

Наш

Информационный партнер НОК Беларуси
Ежемесячный иллюстрированный спортивный журнал



СПОРТ

12+

№ 4 (111) апрель 2023
www.belfastmedia.by

В номере:

**Полина
СИВЕЦ:**
Я не безуспешно
навязываю
борьбу взрослым
спортсменам

**Ева
БЕДРИЦКАЯ:**
Мне нравится
чувство
полета

**Александр
ТУЧКИН:**
Если что-то
делаешь,
то делай
это хорошо!

**Вадим
СТРЕЛЬЦОВ:**
Золото чемпионата
мира стало для меня
сюрпризом

ISSN 2311-4355



9 772311 435000



2 3 0 0 4

На обложке: Полина Сивец (конькобежный спорт).
Фото НОК Беларуси



ДОБРОВОЛЬНОЕ СТРАХОВАНИЕ ОТ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ И ЗАБОЛЕВАНИЙ

Актуальные варианты страхования для всей семьи



ДОСУГ

вариант страхования для детей на время пребывания в детском лагере.
(Ориентировочная стоимость на 15 дней при страховой сумме 3500 рублей – 10,5 рублей).



АНТИКЛЕЩ

Вариант страхования, предусматривающий страховую защиту от укуса клеща, зараженного энцефалитом или Лайм-боррелиозом.
(Ориентировочная стоимость на 180 дней при страховой сумме 4000 рублей – 8 рублей).



ДРУЖНАЯ СЕМЬЯ

Выгодный вариант страхования сразу для всех членов семьи любого возраста.
(Страховой взнос – всего 0,6 % в год от страховой суммы для всех членов семьи).



Ориентировочный размер страхового взноса по самым популярным вариантам страхования при страховой сумме 3 500 белорусских рублей на одного человека в год

Вариант страхования	Страховой взнос, BYN
«Каникулы» Учащиеся и студенты дневной формы обучения на время официальных каникул (летних, весенних, осенних, зимних), приходящихся на страховой год.	21
«Малыш» «Малыш+» Дети до 5 включительно	24,5 56
«Школьник» «Школьник+» Дети от 6 до 18 лет включительно	28 63
«Спорт-профи» «Спорт-профи+» Для детей (до 18 лет включительно), занимающихся в спортивных секциях (клубах)	66,5 112

Цены указаны без учета скидок и надбавок.

для семейного полиса действует скидка 20%

Наш СПОРТ

СПОРТИВНЫЙ ИЛЛЮСТРИРОВАННЫЙ ЖУРНАЛ
№ 4 (111), апрель 2023.

Регистрационное свидетельство № 1664
от 17 декабря 2013 года, выдано Министерством
информации Республики Беларусь.

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ

Общество с ограниченной ответственностью
«БелФастМедиа»

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

Владимир ЗДАНОВИЧ

ФОТО

Владимир ЗДАНОВИЧ, НОК Беларуси,
Александр ШИЧКО, АБФФ, БФГ, ФХБ

ОБЛОЖКА, ДИЗАЙН, ВЕРСТКА

Виталий КУНЦЕВИЧ

РЕКЛАМА И РАСПРОСТРАНЕНИЕ

+375 29 650 88 58

АДРЕС РЕДАКЦИИ:

000 «БелФастМедиа», 220036,
г. Минск, пер. Розы Люксембург 2-й, д. 3А, пом. 1Н,

ПОЧТОВЫЙ АДРЕС:

220022, г. Минск, а/я 71

ТЕЛЕФОН ДЛЯ СПРАВОК

+375 29 650 88 58
+375 29 606 50 25
www.belfastmedia.by
e-mail: info@belfastmedia.by

НАШ СПОРТ, 2023 г.

Подписано в печать 04.04.2023 г.

Формат 60x84/8

Бумага мелованная, тираж 2000 экз.

Заказ №

Отпечатано в типографии

ОДО «ДИВИМАКС»,

220007, г. Минск, ул. Аэродромная, 125, пом. 5В.

Лицензия №02330/53 от 14.02.2014 года

При использовании материалов ссылка
на журнал обязательна.

Ответственность за содержание рекламных
публикаций и модулей несет рекламодатель.

Издается с февраля 2014 г. на русском языке.

Периодичность — 1 раз в месяц.

Цена договорная.

Материалы со значком **НС** — собственные.

РЕДАКЦИЕЙ ЖУРНАЛА «НАШ СПОРТ»

ЗАКЛЮЧЕНЫ СОГЛАШЕНИЯ О СОТРУДНИЧЕСТВЕ:

РОО «Белорусская теннисная федерация»

БОУ «Федерация настольного тенниса»

ОО «Белорусская федерация баскетбола»

Ассоциация «Белорусская федерация футбола»

ОО Белорусская федерация плавания»

РЕДАКЦИЯ ПОДДЕРЖИВАЕТ

ПАРТНЕРСКИЕ ОТНОШЕНИЯ:

ОО «Белорусская федерация хоккея на траве»

ОО «Белорусская федерация гандбола»

ОО «Белорусский союз конькобежцев»

Союз «Белорусский лыжный союз»

ОО «Белорусская ассоциация гимнастики»

Ассоциация «Федерация хоккея Республики Беларусь»

ОО «Белорусский альянс танцевального спорта»

ОО «Белорусская федерация легкой атлетики»

РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ

- по подписке через РУП «Белпочта»;

- через киоски «Белсоюзпечати» и «Белпочта»;

- в минском офисе авиакомпании Аэрофлот;

- в минском офисе авиакомпании «Turkish Airlines»;

- в Международном автомобильном холдинге «Атлант-М».

Уважаемые читатели!

В настоящее время можно оформить подписку
на журнал «Наш СПОРТ» до конца первого полугодия
2023 года по следующим индексам:

74865 — индивидуальная подписка;

74862 — ведомственная подписка.

Воля есть сила,
а твёрдая воля —

победа

Джон Стюарт Блэки
(Английский поэт XIX ст.)

Когда дух — крепость

Большой спорт всегда сопряжен с критическими моментами, когда кажется, что перед тобой все безвозвратно рухнуло и дорога к успеху закрыта навсегда. Футбол в этом списке — не исключение.

Ранние мартовские матчи мужской национальной сборной Беларуси по футболу в квалификации к ЧЕ-2024 с командами Швейцарии (0:5) и Румынии (1:2) это подтверждают. Если верить комментариям обывателей, то эти результаты едва ли не поставили крест на дальнейшей перспективе отечественной дружины на пути к финальной части июне-июльского Евро в Германии. С одной стороны, да — такой отрицательный гандикап сродни катастрофе. А с другой — не бывает тупиковых ситуаций. Тем более, что по календарю впереди еще немало матчей. Надо просто проявить характер и показать настоящий бойцовский дух.

И примеров тому не счесть. Взять хотя бы сборную России, которая из рук вон плохо начала отборочный турнир к ЧЕ-2000 при главном тренере Анатолии Бышовце. На старте россияне проиграли на выезде коллективам Украины и Исландии, а дома — французам. Фиаско — не иначе. Но, сменивший Бышовца на тренерском мостике Олег Романцев, сумел вдохнуть в своих подопечных уверенность, и футбольные краски заиграли совсем в другом цвете.

Особенно после знаковой победы над Францией на стадионе «Стад де Франс» в присутствии почти 80 тысяч болельщиков с сине-бело-красными флагами. Перед последним туром наши восточные соседи уже были фаворитами группы №4.

Российской сборной того созыва можно было хлопать в ладоши, если бы они удержали победный счет в заключительном домашнем матче с украинцами и заняли бы первое место в своей корзине. Однако курьезный гол Андрея Шевченко на исходе поединка оставил россиян



на третьей позиции и за пределами участников Евро-2000 в Бельгии и Нидерландах.

Не счесть примеров того, как, казалось бы, в безвыходной ситуации по ходу матча все же находится путь, благодаря твердости характера и веры в себя. В октябре 2012 года футбольная сборная Германии на домашнем стадионе в Берлине громила Швецию в рамках квалификации к ЧМ-2014. На 56-й минуте полузащитник Месут Озил сделал счет неприличным для гостей — 4:0.

Кто-то верил, что скандинавы за полчаса отыграют четыре мяча? Вряд ли!

Но чудо случилось — ничья — 4:4!

Немало спортивных «подвигов» и на счету хоккеистов. Несомненно, что в памяти знатоков спортивной истории ЧМ-2021 в Риге, где Канада стартовала в своей группе с трех поражений: от Латвии — 0:2; от США — 1:5; от Германии — 1:5. Это была грань, за которой родоначальникам популярной игры, наверняка, грозила позорная участь в стране «Кленовых листьев». Можно лишь догадываться, что произошло в душе у каждого из заокеанских хоккеистов. Они не запаниковали, а продолжали играть, и пробились в плей-офф, хотя и благодаря лучшим дополнительным показателям над сборной Казахстана. Ну, а дальше — кураж. Победы над соперниками из США и России, и выход в финал на команду Финляндии, которой они уступили по буллитам (2:3) на предварительном этапе. В матче за золото канадцев было не узнать. Они дожали «Суоми» в овертайме и завоевали 28-й титул на планетарных первенствах. «Человек — все равно, что кирпич; обжигаясь, он становится твердым», — сказал в свое время ирландский драматург Бернард Шоу. Это значит, что патовая ситуация в большом спорте, может наступить в любой момент. И к этому нужно быть готовым. А союзником в этом случае должна быть крепость духа, а не панические настроения.

Владимир ЗДАНОВИЧ

Александр ТУЧКИН,

двукратный олимпийский чемпион по гандболу в составе сборной СССР и команды России:

«Мой жизненный принцип: если что-то делаешь — то делай это хорошо!»

В списке мастеров ручного мяча мирового уровня Александр Тучкин — воспитанник Спартака Мироновича — занимает особое место. И во многом потому, что этому авторитетному спортсмену за его карьеру удалось стать двукратным олимпийским чемпионом по гандболу, что большая редкость в этой игровой дисциплине. А если добавить, что на исходе спортивной биографии в свою копилку он добавил еще высокую награду за третье место на главных стартах четырехлетия, то нашего героя можно, вообще, считать уникалом в своем деле.

Отметим, что в первый раз этот гандболист-левша, с ростом за 2 метра, примерил золото корейской чеканки на Играх-1988 в составе советской сборной, а второй фееричный подиум пришелся спустя двенадцать лет на ОИ-2000 в австралийском Сиднее, но уже, будучи в майке российской дружины.

«Дембельский» аккорд на большой гандбольной арене Тучкина состоялся на следующей Олимпиаде в Афинах. Понятное дело, что та бронза де-факто была с золотым отливом, потому что экс-игроку минского СКА

и клубному легионеру с многолетним европейским стажем было уже за сорок.

С тех пор прошло уже почти два десятка лет. Многие звездные спортсмены, как это часто бывает, разъехались по разным странам, городам и весям. Корреспондент «НС» решил разыскать одного из самых титулованных в недавнем прошлом гандболистов планеты, выступающего когда-то за национальную сборную Беларуси и имеющего богатый опыт в административно-руководящей работе на различных должностях после окончания карьеры спортсмена за российскую дружину.

Звонок по Вайберу застал заслуженного мастера спорта СССР и России по гандболу в Перми, где Тучкин уже давно обосновался. На том конце трубки меня поприветствовал бодрый голос человека, которого на протяжении многих лет называли «гандбольным богом».



— Александр Аркадьевич, в Беларуси Вы совсем нечастый гость, поэтому хотелось, чтобы приоткрыли завесу сегодняшних будней звезды мирового гандбола.

— Честно говоря, старался никогда не выпячивать свое «я», как птица высокого полета в гандболе: ни в различных

клубах, в том числе и зарубежных, где довелось играть, ни в составе национальных сборных команд. Вся наша жизнь и спортивная карьера, в том числе, зависит от различных обстоятельств.

Она может сложиться по-разному: кому-то улыбнется удача, а от кого-то и отвернется. Если говорить о Беларуси,

то в Минске я был несколько лет тому назад — сделал своеобразный подарок себе на 55-летие. Моим куратором выступил мой старый друг, стрелок Игорь Басинский. Вообще, когда я ехал из аэропорта в столицу, то внутри почувствовал какое-то волнение. Все-таки сколько воспоминаний связано со

страной и этим прекрасным городом, откуда начинался мой путь в гандбол!

— **Может, скоро собираетесь снова наведаться в Минск?**

— Жизнь покажет. Не будем загадывать, потому что народная мудрость гласит: «Хочешь насмешить бога — Расскажи ему о своих планах».

— **Как Вы лично можете оценить свой спортивный отрезок в большом гандболе спустя почти два десятилетия после ухода из профессии игрока?**

— Жаловаться не буду — в моей спортивной биографии было много интересных и захватывающих моментов. Три олимпийские награды, победы на различных европейских турнирах, пятнадцать лет на легионерских хлебах в Германии, Испании и Греции и снова в Германии. Могу только сожалеть о том, что ни разу не удалось стать чемпионом мира, хотя на мундиальных выступал в двух финалах: в 1990 году в Чехословакии в составе сборной Союза, а спустя девять лет на «мире» в Египте, защищая цвета России.

— **Конечно, обидно, что так произошло, хотя тот же швед Магнус Висландер, считайте, Ваш ровесник, играл в трех олимпийских финалах в составе «Тре Крунур» и ни разу не стал обладателем золота. А ведь Висландер в свое время был признан лучшим гандболистом года в мире.**

— У каждого свой путь к спортивному счастью. Что уж жалеть о том, что произошло. Вон экс-первая ракетка мира Иван Лендл — чехословацкий, а затем американский профессиональный теннисист, — за свою карьеру выиграл восемь турниров Большого шлема. Он праздновал победы в Австралии, Франции и США. А вот Уимблдон «Ивану Грозному» (так называли Лендла за пределами корта — авт.) так ни разу и не покорился, хотя в Лондоне в финале он играл дважды. Если говорить о гандболисте Висландере, то с этим звездным шведом меня судьба свела в 1985 году еще на молодежном чемпионате мира в Италии. Наша сборная тогда в финале играла с этой скандинавской дружиной, и смогла уверенно выиграть. И, получается, что до конца своей карьеры я с ним шел рядом.

