

Наш

Информационный партнер НОК Беларуси
Ежемесячный иллюстрированный спортивный журнал



СПОРТ

12+

www.belfastmedia.by
№ 2 (97) февраль 2022

В номере:



белгпрогбанк
ПАРТНЕР РУБРИКИ

**Игнат
ГОЛОВАТЮК:**
Стремлюсь
перенимать
все лучшее
из мирового
спорта

**Геннадий
ВИШНЯКОВ:**
Хочу
подготовить
сразу
несколько
тренеров

**Андрей
БУЙЛОВ:**
Для себя
слишком
высоко
поднял
планку

На обложке: Скелетон, ОИ-2018 в Пхенчхане.
Фото: Ильи Хохлова





СТРАХОВАНИЕ

от несчастных случаев и заболеваний

“Стандарт”	Для лиц в возрасте от 19 лет и старше	27,5 BYN
“Стандарт+”	Для лиц в возрасте от 19 лет и старше	55 BYN
“Дружная семья”	Для всех членов семьи любого возраста	15 BYN
“Стандарт-Мед”	Для лиц в возрасте от 19 лет и старше	55 BYN
“Малыш”	Для детей в возрасте от 0 до 5 лет включительно	17,5 BYN
“Малыш+”	Для детей в возрасте от 0 до 5 лет включительно	40 BYN
“Школьник”	Для детей в возрасте от 6 до 18 лет включительно	20 BYN
“Школьник+”	Для детей в возрасте от 6 до 18 лет включительно	45 BYN

Размер страхового взноса при страховой сумме 2 500 BYN.

100
лет
ОБЕРЕГАЕМ СЧАСТЬЕ
БЕЛГОССТРАХ

755 МТС, А1, life:)
по тарифам операторов

www.bgs.by

УНП 100122726. Белгосстрах.

Наш СПОРТ

СПОРТИВНЫЙ ИЛЛЮСТРИРОВАННЫЙ ЖУРНАЛ
№ 2 (97), февраль 2022.

Регистрационное свидетельство № 1664
от 17 декабря 2013 года, выдано Министерством
информации Республики Беларусь.

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ

Общество с ограниченной ответственностью
«БелФастМедиа»

ДИРЕКТОР — ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

Владимир ЗДАНОВИЧ

ФОТО

Владимир ЗДАНОВИЧ, Илья ХОХЛОВ,
НОК Беларуси, БФГ, БФК

ОБЛОЖКА, ДИЗАЙН, ВЕРСТКА

Виталий КУНЦЕВИЧ, Владимир ЗДАНОВИЧ

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ И РАСПРОСТРАНЕНИЯ

Владимир ЗДАНОВИЧ
+375 29 650 88 58

АДРЕС РЕДАКЦИИ:

000 «БелФастМедиа», 220018,
Республика Беларусь, г. Минск,
ул. Шаранговича, 19, к. 651

ТЕЛЕФОН ДЛЯ СПРАВOK

+375 29 650 88 58
+375 29 606 50 25
www.belfastmedia.by
e-mail: info@belfastmedia.by

НАШ СПОРТ, 2022 г.

Подписано в печать 04.02.2022 г.
Формат 60x84/8

Бумага мелованная, тираж 2500 экз.

Заказ №

Отпечатано в типографии

ОДО «ДИВИМАКС»,

220007, г. Минск, ул. Аэродромная, 125, пом. 5В.

Лицензия №02330/53 от 14.02.2014 года

При использовании материалов ссылка
на журнал обязательна.

Ответственность за содержание рекламных
публикаций и модулей несет рекламодатель.

Издается с февраля 2014 г. на русском языке.

Периодичность — 1 раз в месяц.

Цена договорная.

Материалы со знаком  — собственные.

РЕДАКЦИЕЙ ЖУРНАЛА «НАШ СПОРТ»

ЗАКЛЮЧЕНЫ СОГЛАШЕНИЯ О СОТРУДНИЧЕСТВЕ:

РОО «Белорусская теннисная федерация»

БОО «Федерация настольного тенниса»

ОО «Белорусская федерация баскетбола»

Ассоциация «Белорусская федерация футбола»

ОО Белорусская федерация плавания»

РЕДАКЦИЯ ПОДДЕРЖИВАЕТ

ПАРТНЕРСКИЕ ОТНОШЕНИЯ:

ОО «Белорусская федерация хоккея на траве»

ОО «Белорусская федерация гандбола»

ОО «Белорусский союз конькобежцев»

Союз «Белорусский лыжный союз»

ОО «Белорусская ассоциация гимнастики»

Ассоциация «Федерация хоккея Республики Беларусь»

ОО «Белорусская федерация легкой атлетики»

РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ

- по подписке через РУП «Белпочта»;

- через киоски «Белсоюзпечати» и «Белпочта»;

- в минских офисах авиакомпаний Turkish Airlines,

Аэрофлот;

- в Международном автомобильном холдинге

«Атлант-М».

Уважаемые читатели!

В настоящее время можно оформить подписку

на журнал «Наш СПОРТ» на первое полугодие

2022 года по следующим индексам:

74865 — индивидуальная подписка;

748652 — ведомственная подписка.

Некоторые

события не стоит

предотвращать

(Джоди Пинкотт,

американская писательница XX ст.)



Пекинский формат

Олимпиада-2022 в Пекине еще до ее завершения станет образцом героической стойкости Организаторов, которые в сложнейших условиях разных штаммов коронавируса сумели сохранить даты проведения Игр и олимпийскую атмосферу. Пускай даже с многочисленными ограничениями и нюансами, отчего у некоторых спортсменов и гостей различного ранга в голове постоянно витал дух карантинного дискомфорта.

Тем не менее, китайская столица уже стала единственным городом-мегаполисом, как место проведения летней и зимней ОИ. Разница только в том, что на главных стартах четырехлетия в 2008 году в Поднебесной было задействовано семь спортивных кластеров, а состязания у представителей конного спорта вообще проходили в Гонконге. А теперь китайские власти вместили всю программу в три крупные точки. Часть соревнований пройдут в Пекине.

Причем, Национальный стадион «Птичье гнездо», который тринадцать лет назад принимал олимпийские состязания легкоатлетов и мужской финальный турнир по футболу, на сей раз будет задействован только для церемонии открытия (4 февраля) и закрытия Игр (20 февраля). Кроме того, в Пекине пройдут турниры по фигурному катанию, шорт-треку, хоккею, керлингу и конькобежному спорту.

И что интересно, все олимпийские объекты на ОИ-2022 удачно трансформированы с тех комплексов, которые использовались на Олимпиаде-2008.

Исключение составляет Национальный конькобежный стадион. Арена была возведена на месте объекта, где проводились соревнования по хоккею на траве и стрельбе из лука. Кластер Яньцин, который находится в 133 километрах от столицы, станет местом проведения соревнования по бобслею, горнолыжному спорту, санному спорту и скелетону. Самой дальней точкой на олимпийской карте является специализированный комплекс Чжанцзякоу, что почти в двухстах километрах от

мегаполиса. Здесь пройдет биатлон, лыжные гонки, прыжки на лыжах с трамплина, фристайл и сноуборд. Несмотря на многочисленные нарекания в адрес Организаторов ОИ-2022, связанных с ветряной погодой на биатлонном комплексе, прохладной температурой в номерах олимпийской деревни, жесткими карантинными мерами, власти Поднебесной и руководство МОК надеются, что Игры пройдут без каких-либо медицинских потрясений и политических эксцессов. А почти 4 тысячи атлетов из 95 стран мира по достоинству оценят уровень этой зимней Олимпиады, которые в течение двух недель, начиная с 5 февраля, будут бороться за высокие места. Всего будет разыграно 109 комплектов наград в 15 видах спорта. Интересно, что олимпийские медали носят название «Тонг Ксинь», что означает «вместе как единое целое». Дизайн «кругляшей» основан на китайских древних нефритовых подвесках с концентрическими кругами. Пять колец символизируют олимпийский дух, объединяющий людей, и великолепие зимних Олимпийских игр. Известно, что каждая медаль перед серийным запуском в Шанхайской чеканной корпорации, прошла 18 производственных процессов и 20 инспекций качества. Помимо наград всем призерам Игр будут вручать эксклюзивные индивидуальные подарки-талисманы — панды Бин Дунь Дунь. «События, которые вторгаются в нашу жизнь, какими бы неприятными для нас они ни были, необходимы для того, чтобы мы научились тому, чему должны научиться», — сказал когда-то американский писатель XX века Ричард Бах. Можно не сомневаться: ОИ-2022, которые для определенной части олимпийцев из-за коронавируса не в радость, станут своеобразным учебником. В первую очередь для тех, кто готов преодолевать многие жизненные неурядицы ради достижения своих благородных целей.

Владимир ЗДАНОВИЧ



Игнат ГОЛОВАТЮК,
многократный победитель и призер международных
соревнований по конькобежному спорту:

«В своем развитии стремлюсь перенимать все лучшее из мирового спорта»



Личность белорусского конькобежца Игната Головатюка хорошо знакома многочисленным любителям данного вида спорта, как за рубежом, так и в нашей стране. Что совсем неудивительно, потому что этот атлет на протяжении многих лет является лидером отечественной мужской команды, периодически показывая высокие результаты на международных стартах различного ранга. Надо отметить, что уже в 20-летнем возрасте он представлял Беларусь на зимних Олимпийских играх-2018 в корейском Пхенчхане. Причем, выступал сразу в двух дисциплинах — в финальных забегах на 500 и 1000 метров. На сегодня в послужном списке уроженца Бобруйска немало наград. Пожалуй, самая яркая из них — это золото юниорского чемпионата мира-2016 на дистанции 500 метров с результатом 35,72 секунды, что стало тогда новым достижением Беларуси среди мужчин на этой дистанции. Кроме всего прочего, Игнат в своей коллекции имеет медали со студенческих чемпионатов мира и Универсиад, юниорских ЧМ и этапов Кубка мира. Одно из последних высоких показателей отечественного скорохода — место в шаге от пьедестала на декабрьском 2021 года ЭКМ в канадском

Калгари, где белорус одолел «пятысотку» за 34,123 секунды. Это итоговое 4-е время. Ранее никто из отечественных спортсменов не добивался такого результата на данной дистанции. Предолимпийский отрезок Игнат Головатюк в составе белорусской команды провел на высокогорном учебно-тренировочном сборе в Италии, откуда вернулся в Минск с хорошим настроением. В олимпийский Пекин 24-летний «ледовый рыцарь» отправился, имея две лицензии на участие в забегах на 500 и 1000 метров.

Корреспондент «НС» расспросил известного конькобежца о его подготовке и спортивных планах на предстоящие Игры, жизнь в пандемию коронавируса, а также побеседовал на другие темы.

— Игнат, на сегодня самая важная медаль в Вашей карьере — это золото юниорского чемпионата мира-2016 на дистанции 500 метров в китайском Чаньчуне. Нет предчувствия, что олимпийские

старты в Поднебесной для Вас и сейчас получатся также удачными?

— Мне очень хочется, чтобы так и вышло. Шесть лет назад в Чаньчуне, действительно, для меня сложилось

все очень удачно. Можно сказать, что рассчитывал попасть в пятерку сильнейших, а выиграл золото. Хотя, может в этом и была какая-то закономерность. Ведь до завоевания чемпионского титула на том же катке, но несколькими днями ранее, я добыл серебро на юниорском этапе Кубка мира, уступив россиянину Михаилу Казелину лишь одну сотую секунды. А полный комплект наград чанчуньского образца был собран после командного спринта на мундиале, где в компании Евгения Болгова и Станислава Игнатенко мы финишировали третьими. Насколько удачными окажутся теперь олимпийские старты — трудно сказать.

— **От Чанчуня до Пекина порядка 1000 км. По китайским меркам это не так уж и далеко. Наверное, было бы неплохо, если бы тот победный дух переместился на такое расстояние к моменту ваших стартов.**

— Я не люблю давать прогнозы, поэтому не хочу опережать события. К тому же за последнюю пятилетку столько изменилось в мировом конькобежном спорте! Стали другие скорости, физические нагрузки, новые возможности фармакологии.

— **Интересно, сколько все-таки понадобилось бы чистого времени конькобежцу вашего уровня, чтобы успешно преодолеть такую дистанцию на коньках?**

— Даже в теории — очень много. А в реальности вряд ли нужно себя так напрягать. Ведь для нашего брата важнее не количество мужественно преодоленных километров, сколько необходимы скоростные показатели. На обычной тренировке я пробегаю примерно 15-20 километров. И на первом плане у тренера и у меня — быстрота и качество бега. А все остальное — второстепенно.

— **Перед тем, как отправиться на Олимпийские игры-2022 в Пекин, Вы вместе с национальной командой были на учебно-тренировочном сборе в Италии? Насколько же плодотворным оказался этот выезд?**

— Наверное, излишне говорить о важности такой поездки. Все-таки мы тренировались на открытом катке с искусственным льдом «Ritten Arena» на высоте около 1200 метров над уровнем моря, в Доломитовых Альпах. Здесь нередко проводятся международные соревнования по конькобежному спорту различного

уровня. Это место по своим характеристикам в чем-то похоже на условия, которые будут на катке в Пекине. В общем и целом мы провели на Апеннинях около месяца с недельным интервалом, когда участвовали на январском чемпионате Европы в нидерландском Херенвене.

— **Игнат, на знаменитом нидерландском катке «Тиалф» Вы участвовали в трех видах программы континентального первенства. Остались ли довольны достигнутыми результатами?**

— Всегда хочется достичь какого-то максимума. На последнем Евро-2022 я выступил на своих любимых дистанциях — 500 и 1000 метров, а также вместе с Артемом Чабаном и Стефаном Невмержицким участвовал в командном спринте. Так вышло, что рекордами там я не отметился и в призы не попал, хотя был рядом. Но для подготовки к главным стартам в Пекине эти соревнования, несомненно, оказались полезными.

— **Чемпионату Европы в Херенвене предшествовали несколько декабрьских этапов Кубка мира в Европе и Северной Америке. На «пятисотке» в канадском Калгари Вы едва**



не зацепились за бронзовый результат. Что же стало дополнительным стимулом для такого подъема?

— Трудно сказать коротко. Многие отмечают, что на «Олимпийском овале», который был построен к зимним Играм-1988, самый «быстрый» лед. Как-никак, а этот крытый конькобежный стадион расположен на высоте более 1000 метров. Известно, что из-за более разреженного воздуха, чем на равнине, «Олимпийский овал», наравне с одноименным катком в американском Солт-Лейк-Сити, является «быстрейшим» в мире. Насколько я знаю, практически все действующие рекорды планеты в конькобежном спорте установлены на этих двух катках. Как подтверждение, по ходу Олимпиады 1988 года из десяти забегов в семи из них были установлены новые мировые достижения. Отечественные любители конькобежного спорта со стажем, наверняка, помнят, что на Играх в Калгари бронзовую награду на дистанции 1000 метров завоевал прославленный белорусский

сороход Игорь Железовский. Сегодня мне приятно осознавать, что свою первую победу на юниорском первенстве мира, как и я, он одержал в неполные девятнадцать лет.

