

12+

Информационный партнер НОК Беларуси  
Ежемесячный иллюстрированный спортивный журнал



www.belfastmedia.by  
№ 3 (134) март 2025

В номере:

**Юлия  
НЕСТЕРЕНКО:**  
Моими первыми  
стартами была  
спартакиада:  
«Папа, мама,  
я — спортивная  
семья»

Нам

# СПОРТ

**Виолетта  
БОРДИЛОВСКАЯ:**  
Я помню слова  
поддержки  
каждого

**Даниэла  
ЖДАН:**  
Во мне  
силен дух  
соперничества

ISSN 2311-4355



На обложке: Юлия Нестеренко (легкая атлетика)  
Фото предоставлено Юлией Нестеренко

# КОМПЛЕКСНОЕ СТРАХОВАНИЕ КВАРТИР

(Правила №100)

АКЦИЯ **100**  
**ЗА** **100**

1 договор страхования квартиры 29 рисков и 3 объекта под страховой защитой

И все это за 100 рублей!

В период с **01.03.2025** по **31.05.2025** при заключении договора страхования квартиры  
всем страхователям **скидка 10%** при страховой сумме **18 519 рублей**

## ОБЪЕКТЫ СТРАХОВАНИЯ:



### КВАРТИРА

конструктивные  
элементы  
и элементы отделки



### ДОМАШНЕЕ ИМУЩЕСТВО

Бытовая техника, мебель,  
иные предметы (вещи)  
домашней обстановки, обихода,  
быта и потребления



### ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

**ПЕРЕД СОСЕДАМИ**  
причинение вреда  
имуществу  
по вине страхователя

## СТРАХОВЫЕ СЛУЧАИ:



бытовые затопления;



аварии систем электроснабжения,  
канализации, отопления, водопровода;



залития, связанные с поломкой  
стиральной или посудомоечной машин;



проникновение воды через кровлю,  
стыки, межпанельные швы;



пожар, взрыв;



действия третьих лиц (кража, грабёж, неумышленные  
действия, повлекшие причинение ущерба);



гибель, повреждение электроприборов (бытовой  
техники, компьютеров и т.п.) в результате  
перенапряжения электросети;



и другие.

ознакомиться  
с правилами  
страхования



**БЕЛГОССТРАХ**  
Оберегаем счастье

**7557** МТС, А1, life:)  
по тарифам  
операторов

[www.bgs.by](http://www.bgs.by)  
УНП 100122726. Белгосстрах.

# Наш СПОРТ

СПОРТИВНЫЙ ИЛЛЮСТРИРОВАННЫЙ ЖУРНАЛ  
№ 3 (134), март 2025.

Регистрационное свидетельство № 1664  
от 17 декабря 2013 года, выдано Министерством  
информации Республики Беларусь.

## УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ

Общество с ограниченной ответственностью  
«БелФастМедиа»

## ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

Владимир ЗДАНОВИЧ

## ФОТО

Владимир ЗДАНОВИЧ, НОК Беларуси,  
Геннадий СЕМЕНОВ, БЛС, БСК

## ОБЛОЖКА, ДИЗАЙН, ВЕРСТКА

Виталий КУНЦЕВИЧ

## РЕКЛАМА И РАСПРОСТРАНЕНИЕ

+375 29 650 88 58

## АДРЕС РЕДАКЦИИ:

000 «БелФастМедиа», 220036,  
г. Минск, пер. Розы Люксембург 2-й, д. 3А, пом. 1Н,

## ПОЧТОВЫЙ АДРЕС:

220022, г. Минск, а/я 71

## ТЕЛЕФОН ДЛЯ СПРАВОК

+375 29 650 88 58  
+375 29 606 50 25  
www.belfastmedia.by  
e-mail: info@belfastmedia.by

## НАШ СПОРТ, 2025 г.

Подписано в печать 03.03.2025 г.  
Формат 60x84/8  
Бумага мелованная, тираж 450 экз.  
Годовой тираж 5400 экз. Заказ №  
Отпечатано в типографии  
ОДО «ДИВИМАКС»,  
220007, г. Минск, ул. Аэродромная, 125, пом. 5В.  
Лицензия № 3820000006483 от 03.04.2009 года

При использовании материалов ссылка  
на журнал обязательна.  
Ответственность за содержание рекламных  
публикаций и модулей несет рекламодатель.

Издается с февраля 2014 г. на русском языке.

**Периодичность** — 1 раз в месяц.

Цена договорная.

Материалы со значком **НС** — собственные.

## РЕДАКЦИЕЙ ЖУРНАЛА «НАШ СПОРТ»

### ЗАКЛЮЧЕНЫ СОГЛАШЕНИЯ О СОТРУДНИЧЕСТВЕ:

РОО «Белорусская теннисная федерация»  
БОУ «Федерация настольного тенниса»  
ОО «Белорусская федерация баскетбола»  
Ассоциация «Белорусская федерация футбола»  
ОО Белорусская федерация плавания»

### РЕДАКЦИЯ ПОДДЕРЖИВАЕТ ПАРТНЕРСКИЕ ОТНОШЕНИЯ:

ОО «Белорусская федерация хоккея на траве»  
ОО «Белорусская федерация гандбола»  
ОО «Белорусский союз конькобежцев»  
Союз «Белорусский лыжный союз»  
ОО «Белорусская ассоциация гимнастики»  
Ассоциация «Федерация хоккея Республики Беларусь»  
ОО «Белорусский альянс танцевального спорта»  
ОО «Белорусская федерация легкой атлетики»

### РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ

- по подписке через РУП «Белпочта»;  
- через киоски «Белсоюзпечати» и «Белпочта»;  
- в минском офисе авиакомпании Аэрофлот;  
- в минском офисе авиакомпании «Turkish Airlines»;  
- в Международном автомобильном холдинге «Атлант-М».

### Уважаемые читатели!

В настоящее время можно оформить подписку  
на журнал «Наш СПОРТ» на первое полугодие  
2025 года по следующим индексам:  
74865 — индивидуальная подписка;  
748652 — ведомственная подписка.

Сравнение — великая

движущая сила, которая нас  
побуждает к соревнованию...

(Александр Вергинский,  
русский композитор 19—20 ст.)

## Если бы...

Сравнение — это удел статистов. В большом спорте — это прерогатива тренеров и специалистов, которые всегда рады заняться подсчетами очков, голов, секунд. И все для того, чтобы расставить точки над «i» в каком-либо непросто риторическом вопросе. Например, как бы выступили наши биатлонисты на недавно завершившемся чемпионате мира в швейцарском местечке Ленцерхайде. Ведь 58-е по счету планетарное первенство проходило в течение почти двух недель на уникальном альпийском курорте. А параллельно в Раубичах кипели страсти в рамках международного турнира «Кубок Сильнейших спортсменов» с участием лучших «стреляющих лыжников» Республики Беларусь и Российской Федерации. Так сказать, в качестве альтернативы. Интересно, но этот ЧМ-2025 был одной ногой в нашей стране. Решение выбрать Ленцерхайде местом для проведения чемпионата состоялось в ходе съезда Международного союза биатлонистов (IBU) в формате видеоконференции в ноябре 2020 года. Правда, тогда заявку Минска Конгресс IBU не поддержал. И вот спустя пять лет наступила своеобразная сатисфакция, когда можно было сравнить результаты, показанные спортсменами на разных аренах. Понятное дело, что достоверной картины такой подход вряд ли даст. Все-таки другие трассы, мази, лыжи, температура, конкуренция. Но, уж лучше так, чем совсем ничего.

Кстати, в этом деле, чтобы использовать сослагательное наклонение, вполне можно положиться на авторитетное мнение 4-кратной олимпийской чемпионки по биатлону Дарьи Домрачевой. «В «Раубичах» была яркая и плотная борьба, как и на параллельном чемпионате мира, — подчеркнула титулованная спортсменка. — Там были показаны хорошие секунды». Касательно нашего лидера мужской сборной Антона Смольского, завоевавшего четыре золота и одну бронзу,



Домрачева конкретизировала свое мнение. «Думаю, что Антон тоже боролся бы за награды. Другие наши ребята также продемонстрировали волю к победе и азарт на домашнем турнире. Уверена, что они бы показали себя и на мировой арене. Хочется верить, что скоро мы вернемся туда», — резюмировала свое выступление Домрачева. Чтобы не быть голословным, приведем факты. К примеру, в мужской спринтерской гонке (10 км) в Ленцерхайде, ее победитель норвежец Йоханнес Бё при чистой стрельбе вложил меньше, чем в 22 минуты, в то время как Смольский, пройдя два этапа также без промахов, потратил в Раубичах значительно больше времени. Зато в масс-старте (15 км) белорус пришел бы на финиш едва ли не с одинаковым временем с триумфатором этой гонки — норвежцем Эндре Стрёмсхеймом.

Наверное, вопрос сравнения результатов будет актуальным и у наших мастеров конькобежного спорта, которые в течение трех дней в формате «Кубка сильнейших» соревновались на льду Конькобежного стадиона «Минск-Арены» вместе с лучшими российскими скороходами. В преддверии этих февральских стартов в польском городке Томашув-Мазовецки завершился очередной, 5-й этап Кубка мира сезона 2024/2025. А перед этим, начиная с ноября, «ледовые рыцари» участвовали на ЭКМ в Японии, Китае, США и Канаде. При такой интенсивности и уровне напряжения, конечно же, «плюс» у наших зарубежных соперников, имеющих возможность неоднократно проверить свои силы в жесткой конкурентной борьбе. «Мы нуждаемся в принятии нашей уникальности, а не в сравнении себя с другими людьми», — сказала в свое время австралийская модель Miranda Kerr. А это значит, что надо принимать жизнь такой, какой она есть, и приспосабливаться к любым условиям.

Владимир ЗДАНОВИЧ

Редакция журнала «Наш СПОРТ» поздравляет всех представительниц прекрасного пола с Международным женским Днем 8 Марта. Желаем всем дамам крепкого здоровья, финансового благополучия, новых творческих и спортивных успехов.

**Юлия НЕСТЕРЕНКО,**  
олимпийская чемпионка-2004 в беге на 100 метров:

# «Моим самым первым соревнованием была спартакиада: «Папа, мама, я — спортивная семья»



У каждого топового атлета — своя история успеха. Спортивная карьера отечественной бегуньи на спринтерские дистанции Юлии Нестеренко — тому лишнее подтверждение. Уроженка Бреста в 25-летнем возрасте смогла выиграть олимпийское золото на Играх-2004 в Афинах. За это невероятное на тот момент достижение белоруска получила прозвище «белая молния». И все потому, что до Юлиной сенсации последним олимпийским золотом в спринте европейские бегуньи могли похвастаться лишь на ОИ-1980 в Москве, когда советская спортсменка Людмила Кондратьева с результатом 11,06 сек. сумела опередить двух соперниц из Восточной Германии. Спустя почти четверть века Нестеренко смогла повторить этот успех. Хотя дался он нелегко — Юлия только на последних 30 метрах вышла в лидеры и сохранила преимущество до финиша. Ее время — 10,93 сек. и новый рекорд Беларуси. Таким образом, Нестеренко стала первой в истории нашей страны олимпийской чемпионкой в этом виде спорта. Американка Лорин Уильямс, уступив победительнице 0,03 секунды, в борьбе за серебро смогла опередить Веронику Кэмпбелл из Ямайки всего лишь на одну сотую секунды. Так вышло, что август 2004 года был самым ярким отрезком в спортивной карьере нашей героини. Хотя спустя год, на ЧМ-2005 по легкой атлетике в Хельсинки, Нестеренко выиграла бронзу в составе сборной Беларуси в эстафете 4x100 метров. Была еще возможность засветиться на Играх-2008 в Пекине, однако тогда мечты для брестчанки не стали явью уже на стадии полуфинала. В 2012 году из-за травмы стопы Нестеренко пропустила Олимпийские игры в Лондоне, а затем не вышло выступить и на ОИ-2016 в Рио-де-Жанейро. В 2017 году Юлия завершила спортивную карьеру и перешла на тренерскую работу. Правда, уход с большого спорта не стал для известной спортсменки

поводом для того, чтобы уйти в тень. Нестеренко по-прежнему в центре внимания различных спортивных событий, проходящих под патронатом НОК Беларуси и Минспорта. Корреспондент «НС» решил пролистать страницы прошлого «белой молнии», затронув нынешнюю деятельность заслуженного мастера спорта Республики Беларусь, и получить ответы от олимпийской чемпионки Афин на многие интересные вопросы.

— Юлия, совсем недавно на отчетно-выборной конференции Национального олимпийского комитета Республики Беларусь Вы были избраны в член НОК. Насколько широка сегодня спортивная и общественная деятельность олимпийской чемпионки-2004?

— Спортивная общественная деятельность — неотъемлемая часть моей жизни. На протяжении 20 лет после победы я не жалела ни времени, ни сил, ни себя. Ни на встречи, ни на общения, ни на различные мастер-классы с молодежью. Вообще, это разные спортивные культурные мероприятия. Причем, это встречи не только с детьми и спортсменами, но и с разными людьми — различных возрастов и профессий. В общем, меня приглашали и приглашают — и я откликалась.

— Но у Вас в жизни как-то случился этап, когда реально ушли в тень...

