

Наш

Информационный партнер НОК Беларуси
Ежемесячный иллюстрированный спортивный журнал



СПОРТ

12+

№ 11 (130) ноябрь 2024

www.belfastmedia.by

**Полина
СИВЕЦ:**
Мои основные
достижения
еще впереди

В номере:

**Аким
ГНЕДЧИК:**
В детстве
играл
в Д'Артаньяна
и мушкетеров

**Артём
ЦЕНЦЕВИЦКИЙ:**
Пустит ли
вас гора
и отпустит ли
обратно



На обложке: Артём Ценцевичский
(альпинизм)
Фото: Артёма Ценцевичского



ВРЕМЯ ВЫГОДНЫХ ПОКУПОК



Только 29.11.2024

10%



**Белгосстрах дарит скидку 10%
на самые популярные договоры
добровольного медицинского страхования.**



В акции участвуют договоры по:

- ⊙ добровольному страхованию от несчастных случаев и заболеваний;
- ⊙ добровольному страхованию спортсменов;
- ⊙ добровольному репродуктивному страхованию женщины и родившегося ребенка (детей);
- ⊙ добровольному страхованию от травм «Экспресс».



Важно!

Акция не распространяется на договоры, заключенные онлайн, через личный кабинет Белгосстраха.



Не упusti свой шанс заключить договор страхования по выгодной цене!

Наш СПОРТ

СПОРТИВНЫЙ ИЛЛЮСТРИРОВАННЫЙ ЖУРНАЛ
№ 11 (130), ноябрь 2024.

Регистрационное свидетельство № 1664
от 17 декабря 2013 года, выдано Министерством
информации Республики Беларусь.

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ

Общество с ограниченной ответственностью
«БелФастМедиа»

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

Владимир ЗДАНОВИЧ

ФОТО

Владимир ЗДАНОВИЧ, НОК Беларуси,
Павел СУЩЕНОК, БЛС, БСК

ОБЛОЖКА, ДИЗАЙН, ВЕРСТКА

Виталий КУНЦЕВИЧ

РЕКЛАМА И РАСПРОСТРАНЕНИЕ

+375 29 650 88 58

АДРЕС РЕДАКЦИИ:

000 «БелФастМедиа», 220036,
г. Минск, пер. Розы Люксембург 2-й, д.3А, пом. 1Н,

ПОЧТОВЫЙ АДРЕС:

220022, г. Минск, а/я 71

ТЕЛЕФОН ДЛЯ СПРАВOK

+375 29 650 88 58
+375 29 606 50 25
www.belfastmedia.by
e-mail: info@belfastmedia.by

НАШ СПОРТ, 2024 г.

Подписано в печать 01.11.2024 г.
Формат 60х84/8
Бумага мелованная, тираж 450 экз.
Годовой тираж 5400 экз. Заказ №
Отпечатано в типографии
ОДО «ДИВИМАКС»,
220007, г. Минск, ул. Аэродромная, 125, пом. 5В.
Лицензия № 38200000006483 от 03.04.2009 года

При использовании материалов ссылка
на журнал обязательна.
Ответственность за содержание рекламных
публикаций и модулей несет рекламодатель.

Издается с февраля 2014 г. на русском языке.

Периодичность — 1 раз в месяц.

Цена договорная.

Материалы со значком **НС** — собственные.

РЕДАКЦИЕЙ ЖУРНАЛА «НАШ СПОРТ»

ЗАКЛЮЧЕНЫ СОГЛАШЕНИЯ О СОТРУДНИЧЕСТВЕ:

РОО «Белорусская теннисная федерация»
БОО «Федерация настольного тенниса»
ОО «Белорусская федерация баскетбола»
Ассоциация «Белорусская федерация футбола»
ОО Белорусская федерация плавания»

РЕДАКЦИЯ ПОДДЕРЖИВАЕТ ПАРТНЕРСКИЕ ОТНОШЕНИЯ:

ОО «Белорусская федерация хоккея на траве»
ОО «Белорусская федерация гандбола»
ОО «Белорусский союз конькобежцев»
Союз «Белорусский лыжный союз»
ОО «Белорусская ассоциация гимнастики»
Ассоциация «Федерация хоккея Республики Беларусь»
ОО «Белорусский альянс танцевального спорта»
ОО «Белорусская федерация легкой атлетики»

РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ

- по подписке через РУП «Белпочта»;
- через киоски «Белсоюзпечати» и «Белпочта»;
- в минском офисе авиакомпании Аэрофлот;
- в минском офисе авиакомпании «Turkish Airlines»;
- в Международном автомобильном холдинге «Атлант-М».

Уважаемые читатели!

В настоящее время можно оформить подписку
на журнал «Наш СПОРТ» на первое полугодие
2025 года по следующим индексам:
74865 — индивидуальная подписка;
748652 — ведомственная подписка.

За каждым

триумфом стоит

много попыток

Фрэнк Тайгер (американский
журналист XX-XXI вв.)

Рекорд как аккорд

Тема спортивных рекордов всегда
была актуальной в среде болельщи-
ков и специалистов из различных сфер
деятельности. Сегодня, как никогда, на
слуху хоккейные достижения. В том
числе, в КХЛ и НХЛ.

Что касается Континентальной хок-
кейной лиги, то здесь в основном все
разговоры связаны с минским «Динамо»,
в составе которых в нынешнем сезоне
выступает россиянин Вадим Шипачев.
Аура известности у 36-летнего уроженца
Череповца на уровне. Все-таки у этого
форварда в послужном списке звание
чемпиона мира образца 2014 года в
Минске, а также золотые и серебряные
олимпийские награды в составе сборной
России, соответственно, 2018 в Пхенч-
хане (Корея) и 2022 в Пекине (Китай).
Популярности новичку «зубров»
добавили журналистские подсчеты,
которые потянули на рекорды КХЛ. В
частности, октябрьский домашний матч
против нижнекамского «Нефтехимика»
стал 1002-м за карьеру Шипачева в
КХЛ. Таким образом, форвард минского
клуба вышел на чистое первое место по
сыгранным матчам в Лиге, превзойдя
достижение известного в прошлом за-
щитника магнитогорского «Металлурга»
Евгения Бирюкова (1001 матч). Более
того, в этой же игре Вадим Шипачев,
отдав партнеру результативную пере-
дачу, повторил по очкам в КХЛ рекорд
двукратного обладателя Кубка Гагарина
Сергея Мозякина. В активе Вадима
Шипачева стало 928 баллов (291 шайба
+ 637 голевых паса). У 37-летнего
нападающего Сергея Мозякина — 928
(419+509) очков в 842 играх.

Надо сказать, что перегонки в формате
«кто больше?» в моде и в Национальной
хоккейной лиге. И здесь, ясное дело, едва
ли не весь информационный бум вокруг
персоны Александра Овечкина. Кажется,
что этот 39-летний форвард на рассто-
янии вытянутой руки от того момента,
когда он сможет не только повторить
рекорд канадца Уэйна Грецки в 894
шайбы, проведенные в ворота сопер-
ников за 20 сезонов в сильнейшей



лиге мира, но и перекрыть его. После
шести матчей из 82 запланированных в
регулярном сезоне НХЛ, для достижения
заветной цели Овечкину оставалось 39
голов. С одной стороны — немного,
а с другой, с учетом возраста, сделать
это будет достаточно непросто. Хотя в
прошлом сезоне Овечкин забил 31 гол —
это стало самым низким результатом за
полноценный, несокращенный регуля-
рный чемпионат в его карьере в НХЛ.
Ранее он забрасывал не менее 42 шайб в
13 из своих предыдущих 19 сезонов. В
любом случае, даже если это и случится,
то рекорд Уэйна Грецки будет довольно
«выдержанным» — он остается не побит-
ым с апреля 1999 года, когда звездный
канадец с белорусскими корнями
объявил о завершении своей карьеры.
Вообще, если говорить о спортивных
мега-достижениях, то в различных
дисциплинах многие рекорды были
«долгожителями». К примеру, прыжок
американского легкоатлета Боба Бимона
на 8.90 метра на Играх-1968 в Мехико
продержался до чемпионата мира-1991
в Токио, когда спортсмен из США
Майкл Пауэлл улетел на 8,95 м. Больше
четверти века никто не мог прыгнуть
с шестом выше, чем советский и укра-
инский атлет Сергей Бубка. В 1994-м в
Италии Сергей Бубка установил свой
35-й и последний мировой рекорд в
прыжках с шестом. Он преодолел планку
на высоте 6,14 м, что стало новым
достижением для открытых стадионов.
Рекорд великого украинца держался до
17 сентября 2020 года, когда швед Арман
Дюплантис на этапе Бриллиантовой
лиги в Риме преодолел высоту в 6,15
м. Некоторые достижения никому не
дается повторить или перекрыть.
В свое время американский ученый
Томас Эдисон сказал: «Для того, чтобы
достичь чего-то стоящего, необходимы
три составляющие: первая — это упор-
ный труд, вторая — приверженность и
третья — здравый смысл». Кажется, что
добавить что-либо в сказанное и нечего.

Владимир ЗДАНОВИЧ

Аким ГНЕДЧИК,

чемпион мира по современному пятиборью среди юношей до 17 лет:



«В детстве играл в Д'Артаньяна и мушкетеров»

В этом году белорусские пятиборцы впервые выступили на международной арене после долгого перерыва. Несмотря на продолжительное отсутствие подобных стартов, имена наших спортсменов громко зазвучали на весь мир. Среди тех, кто вписал свое имя в историю, —

Аким Гнедчик. В июле этого года он стал победителем чемпионата Европы среди юношей до 17 лет в Анкаре (Турция). Еще через два месяца белорус добавил в свою копилку достижений золото юношеского ЧМ, который принимала Португалия. Успехи нашего спортсмена не удивительны. Ведь спортом занимаются в семье все. Мама Акима — Оксана Гнедчик — мастер спорта СССР по легкой атлетике, папа — Андрей Гнедчик — по вольной борьбе. А дети в их семье, а это Мария, Аким и Клим, выбрали один вид спорта на троих — пятиборье. И каждый из них уже добился значительных успехов. Корреспондент «НС» расспросила недавнего фаворита международных стартов о его успехах, о спортивной семье и целях.

— Аким, в июле этого года ты завоевал золотую медаль чемпионата Европы по современному пятиборью среди юношей до 17 лет. Какие ощущения от той победы?

— Я очень рад, что смог показать хороший результат на континентальном первенстве. Это был первый международный старт за последние три года, поэтому доволен вдвойне. Конечно, есть виды, в которых я мог показать себя чуть лучше, но были и те дисциплины, где результат превзошёл мои ожидания. К примеру, для меня удачно сложилось фехтование, благодаря которому я и заработал неплохой отрыв от ближайшего соперника.

— Буквально через два месяца тебе покорился чемпионат мира. Думал ли, что такой золотой дубль случится?

— Подобным соревнованиям я всегда рад, тем более, что это был главный старт сезона. К чемпионату мира мы готовились целый год, поэтому и весь фокус был на нём. После финиша мне стало легко: осознал, что своей цели достиг — я первый. В моей памяти этот чемпионат оставил только положительные впечатления.

— Финишировал ты с большим запасом над преследователями. За счет чего удалось стать лидером?

— По ходу всей дистанции я шёл относительно ровно, особо не

переживал. Правда, небольшой мандраж был. Но я быстро справился с волнением. А оторваться от соперников мне удалось после соревнований по фехтованию. Кстати, на этом «мире» я показал свой наилучший результат в этом виде.

— Надо полагать, что поздравлений с победой в португальском городке Калдаш-да-Райня ты получил с лихвой?

— Это действительно было так. Я благодарен всем за поддержку и поздравления, мне было приятно читать тёплые слова в свой адрес. Но хочется выделить уведомление от действующего олимпийского чемпиона по современному пятиборью



Ахмеда Эль-Генди из Египта. В его списке значатся золото юношеских Олимпийских игр (2018), серебряная медаль ОИ-2020 года. Он также выиграл золотую награду для своей страны на летних Олимпийских играх в Париже, побив олимпийский и мировой рекорды, набрав 1555 очков. Ахмед Эль-Генди стал первым спортсменом из Африки, который завоевал медали, в том числе,

золотую олимпийскую, в современном пятиборье. Когда мы вместе с командой приезжали на сборы в Каир, то хорошо с ним пообщались. Я, конечно, был немного удивлён его сообщению, но и, в то же время, очень рад.

