

12+

Информационный партнер НОК Беларуси
Ежемесячный иллюстрированный спортивный журнал



www.belfastmedia.by
№ 6 (89) июнь 2021

В номере:



Беларусьбанк
ПАРТНЕР РУБРИКИ

**Арман-
Маршал
СИЛЛА:**
Я стал
уже более
осмотрителен
и осторожен

Нам

СПОРТ

**Олег
РЯБЦЕВ:**
Настраиваюсь
на то, что смогу
сделать все



На обложке: Арман-Маршал Силла (похвально)
Фото В. Звановича

**Дмитрий
ХОДАС:**
С детства
старался быть
везде первым

ДОБРОВОЛЬНОЕ СТРАХОВАНИЕ РАСХОДОВ ГРАЖДАН, ВЬЕЗЖАЮЩИХ ЗА ГРАНИЦУ

КУПИЛИ ПУТЕВКУ НА МОРЕ И... ОСТАЛИСЬ ДОМА?

Теперь есть возможность сохранить свои деньги!
Что для этого нужно?

Заклучить в Белгосстрахе договор добровольного страхования расходов граждан, выезжающих за границу

Ориентировочный размер страховой премии на одно выезжающее лицо со страховой суммой 1000 евро/долларов США

«ОТМЕНА ПОЕЗДКИ»

Вариант страхования

«ВОЯЖ» - 30,8 (евро/долларов США)

«ОТДЫХАЕМ ВМЕСТЕ» - 36,4 (евро/долларов США)

Стоимость рассчитана:
- со сроком действия договора страхования от 1 до 90 дней;
- с включением рисков по COVID-19.

«ДОСРОЧНОЕ ВОЗВРАЩЕНИЕ»

Вариант страхования

«ДОМОЙ» - 3,08 (евро/долларов США)

«ДОМОЙ ВМЕСТЕ» - 3,96 (евро/долларов США)

Стоимость рассчитана:
- со сроком действия договора страхования 10 дней;
- с включением дополнительных рисков «непредвиденные расходы».

При приобретении договора на оказание туристических услуг у турфирмы - партнера Белгосстраха - Вы ЭКОНОМИТЕ ДО 50% от стоимости страховки!

100
лет
ОБЕРЕГАЕМ СЧАСТЬЕ
БЕЛГОССТРАХ

7557 МТС, А1, life:)
по тарифам операторов

www.bgs.by

Наш СПОРТ

СПОРТИВНЫЙ ИЛЛЮСТРИРОВАННЫЙ ЖУРНАЛ
№ 6 (89), июнь 2021.

Регистрационное свидетельство № 1664
от 17 декабря 2013 года, выдано Министерством
информации Республики Беларусь.

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ
Общество с ограниченной ответственностью
«БелФастМедиа»

ДИРЕКТОР — ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
Владимир ЗДАНОВИЧ

ФОТО
Владимир ЗДАНОВИЧ, Андрей РЫБАЧУК,
Сергей ГРИЦ, НОК Беларусь

ОБЛОЖКА, ДИЗАЙН, ВЕРСТКА
Виталий КУНЦЕВИЧ, Владимир ЗДАНОВИЧ

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ И РАСПРОСТРАНЕНИЯ
Владимир ЗДАНОВИЧ
+37 5 29 650 88 58

АДРЕС РЕДАКЦИИ:
000 «БелФастМедиа», 220018,
Республика Беларусь, г. Минск,
ул. Шаранговича, 10, к. 651

ТЕЛЕФОН ДЛЯ СПРАВКИ
+37 5 29 650 88 58
+37 5 29 606 50 25
www.belfastmedia.by
e-mail: info@belfastmedia.by

НАШ СПОРТ, 2021 г.
Подписано в печать 02.06.2021 г.
Формат 60x84/8
Бумага желтоватая, тираж 2500 экз.
Заказ №
Отпечатано в типографии
ООО «ДИВИМАКС»,
210007, г. Минск, ул. Аэродромная, 125, пом. 5В.
Лицензия №02336/53 от 14.02.2014 года

При использовании материалов ссылки
на журнал обязательны.
Ответственность за содержание рекламных
публикаций и модулей несет рекламодатель.

Издается с февраля 2014 г. на русском языке.
Периодичность — 1 раз в месяц.
Цена договорная.
Материалы со значком  — собственные.

