

12+

Информационный партнер НОК Беларуси
Ежемесячный иллюстрированный спортивный журнал



www.belfastmedia.by
№ 12 (107) декабрь 2022



Нам

СПОРТ

В номере:

**Лиза
ЗОРЬКИНА:
Бороться
всегда
нужно до
конца**

**Дмитрий
ТОЛКАЧЕВ:
Триатлон
притянул
и стал
образом
жизни**



белгоспроцбанк
ПАРТНЕР РУБРИКИ

**Мария
ШКАНОВА:
Все погодные
сюрпризы
переносу стойко**

На обложке: Мария Шканова (горные лыжи).
Фото предоставлено М.Шкановой



ДОБРОВОЛЬНОЕ СТРАХОВАНИЕ ОТ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ И ЗАБОЛЕВАНИЙ

” С 1 до 31 декабря 2022 года при заключении первого договора добровольного страхования от несчастных случаев и заболеваний предоставляется скидка в размере 10%.

Ориентировочный размер страхового взноса с применением скидки по самым популярным вариантам страхования при страховой сумме 3 000 белорусских рублей на одного человека в год составит:

Вариант страхования		Страховой взнос, BYN
“Малыш”	Дети от 0 до 5 включительно	18,90
“Малыш+”		43,20
“Школьник”	Дети от 6 до 18 лет включительно	21,60
“Школьник+”		48,60
“Спорт-профи”	Лица, занимающиеся в спортивных секциях, клубах, а также спортсмены	от 51,30
“Спорт-профи+”		от 81,00
“Стандарт”	Лица от 19 лет и старше	29,70
“Стандарт+”		59,40
“Стандарт-Мед”		59,40

Варианты страхования со знаком «+» подразумевают расширенное страховое покрытие.

Скидка предоставляется страхователям, заключающим свой первый договор добровольного страхования от несчастных случаев и заболеваний.

Имеются ограничения по предоставлению скидки в зависимости от срока и варианта страхования.

При покупке семейного полиса действует дополнительная скидка **20%**.

При заключении годового договора страхования страховой взнос может уплачиваться в рассрочку.

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ

Общество с ограниченной ответственностью
«БелФастМедиа»

ДИРЕКТОР — ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

Владимир ЗДАНОВИЧ

ФОТО: Владимир ЗДАНОВИЧ, НОК Беларусь,
Владимир ИВАНОВ, БФБ, БФГ, БСК

ОБЛОЖКА, ДИЗАЙН, ВЕРСТКА

Виталий КУНЦЕВИЧ, Владимир ЗДАНОВИЧ

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ И РАСПРОСТРАНЕНИЯ

Владимир ЗДАНОВИЧ

+375 29 650 88 58

АДРЕС РЕДАКЦИИ:

000 «БелФастМедиа», 220036,
г. Минск, пер. Розы Люксембург 2-й, д.3А, пом. 1Н,

ПОЧТОВЫЙ АДРЕС:

220022, г. Минск, а/я 71

ТЕЛЕФОН ДЛЯ СПРАВКИ

+375 29 650 88 58

+375 29 606 50 25

www.belfastmedia.by

e-mail: info@belfastmedia.by

НАШ СПОРТ, 2022 г.

Подписано в печать 07.12.2022 г.

Формат 60x84/8

Бумага мелованная, тираж 2000 экз.

Заказ №

Отпечатано в типографии

ОДО «ДИВИМАКС»,

220007, г. Минск, ул. Аэродромная, 125, пом. 5В.

Лицензия №02330/53 от 14.02.2014 года

При использовании материалов ссылка
на журнал обязательна.

Ответственность за содержание рекламных
публикаций и модулей несет рекламодатель.

Издается с февраля 2014 г. на русском языке.

Периодичность — 1 раз в месяц.

Цена договорная.

Материалы со значком **НС** — собственные.

РЕДАКЦИЕЙ ЖУРНАЛА «НАШ СПОРТ»

ЗАКЛЮЧЕНЫ СОГЛАШЕНИЯ О СОТРУДНИЧЕСТВЕ:

РОО «Белорусская теннисная федерация»

БОУ «Федерация настольного тенниса»

ОО «Белорусская федерация баскетбола»

Ассоциация «Белорусская федерация футбола»

ОО Белорусская федерация плавания»

РЕДАКЦИЯ ПОДДЕРЖИВАЕТ

ПАРТНЕРСКИЕ ОТНОШЕНИЯ:

ОО «Белорусская федерация хоккея на траве»

ОО «Белорусская федерация гандбола»

ОО «Белорусский союз конькобежцев»

Союз «Белорусский лыжный союз»

ОО «Белорусская ассоциация гимнастики»

Ассоциация «Федерация хоккея Республики Беларусь»

ОО «Белорусский альянс танцевального спорта»

ОО «Белорусская федерация легкой атлетики»

РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ

- по подписке через РУП «Белпочта»;

- через киоски «Белсоюзпечати» и «Белпочта»;

- в минском офисе авиакомпании Аэрофлот;

- в минском офисе авиакомпании «Turkish Airlines»;

- в Международном автомобильном холдинге «Атлант-М».

Уважаемые читатели!

В настоящее время можно оформить подписку
на журнал «Наш СПОРТ» на первое полугодие
2023 года по следующим индексам:

74865 — индивидуальная подписка;

748652 — ведомственная подписка.

Для великих

дел необходимо

неутомимое постоянство

(Вольтер, французский

философ-просветитель XVIII ст.)

Авторитеты — не в сторону

Зима — далеко не самое идеальное время для футбольных дел, но не в этот раз, когда на восьми аренах пяти городов Катара проходят матчи 22-го чемпионата мира по футболу. Ведь до сих пор ни один мундиаль не выходил за рамки проведения турнира майско-июньского формата. Правда, ноябрьско-декабрьские сроки, с учетом катарской погоды, не повлияли на накал борьбы на аренах и высокую организацию ЧМ.

Предварительный этап планетарного первенства посеял тень сомнения на потенциальные возможности грандов. Свои матчи менее рейтинговым соперникам поочередно проиграли сборные Аргентины, Германии, Бельгии, Франции, Испании, Португалии, Бразилии. Но фатальными эти поражения стали лишь для немцев и бельгийцев. Кое-кому из вероятных фаворитов удалось избежать обидных осечек, в числе которых футболисты Англии и Нидерландов. Но на стадии плей-офф фактически не осталось тех дружин, на которых букмекеры делали бы ставки. Даже если бы знатоки рулетки сделали акцент на команду Мексики, которой не хватило лишь одного забитого мяча для выхода в плей-офф, то дальше бы на «ацтеков» никто не рассчитывал. Ведь до этого времени мексиканцы неизменно выбывали на стадии 1/8 финала на протяжении семи турниров подряд (1994, 1998, 2002, 2006, 2010, 2014, 2018).

На чье же чемпионство можно рассчитывать? До сих пор европейские футбольные коллективы выигрывали чемпионат мира 12, а южноамериканские 9 раз. Золотые медали на ЧМ хозяева турнира завоевывали шесть раз. Правда, сейчас это предположение не актуально, потому как в 2022 году сборная-хозяйка в лице Катара впервые не сумела набрать на групповом этапе ни одного очка. На четырех чемпионатах мира подряд побеждали дружины из Европы: Италия (2006), Испания (2010), Германия (2014), Франция (2018). Наверняка, сборная Франции, как действующий обладатель Золотого

Кубка ФИФА, захочет повторить успех бразильцев, которые первый и единственный раз, дважды подряд становились чемпионами мира в 1958 и 1962 годах. Возможно, кто-то поставил бы на Нидерланды, но по имеющейся статистике, «оранжевые» в своей славной истории дважды выходили в финал ЧМ, и оба раза проигрывали — в 1974 и 1978 годах. С другой стороны, трижды еще никто из сборных не уступал в решающем матче.

Возможно, что судьба чемпионата мира-2022 в Катаре будет предрешена выдающимися бомбардирскими качествами, как это было, например на ЧМ-1992 в Испании. Тогда нападающий «Вероны» и сборной Италии Паоло Росси во втором раунде турнира смог отправить три мяча бразильцам, по одному — в полуфинале дружине Польши, а в победном золотом матче — команде Германии. Тогда с шестью мячами Паоло Росси стал лучшим футболистом и лучшим бомбардиром мундиала. Кстати, шесть забитых мячей были самыми «популярными» на «мире». В свое время такие же показатели были у англичанина Гари Линекера, Олега Соленко (СССР), Христо Стоичкова (Болгария), Давора Шукера (Хорватия), Джеймса Родригеса (Колумбия) и Гари Кина (Англия).

Судя по развитию событий на втором этапе катарского чемпионата, это достижение может перекрыть француз Килиан Мбаппе. Перед четвертьфинальным матчем с голландцами на счету форварда ПСЖ было уже пять забитых голов. «Рискнуть — значит, на мгновение потерять точку опоры. Не рисковать — значит потерять самого себя», — сказал в свое время датский философ XIX столетия Сьерен Кьеркегор. Можно не сомневаться, что успеха на ЧМ-2022 добьются именно рискованные команды, способные на футбольном поле всегда творить и импровизировать.

Владимир ЗДАНОВИЧ





Белагропромбанк
ПАРТНЕР РУБРИКИ

Мария ШКАНОВА,

лидер в общем зачете Кубка России по «слалому» в горнолыжном спорте:

«Я не боюсь холода: все погодные сюрпризы переносу стойко»

Сегодня в нашей стране под эгидой Белорусской федерации горнолыжного спорта и сноуборда, а также в частных клубах занимается немало мальчиков и девочек, мечтающих о славе американок Линдси Вон или Микаэлы Шиффрин, австрийца Матиаса Майера или швейцарца Беата Фойца. В Республике Беларусь созданы все необходимые условия для развития горнолыжного спорта. И уже на старте нынешнего сезона БФГСС проведено немало промо акций и мероприятий в пользу горных лыж.

Положительным итогом многолетней кропотливой работы в этом направлении можно считать тот факт, что голос представителей Беларуси на международных турах звучит все громче. И одной из наших «козырных карт» в горнолыжном спорте по-прежнему является Мария Шканова. В ее международном соревновательном календаре 2022/2023 гг., с учетом сложившихся обстоятельств на политической арене, значатся выступления в Российской Федерации. С ноября у этой спортсменки были запланированы старты в слаломе. Они проходили в пригороде Кировска Мурманской области в рамках Открытого Кубка России по горным лыжам. Эта авторитетная спортсменка смогла подтвердить свой лидерский статус, завоевав золотую медаль. Также достойно Мария выступила в слаломной программе в Полярных зорях, завоевав золото, что позволило лидировать в общем зачете Кубка России в этом виде программы. В дальнейшем у нее предполагаются выступления в слаломе и параллельном слаломе в Челябинской области и Москве. Понятное дело, что на всех стартах белорусская прима горных лыж будет стремиться продемонстрировать высокие результаты.

Впрочем, стоит ли удивляться таким планам Шкановой, которая в прошедшем сезоне завоевала десять золотых медалей с различных турниров под эгидой Международного лыжного союза (FIS)! Еще свежи воспоминания зимней Олимпиады-2022 в Пекине, где белорусская горнолыжница четвертый раз кряду представляла нашу страну на Играх, начиная с ОИ-2010 в канадском Ванкувере.