Но вернемся в день сегодняшний. На мой взгляд, слагаемые успеха любого топового спортсмена намного шире, чем только качество льда. Это и напряженные тренировки, и соответствующие условия подготовки, и экипировка и нескончаемая сила воли.

— **Игнат, это правда, что Вы уже давно ведете дневник своих тренировок?**

— Да, правда. Уже больше десятка лет, как я стараюсь фиксировать на бумаге, что же я сделал на льду за очередной день.

— **Можете сказать, какая из самых запоминающихся или интересных записей в этой «трудовой книжке»?**

— Наверное, таких пометок окажется и немало. Но все же одна будет самой неожиданной. Года два назад на одной из велотренировок за неполных шесть часов я «намотал» около 240 километров пути. Считаю это большим достижением.

— **Откуда у Вас такая трудоспособность? Наверное, родители заложили ее в детстве, когда определяли своего сына в большой спорт?**

— Любый спортсмен должен исходить из правила, что без упорного труда и настойчивости ничего в своем деле не добьешься. В детстве я занимался хоккеем, и считал, что особых перспектив у меня там не было. Родителям, которые до этого времени успели пожить в Бобруйске и Санкт-Петербурге, просто нужно было занять мое время, чтобы у их сына поменьше было возможности на различные уличные увлечения. И так мы с папой, кадровым военным, несколько раз в неделю просто ходили в Минске на каток. Можно сказать, что отец и стал моим первым тренером. В 11 лет привел меня в конькобежный спорт.

— **Видимо, если бы не высокий профессионализм тренеров, то вряд ли конькобежный дебют в таком возрасте дал весомый результат?**

— Сегодня можно предполагать, было бы так или по-другому. Но, в любом случае, я благодарен судьбе, что на пути мне повстречался такой профессиональный наставник, как Лариса Владимировна Казакевич. С ней мы работали около семи лет. Когда в 2014 году меня пригласили в национальную команду Беларуси, то к работе со мной вплотную подключился и главный тренер Сергей Леонидович Минин. Еще хочется сказать спасибо в своем становлении тренерам Виктору Владимировичу Роговцеву и Сергею Александровичу Ильютику.

— **В Вашей биографии есть отрезок, когда Вы целый год пребывали в статусе легионера — тренировались в России вместе с сильнейшими конькобежцами этой страны.**

— Да, это случилось в предкоронавирусный период. Благодаря договоренности главного тренера сборной Беларуси Сергея Минина и наставника российской сборной Константина Полтавца, а также при поддержке Белорусского союза конькобежцев, я на полноценный



соревновательный сезон окунулся совершенно в другую атмосферу. Ведь для динамичного роста результатов мне надо было тренироваться с более сильными соперниками, тянуться за ними. На тот момент Константин Полтавец довел многих российских спортсменов до высоких результатов, медалей Олимпийских игр и чемпионатов мира. Тем более, что в новой команде у меня был подходящий спарринг-партнер в лице многократного чемпиона и рекордсмена мира Дениса Юскова. Скажу, что по ощущениям тот период — это нереальный выход из зоны комфорта.

— Эффект от смены обстановки, надо полагать, не заставил себя долго ждать?

— О том, что очень полезно контактировать и с зарубежными наставниками, еще понял перед юниорским чемпионатом мира 2016 в Чаньчуне. Тогда я высоких результатов достиг не только благодаря умению и тренерскому чутью Ларисы Казакевич и Сергея Минина, но и потому, что с нашей командой работал тренер-консультант из Нидерландов Сип Хоекстр. А за время пребывания в российской дружине я обновил с десяток национальных рекордов. Совместные тренировки дали мне большой толчок и прогресс в результатах, а именно рост на моих любимых дистанциях: 500 и 1000 метрах. Помню, что на 1000 метрах улучшил свой прежний рекорд на секунду и три десятых, а на «пятисотке» — тридцать одну сотую.

— Ваша «командировка» в российскую команду завершилась вместе с наступлением пандемии коронавируса?

— Просто так совпало, что в коронавирусный период главный тренер россиян не продлил контракт со своей Федерацией и уехал в Нидерланды тренировать тамошних конькобежцев, с которыми работал ранее. А я вернулся в Минск.

— Трудно было привыкнуть к различным ограничениям в пандемию коронавируса?

— Поначалу было все необычным из-за множества ограничений. Но со временем спортсмены как бы свыклись с этой проблемой. Главное — остерегаться ненужных



контактов и встреч, носить маски, активно использовать дезинфицирующие средства.

— Игнат, у Вас была в спорте путеводная звезда, на которую хотелось бы равняться?

— Нет. Я жил и тренировался по библейской заповеди «Не сотвори себе кумира». В своем развитии старался и стремлюсь сейчас брать лучшее от каждого прогрессивного конькобежца.

— До сих пор величайшим достижением в мировом конькобежном спорте был результат американского спортсмена Эрика Хайдена, победившего на Играх-1980 в Лейк-Плэсиде на всех пяти дистанциях с олимпийскими

рекордами. Возможно ли повторить такое сегодня?

— Я уже не один раз говорил, что снимаю шляпу перед великим американским конькобежцем, сумевшим удивить весь мир своим грандиозным успехом. Но, думаю, что теперь это маловероятно, чтобы один и тот же скороход одинаково стабильно бежал 500, 1000, 1500, 5000 и 10000 метров. Сегодня есть спринтеры, которые заняли свою нишу, а есть стайеры — они отлично себя чувствуют на длинных дистанциях. К тому же, теперь в соревновательной программе появились еще масс-старт и командные гонки. При таком развитии конькобежного спорта и количестве турниров у тебя на все просто-напросто не хватит сил.



— **Вашиими главными дистанциями являются 500 и 1000 метров. Некоторые спринтеры практикуют еще и забеги на 1500 метров. Надо полагать, что «полторашка» — не Ваш «конек»?**

— Я себя комфортнее чувствую на первых двух дистанциях, а полтора километра бегаю для того, чтобы уверенно себя чувствовать на «тысяче». Мне кажется, что не стоит разрываться в данном случае на три фронта, а лучше сконцентрироваться на тех дисциплинах, где можешь достичь высоких результатов.

— **Игнат, что Вы ответите талисману белорусских олимпийцев Агрику, олицетворяющего генерального спонсора НОК Беларуси — ОАО «Белагропромбанк», на вопрос о том, как многократному победителю и призеру международных соревнований по конькобежному спорту удается держать себя**

в отличной спортивной форме?

— Постоянные тренировки, хороший отдых и деловые отношения с тренером, который всегда даст нужный совет и подскажет, как лучше поступить в той или иной ситуации. На мой взгляд, уметь разговаривать с тренером — это первое, чему должен научиться спортсмен. Если человек знает, зачем он находится в спорте и доказывает это своей ежедневной работой на тренировках, выступлениями на различных стартах, то обязательно достигнет успехов.

— **У Вас есть свои традиции в «правильном» питании?**

— Диетами не увлекаюсь, а предпочитаю ежедневно есть то, что мне нравится. Безусловно, что акцент делаю на здоровое меню. Плов, овощные салаты, курица или другое нежирное мясо, йогурты — это мое. А еще я люблю темный шоколад, поэтому нередко могу себе позволить побаловаться этим лакомством.

— **А сами что можете приготовить на домашней кухне?**

— Похвастаться тем, что в последнее время я приготовил какое-либо оригинальное блюдо, не могу. На это сейчас просто нет времени из-за интенсивных тренировок и соревнований. Когда нахожусь дома, то все кухарские обязанности возлагает на себя моя мама. А так, думаю, не пропаду, если нужно будет себе что-либо приготовить. Запеку мясо по-французски, приготовлю омлет, отвару макароны, сделаю салат из зеленых овощей.

— **Как Вы обычно проводите свободное время?**

— К сожалению, его бывает всегда мало. Тем не менее, в такой период стараюсь побыть наедине: что-то почитать, посмотреть какие-нибудь фильмы. Не люблю шумных компаний. Дома у нас есть пес японской породы Акина-Иту по кличке Юмэ. Так вот, если у родителей не получается его выпулять, то на прогулку в столичный парк Горького я его сам вывожу.

— **В переводе с японского «Юмэ» — это «сны» или «мечты». Какая у Вас мечта? Возможно, что она уже связана с будущей тренерской работой?**

— На сегодня мне сложно представить свою жизнь без активных занятий конькобежным спортом. Хочется достичь более высоких результатов — медалей чемпионатов мира, этапов Кубка мира и, конечно, Олимпийских игр. А что касается деятельности после окончания спортивной карьеры, то все может быть. Я ведь уже отучился в Белорусском государственном университете физической культуры по тренерской специальности. А до поступления в БГУФК окончил училище олимпийского резерва в Минске, где приобрел много знаний, в том числе, и в тренерской работе. Мне нравится тренировать, но пока что я больше спортсмен. Считаю, что сначала мне нужно добиться высоких результатов на ледовой дорожке, чтобы заработать авторитет, а затем думать и о тренерской стезе. Надеюсь, что в будущем так оно и будет.

— **Игнат, за кого из белорусских спортсменов будете болеть на Олимпийских играх в Пекине?**

— Понятно, что за всю конькобежную команду Беларуси, в которой, кроме меня, будут выступать Марина Зуева, Анна Нифонтова, Екатерина Слоева и Евгения Воробьева. А еще буду держать кулачки за успехи всех наших спортсменов — биатлонистов, фристайлистов, лыжников. Надеюсь, что это поможет всем нам на Играх в Пекине добиться успеха.

Беседовал
Владимир ЗДАНОВИЧ



Укрепляя дух

Каратэ — это путь, по которому многие идут всю жизнь, закаляя свое тело, укрепляя дух, открывая в себе все новые и новые способности и раздвигая границы своих возможностей. Так утверждают знатоки этого вида единоборств.

В последние выходные января лучшие представители нашей страны в этом виде спорта соревновались в Минске в рамках чемпионата Республики Беларусь. Турнир, который собрал около сотни спортсменов, проходил в различных категориях в возрасте 18+. Удачного выступления на пути к победе всем участникам пожелали министр спорта и туризма Сергей Ковальчук, председатель общественного объединения «Белорусская федерация каратэ» Алексей Богданов. В числе тех, кто по итогам напряженных

поединков, взошел на подиум, были воспитанники многих школ, управлений и клубов с различных уголков Беларуси. Тем не менее, основной тон в соревнованиях задавали лидеры национальной команды. В числе победителей оказалась, к примеру, могилевчанка Мария Фурсова (на фото), которая в разделе «ката» сумела защитить прошлогодний титул. Что совсем не удивительно. Ведь Мария финишировала в пятерке сильнейших на Европейских играх-2019 в Минске, а в марте 2020 года спортсменка в компании с Александрой Фурсовой и Екатериной Короткевич стала серебряным призером в командных соревнованиях на международном туре по каратэ серии Премьер-лига в австрийском городе Зальцбурге. Для любителей каратэ не стало сюрпризом и то, что на нынешнем национальном первенстве успешно проявил себя и воспитанник брестской школы каратэ Нгуен Дэвид.

Этому спортсмену, который стал бронзовым призером чемпионата Европы-2019 среди молодежи в весовой категории до 67 кг, не было равных в разделе «кумитэ». По мнению главного тренера национальной команды Евгения Шавлохова, на сегодняшний день перед руководством БФК стоят задачи, чтобы через современные достижения отечественной и международной спортивной науки раскрыть потенциал отечественных спортсменов и тренеров. В ближайшей перспективе — организовать грамотную подготовку национальной и сборной команд для успешных выступлений на международной арене. В том числе — добиться попадания наших спортсменов в ряды призеров чемпионатов мира и Европы и на других важных стартах. И результат прошедшего чемпионата Республики Беларусь позволяет нашему тренерскому штабу смотреть в ближайшее будущее с оптимизмом.

Заокеанский зачет



Фото из открытых источников

За океаном, в Национальной хоккейной лиге, продолжается регулярный чемпионат, невзирая на олимпийский турнир в Пекине с участием 12 сборных, разделенных на три игровых квартета.

По-прежнему, в НХЛ нашу страну постоянно представляют два игрока, которые с переменным успехом действуют на площадке. К примеру, форвард Егор Шарангович, выступающий в составе «Нью Джерси Дэвилз», в последнем январском матче против «Каролины» не смог помочь своей команде результативными баллами в атаке — «дьяволы» проиграли со счетом 1:2. И для нашего нападающего этот поединок стал «сухим» в четвертый раз подряд. В нынешнем сезоне, с учетом январского игрового отрезка, в активе Егора Шаранговича было 16 очков в 37 матчах — 8 заброшенных шайб и столько же результативных передач. У Алексея Протаса, выступающего на позиции форварда в клубе «Вашингтон Кэпиталз», показатели пока скромнее. Хотя в последнем матче января против «Далласа» белорус не играл, находясь в запасе. По состоянию на начало февраля на счету Протаса было 9 очков (3+6) в 32 встречах. При этом Алексея не покидает оптимизм, что он еще продемонстрирует свои лучшие качества в столичной дружине. «С каждой игрой я чувствую все больше уверенности. Ты узнаешь лучше одноклубников, партнеров по тройке. Лучше понимаешь игру в НХЛ, какие



тут скорости. Ты учишься всему. И тебе надо работать над всем, чтобы это улучшить и стать сильнее. Все идет через работу, — приводит недавний комментарий Протаса belarushockey.com. — В чем должен прибавить? Я бы сказал, конечно, что мне нужно учиться всему. Я еще молодой игрок. Но в первую очередь, надо подтянуть катание, лучше сражаться в единоборствах, для чего прибавить в силе. Думаю, для меня сейчас это самое главное».

Четыре матча в составе «Аризона» провел еще один воспитанник белорусского хоккея — Владислав Колячонок. Правда, коэффициент полезного действия у молодого игрока оказался не таким высоким, как хотелось бы клубу из Западной Конференции НХЛ. После своей непродолжительной командировки белорусский защитник был отправлен в родной фарм-клуб АХЛ «Тусон», где сразу набрал 12 очков (2+10) в семи матчах кряду. С такой результативностью, наверняка, можно рассчитывать, что клубные боссы «койотов» вновь пригласят Колячонка попробовать счастье в составе основной команды «Аризона».