— Аким, наверное, твой путь в спорте был предопределен еще до рождения, учитывая, что у тебя вся семья спортивная?

— Думаю, да. К примеру, бегом и плаванием я занимался с детства. Раскрыть мои способности в этих видах спорта мне помогла мама Оксана Николаевна. Она, к слову, всю свою жизнь занималась лёгкой атлетикой. Поэтому любовь к спорту у всей нашей семьи в крови.

— Иные виды спорта, видимо, не рассматривал?

— Наверное, у каждого мальчика с детства была мечта стать футболистом или хоккеистом, вот и я был в их числе. Что касается пятиборья, то про него мы узнали из объявления, оно нас сразу заинтересовало. Когда дети приходят в этот вид спорта, то начинают с биатла (бег и плавание) и триатла. Потом со временем добавляются стрельба, фехтование и полоса препятствий. Бегать я любил, а в детстве играл в Д'Артаньяна и мушкетеров. У меня даже мечта была — взять в руки шпагу. И так совпало, что пятиборье как раз включало те виды, к которым у меня лежит душа.

— Твоя старшая сестра Мария тоже занимается пятиборьем. Обсуждаете ли с ней свои спортивные выступления?

— У Маши результаты даже лучше, чем у меня. У каждого из нас



в каком-то виде получается отработать эффективнее, поэтому стараемся помочь друг другу, подсказываем. Думаю, скоро к нашим обсуждениям подключится и младший брат Клим, который пошёл по нашим стопам. Нам и так хватало тем для разговоров за семейным столом, но, кажется, будет еще больше.

— **Аким, Мария начала ведь заниматься пятиборьем раньше, чем ты. Наверное, она и стала одной из тех, на кого ты ровнялся?**

— Конечно, хотя сегодня мы ровняемся на результаты друг друга. Вместе пытаемся разобрать ошибки и подтянуть показатели. Но сестра больше как товарищ, а кумир — наш земляк, многократный чемпион мира и Европы, обладатель золота Олимпийских игр 2016 года Александр Лесун.

— **Предположу, что мечтаешь повторить успех земляка?**

— Да. Сейчас мы готовимся к чемпионатам Европы и мира U-19. Далее поедem на Кубок и чемпионат мира, но уже среди взрослых. И, конечно, в планах завоевать золото

этих стартов. В перспективе — стать олимпийским чемпионом.

— **У тебя достаточно плотный график выступлений, как в него вмещается учёба?**

— Я учусь в Минском государственном областном училище олимпийского резерва, а здесь расписание подстраивается под график тренировок и соревнований. Для спортсмена это очень удобно.

В течение дня успеваешь позаниматься, покушать и поучиться.

Даже остается свободное время.

— **Как предпочитаешь чаще всего его проводить?**

— Так выходит, что в свободное время я все равно занимаюсь спортом.

Летом могу пойти погулять с друзьями в футбол или большой теннис, зимой — в хоккей. Стараюсь уделить время и семье. С сестрой, например, любим ездить в Ратомку, сесть на коней и просто гарцевать в чистом поле.

— **Аким, любовь к лошадям была с детства?**

— Да, у нас с малых лет была одна мечта на двоих — ездить верхом.

Пятиборье и помогло нам ее осуществить. В Ратомку на конные прогулки мы старались всегда ездить вместе. Это наша с Машей маленькая традиция.

— **Возможно, когда поступите в какой-нибудь ВУЗ, будет проще подстроиться под графики один одного?**

— Я на это надеюсь. Правда, о своем поступлении я еще не задумывался.

Сейчас рассматриваю как вариант Белорусский государственный университет физической культуры. Но никто не знает, что нас ждет впереди.

— **Как бы не сложился твой путь, особое внимание тебе гарантировано. И это не только благодаря твоим спортивным успехам, но и редкому имени.**

— Это правда. Часто сталкивался с интересной реакцией при его произношении, но со временем привык. Окружающим оно и нравится за свою необычность. Родители выбрали яркое имя, тем более, так звали моего прадедушку. Можно сказать, что в честь него меня и назвали.

**Вопросы задавала
Анжелика РОМАНЮК**



В первых числах ноября в Сингапуре завершился третий этап Кубка мира по плаванию, на котором белорусские пловцы собирались сделать медальный аккорд. И для такого оптимизма были все основания. Потому как на предыдущих двух аналогичных октябрьских стартах в китайском Шанхае и корейском Инчхоне наши Илья Шиманович, Алина Змушко и Анастасия Шкурдай на троих завоевали десять наград различного достоинства. Но без пьедестала остались еще два наших участника — Анастасия Кулешова и Григорий Пекарский, хотя и были близки к призам.



Медальный бум

Безусловно, что главным героем в нашей команде за этот период стал лидер мужской сборной Илья Шиманович, который в очередной раз подтвердил свое мастерство на короткой воде в преддверии декабрьского чемпионата мира-2024 в Будапеште. Минчанин оказался фаворитом финала на арене «Munhak Park Tae-hwan Swimming Pool» в Инчхоне на своей коронной дистанции 100 метром брассом, преодолев расстояние за 56,10 сек. Второе место занял китаец Хайян Циню, бронза же досталась Гаспару Корбо из Нидерландов. Надо сказать, что Шимановичу, как чемпиону мира-2021 в этой дисциплине, пришлось очень сильно потрудиться, чтобы опередить своих соперников. Ведь его конкурент Хайян Циню, который завоевал несколько золотых пьедесталов на октябрьском азиатском туре в разных «бассовых» заплывах, является 4-кратным чемпионом мира, а также обладателем эстафетного золота и серебра на ОИ-2024. Другой участник, голландско-американский пловец Гаспар Корбо — тоже не подарок. Он бронзовый призер Олимпийских игр 2024 года на дистанции 200 метров брассом. Тем не менее, Шимановичу удалось опередить грозных соперников. Свой золотой почин на корейской воде Шиманович продолжил во второй день.

В финальном заплыве на дистанции 50 метров брассом он финишировал вторым — 25,78 сек. Наш спортсмен уступил всего лишь две сотые секунды все тому же китайцу Хайяну Циню — 25,76 и обошел южнокорейца Донхеля Чой — 26,05 сек. Не остались без наград в Инчхоне и наши лидеры женской команды. Алина Змушко в заплыве на 100 м брассом оказалась второй (1.04,12), пропустив вперед китайскую пловчиху Цяньтин Тан (1.02,82). Тройку лидеров здесь замкнула Софи Ангус из Канады (1.05,41). В заключительный день турнира в Корее Змушко взяла бронзу на дистанции 50 м брассом (29.80), а Анастасия Шкурдай финишировала с серебряным результатом на дистанции 200 м на спине (2:01.51). Пять наград нашими пловцами было завоевано и неделей раньше на первом этапе Кубка мира в китайском Шанхае. С той лишь разницей, что до золота нашим пловцам дотянуться не удалось. Соревновательная программа прошла под сводами плавательного комплекса «Shanghai Oriental Sports Center». На дистанции 50 метров брассом Илья Шиманович с результатом 25,51 лишь 0,13 секунды уступил китайцу Хайяну Циню. Днем ранее наблюдалась такая же картина: белорус на «стометровке» брассом занял второе место (56,07 сек.),

отдав победу все тому же представителю Поднебесной (55,73 сек.). Две медали китайской чеканки в активе Алины Змушко. Воспитанница гомельской спортивной школы и многократная участница Олимпийских игр показала второе время в решающем заплыве на дистанции 200 метров брассом (2.19,98 сек.), уступив пловчихе из США Кейт Дугласс. И на следующий день на «стометровке» брассом белоруска также показала второе время (1.04,48), где лучшей оказалась китаянка Цяньтин Тан (1.02,53). В Шанхае не осталась без медали и брестчанка Анастасия Шкурдай, которая финишировала второй на дистанции 200 м на спине — 2.01,31 сек. Наша спортсменка уступила многократной олимпийской чемпионке и чемпионке мира американке Реган Смит из США. Кстати, эта 22-летняя пловчиха на прошедших этапах Кубка мира неоднократно устанавливала новые мировые рекорды. Удивлял высокими достижениями азиатскую публику и француз Леон Маршан, выигравший четыре золота на домашней Олимпиаде. Прошедшие этапы Кубка мира на короткой воде стали этапом подготовки к чемпионату мира, который пройдет в таком же формате с 10 по 15 декабря в Будапеште во всемирно известном водном комплексе «Duna Arena». НС

Соболенко: номер 1 — может быть надолго



Белоруска Арина Соболенко на ноябрьский Итоговый турнир WTA в Эр-Рияд (Саудовская Аравия) направилась в статусе первой ракетки мира. Многие специалисты и знатоки большого тенниса полагали, что рокировка с полькой Игой Свёнтеком, занимавшей долгое время теннисную вершину, может состояться только после заключительного в этом сезоне официального тура на Аравийском полуострове под шум волн Красного моря и водной идиллии Персидского залива. А по факту вышло все по-другому. В обновленном списке лучших игроков мира минчанка опередила свою соперницу. У Соболенко, благодаря победе в китайском Ухане 9706 очков, у ее оппонентки — 9665 баллов. Говорят, что вся эта «арифметика» в нашу пользу скорректирована благодаря новой формуле подсчета баллов. Но, как бы там ни было, отечественная спортсменка заслуживает быть на вершине теннисного Олимпа.

Надо сказать, что Арина могла претендовать на лидерские лавры еще в первой декаде октября, когда выступала в Пекине на турнире категории WTA-1000. Но тогда сделать это ей помешала Каролина Мухова из Чехии, переиграв Соболенко на стадии 1/4 финала. Тем не менее, то обидное поражение от «неудобной» соперницы не стало препятствием для достижения белоруской максимального успеха в нынешнем сезоне. Ведь в Поднебесной наша теннисистка, обыграв в четвертом круге американку Мэдисон Киз, одержала 40-ю победу на турнире WTA в Китае. Подобное достижение Соболенко покорилось за 49 матчей — это

лучший максимальный результат в WTA-туре в XXI веке. Ранее лидером по данному показателю была полька Агнешка Радваньска, которая одержала 40 побед в Китае в 50 матчах. Шанс стать во главе мирового женского рейтинга повысился еще и потому, что главная соперница Соболенко на старт в китайской столице не заявила. «Я вынуждена сняться с соревнований «China Open» по личным причинам, — написала в своих соцсетях Свёнте́к. — Мне очень грустно. В прошлом году я отлично провела здесь время и взяла титул, поэтому очень ждала возможности вернуться».

Спустя неделю, на тот момент еще первая ракетка мира, Ига Свёнте́к не приехала в Ухань. Также с этого хардового турнира категории WTA-1000 снялись четвёртая ракетка мира Елена Рыбакина из Казахстана, представительница Туниса Онс Жабер, белоруска Виктория Азаренко, американка Даниэль Коллинз, француженка Каролин Гарсия,

чешки Маркета Вондроушова и Линда Носкова. Правда, недоезд указанных топ-ов совсем не умаляет достоинства Соболенко. И во многом потому, что Арина была действующей чемпионкой этих соревнований, побеждая здесь в 2018 и 2019 годах. После этого турнир из-за ковида не проводился. И вот теперь — новый успех, который дался не так уж легко. Ведь в полуфинале белоруска в трех партиях пришлось переиграть вторую ракетку мира, американку Кори Гауфф, а в финале — также в трех партиях — олимпийскую чемпионку, китайку Чжэн Циньвэнь (7-я WTA). Так что ценность третьего титула в Ухане никак не нельзя преуменьшать. Теперь что касается Итогового турнира WTA, который проводится с 1971 года. Традиционно он проходит в конце сезона регулярного тура, являясь финальным соревнованием для лидеров рейтинга. С 2019 года турнир «прописан» в разных локациях, имея призовой фонд в девять

миллионов долларов и турнирные сетки, рассчитанные на восемь участниц в одиночном разряде и восемь пар.