— Да, был период на несколько лет уединения, когда у меня случился внутренний кризис. И я какое-то время не отвечала ни на звонки и ни с кем не встречалась. Это был этап, когда я была только в Футбольной академии — у меня возникла внутренняя потребность, чтобы как бы вернуть себя себе. И как бы вернуть внутреннюю энергию, снова ее саккамулировать внутри себя. Сейчас, на данный момент, внутри меня гармония. Я полна энергии и максимально открыта миру, общению с людьми. С удовольствием продолжаю эту общественную социально-благотворительную деятельность. Очень



люблю участвовать в проектах масштабных, направленных на социализацию, единение, на сохранение и развитие историко-культурного и природного наследия страны. Конечно, эти мероприятия проводились для воспитания духовно-нравственных ценностей у молодежи.

— Кажется, что официально с большим спортом Вы распрощались в 2017 году, перейдя на тренерскую работу. В честь этого пробежали в родном Бресте «прощальную стометровку».

— Любый спортсмен рано или поздно, но завершает активную карьеру...

— Тем не менее, теперь Вас нередко можно встретить в окружении школьников и юных спортсменов, которые, непременно задают вопрос: как стать олимпийской чемпионкой в самой престижной легкоатлетической дисциплине? Поделитесь секретом, исходя из собственного примера.

— Что способствовало успеху — вопрос риторический. Тем не менее, постараюсь ответить. Первое — это моя семья, в которой изначально закладывалась любовь к спорту и труду — с детства. Родители сами были примером для меня. Они играли в волейбол, плавали в бассейне, катались на лыжах. С удовольствием принимали участие в разных спартакиадах. И моими первыми

соревнованиями были: Папа, мама, я — спортивная семья. Конечно, мой первый тренер, учитель физкультуры внес большой вклад на моем пути к олимпийскому пьедесталу. Именно он разглядел задатки, именно он настаивал на том, чтобы я занималась спортом.

— Юлия, можно сказать, что именно, благодаря родителям и учителю физкультуры Вы и полюбили спорт?

— Да. Вообще, любовь к своему делу — это основа для того, чтобы в перспективе стать профессионалом в своем увлечении. На него накладывается труд, масса монотонного и постоянного труда — искренность и сила намерений, а также способность не сдаваться, преодолевать трудности. А еще, стойко переносить минуты неудач, поражений, разной боли, травм — чего очень много в спортивной жизни. И, конечно же, вера в себя — это тоже очень важно.

— Пожалуй, у каждого топового спортсмена в фокусе внимания — первый тренер. Кто был Ваш наставник и как он Вас «нашел» среди множества перспективных девочек?

— Мой первый наставник — учитель физкультуры, заслуженный тренер Беларуси Сергей Владимирович Саляманович. Спасибо ему за терпение, за настойчивость, за любовь к детям, за преданность. Приятно

осознавать его такое отношение ко мне, по-отцовски — внимательное. Это теплое чувство остается у меня и по сегодняшний день. Сергей Владимирович изначально был знаком с моей семьей — мы много общались. Теперь каждый год по инициативе моего первого тренера мы проводим в школе, уже — гимназии, соревнования на призы олимпийской чемпионки Юлии Нестеренко. Спасибо руководству этого учебного учреждения, что оно сохраняет эти традиции, организует небольшой спортивный праздник, на котором дети и я в том числе, получаем массу положительных эмоций.

— Вы выиграли золотую олимпийскую медаль в Афинах на дистанции 100 метров 21 августа. Можно ли говорить, что август — самый счастливый месяц в Вашей жизни?

— Я очень люблю лето, люблю солнышко. Поэтому, не только август, но и другие летние месяцы являются для меня самыми счастливыми и самыми радостными.

— Перед финальным забегом Вы успешно преодолевали четвертьфинальные, а затем и полуфинальные этапы, показывая лучшее время среди всех участниц. Насколько велика была уверенность, что Вам удастся победить, показав время 10,93 сек.?

— Изначально в победе уверенности не было. Но после трех забегов с лучшим временем у меня появилась вера в то, что победа в Афинах все-таки возможна. Такому оптимизму способствовали несколько факторов. Это — окончание учебы в Брестском государственном университете, после чего я смогла сконцентрироваться только на тренировках. Потом — это однокомнатная квартира в спортивном общежитии. Возможность проживать своим распорядком дня, своим режимом. А у спортсменов он иной, чем у обычных людей. Потом — появление в моей жизни массажиста и работа с доктором, который тщательно следил за состоянием моего организма, за моим питанием. Каждое воскресенье я сдавала биохимический анализ



крови. И уже из всего перечисленного строились все тренировочные нагрузки и восстановительные мероприятия.

— **А какие-либо секреты физической подготовки были?**

— Конечно. Это методика, по которой в тот олимпийский год строилась моя подготовка, и делался нужный акцент. В первую очередь, это бег с отягощением. Кстати, тренер применял этот метод только в подготовительный период. Мне эта работа нравилась, она мне, говоря современным языком, «заходила». Была видна эффективность проводимых тренировок, что означало: продолжать эту работу весь сезон, в том числе, и в Будапеште на мартовском чемпионате мира в закрытых помещениях. Хотя я и приболела, у меня была высокая температура, но тогда на зимнем «мире» в беге на 60 м я завоевала бронзу. И поняла, что принятая методика подготовки приносит свои плоды. И уже мы с тренером по такой программе готовились покорять 100-метровку на Олимпиаде.

— **Юлия, доводилось ли Вам общаться со своими соперницами по тому звездному забегу?**

**Например, с американкой, серебряным призером Лорин Уильямс или представительницей Ямайки Вероникой Кэмпбелл — она финишировала третьей.**

— Так, чтобы лично где-то встретиться не приходилось. Только дежурное «hello» на стадионах или в гостиницах.

— **Американка Гейл Диверс, спортсменки из Ямайки Шелли-Энн Фрейзер-Прайс и Элейн Томпсон в разные периоды дважды подряд выигрывали золотые олимпийские награды в спринте. По-Вашему, как им это удалось: благодаря отличной физической подготовке, психологии, фармакологии или другим сопутствующим факторам?**

— Затрудняюсь конкретно ответить. Ведь каждый спортивный путь — он индивидуален. Но, в любом случае, отличные и высокие результаты — это постоянная подготовка. И психологический фактор важен, и другие моменты. Это совокупность всего.



Анастасия Мирончик-Иванова, Иван Тихон и Юлия Нестеренко

— **Верите ли Вы в магию цифр или какие-либо приметы, которые способствуют достижению спортсменом успехов в карьере?**

— Как бы в магию цифр нет — не верю. Но то, что Вселенная наша — это чисто физика, математика, астрономия, музыка — это да. Верю. В приметы сейчас не верю — раньше верила. Мир будет показывать и транслировать вам то, во что человек верит, думает. Чего бы он хотел.

— **В своей тренерской деятельности Вы учили белорусских футболистов премудростям скоростного бега. Расскажите об этом этапе спортивной жизни.**

— С футболистами очень интересный был для меня опыт. Это творческий процесс. Мне очень нравилось. Придумывать, пробовать — как аккуратно укоренить легкую атлетику в тренировочный процесс футболиста. Потом это анализировать. Что и как внедрить для определенного возраста. Что больше им заходит, чтобы наиболее эффективно получилось. Спасибо тренерам, с которыми я сотрудничала. За доверие и возможность тренировать по своему плану.

Я была рада за ребят, когда у них стало что-то получаться. Уже после шести месяцев была видна наша работа. Особенно изменения в технике бега, в скоростных позициях. Мы трудились, чтобы стопа была упругая и сильная, а руки правильно двигались. Чтобы были беговой широкий шаг, гибкость и подвижность суставов, легкость и раскрепощенность в движении, в беге. Очень рада, что ребята, с которыми я занималась, уже играют в разных командах высшей лиги. Желаю им только удачи и успехов.

— **Юлия, следите ли Вы за другими видами спорта, в том числе, и легкой атлетикой? Кто из мировых звезд «королевы спорта» Вам импонирует?**

— За спортивными событиями прямо сильно не слежу. Но с удовольствием иногда посмотрю турниры по легкой атлетике. Очень симпатизируют и впечатляют меня такие легкоатлеты, как Шелли-Энн Фрейзер-Прайс из Ямайки (женский спринт), швед Арман Дюплантис (прыжки с шестом) и голландка Фэмки Бол (400 метров и 400 м с барьерами). Это просто какие-то для меня уникальные люди

и очень позитивные. Мне всегда приятно за ними наблюдать, и я всегда радуюсь их успехам.

— **Известно, что одно из Ваших профессиональных хобби — коллекционировать статуэтки котов. Как зародилось такое увлечение, и, наверняка, у Вас есть живые котики?**

— Скажу откровенно, что тема привязанности к котикам — на сегодня не актуальна. Но что было, то было — могу повториться. Любовь к котикам у меня с детства. Сначала это были открытки, календарики, различные картинки. И маленькая школьница Юлия по дороге домой всегда подбирала какого-нибудь бедолагу-котенка, и несла его домой. Родители разрешали мне котика покормить и, конечно же, выносили обратно на улицу. Я, в свою очередь, чуть позже опять какое-нибудь усатое животное приносила. Потом папа с мамой перестали с этим бороться и просто подарили мне на день рождения маленького котенка. Это был самый запоминающийся для меня подарок. И с этого момента в моей жизни, в принципе, всегда присутствовали коты. Я ведь и коллекционировала статуэтки котов. Особенно, когда я много ездила по миру. Мне нравилось что-то искать и привозить с разных городов и стран, особенно —

котиков. Но сейчас они уже свою миссию выполнили — упакованы в коробки. В моих планах — передать их куда-нибудь в дар.

— **В соцсетях не раз можно было видеть, что Юлия Нестеренко рыбачит. Откуда взялась эта привязанность?**

— Рыбалка — тоже уже в прошлом. Это было увлечение моего бывшего супруга Дмитрия, и я его поддерживала в этом деле. Самый крупный мой карп — это за плюс 12 кг, а самый крупный мой улов — почти 356 кг за трое суток и 1-е место по итогу на соревнованиях. Вообще, мы с Дмитрием часто принимали участие в таких турнирах. Правда, сначала я была на подсочке — на подхвате, в помощниках. Потом мне ничего не оставалось, как научиться профессионально ловить рыбу. Как в киножурнале «Ералаш», где по бразильской системе учили вратаря, т.е. обучение происходит непосредственно в процессе освоения навыка. Я быстро приновилась к рыбалке. Чувствовала, как рыба идет под водой, как она упирается. И тогда мгновенно принимала решение — отпустить, освободить, чтобы она отошла. Можно уверенно сказать, что я все-таки научилась рыбацким премудростям непосредственно при самой ловле.

— **Если бы Вы поймали «золотую рыбку», то какими были бы три Ваших желания?**

— На самом деле, желание у меня одно — это чистота и ясность сознания, которых я стараюсь придерживаться. Возвращение к истине, к истоку — к дому. И желание делиться этой благодатью с другими людьми.

— **Юлия, Вы много времени тратите на кухне? Какое блюдо собственного приготовления для Вас самое «клевое»?**

— Готовить я умею. Готовлю хорошо. Только с выпечкой я не дружу. Очень редко это делаю. Но кухню особо не люблю. Мне как-то скучно и неинтересно. В моих блюдах особого предпочтения нет. Кому-то из близких людей понравились мои чебуреки, кому-то — фаршированные кальмары, кому-то самый простой салат казался очень-очень вкусным. Так что, если нужно, я могу приготовить немало довольно интересных и полезных блюд.

— **Как любая женщина, Вы, наверняка, любите, когда Вам дарят цветы. В том числе, и на 8 Марта. Какой букет в преддверии женского праздника будет для Вас самым ценным?**

— Знаю, что я любима, и мужским вниманием не обделена. Сейчас не в отношениях, а в статусе свободной женщины. Радуюсь и наслаждаюсь жизнью, свободой, общением с разными людьми, принимаю знаки внимания. Внутренне и внешне самодостаточный человек. Мне интересно хорошо и гармонично с самой собой, не скучно. И хочу пожелать всем женщинам, чтобы они не забывали свою собственную ценность. Неважно — в отношениях они или нет. Только, если внутри самой женщины без дополнения извне есть любовь, гармония, мир и покой — только тогда она сможет этим делиться. И цветы в жизни женщин пусть будут просто так, без праздников. Для радости и улыбки. Бесконечной любви всем!