**РЕДАКЦИЕЙ ЖУРНАЛА «НАШ СПОРТ»
ЗАКЛЮЧЕНЫ СОГЛАШЕНИЯ О СОТРУДНИЧЕСТВЕ:**
РОО «Белорусская теннисная федерация»
ОО «Федерация настольного тенниса»
ОО «Белорусская федерация баскетбола»
Ассоциация «Белорусская федерация футбола»
ОО Белорусская федерация плавания»

**РЕДАКЦИЯ ПОДДЕРЖИВАЕТ
ПАРТНЕРСКИЕ ОТНОШЕНИЯ:**
ОО «Белорусская федерация хоккея на траве»
ОО «Белорусская федерация гандбола»
ОО «Белорусский союз конькобежцев»
Союз «Белорусский лыжный союз»
ОО «Белорусская ассоциация гимнастики»
Ассоциация «Федерация хоккея Республики Беларусь»
ОО «Белорусская федерация легкой атлетики»

РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ
- по подписке через РИП «Белпочта»;
- через киоски «Белосветлочки» и «Белпочта»;
- в женских офисах авиакомпании Turkish Airlines,
Аэрофлот;
- в Международном автомобильном холдинге
«Атлан-М».

Уважаемые читатели!
В настоящее время можно оформить подписку
на журнал «Наш СПОРТ» на второе полугодие
2021 года по следующим тарифам:
7 4865 — индивидуальная подписка;
7 48652 — ведомственная подписка.

Хорошего всегда

*приходится
ждать*
(Народная мудрость)

Футбольная феерия

Футбольный мир Старого Света в ожидании грандиозного события. На исходе первой половины июня стартует долгожданный чемпионат Европы по футболу, 16-й по счету. Этот турнир, который в прошлом году не состоялся из-за пандемии коронавируса, и был перенесен на нынешнее лето, во второй раз в истории пройдет в расширенном формате с участием 24 сборных. Традиционно, соревнования будут идти ровно месяц. На этот раз — с 11 июня по 11 июля. А в честь 60-летия первого ЧЕ, который состоялся во Франции, Евро-2020 станет пока единственным в истории, который пройдет сразу на 11 стадионах 11 городов 11 государств. Хочется отметить, что на этом уникальность предстоящего спортивного шоу не заканчивается. Ведь теперь на континентальном форуме впервые будет использоваться система VAR, которая позволяет главному судье принимать решения с помощью видеоповторов. Понятное дело, что если нынешний соревновательный масштаб сравнить с дебютным турниром, в финальной части которого выступало всего четыре команды, то здесь какое-то сравнение вряд ли можно провести. Разве что по накалу страстей между этими стартами будет паритет. Ведь когда сборная СССР в июле 1960 года, в финале на поле «Парк де Пренс» в Париже, в дополнительное время обыграла Югославию (2:1), то все 20 тысяч зрителей были в невероятном эмоциональном подъеме от увиденного. И теперь, без сомнений, матч за золото будет жарким. И даже с учетом пандемии, в финале на лондонской арене «Уэмбли» может быть заполнено порядка 25 тысяч болельщиков из 90 возможных. С момента первого ЧЕ прошло уже больше полувека. Менялись арены, на смену одним чемпионам приходили другие, но популярность футбола



только возрастала. При этом далеко не всем европейским дружинам, в том числе, и национальной сборной Беларуси, удалось занять статус участника Евро за все время проведения континентальных первенств. На сегодняшний день в финальной части всех чемпионатов Европы, в общей сложности, приняли участие 36 футбольных коллективов. Самая титулованная — Германия, которая трижды выигрывала ЧЕ, и столько же раз была финалистом. Второй в гонке лидеров значится Испания — она также трижды побеждала в чемпионате, а одна попытка в борьбе за золото была неудачной. Закрывает тройку фаворитов Франция, дважды становившаяся чемпионом, и один раз была финалистом. В рамках Евро-2020 на разных футбольных площадках будет сыграно более полусотни поединков с участием сборных Германии, Испании, Италии, Франции, Англии, Нидерландов, Дании, Португалии, Бельгии, Турции, Уэльса, Швейцарии, Финляндии, России, Украины, Австрии, Чехии, Швеции, Польши, Хорватии, Венгрии, Северной Македонии, Шотландии и Словакии. Примечательно, что среди 19 судейских бригад, которые УЕФА одобрила для работы на турнире, будет аргентинский арбитр Фернандо Репаллини и его помощники, которые станут первыми рефери из Южной Америки для обслуживания матчей чемпионата Европы-2020. «Не плачь, потому что это закончилось. Улыбнись, потому что это было», — сказал как-то всемирно известный колумбийский писатель Габриэль Гарсиа Маркес. Несомненно, что этот посыл в канун ЧЕ можно отнести и к миллионам болельщиков, которые должны запастись терпением и эмоциями в преддверии такого грандиозного спортивного праздника.