Отечественные специалисты горных лыж в курсе, что эта девушка в своей карьере пробовала свои силы во многих дисциплинах горнолыжного спорта, но в итоге твердо остановилась на разделе «слалом». Напомним, что в преддверии ОИ-2022 в Пекине Мария стала победителем и призером в слаломе на международном турнире FIS в Италии. Ко всему прочему, на этапе Кубка мира в австрийском Шладминге наша спортсменка в этой же дисциплине вошла в топ-20. Данный результат стал ее лучшим достижением в истории белорусского горнолыжного спорта на ЭКМ. Чуть позже Мария закрепилась в пятерке сильнейших на этапе Кубка Европы в Австрии. А жирная точка прошлого сезона была поставлена Шкановой на главных стартах четырехлетия в Пекине, где белорусская спортсменка в слаломе вклинилась в двадцатку сильнейших из почти восьмидесяти лучших участниц, которые вышли состязаться на склон пекинского Национального горнолыжного центра. Корреспондент «НС» не упустил возможности пообщаться с известной горнолыжницей в начале нового соревновательного сезона. На момент нашего разговора Шканова находилась в Заполярье, где участвовала в двух этапах Открытого Кубка России по горным лыжам.



— Мария, Вас можно поздравить с удачным началом нынешнего сезона. Как-никак, а занять первую строчку на пьедестале среди лучших горнолыжниц России — дорогого стоит...

— Спасибо за поздравления. Работаем на результат. Впереди еще много испытаний, и к каждому старту нужно подходить в хорошей спортивной форме. Поэтому расслабляться некогда. Я знаю своих главных соперниц и их реальные возможности.

— Можно ли связать завоевание медалей на склонах Мурманской области, к примеру, с приобретенным опытом в прошедшем сезоне?

— Чем больше выступаешь на официальных турах, тем сильнейшей и психологически более устойчивой становишься. Это прописная истина. Хотя, как такового, соревновательного опыта у меня достаточно. Венцом прошлого сезона после Игр в Пекине были выступления на заключительных для меня стартах FIS в немецком Бад-Висзе и в итальянском Тоблах-Доббиако. Сейчас кардинально ситуация поменялась, а вместе с ней и география выступлений.

— Заполярье трудно назвать лыжным курортом. Как ни крути, а здесь большая влажность, и зимой, наверное, даже при небольшом морозе, холод пробирает? Насколько комфортно Вам выступать в таких необычных условиях?

— Во-первых, выбирать в данном случае не приходится. Здесь в нужное время всегда есть снег. А что касается возможного дискомфорта, то жаловаться не буду. Я не боюсь холода: все погодные сюрпризы переношу стойко. Наверное, потому, что в детстве прошла закалку — родители в одно время приучили меня обливаться холодной водой.

— Заполярные склоны, где Вам довелось выиграть первый старт нынешнего сезона, уже знакомы?

— Я здесь выступала после Олимпийских игр-2018 в Пхенчхане. Тогда в конце марта в Полярных зорях выиграла гонку в слаломе в финале Кубка России, а на завтра победила в Открытом чемпионате России-2018 — главном спортивном событии в российском горнолыжном спорте. Правда, это уже история давно минувших дней. Поэтому,

в любом случае, каждый старт — это новое испытание для меня и итог моей подготовки в «предсезонке».

— Кстати, как Вы провели этот период. Возможно, в отпуске успели съездить отдохнуть на море?

— После окончания прошлого сезона, как и положено, был отпуск. Я его провела в Беларуси. Но, не дожидаясь окончания официальных «каникул», начала тренироваться самостоятельно. А уже в начале мая под руководством тренера целенаправленно приступила к более серьезным тренировкам, проведя несколько сборов на базе спортивных комплексов в Раубичах и в Стайках.

— Были ли отличия в формате подготовки к новому сезону в сравнении с предыдущими годами?

— Немного импровизировали с тренером, значительную часть времени уделяли общефизической подготовке. Конечно же, совершенствовались свое умение на тренажере-симуляторе Скайтек в горнолыжном центре «Солнечная Долина» и тренажере Imoove в Раубичах. А в межсезонье это неотъемлемая часть подготовки. Ведь тренажер-симулятор Скайтек



создает не только имитацию горных лыж, но и помогает поддерживать форму на должном уровне.

— Мария, фактически в одни и те же сроки со стартами по горным лыжам в российском Заполярье прошел этап Кубка мира по слалому в финском местечке Леви, где пальма первенства оказалась у известной американки Микаэлы Шиффрин...

— Я в курсе всех международных событий, и знаю об успехах двукратной олимпийской чемпионки в слаломе и гигантском слаломе Микаэлы Шиффрин в новом горнолыжном сезоне, старты которого из-за погодных условий несколько раз откладывались.

— Поддерживаете ли Вы с кем-то из горнолыжных звезд мирового уровня дружеские контакты. К примеру, с американками Линдсен Вон или Микаэлой Шиффрин.

— Хвастаться не буду, что поддерживаю отношения с признанными авторитетами. При встрече мы всегда здороваемся. С действующей олимпийской чемпионкой Пекина Петрой Вльговой, которая на старте Кубка мира нового сезона в Финляндии стала бронзовым призером, у меня более тесное общение. Дело в том, что со словачкой я часто пересекалась в период подготовки на леднике в Австрии и в горах Словении. К тому же мой тренер, словенец Ежи Малущ, с которым я работаю уже более десятка лет, довольно близко знаком с тренерским штабом Петры. В любом случае, в нашей спортивной семье действует принцип: на трассе мы соперницы, а вне соревнований — обычные девчонки. Со своим характером и жизненными взглядами.

— Известно, что на сегодня Ваша основная дисциплина — это все же слалом, хотя в горнолыжном спорте значатся еще и скоростной спуск, и гигантский слалом, и супергигант. А вот универсальной спортсменкой, которая смогла бы осилить все дисциплины на соревнованиях, могли бы представить себя?

— Не то, что могла — я была такой. Ведь ранее я выступала во всех вышеперечисленных дисциплинах. В том числе, и в казахстанском Алматы на зимней Универсиаде-2017 года, где я стала чемпионкой в слаломе. Считаю это очень важным достижением, поскольку мне удалось тогда опередить многих восходящих звезд горнолыжного спорта. А еще на склоне Шымбулак я завоевала серебро в комбинации



(скоростной спуск плюс слалом — авт.) и бронзу в гигантском слаломе. Повторюсь, что на тех студенческих Играх мне пришлось поучаствовать во всех видах горнолыжной программы. Но каждый спортсмен со временем понимает, что добиться высоких результатов во всех горнолыжных дисциплинах дано не каждому. Мне кажется, что горнолыжников-универсалов в мире по пальцам можно сосчитать, которые на чемпионатах мира и Олимпийских играх могли одинаково уверенно себя чувствовать. И в скоростном спуске, где дистанция более трех километров, а скорость доходит до 150 км в час, и в слаломе — скорость в два-три раза меньше, но эта дисциплина требует от спортсмена высокого технического мастерства. На память мне приходят выступления универсальной шведки Ани Персон или хорватки Яницы Костелич, которые за свою карьеру смогли застолбить за собой чемпионские звания на чемпионатах мира и Олимпиадах во всех указанных дисциплинах, а также в комбинации.

— На каких лыжах выступаете, и сколько пар нужно на сезон?

— Хочу сказать, что у специалистов скоростного спуска лыжи намного длиннее, чем у слаломистов. В прошлом сезоне я использовала 12 пар горных лыж. Уже несколько лет тесно держу связь с австрийской компанией, которая производит лыжи марки «Augment». Да, это относительно новый бренд, который



пытается завоевать свое место в среде топовых спортсменов, отдающих, к примеру, приоритет французскому производителю «Rossignol» или австрийским маркам «Fischer» или «Atomic». Но меня устраивает и достигнутый формат сотрудничества, и качество фирменного инвентаря. Кстати, насколько знаю, лыжи «Augment» использует известный австрийский горнолыжник, двукратный чемпион мира в гигантском слаломе Филипп Шёргхофер.

— Можете назвать Вашего кумира в горных лыжах?

— Из нашего цеха мой кумир — это австрийский горнолыжник Марсель Хиршер.

— **Надо сказать, что выбор у Вас отменный, в том числе, и по профессиональной части. Ваш однокласс Марсель Хиршер — не только двукратный олимпийский чемпион в слаломе, гигантском слаломе, комбинации, но и обладатель многочисленных рекордов**



по количеству завоеванных побед на планетарных первенствах и этапах Кубка мира.

— Честно говоря, я меньше всего обращала внимания на регалии этого горнолыжника, сколько на его агрессивный стиль катания и профессиональные качества. Мне такая манера импонирует.

— Сейчас проводится чемпионат мира по футболу — там есть свои любимчики?

— Конечно. Я всегда восхищалась и продолжаю восхищаться мастерством португальского футболиста Криштиану Рональду.

— Сейчас Рональду «делает погоду» в своей команде на чемпионате мира по футболу в Катаре. На кого ставите на этом мундиале?

— Я за красивый футбол, но все же болею за сборную Португалии.

— Мария, а чтобы Вы ответили талисману белорусских олимпийцев Агрику, олицетворяющего генерального спонсора НОК Беларуси — ОАО «Белагропромбанк», на вопрос о том, как горнолыжнице, участнице многих Олимпийских игр,

удается держать себя в отличной спортивной форме?

— Ничего особенного. Если ты много тренируешься и у тебя довольно плотный график выступлений в соревновательный сезон, то обязательно должен восстанавливать свои силы. В этом случае хороший сон — лучшее средство. Я стараюсь спать примерно девять часов в сутки.

— Может у Вас есть какие-либо кулинарные секреты? К примеру, специальное меню?

— Что касается еды, то, как и многие спортсмены, стремлюсь придерживаться здорового питания, чтобы в полученных калориях был необходимый баланс полезных жиров, белков, углеводов и клетчатки. Люблю блюда, где есть нежирное мясо.

В приоритете — стейк из говядины.

— Вы уже больше двух десятков лет представляете Беларусь на международной арене. Какой Вам видится подрастающая смена?

— Очевидно, что руководство Белорусской федерации горнолыжного спорта и сноуборда прикладывает немало усилий, чтобы горнолыжный

спорт развивался. Начался зимний спортивный сезон, как и в предыдущих, запланировано множество республиканских детских соревнований, в которых будут участвовать юные таланты из многих спортивных школ нашей страны, а также из частных клубов. Несомненно, что на таких стартах проявляется перспективная молодежь. Ассоциация уделяет большое внимание спортивно-массовым мероприятиям и детско-юношескому спорту для поиска новых молодых талантов.

— Значит, есть надежда, что Беларусь окажется в списке стран, где горнолыжный спорт будет в числе приоритетных среди нашей молодежи?

— Мне в это хочется верить. В свою очередь, всегда стремлюсь быть еще лучше в своем развитии и стать примером для молодого поколения. А когда более юные спортсмены ко мне обращаются за советом, то я всегда рада поделиться своим опытом.

Беседовал
Владимир ЗДАНОВИЧ



Белорусские биатлонисты Динара Алимбекова и Антон Смольский стали победителями в смешанной сингл-эстафете на втором этапе Кубка России в тюменском Увате. Поздравляем!!!



Сезон с препятствиями

Победное время олимпийской чемпионки и серебряного призера ОИ составило 43 минуты 27,2 секунды. Отметим, что фавориты этих стартов зашли на один штрафной круг и использовали семь дополнительных патронов, в то время, как соперники обошлись без лишних кругов. Второй же результат показала первая команда Тюменской области в составе Вадима Истамгулова и Виктории Сливко (отставание 6,7 секунды; 6 промахов), а замкнула тройку призеров сборная Свердловской области — Кирилл Бажин и Тамара

Дербушева (+24,3 сек.; 4 промаха). Отметим, что отечественные биатлонисты, в том числе, и семейная пара Алимбекова/Смольский, в нынешнем сезоне пока не имели возможности по максимуму продемонстрировать свои силы. Как это сделали, к примеру, победители в гонке преследования на первом этапе Кубка мира в финском Конттиолахти французка Жулия Симон и норвежец Йоханнес Бо. Дело в том, что на российских стартах в Ханты-Мансийске из запланированных шести гонок, по причине большого мороза,

состоялось лишь два забега. Наша звездная пара выступала только в спринте, где оказалась за пределами медального пьедестала.

