

# Наш

Информационный партнер НОК Беларуси  
Ежемесячный иллюстрированный спортивный журнал



# СПОРТ

12+

[www.belfastmedia.by](http://www.belfastmedia.by)  
№ 3 (86) март 2021

В номере:



Белагпрогсбанк  
партнер рубрики

**Виктория  
СЕМЕНЮК и  
Илья ЮХИМУК:**  
Главная задача —  
отобраться  
на ОИ-2022

**Екатерина  
БОРОВОК:**  
Я задала себе  
высокую  
планку

**Андрей  
ЮРИНОК:**  
Меня  
заводит  
командный  
дух

На обложке: Илья Юхимук и Виктория Семенюк (фигурное катание)  
Фото В.Здановича

ISSN 2311-4355



9 772311 435000



2 1003



## КОМПЛЕКСНОЕ СТРАХОВАНИЕ

### *квартир*

-  Комплексное страхование квартиры – это защита отделки квартиры, установленного оборудования и находящегося в ней имущества от 25 актуальных рисков, а также страхование ответственности на случай причинения вреда соседям.

Страховой взнос — **0,6%** от страховой суммы.

Скидка **10%** — при заключении договора страхования через личный кабинет на сайте Белгосстраха.

**100**  
лет  
ОБЕРЕГАЕМ СЧАСТЬЕ  
БЕЛГОССТРАХ

**7557** МТС, А1, life:)  
по тарифам операторов

[www.bgs.by](http://www.bgs.by)

УНП 100122726. Белгосстрах.

# Наш СПОРТ

СПОРТИВНЫЙ ИЛЛЮСТРИРОВАННЫЙ ЖУРНАЛ  
№ 3 (86), март 2021.

Регистрационное свидетельство № 1664  
от 17 декабря 2013 года, выдано Министерством  
информации Республики Беларусь.

## УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ

Общество с ограниченной ответственностью  
«БелФастМедиа»

## ДИРЕКТОР — ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

Владимир ЗДАНОВИЧ

## ФОТО

Владимир ЗДАНОВИЧ, Сергей ГРИЦ,  
НОК Беларуси, БСК, БФБ

## ОБЛОЖКА, ДИЗАЙН, ВЕРСТКА

Виталий КУНЦЕВИЧ, Владимир ЗДАНОВИЧ

## ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ И РАСПРОСТРАНЕНИЯ

Владимир ЗДАНОВИЧ  
+375 29 650 88 58

## АДРЕС РЕДАКЦИИ:

000 «БелФастМедиа», 220018,  
Республика Беларусь, г. Минск,  
ул. Шаранговича, 19, к. 651

## ТЕЛЕФОН ДЛЯ СПРАВOK

+375 29 650 88 58  
+375 29 606 50 25  
www.belfastmedia.by  
e-mail: info@belfastmedia.by

## НАШ СПОРТ, 2021 г.

Подписано в печать 02.03.2021 г.  
Формат 60x84/8

Бумага мелованная, тираж 2500 экз.

Заказ №

Отпечатано в типографии

ОДО «ДИВИМАКС»,

220007, г. Минск, ул. Аэродромная, 125, пом. 5В.  
Лицензия №02330/53 от 14.02.2014 года

При использовании материалов ссылка  
на журнал обязательна.

Ответственность за содержание рекламных  
публикаций и модулей несет рекламодатель.

Издается с февраля 2014 г. на русском языке.

Периодичность — 1 раз в месяц.

Цена договорная.

Материалы со знаком  — собственные.

## РЕДАКЦИЕЙ ЖУРНАЛА «НАШ СПОРТ»

### ЗАКЛЮЧЕНЫ СОГЛАШЕНИЯ О СОТРУДНИЧЕСТВЕ:

РОО «Белорусская теннисная федерация»

БОО «Федерация настольного тенниса»

ОО «Белорусская федерация баскетбола»

Ассоциация «Белорусская федерация футбола»

ОО Белорусская федерация плавания»

## РЕДАКЦИЯ ПОДДЕРЖИВАЕТ

### ПАРТНЕРСКИЕ ОТНОШЕНИЯ:

ОО «Белорусская федерация хоккея на траве»

ОО «Белорусская федерация гандбола»

ОО «Белорусский союз конькобежцев»

Союз «Белорусский лыжный союз»

ОО «Белорусская ассоциация гимнастики»

Ассоциация «Федерация хоккея Республики Беларусь»

ОО «Белорусская федерация легкой атлетики»

## РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ

- по подписке через РУП «Белпочта»;

- через киоски «Белсоюзпечати» и «Белпочта»;

- в минских офисах авиакомпаний Lufthansa,  
Austrian, Turkish Airlines, LOT Polish Airlines, Аэрофлот;

- в Международном автомобильном холдинге  
«Атлам-М».

## Уважаемые читатели!

В настоящее время можно оформить подписку  
на журнал «Наш СПОРТ» на первое полугодие  
2021 года по следующим индексам:

74865 — индивидуальная подписка;

748652 — ведомственная подписка.

## Необходимость —

мать всех

изобретений

(Платон,

древнегреческий философ)

# Коньковый ход

Современный спорт трудно себе  
представить без прогрессивных изобретений человечества, благодаря чему  
многие дисциплины стали более маневренными, скоростными и эффективными в  
исполнении профессионалов.

Немалая часть зимних увлечений у нас  
ассоциируется с наличием коньков.

На первый взгляд, кажется, что в этом  
ничего необычного нет — ботинки с  
металлическими полозьями. Правда,  
наверное, далеко не каждый из любителей  
зимних забав задумывался над тем,

как появились «сороходы» и являются  
ли они универсальными для многих  
видов спорта — фигурного катания,  
скоростного бега на коньках, хоккея,  
шорт-трека... Оказывается, что все не  
так просто в коньковом мире. Общим  
для всех названных дисциплин является

разве что история их появления, которая,  
по разным оценкам, корнями уходит  
вглубь веков. Как утверждают историки,  
в Древнем Китае для передвижения по  
льду использовали куски бамбука, в  
Сибири — клыки моржей. Но уже в XIII

веке голландцы придумали новую, более  
современную технологию изготовления  
коньков. На смену маломаневренным и  
плохо управляемым костям и деревяшкам  
пришли деревянные бруски, в которые  
вставлялись металлические ножи —

прообразы современных лезвий. Вообще,  
катание на коньках было очень развито  
в Нидерландах, и считалось развлече-  
нием не столько знати, сколько простого  
народа. С наступлением зимы, когда  
водоемы покрывались толстым слоем  
льда, тысячи людей шли кататься. И эта  
традиция живет там до сих пор.

Время шло, и на смену примитивным  
изобретениям пришел прогресс. В 1850  
году появились коньки, представляющие  
собой единую металлическую кон-  
струкцию. Короткие лезвия напоминали  
полозья санок и так же закруглялись  
кверху. На таких коньках катались еще 30  
лет, пока норвежцы Паульсен и Вернер

не изобрели трубчатые модели, похожие  
на современные беговые образцы.

Постепенно коньковый вопрос каждый  
вид спорта решал под себя, модерни-  
зируя конструкцию профессиональной  
амуниции. Поэтому на сегодня существует  
ряд отличий в коньках, в зависимости  
от выбранной дисциплины. Так, важная  
особенность коньков в фигурном  
катании — выпуклая форма лезвия и  
специальные зубцы на переднем конце,  
которые помогают фигуристам при вы-  
полнении сложных элементов.

Конькам для игры в хоккей на льду или  
в хоккей с мячом (бенди) характерна  
высокая жесткость ботинка, которая по-  
зволяет хоккеисту обладать повышенной  
маневренностью и обеспечивает ему  
надежную защиту от попадания  
шайбы или мяча.

Для представителей конькобежного  
спорта в конце 90-х годов прошлого  
столетия внедрена усовершенствованная  
модель «клап-скейт». Данная модель  
отличается от остальных видов коньков  
большой длиной лезвия, а их козырь в  
том, что это единственные «сороходы» с  
подвижным лезвием. Свое официальное  
название коньки получили за характер-  
ный звук, который издает лезвие, когда  
после толчка спортсмена пружина  
возвращает его обратно к ботинку.

И, наконец, коньки для шорт-трека тоже  
имеют эксклюзивное отличие — непод-  
вижное, жестко зафиксированное более  
короткое лезвие, установленное на боти-  
нок с некоторым смещением в сторону.  
Это позволяет более быстро проходить  
многочисленные повороты.

«Будущее нельзя предвидеть, но можно  
изобрести», — сказал в свое время вен-  
герский ученый Денис Габор. Наверное,  
это выражение в полной мере отражает  
коньковую историю, когда прогрессив-  
ные изобретения стали предвестниками  
светлого будущего для тех, кто с конька-  
ми на «ты».

Владимир ЗДАНОВИЧ



Редакция журнала «Наш СПОРТ» поздравляет всех представительниц  
прекрасного пола с Международным женским Днем 8 Марта.  
Желаем всем дамам крепкого здоровья, финансового благополучия,  
новых творческих и спортивных успехов.



Отечественное фигурное катание практически никогда не было в топе видов спорта, к которым болельщики с трибун и рядовые телезрители относились с трепетом и волнением. Хотя в 90-х годах прошлого столетия, сразу после распада Советского Союза, в танцевальных парах

Республику Беларусь на двух Олимпиадах представляла украинка Татьяна Навка — нынешняя супруга Дмитрия Пескова, пресс-секретаря российского президента. В дуэте за нашу страну фигуристка выступала сначала вместе с уроженцем Одессы, армянином Самвелом Гезальяном, а потом — с коренным москвичом Николаем Морозовым. Чуть позже мужское одиночное катание нашей страны на протяжении двух олимпийских циклов (ОИ-2002 и 2006) представлял москвич Сергей Давыдов.

## Илья ЮХИМУК и Виктория СЕМЕНЮК, белорусские фигуристы в танцах на льду:

# «Стремимся решать вопросы по мере их поступления и не заглядывать на годы вперед»

*Казалось, спустя годы, что фигурное катание для нас так и останется наполнено в основном эпизодическими воспоминаниями о тренерах-мастерах постсоветской школы и ностальгией по недавнему прошлому. Но все же сегодня на ледовой арене появляются талантливые и перспективные фигуристы, способные динамично развиваться в плане повышения мастерства и показывать высокие результаты на соревнованиях различного уровня, достойно представляя нашу страну. В числе тех, на кого делают ставку тренерский штаб и руководство*

*Белорусского союза конькобежцев, танцевальная пара в составе воспитанника брестской школы фигурного катания Ильи Юхимука и уроженки Таллина, имеющей наполовину белорусские корни, Виктории Семенюк. Корреспондент «НС» побеседовал с танцорами сразу же после их возвращения из Одессы с международного турнира по спортивным танцам на льду «LiMi Danse Trophy», участниками которых были фигуристы из десяти стран Европы. Белорусский дуэт в своем разделе соревновательной программы стал обладателем серебряных наград.*

— Илья и Виктория, турнир в Одессе оказался вторым зарубежным туром для вас в последние несколько месяцев. С учетом пандемии коронавируса, из-за которой соревнования во многих видах спорта отменены или перенесены, это, наверняка, хороший повод порадоваться...  
**Илья ЮХИМУК:** Конечно, хорошо, что соревнования, в том числе и уровня Челленджер, проходят, несмотря на все сложности с эпидемиологической обстановкой. Это дает нам неплохую возможность поддерживать себя в хорошей спортивной форме, что особенно важно в преддверии чемпионата мира по фигурному катанию в Стокгольме,

который пройдет в третьей декаде марта 2021 года.

**ВИКТОРИЯ СЕМЕНЮК:** Вообще, хочется сказать спасибо Белорусскому союзу конькобежцев и лично ее председателю Юлии Викторовне Комлевой за то, что у нас, при всех карантинных мерах, и теперь, и в конце прошлого года было довольно много активностей. В октябре-ноябре 2020 в Минске прошел международный турнир по фигурному катанию «Ice Star», в середине декабря — Открытый чемпионат по фигурному катанию «Winter star-2020». А между ними — Гран-При «Rostelecom Cup» в Москве. И вот совсем недавно, опробовали свои силы в Одессе. Да, мы довольны своим результатом, хотя всегда хочется большего.

— **В январе нынешнего года вы могли бы представлять Беларусь на чемпионате Европы в Загребе, однако турнир по известным причинам был отменен...**

**ИЛЬЯ:** Безусловно, что это было бы большим плюсом для нас в плане совершенствования уже освоенных программ. Как в ритмическом танце, так и в произвольном. Именно они составляют соревновательные номера, с которыми мы выходим на лед.

**ВИКТОРИЯ:** К сожалению, не от спортсменов это зависит — быть или не быть соревнованиям. В настоящее время можно порадоваться за то, что все же состоится чемпионат мира в Швеции, проведение которого долгое время было под большим вопросом. — **Ну, а вам обоим коронавирус не помешал в подготовке к важным соревнованиям?**

**ИЛЬЯ:** Как сказать. В октябре 2020 года на пару с Викой мы заболели коронавирусом — как будто сговорились. Тест оказался положительным. Слабый вкус, притупилось восприятие запахов. Но прошло все более-менее спокойно — за несколько недель вылечились, можно сказать, в домашней обстановке. Хотя было не очень приятное ощущение — постоянная слабость, все тело ломало. При этом, сразу после болезни нам пришлось выступать в Минске на международном турнире «Айс Стар». Тогда перед нами была ответственная задача — перешагнуть через себя, чтобы набрать технический минимум и завоевать право представлять Беларусь

на чемпионате мира. К тому же, хотелось порадовать хорошим катанием болельщиков. А, по большому счету, вопрос стоял остро: выступать или нет? Два дня катались, держа друг друга за ручку, а потом все наладилось. Хочется сказать спасибо, кто в нас верил. Особенно низкий поклон нашему тренеру Татьяне Ильиничне Беляевой, которая поддержала нас в трудный час.

**ВИКТОРИЯ:** Я присоединяюсь к словам Ильи. Без моральной и психологической помощи Татьяны Ильиничной нам очень трудно было бы войти в соревновательный ритм.

— **Предстоящий чемпионат мира в Швеции — первый топ-турнир для танцевальной пары Юхимук/Семенюк на взрослом уровне. Наверняка, некоторые отечественные поклонники фигурного катания сегодня задаются вопросом, почему вас не было на первенстве континента-2020 в январе в австрийском Граце?**

**ИЛЬЯ:** Нас не было в Австрии, потому что мы не успели отобраться на данные соревнования. Ведь в паре с Викой я катаюсь с ноября 2019 года. А для того, чтобы представлять страну на таких форумах, нужно выиграть, как минимум, национальное первенство.