Вопросы задавал  
Владимир ЗДАНОВИЧ

# Соболенко пеняет на Ближний Восток



Первая ракетка мира, белоруска Арина Соболенко делает укор в сторону Ближнего Востока. И все потому, что здесь теннисной прима просто не везет. После январского проигрыша в финале «Australian Open-2025» американке Мэдисон Киз в трех сетах, наша спортсменка неудачно начала февральский соревновательный отрезок, который стартовал с турнира категории WTA-1000 в Дохе (Катар). Она, как наиболее рейтинговая теннисистка, пропускала первый круг. Но этот антракт, как оказывается не пошел ей на пользу. В своем стартовом поединке она неожиданно уступила россиянке Екатерине Александровой — 6:3, 3:6, 6:7 (5). Говорят, что злую шутку с белоруской сыграл рыжий кот, который во втором сете внезапно выбежал на корт. С того момента, мол, у Соболенко и начались беды. Понятное дело, что винить в

проигрыше Арина может только саму себя. Ведь она была близка к победе, когда вела в третьем сете по геймам 4:2 и подавала. Но тут игра вдруг разладилась. Как итог — наша теннисистка пошла в атаку с градусом невынужденных ошибок и постоянными претензиями к себе. Это не позволило ей пройти дальше. Вообще, надо сказать, что Александрова в статусе нынешней 26-й ракетки мира — уже давно не подарок для лидера мирового женского тенниса. В активе россиянки, которая на четыре года старше 26-летней Соболенко, три победы над Ариной, хоть и добыты они были несколько лет назад. Откровенный нефарт случился у белоруски и на следующем «тысячнике» в Дубае (ОАЭ). После стартовой победы над россиянкой Вероникой Кудерметовой (15 WTA) в двух сетах, Соболенко вдруг

проиграла в третьем круге в двух сетах датчанке, 38-ракетке мира Кларе Таусон. После этого минчанка «исповедалась» ресурсу Tennis365. «Я тону в своих мыслях и непоследовательна, — призналась Арина. — Решения, которые я принимаю на корте, немного неправильные, я не в лучшей психологической форме. Я бы сказала, что последние пару лет у меня не всё идет хорошо на Ближнем Востоке. Считаю, что нам нужно что-то изменить в подготовке...

Каждый раз здесь я чувствую себя не очень хорошо. Даже в плане здоровья у меня проблемы. Австралия всегда отнимает у меня много энергии. Нам с командой нужно подумать, что стоит улучшить в подготовке к серии этих турниров».

Впрочем, вряд ли Соболенко будет делать трагедию из ближневосточного тура. Как не парадоксально, но она еще более упрочила свои позиции первой ракетки мира. Она нарастила отрыв от Иги Швентек. Разрыв между ними уже более 1000 очков. Дело в том, что в прошлом году белоруска вылетела на турнире в Дубае уже после первого раунда, а теперь в третьем. Что называется, уступила с прогрессом. Ее отрыв от второй ракетки мира только возрос, поскольку та не смогла защитить прошлогодний выход в полуфинал, проиграв ныне на стадии четвертьфинала в двух партиях 17-летней россиянке Мирре Андреевой (14). Кстати, во втором круге этих соревнований Ига переиграла Викторину Азаренко (34). Надо сказать, что экс-первой ракетке мира Ближний Восток тоже не «зашел». Ведь на турнире в Дохе она выбыла уже в первом туре, проиграв американке Аманде Анасимовой (18). Вика может себя утешить разве только тем, что ее соперница в Катаре выиграла турнир. А уступить победительнице, почитай, не зазорно.



# Бенефис Смольского

Безусловно, что главным героем Раубичского тура стал воспитанник спортивной школы Минской области Антон Смольский, который сдал кубковый экзамен на «пять». В активе серебряного призера ОИ-2022 пять наград. Из них, четыре высшей пробы: три — в личных гонках, и одна в эстафете сингл-микст, а также третье место в смешанной эстафете. Bravo Антон! Также и хочется сказать: будь лидер мужской белорусской сборной на чемпионате мира в швейцарском Ленцерхайде, который проходил в эти же даты, берегись норвежец Йоханнес Бё или французы Эрик Перро и Кентен Фийон Майе! Для любителей статистики скажем, что «рыжий» скандинав, и рекордсмен по количеству чемпионских титулов на ЧМ (их у него теперь 23) хоть и завоевал на трассах альпийского курорта тоже наград, однако золота у него оказалось только три — в спринте, гонке преследования и в мужской эстафете. В составе сингл-микста Йоханнес взял серебро, а в последней гонке чемпионата мира, в масс-старте, завоевал бронзовую награду. Отметим, что Бё уже объявил о завершении спортивной

В Раубичах на мажорной ноте завершился международный турнир «Кубок Сильнейших» по биатлону с участием лучших спортсменов и спортсменок из Беларуси и России. В течение почти полутора недель «стреляющие лыжники» двух стран разыграли 10 комплектов наград. Отрадно отметить, что хозяева стартов, несмотря на численное большинство гостей, по количеству и качеству наград практически вровень финишировали. В активе нашей команды 12 комплектов медалей: 4 — золотых, 4 — серебряных и столько же бронзовых.





карьеры после ЧМ-2025. Значит, теперь править баллом в биатлоне будут другие спортсмены. К примеру, французы. Кстати, по итогам гонок у французских звезд на двоих три золотые награды — в индивидуальной гонке и смешанной эстафете — у новичка Перро, а у старого знакомого Антона — Кентена Фийона Майе, с которым Смольский делил подиум на Играх в Пекине, награда высшей пробы только в синглмиксте на пару с Жюлией Симон. Не будем гадать, насколько серьезно участники стартов в Раубичах проецировали свои гонки на швейцарские Альпы, но погода нам прямо-таки по-Пушкину благоволила успешному выступлению. Мороз и солнце — день чудесный! Несомненно, что позитива спортсменам добавляли заполненные трибуны, а также ведущие с белорусской и российской сторон — диджеи не дали никому замерзнуть. Лучом света для поклонников биатлона каждый день становился выход «в люди» комментатора российского информационного ресурса «МАТЧ ТВ» Дмитрия Губерниева. Этот журналист то и дело разогревал спортсменов после гонок своими оригинальными репликами, а белорусскую сторону регулярно благодарил за высокий уровень проведенных международных соревнований. Все эти нюансы, наверняка, стали залогом хорошего настроения для биатлонистов, в том числе, и для Смольского, который не попал на подиум лишь по итогам индивидуальной гонки (15 км), заняв с тремя промахами девятое место.

Логично, что в этой дисциплине, где за каждое непопадание добавляется штрафная минута, наибольшие шансы у тех, кто чисто стреляет. В нашем случае пальма первенства досталась россиянину Кариму Халили, который преодолел четыре рубежа без единого промаха, и стал, кстати, единственным гонщиком из 39 стартовавших, кто ни разу не пустил пулю в «молоко». Ближе всех из белорусов к подиуму в индивидуальной гонке был Дмитрий Лазовский, остановившись в шаге от пьедестала. Ведь от бронзового призера россиянина Александра Поварницына нашего биатлониста, допустившего лишь один промах, отделило всего 0,3 секунды. Впрочем, Лазовский сумел-таки себя

«реабилитировать» и выиграть серебро в заключительной гонке «Кубка Сильнейших» — масс-старте. И здесь он уже «привез» россиянину Кариму Халили, всего лишь 0,2 секунды. Справедливость, что называется, восторжествовала. Ну, а жирную кубковую черту здесь уверенной победой подвел Антон Смольский. Секреты успеха лидера белорусской мужской сборной раскрыла 4-кратная олимпийская чемпионка Дарья Домрачева, которая в Раубичах была не только почетным гостем, но и экспертом для журналистов. «Антон — из тех спортсменов, которые максимально ответственно относятся к делу, и эта преданность спорту выливается в высокие результаты, — подчеркнула звезда мирового женского биатлона. — Еще одно очень важное его качество — это уверенность на стрельбе. Он не позволяет себе лишних промахов на рубежах, после которых у многих атлетов не хватает сил дорабатывать на дистанции». А предварял итоговую соревновательную дисциплину в рамках «Кубка Сильнейших спортсменов» женский масс-старт (12,5 км). Надо сказать, что у дам первую скрипку с самого начала играли гости. В спринте золото досталось Натальи Шевченко, а серебро — с отставанием всего лишь в 6,3 секунды — олимпийской чемпионке Динаре Смольской. В гонке преследования картина не поменялась. На высшую ступеньку пьедестала поднялась вновь Наталья Шевченко, а за ней — Динара



Смольская, но уже с отставанием в три секунды. В индивидуальной гонке на 12,5 км подиум, вообще, оказался за соперницами — его заняли Ирина Казакевич, Наталья Шевченко и Екатерина Мошкова. Правда, наши лидеры Динара Смольская и Анна Сола все-таки попали в итоговую цветочную церемонию, заняв, соответственно, 5-е и 6-е места. Своеобразно сагисфакцией для отечественных биатлонисток перед россиянками стали итоги одиночной смешанной эстафеты, где дуэт Беларусь-1 в составе Динары и Антона Смольского уверенно выиграл, а пара в лице Анны Сола и Ильи Авсеенко стала серебряным призером, опередив бронзовый тандем россиян — Викторию Сливку и Евгения Сидорова — всего лишь на 0,1 секунды. Отметим, что указанный квартет наших медалистов примерил на себя бронзу в смешанной эстафете.

Впрочем, на мажорной ноте для хозяев Кубка завершилась и последняя гонка в соревновательной программе — масс-старт. Да, здесь фортуна была на стороне российской команды — в финишном протоколе первыми значились гости — Виктория Метеля (золото) и Тамара Дебрушева. А вот бронзовым призером, вопреки всяким прогнозам, стала белоруска Ирина Шаклеина,



сумевшая опередить россиянку Анастасию Халили всего лишь на 0,1 секунды. «Большую часть гонки я старалась держаться за девочками, у которых хороший лыжный ход, — призналась потом бронзовая медалистка. — На последнем круге надеялась, что справлюсь в одиночку и дотерплю. На финишной прямой почувствовала соперницу сбоку и подумала «о нет, только не это». Пересекая черту, видела ногу Анастасии рядом, но отчетливо

понимала, что я была чуть-чуть раньше. Заканчиваю соревнования на позитиве, к будущим стартам в России буду готовиться с хорошими эмоциями». Отметим, что чемпионат Российской федерации по биатлону, в котором планируют принять участие и наши «стреляющие лыжники», пройдет сразу в три этапа: в Тюмени (10-17 марта), Увате (17-21 марта) и Ханты-Мансийске в олимпийских дисциплинах (24-31 марта).



Отечественные борцы вольного стиля и представительницы женской борьбы завоевали 25 наград различного достоинства на 54-м международном турнире памяти трехкратного олимпийского чемпиона Александра Васильевича Медведя. Спор за звание сильнейших вели атлеты из 11 стран мира — Австралии, Азербайджана, Армении, Беларуси, Казахстана, Кыргызстана, Северной Македонии, Молдовы, России, Сербии и Узбекистана.

По итогам соревнований, которые в течение трех дней проходили под сводами столичной «Чижовка-Арены», представители Беларуси заняли второе общекомандное место, финишировав вслед за российской дружиной, в активе которой оказалась 31 награда. Отрадно отметить, что у хозяев ежегодных стартов и у наших восточных соседей золота было поровну — спортсмены каждой из команд по восемь раз подымались на высшую ступеньку пьедестала. Наибольшего успеха добились наши дамы, на счету которых шесть наград

# Богатырские «разборки»

Фото Павла Суценка



высшего достоинства. Победы одержали: Наталья Варакина (до 50 кг), Валерия Микитич (до 53 кг), Ирина Курочкина (до 57 кг), Алеся Гетманова (до 59 кг), Вероника Иванова (до 62 кг) и Ксения Тереня (до 65 кг). Интересно, что в женской борьбе особо удача нам сопутствовала в весовой категории до 65 кг, где серебро еще добыла Кристина Сазыкина, а бронзу — Татьяна Павлова. У мужчин два золотых подиума:

Александр Гуштын (до 97 кг), Денис Хроменков (до 125 кг). Отметим, что наибольший успех пришелся на весовую категорию до 97 кг. Серебро здесь досталось Владиславу Козлову, а бронза — Василию Павлюченко. Вот кто еще из белорусских борцов отличился. Серебряными призерами турнира стали: Арина Мартынова (до 55 кг), Арыян Тютрин (до 57 кг), Виктория Радькова (до 68 кг) и Анастасия Зименкова (до 76 кг). На третью ступень пьедестала почета поднялись: Ксения Станкевич (до 50 кг), Димчик Батомункуев (до 57 кг), Надежда Буланая и Владислава Кудина (до 59 кг), Ислам Гусейнов и Татьяна Павлова (до 65 кг), Кристина Куркина (до 68 кг), Дмитрий Лукашук (до 79 кг), Магомедхабиб Кадимагомедов (до 86 кг) и Павел Дятлов (до 125 кг). Известно, что турниры на призы Александра Медведя проводятся в Минске с 1970 года. С 1994-го по решению Международной федерации объединенных стилей борьбы (FILA) соревнованиям была присвоена категория Гран-при. В 2000 году в нем приняло рекордное количество стран-участниц — 47. **НС**

Фото Павла Суценка



**Виолетта БОРДИЛОВСКАЯ,**  
серебряный призёр Олимпийских игр-2024 в Париже:

# «Перед стартом на Олимпиаде мне написало много людей, и я помню слова поддержки каждого из них»

В прошлом году белорусские батутисты громко заявили о себе на весь мир, завоевав золото и серебро Олимпийских игр в Париже. Среди призёров оказалась и воспитанница могилевской спортивной школы Виолетта Бордиловская. На момент выступления этой спортсменке было всего 19 лет. Теперь она стала единственной представительницей нашей страны, которая удостоена олимпийского титула в этом виде спорта. Удивительно, но до этого больших побед в ее карьере на международной арене не было. Отметим, что на достигнутом результате спортсменка не остановилась: после ОИ она достойно выступила на нескольких международных стартах. Один из недавних — этап Кубка мира в Баку. На арене в столице Азербайджана соревновалась 21 девушка, а в финал из квалификации прошла сильнейшая восьмерка. В решающем раунде лучший результат показала серебряная медалистка Летних Олимпийских игр в Париже Виолетта Бордиловская, набравшая 56,070 балла. Второе и третье места, соответственно, заняли японка Хикару Мори и россиянка София Аляева, уступившие белоруске менее 0,5 балла.