После переезда в Уват, что в Тюменской области, ситуация с погодными условиями улучшилась не намного — морозы продолжали трещать. Из-за этого организаторы тура отменили спринт, а индивидуальную гонку, как и многие участники тюменского этапа, Алимбекова и Смольский решили не бежать — здоровье дороже. И вот первый полноценный старт — и победа белорусов. Правда, эта виктория вызвала отнюдь не белую зависть у некоторых российских наставников. К примеру, старший тренер мужской сборной России Юрий Каминский попытался объяснить победу белорусского дуэта тем, что «сборная страны соревнуется с регионами». Мол, в Увате собрались не самые сильные российские «стреляющие лыжники». Думается, что это неубедительное оправдание неудач хозяев на трассах, которые, как отмечали многие специалисты, по качеству оставляют желать лучшего. Для нас главное — верить в свои силы, по-прежнему обращать внимание на сильный мороз, нежели на злые языки.



Не взирая на ранги

Именно таким, не дожидаясь окончания мундиала, можно назвать 22-й чемпионат мира по футболу, который стартовал в середине ноября в Катаре.

Многие прогнозы букмекеров и мастеров гадания на кофейной гуще разбились о характер и стремление к победе далеко не рейтинговых команд уже после окончания группового турнира. На этом этапе 32 дружины планеты, сформированные в восемь групп, пробивались в плей-офф ЧМ — счастливыми оказались по два лучших коллектива из каждого квартета.

Первыми полетели в бездну бесславия хозяева турнира, которым на старте ЧМ-2022 прочили победу против команды Эквадора, поведав спортивной обществу, что южноамериканцы, еще до начала матча, успели передать арабской дружине почти восемь миллионов долларов «отступных». К счастью, эти разговоры оказались мифом, и ни одна из этой пары группы «А» не пробилась наверх. Верхнюю ступеньку в этой компании уверенно заняли Нидерланды, а вторыми стали представители Сенегала. Совсем нешуточная борьба развернулась в корзине «В», где явным фаворитом были англичане, что в итоге и подтвердили, переиграв в принципиальном раунде за лидерство оппонентов из Уэльса (3:0).



А вот розыгрыш второй путевки носил не только спортивный, но и политический характер. Ведь она разыгрывалась в поединке между футболистами США и Ирана. Еще до стартового свистка американцы считались фаворитами, поскольку до этого матча они выходили в плей-офф на двух мировых турнирах кряду. В итоге судьбу самой политизированной игры ЧМ-2022 решил единственный гол полузащитника лондонского клуба «Челси» и национальной сборной США Кристиана Пулишича, имеющего хорватские корни. Примечательно, что этот игрок сегодня является самым дорогим американским футболистом в истории.

Невыход иранцев в 1/8 финала планетарного первенства в Катаре стал фатальным для его главного тренера Карлуша Кейруша. Португальский специалист сразу же после проигрыша американцам объявил о своей отставке. Заметим, что такая же участь «отставников» после группового отрезка ждала наставника мексиканцев Херардо Мартино, а также Роберто Мартинеса — испанский коуч тренировал сборную Бельгии. Факт, но такой доли всем названным тренерам удалось бы избежать, забей их подчиненные в последних матчах всего лишь по одному «лишнему» голу. Но, увы, такого не случилось. «Адтеки», после ничьей с Польшей (0:0) и проигрыша аргентинцам (0:2), уверенно шли к плей-офф во встрече против Саудовской Аравии (группа «С»), забив в основное время «нужные» два мяча. Но удержать этот гандикап не получилось — на пятой добавленной минуте



поединка аравийцы размочили счет, оформив вторую путевку в плей-офф полякам. Много дифирамбов перед началом мундиаля пелось в адрес сборной Бельгии (группа «F»). «Красные дьяволы» в компании оппонентов из Хорватии, Канады и Марокко как минимум причислялись к дуэту фаворитов. Как-никак, а на предыдущем ЧМ-2018 в России бельгийцы завоевали бронзу, а хорваты серебро. Если брать в расчет отборочный турнир к планетарному первенству в Катаре, то команда испанского специалиста Роберто Мартинеса оказалась едва ли не единственной из 55 коллективов «Старого Света», которая в своей группе «Е» в восьми поединках не потерпела ни одного поражения при шести викториях и двух ничьих. Возможно, что этот факт



Фото из открыток историков



сыграл с «красными дьяволами» злую шутку. А их проигрыш команде Марокко (0:2) вообще посеял тень сомнения в возможности лидеров бельгийской дружины — Азар, Тоби, Куртуа и Де Брюйне. Впрочем, если европейцы и недооценивали возможности африканцев, то зря. Ведь четыре года назад на российском мундиале, на стадионе в Калининграде, марокканцы едва не выиграли у команды Испании. Тогда пиренейцы спаслись лишь в дополнительное время (2:2). В отличие от уже известных отставок главных тренеров сборных Ирана, Мексики и Бельгии, пока ничего не было слышно о сложении своих полномочий Хансом-Дитером Фликом — наставника футболистов Германии. Ведь немецкие мастера кожаного мяча не смогли выйти в плей-офф чемпионата мира уже дважды кряду. На ЧМ-2018, в компании сборных

Мексики, Швеции и Кореи, они с тремя очками финишировали последними в группе «F», хоть и победили скандинавов — лидеров квартета. На сей раз их опустили на землю японцы, сумевшие в стартовом матче (корзина «Е») вырвать победу со счетом 2:1. Ничья с испанцами (1:1) и выигрыш у команды Коста-Рики (4:2) не спасли ситуацию. Настоящими нарушителями спокойствия в группе «H» стали корейские футболисты, которые для попадания в плей-офф сумели дожать сборную Португалии (2:1), добыв такую путевку досрочно. Катарский чемпионат мира по футболу уже войдет в историю. В первую очередь, тем, что впервые в плей-офф ЧМ вышли представители всех пяти континентов. В 1/8 финала мундиаля-2022 в Катаре сыграют представители Европы (Нидерланды, Франция, Польша, Англия, Хорватия, Испания, Швейцария и

Португалия), Азии (Япония и Южная Корея), Африки (Сенегал и Марокко), Северной Америки (США), Южной Америки (Аргентина и Бразилия) и Австралии. Вот как выглядят пары команд, которые сформировались в формате на выбывание на втором этапе мундиаля: 03.12.22 Нидерланды — США (3:1), Аргентина — Австралия (2:1); 04.12.22 Франция — Польша (3:1), Англия — Сенегал (3:0); 05.12.22 Бразилия — Южная Корея (4:1), Япония — Хорватия (1:3 — по пенальти); 06.12.22 Марокко — Испания (3:0 — по пенальти), Португалия — Швейцария (6:1). По турнирной сетке, в первом полуфинале могут встретиться сборные Бразилии и Аргентины, а во втором — Франции и Португалии. Игры 1/2 финала намечены на 13 и 14 декабря. Игра за бронзовые награды состоится 17 декабря, а золотой финал — 18 декабря.

40 лет — как один миг

Национальный олимпийский стадион «Динамо» во второй половине ноября 2022 года стал эпицентром праздничных мероприятий, посвященных 40-летию победы футболистов минского «Динамо» в чемпионате Советского Союза.

Надо сказать, что традиции чествования футбольных звезд того времени в последнее время руководством динамовского клуба свято чтутся. Только этим летом на правах хозяев здесь отмечал свое 80-летие заслуженный тренер СССР Эдуард Васильевич Малофеев, а чуть позже авторитетные гости поздравляли с 85-летней годовщиной заслуженного тренера БССР Вениамина Владимировича Арзамасцева. И вот пришел черед командного признания.

Понятное дело, что для торжественной церемонии, кроме официальных лиц и спортивных чиновников, сюда были приглашены игроки золотого состава бело-синих, динамовское руководство, а также нынешние игроки основной, дублирующей и женской дружин футбольного клуба. Надо полагать, что поздравительные слова директора ЗАО ФК «Динамо-Минск» Андрея Толмача



в адрес легендарного коллектива оказались как бальзам на душу, и окунули чемпионов образца 1982 года в ностальгическое футбольное прошлое. Об том прекрасном времени участникам встречи напомнили наставник той команды Эдуард Малофеев, голкипер динамовцев, а ныне заместитель председателя АБФФ Михаил Вергеенко. Памятные подарки и благодарности от клуба и БФСО «Динамо» в честь знаковой даты материализовали эти

воспоминания из недалекого прошлого. По окончании торжественной части гостей мероприятия ожидал показ фильма, подготовленного АТН — «Динамо-82. Золотые. Искренние. Наши». Все приглашенные были солидарны во мнении: сколько бы лет не прошло, тот год останется неотъемлемой частью нашей истории и жизни всех динамовцев, которых помнит и которыми гордится Республика Беларусь.





Подведены итоги

На исходе последнего осеннего месяца в Минке состоялась церемония закрытия футбольного сезона в Республике Беларусь. По итогам насыщенного двухчасового мероприятия в столичной «Astoria Riverside» лучшие из лучших получили памятные статуэтки в индивидуальных и в командных номинациях. В числе награжденных значились игроки, клубы, тренеры, судьи, спортивные специалисты...

Открыл «Звездный мяч» глава Ассоциации «Белорусская федерация футбола» Владимир Базанов. Во вступительном слове руководитель организации рассказал обо всех наиболее ярких моментах футбольного сезона 2022 года: третий подряд триумф солигорского «Шахтера» в «Беларусбанк — высшей лиге», победа «Гомеля» в «Ветеран — Кубке Беларуси». Золотой дубль «Динамо-БГУФК», выступление национальных сборных. Владимир Александрович отметил эффективность проектов АБФФ по развитию инфраструктуры и массового футбола в нашей стране.

Основная церемониальная часть вечера стартовала с чествования спонсоров и партнеров АБФФ. Вслед за этим, за значительный вклад в развитие детско-юношеского футбола, были вручены премии 23-м тренерам. Пожалуй, особую ценность представлял приз «За особый вклад в развитие массового футбола в Республике Беларусь». Обладателем этой награды стал Владимир Гончар,

который запустил авторский проект «Чемпион» — в этой программе приняло участие более 700 мальчиков и девочек. Кстати, женский футбол в этот вечер тоже занял значительную часть времени у ведущих спортивного праздника. В числе многочисленных номинаций были и знаковые. Так, тренером года стал Юрий Малеев, который привел «Динамо-БГУФК» к победам в чемпионате, Кубке и Суперкубке страны. Признание главной звездой года в чемпионате также получила футболистка из состава победителей турнира Анна Пилипенко. Лучшими бомбардирами лиги с 35 забитыми голами стала Анастасия Побегайло из ФК «Минск». Свои призы получили мастера пляжного и мини-футбола. Лучшим футболистом в рамках мужского чемпионата страны (определяется с 2002 года) был назван Бобир Абдихоликов — нападающий внес огромный вклад в завоевание серебряных медалей столичного коллектива «РЦОР БГУ». Лучшим же футболистом страны впервые стал Владимир Хващинский — голы и точные передачи нападающего «Минска» помогли клубу завершить сезон на шестой строчке таблицы и дойти до 1/8 финала «Ветеран — Кубка Беларуси сезона 2022/2023», а самому форварду вернуться в состав национальной сборной Беларуси.