— **А карьера у Вас оказалась богатой. Рассчитывали на такое «долгительство» в большом спорте?**

— Полагаю, что играть на хорошем уровне можно, не исходя из данных твоего паспорта, а из внутреннего состояния. Хотя я, наверное, когда мне было под сорок, считался ветераном среди молодежи сборной России, но чувствовал в себе силы завершить карьеру на каком-нибудь топ-турнире. К тому же, в мире большого спорта не такая уж редкость, когда опыт не уступает юности. Как пример, российский хоккеист, двукратный олимпийский чемпион Игорь Ларионов завоевал свой третий Кубок Стэнли в НХЛ в составе «Дэтройта», пребывая уже в 40-летнем возрасте. Хотя, конечно же, свои титулы лучше зарабатывать по молодости.

— **Возвращаясь к теме ручного мяча, можно утверждать, что попасть в состав молодежной сборной по гандболу, которая играла на чемпионате мира, Вам дорогого стоило. Наверняка, нужно было иметь природный талант или проявить недюжинное старание, чтобы заметили? Чего у Вас было больше из этих качеств?**

— Мне кажется, что всегда необходим баланс. Но, понятно, что без старания ничего не выйдет. Если у тебя не горят глаза на игру, и ты сомневаешься, что оплошаешь перед авторитетным соперником, то не стоит и иллюзии строить, насчет успеха. А вся база закладывается в клубе, где играешь.

— **Александр Аркадьевич, все же согласитесь, что Ваша звездная спортивная карьера, скорее, приятное исключение, нежели закономерность. Ведь Вы пришли в гандбол, уже имея за плечами аттестат об окончании средней школы.**

— Да, я мог и не стать гандболистом, потому что жизненные обстоятельства совсем этому не способствовали. Мой отец был военным, поэтому наша семья нередко переезжала с места на место по всему Советскому Союзу. Я родился во Львове, первые годы провел в Украине. Потом папу перевели служить на Камчатку — я ведь в Петропавловске-Камчатском я пошел в первый класс.

— **Можно только представить Ваше состояние от такого «марш-броска» через одну шестую части суши.**

— Даже в раннем детстве я не чувствовал дискомфорта от таких переездов. Полуостров Камчатка — прекрасное место, с которым у меня связано много воспоминаний о детстве. Впервые в жизни почувствовал на себе землетрясение, когда люстры качались, и сервант с хрустальной посудой трясся. Именно там я узнал, что такое настоящая пурга, и увидел тоннели из снега, по которым проезжали машины. Красиво. Там я закончил третий класс, а потом мы переехали в Беларусь, в Марьину Горку, позже — в Бобруйск, где и окончил школу.





— **Получается, что спортивной перспективой не бредили? Вообще, кем себя хотели видеть?**

— Как ни странно — военным финансистом. После школы пробовал поступить в Ярославское высшее военное финансовое училище имени генерала армии А.В.Хрулёва. Но там нужно было сдавать экзамен по математике, а с этой точной наукой у меня были нелады. Поэтому курсантом я не стал, а вернулся в Бобруйск, где устроился оператором по качеству на городской молочный комбинат. Контролировал выпуск Тетра-Паков с «молочкой». Приноровился в военном городке Киселевичи с солдатами играть в футбол, волейбол, баскетбол. Мне легко удавалось левой рукой забрасывать мяч в баскетбольную корзину. Так незаметно проходили производственные будни, пока однажды к нам не приехал человек в военной форме и не предложил мне попробовать свои силы в гандболе. А я ведь толком и не был знаком с ручным мячом. Помню, что до этого лишь однажды по радио слышал репортаж с Олимпиады-1980 в Москве, когда сборная СССР играла в финале турнира против команды ГДР и уступила один мяч. Но тогда у меня не пробило на жалость, поскольку я не представлял себя высококлассным исполнителем на игровой площадке.

— **Родители благословили сына на переезд в Минск?**

— А другого варианта выйти в люди и не было. Подсознательно я чувствовал,

что быть гандболистом — это лучше, чем работать на заводе. К тому же отец мой всегда занимался спортом — метал диск, любил волейбол... Целеустремленность, наверное, у меня тоже от него. Все-таки всего в своей жизни он добился сам. Батя мне всегда говорил: «Если ты что-то делаешь, сынок, то делай это хорошо или не делай вовсе». Этим жизненным принципом я руководствуюсь и по сегодняшний день.

— **Александр Аркадьевич, помните свои первые ощущения в шкуре потенциального мастера ручного мяча?**

— Оказавшись в гандболе, я понял, что стараться нужно больше, нежели другие игроки, если чего-то хочу добиться. И, как считаю, все для этого сделал.

— **Вы ведь практически сразу попали в минский СКА под начало авторитетного наставника Спартака Мироновича. Непросто, видимо, было 17-летнему парню познавать азы гандбольной науки?**

— Вообще-то мне было уже семнадцать с половиной. В Минск я приехал зимой 1982 года. И сразу — за работу. Не скажу, что все получалось на «раз-два». Мой рост за 2 метра, а вес — 80 кг. Многие думали, что я и пару месяцев не продержусь. Вокруг ребята уже заиграны — мастера, считайте. Но я ведь был трудолюбивым левшой. А при росте 2,03 метра — это, как утверждают специалисты, штучный товар. Несмотря на все возможные опасения из-за возраста, был рад, что оказался в такой великой команде. Наверное, так моему ангелу-

хранителю было угодно. Отец мне всегда говорил: «Мимо спорта, сынок, ты не пройдешь». Я очень четко осознавал, куда попал и что мне надо делать.

— **На тот момент парню-Гулливверу из районного центра, наверное, главное было набрать хорошую физическую форму?**

— Безусловно. Я осознавал, что по «физухе» вряд ли смогу конкурировать с армейскими аксакалами. Поэтому стал тренировать бросок своей «рабочей» левой. Кидал камни на силу, бросал баскетбольные мячи на точность. Причем, и перед тренировкой, и после ее окончания. Прекрасно понимал, что защитники соперника находятся на 7-метровой линии. А это значит, что бросать мне лучше будет с девяноста метров. Ведь ростом был не обделен, а после всех занятий, понятное дело, появилась мощь в броске.

— **Интересно, у Вас был кумир в большом гандболе?**

— Я не заморачивался на громких именах. Помнится, что Спартак Петрович упоминал иногда топовых югославов. Таких, как Веселин Вуевич или Йовица Цветкович. Но меня это не «пробивало». Я старался быть самим собой.

— **Кто составлял конкуренцию на позиции правого полусреднего в клубе и сборной Беларуси?**

— В этом амплуа в клубе СКА выступали Юра Захаров и Валера Тиунчик, а в национальной команде СССР, куда я попал в 1987 году, Раймондас Валуцкас и Олег Гагин.

— **Говорят, что Спартак Петрович никому не давал спуска, чтобы подчиненные держали себя в форме?**

— Понятное дело, что у каждого наставника свой стиль и методы достижения желаемого результата. Сегодня можно говорить, что тренерский девиз Мироновича — это импровизация на высоких скоростях. Быстрые передачи, мгновенное исполнение технических элементов, свободная игра в звеньях. Кто бы и как не осуждал деятельность мэтра на капитанском мостике, для меня его вклад оценить невозможно. Теперь можно вспоминать с улыбкой, что Спартак Петрович в клубе любил давать нам по средам кроссы, но я их ненавидел, потому что не любил монотонной работы. Как только наступало время «икс», я понимал, что нас

ожидает шестикилометровый забег, то у меня сразу падал градус оптимизма. Но ничего не поделаешь — нужно было бежать. Спустя время я говорю всем: Спартак Миронович для меня первый и единственный тренер в гандболе, который знал и знает об этой игре практически все.

— **Первое олимпийское золото Вы выиграли в составе национальной команды Беларуси на Играх в Сеуле в 24-летнем возрасте? Наверняка, в этот звездный период хотелось летать в облаках?**

— Вообще, Спартак Миронович приучил нас не зазнаваться и не останавливаться на достигнутом, а быть готовым после фееричного «сегодня» уже завтра начинать все сначала. Тем не менее, первая Олимпиада осталась в памяти. Победы над югославами, шведами, а в финале — над корейцами. Потом надо было достойно перенести бремя известности. За золото на Играх в Сеуле я получил трехкомнатную квартиру в Минске, за свои деньги без очереди купил «Жигули» ВАЗ 21-07. На этой «семерке» я успешно отъездил несколько лет.

— **Александр Аркадьевич, выходит, что когда появилась реальная возможность, захотелось от жизни взять максимум?**

— Спортсмены, даже титулованные — простые люди, для которых ничто человеческое не чуждо. Мы хотели иметь квартиру-машину, красиво и модно одеваться, чтобы пофорсить перед девчонками. Вспоминаю, как попал в состав СКА, а в команде в спортивных костюмах «Адидас» появилась два чемпиона мира 1982 года — Александр Каршакевич и Юрий Шевцов, за которых я был младше на целую пятилетку. В тот момент так хотелось тоже побыть «фирменным» юношей. Но всему свое время. После Игр в Сеуле я уже мог позволить себе очень многое.

— **С учетом того, что Вы завершали свою карьеру выступлениями в сборной России в начале 2000-х, то можно предположить, что Вы могли бы стать трехкратным олимпийским чемпионом, попади в игровой состав команды СНГ на Олимпиаду 1992 года в Барселону.**

— Не люблю сослагательного наклонения: «если бы» да «кабы». Наверное,

мог бы, да травма помешала. Дело в том, что после чемпионата мира 1990 года в Праге, где я стал лучшим бомбардиром, а сборная СССР проиграла в финале шведам, я по-дружески распрощался с армейским клубом. Перешел выступать в немецкую бундеслигу, в клуб «ТУСЕМ» из крупного города Эссен, где я задержался на целых семь лет. В одном из матчей бундеслиги травмировал стопу — практически ее вывернул. Восстанавливался очень долго. Мне даже врачи перспективу нарисовали — гандбол закрыт, а ходить я буду с палочкой. Но надо всегда верить в себя. Нашлись добрые люди в лице президента клуба «ТУСЕМ» Клауса Шорна, который мне всячески помогал восстанавливаться. При этом, в клубе я продолжал получать зарплату по контракту. Мне вставили несколько спиц в стопу. Тогда я окончательно понял, что за все в этой жизни нужно платить.

— **О гандболе на тот момент, видимо, пришлось забыть?**

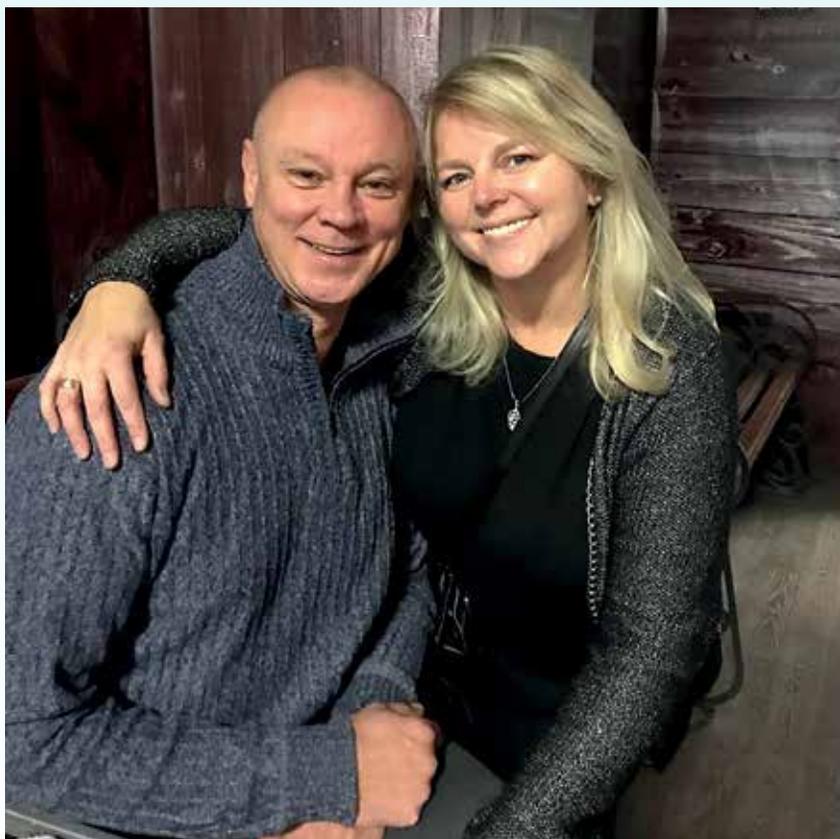
— Как бы ни так! Я тренировался: бросал, сидя на стуле. Вроде восстановился, но спустя время на Кубке

Исландии в составе сборной Беларуси порвал крестообразную связку. Опять гипс и было чувство, как будто меня списали на берег окончательно. Но помог один хорватский врач, который был принципиально против разных операций. Мышечный корсет, массажи, бассейн, различные процедуры, специальные тренировки. Помню, что приехал к этому доктору в манжете и на костылях, а уже через полмесяца уехал от врача на своих ногах — как будто ничего и не было!

— **Следующий шаг к олимпийскому золоту был сделан уже в составе сборной России на Играх-2000 в Сиднее. К этому моменту Вы уже сменили белорусское гражданство. Что подвигло к такому шагу?**

— Эта тема переезда в тот период по-разному интерпретировалась, в том числе, и журналистами. Я перебрался в Россию в 1998 году, оформив все необходимые документы. И не только потому, что у россиян были более реальные перспективы выступить на тех же Олимпийских играх. Я всем неоднократно говорил: у меня корни в России.





Мой отец Аркадий Федорович из Ленинграда, а родители мамы Ларисы Васильевны — из Шатуры. На сегодня все мои близкие родственники, многие из которых уже ушли из жизни — живут или захоронены в России.