**ВИКТОРИЯ:** Можно сказать, что у нас был жесткий цейтнот, чтобы победно откататься на домашних стартах, получив высокие оценки за выход на лед. За короткое время успели освоить только постановку ритмического танца, а на отработку произвольного номера просто не хватило времени. За Беларусь

же выступали наши коллеги и, можно сказать, конкуренты — Эмилия Колеганова и Владислав Полховский. А вот по итогам декабрьского Открытого чемпионата Беларуси-2020 мы оказались первыми из отечественных танцевальных пар. Поэтому собираемся с Ильей представить нашу страну на мировом первенстве и не оплошать.

— **Появление новых имен на спортивном небосклоне всегда влечет за собой немало вопросов у болельщиков. Личности Ильи Юхимука и Виктории Семенюк еще полтора года назад мало кому из отечественных специалистов были известны.**

**ИЛЬЯ:** Что касается меня, то судьба должна была рано или поздно прибить к родному берегу. Я родился в Бресте. Уже в начале школьной поры мой папа прочил мне будущее хоккеиста, а мама все-таки хотела видеть в фигурном катании. В жизни выпал второй вариант. Получив азы фигурного катания в областном центре, ближе к окончанию средней школы я переехал в Минск. Здесь поступил в Республиканское государственное училище олимпийского резерва, потом — в БГУФК. Но с фигурным катанием не всегда все было гладко. Моя изначальная перспектива — это одиночное катание. Перед глазами маячили успехи российских звезд — олимпийских чемпионов Алексея Ягудина и Евгения Плющенко.

**ВИКТОРИЯ:** Я родилась в Таллине, и родители сразу мне предопределили спортивную карьеру: быть фигуристкой.



Причем, папа, который родился в Брестской области, сразу сказал: будешь стараться — поедешь выступать в Беларусь. Здесь ведь отличная инфраструктура. В отличие от Ильи, стаж «одиночницы» у меня оказался минимальным — меньше года. А в остальном — выступление в спортивных танцах на льду. Правда, из-за того, что в Эстонии на то время с ледовыми площадками было туго, то для профессионального роста в 12-летнем возрасте родители отправили меня в Москву к тренеру Елене Кустаровой.

Похвастаюсь, что где-то спустя год после приезда в Россию, у меня на столе уже была фотография с автографами моих кумиров — канадской пары в составе Скотта Моира и Тессы Вертью, которые на зимних Олимпийских играх-2010 в Ванкувере впервые стали обладателями золотых медалей.

— Не мудрено, что этот тандем был выбран флагманом. Ведь на момент триумфа Скотту было всего 22 года, а его партнерше — только 20. Да, и так вышло, что уроженцы Онтарио на Играх-2014 в Сочи выиграли серебро среди танцевальных пар, а спустя четыре года на Олимпиаде-2018 в Пхенчхане вновь поднялись на высшую ступень пьедестала.

**ИЛЬЯ:** Для меня тоже эта звездная пара сегодня как стимул. Насколько я знаю, Скотт и Вертью являются самыми титулованными фигуристами в истории по количеству медалей, завоеванных на топ-соревнованиях.



— Вы конечно в курсе, что в спортивной карьере этих звезд есть и «русский период» — в свое время они усердно тренировались в группе Марины Зуевой и Игоря Шпильбанда — экс-советских фигуристов, а потом и профессиональных тренеров.

**ВИКТОРИЯ:** Ничего не скажешь — хорошую базу им заложили в юношеском возрасте. Значит, не зря советское фигурное катание в то время было образцово-показательным для всех.

**ИЛЬЯ:** А я сейчас совсем не удивляюсь, что по всей планете есть «русский след» в фигурном катании. На себе, можно сказать, это прочувствовал. Во время учебы в РГУОРе я начал разочаровываться в своем увлечении. Не видел, можно сказать, большой перспективы. Но вот однажды из Америки мне поступил звонок от самой Натальи Линичук — олимпийской чемпионки-1980 в Лейк-Плэсиде, которая долгое время каталась в паре с Геннадием Карпаносовым. У них, кроме всего прочего, было немало титулов на мировых и европейских чемпионатах. Так вот, Наталья Владимировна, которая обосновалась в городке Астон, что недалеко от Филадельфии (штат Пенсильвания), к тому времени уже не один год руководила собственной школой фигурного катания. А в ее послужном списке было немало известных воспитанников. Она предложила мне интересный вариант, который заключался в том, чтобы я приехал в Штаты и попробовал кататься в паре в танцах с ее воспитанницей.

— Илья, долго ли пришлось думать над предложением?

— Как можно было отказываться от такого посыла?! Во-первых, посмотреть, что такое Америка — было интересно. А во-вторых, как я потом убедился, в Беларуси не так просто подобрать себе партнершу для катания. За океаном намного проще это сделать. По договоренности

с Линичук, я отправился в США со своей мамой — учительницей английского языка. Ведь мне одному в таком юном возрасте, без знания «инглиш», довольно проблематично было бы находиться там.

— Легко перейти с одиночного катания в парные танцы? Насколько такая смена обстановки безболезненна?

**ВИКТОРИЯ:** Мне кажется, что чем раньше ты ушел с одной разновидности фигурного катания в другую, тем проще тебе будет адаптироваться. У меня стаж в «одиночке» совсем небольшой, и то он уже давно в прошлом. В памяти в основном осталось катание в танцевальной паре с эстонским фигуристом Артуром Груздевым — аж девять сезонов. Вместе с ним мы танцевали на многих международных соревнованиях: юниорских чемпионатах мира в венгерском Дебрецене и в Софии (Болгария), зимних юношеских Олимпийских играх-2016 в Лиллехаммере (Норвегия), а также на других стартах.

**ИЛЬЯ:** В отличие от Вики, у меня в 15-16 лет практически не было никакого опыта в спортивных танцах на льду. А это, в сравнении с одиночным катанием, мягко говоря, две большие разницы. Когда выступаешь в одиночке, то там больше упор идет на то, чтобы хорошо выпрыгнуть и без падения приземлиться, качественно исполнив такие сложные элементы, как тулуп, сальхов, риттбергер, флип, лутц или аксель. А в спортивных танцах акцент не столько на себя, сколько на партнершу. Здесь тебе не только нужно попадать в музыкальный ритм, но и вовремя исполнять различные поддержки и повороты, не поднимая, к примеру, напарницу выше своей головы, а также чисто прокатывать «дуги» — один из главных элементов скольжения. При этом действует ряд ограничений при исполнении различных элементов. Конечно, болельщику или телезрителю, который не посвящен в подробности правил катания, и невдомек, насколько непросто соблюсти все нюансы и уложиться в отведенное время. Все премудрости парного катания я познал уже в Штатах.

— Илья, все же насколько удачным или не очень оказался для Вас «американский» период?

— Вообще, это долгий рассказ, потому что у меня было несколько приездов

и отъездов за океан. Но постараюсь коротко. В первой части у меня не все сложилось. Хотя планы были огромные. Я тренировался у Линичук до упада. Не представляете, сколько времени я катался с автомобильной покрывкой наперевес, наполненной наполовину водой. Качался из стороны в сторону, как корабль на волнах — сражался с самим собой.

Вообще, я откатался там в дуэте с новой партнершей в таком тестовом режиме чуть более полугода, а потом травмировался — у меня возникли проблемы с пахом. В итоге уехал на обследование в Минск. Здесь провел около двух месяцев. Потом вернулся в Америку, а моя девушка уже нашла другого партнера. Но не останавливаться же мне на полпути! Вскоре появился вариант сотрудничества со школой постсоветской фигуристики Анжелики Крыловой, что в пригороде Детройта — городе Панкратионе. В свое время многократная чемпионка мира и серебряный призер Олимпийских игр-1988 в Нагано в танцах на льду Анжелика Крылова была ученицей Натальи Линичук, а потом организовала в США собственное дело. Извините за каламбур, но под крылом Крыловой у меня дела вроде пошли нормально. Со своей партнершей Хайди я даже отобрался на юниорский чемпионат США. Но, увы, внезапно у напарницы появились проблемы со спиной. Одним словом, мы расстались. У меня было время, чтобы найти еще одну партнершу, чтобы замахнуться на чемпионат мира или на турнир «Четырех континентов». Мне предложили стать в пару с кореянской Рибеккой Ким. При этом она хорошо говорила по-русски, что очень важно танцорам для взаимопонимания. Но и тут не сложилось. В итоге мы полетели в Москву к известному мастеру фигурного катания в танцах Александру Жулину. Но выступить не суждено было. Рибекка уехала в Корею в качестве тренера. А я сидел, как у разбитого корыта, и думал: что же делать? Опять остался с носом. Вернулся в Брест.

— Да, не позавидуешь ситуации, в которой Вы, Илья, оказались...

— Жизнь изрядно меня потрепала, и в этом тоже был прок. Я не запис. И, чтобы не сидеть на шее у родителей, устроился на работу таксистом. Где-то месяцев девять я таксовал на Тойоте



«Приус». Даже неплохо получалось — сказала американская закалка. Ведь в Штатах без авто никуда.

— Как все-таки удалось вернуться к привычному делу, которому были отданы детство и юность?

— Спасибо моему первому тренеру Галине Александровне Валеевой. Благодаря ей у меня появилась новая возможность просто вернуться на лед в Бресте — она разрешала мне кататься для себя и постепенно набирать спортивную форму. Потом у меня появился интересный вариант продолжить фигурное катание за границей: жить и тренироваться в Америке, а выступать за Китай. Позже я узнал о коварстве в предложении китайцев — подготовить себе резерв к ОИ-2022. Если вдруг кто-то из их топовых спортивных танцоров в преддверии Игр получит травму или заболит, то я их должен буду заменить. Изначально нам с партнершей, китайской Юхань Фень, предлагали очень хорошие условия. Но из всего пакета благ почти половина не была выполнена. Хотя, пока мы тренировались в США, то было все нормально, а вот когда приехали в Китай, то два месяца катались без тренера.

— Илья, могло ведь так получиться, что Вы бы стали по паспорту представителем Поднебесной, и оказались там невестребованным. А назад путь оказался бы, наверняка, отрезанным...

— Еще когда я подписывал контракт с китайской командой, то постоянно был на связи с Белорусским союзом конькобежцев и непосредственно с

председателем БСК Юлией Комлевой. И когда вопрос стал ребром — открепить меня от Беларуси, то Юлия Викторовна предложила мне вернуться, и подыскать себе партнершу для катания. Сегодня хочется сказать спасибо руководителю Федерации за такое предложение. Хотя и об опыте работы в США и Китае не жалею: было интересно.

— А как Вика Семенюк «нашлась» для такого путешественника, как Илья Юхимук?

**ВИКТОРИЯ:** После многих сезонов совместного выступления мы со своим напарником разошлись по его инициативе. А мне хотелось не прерывать карьеру. Я уже как-то говорила, что до того момента, как встала в пару с Илей, то пробовала потренироваться с фигуристом из Канады. Но из такой затеи ничего не вышло. После этого я выставила свой профиль на спортивном сайте, и через какое-то время мне пришла заявка от Ильи. Он позвал меня в Беларусь. В октябре 2019 года я приехала в Минск на три дня на пробы. Познакомились с партнером — мы стали в пару и начали тренироваться. Оба почувствовали себя комфортно.

**ИЛЬЯ:** Подтверждаю, что именно так и было. Считаю, что мне с Викой мне очень повезло.

— Сегодня тандем Юхимук/Семенюк уже больше, чем танцевальная пара. Вы уже какое-то время живете совместно, что, наверняка, только положительно сказывается на спортивных результатах.

**ИЛЬЯ:** Наши отношения никак не мешают нам готовиться и выступать.

А проживаем мы около года в квартире, которую подарил мне мой папа — дом находится напротив «Олимпик парка». До «Минск-Арены», где часто проходят тренировки и соревнования, рукой подать. Так что с бытом у нас вопросов не возникает, а между собой мы всегда стараемся находить взаимопонимание.

— **Вы очень красивая и изящная пара.**

**Что можете ответить талисману белорусских олимпийцев Агрику, олицетворяющего генерального спонсора НОК Беларуси — ОАО «Белагропромбанк», на вопрос о том, как призерам международных соревнований в танцах на льду удается держать себя в отличной спортивной форме?**

**ИЛЬЯ:** Живем строго по спортивному режиму: с 8 утра — раскатка на льду, танцы, хореография. В середине дня — время на обед и отдых. Во второй половине дня — тоже тренировка. А в понедельник, среду и пятницу — тренажерный зал.

— **При таком темпе о лишнем весе, наверное, и говорить не приходится?**

**ИЛЬЯ:** Контролировать свою весовую категорию — это, безусловно, важно. Правда, у нас с Викой разные задачи: у нее — как держать себя в нужных рамках и не выходить за их пределы, а у меня — как добавить в весе. Я себя всегда комфортно чувствую, когда мой вес составляет 74-75 кг. А вот после

коронавируса значительно похудел, и сейчас не дотягиваю до нормы примерно пять кило. Ведь партнершу на площадке нужно поднимать, крутить. Можно сказать, что я усиленно работаю над вопросом, как добавить. У меня такой метаболизм, что организм быстро справляется с любой едой, и на мне практически это не отражается.

Хотя, конечно же, я всегда стараюсь придерживаться сбалансированного и здорового питания.

— **А кто у вас главный по домашней кухне?**

**ИЛЬЯ:** Понятное дело, что Вика. Хотя я тоже могу приготовить яичницу с беконом или же сделать несложное мясное блюдо.

**ВИКТОРИЯ:** Не буду хвастаться, что я обладаю большими способностями повара, но на кухне, как и на льду, чувствую себя комфортно. Как правило, утром на завтрак я готовлю овсянку на молоке низкой жирности. В кашу добавляем бананы, яблоки. Если нужно сделать более сложное блюдо, например, мясо по-французски, то тоже справлюсь. В свое время, когда я переехала в Москву, то пришлось много чему научиться, чтобы нормально наладить быт в самостоятельной жизни. Очень часто, когда возникали вопросы по приготовлению какого-либо блюда или покупки продуктов, я звонила своей маме в Таллин и консультировалась.

— **Для поддержания формы всегда хороши прогулки на свежем воздухе...**

**ИЛЬЯ:** Из-за большой загруженности такая возможность выпадает нечасто. А если появляется немного свободного времени, то всегда хочется заглянуть в интернет и социальные сети, посмотреть телевизор. Например, хоккей. Я ведь, когда жил в Америке, то внимательно следил за выступлениями российского хоккеиста Александра Овечкина из «Вашингтона».

Также был в курсе, как играет «Филадельфия»

или «Детройт». А сейчас мы с Викой болеем за минское «Динамо» и желаем команде не только пробиться в плей-офф КХЛ, но и сыграть там успешно.