(По материалам пресс-службы АБФФ)



Дмитрий ТОЛКАЧЕВ,
многократный победитель международных соревнований по триатлону:

«Состояние, когда спорт — это образ жизни, я стараюсь привить своим ученикам»



В мире большого спорта немало «сборных» дисциплин, из-за чего победителей и призеров в каком-либо виде нередко называют «универсальными солдатами». В легкой атлетике таковыми являются представители десятиборья у мужчин и семиборья у женщин. Понятное дело, что в данном случае речь идет исключительно о профессиональном перечне из «Королевы спорта» — беге на различные дистанции; метания копья и диска; толкании ядра; прыжках с шестом, в высоту и в длину. В этом отношении совсем по-другому состоит программа у представителей современного пятиборья, где, независимо от гендерного «сословия», регламент предусматривает участие в конном конкуре, фехтовании, стрельбе из пневматики, беге и плавании. Согласимся, что осилить все указанные испытания далеко не каждому по плечу. Однако если учесть, что на их преодоление, согласно соревновательному календарю, отводится несколько дней, то для подготовленных участников — это не такая уж и нерешаемая задача.

Совсем другое дело — триатлон, который включает в себя плавание на открытой воде, велогонку и бег. Причем, в зависимости от категории стартов, здесь спортсмену нужно продемонстрировать одним разом отменную физическую и психологическую подготовку, выносливость, терпение в течение соревновательного дня — от нескольких часов до полусуток. Наверное, поэтому людей, которые умеют преодолевать различные триатлонные дистанции, особенно самые длинные, называют «железными». Надо отметить, что в мире этот вид спорта пользуется большой популярностью. И это несмотря на то, что, к примеру, в самом «тяжелом» разделе — «Ironman», дистанция состоит из 3,8 км плавания, шоссейной велогонки на 180 км и марафона 42,2 км. Соответственно, «Half Ironman» предполагает заплыв, заезд и забег в два раза короче. А олимпийский формат, в сравнении с «железным», вообще, можно назвать щадящим. Он включает в себя: 1,5 км плавание + 40 км велосипед + 10 км бег. Кроме того, существует еще ряд соревновательных подразделов триатлона более мягкой категории, в которых свои силы могут попробовать и начинающие спортсмены. Уже на протяжении нескольких олимпийских циклов по всей планете ежегодно проходят этапы Мировой серии World Triathlon, чемпионаты мира, международные региональные турниры. Апогеем же всех стартов становятся Олимпийские игры. Ярким представителем отечественного триатлона на международной арене является Дмитрий Толкачев, который в течение многих лет продвигает в нашей стране и за рубежом «железный» вид спорта. И это несмотря на то, что сегодня Дмитрий Леонидович по статусу может относиться к категории ветеранов, поскольку в прошлом году уже отметил полувековой юбилей. Правда, проповедуя принцип «жить и творить по состоянию души, а не по паспорту», этот неутомимый человек по-прежнему является образцом для подражания многим. Причем, не только новичкам в большом спорте, но и настоящим профессионалам. Он уже несколько лет является руководителем Республиканского центра олимпийской подготовки по велосипедному и ледовым видам спорта. Вообще, служебная деятельность Дмитрия Толкачева очень разнообразна. В этом списке первого мастера спорта Республики Беларусь по триатлону среди мужчин успешная профессиональная спортивная деятельность вплоть до 2000 года; международная судейская категория по триатлону; многолетний опыт наставника на посту тренера национальной команды — им подготовлено более 20 финишеров «Ironman» и еще больше — мастеров марафонского бега. Воспитанники Дмитрия Толкачева более 40 раз становились чемпионами Беларуси на различных дистанциях по триатлону, дуатлону и велоспорту. Очередным подтверждением прекрасных организаторских способностей этого специалиста стало проведение «Минского триатлона», который в пятый раз прошел в июле нынешнего года. Корреспондент «НС» решил разузнать секреты достижения успеха в непростом виде спорта у основателя клуба триатлона «Тристайл» Дмитрия Толкачева и пригласил собеседника на откровенный разговор.

— Дмитрий Леонидович, Вашей активности в продвижении здорового образа жизни можно только позавидовать.

— Я уверен, что таких положительных примеров в нашей стране можно насчитать уйму.

— Уже более двадцати лет назад, как Вы завершили профессиональную карьеру спортсмена, однако своего увлечения не оставили и до сих пор. На июльском турнире по триатлону в Минске Вас можно было увидеть в качестве главного арбитра.

— Знаете, я с удовольствием поучаствовал бы в этих соревнованиях, но пришлось выступить и в качестве главного организатора, и в роли арбитра. Не буду себя нахваливать, но, кажется, что все получилось неплохо. Несмотря на различные постковидные нюансы и логистику с доставкой иностранных гостей, это мероприятие собрало более полутора тысяч спортсменов-любителей и профессионалов, в том числе, и с дальнего зарубежья.

— Так уж получилось, что между «Минским триатлоном-2022» на планете прошло несколько топ-турниров. В мае в американском городе Сент-Джордж состоялся чемпионат мира «Ironman», перенесенный с 2021 года, а в октябре — главный старт сезона «Ironman World Championship» в городе Кона на Гавайях.



— Внимательно слежу за международным календарем. А он довольно насыщенный. Соревнования проводятся в различных точках земного шара — в Европе, Австралии, на Бермудах, в США. Так, на Гавайях такие старты проходят ежегодно — это как дань уважения к острову, где, можно сказать, триатлон зародился и начал свой путь по планете. Туда попасть — это, наверное, мечта каждого триатлониста. Тем не менее, я должен был участвовать

на чемпионате мира в Сент-Джордже. Это между штатами Юта и Аризона. На топ-турнир в США я отобрался в прошлом году благодаря первому месту на рейтинговом турнире «Half Ironman Turkey» в турецком Белеке. На октябрь 2022 года уже оформил себе трудовой отпуск, чтобы поехать на «мир». Но, увы, моей мечте проявить себя на соревнованиях такого уровня не суждено было сбыться из-за политических санкций, которые распространились и на спорт.



Теперь вот планирую квалифицироваться на «мир» в 2023 году, которое пройдет в финском Лахти.

— **Чем компенсировали свой «недоезд» на знаковые старты в Северную Америку?**

— Не знаю, насколько полной получилась компенсация. Ведь, если говорить о мировом первенстве в Сент-Джордже, то я, можно сказать, пропустил немало интересного. Ведь основные соревнования там проводились в пустыне Мохаве, а старт плавательному этапу давал выстрел из исторической пушки. Тем не менее, я старался отогнать невеселые мысли от себя. В июле в Санкт-Петербурге выступил на «полужелезной» дистанции, где выиграл соревнования в своей возрастной группе. В сентябре в Минске неплохо пробежал полумарафон, а в начале ноября проверил свои силы на зарубежном турнире «Олимпус Мэн» на Кипре. Этот триатлон стал моей первой экстремальной дисциплиной. Вся сложность заключалась в большом наборе высоты и далеко не «гладкими» трассами. Стартовали в открытом море. Дистанция почти в 2 километра стала своеобразной разминкой. Далее на велогонке путь предстоял на самую высокую точку Кипра, гору Олимп и завершал

дистанцию трейловый горный полумарафон по бездорожью. Общий набор высоты на дистанции составил 3000м. Закончив первым велоэтап, к сожалению, не смог конкурировать с опытными соперниками в беге.

Причем проиграл на последнем километре при беге со спуска. В итоге закончил на 4-м месте в абсолюте и вторым в возрастной категории. В соревнованиях приняли участие спортсмены из 12 стран.

— **Дмитрий Леонидович, многие ветераны спорта Вам могут позавидовать, что в категории 50+ Вы еще дадите фору молодым. Раскройте секрет спортивного долголетия. Возможно, все дело в родительских генах?**

— По-разному можно считать. Да, мой отец Леонид Яковлевич ярый поборник здорового образа жизни. И в 82 года, на прошедшем турнире по триатлону в Минске, преодолел дистанцию на велосипеде в составе эстафетной команды. Интересный факт: возраст команды составил 230 лет на троих. И заняли эти мужчины место в середине финишного протокола. Наверное, я немало положительного взял от папы, который много лет был тренером и считается основоположником триатлона в Республике Беларусь. Но все же без настойчивости

и целеустремленности вряд ли можно добиться успеха, кто бы ни был для тебя примером для подражания или путеводной звездой.

— **Почему Вы выбрали триатлон?**

— Потому что этот спорт для настоящих мужчин. Мне он пришелся по душе со своего первого старта. Триатлон притягивает и становится образом жизни. Даже когда тебе очень тяжело и на дистанции говоришь себе «хватит — больше не буду». Но проходит совсем немного времени, и он тебя тянет вновь на «железную прогулку». На мой взгляд, триатлон является самым гармонично развивающим личность атлета видом спорта, потому что здесь задействовано все тело, все мышцы. Как правило, те, кто занимается триатлоном — это физически развитые, выносливые, стройные и подтянутые ребята и девушки.

— **Кстати, кто из зарубежных спортсменов-мужчин для Вас может считаться эталоном?**

— О, таких парней немало. Традиционно, пальму первенства держали спортсмены из Германии во главе со звездой триатлона, олимпийским чемпионом и многократным победителем на планетарных форумах Яном Фродено и Патриком Ланге. Правда, конкуренция в нашем виде сорта давно зашкаливает, и «железных» ребят с твердым характером становится все больше, а география ширится. К примеру, на майском чемпионате мира по «Ironman» в США новую историю триатлона сотворил норвежец Кристиан Блумменфельт. Еще в июле прошлого года в Токио он стал олимпийским чемпионом, в августе выиграл финал Мировой серии World Triathlon, а майским вечером 2022 года финишировал первым на чемпионате мира в Сент-Джордже. И на преодоление всей длинной дистанции ему понадобилось менее восьми часов. До этого такого успеха, когда после покорения вершины в олимпийской программе до подиума на мировом туре «Ironman», за столь короткое время не удавалось добиться никому из мировых звезд. Еще один норвежец Густав Иден провел мастер-класс по терпению на своем первом чемпионате мира «Ironman»



2022 года в Конне на Гавайях, установив рекорд трассы — 7 часов 40 минут и 24 секунды. Традиционно сильны британцы, которых представляют англичане — братья Алистер и Джонатан Браунли. В топе мировых звезд триатлона находится испанец Хавьер Гомес и многие другие спортсмены из Европы, Австралии, Новой Зеландии и других точек нашей планеты.

— Интересно получается, что, при неимоверно трудных физических нагрузках, финансово затратных переездах на те же Мировые туры, а также на приобретение профессиональной экипировки, популярность триатлона в мире только растет...

— И это только радует. Ответ, как мне кажется, лежит на поверхности — люди просто хотят проверить свои возможности в экстремальных условиях, закалить характер. А то и того проще — элементарно быть физически и гармонично развитым, о чем я уже сказал ранее.

— Дмитрий Леонидович, как можно охарактеризовать состояние дел с триатлоном в нашей стране?

— По сравнению с 90-ми годами прошлого века, когда только узнали, что такое триатлон, мы значительно шагнули вперед. Я помню 1994 год, когда вместе с отцом Леонидом Яковлевичем мы были единственными участниками чемпионата Европы в Германии. Это был дебют для всей Беларуси. В это же время прогрессивный мир уже полтора десятка лет культивировал «железный» спорт. Можно сказать, что до недавнего времени спортсменов в этом виде спорта в республике можно было пересчитать по пальцам одной руки. Но с того момента, как пять-шесть лет назад мы начали активно развивать любительское массовое движение, поклонников триатлона в стране стало в разы больше.

— Вы являетесь основателем клуба триатлона «Тристайл»? Что представляет собой сегодня это объединение?

— В клубе занимается более 100 человек. Возраст чаще всего зрелый. Некоторые из участников целенаправленно пришли стать «железными»



спортсменами, несмотря на годы. Есть и такие, кто до прихода к нам не нашел себя в жизни, но триатлон наставил их на путь истинный.

— Какого установленного правила Вы придерживаетесь в своем руководстве членами клуба?

— Состояние, когда спорт становится образом жизни, и без него ты уже не представляешь, я стараюсь привить своим ученикам. При этом, совсем не обязательно замахиваться на большие достижения и рекорды.