Отметим, что Арина Соболенко принимает участие в топ-8 уже четвертый год кряду, и еще ни разу не завоевывала этот титул. Впервые белоруска играла в компании сильнейших теннисисток мира в ноябре 2021 в мексиканской Гвадалахаре. Там первая ракетка мира не смогла пройти в полуфинал, уступив испанке Пауле Бадосе. А победительницей тогда стала вторая испанка — Гарбинье Мугуруса. Спустя год на Итоговом турнире WTA-2022 в американском городке Форт-Уэрт Соболенко добралась до финала. Но Техас не стал для нее счастливым. Путь к завоеванию знакового титула преградила ей француженка Каролин Гарсия, победившая белоруска в двух партиях, хоть и с тай-брейком. В прошлогоднем итоговом туре в мексиканском Канкуне Соболенко добралась до полуфинала, где ее



уверенно переиграла полька Ига Свёнтек.

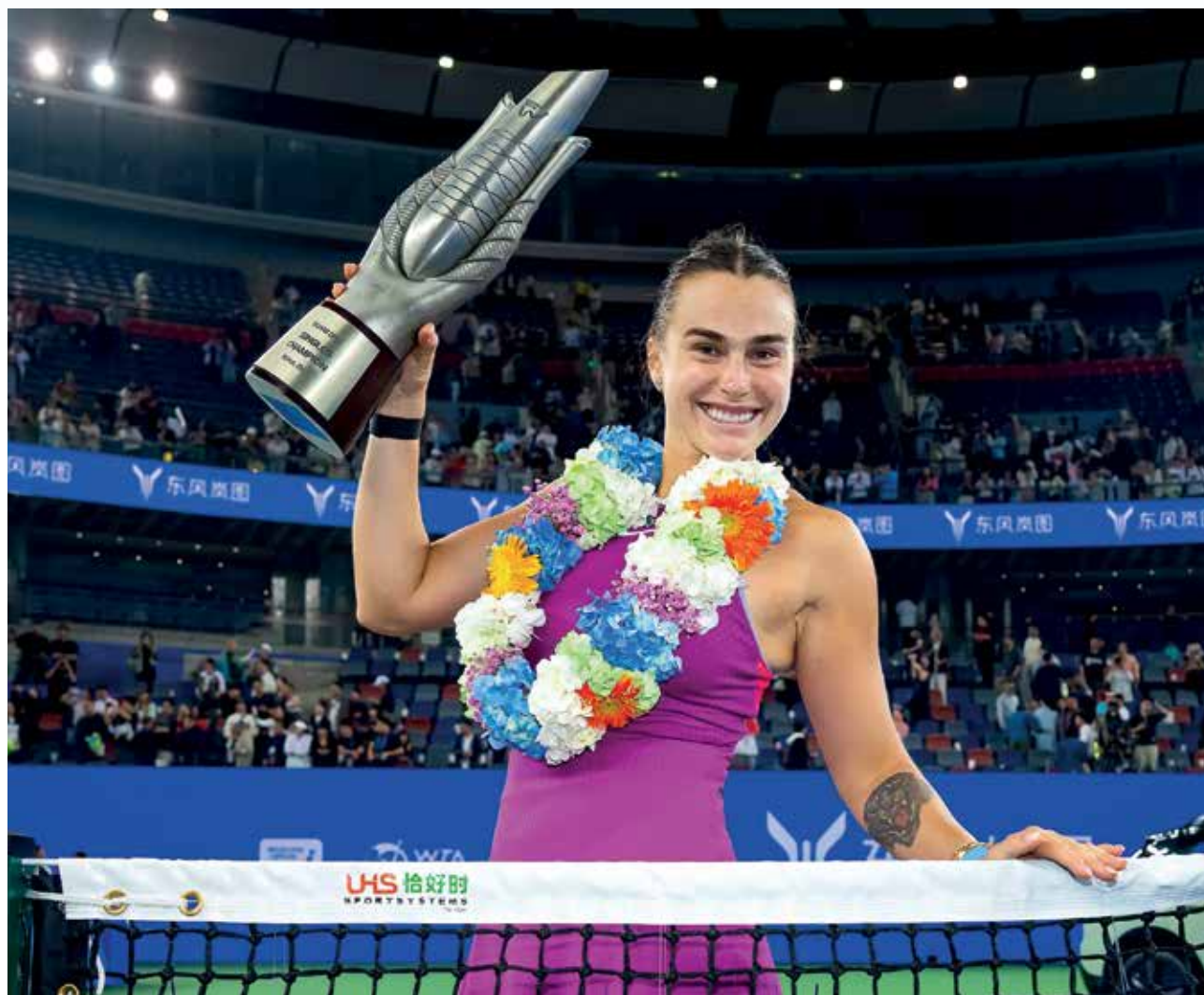
Кстати, это поражение стоило белоруске первого места в рейтинге WTA, который она возглавляла с 11 сентября 2023 — с победы на Открытом чемпионате США. Сможет ли перекрыть свое достижение Соболенко и максимально долго находиться на вершине теннисного Олимпа — покажет время. Ясное дело, что девять недель лидерства — это не то, на что способна Арина. В свое время Виктория Азаренко с небольшим перерывом возглавляла мировой рейтинг на протяжении 51 недели. А рекордсменкой в этой гонке является немка Штеффи Граф, которая лидировала в течение 377 недель. Главная соперница нашей спортсменки Ига Свентек «царствовала» на троне на протяжении 125 недель. Впрочем, ждать осталась недолго, когда все теннисные карты в женском туре

лягут в нужном порядке. На Итоговый турнир WTA Эр-Рияд квалифицировались восемь теннисисток, среди которых, кроме Соболенко, вторая ракетка мира Ига Свентек (Польша), Кори Гауфф, Джессика Пегула (обе — США), Елена Рыбакина (Казахстан), Жасмин Паолини (Италия). Последними на этот тур отобрались олимпийская чемпионка Чжэн Цинвэнь из Китая и победительница Уимблдона 2024 чешка Барбора Крейчикова. Отметим, что в преддверии женского старта в Саудовской Аравии на кортах Эр-Рияда прошел престижный выставочный теннисный мужской турнир «Шлем шести королей». В этом туре приняли участие первая ракетка мира итальянец Янник Синер, испанец Карлос Алькарас (2-й рейтинг АТР), серб Новак Джокович (4), россиянин Даниил Медведев (5), Датчанин Хольге Руне (14) и испанец

Рафаэль Надаль (151).

В матче за третье место Джокович сумел переиграть Надаля — 6:2, 7:6 (7:5), а в поединке за чемпионский титул Синнер оказался сильнее Алькараса — 6:7 (5:7), 6:3, 6:3. Известно, что призовые на этом турнире просто фантастические. Каждый участник гарантированно получит \$ 1,5 млн., а победитель заберёт \$ 6 млн. Для сравнения: это больше, чем заработали в этом году чемпионы «US Open» в одиночных разрядах — по \$ 3,6 млн. И даже больше рекордного показателя Новака Джоковича в \$ 4740300, которого тот достиг, пройдя Итоговый чемпионат 2022 года без поражений. Кстати, Итоговый турнир АТР-2024 пройдет с 10 по 17 ноября в Турине (Италия) с участием восьми сильнейших теннисистов мира.

Максим ВЛАДИМИРОВ



Белорусский форвард Алексей Протас в составе команды «Вашингтон кэпиталз» феерично завершил первый игровой месяц сезона 2024/2025 в Национальной хоккейной лиге. В заключительном для столичных октябрьском матче против «Нью-Йорк Рейнджерс» воспитанник витебской спортивной школы дважды отдал голевые пасы капитану Александру Овечкину, а затем и сам отличился. В итоге, белорус с тремя баллами стал второй звездой этого поединка. «Это была интересная игра, большое испытание для нашей команды, — сказал Протас после матча. — Это на самом деле интересные игры, в которых нужно выкладываться и показывать все, на что ты способен, и думаю, что именно это наша команда и сделала сегодня».

Надо сказать, в карьере Алексея в НХЛ уже были такие результативные периоды, когда он набирал по три балла. В ноябре 2023 года в Элмонте на стадионе «Ю-Би-Эс Арена» он помог своей дружке одолеть «Нью-Йорк Айлендерс» (4:1). Тогда белорус забросил шайбу и дважды был ассистентом при взятии ворот хозяев. Таким образом, хоккеист впервые в карьере заработал три очка в матче Национальной хоккейной лиги. По результатам этого дерби белорус был признан второй звездой. Следующий игровой порыв у Протаса случился в конце февраля 2024 года, когда «Вашингтон» во встрече регулярного чемпионата Лиги уверенно переиграл «Оттаву» — 6:3. В активе нашего игрока — один гол и две голевые передачи. Белорусский нападающий провел

Протас солирует



матч в первом звене вместе с Энтони Мантой и Коннором Макмайклом. И вот новое дежавю, но уже в компании с Александром Овечкиным, который в сентябрьском поединке против «рейнджерсов» сделал дубль и был признан первой звездой встречи. Можно не сомневаться, что те болельщики, которые не пришли на вашингтонский стадион «Кэпитал Уан-Арена», вмещающий более 18500 зрителей, сильно сожалели, что не увидели такого шоу. До аншлага в этот вечер чуть-чуть не хватило. В преддверии домашних ноябрьских матчей против «Монреалья» и «Коламбуса» Овечкину до голевого показателя канадца Уэйна Грецки осталось 37 голов, чтобы добавить их к уже 857 забитым шайбам. Хотелось, чтобы и Алексей Протас в ближайших поединках подкорректировал свою статистику. По итогам первого месяца у него было 7 баллов (2 шайбы + 5 передач). В отличие о Протаса, в нынешнем сезоне пока не ладятся дела у форварда «Калгари Флеймз» Егора Шаранговича. Получив обидную травму в начале октября в игре предсезонки

с «Виннипегом», белорус более трех недель восстанавливался, пропустив пять матчей. А в первые две игры с его участием — дома против того же «Виннипега» и на выезде против «Вегаса» — форварду заработать очки не удалось. Это могло случиться в выездном поединке против «Юты» в Солт-Лейк-Сити, которым завершился октябрьский период для «Калгари», но не случилось — «огненные» проиграли со счетом 1:5. Добавим, что в соперниках Шаранговича был защитник Владислав Колячонок, выступающий в аризонском составе. Еще один представитель нашей страны в НХЛ — голкипер Алексей Колосов, сыгравший первый официальный матч в составе «Филадельфии флайерз» против «Монреалья». Белорус отразил 20 бросков из 24, но его команда все равно проиграла — 3:4. Уже в следующем победном поединке против «Бостона» (2:0) ворота «летчиков» защищал шведский вратарь Самуэль Эрссон, который совершил 23 сэйва и стал первой звездой матча. Пожелаем Алексею удачи и терпения!

Лучше гор могут быть только горы...



Артём Ценцевичский

Юбилейный для нашей страны год белорусские альпинисты отметили рядом успешных восхождений на вершины в различных горных регионах планеты. В этом уверен заслуженный тренер Республики Беларусь, председатель Белорусской федерации альпинизма Александр Годлевский. По словам моего собеседника, только на вершинах Центрального Кавказского хребта и на высшей точке Европы — Эльбрусе — символ нашей независимости был установлен десятки раз, рядом с копией Знамени Победы. Особенно отличились группы гидов и руководителей Николая Довыдова, Юрия

Кожухова, Максима Полянского, Владислава Кагана и других. Но главные достижения сезона, несомненно, принадлежат уроженцу Молодечно Артёму Ценцевичскому. Год назад он стремительно ворвался в элиту белорусского высотного альпинизма, совершив в связке с бобруйчанином Дмитрием Ракицким престижное восхождение на самый северный семитысячник нашей планеты — пик Победы (7439 метров, Тянь-Шань, Кыргызстан). Известно, что до этого момента два года подряд на суровую гору не ступала нога человека, а в 2023 году белорусы были на ней единственной связкой.

Многим из нас знакомы данные слова из песенного репертуара Владимира Высоцкого. В этой известной строке советского барда отражена та магия заснеженных вершин, которая обезоруживающе действует на человека и влюбляет в себя бесповоротно. И заставляет людей идти на риск, чтобы воплотить свою мечту — покорить очередную гору. В прямом и переносном смысле этих слов.