— **Какой вид отдыха предпочитаете: познавательный, это когда можно ознакомиться с местом пребывания, или просто отстраненный — только лежишь на море и нежишься под теплым солнцем?**

**ВИКТОРИЯ:** Все зависит от ситуации. Когда, к примеру, выступаешь на соревнованиях за рубежом, то практически не бывает свободного времени, чтобы организовать себе познавательную экскурсию, не говоря уж об отдыхе. А вот отпускным периодом можно распорядиться по-разному. К примеру, несколько лет назад я летала к своей подруге в Нью-Йорк. Мне интересно было окунуться в американскую действительность и узнать как можно больше. Поэтому, я чувствовала себя в качестве путешественника. При этом, когда я на море, то никуда не хочется ходить, чтобы не тратить драгоценное время попусту. Надо использовать такую возможность отдохнуть, чтобы восстановить силы. А вот когда я приезжаю к родителям в Таллин, то там своя, домашняя обстановка. Все тебе рады, разве что недоволен кот Цезарь (вислоухий шотландец — авт.), который шипит и выражает недовольство, что очень редко навещаю на родину.

**ИЛЬЯ:** Я полностью согласен с Викторией. Все всегда зависит от окружающей обстановки и от цели, которую ты преследуешь.

— **Если говорить о спортивных планах, то все же в чем они для вас выражаются?**

**ИЛЬЯ:** Мы с Викторией стремимся решать вопросы по мере их поступления и не заглядывать на годы вперед. Поэтому сейчас для нас главная задача — успешно выступить на мартовском чемпионате мира по фигурному катанию и отобраться на Олимпийские игры-2022 в Пекин. Для этого надо будет пробиться где-то в число топ-15. Дай бог, что удастся это сделать. А дальше будет видно. Ведь главное, чтобы к своей цели идти постепенно. И вот тогда фортуна обязательно тебе улыбнется.

**Беседовал**

**Владимир ЗДАНОВИЧ**



**ПОМОЖЕМ ДЕТЯМ  
ЛЕГКИМ ПРИКОСНОВЕНИЕМ:**

**ВАШИ 0,3% ОТ КАЖДОЙ  
БЕЗНАЛИЧНОЙ ОПЕРАЦИИ  
+ 0,3% ОТ БЕЛАГРОПРОМБАНКА**

**ДЛЯ ЛЮДЕЙ  
С БОЛЬШИМ  
СЕРДЦЕМ**



 **белагропромбанк**

 **136**

[www.belapb.by](http://www.belapb.by)

 **mastercard**

благотворительный фонд  
*Прикосновение  
к жизни*

ОАО «Белагропромбанк». УНП 100693551



# Курс — на дальнейший прогресс

**В зале Олимпийской славы штаб-квартиры НОК Беларуси прошло отчетно-выборное олимпийское собрание с участием Президента нашей страны Александра Лукашенко. На этой встрече среди важных вопросов повестки дня — о ходе подготовки белорусских спортсменов к Играм в Токио и к зимней Олимпиаде в Пекине, а также других тем — наиболее знаковый пункт касался выборов руководящих органов данной организации.**

По итогам голосования новым руководителем НОКа избран Виктор Лукашенко. Должность вице-президента осталась за Дмитрием Довггаленком. Также произошла ротация в исполнительном комитете Национального олимпийского комитета. Из предыдущего состава в новую команду исполкома были переизбраны Виктор Лукашенко,

Дмитрий Довггаленок, Дмитрий Басков и Любовь Черкашина. Также в нее вошли известные спортсмены, чемпионы и призеры Олимпийских игр и спортивные руководители: Андрей Барбашинский, Александр Богданович, Александр Бут-Гусаим, Елена Зубрилова, Ирина Малеваная, Денис Мужжухин и Наталья Цилинская.

Таким образом, Виктор Лукашенко стал третьим президентом НОК. С момента основания Национальным олимпийским комитетом Республики Беларусь руководил Владимир Рыженков (1991-1996). В мае 1997 года НОК Беларуси возглавил Александр Лукашенко, который занимал этот пост до 26 февраля 2021 года. После избрания Александра Лукашенко президентом НОК спортивная жизнь страны приобрела новый импульс, сообщает пресс-служба ведомства. Начинает укрепляться материально-техническая база отрасли, реконструируются стадионы и спорткомплексы, создаются условия для развития массовой физической культуры, детского, юношеского

спорта и спорта высших достижений. За это время в Беларуси обеспечены все необходимые условия для занятий спортом — как на профессиональном, так и на любительском уровнях. Ведется большая работа по созданию современной общедоступной инфраструктуры, приобщению молодого поколения к регулярным занятиям физической культурой и спортом, подготовке олимпийского резерва, улучшению условий тренировок атлетов мирового уровня. На сегодня в Республике Беларусь функционирует более 23 тысяч физкультурно-спортивных сооружений во всех уголках нашей страны. За последние годы в Беларуси проведены ряд крупных международных стартов: чемпионат мира по велотреку; чемпионат мира по хоккею 2014 года; II Европейские игры; легкоатлетический матч Европа — США и многие другие. Можно не сомневаться, что курс на прогресс, динамичное развитие спорта и популяризацию олимпийского движения при новом руководстве НОК Беларуси будет продолжен. **НС**

# Радужные перспективы

**Женская сборная Беларуси по баскетболу в восьмой раз кряду пробилась на континентальное первенство. Это стало возможным после того, как подопечные Натальи Трофимовой в «пузыре» в Риге, в недавнем февральском туре, выиграли два матча из трех и заняли первое место в своей группе «F». Таким образом, в борьбе за единственную путевку они опередили коллективы Великобритании и Польши. Получается, что какие бы сложности ни преследовали сборную и кто бы ее ни возглавлял — Анатолий Буяльский, Римантас Григас или Наталья Трофимова, — но наши девушки всякий раз успешно решали задачу попадания на старосветский форум. Где-то было легко, где-то приходилось чуточку превзойти себя.**

Вообще, выход белорусок в финальную часть ЧЕ-2021, который намечен на июнь нынешнего года, изначально казался безоблачным. После ноябрьской 2019 года убедительной выездной победы наших баскетболисток над дружиной Великобритании (90:59), и двух викторий британок над полячками, игры на паркете «Рига-Арены» для наших девушек могли показаться легкой прогулкой. Но, видимо, излишняя самоуверенность подопечных Натальи Трофимовой могла сыграть с ними злую шутку. И поводом для беспокойства стал нынешний проигрыш от полячек со счетом 56:68, после чего белоруски оказались уже в хвосте баскетбольного трио. Правда, это поражение мобилизовало отечественную команду, и она сумела на позитивной ноте завершить отбор, переиграв в дальнейшем соперниц из Великобритании (67:57) и Польши (80:49). Вместе со сборной Беларуси, по итогам завершившегося отбора, в финальную часть чемпионата Европы пробилась представительница Боснии и Герцеговины, Бельгии, Сербии, Швеции, Хорватии, Словении, Чехии, Словакии, России, Черногории, Турции, Италии и Греции. А дружины Франции

и Испании в число 16 на правах хозяек квалифицировались автоматически. Известно, что все эти топ-команды на предварительном этапе ЧЕ-2021 будут разделены на четыре квартета, — по четыре коллектива в каждом пуле. Своих соперниц сборная Беларуси узнает 8 марта после жеребьевки, которая состоится в испанской Валенсии. А само Евро пройдет в городах: в Лионе и Париже (Франция), а также в Валенсии (Испания). Прояснилась ситуация относительно дальнейших планов мужской национальной сборной, которая завершала преквалификацию в группе «А» к ЧМ-2023 в кипрской Никосии: Беларусь — Португалия (57:75); Беларусь — Албания (93:72); Португалия — Кипр (84:52); Кипр — Албания (88:66). По итогам этого отбора сборные Португалии и Беларуси пробилась в следующий этап турнира. Согласно регламенту ЧМ-2023, следующим шагом для нашей националки станет второй раунд европейской преквалификации планетарного первенства. Мы будем играть вместе с командами Португалии, Исландии и Словакии. Из этой четверки две лучшие дружины пройдут дальше.



# Мельбурнский пассаж



**Лучшие мировые мастера большой ракетки на мажорной ноте начали новый соревновательный сезон. В Мельбурне, несмотря на коронавирусный пресс, успешно прошел турнир «Большого шлема» в формате Открытого чемпионата Австралии. Двухнедельный тур в «столице» «Australian Open» оказался, в некоторой степени, сюрпризным, хотя был полон и закономерностей. Многие из предполагаемых фаворитов сошли на ранней стадии состязаний, но все же в числе первых оказались и те, на кого делали ставки знатоки тенниса.**

Для нашей страны приятный подарок преподнесла Арина Соболенко. В паре с бельгийкой Элис Мертенс первая ракетка Беларуси уверенно дошла до финала. В решающем матче закадычный дуэт не оставил никаких шансов чешскому тандему в составе Барборы Крейчиковой и Катерины Сиянковой — 2:0

(6:2, 6:3). Таким образом, Соболенко и Мертенс добыли уже вторую победу уровня «Большого шлема», играя вместе. Они повторили грандиозный успех полугодовой давности. Белоруска Арина Соболенко и бельгийка Элис Мертенс уже были триумфаторами женского парного разряда US Open-2019. В сентябре 2019 года в финале они обыграли Викторию Азаренко и австралийку Эшли Барти (7:5, 7:5). После нынешнего успеха Арина заняла первое место в парной квалификации WTA. А вот в одиночном разряде минчанка опустилась на одну ступеньку вниз — с 7-й на 8-ю позицию. Такой «минус», безусловно, связан с ее поражением на стадии 1/8 финала от 39-летней американки Серены Уильямс со счетом 1:2 (4:6, 6:2, 4:6). Учитывая не столько возраст, сколько заслуги соперницы, то уступить ей было, наверное, не так уж и зорно. Все-таки до этого Серена семь раз выигрывала Открытый чемпионат Австралии, а всего на счету топ-теннисистки 23 победных титула серии «Большого Шлема». Тем не менее, белоруска не удержалась от послематчевого комментария. «Мне еще нужно работать над некоторыми вещами. Я сделаю выводы и извлеку уроки, — цитирует Соболенко канал «Australian Open». — У меня было ощущение, что я должна выиграть, что я хорошо

играю, хорошо борюсь. Но в конце матча проиграла два гейма за несколько минут — очень быстро. Это меня разочаровало. Нельзя отыгрываться с 1:4, а потом проигрывать два гейма, взяв по одному очку. Зачем тогда отыгрывалась? Можно было сразу победу отдать». При этом, Соболенко не упустила возможности сослаться на свой юный возраст — на сегодня ей только 22 года. «Я еще молодая, но мне кажется, что уже должно хватать опыта, чтобы справляться с давлением, — откровенничала Арина. — Для меня Серена была просто еще одной соперницей, и я выходила на еще один бой за еще одной победой. Выиграть не получилось. Она отличная теннисистка, боец, у нее очень мощная игра. Мы провели отличный поединок, и я надеюсь, что в следующий раз закончу его иначе. Буду работать. У меня еще много работы».

Арина Соболенко, возможно, могла позже и порадоваться, что Серена Уильямс в полуфинале все же проиграла японке Наоми Осаке — второй ракетке в мировой женской классификации и будущей победительнице «Australian Open-2021» в одиночном разряде. Это поражение не дало американке шанса побороться за 24-й титул «Большого Шлема». Уильямс плакала от досады. Впрочем, ей не привыкать проигрывать Наоми. Ведь Серена уступила Осаке, к примеру, в финале US Open-2018. И ничего — пережила неудачу.

Нефартовым прошедший топ-турнир в Мельбурне оказался и для двукратной победительницы Открытого чемпионата Австралии в 2012 и в 2013 годах Викторией Азаренко. Экс-первая ракетка мира выбыла из борьбы в одиночном разряде «Australian Open» уже на старте турнира, уступив в двух сетах американке Джессике Пегуле — 0:2 (5:7, 4:6). Белоруска, занимавшая на тот момент 13-е место в рейтинге WTA, прокомментировала поражение в первом круге «Australian Open» от 64-й ракетки мира.



Фото: открытые источники

«Я расстроена, поскольку не сумела продемонстрировать тот теннис, что могу, — цитирует Азаренко официальный сайт турнира. — Мне тяжело принять сегодняшний результат. Я знаю, что могу играть лучше, гораздо лучше. В то же время я чувствую, что сделала все возможное, чтобы хорошо подготовиться к этому матчу. К сожалению, сегодня ничего не сработало». Или просто не повезло. Ведь для Вики этот турнир на Открытом чемпионате Австралии стал 13-м по счету, а сыгранный с американкой Джессикой Пегуле поединок, оказался 50-м, проведенным в Мельбурне. Возможно, эта магия цифр, умноженная на рванную из-за коронавируса подготовку к важному старту, и сыграла с белорусской злою шутку. В мировой классификации Азаренко переместилась с 13-й на 14-ю позицию. А вообще, в несчастливый ряд из грандов в Мельбурне попала не только наша Вика.

Победительница «Australian Open-2016» немка Ангелика Кербер вылетела в первом круге турнира. Восьмая и девятая «сеяные» канадка Бьянка Андрееску и чешка Петра Квитова выбыли из борьбы во втором раунде. Первая ракетка мира Эшли Барти не смогла выйти в полуфинал. Правда, для Азаренко такая статистика вряд ли станет слабым утешением. Как впрочем, и еще для одной белоруски Александры Саснович, которая на Открытом чемпионате Австралии уже в первом круге проиграла эстонке Анетт Контавейт — 0:2 (5:7, 2:6). Отечественную мужскую половину в Мельбурне представляли Егор Герасимов и Илья Ивашко. Последний из теннисистов выбыл с турнира уже на старте, проиграв в трех сетах пробившемуся из квалификации россиянину Роману Сафиуллину — 0:3 (4:6, 3:6, 4:6). А вот Егор Герасимов в первом раунде в четырех сетах победил француза Бенуа Пэра — 3:1

(6:2, 2:6, 7:6 (5), 7:5), но во втором круге был буквально «растерзан» до недавних пор малоизвестным россиянином Асланом Карацевым — 3:0 (6:0, 6:1, 6:0). Такие победы из разряда «краснокнижных». Начиная с 2003 года, почти «сухие» матчи получались только у считанных мастеров большой ракетки — американца Андре Агасси, британца Энди Марррея, чеха Томаша Бердых, испанцев Давида Феррера и Рафаэля Надаля. Аслан Карацев, который до старта «Australian Open-2021» ни разу не попадал в первую сотню рейтинга и не участвовал в основе «Больших шлемов», стал шестым в этом почетном списке рекордсменов. На пути к финалу его игровой пыл смог остановить только действующий на тот момент и уже новоиспеченный чемпион Открытого чемпионата Австралии серб Новак Джокович. В решающем матче первая ракетка мира не оставил шансов россиянину Даниилу Медведеву. Для 33-летнего Джоковича виктория на турнире «Большого шлема» стала 18-й в карьере. До этого он выигрывал в Австралии 8 раз. Надо отметить, что за победу Джокович получил 2,113 миллиона долларов, что на треть меньше, чем в прошлом году. А все дело в том, что на «Australian Open-2021» хоть и был объявлен рекордный призовой фонд, но финансы были перераспределены для поддержки наибольшего числа теннисистов. Что вполне логично: у топовых игроков и так с деньгами все в порядке, а вот у новичков — не всегда. Лучшего метода в популяризации большого тенниса в мировом масштабе и не придумать.