Корреспондент «НС» побеседовала с Виолеттой о ее недавнем успехе в Баку, олимпийском пути, кумирах детства, учебе и поговорила на другие темы.



— Виолетта, поздравляем с победой на этапе Кубка мира.

— Спасибо.

— Наверняка, после олимпийского серебра, твои соперницы не сочли эту викторию за сенсацию?

— Не могу сказать конкретно. Хотя не без этого.

— А сама, на какой итог рассчитывала?

— Вообще, не сильно довольна результатом. Немного не хватило большей уверенности. Значит, есть к чему стремиться.

— Известно, что свои первые шаги в спорте ты делала в Могилеве, в СДЮШОР «Багима». Это правда, что в секцию по прыжкам на батуте тебя привёл брат Максим?

— Да, наверное, это больше была инициатива брата. Насколько я знаю, родители не планировали отдавать меня в спорт. Но прыжки на батуте мне подошли.

С каждой тренировкой мне все больше симпатизировал данный вид спорта, да и просто нравилось прыгать. Признаюсь, что не очень-то и помню начало своего спортивного пути. Просто приходила на тренировки, где занималась и смотрела на старших спортсменов, в том числе на брата, как они прыгают. Мне забавно было наблюдать, как в воздухе можно крутить такие пируэты. Потихоньку начала вливаться в процесс, так сказать, маленькими шажками шла к результатам. Один из них — это место в национальной сборной Республики Беларусь.

— У наших батутистов всегда были достойные примеры, чтобы стремиться достигать высоких результатов. В женском батуте — это участница четырёх летних Олимпийских игр, чемпионка мира и Европы Татьяна Петреня. На кого ты ровнялась в начале своего пути?

— Можно сказать, что Татьяна Петреня и была моей путеводной звездой. Эта спортсменка всегда мне нравилась, и я при любой возможности подбегала к ней, говорила, что очень хочу быть похожей на неё. Старалась смотреть все ее выступления, следила за техникой выполнения упражнений — и на стартах, и на тренировках. Конечно, в моем списке есть и другие спортсмены. Но,

повзрослев, я начала ровняться в основном на свои результаты. С каждым разом хочется сделать лучше и больше.

— **Виолетта, перед тем, как смогли отобраться на ОИ-2024, наши спортсмены из-за санкций МОК никуда два года не ездили. Но ты за два этапа Кубка мира смогла собраться, подготовиться и успешно квалифицировалась на главный старт четырёхлетия. Как тебе это удалось?**

— Если честно, не понимаю сама и сегодня. Но считаю, что это все мастерство и мудрость главного тренера национальной команды Ольги Анатольевны Власовой, которая весь путь меня наставляла и готовила. В итоге — серебро Олимпиады. Признаться, я была приятно удивлена таким сенсационным для себя и для многих белорусских болельщиков результатом. Казалось, что на таких стартах я не могу набирать высокие баллы.

— **Много ли людей написало теплых слов и пожеланий в твой адрес в тот день?**

— Помню, перед завоеванием медали на Играх в Париже мама написала мне: «Виолетта, ты сильная. Ты справишься. Не зря ты туда попала. Тебе просто нужно совладать со своими эмоциями». Конечно, было приятно получить такие слова от родного человека. Вообще, перед стартом на Олимпиаде-2024 мне написало много людей, и помню слова поддержки каждого. Считаю, что они все понемножку помогли мне.

— **На момент выступления тебе было всего 19 лет, а вот твоей сопернице, британке Бриони Пейдж, которая выиграла олимпийский турнир — 33 года. Радует ли тот факт, что уже в таком юном возрасте у тебя есть олимпийская медаль?**

— Конечно! Это не может не радовать. Хотя, если говорить о моей сопернице,



то для нее старты в Париже уже были третьими по счету. И свою первую серебряную награду Бриони завоевала на Олимпиаде-2016 в Рио. А затем была бронза на Играх в Токио. Поэтому возраст никак не помешал ей покорять спортивный Олимп.

— **Через месяц после парижских стартов тебя уже ждал Кубок Добровольского в Санкт-Петербурге. Его итогом стало золото в синхронных прыжках со Златой Миннихметовой и бронза в миксте вместе с Иваном Литвиновичем. А в личном зачете на пьедестал подняться не удалось. На то были свои причины?**

— Да, эти соревнования проходили в Санкт-Петербурге и за медали боролись более 400 спортсменов из нескольких стран. Конкуренция, понятное дело, была очень высокой. И, наверное, на мои личные выступления немного повлияла моральная усталость. Своевременно не смогла собраться, поэтому и оказалась только в восьмерке. Вообще, считаю, что белорусская команда в Питере выступила достойно, завоевав во всех видах программы 21 медаль.

— **Буквально спустя два месяца после триумфа на ОИ-2024 ты уже блистала на «Славянских играх», которые прошли в Витебском центре по прыжкам на батуте. Как известно, в твоей копилке оказалось три медали — два золота и серебро.**

— Мне очень комфортно выступать на этом старте, тем более, он проходил дома, в Беларуси. Нравится, что приезжает много приятелей, с которыми можно увидеться и пообщаться. И, конечно, радует, что смогла завоевать несколько медалей: Личное золото, а также выиграла в паре — с Екатериной Ершовой в синхронных прыжках и серебро — в паре с Андреем Буйловым.

— **Как получилось так быстро восстановиться и подготовиться?**

— Секрет прост: ставишь перед собой новые цели и достигаешь их. Здесь хочешь ты или не хочешь, но приходится оперативно восстанавливаться и готовиться быстрее и лучше, чтобы стать сильнее.

— **Виолетта, в преддверии Нового года ты вместе с теннисисткой Ариной Соболенко поделила звание**

Генеральный партнёр  
Белорусской ассоциации  
гимнастики

Официальные партнёры  
Белорусской ассоциации  
гимнастики



HELEN VALERY  
BELAMARKET





**лучшей спортсменки по версии НОК. Какие эмоции были после такой номинации?**

— Это было очень неожиданно, но безумно приятно для меня. Я была рада находиться в одном списке с такими выдающимися людьми, и к тому же, получить столь высокую оценку за свой труд. Благодарна всем, кто за меня проголосовал. Особенно приятно разделить ее с Ариной — она ведь сильная спортсменка.

**— Несомненно, что после такого напряженного сезона в конце года можно было и перевести дух. Как предпочитаешь проводить свободное время?**

— Его не так много у меня, как и у любого спортсмена. Помимо тренировок и соревнований, есть еще и учеба в БГУФК — я ведь учусь на 3-м курсе факультета массовых видов спорта. Сначала мне даже было немного непонятно и тяжело совмещать все это, но потом втянулась в такой напряженный режим. Вообще, когда в моем графике появляется «форточка», то могу провести свободное время за просмотром какого-нибудь фильма или даже мультлика. Не оставляю и без внимания своих друзей, люблю прогуляться с ними и поговорить обо всем на свете.

**— Если не секрет, как часто приезжаешь на родину к родителям?**

— В Могилев стараюсь приезжать, как только выпадает возможность. Люблю пройтись по городу, вспомнить детство и юность, — время, которое я там провела.

**— В своё время ты хотела получить такую специальность, чтобы лечить животных. В какой момент поняла, что свою жизнь окончательно уже свяжешь не с ветеринарией, а со спортом?**

— Наверное, когда попала в национальную команду Беларуси. Начались более интенсивные тренировочные будни, поэтому времени на учёбу практически не хватало. Вот мне и пришлось отпустить эту мысль.

**— Виолетта, пожалуй, каждая девушка любит, когда парень дарит ей цветы, особенно на женский праздник 8 Марта. Букет из каких цветов ты предпочитаешь?**

**Возможно, что сама ухаживаешь дома и за комнатными растениями?**

— Да, я люблю цветы. Особенно гипсофилы и розы. А что касается комнатных растений, то у меня их нет. У меня, из-за большой загруженности в спорте и учебе просто, не хватает времени, чтобы за ними ухаживать.

**— Какие блюда, в помощь маме, можешь приготовить к празднику? Соблюдаешь ли диету?**

— Не сказала бы, что соблюдаю какую-то диету. Хотя где-то ограничиваю себя в еде. А что касается своих кухарских способностей. Не буду хвастать, что в этом деле я большой мастер, хотя кое-что могу приготовить. Но на кухне всегда помогаю маме.

**— Пользуешься ли косметикой в период сборов или соревнований?**

— В любом деле нужно знать меру. Я не фанат косметики — все-таки она по-разному влияет на кожу. Поэтому использую в разумных пределах.

**— Виолетта, о чем сейчас ты больше всего мечтаешь?**

— Серебро Олимпийских игр у меня уже есть, а вот золота пока нет. Поэтому сейчас усердно тренируемся, набираем опыт, чтобы в моей копилке к различным медалям добавилась и высшая награда главного старта четырехлетия.

Беседовала  
Ангелика РОМАНИЮК



Виолетта Бордиловская и Евгений Золотой (гребля академическая)



# Журналисты подружились со «Львом»

**Спортивные журналисты — народ особый. Для того, чтобы профессионально освещать спортивные события разного плана, олимпийское движение или популяризировать здоровый образ жизни, представителям масс-медиа из этой отрасли нужно самим погружаться в данную тему.**

Своеобразным двигателем идей в указанном деле является Белорусская ассоциация спортивной прессы (БАСП), которая объединяет в себе многих творческих людей. Почетным членом Ассоциации на протяжении многих лет является олимпийский чемпион по фехтованию Александр Романьков, который всегда охотно участвует в различных

мероприятиях под патронатом БАСП. Быть в тренде современных реалий — такое требование времени. Представители этой организации, входящую в Международную ассоциацию спортивной прессы (AIPS), на регулярной основе повышают свой спортивный уровень. Еще свежи в памяти летние уроки от профессионалов по гольфу, которые проходили на поле Гольф клуба Минск. Чуть позже мастера пера и фото оспаривали призы в столичном боулинг-клубе «Мэдисон», порываясь выбить как можно больше «страйков». И уже на днях члены БАСП пробовали свои силы в бильярде. Дружеская встреча прошла в профильном столичном клубе «Белый лев» при содействии заместителя председателя Белорусской федерации бильярдного спорта Максима Дубровенского. Этот спортивно-развлекательный комплекс

совсем недавно отметил свое двухлетие, однако уже успел завоевать симпатии у многих его посетителей. Некоторые элементы, доставшиеся по наследству от казино, нынешними владельцами решено было сохранить. Например, красные ковры, колонны, лепнин на потолке. На сегодня в клубе «Белый лев» есть 18 столов с русским бильярдом и американским пулом. Для тех, кто хочет уединения, предусмотрен VIP-зал. А если во время игры захочется перекусить, у «Белого льва» есть еще и кафе с собственной кухней. Интерьер тут тоже тематический. Интеллектуалы могут заглянуть в компьютерный клуб «Battle Rooms», построенный практически с нуля. Белорусские журналисты по достоинству оценили возможности этого заведения и за пару часов игры, можно сказать, подружились со «Львом». А эта дружба — на перспективу.



Медалисты «Кубка Сильнейших» Виктор Руденко, Анна и Егор Доморацкие

## ФАВОРИТЫ ПОДТВЕРДИЛИ КЛАСС



Во главе пелотона Игнат Головатюк

Конькобежный стадион МКСК «Минск-Арена» в течение нескольких дней был эпицентром спорта мирового класса. В рамках рейтингового международного турнира «Кубок сильнейших» награды здесь оспаривали ведущие спортсмены Беларуси и России. Причем, из 14 заявленных конькобежных дисциплин 11 — были олимпийскими.

Еще в преддверии этих стартов на пресс-конференции его спикеры заверили журналистов, что борьба между командами будет жаркой. В частности, президент Союза конькобежцев России, олимпийский чемпион и многократный чемпион мира и Европы Николай Гуляев

подчеркнул, что Кубок сильнейших обязывает показывать его участникам максимальные результаты. Россияне, к слову, привезли в Минск практически самый сильный конькобежный десант из 28 атлетов, в числе которых участники Олимпийских игр, чемпионы мира и Европы —

Даниил Андошкин, Сергей Трофимов, Ангелина Голикова, Дарья Кочанова, Руслан Мурашов, Виктор Муштаков... Сторону хозяев турнира представляли 32 скорохода. В списке самых титулованных значились Марина Зуева, Игнат Головатюк, Анна Доморацкая и другие атлеты.