Владимир ЗДАНОВИЧ



Белгпрогбанк
ПАРТНЕР РУБРИКИ

В спортивном мире есть немало примеров, когда звезды ринга, татами или гимнастического ковра триумфально возвращаются на арену, удивляя болельщиков своей настойчивостью в достижении цели и демонстрируя чудеса мастерства в любимом занятии. Правда, одно дело, когда причина временного ухода — старая травма или семейные обстоятельства, и совсем другое — многолетняя дисквалификация за

употребление запрещенных препаратов.

Отечественный мастер тхэквондо Арман-Маршал Силла на себе прочувствовал всю тяжесть внезапной истории с допингом, которая возникла в августе 2016 года. На тот момент белорусский спортсмен с африканскими корнями уже был обладателем двух золотых медалей на чемпионатах Европы, и в 22-летнем возрасте считался одним из претендентов на высокое место в своей весовой категории (+80 кг) на Играх в Рио-де-Жанейро. Но ситуация сложилась таким образом, что Национальная антидопинговая лаборатория (НАДА) буквально за несколько дней до того, как Арман должен был подняться по трапу самолета, чтобы отправиться в Бразилию, известила спортсмена о наличии в его организме мельдония. В итоге та Олимпиада для него пролетела мимо. Многомесячные судебные тяжбы за свое честное имя не принесли атлету положительного результата.



Арман-Маршал СИЛЛА,
трехкратный чемпион Европы по тхэквондо:

«В жизни я стал уже более осмотрителен и осторожен»

Вместо белорусский единоборец был дисквалифицирован на четыре года. Такое решение принял Спортивный арбитражный суд (CAS) в Лозанне по апелляции Всемирного антидопингового агентства (WADA). Выпущенный «контракт», во время которого двукратному чемпиону Европы по тхэквондо из Беларуси было запрещено тренироваться в составе команды и выступать под эгидой Всемирной федерации тхэквондо (WTF), истек лишь в первой половине февраля 2021 года.

Без сомнений, что такое длительное отлучение от большого спорта для многих атлетов может стать приговором. Все-таки психологическое давление, внутреннее состояние и уровень физической подготовки серьезно дают о себе знать. Но случай с Арманом можно считать особым. Этот спортсмен не только сразу же вернулся на большую арену, но и смог стать чемпионом Республики Беларусь в своем весе, а также завоевать третий чемпионский титул на первенстве континента, которое проходило в Софии. Стукта месяц в болгарской столице Арман-Маршал Силла уже участвовал в заключительной олимпийской квалификации. Он был близок к тому, чтобы добыть лицензию. Но на этот раз фортуна была не так благосклонна, как ранее. Для попадания в финал, который гарантировал пропуск на Олимпиаду в Токио, нашему атлету надо было одержать три победы. Но белорус успешно смог пройти только первый круг.

Корреспондент «НС» не упустил возможность побеседовать с известным белорусским мастером тхэквондо, расстроившем трехкратного чемпиона Европы обо всех перипетиях его карьеры, делах сегодняшних и там же на будущее.

— Арман, в свое время Вы были единственным белорусским спортсменом, который завоевал олимпийскую лицензию на турнир по тхэквондо в Рио. Сейчас тоже была возможность подкрепить свой эксклюзивный статус?

— Конечно же, мне хотелось вновь завоевать право представлять свою страну в Японии на Олимпийских играх. Но тхэквондо, как и любой вид единоборств, постоянно развивается, и здесь прежние заслуги или титулы далеко не всегда играют решающую роль. К тому же в преддверии Игр в Рио я был в прекрасной форме. Тогда, благодаря участию во многих международных соревнованиях, у меня был высокий рейтинг. На январском квалификационном

турнире 2016 года в Стамбуле мне нужно было провести всего два боя, чтобы пробиться в финал и получить лицензию. С той задачей я успешно справился.