СКЕЛЕТОННЫЙ ГИМН

На Олимпийских играх-2022 в Пекине скелетон отметит свое 20-летие с момента его повторного включения в соревновательную программу главных зимних стартов в американском Солт-Лей-Сити. Впервые это случилось на ОИ-1928 в швейцарском Санкт-Морице. А чемпионаты мира по скелетону регулярно проводятся с 1982 года.

К сожалению, в этом скоростном виде спорта, где в распоряжении «наездника» только специальные утяжеленные сани без рулевого управления и соответствующая экипировка, не участвуют белорусские атлеты. Причина банальна — в нашей стране данная дисциплина просто не

культивируется. Хотя география скелетона уже давно обрела мировые масштабы. В период с 10 по 12 февраля в санно-бобслейном центре Сяохайто, расположенном в районе Яньцин, два комплекта наград будут оспаривать 50 олимпийцев из 21 страны мира. В списке претендентов и претенденток на награды не только традиционные лидеры в лице сборных США, Великобритании, Германии, Латвии, России, Канады, Италии и Южной Кореи, но и те государства, которые о снеге или о ледяной трассе во многом знают по картинкам. Среди экзотических соискателей наград по заявленной квоте значатся представители Американских Виргинских островов и Самоа, Пуэрто-Рико, Бразилия, ЮАР, Новая Зеландия, Австралия. Для соревнований скелетонистов используют те же желоба, что и для бобслея или санного спорта.

Большинство трасс — длиной в 1500 метров, и у всех есть уникальные особенности и различные степени трудности. Без сомнений, что многие заокеанские новички в скелетонном деле для подготовки используют материально-технические базы в Лейк-Плэсиде (США), Калгари и Ванкувере (Канада). По соседству с нами есть универсальная площадка в латвийской Сигулде. Наверное, поэтому в Латвии немало титулованных спортсменов в бобслее, санном спорте и скелетоне. И по всем этим дисциплинам в Сигулде ежегодно проводятся этапы Кубка мира, а также чемпионаты европейского и планетарного масштаба. А еще трассу в Сигулде в качестве тренировочной базы активно используют мастера скелетона Польши и Украины. Как итог, украинцы будут представлены на ОИ-2022 в этом интересном виде спорта. НС

Олимпийские надежды

Старт Олимпийских игр-2022 в Пекине фактически совпал с началом двухнедельного биатлонного марафона. Уже на следующий день, 5 февраля, «стреляющие» лыжники и лыжницы включатся в борьбу за 11 комплектов наград. Первыми на высокогорный склон Биатлонного стадиона Хуалиньдун, расположенного в курорте Чжанцзякоу, выйдут участники смешанной эстафеты. Это будет единственная «совместная» награда у мужчин и женщин, а в остальных пяти разделах — индивидуальной гонке, спринте, гонке преследования, эстафете и масс-старте каждая из сторон будет разыгрывать «свои» медали.

Может ли олимпийский дебют быть удачным для нашей команды. Если смотреть на результат месячной давности, когда на 5-м этапе Кубка мира в немецком Оберхофе белорусский квартет в составе Никиты Лобастова, Антона Смольского, Динары Алимбековой и Анны Солы финишировал вторым, уступив чуть более 20 секунд норвежской сборной, то, наверняка, может. Впрочем, посленовогодние старты в рамках трех ЭКМ в Оберхофе, Рупольдинге (Германия) и Антерсельве (Италия) для наших спортсменов выглядели где-то обнадеживающими, а где-то и не очень. Особенно это касается одного из лидеров женской дружины — Анны Сола. Воспитанница Витебской школы биатлона как бы на старом психологическом запасе въехала в новый 2022 год, выиграв на Рождество в Оберхофе серебряную медаль в спринте. Причем, второе место она разделила с французкой Жюли Симон. А первой оказалась



Динара Алимбекова

лидер общего зачета КМ норвежка Марте Ройселанн. При этом Сола допустила два промаха, а Симон — один. Ко всему прочему, Анна стала самой быстрой на дистанции женского спринта. Ее время — 20 минут 49 секунд. «Я ставлю цель, чтобы подиумов было больше, — отмечала Сола после медального спринта. — Понятно, что цели ставятся на Олимпиаду. Надеюсь, там тоже будут медали. Мне было тяжело настроиться на стойку после двух промахов, так как со стойкой у меня больше проблем. Но рада, что удалось справиться. Погода была не очень хорошая, было тяжело. У нас было время отдохнуть после прошлого этапа. В Анси я уже чувствовала себя уставшей, но за эти рождественские каникулы успела отдохнуть и подготовиться к стартам». Наверное, Аня поспешила с выводами относительно своего внутреннего состояния, потому как в дальнейшем ее будто подменили. Больше на трассах Оберхофа, Рупольдинга и Антерсельвы удача ей не улыбалась, и нередко белоруска оказывалась далеко даже от цветочной церемонии. Зато порадовала Динара Алимбекова. В посленовогодний период у нее оказался один заход в шестерку

сильнейших в гонке преследования, однажды она остановилась в шаге от пьедестала в спринте, а также удостоилась двух подиумов. Так же в активе спортсменки — январская бронза в спринтерской гонке на ЭКМ в Оберхофе и серебро в заключительной предолимпийской гонке в масс-старте в Антерсельве. При этом, отставание белоруски от итальянки Доротен Вирер составило 3,7 сек. при одном выстреле мимо у Алимбековой. А вот победительница допустила два промаха на четырех огневых рубежах. Тем не менее, наша «стреляющая лыжница» заслуживает самой большой похвалы по итогам последней гонки Кубка мира перед стартом Олимпиады в Пекине. «Сегодня моим планом было получить удовольствие от гонки. У меня был первый номер, потому что не выступали Марте (Ройселанн — авт.) и Эльвира (Оеберг — авт.). Рада, поскольку это помогло мне провести хорошую гонку, — сказала Алимбекова в интервью IBU TV. — Финишный круг не был для меня сложным, потому что я сохранила силы на четырех кругах. Мне показалось, что я очень поздно стала догонять девчонок впереди. Нужно было включаться с

начала круга, но тогда я не знала, что сохранила действительно много сил. Поэтому немного расстроена вторым местом, но все равно очень счастлива. Для меня это очень важный подиум. Но больше довольна своей хорошей стрельбой и хорошей работой на лыжне. Точно знаю свои ошибки, свои плюсы, свои сильные стороны. Оставшиеся две недели посвящу хорошему отдыху». Отрадно отметить, что в Пекин Алимбекова отправилась в качестве второй биатлонистки планеты, уступая пока лишь Марте Ройселанн и опережая Эльвиру Оeberg в общем зачете. А вот Анна Сола после нескольких неудач с шестого места переместилась на восьмую строчку мирового рейтинга. Без сомнений, что месячный отрезок перед отправкой на ОИ-2022 в свой актив занес и лидер мужской команды Беларуси Антон Смольский. После рождественского серебра в смешанной эстафете, воспитанник копильской СДЮСШОР в компании коллег по сборной Никиты Лобастова, Дмитрия Лазовского и Максима Воробья на шестом этапе Кубка мира в Рупольдинге завоевал 3-е место в эстафетной гонке. Еще в активе белоруса на том же ЭКМ две бронзы: в спринте и в гонке преследования.

Максим ВЛАДИМИРОВ



Анна Сола

В биатлонной программе пекинской Олимпиады 11 стартов:

5 февраля — Смешанная эстафета (2x6 км женщины и 2x7,5 км мужчины);
7 февраля — Женская индивидуальная гонка (15 км);
8 февраля — Мужская индивидуальная гонка (20 км);
11 февраля — Женский спринт (7,5 км);
12 февраля — Мужской спринт (10 км);

13 февраля — Женская гонка преследования (10 км);
 Мужская гонка преследования (12,5 км);
15 февраля — Мужская эстафета (4x7,5 км);
16 февраля — Женская эстафета (4x6 км);
18 февраля — Мужской масс-старт (12,5 км);
19 февраля — Женский масс-старт (12,5 км).

Фото из открытых источников



Антон Смольский

Андрей БУЙЛОВ,

чемпион мира среди мужчин по прыжкам на батуте:

«Придерживаюсь правила, что решать задачи нужно по мере их поступления»



Белорусский батутный спорт в последние годы все чаще радует своих болельщиков высокими результатами. Сбор медалей в этой олимпийской дисциплине продолжают молодые и перспективные отечественные атлеты, в числе которых и 17-летний Андрей Буйлов. В этом юном возрасте воспитанник витебской спортивной школы стал уже двукратным чемпионом мира на ноябрьском ЧМ-2021 в Баку. Сначала успех ему сопутствовал в командных соревнованиях в компании с Иваном Литвиновичем, Олегом Рябцевым и Алексеем Дударевым. А на следующий день Андрей Буйлов и Олег Рябцев завоевали золото в синхронных прыжках. О своем пути в большой спорт, о прошедшем чемпионате мира в Азербайджане, об атмосфере внутри национальной команды и о том, как правильно настроиться на борьбу перед прыжком, Андрей Буйлов рассказал в интервью корреспонденту «НС».

— Андрей, можно ли назвать победу в синхронных прыжках на ноябрьском 2021 года чемпионате мира на батуте в Баку самым сильным впечатлением ушедшего сезона?

— Думаю, что этот чемпионат мира для меня точно можно назвать самой яркой вспышкой ушедшего сезона, потому что это был мой первый взрослый турнир такого ранга. Честно говоря, я не ожидал, что на первых крупных соревнованиях смогу поучаствовать в завоевании двух золотых медалей. Эти победы, которым я безумно рад, дают мне понять, что я двигаюсь в правильном направлении. С другой стороны — понимаю, что слишком высоко планку поднял для себя, ниже которой в дальнейшем опускаться никак нельзя.

— Расскажи, где и когда началась твоя дорога в большой спорт?

— Свою спортивную карьеру я начал в возрасте четырех лет в родном городе Витебске. В секцию прыжков на батуте

меня записали родители. С тех пор без любимого занятия себя не представляю.

— Когда ты окончательно понял, что батут — это то, что нужно для самореализации?

— Наверное, с самого первого дня занятий. Помню, что перед первой тренировкой я был в предвкушении неизведанного пути. Мне было интересно, что ждет впереди, как потом оказалось, тернистого пути. Вообще, когда в первый раз пришел в спортзал, то увидел, как ребята постарше уже делают на батуте различные сальто и другие сложные элементы. Я себя сразу же представил на их месте. А когда только вступил на батут, то сразу же понял, что останусь в этом виде спорта всерьез и надолго.

— Наверное, тебя, как новичка, во время прыжков одолевали настоящие «космические» ощущения?

— Я и сейчас не могу передать словами, что конкретно чувствую в момент

прыжка. Это сопоставимо, наверное, с полетом в невесомости. Именно в такие моменты ты и ощущаешь свободу, полностью растворяешься в ней. И выходить из такого состояния не хочется. Батут дарит мне чувство эйфории.

— Твои родители наверняка, радовались, что угадали с выбором своего сына?

— Мои родители, Елена Геннадьевна и Алексей Викторович, которые неплохо разбираются в спорте, прекрасные люди. Они внесли большой вклад в мое становление не только как личности, но и как спортсмена. Увидели после первой тренировки, что мне нравится заниматься этим видом спорта, у меня горели от него глаза. И этот блеск на сегодня сохранился.

— Андрей, на кого ты ровнялся, постигая азы батутного дела? Может, кто-то явился твоим мотиватором?

— На момент прихода мне просто хотелось тянуться за ребятами, которые уже

кое-что могли показать на прыжковом снаряде. И я совсем не думал о наших мастерах. Сегодня я преклоняюсь перед заслугами наших олимпийских чемпионов Владислава Гончарова и Ивана Литвиновича, по стопам которых хотелось бы идти и развиваться дальше. Мне приятно осознавать, что я едва ли не ежедневно могу наблюдать за тренировками этих звездных ребят в спортзале, перенимать их опыт и, можно сказать, расти на их результатах.

— **Звание двукратного чемпиона мира у тебя есть. Дело осталось совсем за малым — добыть олимпийскую награду...**

— Именно об этом все время и думаю. Сейчас же хочу взять новую для себя высоту — отобраться на Олимпийские игры-2024 в Париже и, как минимум, попасть в финал соревнований.

— **В прыжках на батуте очень важно олимпийское спокойствие перед стартом и крепость нервов. Как обычно настраиваешься в преддверии важных соревнований?**

— Я всегда придерживаюсь такого принципа, что решать задачи нужно по мере их поступления. Не люблю ничего загадывать заранее. Всегда настраиваюсь на прыжок в день начала соревнований, а если быть точнее — в момент, когда наступает моя очередь заходить на батут. Стараюсь по максимуму отключиться от внешних проблем и сосредоточиться исключительно на выполнении комбинации. В этом мне помогли многолетние тренировки. Ведь бывает такое, что и в жизни нужно резко отойти от неурядиц и сосредоточиться на чем-то позитивном, чтобы различные обстоятельства не загнали тебя в угол.

— **Большой спорт — это постоянные тренировки, старты, переезды и травмы. Что тебя заставляет раз за разом приходить в спортзал?**



Олег Рябцев и Андрей Буйлов

— Думаю, я еще молод, чтобы резко разлюбить дело, которым я только относительно недавно начал гореть. Сейчас стараюсь приходить в зал, чтобы отточить некоторые элементы и усовершенствовать технику исполнения прыжков. Чем взрослее становишься, тем все больше понимаешь, для чего ты это делаешь. На тренировках все время хочется исполнять все элементы намного усерднее и лучше. Тем более, что после каждого соревнования есть моменты, над которыми нужно работать. Думаю, у меня еще только просыпается жажда к пьедесталу. Ведь с каждой завоеванной медалью мне хочется еще лучше работать и показывать более высокие результаты. Особенно, если это касается международной арены.

— **Андрей, с кем из ребят национальной команды тебе комфортнее всего общаться?**

— Я не конфликтный человек, поэтому с каждым из них у меня нормальная

коммуникация. Ну, а если конкретизировать свой ответ, то на данном этапе своей жизни мне доставляет удовольствие общение с олимпийским чемпионом Токио Ваней Литвиновичем. Помимо спортивных результатов, я еще восхищаюсь его мировоззрением. Можно сказать, что общаясь с Иваном, я расту рядом с ним, как личность.

— **Чем предпочитаешь заниматься в свободное от напряженных тренировок и соревнований время?**

— Когда выпадает свободное время, стараюсь отдохнуть, восстановить силы. Думаю, у многих людей есть накопительный эффект негативных эмоций, и их нужно правильно выплеснуть, чтобы это было не во вред другим людям. Я же стараюсь выпускать весь негатив через игры. Такое развлечение помогает мне расслабиться и забыть обо всех внешних проблемах.