— **Российское гандбольное руководство явно не прогадало с персоной Тучкина. Ведь через год Вы уже солировали в новой команде на мировом первенстве в Египте. Значит, предложение выступить на Олимпиаде-2000 не стало неожиданностью?**

— Отчего же неожиданно?! В 36 лет я нормально себя чувствовал. На австралийской Олимпиаде мы как-то незаметно добрались до финала, обыграв перед этим грозных югославов. А впереди ждал матч за золото — против сборной Швеции, которой мы год назад проиграли один мяч в борьбе за чемпионство на первенстве планеты.

В памяти осталась яркая картинка: на трибунах сиднейской арены «The Dome» 10 тысяч зрителей, и почти все они в желтых майках — а это болельщики шведов. И весь этот бомонд возглавлял король Швеции, который, не удивляйтесь, специально прилетел на финальный матч.

— **Александр Аркадьевич, в такой необычной обстановке не мудрено было и ступешаться?**

— Для меня количество болельщиков в зале не повод, чтобы замандражировать. Еще в минском СКА нас приучили не обращать внимания на шум трибун. В итоге мы выиграли у скандинавов (28:26 — авт.), и взяла, таким образом, реванш за поражение годичной давности в Египте.

— **Эта победа на Олимпиаде стала второй в Вашей карьере. К тому же в сборной России в решающем матче Вы стали лучшим бомбардиром, забив 7 мячей.**

— Для меня было главным — победа команды. А то, что я забил больше, чем мои коллеги, уже вторичное. Гандбол ведь коллективная игра. Для того, чтобы ты поразил ворота соперников, на тебя каждый раз работает едва ли не весь коллектив.

— **Свою игровую карьеру в сборной России Вы завершили спустя четыре года на Олимпийских Играх в Афинах в 40-летнем возрасте. Чем запомнился тот турнир?**

— До золота мы не дотянулись, проиграв в полуфинале представителям Германии. Но и бронза — это отличный командный

успех. А для меня, ветерана, уж тем паче. Все-таки к этому моменту я уже твердо задумывался, что пора уходить. Особенно после того, как на групповом этапе мы обыграли французов. Тогда, кстати, кто-то из сегодняшних законодателей гандбольной моды сказал в мой адрес то ли в шутку, то ли всерьез: ты в таком «почтенном» возрасте и еще активно играешь?!

— **Так уж получилось, что на Олимпиаде в столице Греции было представлено немало «наших» людей в других сборных. В частности, Талант Душейбаев в составе Испании — один из сильнейших разыгрывающих в истории гандбола, а также белорус Сергей Рутенко в составе Словении.**

— Да, я в курсе этого, тем более, что сборная России играла с испанцами и словенцами на предварительном этапе в одной группе. С Душейбаевым по-дружески общался. Ведь в свое время я, он и Дмитрий Кузелев играли в одном клубе бундеслиги — «Миндене». Мы даже семьями собирались на различные тусовки. С Рутенко я не был знаком. Хотя знал, что это отличный молодой игрок, который на то время выступал в известных словенских клубах всегда на позиции левого полу-среднего и линейного.

— **Надо отдать должное Рутенко, который позже сыграл еще много лет за национальную сборную Беларуси. Кстати, как Вы оцениваете ее сегодняшнее состояние?**

— К сожалению, ни белорусской команде и не российской дружке сегодня профессиональную оценку дать не могу, поскольку уже давно отошел от активных гандбольных дел. Но очевидно, что тренерскому штабу обоих гандбольных коллективов непросто в такой ситуации международной паузы из-за введенных санкций. Вообще, если фокусироваться на белорусах, то мне хочется сказать слова признательности и наставнику команды Юрию Шевцову, который за свою тренерскую деятельность, судя по предыдущим результатам, сумел выжать едва ли не максимум возможного. Конечно же, не могу не отметить и колоссальный вклад в развитие белорусского гандбола председателя федерации Владимира Коноплева. Я ведь знаю Владимира

Николаевича как авторитетного и компетентного во многих вопросах руководителя, благодаря чему гандбол развивается. В том числе и сегодня — в клубном формате СЕХА-лиги или в товарищеских международных матчах различных сборных.

— Александр Аркадьевич, так уж получается, что очень немногие известные гандболисты после окончания звездной карьеры становятся на тренерскую стезю. И Вы в числе тех, кто не пошел в эту профессию...

— Мне кажется, что тренером уже нужно родиться. К примеру, из нашего топового состава минского СКА и национальной сборной СССР олимпийского образца 1988 года, которую считаю самой сильной за все время ее существования, я сразу отметил, что в перспективе высококвалифицированным тренером может стать, пожалуй, только Юрий Шевцов. Меня подкупала его скромность, простота в общении. Но при этом, он был очень образован и дипломатичен.

— А кем Вы видели себя после окончания карьеры?

— Планов было громадье. Пробовал «раскрутить» ручной мяч на высоком уровне. Был на посту вице-президента Московской федерации гандбола, работал комментатором на телеканале «Спорт». Но даже моего статуса не хватило, чтобы воплотить в жизнь задуманное. Потом судьба занесла в Пермь. Одно время я даже оказался в кресле президента клуба «Пермские медведи». А сейчас вот, что называется, «свободный художник». За ручным мячом слежу, но не так пристально, как раньше.

— У Вас спортивная семья?

— Можно сказать, что да — спортивная. Супруга Эвелина когда-то в школе играла в гандбол. Она родом из Литвы. Со своей второй половиной я познакомился, когда два года выступал в Испании в клубе «Кантабрия» — это в начале 2000-х. Младший сын Арсений, которому уже 11 лет, играет в гандбол. Не знаю, пойдет ли он в дальнейшем по стопам своего папы, но я ему сейчас всячески помогаю советами: учу как играть так, чтобы больше забивать и не получать травмы. Старшая дочь Александра активно занимается баскетболом. Недавно ей исполнилось 14 лет.

— Наверняка, своей Сашке подарили новый баскетбольный мяч?

— А вот и совсем нет, но подарок в виде породистого котенка, думаю, ей пришлось по душе.

— Александр Аркадьевич, у Вас скоро очередной юбилей. А Вы как были подтянутым и физически крепким человеком, так и им остаетесь? Как поддерживаете себя в тонусе?

— У нас в Перми есть спортивный комплекс «Олимпия», куда я старюсь навещать несколько раз в неделю, чтобы позаниматься в тренажерном зале и поплавать в бассейне. Скажу честно, что без этих обязательных процедур я бы ходил с тростью. А так приходится бегать — ежедневно дел невпроворот.

— Откройте свой секрет — что это за великие дела?

— Все просто. В январе меня избрали президентом федерации бильярдного спорта Пермского края. Избиратели сказали, что я еще вхож в высокие кабинеты чиновников и могу решать различные вопросы. Так вот, бильярд помогает держать себя в форме. Ведь подсчитано, что за игровой сеанс участник может проходить вокруг стола 10-12 км. Ко всему прочему, постоянный взгляд на зеленый цвет сукна и перевод фокуса с дальнего на близкий — с точки зрения офтальмологов — очень благоприятствует хорошему зрению. А еще бильярд — это отличное времяпрепровождение. В нашем случае есть чем заняться и для молодежи, и для

категории «сеньоры 45+», и для ветеранов «Русской золотой лиги 50+».

— Вас можно уже назвать знатоком-профессионалом в бильярде, как в большом гандболе?

— Профессиональным бильярдистом себя не считаю. Просто, и всем это говорю, иногда попадаю по шарам.

— За свою клубную легионерскую карьеру Вы выступали во многих командах Европы. Какие языки удалось освоить?

— Английский на уровне разговорного пришлось изучить, поскольку приходилось играть и общаться очень со многими зарубежными спортсменами и специалистами. Так как в качестве легионера я начинал и заканчивал выступать в Германии, то неплохо знаю немецкий. Испанский и греческий изучил, когда играл соответственно, за «Кантабрию», а следом — такой же двухлетний период за греческий клуб «Филиппос». Кстати, это деревня, где родился великий полководец Александр Македонский. Это место для рождения знаменитого сына выбрал его отец Филипп. Вообще, к чему я все это рассказываю, если мне больше всего хочется разговаривать на русском у себя дома или в Беларуси.

— Ваш девиз, с которым уверенно идете по жизни?

— Верь в себя. И всегда доводи до конца то, за что взялся.

Беседовал
Владимир ЗДАНОВИЧ



Делийская бронза Апанасович

Чемпионат мира по боксу среди женских команд, который прошел в столице Индии — Нью-Дели — стал знаковым для представительниц Беларуси. И не только потому, что наши дамы вместе со своими российскими оппонентками были допущены Международной федерацией бокса (ИВА) к таким стартам. Важнее, что белоруска Юлия Апанасович (весовая категория до 52 кг) впервые в отечественном боксе завоевала бронзовую награду такого уровня. Поздравляем!

Впрочем, награду с планетарного первенства наши поклонники бокса от этой девушки уже ждали. Ведь член национальной команды Республики Беларусь по боксу и мастер спорта международного класса Юлия Апанасович — призёр чемпионатов Европы 2016 и 2019 годов. А, значит, опыта выступлений на важных международных стартах у нее предостаточно. Отметим, что по ходу соревнований в Нью-Дели наша спортсменка последовательно одолела румынку Александру Георге, Ферузу Казакову из Узбекистана и Анджани Тели из Непала. В полуфинале Апанасович уступила китаянке Ву Ю. Но, поскольку бои за третье место в любительском боксе на этом этапе не предусмотрены, то

все проигравшие полуфиналисты автоматически становятся обладателями бронзовых наград. Была близка к выходу в полуфинал еще одна отечественная спортсменка Виктория Кебикова (81 кг). Правда, ее соперницей в 1/4 финала была первый номер мирового рейтинга Савити Бора из Индии, которая в итоге и одержала уверенную победу. Ранее выступления на планетарном форуме в Нью-Дели завершили белоруски Алла Ивашкевич (в/к до 60 кг), Алина Вебер (до 75 кг), Арина Данильчик (до 66 кг) и Яна Бурим (до 50 кг). Всего участие в главных соревнованиях боксерского сезона для женщин принимали более 300 спортсменок из 65 стран.



Фото с сайта ИВА



Олимпийская история

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ОЛИМПИЙСКИЙ КОМИТЕТ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
22 МАРТА ОТМЕТИЛ 32-Ю ГОДОВЩИНУ СО ДНЯ ОБРАЗОВАНИЯ.

«Дорогие друзья! Сегодня день образования Национального олимпийского комитета Республики Беларусь. За 32-летнюю историю спортсмены страны выступили на 15 Олимпийских играх — 8 зимних и 7 летних. Они завоевали 105 олимпийских медалей: 21 золотую, 37 серебряных и 47 бронзовых. С момента образования олимпийского комитета существенно изменилась и улучшилась спортивная база. В Беларуси функционируют более 23000 физкультурно-спортивных сооружений», — говорится в сообщении официального сайта НОК Беларуси.

Из истории: Национальный олимпийский комитет Республики Беларусь основан 22 марта 1991 года. 9 марта 1992 года признан Международным олимпийским комитетом в качестве временного члена этой организации. На 101-й сессии МОК, которая прошла 21-24 сентября 1993 года в Монако, НОК Беларуси стал полноправным членом мировой олимпийской семьи. Республика Беларусь получила право делегировать на Олимпийские игры свою национальную команду. Первым президентом НОК Беларуси был избран Владимир Николаевич Рыженков (1945-1996). 15 мая 1997 года НОК Беларуси возглавил Президент Республики Беларусь Александр Григорьевич Лукашенко, который занимал этот

пост до 26 февраля 2021 года. В ноябре 2013 года введена в эксплуатацию новая штаб-квартира Национального олимпийского комитета Республики Беларусь. В октябре 2016 года в штаб-квартире НОК Беларуси прошла 45-я Генеральная ассамблея Европейских олимпийских комитетов, на которой Минск был утвержден как место проведения II Европейских игр 2019 года. 26 февраля 2021 года на отчетно-выборном Олимпийском собрании в Минске состоялись выборы Президента Национального олимпийского комитета Республики Беларусь. Новым руководителем спортивной организации избран Виктор Лукашенко, который стал третьим Президентом НОК Беларуси.

(По материалам НОК Беларуси)

«Большой сбор» юных талантов

В Ошмянах прошли международные соревнования по гандболу среди юношей 2008/09 г.р. на призы олимпийского чемпиона-1992 и почетного гражданина города Андрея Станиславовича Барбашинского. В 9-м турнире за титул победителей боролись юные мастера ручного мяча из Бреста, Минска, Гродно, Ошмян, а также три дружины из России — Москвы, Московской области и Чехова. Всего на «большой сбор» прибыло восемь команд, которые были разбиты на два квартета — «А» и «В».



Андрей Барбашинский дает советы воспитанникам ГК «Ошмяны» Алексею Макарскому (слева) и Алексею Шехову

На торжественном открытии предюбилейного турнира Андрей Барбашинский подчеркнул важность таких стартов, которые для некоторых участников становятся трамплином в большой гандбол. И

таких примеров, по мнению главного организатора спортивного праздника, немало. Слова поддержки и хорошей игры пожелали ребятам председатель Ошмянского райисполкома Владислав Гершгорин, генеральный секретарь

Белорусской федерации гандбола Андрей Балецкий, а также главный тренер минского СКА Игорь Папруга. Гандбольные баталии растянулись на четыре игровых дня. Многие игры носили острый и бескомпромиссный характер, когда победитель матча определялся в самый последний момент. Как, например, это случилось в поединке между ГК «Брест» и «Ошмяны», где все решил один мяч — 28:27 в пользу спортсменов из города над Бугом. А вот команда столичной ДЮСШ под руководством Екатерины Рунец и Виктора Винника на страте одержала впечатлительную первую победу над московской «Юностью» — 57:29.

По итогу турнира пальма первенства осталась за юными гандболистами Гродненской области. Серебряными медалистами стали спортсмены СКА, а бронза у гостей из Чехова. Победители и призеры удостоились медалей и Кубков. Хочется отметить, что в этом турнире, как было подчеркнуто на его закрытии, не было проигравших. Кроме памятных призов и подарков, ребята обрели новых знакомых, а также получили отличный заряд бодрости для дальнейших спортивных свершений. **НС**



Звезда мирового тенниса Арина Соболенко, занимающая на сегодня вторую строку в рейтинге WTA, видимо, поставила свои победы на паузу. Отрезок из 13 викторий кряду, который пришелся на середину февральского турнира-«тысячника» в Дубае, завершился и белоруску начали преследовать неудачи. При всем этом, силы воли этой спортсменке не занимать.