— На этот раз все было намного сложнее...

— Да, считайте, целый олимпийский цикл без полноценных тренировок, плюс множество различных факторов. Если еще «физику» можно подтянуть, то с психологической составляющей и соревновательной практикой оказалось все намного труднее. Этих компонентов в экстремальном порядке никак не добавишь. В тхэквондо, как и у многих единоборствах, успех не только в крепких мышцах, но и в тактике и стратегии на площадке. Умей оппонента переиграть тактически, нежели чисто физически. Для попадания в финальный раунд мне нужно было одолеть соперников на трех этапах. Увы, на этот раз не получилось.

— Майской олимпийской квалификации в Софии предшествовал апрельский чемпионат Европы. Выходит, что победы на Евро оказалось недостаточно, чтобы в нужном тоне подойти к решающей фазе в борьбе за путевку в Токио?

— Безусловно, что победа на Евро-2021 стала для меня и большой неожиданностью, и хорошим фундаментом для дальнейшего развития и самосовершенствования. Тем более, что на этом турнире на пути к победе я успешно провел все четыре поединка, а в финале в дополнительном раунде смог победить сильного российского спортсмена Владислава Ларина, который на момент нашего дерби уже получил право быть на Олимпиаде-2020. Но, повторюсь, что ответственность и уровень напряжения на квалификационном турнире значительно выше, чем на континентальном первенстве.

Где-то я не справился с волнением. Однозначно, что на итоговом результате сказался и соревновательный провал из-за вынужденного четырехлетнего «тайм-аута».

— По истечении времени не пытаетесь все-таки докопаться до истины и выяснить, каким же образом запрещенный препарат «мельдоний» попал в Ваш организм?

— Этой теме уже было посвящено немало времени. Сейчас можно только гадать: кто-то из недоброжелателей так удружил мне. Насколько я знаю, одно наше авторитетное ведомство установило, что запрещенный порошок мне был подсыпан в банку со спортивным питанием. Но для Спортивного арбитражного суда такой информации оказалось недостаточно, чтобы меня оправдать.

— Получается, что до истины Вам добраться так и не удалось?

— Мне кажется, что и не удастся. А если реально смотреть на вещи, то дальнейшее исследование этого вопроса считаю ненужным. Зачем зря тратить свои силы — все равно время вспять не повернуть, и упущенные возможности не вернуть. Нужно тренироваться и двигаться дальше. Но правду хоть когда-нибудь хотелось бы знать.

— Арман, не было ли желания в период неопределенности завязать с любимым видом спорта?

— На каком-то этапе такая мысль проскакивала. Но ведь никогда не нужно спешительно принимать необдуманные решения. Важно со свежими мыслями уметь собраться и сказать себе: я смогу, я достойно перелистну эту страницу в своей биографии, в которой нашлось место многим интересным событиям, в том числе, и кратковременному пребыванию в рядах белорусской армии.

— То есть, подойти к решению вопроса философски: то, что произошло, должно было случиться?

— Да, именно так. Этот неприятный случай стал для меня уроком на всю жизнь. Меры предосторожности я принимал всегда. Но все же сегодня я уже более осмотрителен и внимателен. К примеру, если пить бутилированную воду, то только из запечатанной бутылки. Есть и другие правила, которые я усвоил, и придерживаюсь, находясь на сборах или соревнованиях.

— Вы помните, как начинался Ваш путь в тхэквондо? Почему выбрали именно это направление в большом разнообразии единоборств?

— Я уже неоднократно говорил, что моя дорога в спорт похожа на ту,





ФОТО: ИВАН СЕРГЕЕВ / СПОРТСТАРИЯ

которую проходит большинство детей. Мой папа родом из Гвинеи — это в западной Африке, а мама белоруска. Так вот они, как сговорившись, отдали меня в шестилетнем возрасте в ту секцию, которая была ближе к дому — в тхэквондо. В детстве я был невысоким и полным ребенком, и стремился многое познать. Поэтому родителям нужно же было на что-то направить разрушительную детскую энергию. Как-то сложилось, что я влюбился в этот вид спорта, и иду с ним по жизни. Учился в столичной школе №127, что во Фрунзенском районе, и параллельно занимался тхэквондо в СДЮШОР профсоюзов по борьбе. Потом было Республиканское государственное училище олимпийского резерва в Минске.