Беседовала
Анжелика РОМАНИУК

Официальные партнёры
Белорусской ассоциации
гимнастики

Генеральный партнёр
Национальной команды
Республики Беларусь
по гимнастике художественной



100 лет
ОБЕРЕГАЕМ СЧАСТЬЕ
БЕЛГОССТРАХ



HELEN VALERY
BELAMARKET

boñ
aqua

Евро с вопросами

Мужская сборная Беларуси по гандболу на чемпионате Европы-2022, который в январе проходил в Венгрии и Словакии, финишировала на итоговом 17-м месте среди 24 команд-участниц. Это показатель, если верить статистике, является худшим результатом для подопечных Юрия Шевцова из пяти последних кряду Евро, начиная с 2014 года.

Наверное, сегодня некоторые отечественные болельщики могут выпустить немало стрел в адрес главного тренера с нареканиями: мол, не развивается у нас ручной мяч на том уровне, на котором хотелось бы. И, дескать, пора бы Юрию Анатольевичу всерьез подумать, как быть дальше. Ведь налицо, что у нашей мужской команды из года в год наблюдается какой-то комплекс боязни серьезных соперников на главных стартах. Вот и на этот раз в компании дружин Германии, Польши



и Австрии, которые были расквартированы в словацкой Братиславе, наши ребята бойко начали турнир в группе «D», едва не разнес в первой половине дебютного матча грозную «бундестим». Правда, во второй половине матча белорусы подсели и проиграли своим соперникам — 29:33. «У нас получился хороший

старт, мы были лучшей командой в первом тайме, — отметил после стартового матча Шевцов. — Германия показала свои лучшие стороны после 15-й минуты и сумела вырваться вперед. Во втором тайме игра изменилась, и мы действовали недостаточно терпеливо...». Впрочем, этот результат с многократными чемпионами мира и Европы для наших парней оказался цветочками в сравнении со следующим поединком с поляками, где белорусская сборная выглядела разобранной и не знала, как вести себя на площадке. В итоге мы не только разгромно уступили со счетом 20:29, но и окончательно потеряли шансы пробиться в основной раунд. Для того, чтобы спасти свой авторитет, заработанный за многие годы нахождения у руля сборной Юрия Шевцова, при котором наша команда имеет практически стопроцентный результат в отборочных турнирах к чемпионатам мира и Европы, белорусской дружине нужно было достойно сыграть против оппонентов из Австрии, которые к тому времени имели также два поражения. И распрощались с мыслями о борьбе за медали континентального первенства. И, о — чудо



случилось! На счастье, белорусы не оказались деморализованными от не совсем удачного ЧЕ-2022, и смогли выиграть у своих принципиальных соперников — 29:26. Возможно, что на окончательный результат матча повлиял смелый выбор наставника в пользу молодежи, когда на площадке появились 18-20-летние игроки столичного СКА — Владислав Кривенко, Евгений Никанович, Матвей Удовеня, Юлиан Гирик, Игорь Белявский... В этом важном поединке поймал свою игру голкипер Илья Усик, представляющий клуб «Мешков Брест». Молодежь поддержала голевой порыв опытных Никиты Вайлупова и Артема Королька, и внесла значительный вклад в этот успех. Таким образом, отечественная гандбольная дружина слегка хлопнула дверью, покидая Евро после группового этапа. Все-таки случилось это на победной ноте.

Безусловно, что все разборы полетов относительно выступления нашей сборной еще будут впереди. Тем не менее, к любому событию, которое случилось, нужно подходить с холодной головой. Ведь по большому счету, наш гандбольный коллектив сыграл в свою силу. И если бы, к примеру, регламент прошедшего чемпионата был таким, как на

ЧЕ-2018 в Хорватии, когда мы также в компании грозных французов, норвежцев заняли третье место, оставив не удел австрийцев, то и посыпать голову пеплом вряд ли пришлось бы. И все потому, что тогда турнир предполагал выход в основную группу сразу трех сборных, а не двух, как теперь. Да, в сравнении с нами, сейчас значительно выше по классу стоят, к примеру, команды Исландии, Черногории и России, которые на прошедшем Евро смогли приятно удивить своих болельщиков громкими победами над более рейтинговыми соперниками. С другой стороны, далеко не у всех топовых сборных все получилось на групповом этапе. Ведь он стал непреодолимым барьером для хозяев чемпионата — венгров, которым прочили светлое будущее на площадке в Будапеште. Удивительно, что в борьбу за награды не смогли вмешаться словенцы, которые боролись за бронзу с норвежцами на предыдущем Евро-2020, заключительная часть которого прошла в Швеции. Не удалось свои перспективные планы на первом этапе реализовать и команде Португалии. Наставнику нашей сборной можно сетовать на то, что из-за коронави

русской темы не получилось сыграть Рождественский турнир в Будапеште. Если бы удалось провести игры с представителями Венгрии и Бахрейна, гляди — и мы выглядели бы значительно лучше. Хотя не факт. Те же ноябрьские домашние матчи с российской дружиной, где белорусы победно финишировали в обоих матчах, наверняка, должны были только придать уверенности нашей команде на старте ЧЕ-2022, а вышло немного по-другому. Наверное, наставник россиян Велимир Петкович не сильно придавал такое значение «товарнякам» с белорусами, из-за чего в определенной мере усыпил бдительность своего визави Юрия Шевцова. Ведь после этого подопечные балканского специалиста Велимира Петковича эффективно тренировались на базе в подмосковном Новогорске, а 7 и 8 января провели два очень полезных спарринга со сборной Хорватии в Осиеке, где в первом матче проиграли, а во втором добыли победу. Мужской чемпионат Европы-2022 по гандболу уже стал достоянием истории. Сейчас, с учетом сложившейся ситуации в Братиславе, главному тренеру нашей сборной нужно думать, как двигаться дальше, чтобы успешно пройти два этапа плей-офф квалификации мужского чемпионата мира-2023. Известно, что в первом «нокаут-раунде» подопечные Юрия Шевцова сыграют против команды Фарерских островов. Матчи пройдут в формате «на выезде-дома» 16/17 марта и 19/20 марта 2022 г. Победители первого этапа плей-офф квалификации ЧМ-2023 выйдут во второй этап турнира «на вылет», и поспорят за путевки на чемпионат мира с девятью лучшими командами чемпионата Европы-2022, за исключением трех призеров, а также сборных Дании, Польши и Швеции, которые вышли на мундиаль напрямую. Решающие квалификационные матчи за право поездки на ЧМ-2023 пройдут в апреле. В случае успеха нашей сборной в поединках первого раунда плей-офф с Фарерами, следующим соперником белорусов будет дружина Германии. **НС**



Фото: Uros Hocevar/kolektiffimages



Отечественный рынок продуктов питания уже давно не испытывает дефицита в поставках различных напитков, газированной и питьевой воды. На сегодня полки крупных супермаркетов и других торговых точек готовы заполнить живительной влагой многие производители профильной продукции. Как не растеряться в таком многообразии бутылок и бутылочек? Настолько ли весь богатый ассортимент соответствует стандартным качественным показателям? И здесь критерием правильного выбора может быть потребительский спрос на продукцию. Причем, как на внутреннем рынке, так и на внешнем. Рост популярности, как правило, связан с надежностью поставщика, товары которого соответствуют лучшим европейским аналогам. Если исходить из этих критериев, то безусловным лидером в данном сегменте является компания «Дарида» с 30-летней историей.

Дмитрий НЕБЕРОВИЧ,
генеральный директор частного предприятия «Дарида»:

«Мы являемся пионерами в выпуске многих оригинальных новинок»

— На протяжении всей своей деятельности мы стремимся выпускать только качественную продукцию, постоянно расширяя ее перечень и обновляя вкусовые свойства, — **говорит генеральный директор частного предприятия «Дарида» Дмитрий Неверович.** — На сегодня в ежедневном портфеле для покупателей у нас более трех десятков видов продукции. В этом перечне — природная питьевая негазированная вода, в том числе, и серии «Your Water»; газированные и негазированные напитки; чайная линейка и другие виды продукции. Наверное, это и является залогом успешной деятельности на рынке, который насыщен продуктовым ассортиментом как отечественных, так и зарубежных производителей воды.

— **Дмитрий Владимирович, в условиях жесткой конкуренции, наверняка, на рынке останется только тот, кто лучше представит свою продукцию требовательному потребителю?**

— В среде производителей принято считать, что достойная реклама — это половина успеха. А вторая часть — это неизменное качество продукции и разнообразие ассортимента. Плюс оперативное реагирование на колебания рынка, своевременные взаиморасчеты торговых организаций. Мы считаем, что эти

составляющие должны всегда находиться в полной гармонии.

Если говорить о качественных показателях нашей продукции, то она, можно сказать, никогда не имела нареканий со стороны потребителей. Наша вода добывается сразу из четырех глубоких скважин и разливается на современных производственных линиях. Неслучайно ведь компания «Дарида» первой сертифицировала свою продукцию на рынке Евросоюза и сейчас регулярно поставляет бутилированную минеральную воду в Россию, страны Прибалтики и Испанию. Такой охват зарубежных рынков стал возможен и благодаря участию в международных выставках. В свою очередь, общение на таких форумах позволяет перенимать лучший опыт наших конкурентов и делать свою продукцию более разнообразной с широкой вкусовой гаммой.

— **Подтверждением тому, наверное, можно считать появление в производственном портфеле компании линейки негазированной природной воды Your Water с витаминами B6 и B12? Надо полагать, что эти напитки ориентированы на спортивную общественность.**

— В том числе. Вообще, мы исходим из того, что здоровье — самая главная

составляющая благополучной и полноценной жизни. Даже самая совершенная медицина не способна защитить человека от всех болезней. Всем известный факт — от качества потребляемой воды зависит наше настроение и самочувствие. Не хочу углубляться в медицинскую тему новых разработок, которые появились в середине прошлого года, но о пользе напитков Your Water с ароматом лимона и лайма, витамином B6, а также с ароматом клюквы и витамином B12 говорить много не нужно. Потребители хорошо знают, что новинки оказывают благотворное влияние на обмен веществ, участвуют во многих аспектах метаболизма макроэлементов. Безусловно, что данные виды продукции полезны для спортсменов, а также для тех людей, которые традиционно ведут активный и здоровый образ жизни. Вообще, выпуск новых видов продукции еще раз подчеркивает широкие возможности предприятия «Дарида» в расширении ассортимента и соответствии нашей продукции покупательскому спросу. Приятно отметить, что мы являемся пионерами в выпуске многих оригинальных новинок.

Владимир ЗДАНОВИЧ

**YOUR
WATER**



**ТВОЕ ОТНОШЕНИЕ
К СЕБЕ**
darida.by



BEIJING 2022

ДАТА	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	Комплекты медалей
ДЕНЬ	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс	
БИАТЛОН				1		1	1			1	1	2		1	1		1	1		11
БОБСЛЕЙ													1	1				1	1	4
ГОРНОЛЫЖНЫЙ СПОРТ					1	1	1	1	1	1		1		1	1	1		1		11
КЕРЛИНГ							1											1	1	3
КОНЬКОБЕЖНЫЙ СПОРТ				1	1	1	1		1	1	1	1		2		1	1	2		14
ЛЫЖНОЕ ДВОЕБОРЬЕ								1						1		1				3
ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ				1	1		2		1	1	1	1			2			1	1	12
ПРЬЖКИ НА ЛЫЖАХ С ТРАМПЛИНА				1	1	1					1		1							5
САННЫЙ СПОРТ					1		1	1	1											4
СКЕЛЕТОН										1	1									2
СНОУБОРД					1	1	2	1	2	1	1		1	2						11
ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ						1			1				1				1		1	5
ФРИСТАЙЛ				1	1		1	1	1				2	1	1	1	2	1		13
ХОККЕЙ НА ЛЬДУ																1			1	2
ШОРТ-ТРЕК				1		2		1		1		2			2					9
ЦЕРЕМОНИИ																				
КОМПЛЕКТЫ МЕДАЛЕЙ				6	7	8	10	6	8	7	6	7	5	9	7	6	4	9	4	109

ДАТА	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
ДЕНЬ	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс	
— Церемония открытия																				
— Предварительные соревнования																				
— Главные финалы (число указывает на кол-во разыгрываемых комплектов медалей)																				
— Церемония закрытия																				
— Матч за 3-е место																				

**РАСПИСАНИЕ ВЫСТУПЛЕНИЙ
БЕЛОРУССКИХ СПОРТСМЕНОВ (ПО ВИДАМ СПОРТА)
В XXIV ЗИМНИХ ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ 2022 ГОДА**



**Конкретные виды программы с участием белорусских спортсменов могут уточняться
**Разыгрывается 109 комплектов наград (мужчины — 51; женщины — 46; смешанные — 12)
в 7 видах спорта (15 дисциплин), объединенных в 7 международных спортивных федерациях.*

Биатлон (Динара Алимбекова, Ирина Лещенко, Анна Сола, Елена Кручинкина, Алина Пильчук, Антон Смольский, Максим Воробей, Никита Лобастов, Дмитрий Лазовский, Роман Елетнов)

Дата	Спортсмен, соревнование	Время белорусское	Время по Пекину
5 февраля	смешанная эстафета	12.00	17.00
7 февраля	женская индивидуальная гонка	12.00	17.00
8 февраля	мужская индивидуальная гонка	11.30	16.30
11 февраля	женский спринт	12.00	17.00
12 февраля	мужской спринт	12.00	17.00
13 февраля	женская мужская гонки преследования	12.00	17.00
15 февраля	мужская эстафета	13.45	18.45
16 февраля	женская эстафета	12.00	17.00
18 февраля	мужской масс-старт	10.45	15.45
19 февраля	женский масс-старт	12.00	17.00

Горнолыжный спорт (Мария Шканова)

Дата	Спортсмен, соревнование	Время белорусское	Время по Пекину
7 февраля	женский гигантский слалом	05.15	10.15
		08.45	13.45
9 февраля	женский слалом	05.15	10.15
		08.45	13.45

Конькобежный спорт (Головатюк Игнат; Зуева Марина, Слосева Екатерина, Нифонтова Анна, Воробьева Евгения)

Дата	Спортсмен, соревнование	Время белорусское	Время по Пекину
5 февраля	женщины 3000 м	11.30	16.30
7 февраля	женщины 1500 м	11.30	16.30
10 февраля	женщины 5000 м	15.00	20.00
12 февраля	мужчины 500 м	11.00	16.00
12 февраля	женщины командная гонка, четвертьфиналы	11.00	16.00
13 февраля	женщины 500 м	16.00	21.00
15 февраля	женщины командная гонка, финалы	09.30	14.30
17 февраля	женщины 1000 м	11.30	16.30
18 февраля	мужчины 1000 м	11.30	16.30
19 февраля	женщины масс-старт	10.00	14.00

Лыжные гонки (Кириллова Анастасия, Королева Анна; Воронов Александр, Шпунтов Егор)

Дата	Спортсмен, соревнование	Время белорусское	Время по Пекину
5 февраля	женщины скиатлон	10.45	15.45
6 февраля	мужчины скиатлон	10.00	15.00
8 февраля	мужчины и женщины, спринт (свободный стиль)	11.00	16.00
		13.30	18.30
10 февраля	женщины 10 км, классический стиль	10.00	15.00
11 февраля	мужчины 15 км, классический стиль	10.00	15.00
17 февраля	женщины эстафета 4x5 км	12.30	17.30
18 февраля	мужчины эстафета 4x10 км	14.15	19.15
16 февраля	мужчины и женщины, эстафетный спринт (классический стиль)	12.00	17.00
		14.00	20.00

Фристайл (Гуськова Анна, Деруго Анна, Анастасия Андриянова; Гладченко Станислав, Густик Максим, Дик Павел, Митрофанов Макар)

Дата	Спортсмен, соревнование	Время белорусское	Время по Пекину
10 февраля	командные соревнования акробатика, микст	14.00	19.00
13 февраля	женская акробатика, квалификация	14.00	19.00
14 февраля	женская акробатика, финал	14.00	19.00
15 февраля	мужская акробатика, квалификация	14.00	19.00
16 февраля	мужская акробатика, финал	14.00	19.00

Фигурное катание (Сафонова Виктория; Мильков Константин)

Дата	Спортсмен, соревнование	Время белорусское	Время по Пекину
8 февраля	мужчины, короткая программа	04.15	09.15
10 февраля	мужчины, свободная программа	04.30	09.30
15 февраля	женщины, короткая программа	13.00	18.00
17 февраля	женщины, свободная программа	13.00	18.00

Из всей спортивной делегации нашей страны на Олимпиаде-2022 в Пекине, которая включает 29 человек, представительство Белорусского лыжного союза одно из самых внушительных. Значительную часть зимней программы Игр в Поднебесной будут «закрывать» 12 ведомственных атлетов в трех дисциплинах — фристайле, лыжных гонках и в горных лыжах.