Соболенко: победы на паузе

После проигрыша в четвертом круге на соревнованиях в Объединенных Арабских Эмиратах, теннисная прима смогла уверенно пройти до финала в следующем туре WTA-1000 в американском Индиан-Уэллсе. Казалось, что на этом этапе для Соболенко — чистое поле, так как в решающем поединке за титул ей противостояла Елена Рыбакина. Правда, такое противостояние уже было интересно для любителей статистики и анализа. Ведь это был первый с 2019 года случай, когда в финал вышли две действующие чемпионки разных турниров Большого Шлема. Тогда подобным достижением отметились японка Наоми Осака и австралийка Эшли Барти, разыгравшие титул в Пекине. Возвращаясь к теме белорусско-казахстанского противостояния, отметим некоторые нюансы. Так, до указанного матча соперницы на официальных соревнованиях встречались четырежды, и всегда пальма первенства была за нашей теннисисткой, хотя все поединки оказались трехсетовыми. А это означало, что соперница из Казахстана — девушка с характером. Она-то и проявила в полной мере свой нрав в финальном раунде на

корте в США, выиграв у Соболенко в двух партиях — 7:6 (13:11), 6:4. На награждении спортсменки обменялись любезностями, что в дальнейшем будут стараться выиграть друг у дружки. Надо сказать, что такая возможность им представилась бы на следующем турнире аналогичного уровня в Майами. По сетке Рыбакина, которая в итоге уверенно пробилась в финал, и Соболенко могли сойтись в решающем матче за титул. Но, увы, такого не случилось. Арина в четвертьфинале «тысячника» во Флориде сенсационно уступила румынке Сорани Кырсте (74 WTA) — 4:6, 4:6. «Мы впервые играли друг с другом, — сказала белоруска на итоговой пресс-конференции. — Я много ошибалась, давала ей столько шансов. Она ими воспользовалась. Просто Сорани играла лучше меня». А румынская спортсменка, которая на предыдущем турнире в Индиан-Уэллсе в четвертьфинале встречалась с первой ракеткой мира Игой Свентек из Польши, и проиграла (2:6, 3:6), была в легком шоке от собственной прыти. «Я немного потеряла дар речи, — призналась победительница. — Знала, что это

будет действительно тяжелый матч. Арина так сильно бьет по мячу, поэтому я знала, что должна стоять на своем. Я очень довольна своим сегодняшним выступлением». Впрочем, в том, что Соболенко уступила менее рейтинговой сопернице, нет ничего удивительного. В теннисе так часто бывает. Да и у Арины случаются перепады. К примеру, на прошлогоднем мартовском турнире в Индиан-Уэллсе белоруска умудрилась проиграть во втором круге итальянке Яasmine Паолини — на тот момент 71-й ракетке мирового рейтинга. Что ж, жизнь переменчива и этапы спортивной карьеры тоже. Арина Соболенко после этой неудачи решила пропустить рейтинговый апрельский тур WTA-500 в американском Чарльстоне. «Печально сообщать, что я должна сняться с турнира в Чарльстоне, — цитирует соцсети Соболенко «Чемпионат». — Я получила травму во время одного из матчей в Майами, так что мне нужно время, чтобы отдохнуть и восстановиться. Мне очень жаль, что я пропущу турнир. Я с большим нетерпением ждала возможности вернуться туда и сыграть перед болельщиками».

Полина СИВЕЦ,

чемпионка и призер по конькобежному спорту II зимних международных Игр «Дети Азии»:

«В юниорском возрасте я успешно навязываю борьбу взрослым спортсменам»



Отечественный конькобежный спорт сегодня переживает какой-то бум. Наши мастера ледовых дорожек различных возрастов, несмотря на вынужденную паузу в выступлениях под эгидой Международного союза конькобежцев (ISU), то и дело демонстрируют высокие результаты. Причем, не только на внутренних стартах, но и на различных международных соревнованиях в России — Открытых чемпионатах по спринтерскому и классическому многоборью, Кубковых забегах и других турнирах. Пожалуй, наиболее знаковым международным стартом для наших юных воспитанников конькобежного спорта, получивший большой резонанс, стали вторые зимние международные спортивные Игры «Дети Азии»,

которые в течение двух недель проходили в российском Кузбассе и завершились в начале марта. Безусловно, что главным героем этого турнира для участников в возрасте до 16 лет, стала белорусская конькобежка Полина Сивец. Эта спортсменка смогла принести в копилку отечественной команды три награды в трех дисциплинах, где была заявлена. Отметим, что 14-летняя воспитанница Ларисы Казакевич завоевала единственную золотую награду в нашей сборной, победив в забеге на 3000 метров, а также добыла две серебряные награды: на дистанции 1500 метров и в масс-старте. Корреспондент «НС» решил пригласить юную покорительницу конькобежных дорожек на турнире «Дети Азии»-2023 на откровенный разговор и вместе пролистать некоторые страницы ее биографии. Кажется, что ни один из заданных вопросов не остался без ответа нашей героини.

— Полина, наша страна уже давно не получала золота в знаковых международных турнирах по конькобежному спорту. Наверное, последним таким достижением для Беларуси стали два первых места Марины Зуевой на Универсиаде-2017 в Казахстане на дистанциях 3000 и 5000 метров, а годом ранее — чемпионство Игната Головатюка на юниорском чемпионате мира в Китае в спринтерском забеге на 500 метров.

— Что и говорить, я рада была продолжить этот победный список. Конечно же, жаль, что мне совсем немного не хватило, чтобы добиться побед во всех дисциплинах — еще на «полторашке» и в масс-старте. Ведь интервал от победительниц и второго места, то есть от меня был минимальный — на финише в обоих забегах нас разделяли сотые доли секунды. В то время как я на своей победной дистанции ближайшую преследовательницу опередила более чем на 15 секунд. Впрочем, что было, то

прошло. Нужно все забыть и готовиться к новым стартам.

— Кроме добытой победы на ледовом Дворце «Кузбасс», Вы еще рекордно пробежали «трешку» на этом катке — 4 минуты 30,72 секунды.

— Конечно же, я была довольна, что у меня получилось пробежать на такие же секунды, как в Минске. Хотя у нас лед значительно «быстрее», чем в Кемерово. Вообще, я ехала на Игры «Дети Азии» со своим первым тренером Ларисой Владимировной

Казакевич именно за медалями, а не для роли статиста.

— **Полина, поделитесь секретом, откуда у Вас столько смелости и юношеского оптимизма?**

— Наверное, если всего бояться и не верить в свои силы, то никогда не добьешься успехов. Этому меня всегда учит мой тренер и мои родители, которые, кстати, не являются спортсменами.

— **Надо полагать, что именно папа с мамой решили поставить свою единственную дочку на коньки с далекой перспективой, что она вырастет в большого мастера?**

— Наверное, самые близкие люди всегда желают своим детям счастливой судьбы или спортивной карьеры. Вообще-то, изначально, еще до школы, я увлеклась скоростным катанием на роликовых коньках. И у меня неплохо получалось. Я начала выигрывать соревнования различного уровня. Причем, как в Беларуси — открытый чемпионат страны или Минский полумарафон, так и за рубежом — Кубок Европы в Польше, марафон в Гданьске... Правда, спустя два года, я все же решила переквалифицироваться на конькобежный спорт. Во многом, это большая заслуга Ларисы Владимировны Казакевич — она увидела во мне способную девчонку и убедила перейти в коньки. Но это не мешало мне летом совершенствовать свое мастерство на роликах. Главное — я была в спорте.

— **Для себя Вы выработали правило интенсивных тренировок?**

— Я люблю тренироваться одна. При этом, отношусь к занятиям серьезно, максимально концентрирую свое внимание только на том, что я должна делать в данный момент, и делать это хорошо. Иначе желаемого результата не добьешься.

— **Как решился глобальный вопрос: быть спринтером — ведь короткие дистанции легче бежать, или оставаться стайером?**

— Как-то само собой получилось. Терпение и толерантность к тренировкам привела меня к «нужной» специализации — бегу на длинные дистанции. Понятное дело, что это очень сложное направление, требующее большой выносливости. С другой стороны, именно с этим направлением связаны мои достижения. В 13 лет я стала чемпионкой Республики Беларусь

на первенстве юниоров на дистанции 3000м. Не хочу хвастаться, но в этом сезоне я не безуспешно пробовала навязывать борьбу взрослым спортсменам, выиграв бронзу на чемпионате страны на дистанции 3000м, а также завоевав серебро в командной гонке. В феврале, пожалуй, провела самый напряженный отрезок этого сезона, участвуя в четырех соревнованиях подряд. Сначала удостоилась звания юниорской чемпионки на дистанции 1500 и 3000 метров, а уже через неделю установила новый юниорский рекорд Беларуси на дистанции 5000 метров — хотя в нашем возрасте на международных соревнованиях «пятерку» еще не разрешается бежать. А через неделю опять выиграла несколько дистанций на Олимпийских днях молодежи.

— **Полина, у многих спортсменов были кумиры в большом спорте. А у Вас?**

— Честно скажу, что какого-то идола, на кого хотелось быть похожим, у меня не было. Да, я знаю про успехи в стайерских забегах белоруски Марины Зуевой, которая дважды участвовала в Олимпиадах. Из зарубежных конькобежек мне симпатизирует Ирен Схоутен

из Нидерландов, которая выиграла олимпийское золото и на 1500 метров, и на 3000 метров, и в масс-старте. Среди спортсменов-мужчин отметила бы шведа Нильса ван дер Пула, добывшего две золотые олимпийские награды на Играх-2022 в Пекине в забеге на 5000 метров и на «десятке». Но я хочу быть только похожей на себя, поэтому стараюсь брать все лучшее от лидеров мирового уровня.

— **Можно ли считать знаковый успех в Кемерово определенной ступенькой к олимпийскому будущему?**

— Не хочется спешить с выводами.

Да, на стыке февраля и марта я удачно выступила на важнейшем юниорском старте сезона в России. Но как мне говорит тренер и подсказывает внутренний голос, эти победы могут быть всего лишь началом большого пути. Мне ведь еще надо успешно школу закончить — на сегодня я учусь в 9-м классе, и определиться с дальнейшими планами по учебе. Одним словом, к своей цели надо идти постепенно, продвигаясь вперед шаг за шагом.

Беседовал
Максим ВЛАДИМИРОВ



Март оказался богатым на выступления белорусских гимнасток-«художниц» и представителей спортивной гимнастики. Наши спортсмены на различных соревнованиях были представлены в России.

Наверное, логично, что медальной оказалась сессия у наших девочек-«тростиночек», которые выступали на «Гран-при Москвы». Этот турнир, который проходил под сводами Дворца гимнастики Ирины Виннер-Усмановой, собрал более 200 спортсменок из России, Беларуси, Китая, Израиля, Армении, Молдовы, Казахстана, Черногории, Киргизии, Кореи, ОАЭ, Азербайджана, Сирии и Словакии. По регламенту, прошедшие старты включали в себя квалификацию, Кубок чемпионов Алины Кабаевой, и финалы в отдельных видах — «Гран-при Москвы». У зрителей была возможность насладиться программами многих титулованных российских спортсменок, в том числе, многократной чемпионки мира и серебряного призера ОИ-2020 Дины Авериной, а также трехкратной чемпионки мира среди юниоров Лалы Крамаренко.

Впрочем, как сообщает пресс-служба БАГ, на фоне россиянок не затерялись и белорусские грации. Ярче всех выступила Елизавета Зорькина. В многоборье наша гимнастка заняла 3-е место, пропустив вперед Аверину и Крамаренко. В шаге от пьедестала остановилась наша Дарья Ткачева. Еще четыре медали Елизавета Зорькина завоевала в финалах отдельных видов. В упражнении с обручем белоруска уступила только Марии Борисовой, с булавами и лентой — Дине Авериной. В композиции с мячом Зорькина стала бронзовым призером, пропустив вперед Дину Аверину и Анну Попову. В юниорских соревнованиях отлично проявила себя Николь Кевляк. Белоруска поднялась на вторую ступень пьедестала в многоборье и стала третьей в упражнениях с обручем и булавами. С заветными наградами также возвращаются из Москвы наша юниорская дружина в групповых упражнениях и

Звезда Зорькиной



Кира Бабкевич, выступавшая в категории пре-юниорок.