Как результат — призовое место на чемпионате мира по альпинизму. Два месяца назад Ценцевичский снова зашёл на Победу, и стал первым за всю историю отечественного альпинизма, совершившим этот спортивный подвиг дважды кряду. Кроме этого, в активе Артёма более 50 других покоренных вершин. Понятное дело, что заветной мечтой этого бесстрашного человека было стремление подняться на Гималайский восьмитысячник. Благо, физическая подготовка, накопленный опыт способствовали этому и только подталкивали к достижению цели. Дело оставалось за малым — найти необходимые финансы и получить приглашение в профессиональную команду. Нужную сумму, кстати, довольно приличную, удалось заработать на городских вертикалях в промальпе. И вот наш человек уже в составе суперэкономной экспедиции Школы альпинизма Санкт-Петербурга, которая намеревалась взойти на гималайскую вершину Дхаулагири (8167 метров, Непал). Вот такая правда в этой предыстории. Безусловно, что участие белорусского спортсмена в экспедиции на восьмитысячник — большое событие. «Снежный барс» Эдуард



Липень, (а такого титула удостоиваются альпинисты, покорившие все пять семитысячников на территории бывшего СССР — авт.) прежний руководитель Федерации, говорил, что восхождение на любой Гималайский гигант нужно приравнять к завоеванию олимпийской медали. Поэтому все пристально следили за развитием событий.

Вершину для покорения ещё за год до старта определил руководитель экспедиции Александр Душейко. Надо сказать, что команда смельчаков собралась очень сильная, из разных регионов России. Всего 13 человек, включая нашего белорусского спортсмена. Старт был взят в начале сентября из столицы Непала — Катманду, и до базового лагеря добиралась почти неделю. Так вышло, что в нем никого не оказалось. Российская дружина была единственная в этом году, кто осмелился подыматься в направлении Дхаулагири (в переводе с санскрита — Белая Гора).

Покорить пик без дополнительного кислорода планировали в последний сентябрьский день. Именно до этой даты у команды были оформлены страховка и пермит — документ, что позволял альпинистам войти в заповедную зону, на территории которой и находился маршрут восхождения. Надо сказать, что еще за неделю до старта на заветную вершину у наших альпинистов шла плановая работа. Обработка и прокладка маршрута, провешивание перил, установка промежуточных лагерей. Но с 22 сентября погода в предгорье резко ухудшилась. Небо затянуло беспроблемными тучами, и пошли сплошные снегопады. Только к вечеру, 28 сентября выглянуло солнце, и начали греметь лавины. Чуть переждав, спустя сутки, группа отважных вышла на маршрут. Но все сделанное ранее пошло насмарку. Команде снова пришлось «тропить» по поясу в снегу, выкапывать из-под снега промежуточные лагеря, продукты и снаряжение. А также выдёргивать из-под жесткого наста и льда верёвки, часто заново провешивать перила. Так вот пять дней, в режиме «нон-стоп», без дневок и полноценного отдыха смельчаки были в пути к

цели. И только 4-го октября, находясь на высоте 7400 метров, была объявлена днёвка. Но связка Артем Ценцевицкий/Денис Алексеенко приняла иное решение. На следующее утро — в 4.30 — выходить на штурм. Спортсмены шли наверх по сложному гребню, практически без страховки, и через 11 часов крайнего напряжения сил и воли достигли цели. В 15.45 альпинисты поднялись на вершину.

С успешным восхождением на гору и победой Артёма и Дениса поздравили многие белорусы. Правда, далее события пошли совсем по другому, трагическому сценарию. 6 октября, в 7.00 утра группа Александра Душейко вышла на штурм вершины, а Ценцевицкий и Алексеенко часом позже начали спуск к базовому лагерю. В 16.00 группа Душейко поднялась выше 8000 метров, продолжала идти вверх, и не поддалась на уговоры повернуть обратно. Но уже в 23.00 связь с группой была потеряна. 7 октября Ценцевицкий и Алексеенко приняли решение о начале поисково-спасательных работ. Несмотря на отказ обслуживающей страховой фирмы выделить деньги на поиск клиентов, уже в 10.00 обратились в местную вертолётную компанию и начали собирать деньги на облет. К полудню деньги были найдены и сразу же заказан вертолёт на «сейчас», но из-за сложных метеоусловий облет был отложен. К сожалению, худшие ожидания оправдались — группа Александра Душейко из пяти человек сорвалась вниз, вследствие чего выжить никому из альпинистов не удалось. 15 октября Артём и Денис закончили свою работу в составе команды поисково-спасательных работ, а днем позже все-таки удалось завершить эвакуационные работы с места трагедии. На вопрос о том, насколько для Артема был велик риск по его ощущениям, когда они все-таки решились с товарищем штурмовать вершину Белой горы, альпинист дал очень конкретный и исчерпывающий ответ. «На такие вершины всегда идешь с пониманием риска навсегда там остаться, — отмечает Ценцевицкий. — И статистика смертности на

Дхаулагири, в 16 процентов, это подчеркивает жирной красной линией. Каждый восходитель должен принимать четкие, надежные решения. Оценивать состояние склона, свои силы и самочувствие напарника в моменте. Любая ошибка будет стоить очень дорого. С Денисом мы понимали, что мы можем это сделать. Был запас прочности. Но и в таком случае ваш успех и безопасность также

зависят от везения. От того, пустит ли вас гора и отпустит ли обратно». А это уже большой вопрос. По словам председателя Белорусской федерации альпинизма Александра Годлевского, в горах так бывает, когда Горечь утраты и восторг Победы идут рядом. Он выразил искренние соболезнования близким, друзьям, и коллегам ушедших настоящих мужчин!



***P.S.** Гора Дхаулагири является седьмым по высоте восьмитысячником нашей планеты. Те, кто покорил ее, утверждают, что это очень красивая вершина, имеющая форму правильной четырехугольной пирамиды. Впечатляет неприступная Южная стена, высота которой более четырех тысяч метров. Но красота красотой, а вот техническая сложность восхождения очень высокая и превышает большинство других восьмитысячников. Сложный рельеф, сильнейшие ветры и риск схода лавин. Неслучайно, что Дхаулагири входит в топ-5 самых опасных вершин мира. Правда, никакая черная статистика не может сдержать порыв настоящих альпинистов, готовых на любые испытания, ради самоутверждения. А тут уж как повезет. И хорошо, если фортуна и удача будет на стороне отважных людей. Но так бывает не всегда.* 



Артём Ценцевичский и Денис Алексеенко



Полина СИВЕЦ,
белорусская конькобежка:

«Мои основные достижения, надеюсь, еще впереди»



16-летняя Полина Сивец — восходящая звезда белорусского конькобежного спорта. Спортсменка является участницей переменного состава национальной команды и за свою карьеру успела покорить не одну ледовую арену. Так, на недавних Всероссийских соревнованиях по конькобежному спорту «Кубок Коломенского Кремля» в России Полина установила новый национальный рекорд среди юниоров, заняв первое место на дистанции 3000 метров. Молодая конькобежка поделилась с корреспондентом «НС» впечатлениями: что испытывает, когда ставит личные рекорды, а также какой цели всегда следует и от чего больше всего получает удовольствие на своем спортивном пути.

— Полина, когда и как ты пришла в конькобежный спорт?

— В шесть лет я начала заниматься роликами. Каталась в свое удовольствие в роллер-школе. Чуть позже узнала от знакомых о таком спортивном направлении, как конькобежный спорт. На одних из соревнований меня и познакомили с моим первым тренером, которым стала Лариса Владимировна Казакевич. Это тренер-преподаватель высшей категории по конькобежному спорту СДЮШОР по ледовым дисциплинам. Ученики Ларисы Владимировны — участники Олимпийских игр, победители и призеры республиканских и международных соревнований. Забегая наперед, отмечу, что на данный момент тренируюсь под руководством Руслана Геннадьевича Тоболича.

— Чем тебя привлекает выбранный вид спорта? От чего больше всего получаешь удовольствие, а что, наоборот, для тебя самое сложное?

— Наслаждение я получаю от самого тренировочного процесса.

Только занимаясь тем, что нравится, отдаваясь этому на максимум, можно добиться результата. Конькобежный спорт привлекает меня разнообразием тренировок. Он включает различные программы. Среди них — велосипедный спорт, бег, плавание и многое другое. Это позволяет развиваться в разных направлениях и не истощаться морально. А вот самое сложное для меня — это возобновлять тренировки после череды неудач и собираться с мыслями. Но, к счастью, в последнее время у меня с этим проблем меньше.

— Где ты сейчас учишься и куда планируешь поступать дальше?

— Учусь в Минском Государственном городском училище олимпийского резерва (МГГУОР — авт.). Высшее учебное заведение для себя пока не выбрала. Но думаю, что будущая специальность будет связана со спортом и медициной. Возможно, пойду по стопам родителей. Они у меня по профессии врачи.

— Какие цели для себя ты поставила на спортивный сезон 2024/2025?

— Честно сказать, была, есть и будет всегда одна цель — оттачивать технику бега на коньках. Это основа основ в нашем виде спорта. Без нее, какая бы у тебя хорошая физическая форма ни была, улучшить результат сложно. А если говорить о секундах, то пускай это останется приятным сюрпризом. Определенные планы, несомненно, имеются, но я предпочитаю работать в тишине.

— Полина, какие важные старты ожидают тебя в текущем сезоне?

— Во-первых, в первой декаде ноября пройдет чемпионат Республики Беларусь по конькобежному спорту, а также я планирую участвовать в первенстве России среди юниоров, которое состоится в феврале. Конечно, мне очень бы хотелось принять участие в чемпионате России, который пройдет в декабре в Коломне. Эти соревнования соберут сильнейших спортсменов сборных России

и Беларуси, а также лучших юниоров. Считается, что в Коломне самый быстрый лед в Российской Федерации, поэтому туда все едут за хорошими результатами и рекордами. Да и в принципе, как по мне, этот город располагает своим спокойствием.

— На «Кубке Коломенского Кремля», который проходил недавно, ты установила новый национальный юниорский рекорд. Расскажи о своих эмоциях в момент, когда ты поняла, что это свершилось.

— На дистанции 3000 метров я финишировала с результатом 4.23.19. И тем самым установила национальный юниорский рекорд. После первого дня соревнований у меня была маленькая надежда на улучшение прошлогоднего показателя, но о рекорде, признаюсь честно, я и не думала. Судя по моей победе в забеге на 1500 метров, шанс на новое достижение был. После финиша на дистанции 3000 метров я была в приятном шоке от увиденного, и сначала не поверила своему результату. Также на соревнованиях в Коломне у меня получилось выполнить и норматив мастера спорта (4.25).

— Вспомним и другие достижения. В марте 2023 года ты установила рекорд катка среди юниоров в Ледовом дворце «Кузбасс» в Кемерово на II международных



спортивных играх «Дети Азии», завоевав золотую медаль на дистанции 3000 метров.

— Там я еще завоевала серебро в забеге на 1500 метров. Точно могу сказать, что это был мой первый серьезный турнир или отправная точка для начала чего-то более масштабного.

— А какими достижениями в целом за всю свою спортивную карьеру ты больше всего гордишься?

— После того, как устанавливаю личный рекорд, я скорее горжусь тем, что преодолела тяжелый путь

и отработала все так, как было запланировано. Поэтому я всегда благодарю себя и желаю больше терпения в дальнейшем. А мои основные достижения, надеюсь, еще впереди.

— Полина, кто или что вдохновляет тебя в спорте? Есть ли у тебя кумиры среди конькобежцев?

— В спорте меня много кто вдохновляет. Не могу выделить конкретного человека. Я стараюсь следить за всеми мировыми лидерами из разных видов спорта и всегда брать от них по чуть-чуть.

— Как тебе удастся совмещать учебу и спорт?

— Совмещать сложно, но я стараюсь. Много времени посвящаю тренировкам и делаю акцент на приоритетных предметах. В школе учителя помогают, относятся с пониманием.

— Какие советы ты бы дала своим сверстникам, которые мечтают о больших достижениях в спорте?

— Я сама еще в юном возрасте, но могу поделиться своими мыслями на этот счет. Верьте в себя и занимайтесь тем, что нравится и что приносит положительные эмоции. Тогда результат не заставит себя ждать. Никогда не сдавайтесь, работайте над собой, ведь если долго мучиться, то что-нибудь получится. Сама себе частенько напоминаю об этом.