Владимир ЗДАНОВИЧ

#### ОФИЦИАЛЬНЫЕ СПОНСОРЫ И ПАРТНЕРЫ



белагпромпбанк  
ОТКРЫТОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО



BEINVEST



БелГлобалСтарт  
ГРУППА КОМПАНИЙ

ТРИО  
МЕДИА

БелГлобалГарант

евроопт

БЕЛЭКСИМГАРАНТ  
EXIMGARANT OF BELARUS

БЕЛОРУСНЕФТЬ

Фамилия белорусского гандболиста Андрея Юринка на слуху все последние годы, когда спортсмен выступает в составе клуба «Мешков Брест» или защищает цвета Беларуси в рядах национальной команды. И это вполне закономерно. Профессиональный уровень воспитанника брестской школы, который практически бесценно играет на позиции левого крайнего, на протяжении многих лет таков, что ему по силам участвовать в самых престижных соревнованиях, оправдывая доверие тренеров. Сейчас в рабочем графике 25-летнего мастера ручного мяча, который отлично себя проявил в матчах группового этапа Лиги чемпионов и на январском чемпионате мира по гандболу в Египте, новые задачи. В этом списке — подготовка в составе национальной сборной к мартовским отборочным играм ЧЕ-2022 с итальянцами в Минске и с латышами в Валмиере, а также игры плей-офф мужской гандбольной Лиги чемпионов. Корреспондент «НС» побеседовал с авторитетным белорусским гандболистом о коронавирусном сезоне, а также обсудил другие темы.



**Андрей ЮРИНОК,**  
игрок гандбольного клуба  
«Мешков Брест»:

## «На площадке меня заводит командный дух»

— Андрей, насколько удачным для Вас оказался необычный сезон в период коронавируса?

— Хвастаться тем, что мне пандемия ничем, не стану. Думаю, что эта коварная инфекция затронула многих белорусов, в том числе, и спортсменов. Я сам не болел, а вот моя супруга

Екатерина перенесла COVID-19 в несложной форме. Думаю, что нам в дальнейшем придется жить с этой хворью, как с гриппом. Но спортивная жизнь от этого не должна прекращаться. Она просто переходит в другие формы, когда в приоритете не только игровое мастерство, но и максимальные меры

предосторожности. Те же поединки в розыгрыше Лиги чемпионов и чемпионат мира в Египте — яркое тому подтверждение.

— Команда «Мешков Брест» заняла место в середине своей группы, и сейчас будет готовиться к мартовско-апрельским матчам плей-офф. Ваш реальный вклад — больше 20 забитых мячей. Насколько реальные шансы мешковцев пробиться в финальную часть Лиги чемпионов?

— Загадывать не буду. Считаю, что брестчане в этом сезоне сделали значительный шаг вперед в плане достижения положительных результатов со многими сильными соперниками из нашей восьмерки. Дай бог, что игровое мастерство и фортуна в дальнейшем позволят пробиться в 1/4 розыгрыша. А там и до июньского «Финала четырех» недалеко. Но, повторюсь: забегать вперед не хочется.

— Мужская сборная Беларуси заняла итоговое 17-место на первенстве планеты в Египте среди 32 стран-участниц. Насколько, по-Вашему, оно соответствует нынешним раскладам в мировом гандболе?



— Мне кажется, что наша команда сделала почти максимум из того, что было возможным. Да, в некоторых играх с гандбольными коллективами из топ-группы — словенцами, шведами — мы на определенном отрезке имели огромное преимущество в шесть или восемь мячей, а в итоге не смогли довести игру до победы или даже проиграли. Но ведь в гандболе такой гандикап практически ничего не значит. Достаточно вспомнить хотя бы полуфинальный матч венгров и французов, когда мадьяры тоже имели, казалось бы, огромный «запас» голов перед многократными чемпионами мира, но, тем не менее, уступили команде Карабатича. На мой взгляд, из всей когорты дружин, с кем нам довелось встречаться в Александрии и Каире, неудачным можно считать поединок с египтянами.

**— Это может только означать, что в числе финалистов просто не было слабых сборных?**

— За исключением нескольких команд. А в остальном — уровень сборных сопоставим с их потенциалом. Хотя те же египтяне доказали, что можно сделать большой рывок в своем развитии, играя в домашних стенах.

**— На египетском мундиале в составе национальной сборной Беларуси в вашем активе было 17 голов.**

**Насколько все-таки удалось Вам реализовать свои возможности?**

— Думаю, процентов на восемьдесят. Где-то не хватало скорости, из-за чего перестал бегать в контратаку. Но в целом я старался оправдать доверие главного тренера. Надеюсь, что у меня это получилось.

**— Андрей, Вы стали героем матча белорусов со шведами, сквитав счет с многократными чемпионами мира на последней секунде игры. Можете ли себя назвать фартовым гандболистом?**

— Без сомнений это заслуга всей команды, что не сдалась на милость шведам, а продолжала до последнего сражаться. Понятно, что тот «ничейный» бросок по воротам скандинавов для меня останется самым ярким моментом по итогам чемпионата мира в Египте. Я и сегодня прокручиваю ту ситуацию в голове. Матч завершался, нервы были на пределе. Получил мяч от Артема Кулака и бросил с острого угла — гол. Все бегут, обнимают, радуются. А

я в шоке. Не сразу понял, что матч закончился, и я успел поставить ничейную точку. А если говорить о фарте в широком смысле слова, то не буду это утверждать, потому что за мою многолетнюю карьеру всякое бывало. Большой гандбол для меня начинался в 2015 году, когда я из минского СКА был делегирован на молодежный чемпионат мира в Бразилию. Мы там заняли высокое 6-е место, для каждого нашего гандболиста каждая игра складывалась по-разному. Тогда для себя я понял, что в нашем виде спорта сегодня ты можешь быть на коне, а завтра — удача от тебя отвернется. Взять хотя бы нынешний отрезок Лиги чемпионов. В ноябре мы на выезде играли против германского «Фленсбурга». А у меня как заклятие какое-то — семь бросков и только один забитый мяч. После полученного КПД и руки могут опуститься — в себя перестаешь верить. В такой момент очень важно трезво оценить ситуацию. Проанализировать, что не получалось, или почему голкипер поймал кураж.

**— Тем не менее, с психологией у Вас, наверное, все в порядке, из-за чего немало забиваете. Еще ведь в 2018 году портал handball-planet.com назвал Андрея Юринка лучшим молодым левым крайним мира.**

— Возможно, учредители этой номинации в какой-то степени авансом присудили мне такой приз. Хотя, могу предположить, что главную роль в определении меня лучшим

молодым игроком в своем амплуа мог сыграть чемпионат Европы-2018 в Хорватии.

**— Да, и Вы стали настоящим голеадором, забив 24 мяча в шести поединках.**

— Наверное, просто карта хорошо там легла, и ассистенты были неплохие.

**— Сегодня сборная Беларуси живет уже мыслями о январском ЧЕ-2022, который пройдет в Венгрии и Словакии. В первой половине марта нас ждут домашняя отборочная игра с Италией и выездная с Латвией.**

**По силам ли нам набрать максимум очков в этот период?**

— Ко всем соперникам важно относиться с нужной долей уважения. Поэтому необходимо к каждой игре подходить очень ответственно.

Думаю, вряд ли любая из названных сборных заслуживает роли аутсайдера. Ведь стоит только недооценить своего противника — и можешь получить крепкую пощечину. И примеров тому в большом гандболе сегодня немало.

**— Андрей, а все-таки что Вас обычно настраивает на результативную и эффективную игру?**

— Атмосфера, которая царит непосредственно в коллективе и около его. А на площадке меня заводит командный дух. Если он крепок — то всегда можно ожидать хорошего результата.

Беседовал  
Владимир ЗДАНОВИЧ



# Совсем негрустное соло от Анны Сола



Прошедший в феврале нынешнего года в словенской Поклюке 55-й чемпионат мира по биатлону стал предфинишной чертой всего сезона 2020/21 для лучших «стреляющих лыжников» планеты. Юниорский чемпионат мира в австрийском Обертиллиахе, который продлится до 6 марта, и заключительные два этапа Кубка мира в чешском Ново Место на Мораве и шведском Эстерсунде в этом же месяце, окончательно расставят акценты в итоговом соревновательном календаре.

Безусловно, что в первую очередь для анализа в расчет будет браться планетарное первенство. И здесь предсказуемо в фаворитах дружина Норвегии, собравшая львиную долю наград. Что же касается белорусской сборной, то в «разработку» можно брать исключительно женскую команду. А если персонально, то непосредственно рассмотреть успех Анны Сола. Белоруски, которая показала третий результат в спринте (7,5 км) на чемпионате мира-2021 в словенской Поклюке, не допустив на двух огневых рубежах ни одного промаха. Еще немножко — и можно было замахнуться на золото. Ведь до победительницы этой гонки норвежки Тирил Экхофф, которая также продемонстрировала стопроцентную меткость, оставалось не и так уж и много — чуть более 14 секунд. Наверное, можно утверждать, что медаль для нашей прима биатлона уже назревала. Ведь в середине января на этапе Кубка мира в Рупольдинге воспитанница новополоцкой школы биатлона Анна Сола заняла 4-е место

в спринте, отстрелявшись на «ноль». Тогда впереди нашей спортсменки оказались сплошные звезды биатлона — норвежка Тирил Экхофф, шведка Ханна Оeberg и итальянка Доротея Вирер. Наверное, если бы спринтерской гонкой женская программа в Поклюке и завершилась, то вряд ли в адрес наших биатлонисток, в том числе, и по отношению к Соле, полетели стрелы укора со стороны болельщиков. Мол, девушки не смогли отстоять хотя бы бронзу в женской эстафете из-за Елены Кручинкиной. Ведь наш квартет, в котором еще выступали Ирина Кривко, Динара Алимбекова и Анна Сола, до последнего этапа был на втором месте. Мы имели реальные шансы на медаль, поддерживав бы, таким образом, золотой олимпийский почин на ОИ-2018 женской сборной Беларуси. Ну, а про масс-старт ЧМ-2021, где из 30 стартовавших спортсменок Динара Алимбекова финишировала 26-й, допустив семь промахов из двадцати, а Анна Сола вообще завершила гонку последней,

послав одиннадцать выстрелов в «молоко», и говорить не приходится. Провальным получился — не иначе. В этом случае, как оправдательный «приговор» по итогам словенского мирового первенства, можно считать авторитетное мнение гостренера по биатлону Юрия Альберса. Специалист подчеркнул, что три наши биатлонистки — Алимбекова, Сола и Кручинкина — все время оказывались среди 15 сильнейших «стреляющих лыжниц» мира по «чистому» ходу. И это, по утверждению Юрия Юрьевича, вселяет определенный оптимизм. Правда, у наших дам и мужчин все же страдает стрелковая подготовка. Но здесь есть как объективные причины, так и субъективные. Во-первых, спортсменки и спортсмены впервые вышли на такие скорости, и стрелять в экстремальном режиме организм пока не привык. Во-вторых, нужно адаптироваться, научиться подстраиваться под ситуацию на рубежах, когда высокое напряжение требует чрезвычайной концентрации. Юрий Альберс уверен, что тренеры сборной

сделают определенные выводы по окончании сезона. И в будущем результаты не заставят себя долго ждать. Ведь игра, как ни крути, стоит свеч. Потому что потенциально та же наша женская дружина выглядит очень медалеемкой.

В том, что у этого оптимистичного предположения, высказанного гостренером, есть реальная основа, можно не сомневаться. И для примера далеко ходить не нужно. Ведь до бронзового успеха в Поклюке Анны Сола, в последний раз отечественный биатлон был медальным на ЧМ четыре года назад — в 2017 году в австрийском Хохфильцене. И тогда единственную серебряную медаль в гонке преследования (10км) добыла Дарья Домрачева, уступив пальму первенства немке Лауре Дальмайер, которая, между прочим, завоевала на указанном мундиале сразу пять

золотых наград. Так вот, в итоговом медальном зачете на тот момент у сборной Норвегии не было ни одного золота, а в наградной таблице скандинавы и белорусы находились по соседству, занимая места с 6-го по 8-е. Почему бы и в ближайшей перспективе не сделать такой рывок белорусской женской команде!

Приятно отметить, что не все болельщики и зрители критически относятся к неудачам отечественных «стреляющих лыжниц». Олимпийская чемпионка Пхенчхана Надежда Скардино поддержала биатлонистку сборной Беларуси Елену Кручинкину, которая получила огромную порцию нелюбимой критики после финиша эстафеты на ЧМ-2021. «Лена, как человек, которого ругали даже за гонку, где было олимпийское золото... Что уж говорить о других, менее удачных стартах — посоветую тебе к этому

относиться с улыбкой и уж точно не принимать это близко к сердцу, — написала Скардино в Instagram. — Когда люди выливают негатив на других людей — это всегда не про того, на кого выливают, а про того, кто выливает... Про злобу, неудовлетворенность в их жизни. Пожелай им искренне просто счастья и любви». В этом отношении посыл от бронзового призера ЧМ-2021 Анны Сола, завоевавшую медаль в канун своего дня рождения, был таким же добрым и миролюбивым. «Огромное спасибо за поздравления! Мне безумно приятно! Взамен хочу пожелать всем добра, счастья, мира, любви, здоровья и понимания дорогих людей. И пусть наши с вами мечты сбываются», — написала Сола на своей страничке в социальных сетях.

**Максим ВЛАДИМИРОВ**



Фото БФБ

ООО



«ЭЛИНГ»

# В пятый раз — как в первый класс

Хоккеисты минского «Динамо» нынешний игровой год могут считать для себя удачным. Команда за три тура до финиша вышла в плей-офф Континентальной хоккейной лиги, что, безусловно, является знаковым событием. Причем, выход в нокаут-раунд для «зубров» обеспечил финский «Йокерит», победивший подольский «Витязь» со счетом 5:1. После этого подопечные Крэйга Вудкрофта автоматически стали, как минимум, обладателями восьмого места в западной конференции КХЛ. А это — гарантия для выступления в следующем этапе.