— У Вас есть спортивная мечта, которую хотелось бы воплотить в жизнь. Возможно, чтобы Ваши сыновья пошли по следам своего отца и стали известными триатлонистами?

— Если говорить о детях, то они уже выбрали свою стезю. Старший сын Егор увлекается биатлоном, даже успел показать высокие

результаты на турнире «Снежный снайпер». А младший Назар серьезно занимается хоккеем, представляя школу «Динамо».

Если же говорить о мечте, как таковой, то мне хочется увидеть, как белорусские спортсмены будут участвовать в триатлоне на Олимпиаде. Ведь этот вид спорта в программе главных стартов четырехлетия уже с 2000 года. Получается, что мы пропустили шесть Игр кряду. Думаю, что наступит тот момент, когда мы возвратимся на олимпийскую орбиту, и наши ребята и девушки смогут квалифицироваться в число 55 лучших участников в мужской и женской категории, чтобы достойно представлять свою страну на мировой арене.

Беседовал
Максим ВЛАДИМИРОВ



Бильярд: Боевое братство, содружество, патриотизм

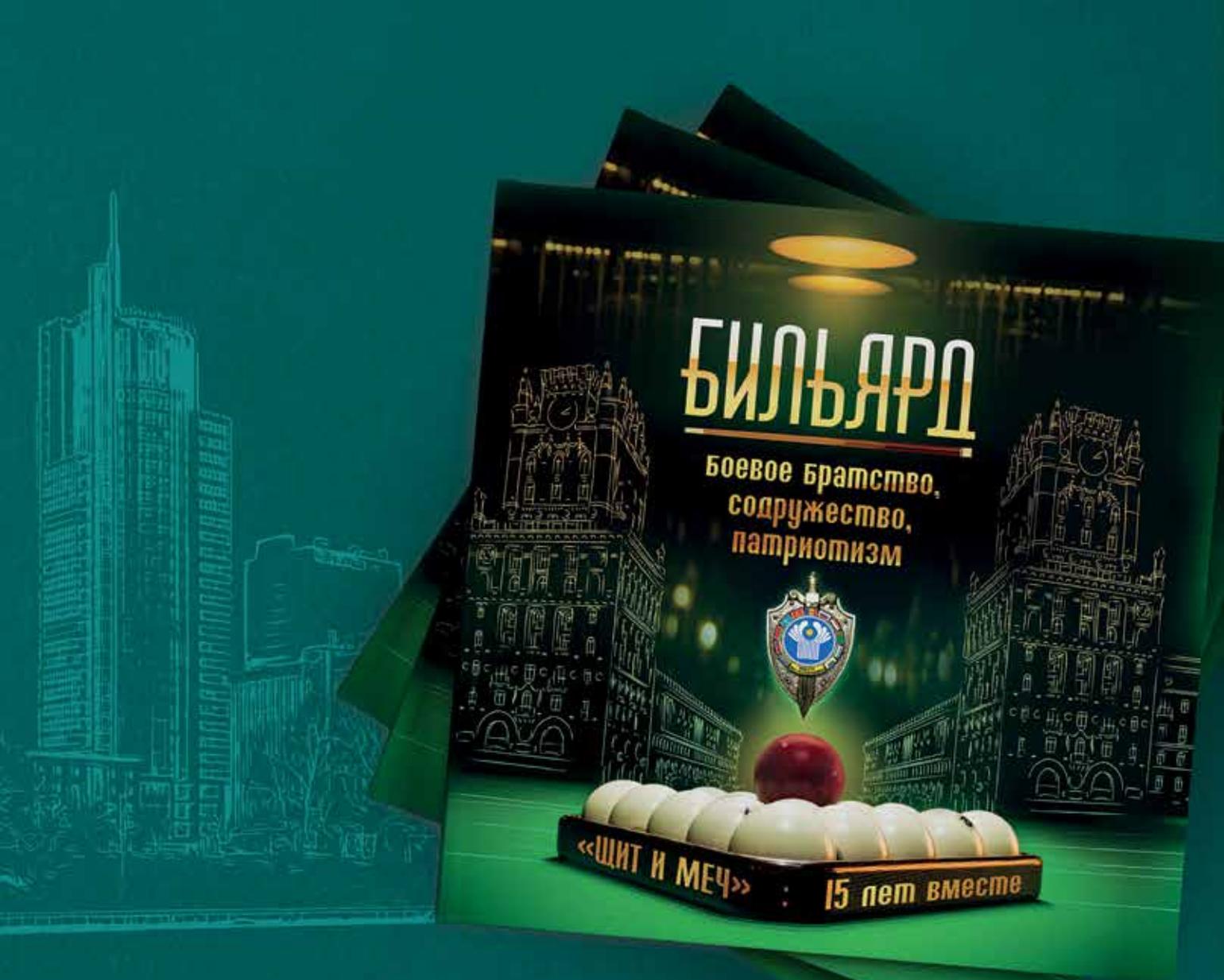
15 ЛЕТ МЕЖДУНАРОДНОМУ ТУРНИРУ ПО БИЛЬЯРДНОМУ СПОРТУ «ЩИТ И МЕЧ»

Вот уже который год в Минске, в преддверии главных зимних праздников, любители бильярда в лице настоящих мужчин спорят за титул самого сильного и удачливого игрока. В это время в популярном столичном бильярдном клубе «Европа», где нередко можно увидеть звезд отечественного спорта различных поколений, проходит турнир под названием «Щит и меч». Нынешний предновогодний месяц — не исключение. В период с 9 по 10 декабря 2022 года в современном зале за профессиональными игровыми столами соберутся единомышленники «в погонах», вооружившись киями и хорошим настроением. Все-таки этот

турнир предполагает долгожданные дружеские ветеранские встречи. И такая ежегодная традиция соблюдается уже полтора десятка лет. Завсегдатаи бильярдного шоу уверяют, что здесь пробовали поймать удачу участники самого различного ранга: от капитана до вице-адмирала и генерал-полковника. Что совсем не удивительно. Ведь популярность бильярда среди белорусского офицерского корпуса во все времена была высока. Потому проведение подобных соревнований стало прекрасной возможностью для поддержания славных обычаев и организации досуга. К тому же дух спортивной борьбы способствует сплочению коллектива, укреплению

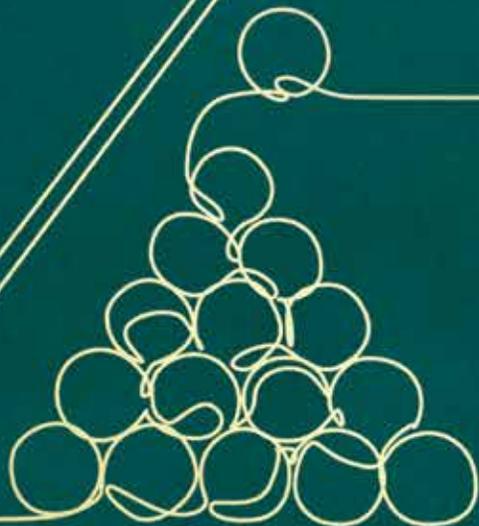
дисциплины и товарищества, а также популяризации здорового образа жизни и физической активности. Председатель организационного комитета международного турнира по бильярдному спорту «Щит и меч» Александр Шершань подчеркивает, что главная цель офицерского турнира по бильярдному спорту — сплотить и объединить ветеранов разных государств постсоветского пространства, дать возможность им получить удовольствие в кругу равных себе. Как итог — за 15 лет пройден длинный путь, который стал фундаментом крепких братских отношений внутри указанного спортивного сообщества. В свое время участник этого турнира и экс-председатель оргкомитета контр-адмирал Юрий Ефимов также отмечал его важность. «Значение этого мероприятия выходит далеко за пределы его спортивной составляющей и, являясь своего рода формой народной дипломатии, — подчеркивал Юрий Васильевич. — Оно служит делу укрепления взаимоотношений между представителями государственных органов системы национальной безопасности стран-участниц СНГ». По итогам двухдневного турнира лучшие из лучших получают памятные призы и подарки от клуба «Европа», а также от партнеров и спонсоров этих соревнований.





МЕЖДУНАРОДНЫЙ ТУРНИР ПО БИЛЬЯРДНОМУ СПОРТУ «ЩИТ И МЕЧ» —

яркий пример укрепления союза сотрудников и ветеранов системы обеспечения национальной безопасности стран — участников Содружества Независимых государств. Соревнования среди любителей бильярда проходят в захватывающей, бескомпромиссной борьбе, и способствуют укреплению братских отношений внутри офицерского сообщества. Турнир, неизменно, проходит на высоком организационном и спортивном уровне и является настоящим праздником, как для его участников, так и для многочисленных гостей и зрителей со всего постсоветского пространства.



Игорь РЯБЧЕНКО, мастер спорта СССР:

Гандбол — это дело всей моей жизни

О таких людях, как ветеран отечественного гандбольного движения Игорь Рябченко, можно при жизни складывать легенды. И это не будет преувеличением. Ведь в свое время указанный специалист тренировал олимпийского чемпиона, а ныне главного тренера мужской национальной сборной Беларуси по гандболу Юрия Шевцова. В списке его известных воспитанников также вратарь Юрий Кулаковский — после окончания спортивной карьеры он даже руководил отечественным гандболом. А вот Павел Куявский, который рос и формировался под четким взором опытного наставника, выступал за сборную СССР и был одним из лучших линейных 1970-х. Участвовал в Олимпийских играх 1976 года в Мюнхене. Интересно отметить и то, что гандбольные азы под руководством Игоря Рябченко познавал и нынешний председатель БФГ Владимир Коноплев, выступая в студенческую бытность на передней линии атаки. Совсем недавно Игорь Карпович, который является прародителем ручного мяча на Могилевщине, отметил 85-летие. Радует, что, судя по настроению юбиляра, боевой дух у него еще не иссяк, и специалист с многолетним спортивным стажем по-прежнему готов делиться с молодежью секретами и накопленным опытом в своем деле. Корреспондент «НС» побеседовал с мастером спорта СССР по гандболу, обсудив с ним самые различные темы.



— Игорь Карпович, все-таки какие ощущения одолевают Вас после очередной знаковой даты?

— Ясное дело: чем старше ты становишься, тем больше ценишь жизнь. Кажется, что еще много чего не сделал, не успел. Правда, всякие невеселые мысли уходят, когда ты ощущаешь свою востребованность и внимание со стороны, несмотря на возраст. Вот и теперь гандбольное руководство Могилевщины предложило мне не уходить в тень в связи с солидной датой, а собраться с мыслями для чествования и награждения за былые заслуги. Я не противился. А когда узнал, что на торжественное мероприятие приедет председатель Белорусской федерации гандбола Владимир Коноплев, то даже обрадовался. Я ведь знаю: если этот человек берется за дело, то оно будет исполнено на высшем уровне. Вспоминаю, что Владимир Николаевич навещал меня с подарками и на мою 75-ю годовщину — тогда я еще работал

на факультете физвоспитания Могилевского университета имени Кулешова. Кстати, этому альма-матер я честно отдал более полувека. А теперь празднование совпало с матчем СЕХА-Лиги между могилевской командой «Машека» и московским ЦСКА. Столько внимания к себе я уже давно не ощущал.

— Наверное, в такие моменты накатывает ностальгия, когда перед глазами проносятся многие годы жизни в спорте, и в гандболе, в частности?

— Конечно, хотя я нередко вспоминаю свой спортивный путь. Благо, в пенсионном возрасте свободного времени достаточно.

— Насколько тернистой и трудной оказалась эта дорога?