Неделей раньше российские олимпийские просторы пыталась покорить команда нашей страны по спортивной гимнастике в рамках чемпионата России по спортивной гимнастике, который прошел в Казани. Столица Татарстана собирает лучших представителей этого вида спорта второй год подряд. Всего за награды поспорили более двухсот гимнастов, которые разыграли 14 комплектов медалей. Понятное дело, что тягаться белорусам с олимпийскими чемпионами, чемпионами мира и Европы было непросто. Все-таки звездный состав участников нашей восточной соседки оказался довольно впечатляющим. В этом списке — мировые лидеры спортивной гимнастики — Никита Нагорный,

Артур Далалоян, Денис Аблязин, Давид Белявский, Ангелина Мельникова, Виктория Листунова. Все они целенаправленно готовились к главному внутреннему старту и были не прочь продемонстрировать свои лучшие программы. Белорусы разве что могли что-то перенять у россиян, поскольку перед указанными стартами, к примеру, наша мужская команда провела совместный тренировочный сбор с россиянами на олимпийской базе «Озеро Круглое». В Казани нашу страну представляли Егор Шарамков, Алексей Селезнев, Данила Григорчук, Никита Парфенович, Ярослав Крутов и Алексей Сенюта — от мужской части, а в женскую дружину были включены Анастасия Сманцер, Дарья Жуковская, Дарья Чирко и Анастасия Дятко. Кстати, на чемпионате России

первыми начали выступление именно дамы. По итогам командных соревнований лучшей стала сборная Москвы во главе с олимпийской чемпионкой Викторией Листуновой. Второе место заняли посланцы Новгородской области, третье — Воронежской. Эту команду представляла олимпийская чемпионка Ангелина Мельникова, для которой, впрочем, начало чемпионата не выдалось: одна из главных звезд турнира упала во время упражнений на бревне и брусьях. Несмотря на высочайшую конкуренцию, наши девушки заняли 6-е место из 15 команд. Также по итогам дня Анастасия Сманцер и Дарья Жуковская отобраны в финал многоборья. Забегая вперед, скажем, что конкурировать в этом виде программы нашим девушкам не удалось. Квалификация и финалы проходили два дня подряд. Белоруски достойно выдержали изнурительный марафон. Анастасия Сманцер по итогам двух дней

заняла достойное 12-е место. У Дарьи Жуковской — 19-я позиция из 24 участниц. Тем не менее, специалисты отмечают, что с каждым новым стартом наши спортсменки прибавляют в стабильности, усложняют программы, что, безусловно, даст результат в будущем. А вот в настоящем времени солировали россиянки. Два первых места заняли олимпийские чемпионки: лучшей с рекордной суммой баллов стала Виктория Листунова, серебро у еще одной победительницы Игр в Токио Ангелины Мельниковой, бронза в активе Ульяны Перебиносовой. К медалям была близка белорусская команда. В особенности это касается лидера нашей дружины Егора Шарамкова. Воспитанник могилевской гимнастической школы смог квалифицироваться в финал многоборья и отобраться в решающую фазу в вольных упражнениях. И хоть в многоборье у нашего спортсмена не сложилось, но белорус не

без оснований рассчитывал на успешное выступление в вольных упражнениях, поскольку этот вид для нашего гимнаста — один из коронных. Как итог, в квалификации Шарамков показал четвертый результат, уступив лишь Даниэлу Маринову, Мухаммаджону Якубову и Никите Нагорному. А вот в борьбу за медали включиться не смог, заняв итоговое 7-е место. Интересно, что в командном турнире наши парни также финишировали седьмыми. Отметим, что кроме опытного Шарамкова, в финале выступал и юный Никита Парфенович. Сам факт попадания в решающий раунд стал для дебютанта крупных турниров важным достижением. В упражнении на коне Парфенович занял 8-е место. В ближайших соревновательных планах наших гимнастов — апрельский Кубок Республики Беларусь, а немногим позже — выездные старты в рамках Кубка России. [НС](#)



Фото из открытых источников



Генеральный партнёр
Белорусской ассоциации гимнастики

HELEN VALERY
BELAMARKET



Официальные партнёры
Белорусской ассоциации гимнастики



Динамо́вцы не раСКАЯлись

Флагман отечественного клубного хоккея в лице минского «Динамо» с высоко поднятой головой завершил прошедший сезон в КХЛ. И об этом можно было судить не только по итоговой пресс-конференции, где руководство столичного клуба ни в чем не раскаивалось, говоря о проделанной работе. О положительных результатах клуба можно судить в первую очередь по тому, какой КПД и зрелищный хоккей продемонстрировали «зубры» в первом раунде серии плей-офф в игре против питерского СКА. В регулярном чемпионате бы так! Смотришь, и подопечные Крэйга Вудкрофта шагнули бы значительно дальше заветной восьмерки в Западной Конференции. А, значит, шансы пробиться к Кубку Гагарина заметно увеличились бы.

Надо признать, что теперь они появились у минчан сразу после первого выездного матча в Санкт-Петербурге, где отечественная команда неожиданно выиграла. А ведь изначально белорусской дружине прочили роль статистов в нокаут-раунде. Ведь по ходу первенства КХЛ динамовцы проиграли действующему чемпиону России во всех четырех поединках. Да и раскладка игры в формате «навтылет» сейчас была не в пользу минчан. В четырнадцати предыдущих сезонах, которые предшествовали нынешнему отрезку, динамовцы лишь шесть раз пробивались в 1/8 финала. Дебют в компанию сильнейших коллективов пришелся только после третьего сезона. И тогда минчане едва не совладали с ярославским «Локомотивом» (3:4). Но самым удачным периодом для «зубров» стали последние три года. Правда, здесь есть одно «но». Каждый раз в первом раунде плей-офф в соперники динамовцам выпадают питерские армейцы. И всегда наша команда пыталась сопротивляться грозному

сопернику. В сезоне 2020/2021 клубу «Динамо» удалось выиграть один поединок в серии, годом позже взять на бордаж армейцев не удалось ни разу. А вот теперь на самом деле сохранилась интрига даже в преддверии шестого матча. И хоть по статистике, минское «Динамо» не попало в топ-10 самых посещаемых команд Европы по итогам сезона-2022/23, зрители все равно получили массу удовольствия от тех поединков, которые прошли на «Минск-Арене». А счет 2:4 оставил надежду, что в следующем сезоне минчане покажут себя с еще более лучшей стороны.

P.S. Между тем, стало известно, что тренер минского «Динамо» Крэйг Вудкрофт улетел в Канаду. А национальная сборная Беларуси, которой официально руководит заокеанский коуч, в начале мая отправится в турне по городам России, а также Астане и Минску. Будет ли этот специалист на капитанском мостике в указанный период — покажет время.

Виталий КУНЦЕВИЧ





Плей-офф на разных полюсах

Отечественные любители хоккея, несмотря на вылет минского «Динамо» в первом раунде плей-офф КХЛ, по-прежнему погружены в интересные баталии, которые проходят на льду. К примеру, в России, где постепенно движется к развязке очередной сезон Континентальной хоккейной лиги матчами квартета счастливчиков: в Западной Конференции — двух армейских клубов в лице питерского СКА и московского ЦСКА, а в восточной части — казанского клуба «Ак Барс» и омского «Авангарда».

Многие внимательно следят за финишем в Экстралиге национального чемпионата Республики Беларусь, где в полуфиналы пробилась минская «Юность», гродненский «Неман», жлобинский «Металлург»

и солигорский «Шахтер». Здесь все шло к тому, что в решающей серии до четырех побед должны были сойтись прошлогодние финалисты Кубка Президента — «сталевары» и столичные спортсмены.

Без сомнений, что повышенное внимание было сфокусировано на окончании игрового года в Национальной хоккейной лиге, где выступает несколько представителей Беларуси. И если Владислава Колячонка, сыгравшего на конец марта только две игры в составе «Аризоны» при нулевой результативности, можно не брать в расчет, то Алексея Протаса и, особенно, Егора Шаранговича нужно держать в поле зрения.

Справедливости ради скажем, что за полмесяца до окончания регулярного чемпионата НХЛ шансы у «Вашингтон Кэпиталз», за который Протас сыграл 52 матча (4 гола и 10 передач), чтобы пробиться в плей-офф, оставались невелики. Чтобы заскочить в заветную восьмерку Восточной Конференции дружине Александра Овечкина, как минимум, необходимо

оставшиеся матчи выигрывать в основное время. А вот за Егора можно уже порадоваться. Его клуб «Нью-Джерси Дэвилз» в этом сезоне досрочно завоевал путевку в нокаут-раунд сильнейшей Лиги мира. Теперь остается ждать окончания предварительного турнира. Исходя из того, что «дьяволы» уверенно занимают место в лидирующей «восточной» тройке, то можно рассчитывать на более лояльный посев в первом раунде плей-офф. Хотя в компании счастливчиков слабых соперников точно не будет. Придется рассчитывать только на себя. А еще у Шаранговича появится реальный шанс проявить себя в формате игры «навывлет» и значительно поправить свои бомбардирские показатели. По состоянию на 1 апреля в его активе, после 69 проведенных матчей из 75, было 13 заброшенных шайб и 16 результативных передач. В то время как его коллега по команде, американец Джек Хьюз заработал 87 очков (40-47), а швейцарец Нико Хишер — 71 (30-41).



Ева БЕДРИЦКАЯ,
серебряный призер
международных соревнований «Дети Азии»-2023:

«Мне нравится чувство полета — оно захватывает»

Среди многочисленных зимних видов спорта, которые считаются популярными в нашей стране и имеют достойную государственную поддержку, прыжки на лыжах с трамплина, к сожалению, не относятся к этой категории. И причина тому понятна: нет результатов, а, значит, и должного внимания не будет. Хотя, откуда взяться высоким местам в мировом рейтинге, если в республике есть вопросы с наличием инфраструктуры, т.е. полноценных

прыжковых трамплинов. Вследствие этого и топовых спортсменов у нас нет. Получается замкнутый круг из многочисленных звеньев цепи, разорвать которые пока не под силу. Правда, в этом запутанном клубке проблем уже наблюдается положительная динамика. В последние годы юные белорусские прыгуны с трамплина буквально продираются сквозь непроходимые тернии проблем и пытаются закрепить за нашей страной прыжковые традиции, которые были заложены Петром Чаадаевым, Максимом Анисиним и другими отечественными спортсменами-«прыгунами». Причем, наряду с юношами различных возрастов, в числе которых, к примеру, Матвей Хотько, прогрессируют и наши девчонки. Не отставать же дамам в этом деле! Тем более, что женские прыжки на лыжах с трамплина уже включены в олимпийскую программу на Играх 2014 года в Сочи, а чемпионаты мира и другие рейтинговые международные соревнования проводятся и того раньше. Одной из ярких звездочек нашего времени является 13-летняя Ева Бедрицкая. Эта юная спортсменка на февральско-мартовских международных соревнованиях «Дети Азии» в России стала серебряным призером в прыжках на лыжах с трамплина K-40.

Корреспондент журнала «НС» побеседовал с юной спортсменкой и разузнал некоторые подробности ее увлечения, а также о настрое, который предшествовал этим знаковым соревнованиям.

— Ева, ты ведь не считалась новичком в своем деле, отправляясь на II международные соревнования «Дети Азии»-2023 в Кемерово. Тем не менее, было ли предчувствие серебряного успеха на прошедших стартах?

— Конечно же, я ехала на данный турнир с надеждой хорошо выступить. Все-таки до этого я нередко завоевывала медали на различных международных соревнованиях в разных возрастных категориях. К примеру, несколько лет назад в Чехии выиграла четыре медали: три серебряные и одну золотую. В последние несколько лет регулярно выступала в России на зимних и летних

Кавголовских играх по прыжкам и в двоеборье, что в окрестностях Санкт-Петербурга. А в январе этого года на «Рождественском турне-2023» в рамках Всероссийских соревнований в Пермском крае выиграла прыжковые состязания среди участниц 2009/2010 годов рождения.

— Второе место на медальном пьедестале в турнире «Дети Азии» — это твой максимум?

— Как сказать. До победы не хватило где-то полметра. Считаю, что и завоеванное серебро в



трамплине К-40 в Междуреченске дорогого стоит.

— **А опыт прыжков с более высоких трамплинов у тебя уже есть?**

— Да, я уже прыгала на К-60, и даже на недавнем Открытом чемпионате России в Нижнем Тагиле несколько раз прыгнула с 90-метрового трамплина. В первый раз было страшновато, а уже во второй попытке страх куда-то улетучился.

— **Ева, ты с самого детства такая бесстрашная девчонка, которая не боялась высоты?**

— Не буду утверждать. Прыжками на лыжах с трамплина я заинтересовалась еще в дошкольном возрасте, когда мне было лет шесть, а спустя два года я уже целенаправленно увлеклась этой дисциплиной. Мама с папой, можно сказать, одобрили мой выбор, поскольку сами связаны в значительной степени со спортивной деятельностью. Мой первый тренер Владимир Кудревич ведет меня по спортивной карьере и сегодня, за что я ему очень признательна.

— **Активные занятия спортом не мешают учебному процессу?**

— Я учусь в столичной гимназии №35 Октябрьского района. Преподаватели по-разному относятся к моим делам, но в основном, с пониманием. Вот, к примеру, учительница физики за мою серебряную медаль поставила высокую оценку. Хотя свои пропуски я стараюсь компенсировать знаниями, которые усердно наверстываю после.

— **Кто тебе симпатизирует из известных мастеров по прыжкам на лыжах с трамплина?**

— У девушек в топе немецкая спортсменка Катарина Альтхаус, имеющая



титул 7-кратной чемпионки мира. Причем, первое золото она завоевала в 18-летнем возрасте. Знаю, что ее землячка Карина Фогт — первая в истории женщина, выигравшая олимпийское золото в прыжках на лыжах на Олимпиаде-2014 в Сочи. В мужских прыжках, на мой взгляд, тон задает норвежец Мариус Линнвик — олимпийский чемпион и 2-кратный чемпион мира. Конечно же, я приятно удивлена высокими результатами звездных польских прыгунов Адама Малыша и Камила Стоха.

— **Какими видами спорта еще интересуешься, кроме прыжков на лыжах с трамплина?**

— Люблю волейбол, баскетбол, настольный теннис, фристайл (лыжную акробатику). В особенном почете

горные лыжи — одно время даже ими очень серьезно занималась. Мне очень нравится чувство скорости и полета — оно захватывает.

— **А неспортивные увлечения?**

— Если есть время, то могу маме помочь на кухне. Сама вкусно готовлю разнообразную пиццу. Из круга других интересов — люблю вязать крючком. Научилась этому занятию несколько лет назад. Правда, спицы и пряжу на соревнования и сборы не возжу. Увлекаюсь этим дома. Вязание всегда успокаивает и создает положительные эмоции. А это очень важно для достижения успехов в виде спорта, которому я уже посвятила целых пять лет.

Беседовал
Владимир ЗДАНОВИЧ



Серебряный финиш Смольского



Биатлонный мир распрощался с очередным сезоном, который лучшие представители этого вида спорта завершали на разных полюсах. Белорусские и российские «стреляющие лыжники» проявили себя на финишной прямой в Ханты–Мансийске в рамках Открытого чемпионата России, а все остальные — на заключительном этапе Кубка мира в норвежском Холменколлене. Причем, «наш» соревновательный отрезок оказался на две недели длиннее. Черта под стартами в рамках Кубка Содружества и ОЧР была подведена в первых числах апреля.