Вопросы задавала
Ксения ПЕТРОВСКАЯ





Фото Владимира Здановича

Рекорды и «качели»

Выступление команды минского «Динамо» в нынешнем сезоне КХЛ, наверное, у некоторых болельщиков посеяло тень сомнения в боеспособности столичного коллектива и его шансов на попадание в плей-офф. Хотя любой спортивный профессионал, который разбирается в хоккее, скажет, что все сомнения — прочь! У подопечных Дмитрия Квартальнова достаточно потенциала, чтобы решать в свою пользу самые непростые задачи. Просто у любого коллектива по ходу игрового отрезка могут случаться перепады «давления». Как итог, «бело-голубые» умудрились проиграть аутсайдеру Западной и Восточной Конференций КХЛ: клубу «Сочи» — на выезде, а казахстанскому «Барысу» — в родных стенах. При этом, минчане показали в Санкт-Петербурге, где раки зимуют, одному из лидеров КХЛ — СКА, переиграв титулованного соперника. Но настоящий «момент истины» наступил в домашнем матче «Динамо» против московского ЦСКА. Ведь за две минуты с небольшим до окончания третьего периода хозяева «горели» в две шайбы. И тут случилось невообразимое. Динамовцы сначала смогли перевести матч в овертайм, а в первые минуты добавленного времени вырвать победу. Как итог: у соперника — шок, у нас — море адреналина. К сожалению, его не было в последних выездных матчах октября, когда флагман белорусского клубного хоккея потерпел неудачу в Ярославле с «Локомотивом», в Череповце — с «Северсталью». Как ни горько отмечать, но череповчане в этом сезоне нанесли минчанам уже третье поражение. Хоккейные качели — не иначе.

После этих неудач наставник «Динамо» Дмитрий Квартальнов вновь напомнил игрокам, что нельзя надеяться на успех, если команда не может перевернуть игру в свою пользу по ходу матча. А еще коуч сделал косвенные намеки некоторым своим подопечным насчет профессионального отношения к каждой игре. «Если у тебя нет определенного мастерства, это нужно захотеть своей работой», — вот так мудро выразился главный тренер. Наверное, перефразировать этот посыл можно так: если не хватает мастерства, то прояви максимум старания и настойчивости в достижении цели. То есть, сумей переиграть соперника, благодаря несгибаемой воле, хорошей физической подготовке и твердости характера. Впрочем, даже с учетом того, что минчане в октябре в 13 проведенных матчах имели отрицательный баланс, прошедший месяц для наших хоккеистов и их преданных поклонников оказался чаще праздничным и веселым, нежели грустным. И во многом потому, что новичок столичной дружины в лице авторитета российского хоккея, форварда Вадима Шипачёва пришелся ко двору «зубрам». Едва ли не все домашние игры проходили при аншлаге. Болельщики с удовольствием заполняли трибуны «Минск-Арены», чтобы и игру



любимой команды увидеть, и наблюдать, как известный легионер, чемпион мира, золотой и серебряный призер Олимпийских игр будет в Минске перекрывать очередной рекорд КХЛ.

У Шипачёва было две главные цели, чтобы стать рекордсменом. Вопрос был только во времени и в очередности: когда и какое из достижений Континентальной хоккейной лиги будет побито первым. Логично, что сначала Вадим обновил рекорд мастеровитого в прошлом защитника магнитогорского «Металлурга» Евгения Бирюкова, сыгравшего 1001 матч. Как известно, этот хоккеист 1 мая 2024 года объявил о завершении игровой карьеры в возрасте 38 лет. А днем ранее у него закончился контракт с уфимским клубом «Салават Юлаев». Заветная цифра

1002 была достигнута Шипачёвым в домашнем поединке против нижекамского «Нефтехимика», который минчане уверенно обыграли — 4:1. Интересно, что в этом матче с «волками» Вадим мог стать еще одним рекордсменом. Благодаря тому, что его передача канадскому легионеру динамовцев Брэди Лайлу оказалась голевой, россиянин по набранным баллам в КХЛ настиг своего бывшего коллегу по национальной сборной России Сергея Мозякина, кстати, двукратного обладателя Кубка Гагарина сезонов 2013/2014, 2015/2016 и олимпийского чемпиона-2018. За 13 сезонов в КХЛ уроженец Ярославля провел 842 матча, в которых набрал 928 (419+509) очков и с 2021 года, когда объявил о завершении карьеры, оставался лучшим бомбардиром,

снайпером и ассистентом в истории Лиги. Вадиму в игре с «Нефтехимиком» оставалось набрать всего лишь одно очко. Правда, перекрыть достижение Мозякина оказалось делом непростым. Минская публика готовилась рукоплескать своему герою в следующей домашней игре против «Барыса», но Шипачёву отличиться не удалось, к тому же, хоккеисты из Астаны умудрились увезти победу из Беларуси. Хотя одно чествование после окончания этого матча состоялось. Главному тренеру «Динамо» Дмитрию Квартальнову был вручен сертификат, что он провел 900-й матч на тренерском мостике в КХЛ. Час «икс» для Вадима наступил лишь в самом конце октября в выездной игре против «Северстали». Заметим, что в этот вечер на арене в Череповце был праздник. Все-таки Шипачёв — уроженец Череповца и в свое время здесь делал первые шаги в хоккее. Организаторы матча поздравили маму Вадима и его первого тренера, которые и произвели символическое вбрасывание шайбы. Конечно, жаль, что праздничное настроение нашему герою не удалось продлить, поскольку хозяева площадки выиграли у минчан. Но одна приятная новость все-таки была в этой игре. Вадим Шипачёв сделал голевую передачу Вадиму Морозу, и таким образом, стал рекордсменом КХЛ по общей результативности. После этого матча только у него одного мог быть эксклюзивный сертификат с цифрой 929. То ли еще будет.

Виталий КУНЦЕВИЧ



Фото Владимира Здановича

Октябрьские ритмы «художниц»

Второй осенний месяц оказался чрезвычайно насыщенным для отечественных гимнасток-«художниц». В стартах различного ранга был задействован практически весь цвет белорусских граций, исполнявших свои номера, как на внутренних соревнованиях, так и на международных турнирах.

Одним из последних туров, проходивших за пределами нашей страны, стал «Кубок сильнейших» по художественной гимнастике, который состоялся в Москве. Здесь основная россыпь медалей для белорусок припала на последний соревновательный день, когда девушки выступали в отдельных финалах. В категории сеньйорк блестяще показали себя наши спортсменки Анна Каменщикова и Дарья Грохотова. Анна поднялась на высшую ступень пьедестала в упражнении с булавами. Также в коллекции Каменщиковой — серебро в композиции с лентой, бронза — с обручем. А ее коллега в ранге бронзового призера многоборья на отдельные финалы вышла с серьезными намерениями и подтвердила свой класс. Белоруска стала второй в упражнениях с обручем и мячом, уступив, соответственно, россиянкам Арине Ткачук и Арине Янковской. В еще в двух финалах, с булавами и лентой, Дарья стала бронзовым призером. Всего из Москвы белоруски привезли восемь наград: одну золотую, три серебряные и четыре бронзовые.

Московские старты стали своеобразным продолжением выездных туров наших граций. В частности, для лидера нашей команды Алина Горносько. Как известно, в конце сентября бронзовый призер Олимпиады завоевала серебро клубного чемпионата мира в Японии, после чего, в роли наставника, провела тренировочный сбор в Китае. Деталью поездки в Поднебесную Алина поделилась с пресс-службой БАГ. «Сейчас же было две тренировки в день, я полностью отвечала за

тренировочный процесс, его организацию, — отметила Горносько. — Продумывала заранее, что буду давать детям, как объяснять, чему новому я могу научить юных гимнасток — это очень ответственно и серьезно. Скажу честно, я волновалась, так как это была полноценная роль тренера. Во время работы присутствовал языковой барьер: с некоторыми тренерами общались на английском языке, если нужно было что-то объяснить более детально, помогал переводчик. При необходимости я подходила к каждой гимнастке, все показывала на собственном примере — была, своего рода, играющим тренером». Алина добавила, что на сборе было более 20 гимнасток, а также три тренера. Под ее началом

азы прекрасного вида спорта познавали дети из разных городов, расположенных неподалеку от Нанкина. «Так вышло, что всю неделю в Китае были праздничные каникулы, — говорит спортсменка. — И к воскресенью у нас получилось сделать гала-шоу, куда мы пригласили родителей — они смогли



увидеть прогресс своих детей. Кроме постановочных танцев мы продемонстрировали некоторые упражнения, где была видна конкретная работа над элементами, над прыжками, выразительностью».

Интересно, что секреты успешности белорусских граций были продемонстрированы и на Балканах. С разницей в несколько дней с Алиной Горносько еще одна наша топ-гимнастка Анастасия Салос вместе с Дарьей Ткачевой покоряли Хорватию. В столице этой страны — Загребе — проходил международный турнир «Aura Cup». По утверждению очевидцев, выступления наших граций стали украшением турнира. Белоруски завоевали множество медалей, в том числе, и в олимпийском виде программы — многоборье. Здесь на высшую ступень пьедестала поднялась Анастасия Салос, серебро у Дарьи Ткачевой, бронзовым призером стала итальянка Вероника Ди Каталдо. В отдельных видах у Анастасии Салос золото в композициях с обручем, мячом и лентой. Также Настя стала второй в упражнении с булавами, где первенствовала Ткачева. Кроме того, у Дарьи серебряные награды с обручем, лентой и бронза в упражнении с мячом. Международные соревнования наших гимнасток-«художниц» чередовались с внутренними стартами, на которых тоже наблюдался накал страстей. Венцом октябрьской сессии можно считать первенство Беларуси, на котором сильнейших определяли более 100 граций со всей страны. Среди сеньорок уверенно солировала Дарья Веренич. Медалистка Игр стран БРИКС была лучшей в упражнениях с обручем, мячом и лентой (32.100), а в композиции с булавами стала второй. Выиграла этот вид Дарья Ткачева. Также у чемпионки



турнира в Хорватии серебро с обручем, бронза с мячом и лентой. Успешно выступила и Анна Кондрашина: в активе этой гимнастки серебряные награды с мячом и лентой, бронзовые — с обручем и булавами. У юниорок высокий класс подтвердили фавориты. Кира Бабкевич стала лучшей в упражнении с обручем и булавами, второй с мячом, третьей — с лентой, а Ника Костина выиграла в композициях с мячом и лентой, также у нее серебро с обручем. Кроме того, на пьедестал сегодня поднимались Александра Валько, Вера Чешуина, Виктория Пахальчук, Каролина Цыдик и Анастасия Ильенко. Ранее Кира Бабкевич победила в многоборье, опередив Нику Костину и Викторию Пахальчук. У сеньорок в олимпийском виде программы на высшую ступень пьедестала поднялась Дарья Ткачева. Серебряным призером стала Дарья Веренич, бронзовым — Анна Кондрашина. В командных соревнованиях лучшими стали столичные гимнастки, на втором месте — Гродно, третье место заняли грации из Гомеля.

Отметим, что октябрьские ритмы «художниц» изначально были хорошо слышны еще на Открытом Кубке Беларуси по художественной гимнастике, где определялись победительницы и призеры в командном зачете. В каждую команду входили три гимнастки разных возрастных групп. Организаторы в этот раз назвали тройки в честь наших знаменитых гимнасток и тренеров. Золото в итоге завоевали представительницы серебряного призера Олимпийских игр, чемпионки мира и Европы Александры Наркевич. В победное трио вошли Дарья Грохотова, Ксения Паулинович и Ксения Евдокимова. Совсем не намного от фаворитов отстали девушки из группы Анастасии Рыбаковой — Николь Леута, Яна Ковалева и Ксения Бондаренко. Алина Горносько, хоть и пропускала Кубок страны, вдохновила свою команду на бронзовый успех. На третью ступень пьедестала поднялись Анна Каменщикова, Евангелина Семуха и Вера Ларичкова. На Открытом Кубке Беларуси также были разыграны медали в отдельных финалах в групповых упражнениях. НС

Генеральный партнёр
Белорусской ассоциации
гимнастики

Официальные партнёры
Белорусской ассоциации
гимнастики



HELEN VALERY
BELAMARKET



Стать чемпионом



На исходе октября 2024 года в гостеприимных стенах Минского Дворца спорта прошли традиционные Республиканские соревнования по танцевальному спорту «Стань чемпионом!».

Организаторами мероприятия выступили Ассоциация «Белорусский альянс танцевального спорта» и РГОО «Президентский спортивный клуб» при непосредственной поддержке Национального олимпийского комитета и Министерства спорта и туризма Республики Беларусь. Благодаря их слаженной работе и приверженности делу, соревнования прошли на высоком уровне.