Член Совета Международного союза конькобежцев (ISU) Александр Кибалко в разговоре с представителями СМИ отметил высокую организацию минского турнира, сравнил его с подготовительными мероприятиями к мини-Олимпиаде. Об этом можно было судить по установленному принимающей стороной дополнительным табло и световым экранам, красочному оформлению трибун и арены в целом. Кстати, с дефицитом болельщиков на Конькобежном стадионе не было. Они громко поддерживали участников соревнований, ориентируя их на достижение высоких результатов. И, что интересно, уже первый старт оказался чрезвычайно эффективным. Участница зимних Олимпийских игр 2022 года, двукратный призёр чемпионатов мира, чемпионка Европы, 15-кратная чемпионка России Дарья Кочанова выиграла дистанцию на 500 метров. Ее результат в спринтерской гонке — 37,69 секунд, что соответствует рекорду здешнего катка. Серебряным призером здесь стала наша Анна Нифонтова, отстав от победительницы на 0,52 сек. Забега вперед, отметим, что лидер белорусской сборной на короткие и средние дистанции стала главной героиней «Кубка Сильнейших». Всего в активе минчанки два золота — в забеге на 1000 метров (1.16,96) и в командном спринте вместе с Софьей Татуревич и Екатериной Гагиевой. Также Анна

удостоилась бронзы на дистанции 1500 метров (2.00,71). При этом, после финиша на полуторке она призналась: не была уверена в том, что удастся попасть на пьедестал. Потому что эта дистанция — не ее коронка, а конкуренция здесь очень сильная среди российских соперниц.

В числе фаворитов «Кубка Сильнейших» можно назвать и нашу спортсменку-стайера Марину Зуеву, которая очень уверенно выиграла забег на 3000 метров (4.08,84), «привезла» россиянке Ксении Коржовой более четырех секунд гандикапа. Еще в активе Марины, которая уже давно тренируется в Китае, серебро в масс-старте. В числе золотых медалистов оказался и лидер мужской команды на длинные дистанции Егор Доморацкий, уверенно одержавший победу в гонке на 5000 метров (6.40,93). Россиянин Максим Андрюшин отстал от победителя почти на 5 секунд. В итоговом послужном списке белорусского стайера на КС в Минске еще две бронзы — в командной гонке вместе с Евгением Болговым и Андреем Ильютиком, а также на дистанции 1500 метров (1.49,43). В числе золотых лауреатов отечественного конькобежного спорта оказался и Виктор Руденко. К бронзе на 1000 м



Марина Зуева

(1,10,84) он добавил победу на забеге на 1500 метров (1.48,45).

Три награды смог завоевать лидер нашей мужской команды Игнат Головатюк. В «любимом» спринте (500 м) чемпион мира среди юниоров удостоился серебра (35,36), уступив россиянину Тимур Каримову 0,24 секунды. Награда такого же достоинства у Головатюка и на дистанции в два раза длиннее (1.10,61), где белорус уступил полсекунды россиянину Виктору Муштакову. Свою копилку Игнат еще пополнил бронзой в масс-старте — в этой дисциплине в числе первых оказались россияне Максим Андрюшин и Павел Таран.

Краткий итог «Кубка Сильнейших» подвел старший тренер национальной команды Беларуси по конькобежному спорту Виталий Роговцев. По мнению Виталия Викторовича, 16 медалей — это достойный результат. Довольным остался наставник и качеством наград. Это, отметил тренер, придает команде уверенности в мартовских стартах в Российской Федерации. Ближайший из них — финал Кубка России, который с 7 по 9 марта примет Коломна.

**Владимир ЗДАНОВИЧ**



Победитель на дистанции 5000 м — Виктор Руденко



Фото В. Здановича

# Первая цель достигнута

Для минских динамовцев — это досрочный выход в плей-офф Континентальной хоккейной лиги сезона 2024/2025. В пятый раз кряду и за десять туров до окончания регулярного чемпионата КХЛ. Прекрасный результат! Нечего сказать — февраль оказался благоприятным отрезком для «зубров» по решению чрезвычайно важной стратегической задачи.

Впрочем, последний зимний месяц вначале не сулил флагману отечественного клубного хоккея большого оптимизма. Минчане начали 10-матчевую серию с домашнего буллитного поражения от «Авангарда» (4:5). Потом были «качели»: натужный выигрыш у «Сочи» (5:3) при своей публике; проигрыш «Локомотиву» (0:2) в гостях и сразу же домашний реванш (3:1); обидное поражение от «Витязя» (0:3) на «Минск-Арене», когда две шайбы были получены в пустые ворота. Но самое главное испытание было позже: «зубры» отправились на 4-матчевую выездную

серию в московский регион, чтобы сразиться против «Витязя», ЦСКА, «Динамо» и «Спартак». Казалось, что шансов выйти «сухими» из воды в этой ситуации — минимум. Но динамовцы сумели изменить свой менталитет: из команды-«среднячка» на статус неуступчивого клуба для любого соперника. Как итог, подопечные Дмитрия Квартальнова, проявив недожиданные физические способности и характер, все четыре матча выиграли. А ложкой меда в завершении февральского этапа стала домашняя победа над «Спартаком» (2:1) и досрочный выход в нокаут-раунд. Поскольку параллельно ЦСКА устроил разгром «Куньлуню» (6:0) и динамовцы ни при каких раскладах уже не могут опуститься ниже восьмого места в Западной Конференции КХЛ. Теперь надо просто играть в свое удовольствие, и набирать очки, чтобы увереннее себя чувствовать. Заметим, что даже при таком победном спурте минчане в преддверии весны все равно занимали 6-е место. А это значит, что на тот момент в пару плей-офф к ним досталась бы команда из верхней части турнирной таблицы, и белорусскому

клубу 26 марта пришлось начинать первые две игры в гостях. Правда, на этот счет у наставника ХК «Динамо-Минск» есть свое видение ситуации, которое он озвучил после домашней победы над «Спартаком». На вопрос журналиста, есть ли резон подниматься выше или ниже, чтобы выбирать соперника, а также начинать серию плей-офф дома, главному тренеру коротко: ему бы хотелось начать серию дома и больше играть на своей арене. «Выбирать соперника точно не будем, это неблагодарное дело», — подчеркнул Квартальнов. Все же, после пяти побед подряд, как сохранить эту энергию, чтобы не быть на износ к концу марта? Этот риторический вопрос незримо висел в воздухе перед финишем регулярного чемпионата КХЛ. Дмитрий Вячеславович заверил, что воплотили его подопечные точно не будут играть. «Мы в каждом матче хотим победить и найти свою игру, — резюмировал главный тренер. — Кто-то другой получит шанс, пока есть травмированные. Потом они получают шанс. Будет ротация. На износ работать не будем».

**Виталий КУНЦЕВИЧ**

# Принципиальное дерби

В регулярном чемпионате Национальной хоккейной лиги наступает чрезвычайно жаркая пора, когда каждый поединок проходит под знаком старта апрельского плей-офф, который маячит на горизонте.

Без сомнений, что для белорусских болельщиков интерес к «регулярке» заокеанской Лиги особый. Ведь в НХЛ выступают несколько видных наших хоккеистов. В первую очередь — это Алексей Протас в команде «Вашингтон Кэпиталз» и Егор Шарангович в «Калгари Флэймз». Так вышло, что нынешний сезон эти два игрока в заочном бомбардирском споре имели разные возможности по набиранию баллов по системе «гол+плюс». Все же Шарангович в начале сезона получил серьезную травму и практически месяц у него выпал из активной хоккейной жизни. Однако очный спор клубов, в котором выступают наши соотечественники, всегда вызывает неподдельный интерес у фанатов. Совсем недавно эти дружины сошлись между собой на стадионе «Кэпитал Уан-Арена» в Вашингтоне. С учетом того, что «столичные» являются флагманом Восточной Конференции, и лишь чудо помешает им попасть в нокаут-раунд, они, как казалось, были явными фаворитами указанного дерби. Тем более, что месяцем ранее, в конце января, они без зазрения совести заставили капитулировать «пламенных» на их домашней арене



«Скоушабэнк Саддлоум» в Калгари. И что интересно, тогда одну шайбу в ворота соперников на свой счет записал Алексей Протас. Наверное, почти при полном аншлаге хозяевам было очень обидно проиграть «столичным», в результате чего их место в восьмерке Западной конференции оказалось под вопросом, ибо «Ванкувер Кэнакс» то и дело передвигает «Калгари» на 9-ю позицию. Правда, текущий турнирный расклад далеко не всегда определяет силу и возможности того или иного коллектива. Вот и на недавней встрече в Вашингтоне команда Егора Шаранговича доказала, что достойна быть в числе претендентов на Кубок Стэнли. Гости усилиями партнеров Шаранговича — словака Мартина Поспишила и американца Мэтта Коронато смогли дважды огорчить канадского голкипера

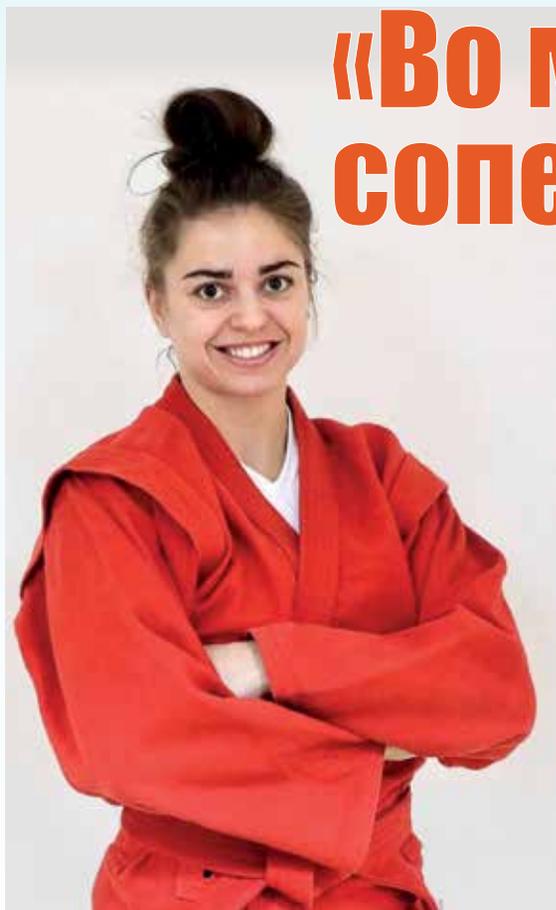
Логана Томсона. Отрадно, что одним из ассистентов в первом взятии ворот стал белорусский защитник «огненных» Илья Соловьёв — для него это первое очко в нынешнем сезоне. Забегая вперед скажем, что у этого поединка для хозяев площадки был свой плюс. Звезда НХЛ россиянин Александр Овечкин смог забить «свой» гол, возродив интригу. Правда, она жила недолго. Почти 19-тысячная аудитория болельщиков на «Кэпитал Уан-Арене» ахнула, когда третий гол «Вашингтону» провел Джонатан Юбердо (Ка-

нада), который и поставил точку в игре, лишив соперников всякой надежды. 1:3 — «столичные» впервые проигрывают после двухнедельной паузы, связанной с «Турниром четырех». Зато «Калгари» набирает важнейшие два очка и вытесняет «Ванкувер» из зоны плей-офф.

На момент этого противостояния «Вашингтону» оставалось провести 25 матчей до конца регулярного чемпионата, а «Калгари» — 26. Дружину «столичных», наверное, не сильно волнует попадание в плей-офф, поскольку это дело буквально нескольких успешных игр, когда вопрос решится окончательно. Куда больше «кэпиталз» беспокоит, сможет ли Александр Овечкин в оставшихся матчах забросить 12 голов, чтобы превзойти рекорд Уэйна Грэцки в 894 шайбы. Исходя из количества оставшихся встреч в «регулярке», сделать это Ови будет по силам. У «Калгари», конечно, задача посерьезней. Заключительные игры надо провести хотя бы из расчета 50х50, чтобы гарантировать себе выход в нокаут-раунд. Что касается эффективности белорусского десанта в НХЛ, то после принципиального дерби «Вашингтона» и «Калгари» раскладка была следующая. В текущем сезоне у Егора значилось 49 матчей, 22 (11+11) очка, а у Соловьёва 3 игры, 1 балл (пас). А вот Алексей Протас успешно добрался до отметки в 50 набранных очков в сезоне: в 58 играх текущего розыгрыша в его активе было 23 гола и 27 передач.



## Даниэла ЖДАН, двукратная чемпионка мира по самбо:



# «Во мне силен дух соперничества»

Спортсмены — люди в основном занятые, поэтому чаще свои интервью я провожу в кафе, подъезжаю на сборы и соревнования. Работаю, так сказать, в полевых условиях. Но с нашей сегодняшней героиней мне повезло: я стала гостьей в ее доме. С заслуженным мастером спорта по самбо Даниэлой Ждан я знакома не первый год. Помню ее еще с тех пор, когда она совсем молоденькой девчонкой выходила на татами, и даже успела стать мастером спорта международного класса по дзюдо. На данный момент она — действующая чемпионка мира по самбо, старший лейтенант милиции, жена, мама и всё также влюблена в единоборства. Даниэла оказалась не только приятной собеседницей, но и радушной хозяйкой. А ее маленькая дочка Василина, которую родители ласково зовут Василёк, подарила мне на прощанье рисунок с цветком. По словам юной художницы, он волшебный и обязательно исполнит все мои желания. На этой встрече я расспросила титулованную спортсменку о дне сегодняшнем, секретах ее успеха и о планах на ближайшее будущее.

— Даниэла, за последние два года Вам удалось стать победительницей многих топовых турниров по самбо. Остались ли еще непокорённые вершины?