О том, насколько готовы наши парни и девушки покорять спортивный Олимп в китайской столице, корреспондент «НС» ведет разговор с генеральным секретарем Белорусского лыжного союза Александром Гребневым.



Александр ГРЕБНЕВ,
генеральный секретарь Союза «Белорусский лыжный союз»:

«Наши олимпийцы едут на Игры, чтобы показать свой лучший результат»

— На нашу организацию, имеющую самую большую квоту среди остальных видов спорта, в которых будет представлена Республика Беларусь на предстоящей Олимпиаде, накладывается повышенный груз ответственности, — **отмечает собеседник.** — При этом руководство Союза прекрасно знает возможности каждого из всех посланцев.

— **Александр Сергеевич, надо полагать, что реально на награды мы можем рассчитывать в лыжной акробатике, где у нас хорошие медальные традиции в женском и мужском разделах?**

— Олимпийские игры всегда полны сюрпризов. В то же самое время, каждый их участник от Беларуси будет стремиться продемонстрировать все свои лучшие умения и навыки в жесткой конкурентной и бескомпромиссной борьбе. Что касается фристайла, в котором заявлены сразу семеро лыжных акробатов, то в этом виде спорта действительно нас не покидают надежды об удачном выступлении, как в личном зачете, так и в командных соревнованиях, которые являются новым видом олимпийской программы и будут представлены на Олимпиаде 2022 впервые.

На двух этапах Кубка мира в финской Руке и американском Дир-Вэлли олимпийская чемпионка-2018 в Пхенчхане Анна Гуськова дважды становилась бронзовым призером. Надо сказать, что для этой мужественной спортсменки, перенесшей операцию на колене, такие результаты в преддверии Игр в Пекине являются большим достижением.

Не будем сбрасывать со счетов и других наших фристайлистов, которые заключительный пред-олимпийский этап подготовки успешно провели в финской Руке, откуда, в итоге, и отправились в Пекин.

— **Одним из завершающих отрезков предолимпийской подготовки для наших лыжников стал этап Кубка Восточной Европы, который прошел в начале 2022 года в Раубичах. На что, по-вашему, мы можем рассчитывать в этой дисциплине?**

— Хочется отметить, что наши мастера лыжных гонок не чувствовали себя гостями на указанных традиционных состязаниях. В ранге победителей и призеров были Анастасия Кирилова, Анна Королева, Егор Шпунтов. Вообще, важно отметить, что государством, НОКом и федерациями прикладывается немало усилий, чтобы наши спортсмены должным образом подготовились к главным стартам четырехлетия.



В начале нынешнего сезона белорусские лыжники провели несколько учебно-тренировочных сборов на снегу в Российской Федерации, а также стали участниками этапов Кубка мира, которые проходили в Руке (Финляндия), Давосе (Швейцария) и Дрездене (Германия). А вот заключительный отрезок подготовки прошел на родине. В Логойске, что под Минском, на двух горнолыжных склонах была смоделирована олимпийская трасса. Здесь три-четыре раза в неделю и тренировался квартет белорусских спортсменов практически в формате полной изоляции от внешнего мира. Акцент был сделан на спринт — индивидуальный и командный. Именно в этом виде соревновательной программы, в которой лыжники разыграют 12 комплектов олимпийских медалей, у нас есть определенные виды на успех.

— У нас одна единственная спортсменка будет представлять горные лыжи. Какие прогнозы на участие Марии Шкановой?

— Пессимистам я бы посоветовал дожидаться результатов, когда Мария выступит на трассах Национального горнолыжного центра в Янцыне в двух дисциплинах — гигантском слаломе и слаломе. Уверен, что Шканова, как опытная участница трех предыдущих Олимпиад и чемпионка Зимней Универсиады-2017 в слаломе, не будет сторонним наблюдателем среди многочисленных конкуренток, которые разыграют пять комплектов наград. В нынешнем сезоне белорусская спортсменка участвовала во многих международных стартах, и не без-



успешно. К примеру, совсем недавно она выиграла турнир категории FIS в Италии. А в первой половине января Мария Шканова показала лучший свой результат в карьере, впервые финишировав в топ-20 в слаломе. Это произошло на этапе Кубка мира в австрийском Шладминге. Она всего лишь 2,65 секунды уступила победительнице, известной американской горнолыжнице Микаэле Шиффрин. Я уверен, что все наши спортсмены едут на Игры с целью показать свой максимальный результат, а где-то и побороться за медали.

Беседовал Владимир ЗДАНОВИЧ



УНП 805000130

www.skisport.by



Страсти от несчастья

на три года, но при правильных условиях у человека есть возможность вернуться. И это будет учитывать, когда придет время решения». Надо полагать, что Джокович это понял еще до

Примечательно, что после этого ЧП, по сообщению Reuters, серб Новак Джокович приобрел 80 процентов акций датской биотехнологической компании QuantBioRes, занимающейся разработкой лекарства от COVID-19. Без сомнений, что мужской турнир в отсутствие лидера, наверняка потерял в зрелищности. Хотя, судя по финальному матчу испанца Рафаэля Надаля и россиянина Даниила Медведева, этого не скажешь. С другой стороны, у некоторых появилась возможность раскрыться и выйти из тени первой ракетки мира. К сожалению, это не относится к белорусу Илье Ивашко (47 в рейтинге АТР), который снялся с соревновательной сетки уже в первом туре «Australian Open-2022». Хочется отметить, что это был уже третий турнир подряд, с которого снялся наш теннисист, не сыгравший в новом сезоне ни одного матча. «В этом году меня не будет на «Australian Open» из-за травмы лодыжки. Постараюсь сделать все, что смогу, чтобы восстановиться и быть готовым как можно скорее», — написал Ивашко в своем

Открытый чемпионат Австралии по теннису 2022 года, а эти соревнования проходили на «Зеленом континенте» уже в 110-й раз, стал особенным. И не только потому, что призовой фонд на первом в этом сезоне турнире Большого Шлема вырос практически вдвое и составил 54 000 000 долларов США. Во многом из-за того, что в преддверии основной сетки «Гранд Слэма» случился скандал мирового масштаба. Главным нарушителем спокойствия, как ни странно, стал Новак Джокович — 9-кратный победитель «Australian Open». При въезде в Австралию в ночь на 6 января для участия в топовом турнире, 34-летний серб столкнулся с визовыми проблемами из-за медотвода от вакцинации. В итоге его виза была аннулирована. Спустя четыре дня суд Мельбурна признал, что невакцинированному сербскому теннисисту незаконно аннулировали въездную визу в страну, но 14 января министр по иммиграции Австралии заявил о повторном ее аннулировании. В итоге Джокович был депортирован из Мельбурна. Утром 17 января серб приземлился в Дубае и в тот же день родственники его встречали уже в Белграде. В результате многодневных разборок, вероятнее всего, Новаку на три года будет запрещен въезд на «Зеленый континент». Правда, премьер-министр Австралии Скотт Моррисон после отъезда первой ракетки мира сказал, что «существует запрет

отъезда из Мельбурна, когда выступил с прощальным словом. «Я не буду делать никаких дальнейших комментариев из уважения к правительству Австралии и их властям, а также к текущему процессу, — написал он в своем Инстаграм. — Играть на Открытом чемпионате Австралии — это всегда честь и привилегия. «Australian Open» очень любим игроками, болельщиками и сообществом не только в штате Виктория и Австралии, но и по всему миру. И я просто хочу иметь возможность соревноваться с лучшими игроками мира и выступать перед одной из лучших публик в мире».



Фото из открытых источников



Instagram-аккаунте. Еще один наш теннисист Егор Герасимов (106 АТП) не смог пробиться во второй раунд «Australian Open». В матче стартового круга он уступил поляку Хуберту Гуркачу (11) в четырех партиях. В женском турнире Открытого чемпионата Австралии нашу страну представили Виктория Азаренко, Арина Соболенко и Александра Саснович. Последняя спортсменка из названной тройки, к сожалению, сошла с дистанции уже в самом начале игрового пути. В стартовом раунде Саснович (76 WTA) проиграла китайке Чжэн Циньвэнь (108) в трех сетах. Надежды отечественных болельщиков были связаны с выступлением двух других наших спортсменок. Виктория Азаренко (24) в ранге двукратной победительницы «Australian Open» прибыла в Мельбурн в отличном настроении, взяв на турнир своего сына Лео. В 1/64 финала

экс-первая ракетка мира уверенно переиграла венгерку Панну Удварди (95) — 6:3, 6:1, следом одержала победу над представительницей Швейцарии Жиль Тайхманн (34) — 6:1, 6:2. На подступах к 1/8 финала ее ждала украинка Элина Свитолина (15). «Я планирую фокусироваться на собственных плюсах, на контроле мяча, на всем том, что появлялось и развивалось в моей игре последние несколько месяцев. Я знаю, что двигаюсь в правильном направлении и намерена продолжать движение», — отмечала перед этой игрой Азаренко официальному сайту WTA-тура. Практически на одном дыхании белорусская теннисистка Виктория Азаренко выиграла третий матч турнира «Большого шлема» в Мельбурне, уверенно одолев Свитолину — 6:0, 6:2. Примечательно, что в четвертый раунд Азаренко вышла впервые с 2016 года. За эти шесть лет она многое пережила, в том числе и суды с бывшим бойфрендом за сына Лео. Кстати, на послематчевой пресс-конференции на вопрос одного из репортеров к 6-летнему Лео о том, как сыграла его мама против Элины Свитолиной, он уверенно ответил: «Круто». Казалось, что боевого настроения у Вики хватит на то, чтобы хотя бы приблизиться к результатам 2012 и 2013 годов, когда она дважды подряд выходила победительницей Открытого чемпионата Австралии. Но судьба распорядилась по-другому. В четвертом круге нашу спортсменку ждала чешка Барбора Крейчикова (4). До этого Барбора проиграла Азаренко в их единственном очном поединке в Острове в 2020 году и восторженно отзывалась о своей сопернице перед матчем. В то же время экс-первая ракетка мира, комментируя тогдашнюю свою победу над Крейчиковой во втором круге турнира, отмечала, что войти в игру в первую очередь ей помог боевой дух. «Когда он включился, я начала прибавлять» — резюмировала Вика. Спустя менее полутора лет, на турнире в Мельбурне,

Крейчикова уже была совсем другая. Эксперты отмечали, что 26-летняя Барбора находится на пике своей карьеры. В июне 2021 года в Париже она выиграла свой первый титул «Большого шлема» — «Ролан Гаррос», и с тех пор выходила в четвертьфиналы на каждом «Гранд Слэме». Как подтверждение ее класса и формы — место в четверке мирового рейтинга. В итоге матч прошел под диктовку Крейчиковой, которая уверенно взяла реванш — 6:2, 6:2. Во втором сете Азаренко неоднократно просила помощи у врача, жалуясь на проблемы с шеей. У Арины Соболенко (2) в этом турнире была возможность сделать как минимум на один шаг больше, чем год назад. На «Australian Open-2021» на стадии 1/8 финала она потерпела поражение от звездной американки Серены Уильямс. На этот раз, после побед над австралийкой Сторм Сандерс (128), китайкой Ван Синьью (100) и чешкой Маркетой Вондроушовой (41), на подступах к четвертьфиналу белоруску ждала менее рейтинговая эстонка Кайя Канепи (115). Правда, совладать с нервами в этом матче первая ракетка Беларуси не смогла, уступив 36-летней сопернице в трех партиях. После очередного турнира в Мельбурне многочисленных болельщиков большого тенниса ждет представительный женский турнир в Дубае, который стартует 14 февраля. Первой сеяной здесь будет Арина Соболенко. Также в списке участниц Виктория Азаренко (25), американца Джессика Пегула (21), швейцарка Белинда Бенчич (22), россиянка Дарья Касаткина (23). Надо сказать, что из рейтинга топ-20 на указанные соревнования заявили практически все теннисистки, кроме первой ракетки мира австралийки Эшли Барти, которая впервые в своей карьере выиграла турнир Большого шлема «Australian Open». Также не будет на туре в Дубае японки Наоми Осаки (14) и британки Эммы Радукану (18).