Насыщенная программа включала выступления танцоров всех возрастных групп, которые демонстрировали мастерство и грацию в классовых и открытых категориях различных танцевальных дисциплин. Магия музыки, яркие световые эффекты и непревзойденный профессионализм участников создали атмосферу настоящего спортивного праздника. Зрители, которым посчастливилось присутствовать на соревнованиях, отметили великолепную организацию и высокий уровень мастерства спортсменов.

В открытых группах победителями соревнований стали:
Молодежь+Взрослые (Латиноамериканская программа) — Олег Стрелецкий/Мария Сабанская;
Молодежь+Взрослые (Стандартная программа) — Никита Шарлай/Екатерина Бубенова;





Юниоры 2 (Латиноамериканская программа) —

Тимур Чередниченко/Юлия Канашевич;

Юниоры 1 (Латиноамериканская программа) —

Роман Сегень/Ева Бронштейн;

Юниоры 1 (Стандартная программа) —

Роман Сегень/Ева Бронштейн;

Дети 2 (Латиноамериканская программа) —

Мирон Ярцев/Мария Чечера;

Дети 2 (Стандартная программа) —

Мирон Ярцев/Мария Чечера;

Дети 1 (Латиноамериканская программа) —

Ярослав Терещенко/Вера Проскушкина;

Дети 1 (Стандартная программа) —

Иван Правиллов/Агния Петрасян.

Ассоциация «БАТС» выражает искреннюю благодарность всем участникам и зрителям за энергию, положительные эмоции и вклад в создание уникальной атмосферы этого мероприятия. Мы благодарим каждого, кто сделал это событие незабываемым и подарил заряд вдохновения и хорошего настроения!

Белорусы — на победном подиуме

Белорусская пара стала победителем Открытого чемпионата России по танцевальному спорту «Russian Open Dancesport Championships», который прошел в Санкт-Петербурге!

Спортсмены Ассоциации «Белорусский Альянс танцевального спорта» приняли участие в этом уникальном престижном турнире. Настоящими звёздами соревнований стали наши юные таланты, действующие вице-чемпионы мира Николай Черняк и Елизавета Гмырак. Они пробили себе дорогу на верхнюю ступеньку пьедестала, продемонстрировав высокое мастерство и оригинальность исполнения танцевальной программы среди 473 пар в категории «ROC юниоры» (Латиноамериканская программа). Можно только гордиться тем, что наши спортсмены отстояли честь белорусского флага и страны. Также достойно выступили и другие отечественные танцоры в различных возрастных категориях. В этом



перечне: Заяц Игорь и Канаш Алиса — они заняли 12-е место из 192 пар в категории «ROC Дети 2» (Латиноамериканская программа), а также 18-е место из 171 пар в категории «ROC Дети 2» (Стандартная программа); Хамко Егор и Черепанова София — белорусский дуэт занял 15-е место из 618 пар в категории «ROC Взрослые» (Латиноамериканская программа).

В различных танцевальных номинациях свое мастерство демонстрировали пары Ладоньчев Дмитрий и Часнык Мария, а также Булдык Сергей и Ибрагим Дженифер.

Белорусский альянс танцевального спорта поздравляет наших исполнителей с отличными результатами, желает творческого вдохновения и дальнейших успехов! 



Дебют с большим плюсом



Гольф-клуб Минск в Республике Беларусь является главным организатором многих турниров по гольфу, в том числе, и международных. Что совсем не удивительно: руководство клуба имеет большой многолетний опыт в проведении топ-соревнований, а место для стартов тому способствует. Это поле для игры в гольф Чемпионского класса, которое вместе с необходимой инфраструктурой окружено лесом. Все это делает игровой опыт на турнире по-настоящему уникальным и зрелищным.

Новым этапом в истории белорусского гольфа стал первый международный межклубный турнир Minsk Golf InterClub 2024, который прошел под занавес сезона. Надо отметить, что генеральным партнером гольф-события выступил бренд Kaspersky («Лаборатория Касперского БЛР»), что

позволило организовать мероприятие на высочайшем уровне. Без сомнений, поддержка такого авторитетного партнера свидетельствует о растущем интересе к гольфу в регионе и его огромных возможностях как платформы для международного сотрудничества. Надо сказать, что октябрьский дебют

оказался успешным, и это событие стало знаковым для белорусского гольфа, собрав 11 команд из Республики Беларусь, Российской Федерации, Турции. В общей сложности в турнире в индивидуальном и в командном зачете стартовали 89 гольфистов из Беларуси, Канады, России, Турции, Узбекистана.

Как отметила директор клуба Лидия Коткина, прошедший турнир стал не только площадкой для демонстрации навыков игры, но и важным событием для укрепления международных связей между гольф-клубами. Участники имели возможность обменяться опытом и развивать дружеские отношения. По итогам турнира гольфисты отметили великолепные условия для игры, качество газона и теплую атмосферу, созданную организаторами. Многие выразили надежду, что Minsk Golf InterClub станет доброй традицией и будет проводиться ежегодно, привлекая все больше участников и зрителей.

По итогам двухдневной борьбы в командном зачете первыми оказались хозяева турнира. Вторыми финишировали представители Гольф-клуба Завидово (Россия), а третьими — участники из Cornelia Golf Club (Турция). В мужской номинации Best Gross MAN победителем стал россиянин Александр Тимошин, а у леди удача оказалась на стороне Натальи Тумановой (Беларусь). Призы и подарки своих победителей нашли во всех представленных группах. В одной из них — Woman HCP 0-24 (Stroke Net) — первенствовала наша соотечественница Елена Ластовская. Первые места в гандикапных группах: Woman HCP 24,1-36 (Stabelford) — Евгения Гоганова (Россия); Man HCP 0-12 (Stroke Net) — Максим Прокопович (Беларусь);



Man HCP 12,1-24 (Stroke Net) — Алексей Пташевский (Беларусь); Man HCP 24,1-36 (Stabelford) — Кирилл Алес (Беларусь). Теперь же в числе фаворитов в некоторых номинациях тоже были гости из дальнего зарубежья. К примеру, канадец Брэдли Вандерстаррен (Bradley Vanderstarren) оказался лучшим в номинации Longest Drive Man — самый дальний удар среди мужчин. У девушек дальше всего послать мяч удалось белоруске Полине Толкачевой. В группе на самый точный удар у мужчин (Closest to the pin Man) лучшим оказался белорус Кирилл Алес, а вот у женщин

Closest to the pin Woman выиграла россиянка Светлана Попова. Организаторы убеждены, что игра в гольф способствует созданию атмосферы доверия и взаимного уважения. Это, конечно же, будет развиваться и на полях Гольф-клуба Минск. Как подтверждение сказанному — турнир Minsk Golf InterClub уже включен в международный календарь Министерства спорта и туризма Республики Беларусь. В октябре следующего года Гольф-клуб Минск вновь выступит организатором престижных соревнований и будет встречать многочисленных участников этого осеннего тура. НС



Андрей КОВАЛЕНКО,
государственный тренер сборной Беларуси по лыжным гонкам:

«Конкуренция в России ничуть не уступает той, что на Кубках мира»



— Андрей Васильевич, как Вы оцениваете текущую подготовку сборной к началу зимнего сезона?

— О готовности спортсменов можно будет утвердительно говорить после нескольких тестов. Тем не менее, отмечу, что подготовка к стартам началась еще в мае. Это был наш первый сбор, на котором атлеты прошли медицинское обследование, и после этого состоялась аттестация национальной команды в Минспорта. В этом году у нас было два горных учебно-тренировочных сбора. Все УТС прошли по плану. Мы участвовали в ролевых соревнованиях и показали результаты, которых хотели добиться. Теперь ближайшие состязания покажут, кто как готов, и они рассматриваются как подготовительный этап к Кубку России.

Национальная сборная Беларуси по лыжным гонкам успешно начала свою подготовку к новому спортивному сезону в живописном Алдане, расположенном в Якутии. В первых числах ноября наши лыжники участвовали во Всероссийских соревнованиях, которые стали важным этапом в оценке готовности спортсменов. Государственный тренер сборной Беларуси по лыжным гонкам Андрей Коваленко, рассказал о планах команды на предстоящий сезон, о ходе подготовительного процесса, а также о других интересных аспектах, связанных с лыжными гонками.

— Как погодные условия в Якутии?

— Погода в Алдане отличная, и на сегодняшний день нас все устраивает. Снежный покров устойчивый, температура достигает до минус 10, и это именно то, что мы ожидали увидеть.

— Кто сегодня из наших лыжников находится в топ-группе?

— Команда достаточно ровная. В национальной сборной в данный момент тренируются пять девушек и три парня. Попадут ли они в топ российских соревнований или нет — покажет ближайшее время.

— А что скажете насчет прошлого сезона?

— В тот период выделялась Анна Мачехина, ставшая призером чемпионата России. Анна Королева также была близка к призовым местам, но не смогла реализовать свой потенциал на главных стартах. Среди мужчин отмечу Романа Елётнова, который ранее представлял биатлон и отлично показал себя на финале Кубка России по лыжным гонкам. Мы же ведь рассматриваем его как одного из лидеров команды.



— Этот сезон — предолимпийский. Учитывая, что наших спортсменов пока не допускают к международным соревнованиям, какие планы у национальной сборной на этот временной период?

— В Федерации уже составлен календарь с акцентом на российские соревнования. Откровенно говоря, вероятность того, что нас допустят, не высокая. Даже если это произойдет, пока трудно представить, как мы сможем участвовать в этапах Кубка мира. Например, первый этап проходит в Скандинавии, и мы понимаем, что нас там не ждут, даже если Международная федерация лыжного спорта и сноуборда (FIS) нас допустит. Поэтому объективно понимаем ситуацию. Российский календарь плотный, а конкуренция в России ничуть не уступает той, что на Кубках мира. Так что в этом плане мы особо не переживаем.

— Андрей Васильевич, позиция FIS на предстоящий сезон остается прежней?

— Официального отказа от этой организации мы пока не получили. В данном случае в принятии итогового решения FIS от нас мало что зависит.

— Наша молодежная команда завершила учебно-тренировочные сборы в Раубичах и направляется в Кировск, где с 20 по 25 ноября у них пройдет первый старт. Как наша молодежка готова к сезону?

— Юниорско-юношеская команда была сформирована в мае и работает на базе Раубичей. Молодежь прошла все этапы подготовки, как и национальная дружина, включая горный сбор. Для

многих из этих молодых спортсменов это первая поездка в горы, поэтому она была организована с учетом их уровня. Они также участвовали во всех летних соревнованиях.

— Якутия и Кировск находятся довольно далеко друг от друга...

— В Якутии будут стартовать спортсмены, с моей точки зрения, посильнее, чем в Кировске, где традиционно проводят соревнования на первом снегу. Там всегда большое представительство российских гонщиков, поэтому конкуренция будет достаточно высокой. Форматы гонок могут различаться, и, возможно, некоторые сильнейшие атлеты из первой команды России также примут участие в стартах в Кировске. По нашим данным, в Алдане сейчас проходит подготовка одной из групп национальной сборной России, а также сильные группы биатлонистов. Если говорить про погодные условия, то глобальной разницы в этих регионах нет, так как в обоих местах используется натуральный снег. Разве что в Якутии он более подморожен.

— В календаре соревнований большинство стартов проходят в России. Когда в Беларуси начнется сезон?

— Первые соревнования — это традиционный «Рождественский старт», который состоится с 26 по 28 декабря в Раубичах. Гонки охватят все возрастные категории, а дистанции будут варьироваться от 5 до 10 километров. Мы надеемся, что к этому времени трасса будет полностью готова, ведь уже на протяжении трех лет мы открываем сезон именно этой гонкой в Раубичах. Если природа нас не побалует снежным



Анна Мачекина

покровом, то должны будем бежать на искусственном снегу. В начале января пройдут Олимпийские дни молодежи, скорее всего, также в Раубичах. Январь мы завершим открытым чемпионатом Республики Беларусь, проведение которого запланировано в период с 22 по 26 января тоже в Раубичах.

— Андрей Васильевич, насколько ощутима поддержка государства?