— Были ли в школе преференции в учебе из-за занятий в секции единоборств?

— Не сказал бы. Несмотря на то, что в стенах этого учебного заведения

учителя были горды от моих спортивных успехов, скидок и поблажек в учебе никто не делал. Да и родители мои всегда заставляли меня учиться. Конечно, непросто было совмещать учебу и постоянные тренировки.

— И куда качнулся мятник?

— Логично, что приоритеты все-таки сдвинулись в сторону большого спорта.

— Арман, а тогда, а сегодня находится немало желающих обсудить тему отличия тхэквондо от других видов единоборств. И поставить вопросом: какой же вид спорта круче? К примеру, тхэквондо, каратэ, дзюдо или бокс?

— Все зависит от того, кто исполнитель, каков его

уровень. За другие дисциплины не скажу, а вот о своем увлечении могу говорить долго. Тхэквондо впервые было включено в Олимпийские игры-2000 в Сиднее. Это корейское боевое искусство. Визуально эта спортивная дисциплина характеризуется, прежде всего, красивыми амплитудными ударами ног. Однако в этом боевом искусстве есть две составляющие: использование возможностей своего тела для самообороны, а также жизненный путь, включающий морально-этическое воспитание личности. Вообще, у каждой восточной страны сущность тхэквондо трактуется по-своему.

— А какова же философия тхэквондо на соревновательной арене или на доянге?

— Для меня это просто бой по строгим правилам. Любой поединок — это борьба умов. Хороший спортсмен должен подходить к бою тактически.

Безусловно, что есть та категория спортсменов, кто пытается взять соперника напором. Скажу честно, что она редко приносит удачу. Ведь серьезный соперник, как правило, умеет гасить агрессию и наказывать своего оппонента за ошибки.

— Судя по послужному списку, у Вас с такой философией все в порядке. В Вашем арсенале есть победы над самыми титулованными соперниками — чемпионами мира и Олимпийских игр.

— Я уже сказал, что тхэквондо очень часто не признает текущего рейтинга или различных служебных регалий. На каждый бой нужно настраиваться по-особому. Да, я могу гордиться, что выиграл в свое время у олимпийского чемпиона 2016 года, 2-кратного чемпиона мира и обладателя золота на I Европейских играх в Баку у Радика Исаева из Азербайджана. Интересно, что он, как и я, не смог успешно пройти олимпийскую квалификацию в Софии, и не будет представлен на Олимпийских играх в Токио.

Безусловно, что в моей памяти сохранился и относительно недавний победный финал над первым номером мирового рейтинга WT, чемпионом мира россиянином Владиславом Лариным.

— Примечательно, что Владислав в августе прошлого года женился на своей коллеге, 9-кратной чемпионке России по тхэквондо, уже Анастасии Лариной. Ваши поклонники, наверняка, не прочь узнать о семейном статусе Силлы.

— Буду немногословен: на сегодня я свободен. Пока на первое место ставлю спорт, а все остальное — на второй план. Хотя, в зависимости от ситуации, семейный статус может измениться.

— Арман, Вас уже много лет тренирует Юлия Суховицкая. Устраивает ли такой союз? Ведь некоторые известные спортсмены, добившись определенного успеха, пытаются самостоятельно тренироваться или сменить наставника под свои «запросы».

— Честно скажу, что я очень уважительно отношусь к своим наставникам, которые вели и ведут меня по жизни. Можно смело сказать, что

я — проект трех сильных женщин. Поначалу меня тренировали Шуша Ксения Валерьевна, Чернявская Алеся Геннадьевна и Суховицкая Юлия Ефремовна. Они привили мне любовь к тхэквондо. В дальнейшем я закрепился за Суховицкой, которая тренирует меня уже более 15 лет. Это очень авторитетный специалист. В свое время Юлия Ефремовна была чемпионкой Европы по тхэквондо среди юниоров, а также призером взрослого чемпионата Европы и мирового первенства. Так что все премудрости нашего вида спорта ей знакомы. Она отличный психолог. Вообще, как мне кажется, связка «тренер — спортсмен» всегда должна базироваться на взаимопонимании, доверии и профессиональном подходе к делу. Тогда и толк будет. Наставник обязательно своевременно что-то подскажет из своего жизненного опыта, а что-то может «подсмотреть» у конкурентов.