В медальный сезон — без раскачки



Дарья Тригелос

в «одиночке» он проиграл уже в первом круге. Но медальный почин на этих представительных стартах поддержали наши парные игроки. Успешным оказался дуэт в лице Дарьи Тригелос и Александра Ханина. Эти спортсмены преуспели в миксте, успешно пройдя несколько этапов. В полуфинале белорусы в упорной борьбе уступили соперникам из Австрии в лице Роберта Гардоша и Каролины Мичек (0:3), и по итогу стали бронзовыми призерами. Награды такого же достоинства

предстоящего в 2022 году командного чемпионата мира, который взялся провести китайский город Чэнду. Отбор команд на этот мундиаль еще не завершен, а сроки его проведения постоянно корректируются. Известно, что последний раз командный ЧМ проходил в Швеции в Хальмстаде в 2018 году. А вот соревнования, которые должны были проходить в корейском Пусане в 2020 году, были отменены из-за сложной эпидемиологической ситуации. Теперь же

организаторы чемпионата проработали обширный набор мер противодействия COVID-19, чтобы обеспечить беспрепятственное прибытие всех мастеров «малой ракетки», безопасное участие и безопасное возвращение. Предполагается, что спортивное мероприятие будет проходить под строгим контролем замкнутого цикла в формате пузыря. **НС**

Посленовогодний период для отечественных мастеров «малой ракетки» был наполнен соревновательным духом как на внутренних стартах, так и за рубежом. Январь 2022 года венчали состязания среди теннисистов-«настольников» в возрасте до 21 года. Они проходили в формате первенства Республики Беларусь в течение двух дней под сводами профильного РЦОП в Минске. Этот турнир



Александр Ханин

собрал 24 спортсмена: по 12 финалистов в мужском и женском разделах, и отличался высоким накалом борьбы. Среди участников указанных стартов был и воспитанник Волковысской спортивной школы Михаил Цыгановский. В декабре 2021 года этот теннисист завоевал бронзовую награду в одиночном разряде на турнире «ITTF Finlandia Open» в финском городе Лохья. В полуфинале белорус уступил будущему победителю, иранцу Амину Ахмадиану (0:3). В середине января молодой игрок в составе белорусской команды попытал счастья в немецком Дюссельдорфе на турнире WTT Feeder. Правда, на сей раз госпожа удача отвернулась от Цыгановского —

достались нашему женскому дуэту Екатерине Боровок и Дарье Тригелос. На подступах к финалу белоруски с минимальным счетом 2:3 проиграли хорватско-болгарскому тандему Хане Арапович и Полине Трифоновой. В одиночном разряде наши игроки, не выступавшие в медальных парах, Павел Платонов, Владислав Руклецов, Дарья Кисель и Вера Волкова, сошли с дистанции на разных этапах турнирной сетки. Хотя в старании и стремлении к победе представителям Беларуси не откажешь. Между тем, события на международной арене в настольном теннисе уже можно рассматривать через призму



Екатерина Боровок

Женская сборная Беларуси по баскетболу в феврале нынешнего года сделает попытку в третий раз в своей истории пробиться в финальную часть чемпионата мира. Ранее нашим девушкам доводилось успешно выступать на мундиале 2010 года в Чехии (4-е место), а спустя четыре года — в Турции (10-е место). На сей раз, благодаря успешному прошлогоднему выступлению на Евро, подопечные Натальи Трофимовой получили право сыграть в квалификационном турнире и, при удачной раскладке, отобраться на ЧМ-2022, который пройдет с 23 сентября по 1 октября в австралийском Сиднее.

Надо сказать, что задача хоть и непростая, но выполнимая. Согласно ноябрьской жеребьевке, женская сборная Беларуси была «посеяна» в квартет «А» вместе с представительницами Канады, Японии, Боснии и Герцеговины. По итогам кругового турнира, который пройдет с 10 по 13 февраля в японской Осаке, путевки на «мир» получают первые три счастливица. Специалисты оценивают наш пул как очень сложный. К примеру, у канадской дружины 4-й мировой рейтинг, у японок — 8-й. На последнем чемпионате мира-2018 в Испании, на который белорусская команда не отобралась, обе эти сборные неплохо отыграли. Наверное, «темной лошадкой» в нашем квартете является боснийский баскетбольный коллектив. Правда, на ЧЕ-2021 балканки финишировали на пятой позиции, следом за белорусками. А центровая Боснии и Герцеговины, ассимилированная американка багамского происхождения Джонквел Орти Джонс на ЧЕ буквально выдала убойные матчи, играя еще и на позиции тяжелого форварда. Впрочем, секреты удачного выступления этой грозной баскетболистки в нашей сборной должны быть раскрыты. Ведь Орти Джонс выступает в российском клубе УГМК из Екатеринбурга. Компанию там ей составляют две баскетболистки,



На кону — мировой титул

Расписание квалификационного турнира к ЧМ-2022 (Осака, Япония):

10 февраля (четверг)

Босния и Герцеговина — Беларусь
Япония — Канада

12 февраля (суббота)

Канада — Босния и Герцеговина
Беларусь — Япония

13 февраля (воскресенье)

Канада — Беларусь
Босния и Герцеговина — Япония.

которые играют в составе национальной дружины Беларуси — разыгрывающий защитник Алекс Бентли и форвард Мария Попова. Параллельно с играми в Японии, на мундиаль будут разыграны еще девять путевок в трех группах. Причем, самая большая компания претенденток соберется в столице Сербии — Белграде. Там в группе «А» сыграют дружины Австралии, Кореи, Сербии и Бразилии, а в квартете «В» — Франция, Китай, Нигерия и Мали. Независимо от результата, в финальную часть ЧМ-2022 на правах хозяек проходят австралийки. Такое право, как действующие олимпийские чемпионки, получили и баскетболистки США, которые проведут отбор в Вашингтоне. Вместе с ними в группу определены коллективы России, Пуэрто-Рико и Бельгии. Правда, из-за того, что у россиянок возникли неразрешимые визовые

проблемы для въезда в Америку, то Международная федерация баскетбола (ФИБА) предложила компромиссный вариант: в Вашингтоне в указанные сроки играют между собой США, Пуэрто-Рико и Бельгия. А Россия проведет свои игры в Доминиканской Республике. Причем, туда с Вашингтона сразу же отправятся только бельгийки и пуэрториканки. А вот игра Россия — США не состоится. Таким образом, к середине февраля должны быть определены все 12 участниц, которые сыграют на осеннем ЧМ-2022 в австралийском Сиднее. Примечательно, что февраль в значительной степени станет определяющим в плане отбора на мундиаль 2023 года и для мужской команды Беларуси. Известно, что после ноябрьской серии из двух поединков, подопечные Ростислава Вергуна имеют одну домашнюю победу над турками (84:70) и выездное поражение от греков (67:77). Такие же показатели из трех набранных очков и у остальных участников группы «В». Уже 25 февраля сборная Беларуси на паркете минского Дворца спорта примет соперников из Великобритании, а спустя всего три дня проведет гостевую игру в английском Ньюкасле. В эти же сроки между собой дважды встретятся команды Турции и Греции.

Даже в будние дни в брестском спорткомплексе «Виктория» чувствуется гандбольная атмосфера. Такое ощущение, что как будто вот-вот заиграет гимн Лиги Чемпионов и диктор озвучит в микрофон знакомые всем фамилии. На всякий случай прислушаемся: нет, показалось. Хотя характерный скрип кроссовок о «терафлекс» главной городской арены все же доносится. Судя по интенсивности, тренировка «мешковцев» уже подходит к концу. За кумирами с первого ряда трибун восторженно наблюдают мальчишки из проекта «ZubrCup» — их сражения начнутся здесь же буквально через полчаса, а пока «дядя тренер» разрешил подсмотреть. Он-то в курсе, насколько для них это важно. Майка голкипера Ивана Мацкевича насквозь пропитана потом. Как доказательство: профессиональный спорт — это не только аплодисменты после голов и сейвов, но и вот такой изнурительный труд. Парни это прекрасно понимают.

Ведь у них тоже все по-серьезному. Даже у самых младших. Тренировки по четыре, а то и по пять раз в неделю. Когда туры каждые 2-3 месяца, особо не забалуешь. Надо всегда держать себя в форме, чтобы не подвести команду. А еще куда не уйдешь от внимания тренера и родителей. Для последних — детский проект под патронатом клуба «Мешков Брест» особенно ценен. Во-первых, эта программа не предполагает больших трат. Во-вторых, она дает игровую практику. Как показывает опыт, без нее нет ни прогресса в игре, ни даже желания заниматься. Да и сами дети от соревнований кайфуют больше, чем от тренировок. Это, кстати, касается любого игрового вида спорта. За пять лет существования «Детская гандбольная лига» выросла из скромного турнира для 16 мальчишеских команд из разных уголков страны в огромный чемпионат, со своими дивизионами, регламентом под каждый возраст и ярким «Финалом четырех» с медалями и кубками. О проекте быстро заговорили



Воспитывая гандболом

ПРОЕКТУ «ZUBRCUP» — 5 ЛЕТ

во всех городах, где есть секции ручного мяча. Более того, в некоторых районных центрах они даже открывались с прицелом на участие в следующем сезоне. Каково было наше удивление, когда в курсе проходящего в Орше тура «ZubrCup» был даже местный таксист. А во время гандбольных поединков в ритм атак хозяев площадки свою ударную партию исполнял барабанщик. Такое у взрослых нечасто встретишь. В общем, ажиотаж в городе был очень большой. На его волне оршанские таланты смогли обыграть, казалось бы, непобедимых армейцев. И, заодно, доказать, что за пределами Бреста и Минска тоже есть довольно сильные игроки. Каждый сезон в турнир заявляются все

новые команды. Сегодня их уже больше семидесяти — это примерно полторы тысячи детей! Наряду с традиционно сильными и масштабными областными школами, вместе соревнуются и крошечные ДЮСШ — из Зельвы, Чаусов, Копыля и Кореличей. С городским населением меньше 10 тысяч. Отрадно отметить, что представительство «глубинки» становится шире. К примеру, в прошлом году боевое крещение на паркете «Виктории» прошли юные спортсмены из Скиделя. Осенью дебютировали ребята из Волковыска. Причем, сделали это очень ярко, после шести матчей оказавшись в середине таблицы. Не секрет, что в малых городах спортивные залы не намного больше обычного





школьного кабинета. Отрабатывать комбинации в таких условиях очень сложно. Выход один — участие в перспективном проекте клуба «Мешков Брест». Да, большинство выходцев из «Детской гандбольной лиги» в большой спорт не попадают. Однако те, кто все же становится профессионалом, имеет за спиной хороший игровой опыт. На таком фундаменте легче развиваться дальше. Специалисты из тех же фарм-клубов не дадут соврать, что так и есть. Кстати, о них. Во втором дивизионе взрослого чемпионата Беларуси, кажется, уже не осталось команд без бывших «зубрят» в составе. Кто-то уже дорос и до первого дивизиона. А парочка талантов даже до национальной сборной. Кирилл Самойло из Гродно к своим 20 годам успел съездить на два топ-турнира. А его партнер по минскому СКА Игорь Белявский, лучший бомбардир первого сезона «ZubrCup», сверкнул в составе главной команды на недавнем чемпионате Европы в Словакии. В ворота австрийцев молодой разыгрывающий забросил четыре мяча. Его юные земляки из Щучина мечтают пройти такой же путь. Для них Игорь Белявский — это самый лучший пример. Постоянные выезды на матчи лиги, конечно, накладывают отпечаток на посещение плановых занятий в школе. И от данного формата пока никуда не деться. Поэтому оргкомитетом турнира еще в 2017-ом было принято решение, чтобы в каждом городе проводить для парней культурную программу, увлекательно рассказывая об одной из достопримечательностей края. Если уж приехали, например, в Щучин, то почему бы не узнать о его авиационном

прошлом. Или не изучить знаменитый «Охотничий домик» в Гомеле, музей миниатюр в Ляховичах, партизанский лагерь в Коробчицах, Красный Берег под Жлобином, парк животных в Барановичах — на карте экскурсий «ZubrCup» все меньше белых пятен. Важно, чтобы дети не были одержимы только гандболом, а росли и развивались в самых разных сферах. Отметим, что по ходу шестого сезона лучшими игроками тура не раз признавались отличники учебы. Значит, быть успешным на двух фронтах очень даже реально. Впрочем, кто же в этом сомневался?

А еще за пять лет существования турнира его участники увидели вживую сотни звезд европейского гандбола — от датчанина Миккеля Хансена и Никласа Ландина до норвежца Сандера Сагосена и француза Николы Карабатича. Все перечисленные (и не только они) противостояли клубу «Мешков Брест» в рамках Лиги Чемпионов. Напомним, календарь «ZubrCup» составлен таким

образом, чтобы поддержать кумиров могли и самые юные болельщики. Целые команды из разных регионов Беларуси на одном секторе! Как известно, многие из грандов калибра парижского «ПСЖ», польского «Виве» и македонского «Вардара» уехали из Бреста побежденными. И для нового поколения гандболистов это лучший пример: бороться можно с любым соперником, невзирая на его регалии. О растущей популярности проекта «ZubrCup» красноречиво говорят и его социальные сети. Армия подписчиков четырех аккаунтов лиги выросла до 13 тысяч! Дело в том, что за новостями, результатами матчей и статистикой следят не только игроки, но также их родители, тренеры и друзья. В прошлом месяце вышел сотый выпуск видеодневника — в них подробно описываются события каждого тура. В интервью дети рассказывают о своих впечатлениях после матчей, а также учатся по-взрослому анализировать свою игру. Что важно — вместе с ними профессионально растут и наставники юных гандболистов. Многие из учителей отмечают, что тренировки теряют всякий смысл без регулярных выездов на соревнования. Вот уже пять лет у команд из небольших городов такая возможность есть. Из них вырастут новые Барановы, Вайлуповы и Мацкевичи. Но это уже совсем другая история, которая может быть написана к следующему юбилейному году проекта «ZubrCup», который, уже целую пятилетку, осуществляется под патронатом гандбольного клуба «Мешков Брест».

Подготовил Петр БУТРИМ



РОССИЙСКИЙ ВЕКТОР



Виктория Сафонова

В числе соискателей медалей на ОИ-2022 в этом виде спорта будут и посланцы Беларуси, которые представлены в трех разделах: одиночном женском и мужском катании, а также в состязаниях спортивных пар. О том, насколько удачно они способны выступить, можно только гадать. Впрочем, определенную картину относительно шансов наших мастеров можно сделать, ознакомившись с результатами январского чемпионата Европы, который завершился в Таллине за три недели до начала Олимпиады в Пекине. Там белорусы выступили в четырех видах соревновательной программы. Самым удачным оказался выход на лед у «одиночницы» Виктории Сафоновой, которая по итогам короткой и произвольной программ финишировала на

9-й позиции. Это лучшее достижение воспитанницы Оксаны Матвеевой за период ее выступления под белорусским флагом. Как известно, из-за пандемии коронавируса ЧЕ-2021 в хорватском Загребе был отменен. А вот на своем дебютном взрослом континентальном первенстве в январе 2020 года в австрийском Граце, тогда еще 16-летняя фигуристка Сафонова в итоговом протоколе смогла занять только 14-ю строчку. Нынешний результат Виктории по достоинству оценил и главный тренер сборной Беларуси, олимпийский чемпион Олег Васильев. Наставник также выразил удовлетворение относительно выступления в мужском одиночном катании белорусского фигуриста Константина Милокова, завершившего турнир на

Этими днями почти полторы сотни фигуристов со всего мира в Столичном дворце спорта Пекина включились в борьбу за пять комплектов олимпийских наград — в командных соревнованиях, мужском и женском одиночном катании, в парном катании, а также в танцах на льду. Примечательно, что последние медалисты у фигуристов будут определены в заключительный день Игр — 20 февраля.