Как может сложиться судьба минского клуба в матчах плей-офф на первом игровом этапе против питерского СКА — сказать трудно. С одной стороны, столичный коллектив может дать бой топ-командам на выезде. А с другой — неожиданно проиграть дома заведомым аутсайдером. Впрочем, статистика

выступлений белорусской дружины в нокаут-раундах КХЛ в предыдущие четыре раза отнюдь не обнадеживающая. До сих пор команда ни разу не проходила дальше первого этапа. Возможно, что дело было в стартовых соперниках, не совсем удобных. Правда, на сей раз у динамовцев хоть и небольшой, но был вариант выбора оппонента на старте плей-офф. При самой неудачной раскладке подопечным Крэйга Вудкрофта пришлось бы скрестить клюшки с московским ЦСКА, а при других вариантах «зубрам» выпадали московский «Динамо», ярославский «Локомотив» или армейцы из Санкт-Петербурга. Исходя из февральских результатов регулярного чемпионата Лиги, где минчане больше проигрывали, чем добивались положительных эмоций, можно предположить: первый раунд плей-офф, где победитель выявляется по количеству побед, которых понадобится четыре, с любым из названных соперников будет архи-сложным. А может и не стоит сгущать краски, и нокаут-раунд, который стартовал 2 марта, станет удачным для минчан. Ведь после известия о

выходе в плей-офф, главком «зубров» отметил, что это знаковое событие. Ведь в последний раз минчане пробивались в заветную восьмерку в сезоне 2016/2017 именно при Крэйге Вудкрофте. «Это то, к чему стремились в течение этого длительного сезона, который был необычным, учитывая ситуацию с пандемией COVID-19, — на радостях отмечал выход в следующий этап турнира КХЛ-2021 канадский специалист. — Все было не так, как в прошлые годы. Но мы успешно справлялись со всеми трудностями, которые были у нас на пути. Горжусь нашей командой, мы были едины и идем вместе дальше. Надеюсь, болельщики и вся страна тоже гордятся командой. Сезон не заканчивается, скоро начнется плей-офф, верю, что у нас впереди еще много вызовов и успехов». В честь выхода в плей-офф Крэйг Вудкрофт спел песню Элвиса Пресли «Love Me Tender», или в русской интерпретации «Полюби меня». Таким образом, главный тренер, наверняка, обратился к настоящим поклонникам отечественного хоккея.

**Виталий КУНЦЕВИЧ**





## Голевой сезон открыт

**Мартовский отрезок для отечественных любителей футбола станет жарким. Начало большому игровому сезону было положено во второй день весны в игре за Суперкубок, в котором главный приз оспаривали действующий чемпион страны солигорский «Шахтер» и обладатель серебряных медалей в лице борисовского «БАТЭ». Эта же футбольная неделя будет дополнена четвертьфинальными матчами за Кубок Беларуси-2021. А спустя несколько дней уже начинается очередное национальное первенство.**

Конец марта станет дебютным испытанием для национальной сборной Беларуси, которая стартует в очередном отборочном турнире к чемпионату мира-2022. Как известно, нашими соперниками по группе «Е» стали дружины Бельгии, Уэльса, Чехии и Эстонии. Правда, пред-

варять весеннюю квалификацию подопечных Михаила Мархеля будет домашняя товарищеская игра против сборной Гондураса. Гости из Центральной Америки — далеко не проходная для нас дружина. Гондурасцы в рейтинге ФИФА на 64-м месте, в то время как Беларусь на 88-м. Эти команды лишь однажды встречались между собой — в мае 2010 года в товарищеской встрече, проходившей в Австрии, была зафиксирована ничья (2:2). Тогда Гондурас готовился выступать в финальной стадии чемпионата мира в ЮАР. А всего же сборная из Центральной Америки трижды выступала на мундиалах. Кроме 2010 года, эта дружина сражалась на групповом этапе ЧМ в 1982-м в Испании и в 2014-м в Бразилии. В последнюю субботу марта белорусы дома сыграют уже официальный матч. В рамках квалификации к ЧМ-2022 встретятся с соперниками из Эстонии, а спустя четыре дня проведут выездную встречу против бельгийцев. Дальнейший футбольный отборочный цикл возобновится только в сентябре.

По регламенту планетарного первенства, напрямую в финальную часть мундиала, который состоится в Катаре, выходит только победитель, а сборные, занявшие вторые места в своих группах, будут играть в переходных матчах. Понятное дело, что шансы попасть на «мир» у нас не велики. Впрочем, вряд ли стоит терять оптимизм. Ведь когда-то, в бытность на капитанском мостике белорусской сборной Эдуарда Малофеева, наша команда была в шаге от попадания на топ-турнир. Да и глава Белорусской федерации футбола Владимир Базанов не теряет бодрости духа относительно судьбы отечественных футболистов в этом отборочном цикле. «Мы попали в очередную серьезную отборочную группу, — отметил футбольный чиновник в одном из интервью. — Среди наших соперников Бельгия, которая сейчас по рейтингу первая, Уэльс — 18-й, Чехия — 44-я. Мы на данный момент занимаем 88-е. Но ставим задачу занять второе место и побороться за выход на чемпионат мира». Осталось только подождать, насколько слова председателя АБФФ окажутся реальными.



Игнат Головатюк

Чемпионат мира по конькобежному спорту на отдельных дистанциях, который в середине февраля прошел в голландском Херенвене, венчал непростой соревновательный сезон для лучших скороходов планеты. Всемирно известный комплекс «Тиалф» на протяжении четырех дней был эпицентром «боевых действий» с участием топовых представителей почти из трех десятков стран. Кроме традиционных сборных Старого Света сюда приехали конькобежцы Австралии, Новой Зеландии, Канады, США. В числе тех, кто боролся за высокие места, были и посланцы Беларуси. В списке соискателей за 14 комплектов наград значились белорусские скороходы — Игнат Головатюк, Марина Зуева, Татьяна Михайлова, Анна Нифонтова, Екатерина Слоева, Евгения Воробьева, Виктор Руденко, Артем Чабан и Евгений Болгов.

## Венец сезона

Херенвен, как настоящая Мекка конькобежного спорта, еще помнит выдающиеся победы на ЧМ-1985 и 1989 нашего Игоря Железовского. Но сейчас приблизиться к успехам прославленного спортсмена у нынешнего поколения белорусских скороходов пока не получается. На прошедшем ЧМ-2021 наиболее высокий результат — 6-е место. Его достигли наши девушки в командной гонке в составе Марины Зуевой, Евгении Воробьевой



Впереди — Марина Зуева



Фото из открытого источника

Во время забега на ЧМ-2021 в Херенвене

и Екатерины Слоево́й (3:03.12). Их отставание от чемпионского нидерландского трио составило более семи с половиной секунд. Исходя из последних достижений, наверное, в свою силу выступил Игнат Головатюк, финишировав восьмым на дистанциях 500м (34.86) и 1000м (1:09.52). На такой же позиции оказалась в женском марафоне на 5000м Марина Зуева (7:05.95). Из других результатов можно отметить забег белорусок в женском масс-старте. В этой дисциплине из 16 участниц Марина Зуева заняла 7-е место (8:47.42), а Татьяна Михайлова стала 11-й (9:04.96).

Так уж повелось, что моду в конькобежном спорте диктуют представители Нидерландов, которые доминируют практически на всех топ-турнирах. И нынешний не стал исключением. «Оранжевые» в общем зачете финишировали первыми, завоевав 18 наград, из которых 7 — золотые. Правда, на этот раз, кроме голландских имен, громко звучали и другие. К примеру, шведа Нильса ван дер Пула — он завоевал золото на дистанции 10000 метров. Скандинав, который в апреле отметит свое 25-летие, преодолел дистанцию за 12:32.949 сек., побив мировой рекорд американца Грэма Фиша,

установленный на прошлогоднем чемпионате мира в американском Солт-Лейк-Сити.

Вообще, медали ЧМ-2021 завоевали представители восьми стран. В их числе — и сборная России. Известно, что в соответствии с решением Спортивного арбитражного суда (CAS), россияне не могут выступать под своим гимном и флагом на чемпионатах мира и Олимпийских играх до середины декабря 2022 года.

Союз конькобежцев России, для награждения спортсменов их сборной, предложил фрагмент из концерта для фортепиано с оркестром №1 Петра Чайковского. Международный союз конькобежцев (ISU) согласился с этим предложением. В Херенвене фрагмент из первого концерта Петра Чайковского прозвучал на чествовании Ангелины Голиковой. 29-летняя спортсменка вышла победительницей на дистанции 500 метров (37.14). Президент ISU голландец Ян Дайкема отметил, что он считает музыку Чайковского на награждении ЧМ подходящим вариантом из-за ее культурного значения и узнаваемости. «Российская классическая музыка имеет богатую историю и Чайковский, конечно же, один из величайших композиторов, музыку которого мы также часто слышим

и на соревнованиях по фигурному катанию», — цитирует Яна Дайкема «РИА Новости». Высокий спортивный чиновник высказался и относительно «пузырного» формата проведения ЧМ-2021 в Херенвене из-за пандемии коронавируса. Ведь до середины февраля здесь прошел чемпионат Европы и два этапа Кубка мира. Поэтому очень важно было уберечь 160 конькобежцев, а также многочисленный корпус тренеров, судей и волонтеров от возможных неприятностей. «Мы придерживались курса, что нам необходимо проводить соревнования

для спортсменов и болельщиков, с учетом вопросов безопасности для здоровья», — отметил Ян Дайкема. — Поэтому стояла задача организовать конькобежный «хаб» и сделать его максимально безопасным. Мы работали по очень строгому протоколу. Результатами нашей работы я очень доволен. За пять недель мы провели четыре уникальных интересных старта. Было много рекордов, чувствовался настоящий спортивный дух. И хоть все прошло без яркой публики, мы подарили миллионам болельщиков по всему миру зрелищные соревнования. Это очень важно для продвижения спорта», — резюмировал президент ISU. Специальный «пузырь», созданный для проведения блока соревнований по конькобежному спорту в Херенвене в условиях пандемии, просуществовал 38 дней. В него были включены четыре отеля, где жили спортсмены из 28 стран. За это время ISU выдал 1500 защитных масок, было проведено более 2000 ПЦР-тестов.

Мировое первенство в Херенвене было заключительным аккордом для большинства конькобежцев. Многие из тех, кто отличился на «Тиалфе», будут готовиться к Олимпийским играм-2022 в Пекине. **НС**

В то время, как одни спортсмены ставят карьеру на паузу во время пандемии, другие тренируются и берут новые вершины. В очередной раз на медальный пьедестал чемпионата Республики Беларусь поднялась представительница настольного тенниса Екатерина Боровок. Теперь — на высшую ступеньку в женском одиночном разряде. Леворукая спортсменка победила всех своих соперниц с «сухим» счетом 4:0, не отдав ни одного сета, не только в финале, но и на протяжении всего турнира. Это является своеобразным рекордом чемпионатов страны. На сегодняшний день Катя собрала все титулы национального первенства среди мастеров малой ракетки.

О секретах собственного успеха, о женском празднике 8 Марта и на другие темы новоиспеченная чемпионка побеседовала с корреспондентом «НС».



**Екатерина БОРОВОК,**  
чемпионка Беларуси по настольному теннису  
в одиночном женском разряде:

## «Я задала себе высокую планку, которой теперь нужно придерживаться»

— Екатерина, на чемпионате Беларуси, прошедшем в столичном РЦОП по настольному теннису, в решающем матче Вы всухую переиграли юную Веру Волкову. Можно ли сказать, что здесь мастерство взяло свое?

— Видимо, да. Хотя, несмотря на юный возраст Веры, она провела достойный поединок. Считаю, что этот поединок был очень полезным для

ее дальнейшей карьеры. Что касается меня, то, как я уже отмечала, к финальному матчу подошла в хорошем психологическом состоянии. Рада, что все сложилось, как я и хотела. Довольна, что, приложив много усилий, получила хороший результат. Понятное дело, что в данном случае опыт сыграл свою роль. Ведь до этого финального поединка я провела огромное количество игр и побывала

в различных ситуациях. Иногда приходилось спасать, казалось бы, безнадежные матчи, а иногда уступала в довольно выигрышной ситуации.

— Как, вообще, оцениваете свою игру на чемпионате-2021?

— Считаю, что мое выступление было достойным. А еще можно сказать, что на этом турнире удача мне улыбнулась чуть больше, чем остальным.

— **Титул чемпионки страны в одиночном разряде стал для Вас первым в карьере.**

— Ранее я выигрывала чемпионат Республики Беларусь в командном, парном и смешанном формате, а также была в призерах в личном зачете. Но вот в феврале нынешнего года мне удалось одержать победу и в женском одиночном разряде. Без сомнений, что каждый спортсмен мечтает стать чемпионом, поэтому завоевание золотой медали в этом разделе соревновательной программы было моей давней мечтой. Я долго к ней шла, много работала. На каждый матч выходила с определенной тактикой и придерживалась ее до конца. Получается, что на сегодня на чемпионатах страны я собрала все титулы. Поэтому испытываю смешанные чувства. Ведь я задала высокую планку, которой нужно будет придерживаться. А с другой стороны, рада, что маленькими шагами уверенно иду к заветной мечте — быть первой!

— **Выявились ли в ходе стартов слабые стороны, над которыми еще нужно поработать?**

— На самом деле, над многими компонентами нужно поработать —

не хочется вдаваться в подробности. Главное, на мой взгляд, психологическая устойчивость. А вообще, проблемы не решаются за один день. Это многодневная и довольно кропотливая работа.

— **Можете назвать свою главную соперницу на площадке?**

— Как ни странно, но главной соперницей считаю себя. Ведь справляться со своими эмоциями, выстраивать игру, а главное — получать удовольствие от этого — нелегкое дело.

— **В период пандемии коронавируса, наверное, непросто поддерживать себя в форме?**

— Поначалу были сложности, но руководство Белорусской федерации настольного тенниса всегда находило возможности, чтобы не было простоя в игре. Сейчас тренировки проходят регулярно, по два раза в день. В расписании значатся как физическая, так и специальная подготовка.

— **Екатерина, расскажите, как Вы пришли в настольный теннис?**

— Моя спортивная карьера, можно сказать, началась в раннем детстве с турнира по настольному теннису, который проходил в Белорусском государственном лингвистическом университете. Туда я приехала

вместе с родителями, чтобы поддержать наших спортсменов. Как ни странно, но я тогда удостоилась приза зрительских симпатий: ракетки Tibhar модели звезды мирового настольного тенниса Владимира Самсонова. Конечно, приятно было получить данную награду, тем более, что ее мне вручал отец известного спортсмена — Виктор Владимирович Самсонов.

— **Март всегда ассоциируется с женским праздником. Как обычно его отмечаете?**

— По сложившейся традиции, я поздравляю свою маму, а потом мы собираемся всей семьей за праздничным столом.