— Кстати, если говорить о конкуренции, то насколько она высока в мире тхэквондо?

— Насколько я знаю, в состав Всемирной федерации тхэквондо входит более 160 стран со всех пяти континентов. Ну, а о том, насколько оно развито, можно, к примеру, судить по итогам Олимпиады-2016 в Рио-де-Жанейро. Чемпионами и призерами в мужском разделе на Играх стали представители Азербайджана, Южной Кореи, Нигера, Кот-д'Ивуара, Туниса, Ирана, Доминиканской Республики, Иордании, Таиланда, Мексики, Китая, Бразилии, Египта, США. Вообще, на Играх у мужчин, как и у женщин, разыгрывается по четыре комплекта наград, а на чемпионате мира — вдвое больше. Поэтому считайте, что там медальная география стран-участниц намного шире. А, значит, включиться в число претендентов за награды в самых рейтинговых соревнованиях чрезвычайно трудно. В Старом Свете тоже не все так просто. На заключительном двухдневном этапе европейской олимпийской квалификации в Болгарии по одной путевке удалось завоевать спортсменам из четырнадцати стран. В этом списке — Македония, Хорватия, Нидерланды, Турция,

Босния и Герцеговина, Греция, Польша, Испания, Израиль, Португалия, Венгрия, Азербайджан, Норвегия и Италия. И только Франция почастливилось забрать две квоты.

— Арман, что Вы ответите талисману белорусских олимпийцев Агрику, олицетворяющего генерального спонсора НОК Беларуси — ОАО «Белгрупппромбанк», на вопрос о том, как трехкратному чемпиону Европы по тхэквондо удастся держать себя в отличной спортивной форме?

— Безусловно, что нужно хорошо отдохнуть, чтобы комфортно себя чувствовать на площадке. Очень важен положительный настрой и уверенность в своих силах. Для этого нужно просто постараться абстрагироваться и не забивать голову лишними мыслями. Настрой только на борьбу и на своего соперника.

— Насколько значим режим питания в достижении успеха и, непосредственно, само меню?

— Я не считаю себя каким-то гурманом, чтобы излишне придавать значение ежедневному рациону питания. За время учебно-тренировочных сборов и участия в соревнованиях различного уровня узнал, что мне нужно, и сколько. В РЦОП «Стайки», где я «приписан», там всегда сбалансированное меню. И в то же время очень простое. Из гарниров — рис, гречка, иногда перловка, из мяса — курица, нежирная свинина или говядина. Большой разницы в этом не вижу. Конечно, лучше, чтобы блюдо было нежирное, тогда организму будет легче справиться с едой. В этом отношении — лучше всего куриная грудка.

— Арман, а навешиваетесь ли Вы в сеть ресторанов быстрого питания «Макдональдс» или KFC?

— Не вижу проблемы в этом, если вдруг придется воспользоваться точкой фастфуда. Регулярные тренировки всегда позволяют сбросить лишние килло. А вот когда занятий нет — то могут быть и проблемы.



С тренером Юлией Суховицкой

Помню, что в период дисквалификации я набрал 116 кг. Не скажу, чтобы чувствовал сильный дискомфорт, но все же хотелось снизить вес. Я начал активно заниматься в тренажерном зале и укреплял свои слабые места. А потом нагрузку увеличил — упражнения стали более энергозатратными. Все, что мне оставалось делать, чтобы прийти в норму — это кушать качественные продукты. Через какое-то время, как раз к возобновлению моих выступлений, все пришло в норму — 106 кг. Это, можно, сказать, мой стандарт.

— **Любимая еда Армана-Маршала Силлы? Может та, которую Вы сами приготовите?**

— Я могу что-то приготовить. Не буду хвастать, что это будет особенное блюдо. К примеру, итальянскую пасту с твердых сортов пшеницы. Но если мне захочется чего-то более изысканного, то могу обратиться к азиатской кухне. Также люблю крем-супы, например, из шампиньонов.