— Как бы ничего особенного. Поскольку наша семья в послевоенные годы жила в Жлобинском районе, то после окончания школы ближайший ВУЗ был в Гомеле. В знаковый год Олимпийских игр в Мельбурне

я поступил в Гомельский институт имени Франциска Скорины, на факультет физвоспитания. Будучи студентом, увлекался различными игровыми видами спорта, неплохо бегал на лыжах. Но все же остановился на баскетболе. Как-то с одноклассниками пришел в спортзал, чтобы провести очередную тренировку. А там парни играли гандбол. И тут мяч летит прямо на меня. Я его уверенно остановил и также профессионально вернул на площадку. Видно, тренеру юных гандболистов я сильно приглянулся. Наставник вскоре подошел ко мне и предложил позаниматься у него. Я попробовал — получилось.

— **А как все-таки оказались в Могилеве?**

— Кажется, это было в 1960 году. После получения высшего образования по направлению я поехал по распределению в Могилевский пединститут — там нужен был тренер-игровик. Сначала, что называется, гандбол продвигал на энтузиазме, а потом стало легче, потому что спустя несколько лет здесь открылась детско-юношеская спортивная школа — в ней была и гандбольная специализация.

— **Игорь Карпович, у Вас был свой ориентир, на кого хотелось равняться?**

— Конечно же, на мэтра гандбола Спартака Мироновича. Спартак Петрович был чуть младше меня,



но меня захватывала его игра. Он выступал на позиции разыгрывающего. У него уже тогда все учились. Мы часто с ним на площадке встречались. Вначале — на первенстве ВУЗов, потом в чемпионате республики. Я уже тогда его оценивал, как умного и отменного тактика. Эти качества Спартак Петрович перенес и в тренерство. Поэтому в его бытность главным тренером минского СКА я совсем не удивлялся успехам армейцев в чемпионате Советского Союза и на международной арене. Наверное, есть определенная закономерность

в том, что Миронович на посту наставника мужской национальной сборной СССР дважды привел свой коллектив к золотым олимпийским медалям.

— **Вы помните, когда завершили карьеру игрока?**

— Выступал на площадке я долго — лет до 45. А потом перешел на тренерскую работу. Думаю, что те люди, которые прошли через мои руки, не в обиду на меня.

— **Расскажите, в чем Ваш секрет активного долголетия?**

— Жизненные обстоятельства всегда заставляли меня шевелиться, не сидеть на месте, а что-то делать.

Таким я остался и через многие годы. Особых секретов нет. Ежедневно час-полтора занимаюсь гимнастикой. Если позволяет погода, то иду в ближайшую лесопарковую зону. Там есть турник — я несколько минут качаю пресс, подтягиваюсь раз 15. Люблю много ходить. Меня поддерживает в стремлении вести такой здоровый образ жизни моя семья: супруга Галина, дочери Елена и Ирина, внук Артем и внучка Александра.

— **У Вас есть девиз, который помогает идти по жизни?**

— Главное в достижении любой цели — это твой характер, который нужно закалять. Если в нем есть место трудолюбию и настойчивости, то значит, все будет в порядке.

Беседовал
Владимир ЗДАНОВИЧ



Танцевальные ритмы



3 и 4 декабря 2022 года многочисленные поклонники танцевального спорта стали свидетелями настоящего праздника. На лучшей спортивной площадке Беларуси — во Дворце спорта прошел международный турнир по танцевальному спорту «ALLIANCE TROPFY 2022». Минск радушно встретил истинных почитателей танцевального спорта, а также лучших отечественных и иностранных спортсменов.

В течение двух соревновательных дней на паркете Дворца спорта элегантные ритмы Европейской программы сменяли зажигательные мелодии и танцы Латиноамериканского формата. Состязались в своем умении, как самые юные танцоры категорий «Начинающие», так и титулованные спортсмены старших возрастных групп. Более 800 спортсменов со всех уголков нашей страны, а также России и Казахстана почти 1200 раз показывали свое мастерство на гостеприимном паркете минского Дворца спорта. Организаторами захватывающего шоу стали Белорусский альянс танцевального спорта и Министерство спорта и туризма. Соревнования прошли при поддержке НОК Беларуси и Президентского спортивного клуба. Невероятно красивый зал, магия мелодичной музыки и света в сочетании с профессионализмом участников создало завораживающую атмосферу настоящего спортивного праздника — праздника торжества высокого мастерства и успешности. Также в рамках мероприятия состоялся финальный этап нового, но уже завоевавшего популярность по всей стране проекта для начинающих танцоров — соревнования серии



Гран-при «Стань чемпионом!», целью которого является дополнительное привлечение детей к занятиям спортом, поощрение активности и стремления подрастающего поколения покорять новые спортивные вершины. Ценные подарки, подготовленные Белорусским альянсом танцевального спорта при поддержке Президентского спортивного клуба (электросамокаты, гироскутеры, наушники, тубинги и другие), нашли своих обладателей.



Лауреатами стали:

- в категории Дети 1 — Владислав Козловский / София Шах из Гродно (танцевальный клуб «Империя») и Ульяна Чайковская из Гомеля (танцевальный клуб «Дансер»);
- в категории Дети 2 — Евгений Зиновьев / Кира Тачкина из Минска (танцевальный клуб «Галактика»).

При этом Кира стала победителем, как в паре, так и в соло.

А победителями турнира в категории

«Взрослые» стали воспитанники Минского танцевального клуба «Современный стиль»:

Латиноамериканская программа — Олег Стрелецкий / Мария Сабанская; Европейская программа — Владислав Степанов / Эллина Веденикова.

Активность болельщиков на трибунах, TV-трансляция этих соревнований, освещение разных этапов турнира в СМИ — все это не оставило равнодушным участников и гостей мероприятия.





Алексей Протас

Белорусский хоккейный тандем в лице Егора Шаранговича и Алексея Протаса продолжает свои выступления в Национальной хоккейной лиге. Причем, с разной степенью успеха. Даже без увеличительного стекла видно, что дела значительно лучше ладятся у Шаранговича, третий сезон выступающего за «Нью-Джерси Дэвилз». С начала октябрьского старта и на первую неделю декабря наш нападающий шел в своем клубе в числе первых по забитым шайбам (8 точных бросков), пропустив вперед лишь американца Джека Хьюза (13), швейцарца Нико Хишира (10) и шведа Йеспера Братта (9). При этом, 24-летний белорусский легионер в 25 проведенных поединках успел побывать и первой звездой матча в ноябрьском выезде к «Торонто», забив победный гол в овертайме. А результативная серия нашего форварда длилась пять матчей кряду.

Шарангович в лидерах, Протас — в ожидании

Не так успешно идут дела у нападающего «Вашингтон Кэпиталз» Алексея Протаса. Как и его земляк Шарангович, Протас по состоянию на начало декабря провел все 27 матчей за столичную дружину, но выдающимися снайперскими качествами пока не отличился. В этом сезоне у Алексея было всего три заброшенные шайбы

при двух результативных передачах. В отличие от «Нью-Джерси Дэвилз», который с 41 баллом вместе уверенно возглавил Восточную Конференцию в НХЛ, показатели команды Александра Овечкина, едва не ежедневно бьющего личные рекорды сильнейшей Лиги мира, на порядок ниже. «Вашингтон», набрав всего-то 26 очков, скромно

занимал 12-ю позицию среди 16 дружин. Наверное, поэтому ноябрьское дерби «дьяволов» и столичной команды, которое пришлось на конец месяца, оказалось предсказуемым — «Кэпиталз» без вариантов уступил со счетом 1:5. Интересно, что в этом поединке Шарангович не отметился своей результативностью, чем прервал

свою пятиматчевую бомбардирскую серию.

Впрочем, хоккейный марафон в НХЛ не добрался даже до середины. Поэтому любой клуб еще может, как поправить свои турнирные дела, так и скатиться вниз списка команд-соперниц. А у игроков, в том числе белорусских, есть вотум доверия от тренеров, а, значит, хорошая возможность, проявить себя и крепко держаться в основном составе.



Егор Шарангович

Прибавлять и прогрессировать

Отечественные любители хоккея на исходе календарного года едва успевают отслеживать баталии, в которых участвуют их любимые команды. Болельщики не жалеют теплых слов за старание и напористость и в адрес участников Экстралиги, где на этом этапе «погоду делают» столичная «Юность», гродненский «Неман» и солигорский «Шахтер», и являются дополнительным игроком в каждом матче КХЛ для минских динамовцев.

Что касается «зубров», то для них последний осенний месяц выдался относительно удачным, в отличие, к примеру, от аналогичного отрезка прошлого сезона, когда белорусский клуб проиграл восемь матчей из десяти. Теперь же в одиннадцати проведенных встречах подопечные Крэйга Вудкрофта смогли набирать очки практически в каждом поединке, за исключением провальных

игр в Москве и Санкт-Петербурге против армейских дружин. Признаемся, что фортуна отворачивалась от минчан и тогда, когда игра переходила в овертайм или в буллитную серию. Три раза — и всегда неудача. Год назад такая статистика также была не в нашу пользу: из пяти попыток — лишь одна удачная. Тем не менее, не будем стужать краски. Минчане в абсолютном большинстве матчей демонстрируют уверенную игру, невзирая на авторитеты. Чего только стоит выездная победа над московскими динамовцами с разгромным счетом 6:2. Причем, эта знаковая виктория была добыта сразу после домашнего выигрыша над своими одноклубниками (4:3). Декабрьский отрезок подопечные Крэйга Вудкрофта начали с гостевой победы над аутсайдером Западной Конференции — клубом «Сочи» с минимальным счетом 2:1. По итогам этой непростой игры наставник «зубров» был предельно собран и корректен в комментариях. «Всегда есть над чем поработать. Главное, что есть результат, от которого

нужного оттолкнуться и идти дальше, — подчеркнул Крэйг Вудкрофт. — Каждая игра — новая возможность сражаться и набирать очки. Нужно продолжать учиться, прибавлять и прогрессировать». К сожалению, сделать это в следующем домашнем матче с «Северсталью» не удалось — минчане уступили 3:4. Тем не менее, соревновательный предновогодний календарь нашей команде должен благоволить. Ведь из девяти запланированных декабрьских встреч, шесть минские динамовцы проведут на своей площадке, в том числе, и с нынешними лидерами Западной Конференции — армейцами из Санкт-Петербурга и Москвы. И всего три декабрьские игры на выезде. Можно надеяться, что уверенно проведя домашний тур и достойно отыграв на выезде, «зубры» начнут новый 2023 год никак не находясь в хвосте заветной восьмерки, которая попадет в плей-офф, а подберутся уже к лидирующей тройке, в которую входит и ярославский «Локомотив».





Елизавета ЗОРЬКИНА, серебряный призер юниорского ЧЕ по художественной гимнастике:

«Бороться всегда нужно до конца»

— Елизавета, в начале октября Вы достойно выступили на международном турнире по художественной гимнастике «Golden Cup» в Барселоне, став победительницей в многоборье. Какие впечатления у Вас оставил этот турнир?

— Этот старт в Испании сложился для меня достаточно хорошо и оставил самые приятные впечатления. Организация там была на высшем уровне. Мне удалось выиграть по сумме многоборья, а также несколько медалей в отдельных видах программы.

— Сразу через несколько недель в Минске Вы участвовали в турнире на призы Марины Лобач. Насколько довольны своим результатом?