— **Как предпочитаете проводить свободное время?**

— Его у меня практически нет. А если и выпадет, то уделяю время прочтению книг или готовке. В теплую пору года нравится гулять по лесу и собирать грибы. Такой отдых всегда приводит мои мысли в порядок и расслабляет. А это очень важно для поддержания себя в нужном тоне.

Беседовала  
Ангелика РОМАНЮК





## Большие старты «малых ракеток»

**Мировой настольный теннис в ожидании больших международных событий. Известно, что из-за пандемии коронавируса был перенесен на июнь 2021 года личный чемпионат Европы по настольному теннису, который должен был пройти в Варшаве. А командный чемпионат мира-2021 среди мастеров «малой ракетки» планировалось провести с 28 февраля по 7 марта в корейском Пусане, но его по тем же причинам отменили вообще.**

Но эти даты, к счастью, не остались пустыми в международном календаре ITTF. В последний день февраля в столице Катара — Дохе, запланирован старт недельного

турнира по настольному теннису серии «WTT Contender», который продлится до 6 марта включительно. В данных соревнованиях, проводимых под эгидой новой организации «World Table Tennis», учрежденной Международной федерацией настольного тенниса, наравне с лучшими представителями мирового пин-понга, примут участие белорусы Надежда Богданова, Дарья Тригонос, Павел Платонов и Александр Ханин. Вслед за этим турниром, уже с 6 по 13 марта, должны пройти следующие старты «WTT Star Contender». В них сыграет и звезда мирового настольного тенниса Владимир Самсонов. Причем, участник семи Олимпиад начнет тур не с квалификации, а с основной сетки. При этом Александр Ханин будет играть смешанную пару с Дарьей Тригонос, так как этот разряд рассматривается в качестве квалификационного на Олимпийские игры. «Конечно же, главная цель этих двух коммерческих турниров — подготовка к мировой олимпийской квалификации, которая

пройдет там же 14-17 марта, — отметил пресс-службе федерации главный тренер национальной команды и председатель БОО «Федерация настольного тенниса» Александр Петкевич. — Посылая туда спортсменов, надеемся, что кто-то из них сможет пробиться на Олимпиаду. В первую очередь мы рассчитываем на Владимира Самсонова, который подключится к нам на второй турнир. Эти соревнования дадут ему возможность адаптироваться, привыкнуть к залу, набрать необходимую форму. Надеемся, что и остальные ребята выступят достойно. Хотя до сих пор неизвестно, сколько лицензий будет разыгрываться». Для спортсменов Старого Света, которые не смогут в Катаре получить заветные путевки на ОИ-2020, будет еще возможность пробиться на ОИ через европейскую квалификацию. Этот турнир намечен на вторую половину апреля и должен пройти в столице Португалии — Лиссабоне.

**Максим ВЛАДИМИРОВ**

# Победный аккорд минчан

Клуб по хоккею на траве «Минск» за отчетный зимний месяц доказал свое безупречное лидерство по сравнению с воспитанниками различных возрастов из других школ и регионов. «Горожане» в феврале добились феноменального успеха на многих игровых «фронтах».

Сначала свои притязания на чемпионский титул подтвердила женская команда ХК «Минск» в чемпионате Республики Беларусь по индорхоккею. Подопечные Николая Санковца на одном дыхании прошли три круга, и были вне конкуренции на заключительном этапе на подступах к финалу. Правда, в решающих поединках не обошлось без спортивной удачи. Финальные игры действующих чемпионки страны против традиционных соперниц в лице гродненского «Ритма» были полны интриги. Золотые лауреаты определялись в поединках до двух побед. Для выявления лучшей команды пришлось проводить три матча, и в каждом из них основное время заканчивалось вничью. По регламенту турнира, судьбы встреч решались в серии послематчевых буллитов. Здесь удачливее оказались минчанки. Общая победа со счетом 2:1 — и повторение прошлогоднего успеха.

В мужском чемпионате по индорхоккею также определялись чемпионы и призеры. Здесь ХК «Минск» практически за тур до окончания национального первенства обеспечил себе повторение чемпионского титула. На заключительном этапе воспитанники Сергея Дроздова не допустили ни одной осечки, а в принципиальном матче против брестского «Строителя» в упорной борьбе сумели выиграть со счетом 4:2. Под стать старшим товарищам было и молодое поколение столичного клуба. Свою репутацию юные хоккеисты подтвердили на XIII международном турнире «Открытый Кубок столицы» памяти заслуженного тренера Республики Беларусь В.А.Жмакина. В соревнованиях, которые продолжались три дня, участвовали по восемь команд юношей и девушек (2005-2006 г.р.), разбитые по квартетам на группы «А» и «В». Клуб по хоккею на траве «Минск» в каждом разделе выставил по три коллектива. Воспитанники столичной СДЮСШОР не подвели. Как и ожидалось, в числе лучших среди юношей и девушек были первые команды. Подопечные Алексея Станилевича уверенно выиграли все поединки, а в финале обыграли сверстников из СДЮСШОР «Брестжилстрой» (5:1). У девушек тон задавали



Чемпионский Кубок мужской команде вручает директор клуба Юрий Ковтун

воспитанницы Ольги Матусевич. Дойдя без потерь до финальной игры, юные минчанки в решающем матче обыграли своих одноклубников из «Минск-2» (6:2). Несмотря на непростую эпидемиологическую обстановку в мире, руководство отечественного хоккея на траве не забывает о международном календаре. В первой половине февраля в здании

Велодрома МКСК «Минск-арена» прошел почти недельный учебно-тренировочный сбор команд до 21 года среди девушек и юношей. На этот тренинг их наставниками — Павлом Габриневским и Дмитрием Жуковским — было приглашено десять воспитанников столичного клуба. Как известно, в январе 2021 года должен был пройти чемпионат Европы в женском и мужском разделах. Но из-за ковида континентальное первенство предварительно перенесено на декабрь. Известно, что наши юноши сыграют в португальском городе Паредиш (10-12 декабря), а девушки неделей позже — в швейцарском городе Ольтен (17-19 декабря).



Женская команда ХК «Минск» — чемпион сезона 2021

# Без сенсаций



**Мартовский отрезок станет фактически финальным аккордом для лучших мастеров лыжных гонок планеты. И, венчать его, по большому счету, будет чемпионат мира по лыжным видам спорта, проведение которого намечено в период с 24 февраля по 7 марта включительно в немецком Оберсдорфе. Спортсмены между собой разыграют 12 комплектов наград в различных разделах.**

Белорусское представительство на этом масштабном шоу ограничится тремя спортсменами. Женскую половину представит недавняя фаворитка Кубка Восточной Европы Анастасия Кириллова. У нее запланирована спринтерская гонка классическим стилем. А вот мужскую часть соревнований будут «закрывать» постоянный участник топ-соревнований Александр Воронов и его молодой коллега Егор Шпунтов.

Они выступят в спринте «классикой» и в спринтерской эстафете. Надо отметить, что Егор, как никто другой из членов национальной команды, в последнее время был загружен под завязку. В первой половине февраля он участвовал в юниорско-молодежном чемпионате мира по лыжным гонкам в финском Вуокагги. Компанию ему в возрастной категории U-23 составили Виталий Козловский, Валерия Давыденко, Светлана Андриук и Анна Королева. В юниорском разделе U-20 нашу страну представляли Никита Бубен и Анна Мачехина. Всего в двух возрастах на финских трассах было разыграно 13 комплектов наград. К сожалению, белорусам в раздел медального пирога вклиниться не довелось. Лучшим из наших стал именно Егор Шпунтов, который в мужском спринте классическим стилем занял почетное 18-е место среди почти сотни участников. Как перспективный гонщик, он был заявлен на взрослый чемпионат мира. Председатель общественного объединения «Белорусская федерация

лыжных гонок» Андрей Коваленко, оценивая итоги юниорско-молодежного ЧМ-2021 в Вуокагги, отметил, что сенсации не произошло — наши спортсмены выступили в свою силу, и отметил прогресс Егора Шпунтова. По словам Андрея Васильевича, при дальнейшей планомерной подготовке у этого лыжника может получиться неплохая взрослая карьера, и он достойно будет представлять нашу страну на соревнованиях самого высокого ранга, невзирая на притязания соперников. А конкуренция в мире лыжных гонок только ширится. Ведь на планетарное первенство в Финляндию приехали пробовать счастья спортсмены из тех стран, в которых лыжные гонки еще несколько лет назад были большой редкостью. В соревновательном списке оказались посланцы Турции, Монголии, Чили, Лихтенштейна, Колумбии, Армении и многих других стран. А это говорит о том, что популярность лыжных гонок в мире растет, и нам нужно динамично развиваться, чтобы не отставать от соперников.



# На пике сезона

**Лучшие лыжные акробаты планеты готовятся завершить большой соревновательный год, который из-за пандемии коронавируса был наполнен различными сюрпризами.**

Главный старт фристайлистов намечен на 10-11 марта в казахстанском городе Алматы. Здесь пройдет чемпионат мира по лыжной акробатике, который был перенесен из китайского города Джандзюкоу. Сначала на прыжковом склоне состоятся соревнования в личном зачете, а назавтра — командные состязания. Затем день отдыха, а на 13 число запланирован заключительный

этап Кубка мира сезона 2020/2021.

В числе потенциальных претендентов на медали ЧМ значатся и белорусские спортсмены. Известно, что за нашу женскую сборную выступят олимпийские чемпионки Алла Цупер и Анна Гуськова, а вот мужское представительство планируется значительно большим. Первоначально тренерский штаб определил в выездную группу Максима Густика, Павла Дика и Макара Митрофанова. Макар, как известно, очень достойно выступил на домашнем январском ЭКМ по фристайлу. А спустя неделю эта тройка продемонстрировала неплохое умение на трех этапах Кубка Европы в Раубичах. Еще пара ребят для поездки в Казахстан будет определена

по итогам дополнительных испытаний.

На февральский этап Кубка мира в американский Дир-Вэлли наши прыгуны не поехали из-за того, чтобы полноценно подготовиться к ЧМ-2021 в домашних условиях. На стартах за океаном солировали фристайлисты России, Швейцарии, Австралии и США. После того, как взрослые прыгуны зачехлят лыжи, продемонстрировать свое мастерство еще будет шанс у молодежи. В период с 18 по 19 марта в российском Красноярске должен пройти юниорский чемпионат мира. В числе реальных претендентов на титул победителя является белорус Макар Митрофанов.

**Максим ВЛАДИМИРОВ**





В недалеком прошлом белорусская спортивная гимнастика сверкала именами и победами Елены Волчецкой, Ольги Корбут, Нелли Ким, Виталия Щербы, Ивана Иванкова. А затем немного отошла в тень на «перезагрузку», чтобы сейчас вернуться в успехах нового поколения. Возвращают былую славу спортивной гимнастике молодые, амбициозные и очень талантливые атлеты. Среди них 19-летняя Анна Травкова, представительница знаменитой школы Ренальда Кныша, победительница многих республиканских соревнований и участница различных международных турниров. Анна рассказала корреспонденту «НС», как это — жить спортивной гимнастикой.

**Анна ТРАВКОВА,**  
участница международных соревнований  
по спортивной гимнастике:

## Каждое выступление — это настоящий экзамен

### ВСЯ ЖИЗНЬ — ГИМНАСТИКА

Я начала заниматься спортивной гимнастикой в пять лет благодаря папе, говорит Аня. Именно он привел меня в секцию, чтобы я могла физически развиваться. Но мне категорически не нравилось, скорее, я даже стеснялась туда ходить. Маленькая пятилетняя девочка в огромном спортивном зале — пожалуй, интересная картина. Но все-таки со временем я втянулась, привыкла к залу, поняла, что ничего страшного в нем нет и, самое главное, полюбила свое увлечение. А когда на своих дебютных стартах заняла третье место, то почувствовала, что хочу в будущем быть не третьей, а первой. А затем в 2015 году прошел очень памятный для меня турнир — спартакиада школьников, где я завоевала пять личных медалей. И по итогам этих стартов отобралась на Европейский юношеский олимпийский фестиваль в Тбилиси. Тогда, в 14-летнем возрасте, моя карьера вышла на новый, профессиональный уровень. И большой

спортивный зал стал уже моим вторым домом.

Спортивная гимнастика мне нравится своим разнообразием — брусья, бревно, опорные прыжки и вольные упражнения. И каждая дисциплина по-своему хороша, к каждой свой подход, своя подготовка, благодаря чему мы постоянно всесторонне развиваемся. Больше всего я люблю прыгать, обожаю вольные упражнения. В них меня привлекают акробатические и хореографические элементы. Танцами я никогда не увлекалась, но после гимнастики, думаю, немного позанимаюсь хореографией. А вот самый трудный для меня снаряд — это брусья. Сложно сказать, почему у нас не задалось отношения. Но, как показывает опыт, если пропустить несколько тренировок, то сложнее всего наверстать упущенное будет именно на брусках. Если появился лишний вес, то лучше всего он чувствуется тоже именно на брусках, это достаточно капризный и требовательный к себе снаряд.

### НУЖНО

### ПРИСЛУШИВАТЬСЯ К СЕБЕ...

Существует мнение, что все гимнасты сидят на очень строгой диете. Но это не так, потому что вся наша диета — это не переесть и прислушиваться к своему организму. Даже знаменитое правило «не есть после шести вечера» для меня не работает. Моя вторая тренировка начинается в 16.00, а заканчивается в 19.00. Не могу же я, считайте, с середины дня голодать. Конечно, ужин у меня тоже неплотный, фаст-фудом я не увлекаюсь. Так как это вредно не только для спортсменов, но и для всех людей, кто заботится о своем здоровье. Если мне хочется что-то съесть, например, пирожное, то я себе позволяю эту слабость. Ведь от этого я получу удовольствие, у меня улучшится настроение, а лишние калории сгорят на тренировке. Я вообще ничем не жертвую ради спорта. Да, у меня не так много свободного времени, как хотелось бы. Но спортивная гимнастика давно стала моим любимым делом и ради нее я готова отказаться от многого, но не наоборот.

## ...И НЕ ПОДДАВАТЬСЯ ВОЛНЕНИЮ

У меня нет никаких суеверий, связанных с выступлениями, я не верю в приметы и не ищу хорошие или плохие знаки. Я даже не имею определенной методики, по которой я настраиваюсь на выступления. У меня есть два основных правила: не расслабляться и не волноваться. Перед стартом вспоминаю все, что мне говорила тренер, прокручиваю все ее замечания и выхожу очень сконцентрированной и сосредоточенной. Расслабляться в спортивной гимнастике нельзя. Ведь наши выступления — это своеобразный экзамен, который очень не хочется провалить. А с волнением, думаю, понятно, почему ему нет места на старте. Оно может очень легко сбить с толку и испортить выступление даже после самой успешной и совершенной подготовки.