Приятно отметить, что на ханты-мансийских трассах на самом финише соревнований бронзовых наград в эстафете 4x7,5 км удостоился белорусский квартет участников в составе Никиты Лобастова, Дмитрия Лазовского, Ильи Авсеенко и Антона Смольского. Поздравляем!!! Кстати, для нашего лидера это уже была вторая награда за два последних дня. Накануне Смольский отметилась серебряной медалью. Он поставил жирную точку в масс-старте, финишировав при трех штрафных кругах вторым — вслед за фаворитом сезона россиянином Антоном Латыповым. Отставание от золотого лауреата составило чуть более 15 секунд. С учетом того, что россиянин «отмотал» только два штрафных круга, то скорость белорусского биатлониста была намного выше в гонке на 15 км.

«Хотелось попасть на пьедестал, так как это была последняя личная гонка этого сезона, и хотелось в ней отметить, — сказал после финиша серебряный призер ОИ-2022. — В итоге удалось завершить личный сезон на позитивной ноте. Конечно, я не обошелся без ошибок, но всё же сумел справиться с гонкой. Работать идеально сегодня было сложно, но эмоции остались хорошие от гонки». Женский масс-старт оказался без представительниц нашей страны. Лидер команды Динара Алимбекова-Смольская в Ханты-Мансийске выступила только в смешанной эстафете, которая ее усилиями и благодаря характеру Антона позволила нашей сборной финишировать четвертой. Такое же место Смольский завоевал в спринте. Между тем, во второй половине марта был подведен итог в общем зачете Кубка мира 2022/2023. По итогам

девяти этапов, последний из которых пришелся на норвежский Холменколлен, лучшим у мужчин предсказуемо оказался хозяин трассы Йоханнес Бё. Пятикратный олимпийский чемпион и семнадцатикратный чемпион мира за прошедший соревновательный период выиграл девятнадцать индивидуальных гонок из двадцати. Как итог — скандинав уже четырехкратный обладатель Большого Хрустального глобуса. Остальные места на пьедестале завоевали Стурла Легрейд (Норвегия) и Кентен Фийон Майе (Франция). У женщин впервые в своей карьере главный приз досрочно выиграла француженка Жюлия Симон, подтвердив, таким образом, статус серебряного призера Олимпийских игр и двукратной чемпионки мира. «Это кульминация четырех или пяти лет работы. Были взлеты и падения, но это кульминация ужасающей зимы. Не думала, что способна на такую стабильность», — прокомментировала свое выступление Симон. В последний раз ее землячкам доводилось стать лучшей в общем зачете Кубка мира в сезоне 2004/2005 — тогда это удалось двукратному призеру ОИ и чемпионке мира Сандрин Байи. Второе и третье места на подиуме КМ достались итальянкам Доротее Вирер и Лизе Виттоцци.

Спорт под брендом «ЕВРООПТ»

Про торговую сеть «Евроопт» в Беларуси, пожалуй, знают все. Крупнейший национальный ритейлер, более 1100 магазинов во всех уголках страны, почти 35 тысяч сотрудников. Это факты широко известные. Но про то, что у «Евроопта» еще и самые тесные контакты со спортом, слышали немногие.

О том, что связывает с ним крупнейшую торговую компанию, рассказал заместитель председателя Объединенной профсоюзной организации «Евроопт» Дмитрий Алешко. К слову, именно профсоюз в тесном сотрудничестве с руководством компании занимается налаживанием спортивной жизни работников. Координация этой работы особенно важна, так как магазины, склады, офисы, предприятия торговой сети разбросаны по всей стране.

— Профсоюз занимается организацией спортивной работы, но очень важно, что у нас полное взаимопонимание с руководством компании в этом вопросе, — подчеркивает **Дмитрий Алешко**. — Нам всегда идут навстречу, поддерживают наши инициативы. Более того, многие топ-менеджеры сами активно принимают участие в соревнованиях по различным видам спорта. И это лучший пример для сотрудников. Главный спортивный праздник в этом многочисленном коллективе — спартакиада «Евроопт». Она ежегодно проводится по 15 видам спорта, исключение было сделано только на период пандемии. В этом спортивном мероприятии участвует более 400 человек. Свои команды выставляют практически все

структуры — региональные филиалы и центральный офис, сервис «Едоставка» и дочерние предприятия. Но в Минской области, например, посчитали, что для подготовки к корпоративной спартакиаде неплохо бы организовать и региональный турнир. Так появилась спартакиада руководящего звена розничной торговли Минщины по пяти видам спорта. С 2018 года проводится кубок «Евроопта» по мини-футболу. Команды со всей страны съезжаются в Минск летом, накануне Дня работников торговли и дня рождения компании — эти даты практически совпадают. Так что праздничное настроение у футболистов гарантировано! А так как футбол очень популярен среди сотрудников, то кубок дополняет футбольная «Е-лига» — чемпионат среди команд структурных подразделений и дочерних предприятий. Туры, в которых участвовали по 5–6 коллективов, проводились два раза в месяц — за один день, зато в разных городах. «Е-лигу» встречала столица Беларуси, Витебск, Гомель, Бельничичи и многие другие точки «базирования» торговой сети.

Надо отметить, что популярность игры номер один среди сотрудников настолько высока, что удалось создать собственную команду «Евроопт» по мини-футболу, которая уже два сезона успешно выступает в чемпионате Минска, который входит в один из дивизионов



чемпионата Республики Беларусь по мини-футболу в первой лиге. Подход самый серьезный — тренировки несколько раз в неделю, тренер с образованием и опытом работы. Почти профессионалы! Которые, тем не менее, прежде всего — сотрудники торговой сети «Евроопт». Спортивная жизнь компании богата! Команда «Евроопт» участвовала, например, в чемпионате Европы по шахматам среди корпораций — этот турнир проводился в Минске в 2019 году. Крупнейший ритейлер был достойно представлен в Республиканской отраслевой спартакиаде работников торговли, потребительской кооперации и предпринимательства и в Республиканской межотраслевой спартакиаде профсоюзов. В организации регулярно проводятся туристические слеты, семейные соревнования «Папа, мама, я — спортивная семья» и многие другие массовые спортивные мероприятия. Но, пожалуй, самое важное, что к занятиям спортом и физкультуре в «Евроопте» привлекают действительно всех желающих — сотрудники имеют возможность посещать тренажерные залы и бассейны с 50-процентной скидкой по всей стране! И в этом — реальная действенность спортивной работы.

Видеоматериалы о проводимой спортивной работе размещены на информационном ресурсе [YouTube.com](https://www.youtube.com) — видеоканал [e.profsouz](https://www.youtube.com/c/profsouz)



Анастасия СЫС, чемпионка Беларуси по хоккею на траве:

«В 15-летнем возрасте я вошла в состав сборной до 21 года»



Анастасия СЫС (слева) и Ирина Семенова

Анастасия СЫС — белорусская спортсменка, выбравшая в свое время хоккей на траве. Девушка, несмотря на достаточно юный возраст, уже имеет титулы чемпионки Республики Беларусь и «лучшей спортсменки» международных турниров. Воспитанница клуба по хоккею на траве «Минск» регулярно входит в состав национальной женской сборной по хоккею на траве и индорхоккею, и продолжает совершенствовать свое мастерство и достигать успехов не только на республиканских, но и международных турнирах. А это, без сомнений, только способствует росту популярности данного вида спорта в нашей стране. Корреспондент «НС» побеседовала с опытной спортсменкой, затронув тему недавнего успеха на Кубке Содружества по индорхоккею в Минске, завоевание титула чемпионки страны, а также рассказала о ее главной мечте в жизни.

— Анастасия, на недавнем международном турнире «Кубок Содружества» по индорхоккею ты в составе сборной девушек до 21 года стала бронзовым призером. Довольна ли результатом?

— Скажу сразу, третье место — это не предел наших возможностей. Конечно, бронза — это тоже призовое место и недооценивать его не стоит. Главное, что мы показали и доказали, что у нас есть характер, и просто так без боя мы победу не отдаем. Это касается и других турниров. Например, соревнований в России, где не всегда удавалось выиграть в финале и нередко приходилось довольствоваться серебром. Хотя, на мой взгляд, эти результаты должны стать для нас стимулом расти и анализировать свои ошибки, чтобы не совершать их, к примеру, в чемпионате нашей страны.

— Говоря о национальном первенстве, вспоминается сезон 2019/2020. Именно тогда ты вместе со

своей командой стала обладателем титула чемпионки Беларуси. Победные эмоции, наверное, уже улетучились?

— Да, тогда нам удалось стать чемпионками страны. И я уверена, что каждый спортсмен работает для того, чтобы побеждать на соревнованиях, и мы не стали исключением. В тот момент гордилась не только собой, но и командой. Это были те непередаваемые чувства и эмоции, которые хочет испытать каждый атлет. И, как говорится, без труда не выловишь и рыбку из пруда.

— Буквально за пару месяцев до чемпионства ты успела выступить на чемпионате Европы по хоккею на траве в закрытых помещениях среди девушек до 21 года. Там белорусская сборная заняла итоговое пятое место. Как думаешь, чего тогда не хватило команде, чтобы подняться чуть выше?

— Всегда хочется большего, поэтому команда на каждом турнире настраивается показать свой максимум. Да, мы

были прекрасно готовы на тот момент, провели хороший учебно-тренировочный сбор в Нидерландах и Бельгии. Но что-то не сложилось. Наверное, не хватило, в том числе, и везения. В любом случае, тот результат стал для нас уроком, что нужно считаться с любыми соперницами и всегда отдаваться игре полностью, без оглядки назад.

— Наверняка, тебя так учили поступать, когда ты только начинала делать первые шаги в хоккее на траве. Интересно, как это было?

— Мои первые успехи начались с первых соревнований за границей. Мы вместе с командой отправились на турнир по индорхоккею в Подмоскowie, который проходил в 2012 году в российской Электростали. На этом первенстве наши девчонки заняли второе место. И именно там я получила для себя не менее важную награду — звание «Лучший игрок турнира». Это послужило для меня стимулом и толчком для дальнейшего продвижения. Чуть



позже, в возрасте 15 лет, я впервые вошла в состав сборной Беларуси до 21 года. Тогда вместе с девичьей дружиной мы отправились на соревнования в Шотландию, где выиграли турнир. На этом первенстве я получила море позитивных эмоций и, самое главное, опыт. После этого успеха меня все чаще начали приглашать выступать за сборные до 16, до 18 и до 21 года. Но, интересно, что впервые в команду Беларуси я вошла в возрастной категории не до 16 лет, а до 21 года. Сейчас же я вхожу в состав национальной дружины, чем очень горжусь.

— **Анастасия, но в этот вид спорта ты пришла не сразу, не так ли?**

— Да, перед тем, как окончательно перейти в хоккей на траве, я перепробовала множество видов спорта. Вообще, в детстве была активным ребенком, так скажем, непоседой. И в возрасте 5-6 лет я уже увлекалась танцами, ходила на кружки по рисованию и вышиванию. Мне даже удалось поиграть на гуслях и на цимбалах. Но в какой-то момент я поняла, что хочу заниматься чем-то одним и на постоянной основе. Как раз в это время в школу пришли два тренера: один по баскетболу, а второй по хоккею на траве. Я решила пойти в секцию к первому, так как баскетбол был для меня знакомым видом спорта. Буквально спустя 2-3 недели после тренировок наставник заявил, что у меня есть неплохие перспективы попасть в основной состав команды на соревнования в ближайший месяц. Правда, были

некоторые проблемы из-за моего невысокого роста.

— **И тогда оставался вариант познакомиться поближе с хоккеем на траве?**

— Естественно. В этот день моя подруга позвала меня сходить с ней в школу для «знакомства» с этим прекрасным видом спорта. Пока я сидела на скамейке и ждала ее, ко мне подошла тренер —

Светлана Николаевна Коржевич. Она сказала, что видела меня на тренировке по баскетболу, но из-за моего роста мне будет намного комфортнее в хоккее на траве. И предложила мне перейти к ней в секцию. Конечно, я, долго не думая, согласилась. В этот же день мне показали, как правильно нужно держать клюшку и несколько базовых упражнений. Для меня этот вид спорта был необычным, но очень интересным. И уже в следующий раз я пришла на занятия в качестве игрока, а не зрителя.

— **Анастасия, расскажи, а как сейчас проходят твои тренировки?**

— Мы тренируемся в спортивном манеже «Динамо». Именно здесь

каждый год проходит наша подготовка к большому полю. Что касается физического состояния, то за это у нас отвечает специальный человек. Он нам дает аэробную и анаэробную базовую нагрузку, чтобы были в тонусе.

— **А к каким стартам сейчас ведете подготовку?**

— На данный момент мы готовимся к играм на большом поле. Чуть позже нас ждет выступление на Кубке Содружества, который будет проходить в первой половине апреля в Барановичах. Ну и самое главное, конечно же, основная работа направлена на старт к чемпионату Республики Беларусь — после проведенного осеннего отрезка он возобновляется сразу же после указанного турнира в Барановичах.

— **Как ты предпочитаешь проводить свободное от тренировок и соревнований время?**

— Со своими близкими и друзьями. Также люблю читать книги и играть в шашки и в sudoku. Честно говоря, я не люблю сидеть дома и ждать у моря погоды. В основном предпочитаю проводить свободное время в активной форме, конечно, когда есть такая возможность.