— У нас нередко бывает несколько стартов подряд, и мы много времени уделяем работе над выносливостью. Именно поэтому мне было достаточно легко собрать свои силы. Турнир на призы Марины Лобач в этом году был своеобразным. Ведь, помимо личного многоборья и финалов, у нас была командная борьба. Состав каждой

дружины был такой: сеньорка, юниорка, пре-юниорка. Коллективы формировались с помощью жеребьевки, нам нужно было выбрать шкатулки с названиями цветов. Такой вариант соревнований был очень интересным и захватывающим. Мне досталась шкатулка с очень необычным названием — «Солнечная

Отечественная художественная гимнастика проживает сейчас свои, можно сказать, лучшие годы. Нынешнее поколение девочек-«тростиночек» из Беларуси составляет конкуренцию многим сборным, которые уже давно захватили лидерство в этом виде спорта. Приятно отметить, что за нашими старшими спортсменками стараются не отставать и юниорки, которые смело шагают в сторону больших результатов и уже готовы составить конкуренцию сеньоркам. И это гимнастки доказали на октябрьском турнире на призы олимпийской чемпионки Марины Лобач. Там медали наших лидеров национальной сборной Алины Горносько и Анастасии Салос не стали сенсацией. А вот феерию на этом старте сотворила Елизавета Зорькина. Она завоевала две бронзовые и одну серебряную награды, тем самым, громко заявив о себе. Ведь в «сеньорки» она перешла только в этом году. Корреспондент «НС» встретилась с восходящей звездой отечественной художественной гимнастики, и побеседовала с ней о ее успехах в 2022 году, о переходе во взрослую категорию, а также о планах на будущее.

лантана». Хочу поблагодарить своих коллег по трио, которые прекрасно справились с поставленной задачей, и мы смогли занять третье место в командном многоборье. Помимо этого, мне удалось завоевать бронзу в личном многоборье. А также я смогла пройти в финалы с двумя видами — мячом и лентой. Выступила в этих видах я неплохо, правда, медаль удалось выиграть только в упражнениях с мячом. Но и серебряному успеху я очень рада. В целом, я довольна этим стартом и знаю, над чем именно мне нужно работать, чтобы динамично двигаться вперед.



— **Насколько удается сохранить дружеские отношения в команде, соревнуясь между собой?**

— Могу вам сказать, что отношения с девочками у нас прекрасные. Между собой мы все дружим, стараемся друг друга всегда поддерживать. У нас очень сильный командный дух.

— **В этом году Вы начали выступать на соревнованиях старшего возрастного уровня. Сложно было переквалифицироваться?**

— Признаться, я очень рада соревноваться на таком уровне. Когда смотрю на старших девчонок, то развиваюсь и сама расту в профессиональной сфере. Также стараюсь учиться у них многому. Я заметила, что с переходом на соревнования старшего уровня я начинаю более уверенно работать, хоть в этом статусе повышается и сложность упражнений.

— **Елизавета, сейчас Вы учитесь в 11-м классе и стоите на пороге выбора своей будущей профессии. Уже определились, чему хотите посвятить свою жизнь?**

— Да, я обучаюсь в Республиканском государственном училище олимпийского резерва, в 11 классе. И считаю, что сейчас самое время определиться со своей будущей профессией. И у меня уже, кстати, есть несколько вариантов. Как человек, который непосредственно связан со спортом, я рассматриваю возможность с поступлением на специальность тренера или спортивного психолога. До начала вступительной кампании еще есть некоторое время, поэтому постараюсь определиться с окончательным вариантом к этому моменту.

— **Поделитесь своей историей знакомства с художественной гимнастикой?**

— Я родилась в Донецке. Родители рассказывали мне, что я была очень активным ребенком, и чтобы направить

мою энергию в нужное русло, они решили отдать меня в спорт.

Как раз рядом с нашим домом находилась секция спортивной гимнастики. Именно там, в возрасте трех с половиной лет, я и оказалась. Но немногим позже папа с мамой поняли, что этот вид спорта очень травмоопасен. Поэтому, когда мне исполнилось четыре года, меня привели в секцию художественной гимнастики, где

тренером была Роза Турова. Ведь я была очень худенькой и шустрой девочкой, и сразу ей приглянулась. Мне тоже этот вид спорта симпатизировал, мне нравилось находиться в коллективе, ездить на соревнования и на сборы. Вот так с каждым новым днем я и влюблялась в художественную гимнастику все сильнее и сильнее.

— **Наверняка, в начале Вашего пути были те, на кого Вы смотрели горящими глазами?**

— В детстве на этот вопрос я всегда отвечала так — я похожа на саму себя. Как такового кумира у меня не было. Мне просто могли понравиться определенные упражнения или элементы некоторых гимнасток. На такое вот исполнение и изящество я и равнялась.

— **В постоянном соревновательном потоке хватает ли Вам свободного времени для отдыха?**

— В свободное от тренировок, сборов и соревнований время, я обычно занята выполнением уроков. Конечно, стараюсь уделять время еще и просмотру фильмов, а также прочтению



Елизавета Зорькина и Алина Горносько

книг. Из авторов мне очень нравится слог Ремарка, Чехова и Булгакова. А любимой книгой с уверенностью могу назвать роман Ремарка «Три товарища». Но, помимо всего этого, у меня есть еще несколько хобби: я плету из бисера, вышиваю крестиком, мастерю картины стразами и занимаюсь лепкой из глины.

— **Елизавета, а какие цели перед собой ставите?**

— Что касается целей, то их я стараюсь ставить на тренировке, а достигать — на соревнованиях. Если говорить о глобальной мечте, то, как и любой спортсмен, в художественной гимнастике я хочу достигнуть наивысших результатов.

— **Наверное, к шестнадцати годам у Вас появился и свой девиз, которому Вы следуете все это время?**

— Это больше правило, которому я следую многие годы. За свои несколько лет осознанной жизни я поняла, что бороться нужно до конца. И, конечно, во всем стоит слушать своего тренера.

Беседовала

Анжелика РОМАНЮК



Генеральный партнёр
Белорусской ассоциации
гимнастики

Официальные партнёры
Белорусской ассоциации
гимнастики

Генеральный партнёр
Национальной команды
Республики Беларусь
по гимнастике художественной

HELEN VALERY
BELAMARKET

100
ЛЕТ
ОБЕРЕГАЕМ СЧАСТЬЕ
БЕЛГОССТРАХ



МТС

Подтвердили высокий класс

Девушки из гродненского хоккейного клуба «Ритм» в очередной раз подтвердили свой высокий исполнительский класс. Еще свежи в памяти моменты, когда в нынешнем январе воспитанницы Нины Ивановны Дашко уверенно выиграли чемпионат Республики Беларусь в закрытых помещениях. А также результаты пяти спаренных туров осенней части национального первенства по хоккею на траве сезона 2022/2023, по итогам которых гродненчанки остались в лидерах, завершив девять игр победой и лишь в одной уступив соперницам из ХК «Минск». И вот новая волна успеха.

Во второй ноябрьской декаде спортсменки ГХК «Ритм» стали победительницами международного

турнира на призы газеты «Вечерний Минск». Примечательно, что на этих стартах, которые прошли под сводами Велодрома МКСК «Минск-Арена», спортсменки из города над Неманом добились побед во всех проведенных поединках. А их конкурентками в борьбе за почетный трофей были соперницы из хоккейных клубов «Минск», «Виктория» (Смолевичи), «Текстильщик» (Барановичи), а также первая и вторая сборные России. Причем в некоторых матчах новоиспеченные триумфаторы указанного турнира демонстрировали чудеса результативности. Так, команда Россия-2 проиграла представительницам гродненского клуба со счетом 0:9. А национальной российской дружине (U-21) действующие чемпионки страны по хоккею на траве и индор-хоккею отрядили шесть голов, пропустив на мяч меньше. По итоговым результатам минского тура Вероника

Миконович признана лучшим голкипером, а Диана Батюкова — лучшим игроком.

А совсем недавно спортсменки из Гродно внесли важную лепту в победу женской национальной сборной Беларуси в международном турнире по индорхоккею «Кубок Содружества — Гатчинская осень». Эти старты на исходе ноября завершились в Ленинградской области. Сразу десять хоккеисток ГХК «Ритм» принимали участие в выездных соревнованиях в составе главной команды страны и сборной юниорок до 21 года — бронзового призера указанных состязаний.

Хочется подчеркнуть, что две воспитанницы гродненского хоккея на траве были отмечены ценными призами от организаторов турнира в Гатчине. В фокусе снова была Диана Батюкова, как номинант «Лучший нападающий», а юниорка Маргарита Урубкова, как «Лучший вратарь».





Воспитанники различных возрастных категорий клуба по хоккею на траве «Минск» были задействованы на знаковых соревнованиях по индорхоккею в преддверии зимнего сезона и декабрьского старта чемпионата Республики Беларусь 2022/2023.

В зимний сезон — с хорошим настроением

Одним из важных этапов подготовки к национальному первенству стал традиционный 6-й Минский международный турнир на призы газеты «Вечерний Минск» — в этих ноябрьских стартах приняли участие по шесть мужских и женских дружин, в том числе, в обоих разделах — хоккейные клубы «Минск». Ближнее зарубежье представляли национальные команды и сборные U-21 из Российской Федерации. По итогам трехдневной борьбы женский коллектив ХК «Минск» остановился в шаге от пьедестала, пропустив вперед гродненский «Ритм», «основу» россиянок и смолевичскую «Викторию». Серебряные награды остались за столичными парнями. Подопечные Сергея Дроздова хоть и не проиграли ни одного поединка, но финишировали на втором месте, вслед за первой российской командой, отстав от оппонентов на один балл. Отметим, что лучшим бомбардиром указанного турнира стал нападающий столичного коллектива Павел Корсик — на его счету 13 мячей в пяти матчах! Свои неплохие снайперские качества, четырежды поразив ворота соперников, Корсик продемонстрировал спустя неделю на международном турнире «Кубок Содружества — Гатчинская осень» в Ленинградской области.

Кстати, минчанин здесь был вне конкуренции в номинации «Лучший игрок». А наилучшее голевое чутье в этих состязаниях оказалось у его коллеги Дмитрия Трипуза, в активе которого десять точных бросков. Надо сказать, что представительство ХК «Минск» в гостевом турнире, в котором соревновались шесть мужских дружин и пять женских, было приоритетным. Отечественный индорхоккей представляли женская национальная и юниорская (U-21) сборные Беларуси, в состав которых вошло немало столичных спортсменов. Отрадно отметить,

что победу в принципиальном матче против команды России одержала национальная сборная Беларуси, завоевав, таким образом, золотые медали и главный приз. Бронза же досталась нашим юниоркам. В мужском разделе национальная дружина Республики Беларусь, где также было немало «горожан», под руководством Сергея Дроздова добилась серебряного успеха. Совсем немного не хватило ХК «Минск», чтобы взойти на медальный подиум. А наши юниоры замкнули итоговый список участников турнира в Ленинградской области.



Уверенным шагом

Белорусские мастера скоростного бега на коньках с позитивным настроением завершают уходящий год и вступают в новый соревновательный отрезок. В последние несколько месяцев наши спортсмены завоевали множество медалей различного достоинства на «Матчевой встрече городов», на стартах в формате Открытого чемпионата Республики Беларусь, а также на престижных турнирах в России.