— Здесь дело не совсем в количестве завоёванных медалей или чемпионских титулах. Даже если у меня будут все заветные награды, я все равно продолжу участвовать в соревнованиях. Во мне силен дух соперничества. И благодаря самбо, я могу проявить его в полном объеме. Я наслаждаюсь соревновательной атмосферой, полными зрительскими трибунами, а эмоции, которые я получаю от победы, для меня бесценны. К тому же, мне есть к чему стремиться. Золотой медали с чемпионата Европы у меня пока нет. Очень постараюсь закрыть этот гештальт в нынешнем году. Турнир пройдет в конце апреля на Кипре в городе Лимассол.

— Значит, на борцовском ковре Вы всегда максималистка?

— Да. Ведь на ковер я выхожу только за победой. Поэтому для меня не существует никакой медали, кроме золотой. Считаю, если я стала второй или третьей на турнире, то в какой-то степени я проиграла. Потому что все помнят лишь победителя.

— На февральском международном турнире по самбо на призы Президента Республики Беларусь в Минске Вы уступили в финальном поединке спортсменке из России. Чего тогда не хватило для победы?

— Конечно, серебро не совсем тот результат, на который я рассчитывала. С заслуженным мастером спорта Екатериной Оноприенко мы уже встречались ранее дважды. По победам счет был 1:1. Я не самоуверенный человек, но мне казалось, что я знаю, как надо с ней бороться. Всегда одинаково настраиваюсь на каждого соперника вне зависимости от достижений и важности старта. Стараюсь продумывать предстоящую схватку, при

необходимости могу посоветоваться со своим мужем Сергеем — он мастер спорта международного класса по дзюдо. Моя оппонентка левша, поэтому моей главной задачей было отключать «рабочую руку» и дальше действовать по ситуации, но что-то пошло не по плану. Последнее время я много болела, пропустила основной сбор по ОФП. Возможно, это как-то сказалось. Во время поединка мне реально не хватало сил, чтобы противостоять напору моей соперницы. Местами уступала ей тактически. Не люблю оставаться в долгу и с нетерпением жду нашей новой встречи. Мне нужен реванш, чтобы я могла спать спокойно.

— Психологическое давление — неотъемлемая часть спортивной жизни, особенно, накануне важных стартов. Как Вам удается с ним справляться?

— Чем больше у спортсмена регалий, тем больше спрос за результат и выше



личная ответственность. Психологически я довольно устойчивый человек и всегда с нетерпением жду выхода на ковер. Правда, в большинстве случаев на соревнованиях у меня весьма непростая турнирная сетка. Для меня это не трагедия, а скорее личный вызов. Ведь, чем сложнее соперник, тем слаще становится вкус победы.

**— Даниэла, а что лично для Вас самое трудное при подготовке к соревнованиям?**

— Хотя спорт занимает значительную часть моей жизни, но семья для меня всегда в приоритете. Каждую свободную минуту стараюсь проводить вместе со своей маленькой дочкой и мужем. Вообще, мой супруг больше меня пересматривает мои поединки. Он всегда старается быть объективным и дать дельный совет. Его участие очень важно для меня.

**— За последние годы сильно ли возросла конкуренция в женском самбо?**

— Приятно видеть, что самбо все больше набирает популярность в других странах. Благодаря этому, значительно повысилась конкуренция в каждом весе. Также женщины стали выступать и в боевом разделе самбо. Конечно, спортсменки из России продолжают задавать тон на мировой арене, но уже есть довольно сильные девочки из Болгарии, Румынии, Франции, Израиля, Узбекистана. Болею за самбо всей душой, и надеюсь в будущем увидеть этот зрелищный вид спорта на Олимпийских играх.

**— Как отнесётесь к тому, если Ваша дочка Василина решит пойти по маминим стопам?**

— Раньше я была против, чтобы моя девочка занималась борьбой. Понятно, что это каждодневный труд, колоссальные нагрузки и, к сожалению, травмы. Возможно, я повзрослела, что-то переосмыслила и сейчас не столь категорична в этом вопросе. Ведь я сама посвятила дзюдо и самбо большую часть своей жизни. И если в будущем дочка проявит интерес к единоборствам, то с удовольствием ее поддержу. Считаю, что спорт обязательно должен быть в жизни моего ребенка. Будет ли это временное детское увлечение или будущая профессия — покажет время. На данный момент, Василина занимается спортивной гимнастикой в частном клубе. Сейчас главная цель этих тренировок — ее гармоничное развитие. На мой взгляд, занятия спортивной гимнастикой могут

стать хорошей основой для многих видов спорта.

**— Может, есть желание в будущем попробовать себя на тренерском поприще?**

— Работа с маленькими детьми не для всех. Она требует колоссального терпения и умение находить подход к любому ребенку. Мне кажется, что я еще не готова тренировать совсем юных спортсменов. А вот с ребятами постарше, которые уже знают, чего хотят, мне было бы интересно поработать. Я с большим удовольствием передала бы им свой спортивный опыт. Время покажет, как все сложится дальше.

**— Признайтесь, сегодня при столь загруженном тренировочном графике, удастся ли баловать семью домашней кухней в повседневной жизни?**

— Конечно, хотелось делать это каждый день, потому что я умею и люблю готовить, но в силу профессии получается не всегда. Вообще, я чувствую себя комфортно, когда дома вкусно наготовлено, везде уют, чистота и порядок. Моя дочка не прихотлива в еде, чего не скажу о муже. Он предпочитает разнообразные блюда из мяса. Здесь у нас с ним вкусы не совпадают. Мне больше по душе что-то вкусненькое из рыбы и творога.

**— Даниэла, что хотелось бы пожелать нашим читательницам в преддверии Международного женского дня?**

— Никогда не изменяйте своим идеалам. Не подстраивайтесь под людей, которые не ценят ваше присутствие в их жизни. Несмотря на обстоятельства, верьте в себя и в свою мечту. Всегда оставайтесь женственными, жизнерадостными и искренними.

Беседовала  
Ольга САМОЙЛОВИЧ



Клуб по хоккею на траве «Минск» в очередной раз завоевал золотые награды чемпионата Республики Беларусь среди мужских команд по индорхоккею. Поздравляем!

# «Минск» — бессмертный чемпион



Вообще, этому триумфу предшествовали многочисленные события. Для отечественных поклонников хоккея на траве в закрытых помещениях наиболее ярким отрезком стало окончание первой декады февраля 2025 года. И повод тому был серьезный — под сводами столичного Дворца спорта в течение двух соревновательных дней проходили решающие поединки в борьбе за чемпионский титул среди мужских и женских команд сезона 2024/2025. Победителей и призеров выявляли сразу в двух номинациях. Судя по уверенно пройденным декабрьско-январским отрезкам чемпионата РБ представителями ХК «Минск», когда и мужская и женская столичные дружины не потеряли ни одного очка в поединках со своими конкурентами, можно было предположить, что и в решающей фазе «горожанам» не составит особого труда взойти на высшую ступеньку пьедестала. Но у женского хоккейного коллектива это не получилось сделать. Подопечные Дмитрия Жуковского,

в силу различных обстоятельств, не смогли подтвердить свое намерение сменить прошлогоднюю бронзу на награды более высокого качества, финишировав в итоге на четвертой позиции.

А вот у главной столичной мужской команды победные традиции в белорусском чемпионате по индорхоккею сохранились. И это, как ни крути, впечатляющие достижения! Кажется, что все свои игры «под крышей» воспитанники Сергея Дроздова выигрывают. И нынешний сезон не стал исключением. К третьему туру «горожане» пришли со 100-процентным результатом. В полуфинальном стыке сошлись «Минк-1» и Минск-2», где удача была на стороне подопечных Сергея Дроздова — 4:2. А во втором противостоянии победителя выявляли СК «Строитель» (Брест) и сборная Гомельской области. Здесь сопутствовала удача спортсменам из города над Бугом — 10:4. За чемпионский титул разгорелась настоящая битва лидеров отечественного хоккея на траве.

В первом матче ХК «Минск-1» оказался сильнее — 5:3, а во втором фортуна была на стороне брестчан, сумевших отыграться по результатам буллитной серии (6:6 — основе время, 2:0 — по буллитам). Но все же в третьей, заключительной встрече хозяева площадки сумели склонить чашу весов в свою сторону — 4:2.

Февральский чемпионский тур, несомненно, стал поводом для позитива у подопечных Сергея Дроздова. Сейчас ХК «Минск» готовится защитить свой чемпионский титул на большом поле. Национальный чемпионат возобновится во второй половине апреля. Правда, перед этим в Бресте состоится традиционный международный турнир «Прометей» с участием лучших белорусских и российских представителей. Фактически в те же сроки в Барановичах пройдет аналогичный турнир среди женских команд «Кубок Содружество» на призы Барановичского горисполкома. Так что и мужская, и женская столичные дружины собираются возобновить весенний отрезок сезона 2024/2025 в полной боевой готовности.

Между тем, клуб по хоккею на траве «Минск» в конце февраля стал организатором XVII международного турнира «Открытый Кубок столицы» по индорхоккею среди юношей и девушек 2009-2010 г.р. памяти заслуженного тренера Республики Беларусь В.А.Жмакина. В ежегодных соревнованиях, которые прошли на высоком организационном уровне, приняли участие по восемь команд из Беларуси и России в каждой категории.



Такие смелые цели ставит сегодня руководство клуба по хоккею на траве «Текстильщик» из Баранович перед хоккеистками одноименной команды. И в постановках амбициозных задачах, кажется, нет ничего необычного. Во многом потому, что барановичская женская дружина совсем недавно, впервые в своей истории, стала чемпионом Республики Беларусь по индорхоккею.



# Продолжить славные традиции

Причем, в борьбе за титул в полуфинале подопечные Сергея Костарева уверенно переиграли смолевичскую «Викторию», а в поединке до двух побед за золото и вовсе проявили силу духа, одолев на тот момент действующих чемпионки в лице гродненского «Ритма». Причем, по ходу решающей серии девушки из Брестчины проигрывали, но в итоге нашли в себе силы, чтобы сначала вернуться в игру, сравняв счет в принципиальном противостоянии, а потом и вовсе не оставить соперницам шансов на общую победу. Таким образом, ХК «Текстильщик» сразу решил две задачи: взял реванш за прошлогодний проигрыш клубу «Ритм» в финале чемпионата

Беларуси по хоккею на траве в закрытых помещениях, а самое главное — завоевал золотые медали и чемпионский Кубок! Впрочем, вряд ли этот прекрасный результат для «Текстильщика» можно считать сенсационным. Ведь команда, в развитие которой немало сил вложил директор клуба Георгий Бельский, на протяжении уже нескольких сезонов является крепким орешком для своих основных конкурентов — ХК «Минск», «Ритм» и «Виктория». Георгий Геннадьевич, который имеет богатый тренерский опыт на посту родного клуба и многолетнюю практику управленца, всегда готов поспорить с любыми оппонентами, что игровой потенциал

у «Текстильщика» огромный. Его просто нужно разумно использовать. Как ни крути, а психология победителей и призеров в барановичской дружине заложена уже давно. Ведь в послужном списке команды — участие и успехи на международной арене в клубных европейских турнирах прошлых лет; Кубок Беларуси и медали бронзовой чеканки в чемпионате страны по хоккею на траве в одном из сезонов; прошлогоднее серебро ЧБ в индорхоккее. Не случайно, видать, что в хоккее на траве сезона 2024/2025 «Текстильщик» уверенно прошел первую часть осеннего игрового отрезка, застолбив за собой вторую позицию на промежуточном финише.

Кстати, уже во второй половине апреля национальное первенство будет возобновлено. А его предвестником по традиции станет очередной международный турнир «Кубок Содружество» среди женских команд на призы Барановичского горисполкома. Пока еще календарь у организаторов клубных соревнований не принял окончательный вид. Но уже известно, что на зеленое поле «Дубово-спорт» в Барановичах в конце первой декады апреля выйдут не меньше десятка команд, в том числе и из Российской Федерации, чтобы в течение неполной недели определить сильнейших. Надо полагать, что ХК «Текстильщик», в ранге хозяев, сделает все возможное, чтобы порадовать родную публику отличной и результативной игрой, и выиграть домашние старты. **НС**





## Виды на победы

Это про спортивные амбиции клуба по хоккею на траве «Строитель» из Бреста. Все-таки у этой команды, во многом благодаря которой в свое время было положено начало динамичного развития данного вида спорта в нашей стране, богатые традиции, в том числе, и победные. Логично, что спортсмены из города над Бугом уже на протяжении многих лет ведут честную конкурентную борьбу за лидерство в мужском чемпионате Республики Беларусь со своими оппонентами их ХК «Минск». Понятно, чтобы быть первыми и в хоккее на траве на открытом воздухе, а также в зимний период в формате «под крышей».