21-м месте. Два года назад в Граце наш Александр Лебедев остановился на позиции ступенькой ниже. Тогда же и отечественная спортивная пара в лице Эмили Калегановой и Владислава Полховского не смогла отобраться в произвольную программу, в то время как теперь в этом разделе белорусы Богдана Лукашевич и Александр Степанов замкнули десятку сильнейших. Все названные фигуристы и будут представлять Республику Беларусь на главных стартах четырехлетия в Китае. До полного комплекта в Поднебесной не хватает танцевальной пары. Лидерами в этой дисциплине в нашей стране уже долгое время являются Виктория Семенов и Илья Юхимук. К сожалению, отобраться на Олимпийские игры-2022 теперь у них не получилось. Нефарт преследовал этот тандем и на Евро в Таллине. Откатав короткую программу на 22-й позиции среди 26 пар, они не смогли квалифицироваться в произвольную программу, и выпали из числа претендентов на высокие места. Ну, а настоящий фурор в Старом Свете в преддверии ОИ в Пекине произвели российские фигуристы, завоевав на последнем Евро в Таллине, как и на ЧЕ-2020 в Граце, все награды высшей пробы, а в некоторых разделах заняли полностью медальный пьедестал. К примеру,

в соревнованиях спортивных пар первенствовали россияне Анастасия Мишина и Александр Галлямов, опередившие своих соотечественников — Евгению Тарасову и Владимира Морозова (серебро), а также Александру Бойкову с Дмитрием Козловским (бронза).

Следом золотой успех настиг россиян и в мужском одиночном катании. Здесь викторию праздновал Марк Кондратюк, без падений исполнивший произвольную программу с тремя четвертными прыжками. Второе место осталось за итальянцем Даниэлем Грассодем, а тройку призеров замкнул Денис Васильев из Латвии. Вне конкуренции в танцевальной программе были российские фигуристы Виктория Синицина и Никита Кацалапов. Серебро завоевал еще один дуэт из РФ в лице Александры Степановой и Ивана Букина. Бронза в активе итальянских танцоров Шарлен Гиньяр и Марко Фабри.

Специалисты фигурного катания подметили, что будь в этом соревновательном разделе французский дуэт, который представляют четырехкратные чемпионы мира Габриэла Пападакис и Гийом Сизерон, то вряд ли для россиян прошедшее Евро показалось легкой прогулкой. Как известно, эта французская пара на ЧЕ-2019 в Минске завоевала



Константин Милуков

чемпионский титул. А сейчас известные спортсмены решили не рисковать поездкой в Таллин из-за пандемии коронавируса, и «чистыми» появиться на Олимпийских играх в Пекине. Пожалуй, ни у кого из авторитетных наставников не вызвало сомнения раскладка в итоговом протоколе женского

одиночного катания. Как и предполагалось, здесь солировала 15-летняя Камила Валиева, которая лишь в прошлом году перешла во взрослое катание. Хотя на сей раз у нее не обошлось баз ошибок в виде одного падения в произвольной программе. Примечательно, что юная воспитанница Этери Тутберидзе пока не проиграла ни одного старта в своей карьере, и была на голову выше всех соперниц на топ-турнире в Таллине. Подтвердила свой класс и действующая чемпионка мира, россиянка Анна Щербакова. Она вновь проявила свой фирменный бойцовский характер, выдав качественную произвольную программу с четверным прыжком, что было достаточно для завоевания серебряной награды. На первое-второе место претендовала еще одна российская фигуристка Александра Трусова — она погналась за запредельной сложностью и дважды упала, что в итоге обернулось для нее бронзой.

Успехи российских фигуристов на ЧЕ-2022, несомненно, являются определенным гарантом того, что на Играх в Пекине арбитры будут к ним лояльны в оценках. Хотя, как показывает жизнь, Олимпиада — это другой соревновательный мир. И здесь нужно очень постараться, чтобы завоевать судейские симпатии и благосклонность преданных болельщиков.



Виктория Семенюк и Илья Юхимук



Четверть века вместе: Геннадий Вишняков и Дмитрий Кошель — это те тренеры, кому обязаны пловцы-паралимпийцы

Выступление белорусских паралимпийцев в Токио-2020 по горячим следам многие отечественные СМИ расценили, в лучшем случае, без восторга. В худшем — с некоторой долей критики. Как, мол, так: всего семь медалей, из которых шесть на счету пловцов. Ведь с предыдущей летней Паралимпиады-2016 в Рио наша делегация вернулась с суперрекордными в суверенной истории десятью наградами? Но в данном случае важны детали: дело в том, что на сей раз наша сборная по плаванию столкнулась с форс-мажорными обстоятельствами. И тут честь и хвала дуэту наставников, отвечавшим за паралимпийцев в бассейне, — Геннадию Вишнякову и Дмитрию Кошелю. Во многом благодаря им Игорь Бокий завоевал пять золотых медалей, а в январе 2022 года удостоился почетного звания «Заслуженный мастер спорта Республики Беларусь».

Вообще, тандем Вишнякова и Кошеля — поразительный пример согласия на тренерском мостике. Как много в спорте историй, когда один специалист имеет отличное от другого видение, из-за чего рождаются конфликты, не правда ли? Здесь же, максимум — споры, да и то такие, из которых рождается истина. Потому что Кошель искренне благодарен учителю, способствовавшему его становлению. С другой стороны, патриарх паралимпийского плавания ценит качества ученика и готов к нему прислушиваться. Так они сотрудничают целых 25 лет! На первых порах в формате «учитель-ученик». Известно, что в начале 2000-х Кошель добился немалых успехов на республиканском уровне, не единожды завоевывая золото чемпионата страны и установив национальный рекорд на дистанции 50 метров баттерфляем. А с 2004 года — как коллеги: поначалу в работе с обычными спортсменами, а теперь — с пловцами, имеющими определенные ограничения. Как же двум высококвалифицированным тренерам, где у каждого своя точка зрения, удастся быть в полном ладу друг с другом?

Оказывается, что ничего удивительного в таком согласии нет. Важно, чтобы оба авторитетных человека нашли взаимопонимание, и в дальнейшем были заняты достижением одной цели. Этот вывод следует из беседы с обоими специалистами, в том числе, и с заслуженным тренером Республики Беларусь Геннадием Вишняковым, которого, как выяснилось, более молодые коллеги ласково-уважительно называют «Генсек» — генеральный секретарь, значит.

— С Дмитрием Кошелем мы познакомились уже в далеком 1996 году, — **отмечает Геннадий Алексеевич.** — Кто-то из тренеров попросил оценить его способности. Признаюсь, что мне Кошель понравился, и я стал с ним работать. Через четыре года он выиграл чемпионат Беларуси и «переписал» на себя авторство национального достижения на 50 метрах баттерфляем. Я сразу увидел: это трудолюбивый, дисциплинированный и исполнительный спортсмен. К сожалению, мой подчиненный рано завершил карьеру. Зато нашел время получить высшее образование, и в 2004 начал работу в РГУОР. На первых порах мы оба занимались со здоровыми атлетами. Но после того, как в Минске был открыт РЦОП по паралимпийским и дефлимпийским видам, меня пригласили туда на работу. Естественно, что в этом Республиканском центре олимпийской подготовки нужна была команда профессионалов. В итоге я предложил Кошелем трудиться вместе. — **Получается, что так Вы лишили наше «здоровое» плавание искусственного тренера.**

— Не все так просто, как кажется. Паралимпийский спорт сопряжен с трудностями и умением терпеть. Заниматься с людьми с ограниченными возможностями сможет далеко не каждый. Особенно с «тотальниками» — полностью слепыми. Здесь требуется от потенциального наставника необычайная выдержка. Доверять в этом плане мог немногим, поэтому

я обратился к Дмитрию Кошелем. Структура в системе подготовки у нас такая: я возглавляю паралимпийскую плавательную команду и осуществляю общее руководство. Кроме меня, в команде работают Кошель и еще один мой бывший ученик Стас Поздеев. В тренерском пуле еще и Виктор Домашенко. Впрочем, я не замыкаюсь исключительно на инваспорте. Провожу в бассейне целый день. Ведь тренирую, в частности, Егора Додолева и Глеба Зайцева — это спортсмены из основного состава здоровой национальной команды Республики Беларусь. Есть мои воспитанники и в резервном «полку». — **Дмитрий Кошель назвал Вас «локомотивом паралимпийского плавания». Это не лестно?**

— Постоянно живу идеями и хочу, чтобы все развивались — и атлеты, и тренеры. Теория — это одно, а вот практика, где ценен многолетний опыт, совсем другое. Поэтому, без преувеличения, скажу: наверное, если бы не было Вишнякова, то вряд ли на таком уровне развивалось паралимпийское плавание в нашей стране. Тем не менее, к коллегам всегда прислушиваюсь. Одна голова — хорошо, а две и тем более три — еще лучше. Полезные советы может дать каждый. Если есть рациональное зерно, категорически ничего не отвергаю. Допустим, Кошель предложит то или иное новшество — внимательно изучу, и мы вместе испробуем это на практике.

— **Говорят, хорош тот руководитель, кто оставляет после себя смену...**

— Для начала подчеркну: хоть и возраст уже, раньше времени отдыхать не собираюсь. Буду работать, сколько смогу. А подготовить хочу сразу несколько тренеров, которые бы конкурировали между собой. Должно быть здоровое соперничество. Поэтому вижу преемниками в равной степени и Кошеля, и Поздеева — он пять лет также работает рядом. Впрочем, одинаково уважаю обоих.

— **Геннадий Алексеевич, не случайно, что именно их Вы взяли с собой на Паралимпийские игры в Токио...**

— А там нас еще до старта ждали большие испытания. Ведь накануне Игр в нашу команду постучалась беда: Стас Поздеев сдал положительный тест на «ковид», и угодил на изоляцию. Но если бы только он! На следующий день к нему присоединился Максим Вашкевич, еще спустя сутки — Григорий Зудилов. А три случая подряд — уже эпидемия. Организаторы приняли решение депортировать всю нашу команду, потому что спортсмены остальные были контактами первого уровня. Мы покорно запаковали чемоданы, но дипломатическим путем все же урегулировали вопрос. Дело в том, что у японцев огромным авторитетом пользуется многократный паралимпийский чемпион Игорь Бокий. Когда азиаты узнали, что он может быть отстранен от стартов, то пошли на компромисс: если у нас будет четвертый инфицированный — тогда точно изолируемся. В итоге, всю ночь не спали, и пребывали в «режиме ожидания». Благо, что все обошлось.



Игорь Бокий

— **Отсутствие Стаса Поздеева, наверняка, сказалось на повышенной нагрузке, которая выпала на Вас и на Дмитрия Кошеля?**

— Верно. Нам пришлось каждый день расписывать график — кто и когда выезжает на тренировку или соревнования. Ведь нам из-за «ковида» не разрешали перемещаться, в то время, как у наших соперников такая возможность была. Для белорусов подавали отдельный автобус прямо к стоянке. На нем же, сразу после тренировки, мы возвращались в место назначения. Из-за этого роль Кошеля возросла многократно. Он меня во всех отношениях подстраховывал. Паралимпийцу постоянно нужен у бортика тренер. И это только малая часть забот! Мы с Дмитрием должны были контролировать, чтобы спортсмены вовремя выходили на регистрацию. Не дай бог опоздал на эту процедуру, сразу будешь не допущен. Условия жесткие. Так что помощь Кошеля была неоценима, а объем работы — грандиозный. Стало, безусловно, проще, когда Стас Поздеев вышел из карантина.

— **Наверное, во многом из-за такого пандемического форс-мажора и недобрали медалей в Токио-2020?**

— Представьте, как хорошо готов был Макс Вашкевич, если он, не тренируясь



десять дней, в последней дисциплине вышел на личный рекорд. Причем, на дистанции сто метров «дельфином», тогда как его профильный вид — плавание на спине. Хорош был и Гриша Зудилов. Его последние наработки говорили о способности бороться за медали. Недобрали наград еще и по той причине, что наши спортсмены, после успешного выступления на чемпионате Европы, прошли медосмотр и

были переведены из более тяжелых классов в более легкие. Это коснулось, к примеру, Насти Зудиловой. Она постоянно соревновалась в 12-м классе, а была переведена в 13-й, где разница в результатах очень большая. То же самое постигло и Дмитрия Солея. Он был чемпионом мира и Европы в 12-м классе, а за два месяца его комиссия определила в 13-й. Остался бы в прежнем разряде, то выиграл бы золотую медаль.

Мнение специалиста Дмитрия Кошеля, внесшего свою лепту в достижение отечественных пловцов-паралимпийцев, также заслуживает уважения. Правда, этот наставник явно скромничает в своих комментариях. И из-за лестных оценок старшего товарища стесняется. Хотя оценки вполне заслужены. А вот свои комплименты адресует учителю.

— Благодарен Вишнякову, что находится рядом на протяжении всей карьеры: сначала плавательной, а теперь и тренерской, — **откровеничает Дмитрий.** — Конечно, я «набивал шишки» и учился, в том числе, и на своих ошибках, однако их было бы гораздо больше, не будь рядом нашего «Генсека». Да, именно так мы его в тренерском коллективе и называем. Он не обижается. Мне кажется, что Геннадию Алексеичу это прозвище даже нравится.

— **Как делите между собой обязанности?**

— Я уже неоднократно говорил, но готов повториться: на Вишнякове в паралимпийском плавании держится буквально все. Он — своеобразный локомотив. Его энергии и работоспособности, несмотря на почтенный возраст, можно только позавидовать. Мало того, что сам тренирует ведущих атлетов, которые претендуют на высокие места на топ-соревнованиях, так еще и координирует всю команду. Разрабатывает план, контролирует, чтобы ничего не было упущено. А держать в уме на Паралимпиаде в Токио ему приходилось столько задач,

что у меня голова пошла бы кругом! И спортсмена на старт вывести, и позаботиться, чтобы все было вовремя, и спланировать график так, чтобы тренер нашел время для каждого.