Понятное дело, что сезон можно было бы считать более удачным, если бы не мартовские санкционные ограничения на выступления отечественных атлетов на зарубежной арене под эгидой Международного Союза конькобежцев в Европе и мире (ISU). Как известно, в нынешнем ноябре в норвежском Ставангере и голландском Херенвене уже прошли два этапа Кубка мира, где были разыграны награды у мужчин и женщин на традиционных дистанциях, а также в масс-старте, в командной гонке и в командном спринте. Здесь прогнозируемо солировали «сороходы» из Канады, Японии, Нидерландов, Китая, США, Италии, Норвегии и некоторых других стран. А у нас выбор соревновательной практики не так богат, как хотелось бы, поэтому приходится подстраиваться под сложившуюся ситуацию. Несомненно, что лакмусовой бумажкой, которая свидетельствует о готовности к выступлениям самого высокого ранга, являются соревнования в Российской Федерации. Как-никак, а российские спортсмены, по мнению белорусских тренеров, одни из мировых лидеров в конько-



бежном спорте. Поэтому победные или призовые места на таких турах — это все же немалый успех. К примеру, на октябрьском Открытом Кубке России в Коломне нами было завоевано восемь медалей. Здесь белорусы соревновались с чемпионом мира Русланом Мурашовым, бронзовым призером Олимпийских игр в Пекине Ангелиной Голиковой, призером чемпионатов мира Елизаветой Голубевой и другими титулованными атлетами. Как отмечает старший тренер Белорусского союза конькобежцев (БСК) Виталий Роговцев, конкуренция со спортсменами из российской сборной дает нам мотивацию и позволяет оценить, на каком уровне мы находимся. О его высоте можно было судить и по результатам Открытого чемпионата Республики Беларусь, который пришелся на первую декаду ноября. Здесь участвовали и представители Российской Федерации. Один из

них — заслуженный мастер спорта России Сергей Трофимов, выигравший мужской марафон на 10000 метров. Что совсем неудивительно: ведь этот атлет — серебряный призер Олимпийских игр-2022, 4-кратный бронзовый призер чемпионатов мира на дистанциях 1000 и 1500 метров. А вообще, на белорусском туре главной скрипкой была Марина Зуева, ставшая трехкратной чемпионкой Республики Беларусь — она оказалась первой на дистанциях 3000 м и 5000 м, а также в масс-старте. По два личных золота завоевали Екатерина Слоева (1000 и 1500 м) и Виктор Руденко (1000 и 1500 м). Кроме того, на высшую ступень пьедестала подымались Артем Чабан (500 м), Егор Доморацкий (5000 м), Игнат Головатюк (масс-старт) и Анна Доморацкая (500 м) — до замужества носившая фамилию Нифонтова. Свообразным осенним аккордом для наших конькобежцев стал выезд



Анна Доморацкая

в Санкт-Петербург на второй этап Кубка России по конькобежному спорту.

По итогам данного тура в активе белорусской команды пять золотых, две серебряные и четыре бронзовые медали. Двукратной победительницей российского этапа стала наша Анна Доморацкая, которая первенствовала на дистанции 500 м (39,69 сек.) и в командном спринте вместе с Евгенией Воробьевой и Екатериной Слоевой (1.35,08 сек.). Отметим, что Аня может стать единственной спортсменкой от нашей страны на январском чемпионате Европы по спринтерскому многоборью, который пройдет в норвежском Хамаре. Именно на ее имя в свое время БСК получил от ISU одну предварительную квоту в женском спринтерском многоборье на ЧЕ-2023 по конькобежному спорту. Как известно, все квоты распределялись по количеству спортсменов, которые заняли места с 1 по 12 на чемпионате Европы-2021. На том турнире белоруска Анна Доморацкая (Нифонтова) в спринтерском многоборье заняла 7-е место.

Возвращаясь к стартам в Санкт-Петербурге, нужно отметить, что там белорусы завоевали целую россыпь наград. В женском масс-старте победила Марина Зуева (10.07,31 сек.), а Евгения Воробьева и Екатерина Слоева вместе с Анной Ковалевой выиграли командную гонку (3.25,71 сек.). Золото у мужчин нашей сборной принесли Евгений Болгов, Виктор Руденко и Егор Доморацкий в командной гонке (4.09,70 сек.). Приятно отметить, что обе командные гонки были выиграны белорусскими конькобежцами с рекордом равнинного стадиона в Санкт-Петербурге. Серебряными медалистами турнира в Северной Пальмире стали Марина Зуева (3000 м), а также Владислав Гапон, Артем Чабан и Игнат Головатюк (командный спринт). На третью ступень пьедестала поднялись Екатерина Слоева (500 м), Евгения Воробьева (масс-старт), Игнат Головатюк (500 м), Евгений Гагиев, Владислав Запойкин и Виктор Руденко (командный спринт). Подводя итоги осеннего периода и, говоря о предстоящем календаре,

старший тренер сборной Беларуси Виталий Роговцев отметил, что в нынешнем сезоне у нашей команды будет, как минимум пять стартов, на которых она будет соперничать с россиянами. Ближайший из них — выступление на чемпионате России на отдельных дистанциях, который пройдет в Кемерове 25 декабря. Как известно, в первый зимний месяц в канадском Калгари состоится два этапа Кубка мира. Посленовогодние домашние старты наших конькобежцев в формате национального первенства по классическому многоборью придутся на 10-12 февраля. Примерно в эти сроки в польском городе Томашув-Мазовецки запланированы два итоговые ЭКМ. В первой половине марта в Херенвене (Нидерланды) предполагается проведение чемпионата мира по классическому многоборью. Значит, параллельно с лучшими участниками этого топ-турнира наши земляки на пару с российскими спортсменами будут соревноваться в чемпионате Беларуси в спринтерском многоборье.



Гендерное равенство — через большой спорт

Именно такой точки зрения придерживается Ассоциация спортивных журналистов Азербайджана, которая недавно провела мероприятие на эту тему. «Обучение гендерному равенству и продвижение женщин в спорте является неотъемлемой частью деятельности Ассоциации спортивных журналистов Азербайджана, — сказал президент АИЖА Эльдар Исмаилов на тренинге по гендерному равенству в Доме молодежи города Товуза.

В этой акции приняли участие начинающие журналисты, авторитетные представители СМИ, известные атлеты и спортивные специалисты, в числе которых был Рамин Аллахвердиев — главный редактор журнала «Олимпспорт», заслуженный тренер республики и глава Комиссии по борьбе АИЖА. На встрече заинтересованных сторон были озвучены различные мнения. К примеру, обладательница двух золотых медалей на чемпионатах мира, четырехкратный олимпийский призер по женской борьбе Мария Стадник ответила на многочисленные вопросы юных спортсменов. При этом мастер единоборств поведала, что ее дочь интересуется гимнастикой, а сын — футболом. «Я позволяю им заниматься спортом, который им нравится, — откровенничала собеседница. — Когда я была ребенком, то комфортно чувствовала себя в борьбе, которой охотно занималась. Если вы любите футбол, борьбу или плавание, продолжайте это делать. Занимайтесь спортом, который вас интересует. Мои дети занимаются спортом по собственной воле».

Звезда женской борьбы продолжила тему разговора с учетом определенных философских измышлений. «Мы все одарены Богом, независимо от нашего пола, независимо от того, являемся ли мы мужчинами или женщинами, — подчеркнула Мария Стадник. — Мы должны принести пользу нашим талантам и использовать возможности гендерного равенства, которые нам предоставляют в Азербайджане. Женщины имеют право на учебу, но равенство не означает, что если женщина образована, то она будет командовать мужчинами. Женщины не забывают, что они другие по своей природе. Хотя я занимаюсь мужским спортом, я леди, у меня есть семья и у меня есть дети. Спорт никогда не мешал мне быть женщиной и делать качественно свою работу».

На вопрос о трудностях, с которыми она столкнулась за свою спортивную карьеру, Мария корректно ответила. Например, когда она впервые посетила занятия по борьбе, где все участники



были мужчинами, ее иронично спросили: «Что она собирается делать в этом мужском занятии?». Однако такие вопросы она умело игнорировала. «Когда я добила хороших результатов в борьбе, то ко мне отношение со стороны «сильного пола» кардинально изменилось, — резюмировала многократная олимпийская медалистка. — Я получила больше уважения, когда мужчины-спортсмены увидели, что достигла хороших результатов...».

Тему отношений мужчин и женщин в спорте продолжил молодой тренер и исследователь по гендерному равенству Тебриз Гасымов. Он рассказал о поддержании гендерного баланса в различных видах деятельности и бытовых сферах, а также затронул некоторые другие моменты. С ним были солидарны в высказывании своих позиций Рауф Рустамов — директор Дома молодежи Товуза, а также первый вице-президент АИЖА Наргиз Махмудзаде.

Нурлан АЛИЕВ,
член АИЖА и АИПС



На исходе ноября спортивный зал столичной «Чижовка-Арены» почти в течение недели был эпицентром боксерских баталий. Здесь проходил 19-й международный турнир по боксу памяти Героя Советского Союза Виктора Ливенцева. Белорусы на этих стартах завоевали 20 наград различной пробы — 6 золотых, 5 серебряных и 9 бронзовых.



Мастерство Алферова

Отрадно отметить, что на домашнем ринге свои лидерские амбиции в весовой категории до 80 кг подтвердил серебряный призер ноябрьского чемпионата мира-2021, который проходил в Белграде (Сербия), Алексей Алфёров. В финале воспитанник гродненской школы бокса нокаутировал россиянина Владимира Орехова. Еще одним победителем в мужском разделе стал белорус Вадим Волчэк (до 63,5 кг), уверенно одолев в борьбе за золотую медаль соперника из России Магомеда

Тиновасова (5:0). Также четыре награды высшей пробы у наших девушек.

Золота удостоились Яна Бурим (до 50 кг), Юлия Апанасович (до 52 кг), Алла Ивашкевич (до 60 кг) и Виктория Кебикова (до 81 кг).

Серебряными призерами турнира стали наши Дарья Лецко, Арина Данильчик, Алина Вебер, Алексей Коктиков и Никита Нагорный. На третью ступень пьедестала почета поднялись Кристина Цыркунова, Виктория Телеман, Денис Солоцких,

Владислав Смоловский, Дмитрий Бальков, Артур Туниев, Дмитрий Дешкевич, Александр Радионов и Виталий Останин.

В ежегодном боксерском турнире в Минске приняли участие почти все сильнейшие белорусские боксеры, а также представители Узбекистана, России, Армении, Афганистана и Конго. На счету российских спортсменов семь золотых медалей, у узбекской команды — шесть, еще одно золото в активе сборной Армении. [НС](#)



Рекордные заплывы

Белорусские мастера плавания не «затерялись» на престижном международном турнире «Игры Дружбы», второй этап которого на исходе осени завершился в Казани.

Отечественная пловчиха, участница Олимпийских игр-2020 в Токио Алина Змушко установила сразу два национальных рекорда. Сначала воспитанница Гомельской спортивной школы перекрыла свой лучший результат в полуфинальном заплыве на дистанции 50 м брассом, финишировав первой (29,62 сек). Предыдущее достижение 2020 года было равно 29,65 секунды. Второй рекорд Змушко пришелся на полуфинальный заплыв 100 м брассом, где белоруска закрепила за собой первую строку (1 мин. 4,07 сек). Отметим, что на сегодня это шестой результат в мире. Прежнее достижение принадлежало ей же и равнялось 1 минуте 4,91 секунды.

По праву рекордсменами нашей

страны себя считают и участники эстафеты 4x200 вольным стилем в составе Руслана Скоморошко, Константина Курочкина, Дмитрия Шульги и Ивана Адамчука. В финальном заплыве они преодолели всю дистанцию за 7 минут 10,31 секунды. Предыдущее достижение было датировано еще 2018 годом — 7 минут 18,27 секунд. Итогом выступлений 43 наших пловцов в Казани стали четыре золотые, три серебряные и две бронзовые медали. На первом этапе «Игр Дружбы», который проходил в столице Татарстана в июле, отечественная дружина по плаванию выиграла 11 наград (2-4-5). Всего же на втором этапе этих Игр



Илья Шиманович

выступили 1136 участников из 22 стран, в том числе из России, Алжира, Армении, Республики Беларусь, Венесуэлы, Вьетнама, Казахстана, Сербии, Сирии, Судана, Таджикистана, Узбекистана, Эквадора, ЮАР...

На соревнованиях было установлено более 20 рекордов, включая один мировой и два европейских. Третий и финальный этап данного турнира состоится в Казани с 8 по 12 декабря. «Игры Дружбы» являются альтернативой соревнований, которые проводятся под эгидой Международной федерации плавания (FINA).



Алина Змушко

**ОПЛАЧИВАЙ
ЗАРАБАТЫВАЙ
НАКАПЛИВАЙ**



FinTeam

банковское мобильное
приложение для детей

**ДЕТИ
ВЫБИРАЮТ
РОДИТЕЛИ
ОДОБРЯЮТ**



СЕЗОН
2022-2023