В этом можно было убедиться по итогам финала очередного национального первенства по хоккею на траве в закрытых помещениях. В финальной части ЧБ по индорхоккею брестчане, как и год назад, встретились со столичной командой. Тогда минчанам хватило двух матчей, чтобы праздновать викторию. Теперь же пальма первенства оказалась у соперников по итогам трех поединков. Хотя вряд ли кто из болельщиков и специалистов бросит камень в огород финалистов, которым удача не улыбнулась. Вообще, парни из «Строителя» с небольшой раскачки начали матчи первого декабрьского тура в Жлобине, где участвовало девять дружин, среди которых и клуб «Жетысу» из Казахстана. Спустя месяц, на втором январском туре на ядре Велодрома МКСК «Минск-Арена», подопечные Игоря Литовченко уже обрели нужную спортивную форму и уверенно вошли в число претендентов на чемпионский титул. В формате «золотой шанс» брестчане разгромили соперников из сборной Минской области (12:1), а в полуфинале были на голову выше оппонентов из сборной Гомельской области — 10:4,

благодаря чему оказались в числе фаворитов финальной части. Их соперником стали хоккеисты их ХК «Минск», которые в упорной борьбе одолели своих же одноклубников из второй команды. Финал — это всегда лотерея. Но когда победитель определяется не по результатам одной игры, а по итогам двух побед, то это еще и возможность исправить ситуацию, если возникнет такая необходимость. Именно так сложились обстоятельства



в захватывающем дерби ХК «Минск» — СК «Строитель». Уступив в первой игре «столичным» (3:5), подопечные Игоря Литовченко всерьез взялись добиться реванша во второй игре. Все-таки нынешний состав у команды из города над Бугом подходящий, чтобы решать самые серьезные задачи. Как-никак, а по итогам шести туров осеннего отрезка ЧБ по хоккею на траве брестчане делят первое место с минчанами, опережая их по дополнительным показателям. А в прошедшем сезоне многие хоккеисты из «Строителя» привлекались в составе национальной сборной Беларуси к играм в международных турнирах в России. Судьба второго поединка, который завершился вничью — 6:6, решалась в буллитной серии. И здесь удача была на стороне брестской команды. Правда, фортуна все-таки не была благосклонна к СК «Строитель» в решающем матче, который завершился в пользу ХК «Минск» — 4:2.

Тем не менее, по словам директора клуба СК «Строитель» Василия Лещинского, его команда заслуживает похвалы. Все-таки ребята по ходу чемпионата РБ по индорхоккею смогли набрать нужную форму, и были очень близки к тому, чтобы прервать гегемонию минчан в хоккее в закрытых помещениях. Между тем, как отметил Василий Анатольевич, достигнутый результат — это уже достижение истории. И уже нужно готовиться к новым стартам. Чемпионат страны по хоккею на траве возобновится во второй половине апреля. А в его преддверии в Бресте должен пройти традиционный международный апрельский турнир «Прометей» с участием ведущих клубов Беларуси и Российской Федерации.

Клуб по хоккею на траве «Виктория» из Смолевичей — коллектив, который часто «делает погоду» в чемпионате Республики Беларусь по хоккею на траве среди женских команд, по индорхоккею, а также в других значимых турнирах. О том, что спортсменки, представляющие Минскую область, девушки с характером, можно было убедиться на февральском финальном этапе национального первенства по хоккею на траве в закрытых помещениях сезона 2024/2025. Эти игры прошли под сводами столичного Дворца спорта, по итогам которых «Виктория» стала бронзовым призером. Поздравляем!



# «Виктория» — команда с характером

Пройдя два стартовых тура — декабрьский и январский — в Барановичах на относительно невысоких скоростях, хоккеистки «Виктории» уверенно пробилась в квартет команд, которые оспаривали чемпионский титул. Подтверждением их серьезных намерений стала уверенная победа в «золотом шансе» над СДЮШОР ХК Минск-РЦОП — 12:0. В полуфинале воспитанницы Юлии Ашуровой уступили будущим чемпионкам в лице барановичского «Текстильщика» (1:4). Как и годом ранее, в противостоянии за бронзовые награды смолевичским спортсменкам пришлось скрестить клюшки с соперницами из ХК «Минск». Как известно, в прошлом сезоне в борьбе за подиум эти дружины создали настоящую интригу, когда минчанки стартовали с победы (8:1), затем «викторианки» отыгрались (3:2), и все решалось в третьем матче. И тогда удача была на стороне соперниц (2:1). На сей раз едва не случилось дежавю. В первом финальном матче до трех побед столичные хоккеистки были на высоте (5:1), однако представительницы Минской области не собирались сдаваться и по итогам буллитной серии во второй встрече (основное время матча — 2:2) сумели восстановить паритет. Уже в третьем матче «Виктория» держала ситуацию под контролем и довела поединок до

победы — 2:0. И бронзовые награды национального чемпионата. Директор клуба Екатерина Сенько отметила твердый характер спортсменок, благодаря чему они всегда являются непростым соперником для любой команды национального первенства в хоккее на траве. Можно не сомневаться, что девушки из ХК «Виктория» создадут серьезную конкуренцию своим оппоненткам после апрельского возобновления чемпионата Беларуси, в котором по потерянному очкам занимают второе место в турнирной таблице сезона 2024/2025. И постараются защитить чемпионский титул, который они завоевали годом ранее. Нельзя не отметить, что успехи основной

команды «Виктория» положительно влияют на рост популярности игры среди подрастающего поколения, которое воспитывается в клубе. Подтверждением этого стали итоги спартакиады детско-юношеских спортивных школ по индорхоккею среди девушек 2011-2013 г.р., которая прошла в универсальном зале Барановичского государственного университета. Юные спортсменки из ДЮСШ ХК «Виктория» были в не конкуренции среди восьми команд-участниц, переиграв в финале ровесниц из Орши — 3:1. А это значит, что в данном регионе подрастает довольно-таки достойная смена уже опытным и титулованным хоккеисткам. **НС**



# Покорители вершин



**Белорусские альпинисты, семейный тандем Константин и Анастасия Лапко, совсем недавно покорили свою очередную высоту — вулкан Охос-дель-Саладо. Этот потухший исполин высотой 6893 метра находится на границе Чили и Аргентины на берегу Тихого океана и гордо возвышается над чилийской частью пустыни Атакама. Супружеская пара совершает путешествие по известной международной программе восхождения «Семь континентов — семь вулканов».**

**Е**сли судить по дневнику смельчаков, то данное восхождение было чрезвычайно трудным.

В какой-то момент казалось, что намеченной цели достигнуть не удастся.

**Для справки:** *Охос-дель-Саладо (исп. Ojos del Salado) — высочайший вулкан на Земле и вторая по высоте вершина Южной Америки — после горы Аконкагуа. Этот монстр расположен на границе провинций Копьяпо (Чили) и Катамарка (Аргентина), и является высшей точкой Чили. Высота составляет 6893 метра. К западу от вулкана и до побережья Тихого океана простирается пустыня Атакама. На восточном склоне в кратере вулкана расположено самое высокое в мире озеро на высоте 6390 метров. С испанского языка название переводится как «исток солёной реки», то есть реки Рио-Саладо, начинающейся на горе. Вулкан считается потухшим, так как на протяжении всей истории наблюдений за ним не было зарегистрировано ни одного извержения. Однако изредка пассивная вулканическая деятельность всё же замечалась. Так, в 1937, 1956 и 1993 году имели место незначительные выбросы серы и водяного пара. Вулкан был покорён в 1937 году польскими альпинистами Юстином Войжнисом и Яном Щепаньским. На пути к вершине исследователями были обнаружены следы жертвенных алтарей инков. По всей видимости, вулкан Охос-дель-Саладо почитался индейцами как священная гора.*

**ИЗ ДНЕВНИКА  
БЕЛОРУССКИХ  
АЛЬПИНИСТОВ**

**Константин ЛАПКО:** Добрый день. Спасибо. Уже в Копиапо (*город в Чили и административный центр одноимённой коммуны, провинции Копьяпо и области Атакама — авт.*), сегодня выдвигаемся в лагуну Роза.

**Александр Николаевич ГОДЛЕВСКИЙ, председатель Белорусской федерации альпинизма:** Спасибо. Буду рад любой информации о вашем движении. Привет Анастасии!

**Константин ЛАПКО:** Пока еще акклиматизация. Вчера на 5900 метров поднялись на гору Сан-Франциско. Сегодня день отдыха. Завтра идем на 6200. И уже по этой акклиматизации будем решать, когда на восхождение. Либо 29-30 (*января — авт.*).

Потом закрывается погодное окно. Снегопад и ветер сильный. И тогда придется ждать до 3-4. Не раньше. Сложная пока ситуация.

**Александр ГОДЛЕВСКИЙ:** Удачи, белорусские альпинисты с вами!

**Константин ЛАПКО:** Спасибо! Высота большая и резкий набор. Тяжело, но продвигаемся.

**Константин ЛАПКО:** Добрый день. Пока две попытки восхождения неудачные. Я дошел чуть выше 6200, и начались проблемы с сердцем. Настя дошла до 6400 и тоже повернула. Очень плохо от высоты. Сейчас спустились вниз немного восстановиться, и пробуем третий раз взойти.

**Александр ГОДЛЕВСКИЙ:** Держитесь. Главное здоровье! Берегите

себя! Горы будут стоять вечно. Контролируйте самочувствие.

**Константин ЛАПКО:** Спасибо, но хотим, чтобы взойти. Если только опять не накроет, то зайдем.

**Константин ЛАПКО:** Добрый день. Сегодня взошли с третьей попытки. Брали местного гида. В 11-52 были на вершине. Правда, нас гид на скалы, уже как тушек, поднимал на веревке. Очень высоко для нас оказалось. Было трудно, но мы ползли.

Да, надо знать наших смельчаков, для которых лучше гор могут быть только горы. Причем, в разных странах мира. Ведь за плечами отважных белорусских альпинистов, начиная с 2017 года, уже были успешные восхождения на «вершины мира» почти на всех континентах. За это время они





покорили шесть из семи высочайших вулканов: Эльбрус — 5642 м (Российская Федерация, Европа); Килиманджаро — 5895 м (Танзания, Африка); Демавенд — 5610 м (Иран, Азия); Орисаба — 5636 м. (Мексика, Северная Америка); Гилуве — 4368 м (Папуа-Новая Гвинея, Австралия и Океания). В их походном активе также покорение действующих вулканов острова Ява, (Индонезия). Для полного удовлетворения смелых амбиций Константина и Анастасии Лапко остается только осилить один из вулканов-4-тысячников в Антарктиде. Председатель ОО «Белорусская федерация альпинизма» Александр Годлевский горячо поздравляет Константина и Анастасию Лапко с замечательным достижением и желает отважному семейному тандему новых свершений в ближайшем будущем. Присоединяемся к этим пожеланиям!

**Максим ВЛАДИМИРОВ**



Корпоративный спорт и здоровый образ жизни в торговой сети «Евроопт» стремительно развиваются. Спартакиада стала основой для продвижения футбола, волейбола и других видов спорта. Руководство поддерживает инициативы более чем 35 тысяч сотрудников — от популярных командных игр до драг-рейсинга.



# Корпоративный спорт в «Евроопте»: традиции, достижения, амбиции

## ФУТБОЛ: ДВИГАЯСЬ К НОВЫМ ВЕРШИНАМ

Мини-футбол — гордость «Евроопта». С момента учреждения в 2018 году Кубка компании и создания «Е-лиги», команда добилась заметных успехов. «Футбол — это возможность почувствовать поддержку коллег и компании. Мне нравится, что «Евроопт» ценит сотрудников: гибкий график позволяет совмещать тренировки с работой, а внутренние курсы помогают расти профессионально», — отмечает Дмитрий Хмельницкий, тренер сборной и курьер отдела доставки.

Сезон 2023/2024 стал испытанием для дружины «БГУФК-Евроопт». «Начало было непростым, но благодаря поддержке руководства и сплочённости коллектива мы показали достойный результат», — добавляет Хмельницкий. — По итогам сезона — 4 победы, 3 ничьи и 2 поражения. Команда дошла до финала Кубка Минска, уступив только «Белдорвязи».

## ВОЛЕЙБОЛ: ИГРА НА ПОБЕДУ

Волейбольная команда выиграла республиканский турнир SV Liga (5-й дивизион). «Руководство поддерживает нас не только на словах: помогают с поездками и интересуются нашими успехами. Это вдохновляет», — говорит капитан команды Евгений Федоров, который является заместителем директора одного из столичных магазинов «Евроопт».

## СКОРОСТЬ В КРОВИ: ИСТОРИЯ ОЛЬГИ КРАСНЯКОВОЙ

Ольга Краснякова, начальник отдела транспорта и единственная в стране девушка-драгрейсер, готовится к чемпионату России. «Компания помогает финансово готовить автомобиль, что даёт мне возможность участвовать в крупных турнирах и развиваться в работе — недавно я прошла внутреннее обучение и планирую карьерный рост», — отмечает Ольга.

## ЛИЧНЫЕ ИСТОРИИ ВДОХНОВЕНИЯ

Александр Мудрый, заместитель операционного директора и вратарь команды, стал серебряным призёром в становой тяге на X чемпионате мира по пауэрлифтингу (до 125 кг). «Когда готовился к соревнованиям, мне помогли с отпуском, а коллеги поддерживали. Здесь ценят личные достижения сотрудников». Роман Ялуго, нападающий футбольной дружины: «Работа в «Евроопте» — это не только стабильность, но и возможность расти. Компания организует спортивные выезды, поддерживает наши увлечения и помогает ставить амбициозные цели».

