакомилась с дайвингом случайно в начале 2000-х. Тогда в Судаке она просто поехала со своими знакомыми-ботаниками исследовать подводный прибрежный мир растений Крыма и поныряла в полупрофессиональном снаряжении, что называется «за компанию». Спустя время девушка вернулась к затее стать «Настоящим Дайвером». Наверное, фильмы о французском ученом, известном исследователе подводного мира Жаке Иве Кусто, который в 1943 году изобрел акваланг, а в 1953 году опубликовал в журнале «National Geographic» увлекательную статью о подводной археологии, сыграли не последнюю роль в выборе увлечений нашей героиней. За последнее десятилетие Ольга Shark побывала во многих местах нашей планеты. Она может себя считать настоящим Мастером своего хобби, имея



в наличии многочисленные сертификаты для различных видов подводного погружения. При этом Ольга не остановилась на достигнутом, а продолжила обучение, но уже во Фридайвинге — подводном плавании на задержке дыхания без снаряжения. Говоря о наиболее знаменитом месте, она упоминает о Египте. При всей бедности наземной флоры этого африканского государства, считает Ольга, его подводное царство впечатляет своей красотой, многообразием красок и животного

мира. Кто-то скажет, что Египет — это еще и неприятная тема с акулами. На это наша героиня парирует, что нужно находить консенсус с природой. Увы, акулы бывают агрессивными, но большей частью вина в этом лежит на людях. Просто о правилах поведения в воде и под водой нужно знать и соблюдать их. Все этому можно научиться и, сделать первые шаги в подводный мир в дайвинг-клубе с говорящим названием «Морские котики» и клубе «Мир Фридайвинга». Впрочем, кто опасается подводных хищников, может попробовать свои возможности в дайвинге и на белорусских водных просторах. Ольга Войнова рекомендует озеро Долгое, что в Глубокском районе Витебской области. По ее словам, это настоящая Мекка для белорусских дайверов и фридайверов. Ведь максимальная глубина озера — 53 метра. Ну, а кто решителен и смел, и прошел необходимые курсы по безопасному погружению и всплытию в экстремальной среде, может себе строить более грандиозные планы. У Ольги Shark, которая еще успевает сделать красивые фотографии под водой, в мечтах — все же освоить знаменитые австралийские каньоны с их коралловыми садами. Можно быть уверенными, что эта цель будет достигнута. Главное — что она существует, а, значит, есть к чему стремиться.

Владимир ЗДАНОВИЧ



Времени все подвластно. Поэтому всякие перемены, которые происходят вокруг, не должны никого удивлять. Возьмем за пример столичное здание «Белой вежи», которое в народе всегда считалось культовым. На своем веку в нем было и кафе, и казино. Однако в 2019 году статус роскоши надолго покинул это заведение. Реанимация, после многочисленных смен собственников, случилась спустя почти пятилетку. Причем, сегодня здесь властвует дух спортивного азарта и интеллекта. С недавних пор в этой точке Минска полноправно соседствует бильярдный клуб «Белый лев», тренажерный зал GYM24 и компьютерный клуб «Battle Rooms».



Фото onliner.by

«Белый лев» из «Белой вежи»

Спортивно-развлекательное заведение открыл Максим Дубровенский — владелец бильярдного клуба «Европа», что в центре столицы Минска. Кстати, в прошлом году названный БК отметил свое десятилетие. В свое время там проходили чемпионаты мира по русскому бильярду, а еще есть детская школа и сообщество ветеранов — они играют бесплатно. И этой игре, по словам Максима Наумовича, все возрасты покорны. Как подтверждение тому: «европейским» завсегдадаем является трехкратный олимпийский чемпион по вольной борьбе Александр Васильевич Медведь, который не так давно отметил свое 86-летие. А что касается «реанимирования» «Белой вежи» и превращения здания в культ спорта и интеллектуального развития, то здесь ничего необычного нет. Как утверждает Максим Дубровенский, вместе с единомышленниками-соучредителями Богданом Литусом и Александром Максимуксом искали варианты

дальнейшего развития, и на одном из них остановились. В конце декабря 2022 года арендовали два этажа общей площадью 1340 «квадратов» и буквально за полтора месяца сделали основной ремонт. Причем, вложения были серьезные, поскольку здание находилось в довольно плачевном состоянии. До сих пор приходится кое-какие позиции доводить до ума. Собеседник отмечает, что некоторые элементы, доставшиеся по наследству от казино, решили сохранить — например, красные ковры, колонны, лепнин на потолке. Если говорить о бильярдном клубе «Белый лев», то в нем 18 столов с русским бильярдом и американским пулом. Цены — доступные. Час игры в будний день стоит 18 рублей, в выходные — 21. Для тех, кто хочет уединения, предусмотрен VIP-зал с отдельным санузелом и собственным выходом на улицу. Максим говорит, что такого в Беларуси больше нет. Провести час там обойдется в 37 рублей. А если во время игры

захочется перекусить, у «Белого льва» есть еще и кафе с собственной кухней. Интерьер тут тоже тематический: барная стойка оформлена с использованием элементов бильярдного стола. Кстати, на цокольном этаже официально заработает еще и спорт-бар, где будут показывать трансляции спортивных состязаний, проводить квизы на различную тематику. Интеллектуалы могут заглянуть в компьютерный клуб «Battle Rooms», построенный практически с нуля. Максим Дубровенский поясняет, что на базе «Белой вежи» хотелось создать спортивно-развлекательный комплекс для всей семьи по принципу: папа, мама, я — спортивно-интеллектуальная семья. Пока мама занимается в тренажерном зале, папа играет в бильярд, а сын отдыхает в компьютерном клубе — у всех есть дело, никто не скучает. И, кажется, что у них получилось создать неплохое место отдыха в центре Минска. НС

г. МИНСК,
ул. МАШЕРОВА, 17/3
(БЕЛАЯ ВЕЖА)
тел. +375 29 310 90 54



БИЛЬЯРД
КАФЕ **ПАБ**

ГОСУДАРСТВЕННЫЕ РИЭЛТЕРСКИЕ УСЛУГИ

mga.by +375 33 333 46 47
+375 44 542 10 21
mga-realtor@nca.by

**БЕЗОПАСНОЕ РЕШЕНИЕ
ВСЕХ КВАРТИРНЫХ
ВОПРОСОВ**

**СДЕЛКИ С НЕДВИЖИМОСТЬЮ
по всей Республике Беларусь
удостоверит регистратор Агентства**

ПОБЕДИТЕЛЬ
ЕЖЕГОДНАЯ
ПРЕМИЯ
2022
ЛИДЕРЫ
В СТРОИТЕЛЬСТВЕ
КОМПАНИЯ ГОДА

**Республиканское унитарное предприятие
«Минское городское агентство по
государственной регистрации и
земельному кадастру»**



**Техническая инвентаризация
объектов недвижимости**

**Специальные строительно-технические
исследования объектов недвижимости**

**Независимая оценка стоимости
недвижимого и движимого
имущества**

**Экспертиза
достоверности оценки**

**Отдел судебных экспертиз
и оценки**

+375 33 333 46 17
+375 29 550 07 87
mga-ocenka@nca.by