— Конечно, в настоящее время финансирование составляет сто процентов. Национальная и юниорская команды полностью обеспечиваются за счет бюджета. Без государственной помощи нам было бы трудно существовать. Тем не менее, Белорусская федерация лыжных гонок активно сотрудничает со спонсорами, что является хорошим дополнением к бюджетному финансированию.

Беседовала

Екатерина НИФОНТОВА



Ахмад: не только чай, но и хоккей

Мировой спорт сегодня многолик и многогранен, а командные дисциплины — тем более. Состав некоторых белорусских спортивных клубов зачастую разношерстный, где преимущественно выступают российские легионеры. Но, кроме них, есть и много игроков, которые приехали к нам из дальних стран. В отечественном футболе ведь немало атлетов с африканской «пропиской», в хоккее — с канадско-американской. А вот в хоккее на траве есть еще иностранцы с азиатских стран. Одним из таких примеров является 24-летний пакистанец Ахмад Абрар, игрок клуба по хоккею на траве «Минск».

Корреспондент «НС» заинтересовалась персоной представителя южно-азиатской страны, где хоккей на траве всегда был сродни спортивной религии. Правда, с учетом языковой специфики, разговор с нашим героем пришлось проводить при помощи гугл-переводчика:

с урду — одного из официальных языков Пакистана — на русский. Так было проще всего понять друг друга. Журналисту удалось выяснить, что Абрар начал заниматься хоккеем на траве в 15 лет в родном городе Фейсалабаде — третьем по величине в Пакистане. Еще в школе у него была возможность выбрать вид спорта. И этим увлечением оказался именно хоккей на траве. Что совсем не удивительно. Ведь у Пакистана богатейшие традиции в данной дисциплине. В свое время азиаты были многократными чемпионами мира и Олимпийских игр. Да и сейчас пакистанцы твердый орешек для топовых сборных в лице Нидерландов, Германии, Испании, Бельгии или Индии.

Так вышло, что в семье Абрар оказался первым, кто решил построить спортивную карьеру. У себя дома он играл за коллектив одного крупного промышленного предприятия, а также выступал за национальную юношескую сборную Пакистана. В 2016 году за одну из команд в чемпионате Малайзии среди юниоров. Иностранец оказался интересным собеседником, с удовольствием ответил на многие вопросы корреспондента.



Слева направо: Гулам Муджтаб и Ахмад Абрар



— Абрар, расскажите о Вашем переезде из Пакистана в Беларусь? Грустно ли было расставаться с родными?

— В апреле этого года я приехал в Беларусь, так как заключил с ХК «Минск» годовой контракт. Играю на позициях нападающего и полузащитника. Кстати, приехал не один, а со своим давним другом Гуламом Муджтабой, еще одним новым игроком клуба. Дружим мы уже восемь лет. А познакомились еще в школе, где вместе учились и начинали играть в хоккей. Родные поддержали наше решение отправиться в Беларусь. Конечно же, и я, и мой друг скучаем по своим близким. Поэтому практически каждый день переписываемся, общаемся по видеосвязи. В марте 2025 года

истекает срок моего контракта. Признаюсь, что я бы хотел здесь остаться еще. Мне нравится клубная атмосфера в команде, впечатлен от города Минска.

— **Сложно ли было адаптироваться в новой стране, и с какими трудностями столкнулись?**

— Самая большая проблема для меня в Беларуси — это языковой барьер. В Минске мне встретилось мало людей, которые разговаривают на английском, хоть он и является международным языком. Но, возможно, и мой английский тоже не совершенен. С тренером команды общаюсь при помощи переводчика, и он настоятельно рекомендует мне поскорее выучить русский.

— **Следите ли Вы за текущим уровнем хоккея в Пакистане? Какие особенности игры в Беларуси и в вашей стране?**

— Как по мне, так в Пакистане хоккей на траве довольно развитый вид спорта. Однако у нашей страны нет достаточно финансовых средств, чтобы продвигать эту дисциплину в нужном ритме. Нет таких залов, экипировки, турниров, в общем, нет таких больших возможностей, какие имеются тут, в Республике Беларусь. Тренировки в минском клубе проходят на высшем

уровне. Кроме того, в столице всегда проводится много различных соревнований — все это впечатляет, поэтому не хочется уезжать. Конечно же, я слежу за достижениями спортивных команд Пакистана. Многие юные игроки в хоккее на траве подают надежды, однако повторяюсь, что наша страна не обладает хорошей денежной поддержкой для развития потенциала этих молодых талантов.

— **Аббар, насколько нравится Вам белорусская кухня? Какие Ваши приоритеты в еде?**

— Когда я решил попробовать ваши блюда, то они показались мне слишком пресными. Пакистанская кухня — это про добавление огромного количества специй, в основном, соли и перца, поэтому пища намного острее, чем белорусская. Как итог — я готовлю себе сам: очень люблю пакистанский плов под названием бирьяни. В него входят рис, мясо, рыба, яйца и овощи с добавлением специй. Также готовлю другие блюда с применением различных приправ.

— **Чем занимаетесь в свободное время? Какие достопримечательности уже посетили в Минске?**

— Из знаковых мест — побывал в музее Великой Отечественной войны. А еще меня приятно поразил в Минске

ваш красивый железнодорожный вокзал. Ясное дело, что я попробовал завести новые знакомства: жители города такие дружелюбные и приятные. Но сложно общаться с людьми, не зная языка. Что касается культурной программы, вместе с Гуламом мы обошли многие культурно-развлекательные местные заведения и находимся под приятным впечатлением от этих походов.

— **Как Вам наш климат? Подготовились к холодной зиме?**

— Все предупреждают нас о том, что зимой будет очень холодно, ведь в Пакистане практически везде круглый год тепло. Мы особо не готовились к зимнему периоду. Но раз надо — значит, надо. Скорее всего, мне и моему коллеге придется закупиться теплыми вещами.

— **Чего бы Вы хотели достичь в своем хоккейном будущем? Какая у Вас цель, планы?**

— Я безумно люблю хоккей на траве и хочу продолжать заниматься любимым делом. Если мне предначертано судьбой стать великим хоккеистом, так тому и быть. Для начала хотелось бы продлить контракт с клубом, а там посмотрим, что дальше. Время покажет.

Беседовала
Кристина КОВАЛЕВИЧ



Туристическое ассорти по-белорусски

Много красивых и интересных мест на планете. В любой стране без исключений найдется своя «раскрученная» для туристов достопримечательность, которая и становится ее визитной карточкой. Беларусь также может похвастаться целым списком необычных природных уголков, старинных замков, дворцов и усадеб, древних костелов и соборов. И все они — с интереснейшей историей. Эти знаковые места, большинство из которых можно свободно посетить самим, без сомнений произведут яркое впечатление на любого путешественника. Я уверена, что многих уже не удивить Мирским замком и дворцом в Несвиже. Это можно сравнить с любимым кинофильмом, сюжет которого знаешь до подробностей, но с удовольствием пересматриваешь. Красота и роскошь восстановленных белорусских дворцов и замков никого не может оставить равнодушным сколько бы раз мы там не были. Всегда найдется, что-то новое, чего не заметил в прошлое посещение. И это я попробую доказать на личном примере.

Изменения в Трудовой Кодекс, которые позволили работникам делить отпуск на три части, восприняла на «ура». Так как я путешественник



В Мирском замке

со стажем, это означало, что смогу посетить и увидеть еще больше всего нового. Расписав свои планы и мечты в голове и на бумаге, смело кинулась претворять их в жизнь. В августовский отрезок наведала две туристические жемчужины Беларуси — замки в Мире и Несвиже. И если с первым я «знаком» в значительной степени, и даже была приглашена на свадьбу, которая проходила в его стенах, то в Несвиж приезжала очень давно. По дороге из Минска первым на маршруте оказался Мирский замок. Сегодня этот замково-дворцовый комплекс — одна из визитных карточек нашей страны. Построенный в начале XVI века магнатом Ильиничем, как оборонительное укрепление и резиденция, стал первым частным владением такого масштаба на землях нынешней Беларуси. С 1568 года им владели Радзивиллы (до 1828), потом Витгенштейны (до 1891). Последними хозяевами были князья Святополк-Мирские (до 1939), после чего, с приходом советской власти, стал государственной собственностью. Замок оказался на пресечении

практически всех войн, которые проносились в свое время на белорусской земле. И для того периода был мощным военным сооружением. На протяжении своего существования замковый комплекс в Мире неоднократно проходил восстановление и перестройку. Вместе с тем, он сохранил свои первоначальные стилистические элементы, но приобрел при этом новые уникальные черты, характерные другим стилям. Все это сформировало неповторимый облик замка, благодаря которому он стал памятником архитектуры, внесённым в список Всемирного наследия ЮНЕСКО (с 2000 года). В настоящее время Мирский замок находится в отличном состоянии. Он притягивает туристов отовсюду. Здесь есть что посмотреть, окунувшись в историю. Для комфорта гостей имеется современная гостиница, ресторан, кафе. По двору можно погулять свободно, а для осмотра экспозиции нужно купить билет. Во время экскурсии нашему взору предоставляются очень красивые комнаты и просторные залы. В подвалах реконструированы различные

хозяйственные помещения, без которых замок когда-то просто не мог функционировать. Так же для посещения открыты две башни. Лично я советую подняться до самого их верха. Идти, конечно, придется по очень узкой лестнице, вот тут и почувствуете средневековье на себе! Когда замок уже весь осмотрен, можно пообедать в ресторане или попить кофе. Если честно, то для себя я сделала вывод, что вкуснее кофе, чем в Мирском замке, я еще не пила. Конечно, рекомендую прогуляться и по парку с живописным прудом. Как ни крути, а для того, чтобы внимательно изучить этот комплекс изнутри и снаружи — на это можно потратить примерно полдня. А вот на подробное обследование дворца в Несвиже, как мне показалось, нужно закладывать целый день.

Дворцовый ансамбль я оставила себе на «десерт», а начала экскурсию с города Несвиж, который всегда был привлекательным, а за последние годы еще больше преобразился. Центр городка по колориту сегодня не уступает любому европейскому местечку. Наверное, по-другому и быть не может, ведь рядом находится самый посещаемый объект нашей страны. Несвижский замок — это родовое имение князей Радзивиллов, одной из самых богатых и влиятельных семей Великого княжества Литовского. Средневековое феодальное сооружение после нескольких перестроек превратилось в дворцово-парковый ансамбль с большим открытым двором, окруженным монументальными постройками. Украшенный стройными башнями и башенками, комплекс приобрел романтическую привлекательность, а вода в прудах и яркая зелень живописного ландшафта завершили формирование дворцово-паркового комплекса, одного из лучших в Восточной Европе. С 2005 года, вместе с расположенным в стороне Фарным костелом, он внесен во Всемирное наследие ЮНЕСКО. Современные интерьеры Несвижского замка впечатляют своей красотой и роскошью. Основную часть занимают экспозиционные и интерьерные залы, которые располагаются на трех этажах. Кроме того, здесь представлены выставочные, концертные и конференц-залы. Всего в замке было около трехсот

гостиных покоев и двенадцать больших парадных. Каждая из них имела неповторимый художественный образ и свое название, которое сохранилось до сих пор. Зал Архива и Библиотеки, Звездный, Золотой, Княжеский, Охотничий... Портретную залу когда-то украшали более 900 картин представителей семьи Радзивиллов, значительная часть из которых была изготовлена крепостными крестьянами. Наряду с музеями и выставками, здесь предусмотрена и современная инфраструктура для обслуживания посетителей. В том числе — ресторан, гостиничные VIP-апартаменты, гостиница. В замок мы попадаем через въездной мост, который проложен через земляной ров. Вокруг Несвижа разбито несколько парков и это может быть отдельная тема для разговора. Парки ухоженные, с множеством живописных алей, дорожек и тропинок. Там не скучно побродить в тишине, потому что все время наталкиваешься на какую-нибудь скульптуру, памятник или бюст. То заметишь Русалку на пруду, то ознакомишься с реальной историей про верного собаку, а то и Черную даму встретишь... Красоту местного ландшафта дополняет целая система прудов и реки Уши с дамбами, водопадами и мостиками.

Можно только представить, сколько понадобится времени, чтобы не спеша обойти комплекс и все внимательно

рассмотреть. На территории замка можно сфотографироваться в стилизованном костюме средневековой эпохи. Прокатиться по близлежащим паркам на карете, запряженной лошадьми. Для «осовремененных» посетителей имеется прокат электросамокатов и прочей техники.