## УЧИТЬСЯ У ЛУЧШИХ

В мире очень много спортивных гимнастов, которые мне нравятся, и которыми я восхищаюсь. Многих видела на соревнованиях, и бесконечно уважаю этих людей, потому что знаю, какую огромную работу они выполняют каждый день. Конечно, замечаю разные интересные элементы и некоторые стараюсь изучить и включить в свои программы. Иногда вижу ошибки, что тоже для меня полезно. Сложно выделить кого-то персонально, например, все россиянки очень сильны на брусьях. Хотя американка Симона Байлз — это невероятная спортсменка. Она показывает такую гимнастику, которую даже многие мужчины-гимнасты не в силах качественно выполнить.

На мой взгляд, учиться нужно у лучших. Мне очень повезло в этом плане, ведь я представляю школу Ренальда Ивановича Кныша и занимаюсь по

методике этого легендарного специалиста. А мой личный тренер — его жена Ольга Николаевна, и главных успехов я добилась именно с ней. Она отличный тренер и замечательный человек, как вторая мама. Мне посчастливилось познакомиться с Ренальдом Ивановичем — когда-то он приходил к нам на тренировки, многое подсказывал, советовал. Я хоть и была еще маленькой тогда, но ясно понимала, какой легендарный человек присутствует на нашей тренировке. Поэтому, мне хотелось показать себя с самой лучшей стороны. Ренальд Иванович и Ольга Николаевна создали не только сильную, но и дружную школу. Мы с девочками настоящие подруги не только в зале, но и вне его. Вместе работаем на тренировках и отдыхаем после них. Мы очень поддерживаем друг друга. И это тоже очень помогает, ведь работать в дружеской атмосфере гораздо лучше, чем в атмосфере зависти или постоянного соперничества.

## У ВСЕХ СПОРТСМЕНОВ ОДНА ЦЕЛЬ

Пандемия коронавируса, конечно, сломала многие планы. Например, из-за нее отменили этапы Кубка мира, где можно было заработать лицензию на Олимпийские игры в Токио. И пока точно неизвестно, будет ли у нас еще такая возможность. Сейчас я активно готовлюсь к мартовскому



Кубку Беларуси, который будет отборочным на апрельский чемпионат Европы в швейцарский Базель. Первая задача — успешно там выступить и квалифицироваться на Евро. А главная цель у меня, как и у всех спортсменов — отобраться и достойно представить страну на Олимпийских играх. И с каждым своим выступлением я становлюсь ближе к этой мечте. Меня мотивируют мои результаты — чем они выше, тем больше у меня сил работать еще лучше и стремиться в дальнейшем совершенствоваться.

Подготовила  
Валерия ОСТАПЧУК

Официальные партнёры  
Белорусской ассоциации  
гимнастики

Генеральный партнёр  
Национальной команды  
Республики Беларусь  
по гимнастике художественной





## Ледовое шоу по-солигорски

Фестиваль бывает не только песенный, но и спортивный. В этом любители физической активности и здорового образа жизни смогли убедиться, побывав на зимнем празднике «Айс Фест-2021», который прошел в конце февраля в Солигорске. Формат масштабного шоу, который поддержало руководство ОАО «Беларуськалий», был предложен Белорусской федерацией спорта

на роликах и скейтбордах. А заключался план в том, чтобы на льду Солигорского водохранилища, примыкающего к санаторию «Березка», провести уникальное представление с участием профессиональных конькобежцев и обычных поклонников спорта. И в этом, по мнению организаторов, ничего необычного не было. К примеру, в Нидерландах зимние забеги по замерзшим водоемам

практикуются уже многие столетия. Правда, масштабы гонок ледовых рыцарей там значительно шире. Чего только стоит супермарафон на 200 км по ледяным каналам, которые связывают между собой 11 городов северной провинции Фрисланд?! На такие смелые поступки решаются только самые отважные. Старт они принимают еще затемно утром, а финишируют во второй половине дня. В Беларуси этот вид состязаний только набирает ход. Его начало было положено в 2019 году на озере Нарочь. Тогда проводились февральские старты среди мужчин и женщин (без ограничения возраста) на 5км, 10км и 42км. В прошлом году из-за аномально теплой зимы ледовое шоу не состоялось, а вот в этот день небесная канцелярия подарила многочисленным участникам состязаний отличную погоду. В соревновательную программу были включены забеги на коньках по километровому ледовому кругу на дистанции 1км, 5км и 10км. А удачным дополнением к субботнему конькобежному аттракциону стали хоккейные поединки среди команд-любителей, а также среди детворы; презентация



игры в керлинг; стрельба из лука и другие забавы. Для того, чтобы участники «Айс Феста» были полны сил на протяжении всего мероприятия, для них был организован фуд-корт с «солдатской» гречневой кашей и горячим чаем. Безусловно, что акцент всего этого праздничного мероприятия сфокусировался на забеге по ледовой глади водохранилища. В преддверии старта председатель БФСРС Алексей Хатылев, в недалеком прошлом известный белорусский конькобежец, с удовольствием анонсировал возобновленный ледовый проект, цель которого — привлечь к здоровому образу жизни как можно больше людей. И в качестве примера для подражания указал на белорусскую конькобежку, мастера спорта Республики Беларусь международного класса Марину Зуеву. Спортсменка еще совсем недавно выступала на февральском чемпионате мира по конькобежному спорту в голландском городе Херенвен, где белорусское трио во главе с Зуевой в командной гонке заняло высокое 6-е место. С приветствием к участникам стартов обратился генеральный директор ОАО «Беларуськалий» Иван Головатый. Он отметил, что в Солигорске уже стало доброй традицией претворять в жизнь многие планы, направленные

на пропаганду физической активности и здоровья. И подтверждение тому — открытие в апреле 2020 года в лесопарковой зоне Солигорска реконструированной Тропы здоровья, куда удачно вписалась лыже-роллерная трасса. А в октябре на городской Набережной в соревновательном формате был открыт уникальный роллер-трек, аналогов которому нет на постсоветском пространстве. Иван Иванович выразил уверенность, что при таком темпе в ближайшем будущем город сможет принимать и более масштабные мероприятия, став эпицентром спортивных событий. Отрадно, что руководитель градообразующего предприятия и сам подал пример, как нужно держать себя в спортивной форме. Сначала он сыграл в любительском хоккейном матче, а затем успешно преодолел соревновательную дистанцию на коньках длиной в один километр.



Вообще, на зимнем празднике проигравших не было. Медали получили все участники соревнований. А завершилось масштабное пятичасовое мероприятие церемонией награждения победителей и призеров забегов в различных номинациях. Дипломы и подарки им вручали почетный член НОК Беларуси Николай Ананьев и генеральный директор ОАО «Беларуськалий» Иван Головатый.

**Владимир ЗДАНОВИЧ**





**Александр ЛЬВОВ,**  
член национальной сборной Беларуси  
по инваспорту:

«Рост в моей жизни играет не самую главную роль», — говорит спортсмен Национальной команды Республики Беларусь по инваспорту Александр Львов. История этого парня, который добился значительных успехов в спорте, не совсем обычная. Александр, рост которого составляет всего 117,5 см, родился в 1991 году в городе Минске. С самого рождения от него отказались биологические родители. Причиной отказа, возможно, стала молодость матери, ее несостоявшиеся отношения с отцом ребенка. Так Саша оказывается в доме малютки, откуда через три года попадает в детский дом. В шестилетнем возрасте мальчика переводят в школу-интернат №3 г. Минска для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей. Здесь он получает базовое образование. Среднюю школу Саша уже оканчивает в столичной школе-интернате №5. «Школа-интернат научила меня быть коммуникабельным, дружелюбным, самостоятельным, мужественным, — откровенничает Александр. — Я считаю, что мне очень повезло. Мой класс в интернате был самым позитивным. Мы всегда помогали друг другу и выручали в любых ситуациях. Делились. В общем, жили дружной семьей. Со многими общаюсь и по сегодняшний день».

## Правдивая история из реальной действительности

В детском возрасте Александру была установлена 3-я группа инвалидности в связи с нарушением опорно-двигательного аппарата. Причиной инвалидности стал низкий рост Александра (диагноз — хондродисплазия — заболевание, связанное с нарушением развития скелета). Так, к примеру, в свои 29 лет рост у Александра 117,5 см, вес 40 кг. В школьное время Саша не только активист, защитник слабых и борец за справедливость, он еще и спортсмен. Пробует себя и в боксе, и в футболе. Любовь к футболу у него

сохранилась и по сегодняшний день. При любой возможности следит за футбольными событиями и матчами. Кроме того, в этот период в жизни Александра происходят две знаменательные встречи с людьми, которые идут с ним по жизни и всегда подставляют ему свое надежное плечо. Его замечает итальянская семья и приглашает к себе дважды в год на оздоровление (на летние и зимние каникулы). Поездки в Италию в школьные годы не прошли для Александра даром. Там он получает домашнее тепло, обретает новых

«итальянских родителей», а также овладевает итальянским языком. «Как ни странно это может прозвучать, но я благодарен судьбе за то, что оказался в интернате. Ведь не будь меня здесь, я не обрел бы в жизни таких многих замечательных людей, у которых я научился принимать жизнь такой, какой она есть, научился их итальянскому жизнелюбию, позитивности. Близкие мне люди научили никогда не комплексовать, и всегда держать нос «по ветру». В его жизни очень важную роль продолжает играть сотрудница детского оздоровительного лагеря Надежда Холодинская из деревни Волма Смолевичского района. Александр и по сей день по-родственному Надежду Ивановну называет бабушкой. По окончании школы Саша решил найти свою семью, обратился в программу «Жди меня». Биологический отец от встречи отказался, а вот встреча с мамой

состоялась. К сожалению, надежда Саши на восстановление семьи не оправдалась: мать за все эти годы не осознала потери, мальчик так и не стал ей родным. Однако Саша узнает о существовании младшего брата, с которым они какое-то время общались и встречались, но недолго: брат получает Green Card и уезжает на постоянное жительство в США. «Сейчас с моими родственниками у меня связи нет, — признается Александр. — Я знаю об их существовании. Остальное неважно». В 2009 году Александр поступает в Минский финансово-экономический колледж. Во время учебы узнает о спорте для инвалидов. Загорается темой спорта, т.к. сам всегда был его активным участником. В 21 год он пришел в Паралимпийский комитет Беларуси. О своих планах говорит с Генеральным секретарем этой организации Николаем Шудейко. А в планах Александра в то время были занятия пауэрлифтингом. Николай Николаевич, в свою очередь, предлагает ему подумать о занятиях плаванием. Александр соглашается. И уже через год (!) Александр выполняет норматив мастера спорта. В 2013 году его включают в национальную паралимпийскую сборную. А еще немного позже, в 2015 году, Александр завоевывает бронзовую медаль на Международном турнире по плаванию в Берлине. Однако эта дисциплина в инвасреде считается высоко конкурентным видом спорта, и Александр, чувствуя свой спортивный потенциал, решает перейти в легкую атлетику. «По сути, я плавание и не бросил. Занимаюсь им и сегодня. В любой момент готов вернуться. И даже посоперничать с кем угодно», — улыбается Саша. Маленький человек с большими возможностями привык бросать себе вызов и в легкой атлетике выбирает «нелегкие» дисциплины: толкание ядра и метание диска. В 2018 году, в 26 лет, Александру присвоено было звание мастера спорта по обоим дисциплинам. До февраля текущего года Александр являлся обладателем двух бронзовых медалей (толкание ядра и метание диска), завоеванных на турнире серии Гран При в Берлине

(2018), а также серебра в метании диска в польском Быдгоще (2019). «В легкой атлетике мне интереснее. Здесь я выступаю среди равных по росту, — говорит спортсмен. — На данный момент у меня столько сил и энергии, что даже это для меня не предел. Но пока говорить о чем-то другом рано. Понимаю, не надо расплываться. В выбранных дисциплинах я еще не зашел на вершины, о которых мечтаю». В середине февраля 2021 года Александр вернулся домой вместе с национальной командой по инваспорту, которая принимала участие в Гран При по лёгкой атлетике в Дубае (ОАЭ). Из жаркой страны спортсмен привез бронзу в толкании ядра. Основной задачей для спортсмена, стала не победа в соревнованиях и завоевание медали, а выполнение минимального заявочного норматива (Minimum Entry Standard) на чемпионат Европы и на XVI летние Паралимпийские игры в Токио, а также на достижение спортивного результата, определяющего место в мировом рейтинге. Александр мечтает попасть на Игры в столицу Японии. Вот только тут многое зависит не только от него. Во главе угла — и финансовая часть вопроса. Спорт высоких достижений — высоко конкурентная среда. Любому спортсмену нужна в правильном питании, добавках, медицинском обслуживании и квалифицированных тренерских кадрах. Необходимо

иметь постоянную соревновательную практику, для чего спортсмен должен участвовать в соревнованиях, проводимых за рубежом. А на все это гособеспечения не хватает. Добровольным помощником в этом стало общественное объединение «Спорт без границ», которое поддерживает спортсменов-паралимпийцев, не обделенных талантом. Специально для Саши указанной организацией была разработана программа его участия в международных стартах, включающая предоставление спортсмену тренерской, медицинской и психологической поддержки, оказание ему спонсорской помощи. Предусмотрено также финансирование его выездов на квалификационные турниры. Объема централизованного финансирования для участия в различных турнирах недостаточно для того, чтобы громко заявить о себе и утвердиться в рейтинге. Подобные планы, наверняка, были бы неосуществимы, не будь у общественного объединения надежного партнера и спонсора, которым является ООО «Клуб большого спорта». Указанное Общество поддерживает любые партнерские проекты по реализации программ в области популяризации здорового образа жизни через физическую культуру и спорт. И в этом он видит одну из своих благородных целей.

Подготовила  
Екатерина ПАЛЬЧЕВСКАЯ



# Игра камней

База отдыха «Привал» ОАО «ГТФ «Неман» традиционно является местом высокой физической активности для работников предприятия и многочисленных гостей комплекса. С начала нынешнего года здесь на ледовой площадке прошел хоккейный турнир «Кубок Привала», соревнования по биатлону, а также состоялись другие спортивные мероприятия.