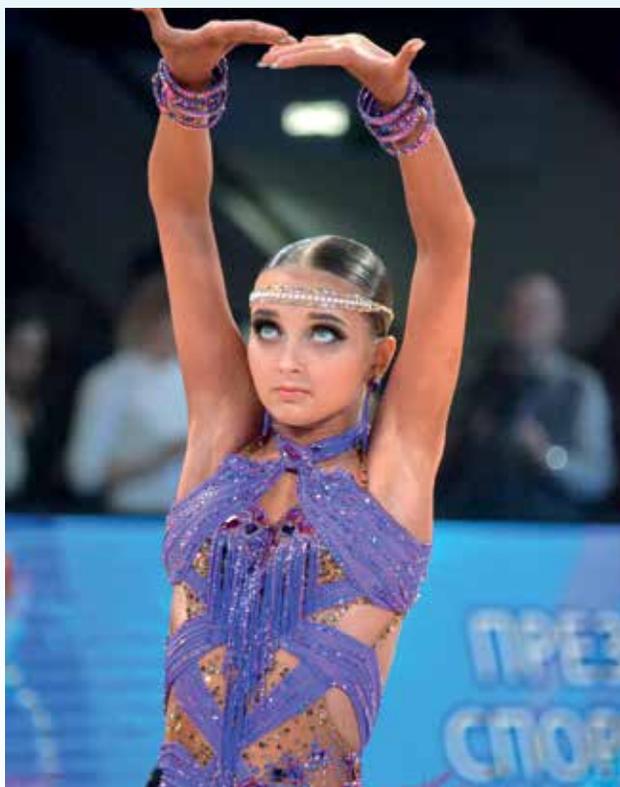
— **У тебя есть заветная мечта?**

— Прежде всего, хочу реализоваться в жизни и иметь крепкую и счастливую семью.

Беседовала
Анжелика РОМАНИК



Когда захватывает дух



Соревнования собрали около 1000 участников различных возрастов со всех концов нашей страны. Никакие капризы погоды не помешали лучшим танцорам Беларуси принять участие в указанных стартах, и показать идеальное мастерство на паркете, а многочисленным зрителям и гостям насладиться их выступлениями. Невероятно красивый зал, магия музыки и света в сочетании с профессионализмом участников создали завораживающую атмосферу настоящего спортивного зрелища — праздника торжества высокого мастерства белорусских танцоров, уверенно исполнявших соревновательную часть, в которую входили танцы из программы «Латина» или «Стандарт». Можно не сомневаться, что все поклонники танцевального спорта, которые наблюдали за происходящим с трибун или стоя у края площадки, отметили высочайший уровень организации мероприятия. Победителями чемпионата и первенства Республики Беларусь по танцевальному спорту стали следующие пары:

Дети 1 (Стандарт) — Дмитрий Сенько/Василиса Кожушко (Гомель/Dancer);

Дети 2 (Латина) — Ярослав Велесевич/Василина Полощиц (Минск/Старлайт-М);

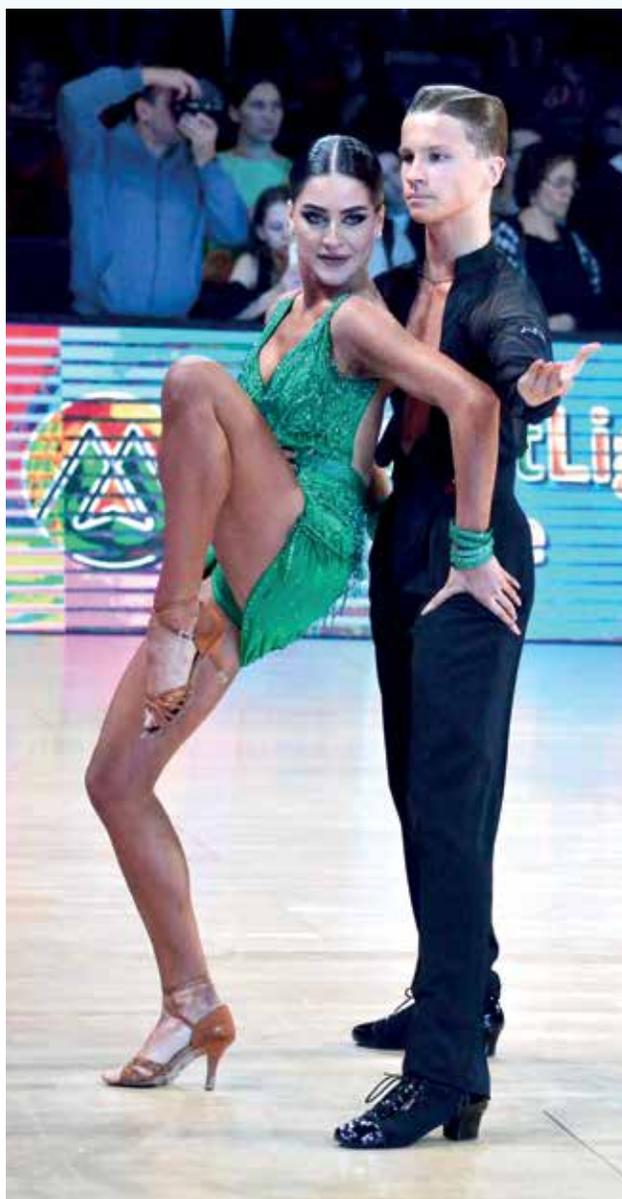
Юниоры 1 (Стандарт) — Яромир Леонов/Ангелина Шах (Гродно/Империа);

Юниоры 2 (Латина) — Евгений Щукин/Анна Холодинская (Минск/IDance);

Молодежь (10 танцев) — Владислав Михно/Ангелина Тарасевич (Минск/Галактика);

Молодежь до 21 года (10 танцев) — Дмитрий Ладоньчев/Алина Бахматович (Минск/Каприз);

Любители танцевального спорта в нашей стране уже привыкли к различным турнирам, инициатором проведения которых становится Белорусский альянс танцевального спорта. Традиционно, такие мероприятия переходят в грандиозное шоу, от которых дух захватывает. Очередным подтверждением высокого организаторского уровня стал чемпионат и первенство Республики Беларусь по танцевальному спорту, первенство РОО «БАТС» по классам спортивного мастерства, соревнования серии Гран-При «Стань Чемпионом!». Этот двухдневный тур прошел в первой половине марта под сводами столичного Дворца спорта.





Взрослые (10 танцев) — Владислав Степанов/Эллина Веденикова (Минск/Современный стиль);

Сеньоры 1-4 (Латина) — Евгений Ярмошко/Дарья Конохова (Минск/Дуэт).

Организатором соревнований выступило РОО «Белорусский альянс танцевального спорта» при поддержке Министерства спорта и туризма Республики Беларусь, Национального олимпийского комитета Республики Беларусь и РГОО «Президентский спортивный клуб». Официальным спонсором турнира стала корпорация «Росатом». Победители и участники получили от организаторов и партнеров мероприятия поздравления, медали, кубки и ценные подарки. Также стартовал новый сезон поллюбившейся серии соревнований среди начинающих спортсменов — Гран-при «Стань Чемпионом!», которая проходит при поддержке РГОО «Президентский спортивный клуб».

Подводя итоги прошедшего чемпионата, председатель Белорусского альянса танцевального спорта Антон Юспа не жалел оптимистических ноток. Он с уверенностью констатировал, что за последнее время БАТС удалось поднять отечественный чемпионат на новый, более высокий уровень. И это не только его мнение, но и точка зрения авторитетных специалистов танцевального спорта. «С каждым годом количество участников увеличивается, — подчеркнул Антон Михайлович. — И яркий пример тому мартовские соревнования, на которых было зарегистрировано более тысячи участников. Важно отметить, что в эти весенние выходные во Дворце спорта собрались лучшие пары Республики Беларусь, неоднократные лауреаты международных соревнований».

При этом руководитель организации отметил, что в 2021 году нашей стране удалось провести на высоком уровне чемпионат Европы, где белорусская пара стала бронзовым призером.



В спортивном мире есть немало интересных видов спорта, которые захватывают болельщиков с первых минут игры. Несомненно, что бадминтон в этом списке. Вряд ли англичане, перенявшие в 19-м веке эту игру у индусов и официально оформившие существование этой «забавы миллионов» во всем мире через создание Международной федерации бадминтона (IBF), могли предполагать лучшее. В частности то, что ракетка и волан в перспективе приобретут большую популярность на планете. Тем не менее, это случилось. Начиная с 1997 года, проходят чемпионаты мира по бадминтону, а в олимпийскую программу он был включен на Играх-1992 в Барселоне, хотя выставочный вариант игры был представлен двадцатью годами ранее на ОИ-1972 в Мюнхене..



«Серебряным воланом» — по волнам славы

Говоря о развитии бадминтона в Республике Беларусь, относительно недорогого вида спорта применительно, например, к хоккею или биатлону, сравнивать его уровень с лучшими мастерами ракетки и волана из многих стран юго-восточной Азии и Европы, увы, пока не приходится. Хотя на

заре получения суверенитета наша страна делегировала на главные старты четырехлетия 1996 года в Атланту сразу двух человек. К сожалению, Михаилу Коршуку и Владе Чернявской тогда снискать славу на американской земле не довелось — они оказались за пределами тридцатки лучших. На Играх-2012

в Лондоне такая же участь постигла и нашу лучшую бадминтонистку Алесю Зайцеву. Правда, четырьмя годами ранее на ОИ-2008 в Пекине белоруска Ольга Конон едва не взорвала спортивный мир сенсацией, финишировав в одиночном разряде на высоком, 9-е месте. Как ни крути, а традиции в бадминтоне у нас были, и неплохие. Так почему бы их не возобновить?!

Если за основу брать сегодняшний день, то, несомненно, что их продолжением можно считать различные старты. К примеру, в 2019 году на II Европейских играх в Минске, в программе которых бадминтон занимал почетное место, настоящий мастер-класс всем желающим продемонстрировал китайский спортсмен Чжан Нань. К титулу двукратного олимпийского чемпиона в одиночном разряде он добавил золотую медаль белорусской чеканки.

К сожалению, сегодняшние реалии из-за санкций МОК не способствуют приобретению опыта нашими мастерами ракетки и волана на международных состязаниях. В этой ситуации приходится поддерживать



свой уровень на внутренних стартах. Один из этапов подготовки и отбора лучших является Республиканский турнир «Серебряный волан», который в конце марта прошел в столице под сводами Велодрома МКСК «Минск-Арена». Более сотни участников из многих спортивных школ Беларуси в трех возрастных категориях — 2008, 2010 и 2012 годов рождения и младше — в течение нескольких дней отчаянно сражались за чемпионство и призовые места. Крики «Чо» или «Чо-лэй», которые издают в ходе игры представители настольного тенниса, были характерны и для минского турнира бадминтонистов. Кто-то утверждает, что эти возгласы — после каждого удачного гейма — в китайской интерпретации означают «Мяч». Так это или нет — неважно. Главное, что на каждом корте кипели горячие страсти среди участников, когда волан или предательски не «слушался», или, наоборот, исправно попадал в игровую площадку. Свое мастерство во всей красе смогли продемонстрировать последователи и силового, и комбинационного стиля игры в бадминтон. Безусловно, что главным героем турнира стал минчанин Егор Тричик, выигравший три золотые награды. Хочется заметить, что список счастливых оказался намного шире. Дважды на верхнюю ступеньку пьедестала подымался



Дмитрий Борисик из Светлогорска. Кстати, парную встречу он выиграл вместе со своим братом Максимом Борисиком. В перечне победителей значились Мария Бердникова, Екатерина Ивендинкова, Анастасия Кичаева — все из Минска, а также другие ребята и девчонки. Но все же кое-кого из участниц пробила скупая девичья слеза: не все в игре у них получилось, хотя они и старались. В этой связи довольно актуальным кажется комментарий старшего тренера национальной команды Республики Беларусь по бадминтону Алексея Кошаха. «Уверен, что чемпионы всегда получают удовольствие от того, что они делают, несмотря на различные

обстоятельства, — подчеркнул Алексей Викторович. — Если ты не будешь удовлетворен своим выступлением, то ничего не выйдет. Должна быть внутренняя мотивация, чтобы у тебя тянуло изнутри. Тогда всё получится». Не терял оптимизма и молодой тренер из Светлогорска Леонид Мироненко, у которого за плечами уже целая «рабочая» пятилетка с юными спортсменами. А их на сегодня у регионального наставника порядка 90 человек. «Работаю с большим удовольствием, — сказал собеседник. — Чтобы показать минимальный уровень игры, времени требуется, как минимум, несколько лет тренировок. Мы работаем. И, надеемся, что у нас все получится». Хотелось, чтобы этот жизненный оптимизм как можно скорее воплотился в реальность. И у нас появились бы свои звезды бадминтона мирового уровня. Такие, как, например, датчанин Виктор Аксельсен или китайка Чэнь Юйфэй. Впрочем, сегодня бадминтон широко шагает по миру и, после получения олимпийского статуса, на пьедестал на главных стартах четырехлетия подымались представители более 60 стран со всех континентов. На сегодня в мировых лидерах представители Китая, Индонезии, Южной Кореи, Тайваня, Дании, Испании, Японии, Германии, Франции, Индии и некоторых других стран. Так почему бы не занять очередь в эту топ-компанию?!



Старт с пробуксовкой

Мужская национальная сборная Беларуси по футболу в очередной раз неприятно удивила своих болельщиков невзрачной и апатичной игрой, стартовав в отборочном цикле к ЧЕ-2024 в группе «I» с двух поражений — от Швейцарии (0:5) и Румынии (1:2).

Специалисты уже подметили, что наша команда продемонстрировала худший в своей истории старт в отборочном турнире чемпионата Европы. Два игровых провала при общей разнице забитого и пропущенного 1-7 — такого гандикапа с нами еще не было. Хотя получать две баранки в дебюте отборочных топ-соревнований нам не привыкать. К примеру, на пути к ЧЕ-2004 сборная Беларуси поочередно уступила соперникам из Нидерландов (0:3) и Австрии (0:2). А спустя время, уже в отборе к Евро-2020, наши парни потерпели поражение все от тех же «оранжевых» со счетом 0:4, а затем капитулировали перед Северной Ирландией (1:2). Между этими футбольными отрезками случился провал, когда наши игроки в квалификации на чемпионат мира 2014 проиграли сначала грузинам (0:1), а затем французам (1:3).