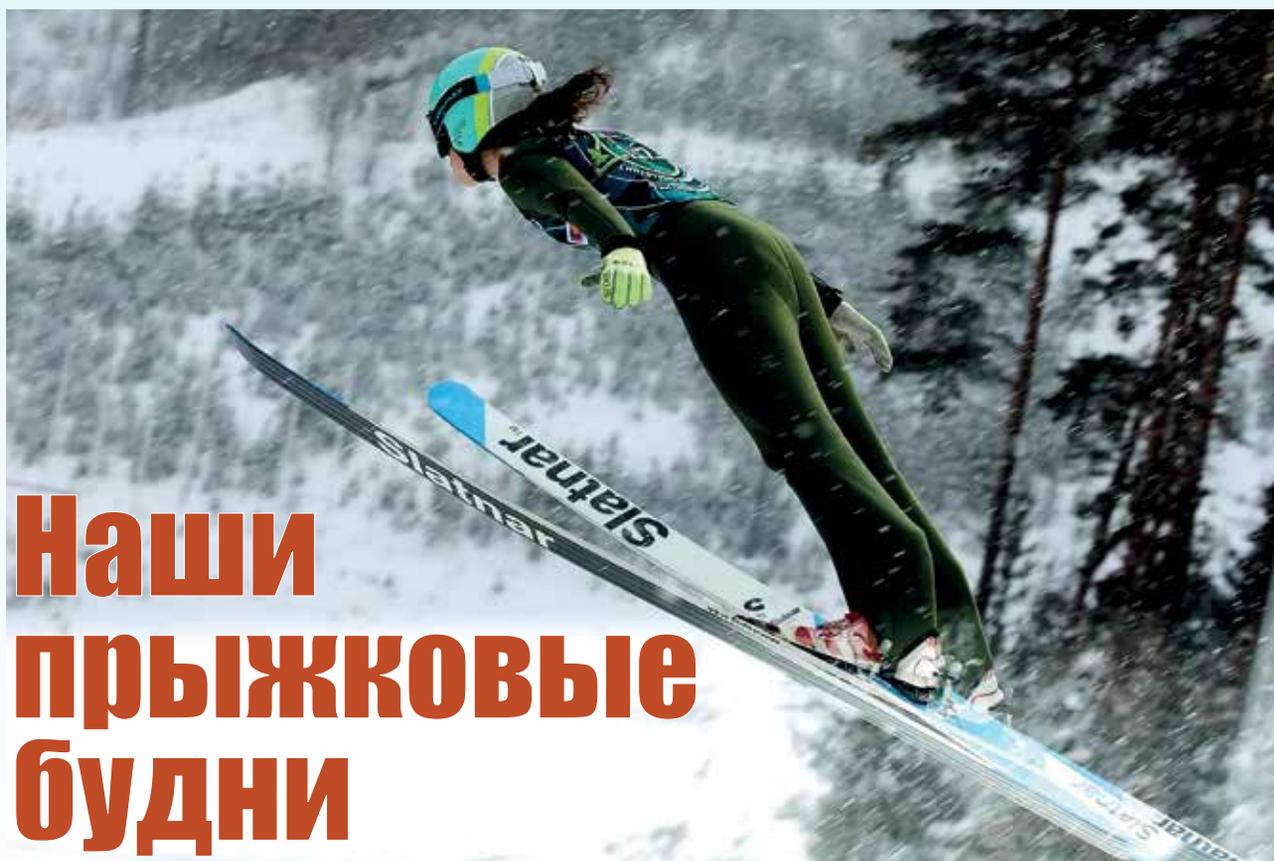
## СПОРТ ОБЪЕДИНЯЕТ

Весной на Фестивале спорта в Слуцке прошли соревнования по стрельбе и дартсу, летом сотрудники участвовали в байдарочных сплавах и туристическом слёте, а осенью — в межотраслевой спартакиаде.

## ВЗГЛЯД В БУДУЩЕЕ

«Корпоративный спорт — часть нашей культуры. Он объединяет и вдохновляет на победы не только на соревнованиях, но и в жизни. Мы ценим сотрудников, поддерживаем их рост и увлечения. Это помогает двигаться вперёд и достигать целей», — подчеркнул Денис Зеленуха, директор по персоналу. В 2025 году «Евроопт» продолжит поддерживать спортивные инициативы и открывать новые таланты.





# Наши прыжковые будни

Наша страна богата на спортивные таланты. И на перспективных ребят и девочек в прыжках на лыжах с трамплина, в том числе. Подтверждением этого стали результаты последних нескольких месяцев, где юные спортсмены из Беларуси покоряли прыжковые высоты в Российской Федерации.

Так, в преддверии нового 2025 года восьмерка отечественных представителей участвовала в престижном туре среди взрослых «Кубок Металлоинвест» в Нижнем Тагиле. В заявочном списке были заявлены Иван Шавель, Павел Светлов, Владислав Светлов, Кирилл Якубенья, Матвей Хотько, Алиса Павлюкевич и София Ермоленко. Лучшим среди наших спортсменов в прыжках стал Павел Светлов. На трамплине К-120 он не затерялся среди мастеров топ-30 и был единственным молодым атлетом 2009 г.р. Белорусский юниор соревновался с призёрами Олимпийских игр из России — Евгением Климовым, Даниилом Садреевым, а также с участниками



ОИ и этапов Кубка мира разных лет — Михаилом Назаровым, Денисом Корниловым и Илей Маньяковым. При этом, Павел Светлов превзошел многих известных участников в лыжном двоеборье, пробившись в дюжину сильнейших. Следующим стартом наших ребят стали детские соревнования «Каменный Цветок» в Нижнем Тагиле. Здесь на трамплине К-40 в призы пробился Иван Шавель (2010 г.р.). У него — 2-е

место среди всех участников. Был близок к подиуму на трамплине К-65 Матвей Хотько, который разместился в финишном протоколе на 4-й позиции. Очередным испытанием для посланцев из Беларуси стали состязания в Пермском крае. Недельное Рождественское турне проходило в первой декаде января. Здесь блеснула Алиса Павлюкевич, которая на трамплине К-45 смогла закрепиться в первой пятерке участниц.

На втором пермском этапе в городе Лысьва юная белоруска на трамплине К-50 заняла 4-е место. Ее прыжок стал самым дальним, но при приземлении девушка коснулась рукой поверхности снега. Арбитры посчитали это серьезной ошибкой, поставив по 9 баллов из 20 возможных от трех судей. Именно их и не хватило белоруске, чтобы взойти на подиум. Примерно такая же ситуация сложилась у нашей юной спортсменки на очередном этапе в городе Чайковском Пермского края. Алиса прыгнула далеко, но слегка не устояла на ногах во время «приземления», и по итогу оказалась на пятой позиции. А в общем зачете по сумме трех этапов она шла на 4-м месте, уступая лидеру чуть более 30 баллов.

Правда, по словам главного старшего тренера белорусских юниоров Владимира Кудревича, совсем скоро наша талантливая спортсменка с лихвой компенсировала свои «недочеты». На заключительном этапе в Чайковском на трамплине К-65 Алиса продемонстрировала два дальних прыжка и завоевала золото. При этом она обошла по итогу всех соревновательных дней лидера тура, отыграв у того более 40 баллов. Этот успех принес ей звание победителя «Рождественского турне-2025».

Очередным зимним стартом для юных белорусов стал турнир в Нижнем Тагиле. Здесь прошло первенство по лыжному двоеборью среди юношей, которое включало в себя прыжки на трамплине К-90 и бег на лыжах на дистанции на 5 км. Наши



ребята, которые соревновались в числе полусотни участников, неплохо себя показали. У Владислава Светлова 10-е итоговое место, Иван Шавель расположился на 13-й позиции, Павел Светлов — двумя пунктами ниже, а Кирилл Якубени оказался в золотой середине — 28-м.

На этих же соревнованиях в командном старте на трамплине К-90 и в эстафетной гонке 4x5 км белорусы Владислав и Павел Светловы, а также Иван Шавель и Кирилл Якубени заняли 4-е место. Этим же составом, но уже на первенстве России среди юниоров, наши ребята финишировали в первой пятёрке. Очередным стартом, который стал венцом зимнего соревновательного этапа, для юных белорусов стали «Кавголовские игры» по лыжному двоеборью, которые

проходили с 21 по 23 февраля в городе Токсово Ленинградской области. На трамплине К-45 и в гонке на 3 км Иван Шавель стал первым. На трамплине К-65 и в гонке 5 км лучшим из наших оказался Владислав Светлов, занявший 5-е место. У его брата Павла Светлова 8-е итоговое место, а у Кирилла Якубени — 11-я строчка. По словам старшего тренера Владимира Кудревича, все наши спортсмены проявили себя на указанных соревнованиях в России с наилучшей стороны. Прошедшие старты, отметил наставник, добавили ребятам и девчонкам настоящего профессионального опыта, который в дальнейшем им пригодится и станет основой для достижения высоких результатов на соревнованиях еще более высокого ранга. **НС**

Официальные партнеры и спонсоры Белорусского лыжного союза

БЕЛОРУССКИЙ ЛЫЖНЫЙ СОЮЗ  
BELARUS SKI UNION

БЕЛТАМОЖСЕРВИС

БЕЛГОССТРАХ

BAIC

BELARUS RE

# «Золотая капля» — полезная кладезь витаминов для организма

В последнее время в Беларуси начали уделять особое внимание рапсу, в связи с чем в нашей стране значительно увеличилось его производство. Знатоки здорового образа жизни в курсе полезных свойств этой масличной культуры! Масло рапсовое — продукт здорового питания. Суточная норма потребления рапсового масла для каждого человека благоприятно влияет на его здоровье. Ведь в этом продукте присутствуют ценные для организма жирные кислоты — Омега-3, Омега-6, Омега-9.

ОАО «Минский маргариновый завод» выпускает рапсовое масло на протяжении более 20 лет под торговой маркой «Золотая капля». На основе рапсового масла производятся такие продукты как майонез, маргарин, спред, соусы майонезные. Другие же предприятия используют эту масличную культуру в кондитерской отрасли. Рапсовое масло торговой марки «Золотая капля» имеет ряд преимуществ в сравнении с подсолнечным: оно менее подвержено окислению и является сверхстойчивым к высоким температурам. Минский маргариновый завод осуществил масштабную модернизацию, благодаря чему налажены высокая степень очистки, рафинация и дезодорация. При этом максимально сохраняются полезные свойства производимого рапсового масла.

В настоящее время у любителей этой продукции особый интерес! Спрос на рапсовое масло вырос значительно. Польза витаминного и микроэлементного состава этого продукта, наличие незаменимых жирных кислот Омега-3, Омега-6 и Омега-9 практически выровняли по качественному составу доступное рапсовое масло и дорогостоящее оливковое. Многие эксперты сегодня говорят о том, что рапсовая культура — это наш аналог оливкового дерева. Рекомендуемая суточная норма для здоровых людей составляет 11 грамм. Получается, что одна столовая ложка рапсового масла позволяет удовлетворить суточную потребность организма в незаменимых жирных кислотах. А это способствует укреплению здоровья по многим позициям. Кроме того, в рапсовом масле содержатся витамины «Е» и «А». Известно, что рапсовое масло улучшает пищеварительные процессы, насыщает кровь необходимыми элементами. Этот растительный продукт полезен для восстановления и укрепления иммунитета. В кулинарной практике этот продукт используют довольно широко. Домохозяйки

РАЗГОВОР  
О МАСЛЕ  
РАПСОВОМ  
ТОРГОВОЙ  
МАРКИ  
«ЗОЛОТАЯ  
КАПЛЯ»



прекрасно знают, что рапсовое масло идеально подходит для жарки и салатов! Кроме того на нем можно готовить во фритюре. При жарке это масло не выделяет неприятных запахов, а наоборот, подвержено высоким температурам. Так же масло рапсовое торговой марки «Золотая капля» отлично подойдет для заправки салатов. Поскольку в процессе производства масла оно сохраняет полезные свойства и становится обезличенным к постороннему вкусу и запаху, то это позволяет в достаточной степени подчеркнуть вкус приготовленных блюд. Еще его рекомендуется применять в мясных, рыбных рецептах, для изготовления маринадов, соусов, а также в выпечке и кашах. Совсем недавно Минский маргариновый завод выпустил новинку в категории «Масло рапсовое» торговой марки «Золотая капля». Это масло рапсовое с прованскими травами — абсолютно инновационный продукт, аналогов которого нет на белорусском рынке! Специалисты утверждают, что душистые прованские травы наполняют каждую каплю рапсового масла незабываемым ароматом и приятным послевкусием! Рапсовое масло с прованскими травами «Золотая капля» идеально подходит не только для заправки салатов, но и для жарки, выпечки, фритюра. Оно подарит вашим блюдам частичку Прованса, лета, тепла и уюта! Рапсовое масло торговой марки «Золотая капля» — кладезь пользы и здоровья!

**ЗОЛОТАЯ  
КАПЛЯ**

# ОТКРОЙ СЕКРЕТ ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ



1 столовая  
ложка масла -  
суточная норма  
потребления  
**Омега-3**

По полезности  
**не уступает**  
оливковому

**Идеально**  
для жарки и  
салатов

г. МИНСК,  
ул. МАШЕРОВА, 17/3  
(БЕЛАЯ ВЕЖА)  
тел. +375 29 310 90 54



**БИЛЬЯРД**  
**КАФЕ** **ПАБ**