Известно, что Несвижский дворцовый ансамбль занимает первую строчку по посещаемости среди музеев нашей страны! Туристический пик приходится на выходные дни. Мне очень хочется еще раз съездить сюда, чтобы спокойно побродить по паркам, полюбоваться озерами и снова окунуться в изысканный дворцовый интерьер.

Если продолжать тему замков и дворцов, то мы все знаем, что на белорусской земле предостаточно таких мест. И это доказывает то, что богатым и влиятельным в тогдaшнем мире людям был не безразличен этот край. И, чтобы защитить себя от вражеских набегов, они создавали величественные сооружения.

К примеру, Лидский замок или замок Гедимины. Крепость была построена для защиты от крестоносцев. Это самый старый из белорусских замков, которому выпало множество испытаний за столетия его существования. Руины этого сооружения служили источником вдохновения для деятелей искусства.

Их зарисовки делал Наполеон Орда.

Сейчас Лидский замок — центр



Несвижский замок

притяжения для всех туристов. В его двух башнях находятся музейные экспозиции. На территории проходят рыцарские фестивали и другие мероприятия.

Главное достояние Новогрудка находится на Замковой горе — самой высокой точке Новогрудской возвышенности. Здесь, на высоте 323 метров над уровнем моря, с которой открывается чудесный вид на окрестности, находятся останки некогда могучего замка. В настоящее время продолжается реконструкция территории крепости. Ружанский дворцовый комплекс — это главная резиденция рода Сапегов — великолепный памятник архитектуры XVIII века. Его часто называют «Белорусским Версалем», потому что он был построен по подобию этого знаменитого на весь мир дворца во Франции. В данный момент отреставрированы два флигеля и въездные ворота. Для посетителей открыты четыре экспозиционных и один выставочный зал. Впечатляют и руины Ружанского дворца.

Гольшанский замок с его легендами и тайнами — настоящий источник для творческого вдохновения и фантазий. Именно он натолкнул Владимира Короткевича на написание романа «Черный замок Ольшанский». Долгое время ценное историческое наследие находилось на грани исчезновения. В 2021 году восстановили Северную башню, в которой оборудована

смотровая площадка и небольшой музей, посвященный истории замка.

Сегодня работы по реконструкции продолжаются. Хотя значительная часть старинного замка по-прежнему лежит в развалинах, он притягивает множество туристов своей атмосферой и остатками былого величия.

Во всех выше перечисленных замках, кроме Ружанского, мне довелось побывать в разное время. Некоторые, например, дворец Пусловских в Коссово Ивацевичского района, могу сравнить по фотографиям, которые я сделала еще, когда он стоял в руинах, поросших кустарником. А недавно я лично убедилась, что это строение с двухсотлетней историей приобрело привлекательный вид. Это знакомство по-новому состоялось благодаря приглашению Посольства Франции в Республике Беларусь. В первой декаде октября дипломатическое ведомство организовало воскресную



Экспозиция Коссовского замка

экскурсию для своих партнеров и журналистов. Я с радостью откликнулась. И хоть поездка начиналась с дождя и тумана, которым было окутано раннее утро, по факту вышло все наоборот. В автобусе я познакомилась с интересной собеседницей. За разговором незаметно пролетело три часа дороги по маршруту Минск-Ивацевичи-Коссово. Наша экскурсия началась с дома-музея Тадеуша Костюшко — уроженца Беларуси, проявившего свой талант в военно-политическом деле. Кстати, в то время белорусские земли входили в состав Речи Посполитой. В мемориальном музее-усадьбе нам подробно рассказали биографию Тадеуша Костюшко в разные годы его жизни, поведали про его историческую деятельность. Мы «вживую» увидели быт средней шляхты, выходцем из которой был Тадеуш. От музея Костюшко открывается завораживающий вид на Коссовский замок. Дворец рода Пусловских — это уникальный памятник архитектуры XIX века. Его судьба складывалась непросто: от роскошной резиденции, поражающей своей красотой и богатствами всех гостей, до почти полного разрушения. Вандалин Пусловский прослыл меценатом и коллекционером. В своем



Замок Пусловских в Коссово

дворце он собрал богатую библиотеку и художественную галерею, чему способствовали его многочисленные знакомства с известнейшими людьми своего времени: графом Евстафием Тышкевичем, Наполеоном Ордой, Элизой Ожешко и многими другими. Во дворце было 132 комнаты, причем каждая имела свой неповторимый облик и собственное предназначение. Замок был не только красивым, но и весьма комфортабельным и вполне современным по тем меркам. Имелась собственная система отопления и канализация. Пусловские, будучи одним из самых богатых семейств того времени, вполне могли себе это позволить.

Дворцово-парковый комплекс располагается на возвышенности и это придает не только зрелищность самому зданию, но из его окон и призматической панорамной площадки открываются впечатляющие виды на близлежащие окрестности.

Во время экскурсии гид поведала нам многие тайны и легенды дворца. Мы окунулись в историческую атмосферу с роскошным убранством, которое напоминало о важных встречах богатых и влиятельных людей того времени, о чаепитиях и различных играх за столом, о шикарных балах и музыкальных вечерах. Кстати, что касается музыки, то в Белом зале нашему вниманию был представлен музыкальный спектакль «Маргарита де Валуа. Женщина-миф». Организаторами прекрасного представления являлись Коссовский дворцово-парковый комплекс и Посольство Франции в Республике Беларусь, за что им огромное спасибо!

Вообще, поездка в Коссово оказалась очень душевной. Замок порадовал своей красотой и величием. И если у кого-то возникают такие мысли, что внутри мало подлинных экспонатов, а интерьер заполнен в основном современными реконструкциями, не имеющими отношения к истории самого замка, то с этим я не соглашусь. Во-первых, лучше иметь отреставрированный туристический объект, чем руины и развалины, а во-вторых, даже реконструкция дает хорошее представление об исторической эпохе и архитектуре прошлых веков. А тем, кто хочет ознакомиться с современным творением человеческих рук



В Музее книги Национальной библиотеки

и оказаться внутри технического прогресса — милости просим в Национальную библиотеку. Хотя мне стыдно признаться, что я сама только недавно тут побывала. «Спасибо» соседу за шумный ремонт сверху — у меня сразу появилось свободное время.

Национальная библиотека Беларуси — это уникальный комплекс, в котором совместились оригинальный дизайн, новейшие технологии и архитектура удивительной красоты. Перед главным входом в библиотеку возвышается памятник из бронзы белорусскому первопечатнику Франциску Скорине. Парадный вход сделан в виде раскрывающейся книги, на страницах которой на 19 языках выбиты слова из настоящей Библии Франциска Скорины «Каб быў дасканалым Божа чалавек».

Войдя внутрь, вы оказываетесь в огромном светлом холле с шарами-фонтанами. На первых трех этажах здания находятся читальные залы, конференц-зал, художественные галереи, физкультурно-оздоровительный комплекс, зоны отдыха, ресторан, кафе... Чтобы свободно походить по залам и все рассмотреть, нужно купить читательский билет или однодневный пропуск. Имея эти квитки в кармане, для вас открывается доступ на разнообразные мероприятия и выставки, которые здесь проводятся регулярно. Холл, залы и места для отдыха в библиотеке украшают растения, завезенные из разных уголков мира — высокие пальмы, фикусы, банановые деревья и другие редкие представители флоры.

А в самом «бриллианте» расположились хранилища книг, рабочие центры и отделы — библиотечного обслуживания, оцифровки документов, формирования электронной библиотеки, реставрации и консервации библиотечных документов и много-много других подразделений. Во время экскурсии по библиотеке можно увидеть и узнать, как выбранные книги доставляются из одного зала в другой. Для желающих познакомиться с уникальными старинными рукописями, книжными раритетами и книгами-шедеврами своего времени откроет свои двери Музей книги. Тут можно увидеть самый большой сборник, который один взрослый человек поднять не сможет, и малюсенькие книги-миниатюры. Представлено в музее и разнообразие переплétов — великолепные украшения чеканкой, эмалью, драгоценными камнями. Понравился раздел «Подарки библиотеке». Чего здесь только нет: подарочные издания, панно, выполненные из различных материалов, вышивки, расписанные тарелки, национальные костюмы, кортики и много еще чего необыкновенного. Ну и «вишенкой на торте» оказалась смотровая площадка на 23-м этаже библиотеки. Погода была отличной для того, чтобы рассмотреть белорусскую столицу с высоты птичьего полета. Минск раскрывается перед нами во всей своей красе и многообразии. На него можно любоваться бесконечно!

**Делилась впечатлениями
Елена КОРОЛЬКО**

ОАО «Минский маргариновый завод» —

предприятие с более чем полувековой историей, которое производит свыше 80 наименований самой вкусной продукции. На предприятии говорят: наши майонезы и соусы сделают вкус домашних блюд ярче, а кетчупы придадут пикантность, хрен и горчица — благородную остринку! Маргарины сделают выпечку более пышной и хрустящей, а со спредами любая каша и даже бутерброд будет полезнее!

На предприятии на протяжении многих лет производится одно из самых полезных растительных масел — рапсовое масло под торговой маркой «Золотая капля». И не с проста капля золотая... Не секрет, что в одной столовой ложке рапсового масла содержится суточная норма потребления **Омега-3**, которая способствует поддержанию нормального уровня холестерина в крови, очищает организм от токсинов, снижает риск сердечно-сосудистых заболеваний; замедляет процесс старения, положительно влияет на волосы, кожу, ногти, повышает иммунитет и защитные силы организма! По истине, рапсовое масло — кладезь пользы и здоровья! Не зря именно его называют современным суперфудом! Кроме того, в этом продукте содержатся витамины Е и А. Рапсовое масло марки «Золотая капля» имеет и другие преимущества перед

знаменитым подсолнечным: оно менее подвержено окислению и является сверхустойчивым к высоким температурам при нагревании. Современные технологии Минского маргаринового завода позволяют производить рапсовое масло без посторонних запахов и вкуса. Ведь предприятие

прошло модернизацию, благодаря которой налажены высокая степень очистки, рафинация и дезодорация, при этом максимально сохраняются его полезные свойства. Совсем скоро Минский маргариновый завод представит **НОВИНКУ ЭТОГО ГОДА** — масло рапсовое с прованскими травами торговой марки «Золотая капля». Это абсолютно инновационный продукт в категории «рапсовое масло», аналогов которого нет на белорусском рынке! Душистые прованские травы наполняют каждую каплю рапсового масла незабываемым ароматом и приятным послевкусием! Рапсовое масло с прованскими травами «Золотая капля» идеально подходит не только для заправки салатов, но и для жарки, выпечки, фритюра. Оно подарит вашим блюдам частичку Прованса, лета, тепла и уюта!

P.S. Пожелание от торговой марки «Золотая капля»: пробуйте новое, расширяйте границы вкуса, наслаждайтесь каждой Золотой каплей жизни вместе с продукцией от торговой марки «Золотая капля»!

Золотая капля вкуса, пользы и здоровья!

РАЗНООБРАЗИМ РАЦИОН ПИТАНИЯ ВМЕСТЕ С ТОРГОВОЙ МАРКОЙ «ЗОЛОТАЯ КАПЛЯ»!





**ИЗЫСКАННЫЙ АРОМАТ
ПРОВАНСКИХ ТРАВ**



**ИДЕАЛЬНО ДЛЯ ЖАРКИ
И САЛАТОВ**



**ОМЕГА-3 СПОСОБСТВУЕТ
ПОДДЕРЖАНИЮ
НОРМАЛЬНОГО УРОВНЯ
ХОЛЕСТЕРИНА В КРОВИ**

НОВИНКА



VIVA KOŁA ART

РЭСПУБЛІКАНСКІ
МАСТАЦКІ
КОНКУРС-
ВЫСТАВА
2024

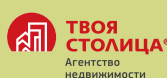
25.10

30.11.2024

АРГАНІЗАТАРЫ



ПАРТНЁРЫ



Рэспубліканская мастацкая галерэя

ГА «БСМ» (Палац мастацтва)

г. Мінск, вул. Казлова, 3

панядзелак - чацвер з 11:00 да 20:00

субота - нядзеля з 11:00 да 21:00