— **Геннадий Алексеевич отмечает, что Ваше участие в достойном выступлении нашей команды на Играх-2020 было неоценимо.**

— Моя задача, преимущественно, заключалась в поддержании позитивного эмоционального настроения у атлетов. Какие-то методические задачи не решал, а старался во всем помогать Вишнякову и действовать на благо общего дела. Стремился, чтобы ребята и девчата чувствовали себя комфортно, находили время не только усердно тренироваться, но и качественно отдыхать.

— **Скажите, парни, которых готовили к Паралимпиаде, остаются в большом спорте?**

— Да, все трое, кто занимался у меня, — Владимир Изотов, Дмитрий Солей и Владимир Сотников. После Игр в японской столице все отдохнули, перезагрузились и приняли решение работать дальше. И в 2022-м нас уже ждет очень важный старт — июльский чемпионат мира в Португалии. Это не просто промежуточные соревнования, ведь там уже будут разыгрываться путевки в олимпийский Париж-2024. Лицензии вручаются двум лучшим пловцам в каждой дисциплине. Так что цель на сегодня у нас видна, и к ней мы будем планомерно стремиться.

Подготовил Григорий ТРОФИМЕНКОВ

Медальный дуплет

Хоккейный клуб на траве «Минск», по окончании очередного чемпионата Республики Беларусь по индорхоккею среди женских и мужских команд, вписал в свою историю новые результаты. И хотя не все, что было запланировано на начало года, удалось сделать, все же по итогам зимних игр под крышей Велодрома МКСК «Минск-Арена» можно найти немало положительных моментов.

Один из них — это завоевание второй женской дружиной ХК «Минск» серебряных наград. «Горожанки» смогли приятно удивить руководство клуба своей настырностью и целеустремленностью, и в финальной двухматчевой серии изрядно пощекотать нервы многократным чемпионам Республики Беларусь по индорхоккею в лице гродненского «Ритма». А на подступах к решающим матчам столичные спортсменки сенсационно переиграли действующего чемпиона страны по

хоккею на траве — клуб «Виктория» из Смолевичей. Без сомнений, что этот победный результат и итоговое серебро слегка скрасили не совсем удачную игру первой команды ХК «Минск» в раунде плей-офф. Прошлогодние обладатели чемпионского звания по индорхоккею на этот раз не смогли защитить победный титул, и финишировали на третьем месте, переиграв в борьбе за бронзу по сумме двух встреч соперниц из клуба «Виктория». Зато прекрасные шансы повторить успех 2021 года в индорхоккее оказались у мужской команды ХК «Минск». Хотя решающий третий тур чемпионата Республики Беларусь, который прошел по круговой системе, еще и таил в себе интригу. И это несмотря на то, что месяцем раньше подопечные Сергея Дроздова в Бресте на паркете спорткомплекса «Виктория» во втором туре уверенно переиграли основных соперников за звание чемпиона — СК «Строитель» (7:4). Теперь же судьба золотых и серебряных наград решалась в самом последнем поединке между указанными дружинами. Минчан в этой непростой встрече устраивал и ничейный результат.

Надо отметить, что трехдневный марафон в рамках завершающего этапа ЧБ-2022 по индорхоккею стал отличным спаррингом для мужского коллектива ХК «Минск» в преддверии ее старта в Кубке клубных команд Европы, который запланирован на 11-13 февраля в турецкой Алании. В прошлом году из-за пандемии коронавируса эти состязания были перенесены на 2022 год. Согласно жеребьевке, подопечные Сергея Дроздова определены в группу «В» вместе с клубами «Пост СВ» (Австрия), «Динамо-Электросталь» (Россия) и «Газиантеп Полисгюсю» (Турция). В квартете «А» «посеяны» ХК «Рот-Вайсс Кельн» (Германия), «Познань» (Польша), «Комплютенсе» (Испания) и «Зелина» (Хорватия). В соответствии с регламентом международных соревнований, по итогам кругового турнира в каждой группе, в плей-офф турнира выходят по две лучшие дружины. Они составят полуфинальные пары по перекрестному принципу: 1А — 2В, 2А — 1В. Победители этих противостояний сыграют в финале, а проигравшие поборются за бронзовые награды.



Сохранить спортивный принцип

Континентальная хоккейная лига, образованная в феврале 2008 года для ведущих игровых клубов России, Европы и Азии, в нынешнем сезоне впервые, с момента своего рождения, может столкнуться с неприятным вопросом — как завершить посленовогодний игровой отрезок? В дела КХЛ вмешались не только даты проведения Олимпийских игр в Пекине, где, в отсутствие представителей заокеанской Национальной хоккейной лиги, в течение нескольких недель будут задействованы сильнейшие доморощенные российские игроки. В этот момент самым главным врагом хоккеистов стала пандемия коронавируса. Из-за COVID-19 чемпионат КХЛ в середине января был приостановлен. И сейчас руководство Лиги в раздумье, как лучше поступить, чтобы принятое решение было справедливым. Вариантов предлагается несколько. Один из них — проведение плей-ин (турнира между 7, 8, 9 и 10 командами Западной и Восточной конференций за две путевки в плей-офф). Кто-то является сторонником того, чтобы в олимпийский период

все-таки продолжить поединки. Пускай даже и резервным составом сыграть тем командам, где большинство основы на «больничном». Есть еще предложение зафиксировать результаты на отметке 45 проведенных игр, и, таким образом, определить восьмерки клубов для участия в 1/4 финала в каждой из Конференций. По предварительной информации, окончательное решение о формате проведения оставшейся части сезона КХЛ опубликует после 10 февраля. Двукратный олимпийский чемпион по хоккею Вячеслав Фетисов не остался в стороне от проблем Лиги и поделился мнением о решении КХЛ не проводить матчи во время олимпийской паузы. «Главное, чтобы был соблюден спортивный принцип. Для нас сейчас главное — выделить месяц для сборной России, — прокомментировал Фетисов «РИА Новости Спорт». — Да, потом будет плотный график, придется играть по три матча за четыре дня. Но такое плотное расписание есть и в НХЛ, и на чемпионатах мира. А какие еще есть варианты? Это нормальное решение».

Если будет вердикт, чтобы застолбить очковый запас каждой дружины на 45 играх, то соперником минского «Динамо» на первой стадии «нокаут-раунда» будет питерский СКА. На сегодня армейцы с 68 баллами возглавляют Западную конференцию, а минчане занимают спасительную восьмую строчку. Надо сказать, что в таком случае перспектива прохождения в дальнейший раунд для подопечных Крэйга Вудкрофта будет не самая радужная. Ведь в прошлом сезоне «зубры» уступили питерцам на начальной стадии плей-офф со счетом 1:4. И сейчас им не хотелось бы попасть под раздачу грозного соперника. Наиболее приемлемым для белорусского клуба является вариант возобновления чемпионата и проведения всех игр календаря. Ведь минчанам в конце «регулярки» предстояло бы сыграть еще восемь домашних поединков и постараться набрать максимум очков. И, тем самым, подняться выше в турнирной таблице.

Виталий КУНЦЕВИЧ





Январь для многочисленных поклонников ручного мяча отметился не только захватывающими матчами с мужского чемпионата Европы в Венгрии и Словакии, где в законодателях гандбольной моды остались испанцы, шведы, датчане и французы, но и интересными поединками местного масштаба в некоторых регионах Беларуси.

Рождественский акцент

Сразу два турнира с привязкой к Рождеству прошли при непосредственном участии олимпийского чемпиона и почетного гражданина Ошмян Андрея Барбашинского. В его родном городе, на базе одноименной спортивной школы, кубки и медали в формате турнира на призы председателя Ошмянского райисполкома, разыгрывали юноши (2008-2009 годов рождения) и девушки 2009-2010 г.р.) с многих регионов Беларуси. По итогам трех соревновательных дней у юношей первенствовали армейцы из клуба «СКА-Минск». Серебро также на счету столичных игроков в лице Республиканского центра олимпийского резерва. Тройку призеров замкнула команда из Гродно. У девушек пальма первенства досталась представительницам Новополоцка, следом за ними финишировали юные гандболистки из Кореличей, а бронзовые награды достались хозяевам турнира. Свои призы из рук олимпийского чемпиона Андрея Барбашинского и председателя РИК Владислава Гершгорина получили лучшие игроки в своих командах. Параллельно с Ошмянами в спортивно-оздоровительном комплексе «Импульс» города Островец проходил Открытый Рождественский турнир по гандболу на призы председателя районного исполнительного комитета среди мужских

команд. В клубных соревнованиях были представлены многие регионы нашей страны. Как и предполагалось, их победителями стали гандболисты минского «СКА», серебро в активе «Гомеля», а третье место у «студентов» — БГУФК-СКА, которые сумели опередить моголевский клуб «Машека». Шестерку участников замкнули коллективы «РГУОР-Сборная-2004» (Минск) и гродненский «Кронен». Итоги трехдневного гандбольного турнира в Островец подвели заместитель председателя райисполкома Геннадий Бычко и один из организаторов турнира Андрей Барбашинский. Победителям

и призерам были вручены медали и Кубок, а лучшим игрокам — призы. Среди многочисленных гандбольных соревнований с участием молодежи особняком стоит ежегодный международный турнир на призы олимпийского чемпиона Андрея Барбашинского. В этом году эти старты запланированы на апрель и местом их проведения станут Ошмяны. Андрей Станиславович выразил уверенность, что соревнования пройдут на высоком организационном уровне, а его участники, как и ранее, продемонстрируют результативный и красивый гандбол.

Владимир ЗДАНОВИЧ



РАПСодия здоровья

Здоровое питание — это самое правильное решение, которое принимает каждый из нас, заботясь о собственном самочувствии. В последнее время все больше людей отмечают, что, меняя пищевые привычки в сторону полезной еды, сил у них становится больше, улучшается настроение и возникает желание жить активно и с удовольствием. Растительное масло является важным компонентом в ежедневном меню человека. И в частности — рапсовое. Об этом прекрасно знают на Минском маргариновом заводе, где этот продукт выпускается под торговой маркой «Золотая капля». Рапсовое масло входит в десятку самых полезных масел, наравне с аргановым, кунжутным, тыквенным и оливковым. Неудивительно, что рапсовое масло является одним из самых популярных в странах Европейского Союза, Азии, США, Канаде, Израиле.



УНИКАЛЬНЫЙ СОСТАВ

Рапсовое масло является источником ненасыщенных жирных кислот — линоленовой (Омега-3) и линолевой (Омега-6). В его составе есть незаметные аминокислоты, фосфолипиды и каротиноиды. Известно, что полиненасыщенные жирные кислоты, которыми богато рапсовое масло, участвуют в образовании активных веществ и клеточной оболочки, а также в процессе регулирования различных физиологических функций. Оно способствует уменьшению содержания холестерина в крови и, тем самым, предотвращает сердечно-сосудистые заболевания.

Еще это и кладезь витаминов группы E, A, D, которые обладают свойствами, обеспечивающими нормальную работу эндокринной системы, способствуют укреплению иммунной, мышечной систем и нервных клеток. Кроме того, рапсовое масло активно используют в косметологии, оно положительно влияет на защитные функции кожи, здоровье волос и ногтей.

«Рапсовое масло сегодня это топовый продукт по уровню востребованности!», — заостряет внимание директор ОАО «Минский маргариновый завод» Андрей Гончаров. — Его также называют суперфудом. Многими экспертами в мире оно признано продуктом здорового

питания. И внимание потребителей к нему особое. Поскольку доказано: полезные свойства рапсового масла выше, чем подсолнечного — в рапсовом масле в 20 раз больше содержание ненасыщенных жирных кислот Омега-3, при этом, цена продукта значительно ниже «знаменитых» подсолнечного или оливкового». По словам Андрея Александровича, современные технологии позволяют производить рапсовое масло без постороннего запаха и вкуса. «Наше предприятие прошло модернизацию, благодаря которой налажена высокая степень очистки, рафинация и дезодорация, поэтому рапсовое масло получаем качественное, без примесей, влияющих на вкус, — отмечает руководитель завода. — При этом, максимально сохраняются его полезные свойства».

В Беларуси этот продукт с каждым годом набирает популярность. Сегодня едва ли не каждый, кто сделал для себя верный выбор, скажет, что рапсовое масло помогает оставаться здоровым и энергичным в любое время года. Ведь такой эликсир подходит не только для заправки салатов, но и для выпечки и жарки, особенно — во фритюре. Секрет прост: рапсовое масло уникально тем, что при жарке не образуются вредные канцерогены. Также рапсовым маслом рекомендуется заправлять любимую овсянку по утрам.

Специалисты отмечают, что белорусскими учеными совместно с Министерством здравоохранения проводились исследования рапсового масла, в результате чего сделано заключение, что этот продукт могут употреблять даже дети.

ОТКРОЙ СЕКРЕТ ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ!

Рапсовое масло хорошо хранится: долго остается прозрачным, не приобретает неприятного запаха под воздействием воздуха, а по вкусу и питательным свойствам напоминает оливковое масло.

На Минском маргариновом заводе используется только масло первого отжима, без ГМО и пищевых добавок. Неудивительно, что торговая марка «Золотая капля» стала победителем конкурса в номинации «Рапсовое масло №1» в Республике Беларусь (по итогам премии «Номер один» 2021 г.). Здесь знают немало о секретах здорового питания. И некоторыми из тайн готовы поделиться:

- ежедневное употребление одной столовой ложки рапсового масла обеспечивает суточную потребность организма в жирных кислотах Омега-3;
- этот продукт полезен для людей с лишним весом, потому что кислоты в составе масла ускоряют обменные процессы, повышают выносливость, мобилизуют силы организма и ускоряют рост мышечной массы.

**ЗОЛОТАЯ
КАПЛЯ**



1 столовая ложка масла
содержит суточную
норму потребления
Омега-3



Омега-3 способствует
поддержанию
нормального уровня
холестерина в крови



Идеально для жарки
и салатов



По полезности рапсовое
масло не уступает
оливковому



*Открой секрет
здоровой жизни!*

УНП 100185236

РЕКЛАМНАЯ ИГРА

с 16.08.2021 по 31.05.2022

«ПОДАРИ МЕЧТУ!»

ОТКРОЙ ВКЛАД и ВЫИГРАЙ

7 ПОДАРОЧНЫХ
СЕРТИФИКАТОВ*

ПО

2000 BYN

70 ПОДАРОЧНЫХ
СЕРТИФИКАТОВ*

ПО

300 BYN

*Сертификаты на покупку в магазине
«Электросила» или в интернет-магазине SILA.BY

Свидетельство о государственной регистрации рекламной игры № 4060
от 10.08.2021 выдано Министерством антимонопольного регулирования
и торговли Республики Беларусь.
Организатор - УП «Агробизнесконсалт». УНП 190982374.

belarby.by  136

 **белагпропромбанк**

ПОЗВОНИ В СВОЙ БАНК

ОАО «Белагпропромбанк», УНП 100693551. 81-2021