Пожалуй, самым ярким событием февраля стал турнир по керлингу «Кубок Привала» в честь 160-летия ОАО «ГТФ «Неман». Несмотря на уже более чем полувековую историю этой дисциплины в международном спортивном календаре, когда мастера шотландского камня проводят между



собой чемпионаты мира, первенства Европы и участвуют в Олимпийских играх, для нашей страны керлинг еще во многом — неизведанная игра. Завесу тайны для шестнадцати любительских команд, выставленных от «табачки», приоткрыла Белорусская ассоциация керлинга. Члены юниорской сборной Беларуси Александр Демещенко, Николай Козловский и Дарья Старичонко, исходя из своего профессионального опыта, объясняли

участникам стартов правила игры и делились секретами успеха. И, надо сказать, что у них это неплохо получилось. Под руководством таких опытных инструкторов из БАК игра на «Привале» прошла по всем правилам. Участники стартов, до недавнего времени не имеющие абсолютно никакого опыта в этом виде спорта, уже через час после начала соревнования хорошо разбирались во многих тонкостях керлинга: как лучше «подкрутить» камень; с какой интенсивностью тереть лед щеткой; какую силу нужно приложить, чтобы точно запустить 20-килограммовый снаряд в «дом», т.е. в красный круг. И, таким образом, завоевать заветные баллы. Морозная погода, которая сопровождалась небольшим снегопадом, не помешала новоявленным керлингистам добиться своей цели: не только поиграть и полезно провести время, но и зарядиться азартом и даже выиграть призы. Денежных сертификатов различного номинала на приобретение товаров спортивного предназначения удостоились победители и призеры турнира, а все без исключения участники соревнований получили памятные сувениры. Подводя итоги турнира, председатель ОО «Белорусская ассоциация керлинга» Олег Лаврентьев выразил уверенность, что база отдыха



«Привал» в лице ОАО «ГТФ «Неман» положила хорошее начало в продвижении популярной во всем мире игры во многих трудовых коллективах нашей страны. Сегодня в Европейскую федерацию керлинга входят свыше 40 стран, и их количество постоянно растет. Что касается Беларуси, то наши керлингисты имеют более чем десятилетний стаж на международной арене, и уже не однажды радовали своих поклонников на различных стартах в своей категории. Понятное дело, что до мастерства канадцев, швейцарцев, британцев, датчан, шведов или даже россиян, нам еще расти. Но ведь большое дело всегда начинается с малого. И такие экспресс-выезды профессионалов керлинга в регионы, как визит на базу отдыха «Привал», только будут способствовать повсеместной популяризации данного вида спорта. Не исключено, что где-то есть нераскрытые таланты, которые ждут своего часа. Вполне возможно, что новые имена появятся по итогам чемпионата Республики Беларусь по керлингу в миксте, который пройдет с 4 по 7 марта на льду конькобежного стадиона МКСК «Минск-арена». И борьба здесь, наверняка, будет

упорной, потому как лучший дуэт получит право представлять Республику Беларусь на чемпионат мира по керлингу в дисциплине микст. Известно, что Гродненская табачная фабрика «Неман» располагает еще одним уникальным спортивно-туристическим объектом — агроэкотуристическим комплексом «Белый лось», что в Логойском районе. Эта база с момента своего создания пользуется большой популярностью у профессионалов охоты на дикого зверя, любителей рыбной ловли и у поклонников здорового образа жизни. Именно здесь в начале февраля прошел первый зимний турнир по 3D-стрельбе из лука на призы АЭТК «Белый Лось». На экстремальные соревнования прибыли около



30 лучников из многих регионов Республики Беларусь. Мероприятие, как и предполагалось, прошло на высоком организационном уровне.

**Владимир ЗДАНОВИЧ**





## Стабильным курсом мастерства

**Волейболисты солигорского «Шахтера» в очередной раз подчеркнули свои притязания на лидерство в клубном формате. После завоевания в 2020 году чемпионского звания и титула обладателя Кубка Республики Беларусь, подопечные Виктора Бекши праздновали победу и в февральском розыгрыше Суперкубка-2021, обыграв в решающем матче минский «Строитель» — 3:1. Поздравляем!**

Традиционно главным соперником для «горняков» стали столичные волейболисты, которые до указанного матча однажды уже были обладателями почетного трофея — в самом

первом розыгрыше. А по состоянию на нынешний февраль в активе у солигорцев таких достижений было два. Понятное дело, что у минчан появилась хорошая возможность добиться паритета в суперкубковой гонке. Правда, раскладка по текущему сезону оказалась такая, что «Шахтер» был всегда в победителях. К примеру, неделей раньше на чемпионате страны волейболисты «Шахтера» уверенно переиграли своих оппонентов со счетом 3:0. А что касается кубковых историй, то до этого знакового матча в столичном СК «Уручье», в последний раз обладатель Суперкубка определялся в Солигорске в октябре 2019 года. И тогда горняки уверенно переиграли минчан со счетом 3:1, завоевав второй раз кряду Суперкубок. На сей раз легкой прогулки для действующего чемпиона страны не получилось. За день до начала матча травмировался либеро солигорцев Станислав Заборовский. Поэтому

подопечные Александра Сингаевского, на правах хозяев площадки, бросились с места в карьер и уверенно выиграли первую партию — 25:19. Во втором и третьем «отделениях» матч проходил наподобие качелей, и все же удача была на стороне гостей — 25:23 и 31:29.

Четвертая партия стала заключительной. Она проходила под диктовку солигорцев, и логично завершилась в их пользу — 25:21. Таким образом, нынешний успех ВК «Шахтер» уже третий подряд.

«Матч получился интересным для зрителей. Спасибо им за поддержку! — восклицал после победы наставник «горняков» Виктор Бекша. — Мы не смогли выставить оптимальный состав, но все ребята, которые вышли, все сделали хорошо, особенно в моменты, когда соперник нас переигрывал. Однако «Шахтер» нашел в себе силы и добился важной победы».

# Меткость — в приоритете

Борисовский спортивно-стрелковый комплекс Федерации профсоюзов Беларуси уже давно стал излюбленным местом для проведения соревнований по различным видам спорта среди подрастающего поколения. Особенно БССК ФПБ оказался популярным у юных представителей настольного тенниса и мастеров по стрельбе из пневматического оружия.

Февраль — традиционное время для перспективных стрелков. Нынешний год не исключение. Здесь в течение трех дней проходили состязания по пулевой стрельбе в рамках очередной спартакиады среди профильных специализированных учебно-спортивных отделений. На престижные старты прибыли школьники из многих регионов нашей страны. Отраднo, что эти соревнования стали неотъемлемой частью будней и для минских суворовцев. Меткость — в приоритете. Именно этим спортивным принципом



руководствовались, выходя к барьеру, победители и призеры турнира. В списке счастливых оказались воспитанница Борисовской СДЮШОР профсоюзов Арина Иванова и ее соперница Светлана Кузнецова, завоевавшая второе место и представляющая столичную СДЮСТШ имени Гуревича. Обеих юных спортсменок объединяет не только места на пьедестале, но и стремление расти. А иначе и быть не может, потому

что каждая из девушек отдала спортивному увлечению уже около четырех лет. Вообще, география победителей и призеров в личном зачете в стрельбе из пневматической винтовки и пневмопистолета довольно широкая. Кроме указанных номинантов, на медальный подиум подымались юные стрелки из минских СДЮШОР-1 «Динамо» и СДЮШОР по стрелковому спорту, ЧП «Арчери клуб». А вот в командных соревнованиях турнирная раскладка оказалась следующей: 1-е место у спортсменов Борисовской СДЮШОР профсоюзов, 2-е место за воспитанниками гродненской СДЮШОР ФПБ «Неман». А тройку призеров замкнули представители гомельской ДЮСШ «Олимп». Подводя итоги трехдневных состязаний среди 160 юных спортсменов, директор Борисовского спортивно-стрелкового комплекса ФПБ Людмила Опанасенко подчеркнула высокий накал борьбы в тире. Она пожелала всем участникам дальнейших успехов в совершенствовании мастерства и новых побед на следующих стартах.

Владимир ЗДАНОВИЧ



# Курс — на Евро

Мужская национальная сборная Беларуси по гандболу мартовскими матчами против итальянцев и латышей продолжит свой путь на чемпионат Европы-2022, который уже будет пятнадцатым по счету в истории европейского ручного мяча. И в шестой раз наша команда попробует счастья пробиться в финальную часть континентального первенства при Юрии Шевцове. Надо отметить, что за время нахождения Юрия Анатольевича на капитанском мостике сборной, его подопечные лишь однажды не смогли отобраться на Евро-2012 в Сербию. Тогда белорусы в своей группе, где были «посеяны» дружины Дании, России и Швейцарии, смогли набрать лишь четыре очка, дважды обыграв альпийцев. Правда, как оказалось, занятое «непроходимое» третье место в этом отборе не было холостым выстрелом — команда обрела необходимый международный опыт и в дальнейшем успешно квалифицировалась на ЧЕ-2014 в Данию, ЧЕ-2016 в Польшу, ЧЕ-2018 в Хорватию и ЧЕ-2020 в Австрию.

Нынешний поход тоже обещает стать звездным. Наша сборная, согласно жеребьевке, была определена в группу 6 вместе с оппонентами из Норвегии, Латвии и Италии. Из-за пандемии коронавируса соревновательный график многих европейских дружин, в том числе и нашей, ока-



злся скорректированным, и вместо ноября прошлого года мы стартовали в начале января 2021 года. И, можно сказать, что очень удачно. В канун православного Рождества белорусы на площадке СК «Уручье» впервые в своей истории обыграли явного фаворита группы — сборную Норвегии (33:25). Отечественные гандболисты сделали весомую заявку на одно из двух первых мест, которые гарантируют выход в финальную часть ЧЕ-2022. Это очевидно даже с учетом последующего выездного проигрыша наших ребят все тем же норвежцам (19:27). До матчей с белорусами скандинавы имели уже в своем активе гостевую победу над командой Италии (39:24). Кстати, пиренейцы, которых многие специалисты ручного мяча, наверняка, отнесли в аутсайдеры, стали возмутителями спокойствия в нашем квартете. И повод для такого утверждения очевидный: во встрече на домашней площадке в Кьети итальянцы не оставили шансов сборной Латвии — участнице ЧЕ-2020, обыграв соперника с разгромным счетом 28:17. Спустя несколько дней команда Италии на равных боролась в гостях в Валмиере против латышей, но все же уступила два мяча (29:31). Таким образом, по состоянию на март нынешнего года, в группе 6 лидируют

норвежцы, набрав четыре очка. А по 2 балла у остальных трех дружин: Беларуси, Италии и Латвии. Разница только в том, что даже при обоюдных уколах между последним трио, у белорусов преимущество — они свои матчи с фаворитом завершили в пропорции 50х50. И имеют прекрасную возможность в очередной раз квалифицироваться на чемпионат Европы, который пройдет в январе 2022 года в Венгрии и Словакии. Но для этого надо будет грамотно провести оставшиеся матчи:

**10 марта** — Беларусь — Италия (Минск);

**13 марта** — Латвия — Беларусь (Валмиера);

**29 апреля** — Италия — Беларусь (Кьети);

**2 мая** — Беларусь — Латвия (Минск).

Главный тренер сборной Беларуси Юрий Шевцов наметил недельный учебно-тренировочный сбор с 1 марта. На первом этапе под началом Юрия Анатольевича окажутся сплошь доморощенные игроки, представляющие минские клубы СКА, БГУФК-СКА, гродненский «Кронон» и «Гомель» и могилевскую «Машеку». Приезд легионеров и гандболистов клуба «Мешков Брест» запланирован с 8 Марта.

**ТОПТЫШКА®**



*Поздравляет женский коллектив  
ОАО «Малоритский консервноовощесушильный комбинат»  
с Международным праздником Днём 8 Марта!  
Желаем милым дамам неисчерпаемого оптимизма,  
хорошего настроения, любви и семейного счастья!*

Внутри каждой упаковки –  
не просто продукт.  
Внутри – наша энергия,  
наша ответственность  
и наше стремление  
сделать этот мир лучше.

# ТОПТЫШКА®



**ПРОДУКЦИЯ  
БЕЗ АРОМАТИЗАТОРОВ,  
БЕЗ КРАСИТЕЛЕЙ,  
БЕЗ КОНСЕРВАНТОВ.**



**«Samberry» —**

это натуральные, полезные соки  
и нектары. Потребление которых,  
поможет сохранить здоровье и красоту,  
повысить уровень энергии организма.

«Топтышка» — это  
современная марка  
детского питания,  
сочетающая в себе  
исключительно  
натуральные  
компоненты.

☎ +375 1651 20707, 20717

✉ maloritakosk@yandex.ru

## ТОПТЫШКА.BY

УНП 200078831

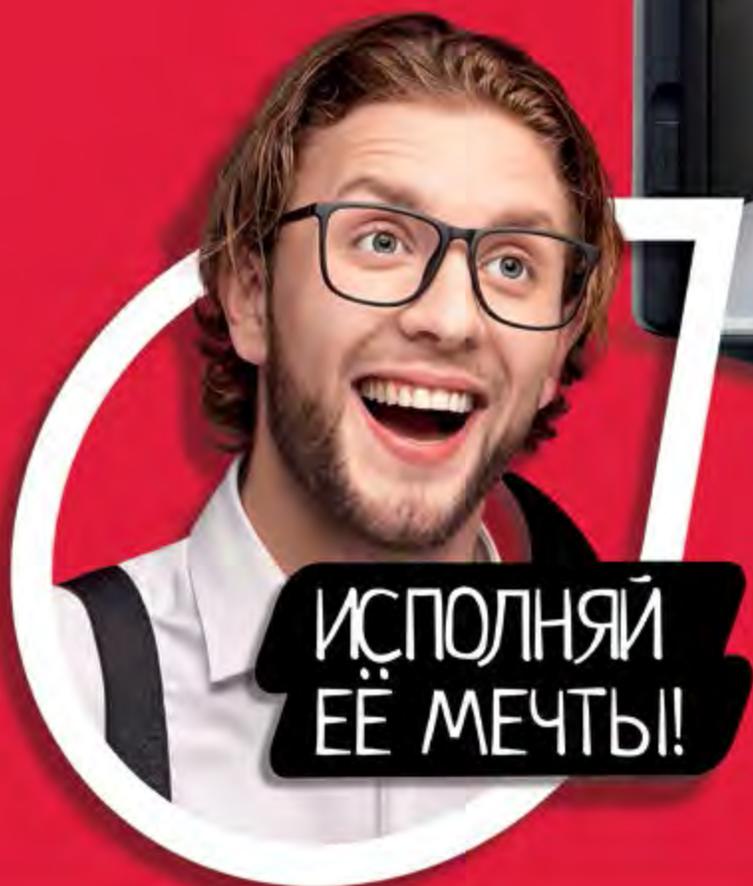


период: 26.02-15.03

**SIEMENS**

TE654319RW

**скидка  
511 руб.**



**ИСПОЛНЯЙ  
ЕЁ МЕЧТЫ!**

~~2299.00~~

**РАССРОЧКА 12 мес.**

1788.00  
полная цена

**до 149.00 руб/мес**



**5elementBelarus**

Конкурсы, новости, акции. Присоединяйтесь!

5element.by

**5 ЭЛЕМЕНТ**