Мартовские неудачи, наверное, обидны еще и тем, что главный тренер белорусов Георгий Кондратьев в преддверии отборочных игр заверял всех, что постарается порадовать отечественных болельщиков не только красивой комбинационной игрой, но и положительным результатом. Увы, слова наставника разошлись с делом. Первое «домашнее» фиаско подопечные Георгия Петровича потерпели на «привычном» игровом поле в Белграде, поскольку в родных стенах пока нашим парням выступать не разрешается. Тем не менее, этот факт вряд ли может быть оправданием крупного поражения от сборной Швейцарии со счетом 0:5. Добавим, что форвард



«крестоносцев» Ренато Штеффен в этом рандеву сделал самый быстрый в истории альпийской дружины хет-трик — с 4-й по 29-ю минуту. Как сравнение, едва ли слабым утешением для «белокрылых» могут быть поражение Люксембурга от Португалии со счетом 0:6 (группа «J»). Более крупный проигрыш в этой корзине случился в Лихтенштейне, где исландцы забили хозяевам поля семь безответных мячей. Правда, после такого разгрома главком сборной Исландии Арнар Видарссон почему-то подал в отставку. Видимо, думал покинуть свой пост еще после стартового поражения «островитян» от соперников из Боснии и Герцеговины (0:3). Как бы там ни было, сборная Беларуси пока опустилась на последнее место в группе «I», пропустив вперед с одним баллом даже Андорру. Кстати, тема «карликовых» футбольных государств, наверное, в скором времени сойдет на нет, потому что представители этих стран значительно подравнялись в классе со многими европейскими «средняками». К примеру, андоррцы смогли свести матч к ничьей с командой Косово. А некоторые дружины оказывают достойное сопротивление

грандам. В том же матче Нидерланды — Гибралтар (группа «B») «оранжевые» усилиями форварда Мемфиса Депая открыли счет только в середине первого тайма, а всего в ворота своих «младших» братьев они провели три безответных мяча. Очень скромной оказалась победа сборной Словении над футболистами Сан-Марино (2:0). Причем форвард балканцев Бенджамин Жежко распечатал ворота «почтальонов» и «пекарей» только на 56-й минуте. Вообще, для нас в качестве яркого примера, как нужно играть, можно считать команду Казахстана (группа «H»). Футболисты этой страны до 73-й минуты проигрывали в домашней игре рейтинговой сборной Дании со счетом 0:2. Но в итоге совершили шикарный камбэк, забив три гола, и выиграли встречу. Понятное дело, что два поражения на старте квалификации к чемпионату Европы 2024 года — это еще не приговор для белорусов. Хотелось бы надеяться, что к двум июньским поединкам летней «отборочной сессии» с оппонентами из Израиля и Косово наша команда сможет подойти с хорошей самооценкой и, наконец-то, покажет грамотный и результативный футбол.



Весенне-зимний марафон

Отечественный клубный футбол в нынешнем сезоне уже имеет значительное отличие от предыдущего. Уже только из-за того, что в стартовавшем во второй половине марта первенстве принимает участие не 16 коллективов, а 15. К тому же, после первого тура в руководстве Федерации произошли кардинальные изменения. На отчетно-выборной Конференции на пост председателя АБФФ единогласно был избран Николай Шерстнев, не так давно работавший в должности губернатора Витебской области. Причем стаж Николая Николаевича в кресле руководителя этого региона довольно впечатлительный — семь лет.

Насколько изменится курс футбольного ведомства после смены Владимира Базанова на Николая Шерстнева, время покажет. Кстати, экс-руководитель Федерации не остался не удел, а получил портфель заместителя АБФФ. Будем надеяться, что опыт Владимира Александровича пригодится для дальнейшей эффективной работы на благо развития в стране спорта номер один. А может, и национальная сборная Беларуси заиграет по-другому — уверено и результативно. Впрочем, любая перемена в верхах — не повод для клубов расстраиваться или чрезмерно радоваться. В любом случае, футболистам надо уметь играть, доставляя положительные эмоции своим болельщикам. Правда, у наших команд, в том числе и в высшей лиге, на первых порах может быть железное «алиби», чтобы оправдаться за не очень зрелищное выступление. Ведь погодные условия на начало апреля, когда чемпионат возобновился и прошел второй тур, совсем не рас-

полагают для демонстрации мастерского дриблинга и хитрых комбинаций. «Небесная канцелярия» внесла свои коррективы в чемпионскую гонку. К примеру, матч 2-го тура бронзового призера предыдущего чемпионата БАТЭ и обладателя серебряных наград в лице «Энергетика» был перенесен из городского стадиона Борисова в Минск на арену «Динамо-Юни». Все из-за тех же погодных условий. Это не на пользу и борисовчанам — номинальным хозяевам поля, и их болельщикам, которые всегда являются дополнительным мотиватором. Вообще, скажем, что у команд, которые не очень уверенно стартовали, наверняка, будет возможность наверстать упущенное. И предыдущие годы тому подтверждение. Этот турнир будет длинным и напоминает марафон, который из весны плавно перейдет в зиму. Ведь последний тур футбольные коллективы должны будут сыграть 2 декабря.

**Подготовил
Андрей ШМЕЛЕВ**

Вадим СТРЕЛЬЦОВ,
серебряный призер Олимпийских игр:

«Золото чемпионата мира стало для меня сюрпризом»

Вадим Стрельцов — один из титулованных белорусских тяжелоатлетов, имеющий богатый послужной список на международной арене. Дебют спортсмена на большом помосте произошел в 2006 году. Тогда белорус завоевал золото чемпионата мира среди юниоров в китайском Гуанчжоу в категории до 85 кг. А свою заветную медаль Олимпийских игр-2016 Стрельцов добыл только спустя десять лет. За этот промежуток времени жизнь много раз проверяла Вадима на прочность. Ведь перед каждыми ОИ давала о себе знать травма колена, которая и вынуждала Вадима Стрельцова периодически завязывать со спортом. Но вера в себя, в свои силы и поддержка близких не сломили спортсмена. Стрельцов и сегодня в большом спорте. Уже продолжительное время он занимается тренерской деятельностью, которая приносит ему удовольствие.

Корреспондент «НС» встретила с известным тяжелоатлетом, чтобы поговорить о его жизненных перипетиях, о новом профессиональном занятии, о делах семейных и на другие темы.



— Вадим, более года назад Вы решили уйти из большого спорта и полностью посвятить себя тренерской деятельности. Остались ли довольны своим выбором?

— Можно сказать, что из спорта я никуда и не уходил. Просто переквалифицировался в наставника. Справедливости ради скажу, что в моей карьере уже были времена, когда я совмещал тренерскую деятельность и активные выступления на международных стартах. Сегодня я на неполной ставке в Витебском областном

комплексном центре олимпийского резерва, где работаю уже много лет — сразу после Олимпиады-2016 Рио. Тренирую там Петра Асаенка. Это опытный спортсмен — в его активе значатся медали чемпионатов Европы. Причем, как юниорского первенства, так и взрослого.

Конечно, есть определенные нюансы в этой работе: сам я в Витебске, а семья — супруга и две дочери — находится в в городе Могилеве. Старшая дочь ходит в школу, а младшая — в детский садик.

По возможности, я стараюсь, конечно же, приезжать домой чаще.

— Наверняка, когда Ваши дети подрастут, им будет интересно знать, почему их папа связал свою жизнь именно с тяжелой атлетикой?

— Вообще, я попробовал свои силы в этом виде спорта в свое время благодаря директору школы. Когда я учился в седьмом классе, он пришел к нам на урок и предложил мне съездить в Костюковичи. Руководитель сказал, что туда прибудут тренеры по тяжелой атлетике из Могилева,

чтобы набрать молодежь в училище олимпийского резерва. Для того, чтобы пройти отбор, мне нужно было сдать подтягивание, прыжки с места, поднятие штанги и приседание с ней же. По итогам тестирования меня взяли. И я, недолго думая, собрал вещи и отправился в УОР. Сначала было тяжело, но потом привык. Спустя некоторое время на юниорском чемпионате мира в корейском Пусане я уже смог завоевать серебряную медаль в категории до 85 кг. А еще через год стал победителем на ЧМ среди юниоров в Гуанчжоу (Китай).

— **В том же году после победы на юниорском «мире» Вам предстояло выступление и на взрослом помосте в Доминиканской Республике. Каковы были ожидания?**

— На момент этого чемпионата мне было 20 лет. И по своим силам я прекрасно понимал, что мог бы завоевать серебряную медаль. Но судейство посчитало иначе. В итоге я остановился на пятом месте. Однако уже через год мне удалось завоевать «бронзу» планетарного первенства, которое проходило в тайском Чиангмае.

— **С медалью этого калибра на Олимпийские игры в Пекине Вы ехали одним из фаворитов, но борьбу за пьедестал пришлось завершить практически в самом начале...**

— Да, к сожалению, так произошло, что на пекинскую Олимпиаду я ехал уже травмированным. Особого внимания этой болячке мы с тренером не придали: думали, что все обойдется. Но разрыв связок дал о себе знать во время разминки. Сначала маленькие веса я нормально поднимал, а вот уже сто килограммов не получилось. Вес у нас был заявлен 170 кг, а для меня на тот момент даже 120 кг нереально было осилить со своей травмой. Вместе с наставником решили сняться с соревнований и побережь мое здоровье. Конечно, я был расстроен, но здоровье было важнее.

— **Вадим, после этой тяжелой травмы Вам пришлось уйти из спорта на некоторое время. Чем в этот период занимались?**

— Да, я был вынужден принять такое решение, потому что недуг давал о себе знать. И физические нагрузки стали для меня мучением. Хорошо обдумав всю ситуацию, я решил уйти на время из спорта, чтобы залечить все травмы.



В этот период я навесил родителей, отдохнул и набрался сил. Но понимал, что нужно возвращаться к тренировкам. Было бы грустно в один момент взять и перечеркнуть все свои наработки и успехи. Хотя дальше тоже проблемы со здоровьем преследовали меня, из-за чего я пропустил Олимпиаду-2012 в Лондоне. И уже серьезно рассматривал вариант с завершением своей карьеры. Но все же решил повременить.

— **Что сыграло важнейшую роль в принятии столь важного решения?**

— Одним из тех, кто поверил в меня и не дал сдаться, был Виктор Евгеньевич Шершуков. В 2013 году я окончательно перешел в более тяжелую весовую категорию — до 94 кг. И тогда понял, что еще могу показать свой максимум. Большая благодарность моему тренеру за то, что он не дал мне тогда уйти из спорта.

— **Судьба, считайте, вознаградила Вас за терпение?**

— Да, но для этого мне понадобилось пару лет. Сразу показать высокие результаты не удалось. Правда, в 2014 году уже остановился всего в шаге от пьедестала на планетарном первенстве в Казахстане. Свообразная «компенсация» за терпение наступила на следующем «мире» 2015 года в американском Хьюстоне, где я завоевал золотую медаль по сумме двоеборья. Представьте, что этот успех пришел за год до Олимпийских игр в

Рио-де-Жанейро. Для меня это стало в какой-то степени сюрпризом.

— **В Бразилию Вы ехали одним из фаворитов. Не мешала ли такая повышенная ответственность должным образом настроиться?**

— Когда я отправлялся на Игры, то понимал, что ставки делались и на меня, в частности. Хотя травма колена, которую я залечил незадолго до главных стартов четырехлетия, могла «напомнить» о себе в любой момент. Впрочем, если бы мне удалось взять тот же вес, что и на чемпионате мира в Хьюстоне, а это 175 кг в рывке и 230 кг в толчке, то победа была бы моя. Но опять же, из-за этой проблемы мне не хватило предстартовой наработки. Плюс на взвешивании выявился один лишний килограмм, из-за которого пришлось поголодать. В тот период пил только воду, и то в маленьких объемах.

— **Как оказалось, все усилия были приложены не зря.**

— Да, я завоевал большую серебряную награду, уступив по сумме двух упражнений иранцу Сохрабу Моради. Поначалу я расстроился, что до золота не дотянулся. Но потом понял: это был не мой день. К тому же, «серебро» Олимпийских игр — тоже результат. И для многих он недостижим за всю их спортивную карьеру.

Беседовала
Ангелика РОМАНЮК



Отечественные мастера «малой ракетки» в третьей декаде марта, в рамках личного чемпионата Республики Беларусь, определяли сильнейших. Турнир в течение нескольких дней проходил под сводами столичного РЦОП по теннису.

Лидеры сохраняют позиции

Без сомнений, что главной героиней этого тура стала мастер спорта международного класса Дарья Тригонос, которая выиграла золотые медали в трех номинациях из трех возможных: в смешанном разряде с Александром Ханиным, в парном — с Анной Патеевой, а также в личном первенстве. Кстати, именно поединками за чемпионство в личном зачете и завершался ЧБ. Дарья Тригонос в борьбе за корону не оставила шансов своей тезке Дарье Кисель, обыграв соперницу во всех четырех сетах. Третье место осталось за Елизаветой Тимошковой. «Очень довольна своим выступлением на личном чемпионате, — подчеркнула Тригонос пресс-службе федерации. — Это вроде как было и ожидаемо: во всех видах я была первой сеяной, но, не скрою, что, несмотря на весь игровой опыт настроенность на матчи, волнение присутствовало. Все-таки соперницы не из простых, каждая создавала определенные трудности в игре. И если бы я начала расслабляться или сдавать, то были бы проигранные сеты, а там уже неизвестно, как бы все сложилось».

Подтвердил свой класс и Владислав Руклецов, третий год кряду завоевавший «персональный»

чемпионский титул. В борьбе за золото фаворит турнира уверенно переиграл Павла Платонова (4:1). Третье место у Александра Ханина. Кстати, дуэт Ханин/Руклецов стал победителем в парном разделе. «Старался всю встречу играть активно, все получилось так, как нужно, конечно, были и ошибки, и срывы, — сказал Руклецов после победного финиша в личном зачете. — Когда ты уже несколько

лет чемпион страны, то чувствуешь ответственность».

P.S. Между тем, стало известно, что исполнительный комитет Международной федерации настольного тенниса (ИТТФ) поддерживает допуск белорусских и российских спортсменов на международные соревнования, организованные под эгидой ИТТФ и WTT (Мировой настольный теннис) при условии строгого соблюдения нейтральности.





 **ALFASPORT**

производство спортивного оборудования

alfasport.by





5element.by

Программа лояльности
Клуб покупателей
“5 элемент”

Получай **СКИДКУ** до **30%**,
используя **бонусы**

Уже **2 500 000** участников.
Присоединяйся!



    5elementBelarus

Конкурсы, новости, акции. Присоединяйтесь!