— **Из тех стран, где удалось Вам побывать, какая наиболее всего оставила неизгладимое впечатление?**

— Таких мест много. Запомнилась загадочная и небезопасная Мексика,

многоликая Турция. В восторге от Парижа. Но больше всего, пожалуй, приглянулась Греция. Это как раз тот случай, когда нам, спортсменам, удалось организовать себе экскурсию в афинский Акрополь и в некоторые другие памятные и знаковые места Древней Эллады.

— **А на родину вашего отца в Гвинею не хочется съездить? Там, к примеру, можно было бы отдохнуть на берегу Атлантического океана.**

— А почему бы и не побывать на родине предков?! А вот когда это получится сделать — не могу сказать. Много лет назад в Минск в гости приезжала моя бабушка — я тогда был еще маленьким мальчиком. Помню даже, что она носила меня на спине, завернутым в косынку, как носят маленьких детей во многих африканских странах. Жаль, что ее уже нет в живых. Но, насколько мне известно, кое-кто из моих родственников в Гвинею еще остался.

— **Арман, что в Вашем понимании отдых — море, солнце и чистый песчаный пляж?**

— Вообще, я предпочитаю активный формат, если есть много свободного времени. Люблю путешествовать,

много ходить пешком и узнавать что-то новое о тех местах, где я бываю.

— **Автомобиль водите, чтобы, при необходимости, сэкономить время в дороге?**

— Да, у меня многолетний водительский стаж. К сожалению, своего авто сейчас нет — продал его, когда нужны были деньги во время судебных разбирательств с допинговым скандалом. Сейчас, при необходимости, могу взять автомобиль напрокат. Так что, в случае чего, на выручку приходит каршеринг.

— **Из-за пандемии коронавируса предстоящий олимпийский цикл будет трехлетним. Не успеешь оглянуться, как наступит новый отбор на Олимпийские игры-2024 в Париже. Какие Ваши планы, исходя из ближайшего соревновательного календаря?**

— Без раскряки начать продолжать подготовку к новому сезону. Впереди ведь у нас осенний чемпионат мира, который должен пройти в Китае. И к нему нужно быть готовым на все сто. Ведь это именно те соревнования, на которых есть возможность набрать немало зачетных очков на следующую Олимпиаду.

— **К тому времени не будете ли Вы считаться слишком возрастным атлетом?**

— Совсем нет. На сегодня мне всего-то 26 лет. Это средний возраст для тхэквондо. Точно могу сказать, что в «запасе» у меня есть десяток лет, чтобы проявить себя и выиграть олимпийскую награду. Ведь, к примеру, олимпийский чемпион-2016 в Рио-де-Жанейро Радик Исаяев уже разменял четвертый десяток, однако пребывает в хорошей спортивной форме. А на европейском квалификационном турнире в Софии тоже было немало спортсменов, на много лет старших меня. Так что за свой возраст я спокоен. К тому же, я стараюсь жить не по паспорту, а по внутреннему состоянию души. Сейчас я чувствую в себе силы, чтобы проявить себя в ближайшем времени на соревнованиях самого высокого ранга.

Беседовал
Владимир ЗДАНОВИЧ





Карта ДРАЙВ

УКРОЩАЙТЕ РАСХОДЫ НА АВТОМОБИЛЬ



Валюта счета – BYN.
Тип карты – Visa Classic.
Формат – MINI (брелок на ключи).
Срок действия – 3 года.



Программа лояльности
в приложении Белагропромбанка:

- за каждые 100 рублей покупок – 1 балл;
- обменивайте баллы на товары и услуги для вас и вашего авто.



Money-back при расчетах картой:
2% – на автозаправочных станциях, в том числе за рубежом;
1% – остальные категории.



Цифровые сервисы:

- бесплатное дистанционное обслуживание;
- онлайн-выпуск;
- токенизация в цифровых кошельках: Apple Pay, Samsung Pay, Кошелек Pay и др.;
- бесконтактные операции.



Скидки на страхование:
5% – на страхование «Каско»;
5% – на добровольное СГОВТС;
15% – на страхование от травм «Экспресс».



белагропромбанк



**ПОЗВОНИ
В СВОЙ БАНК**

136

www.belapb.by

ОАО «Белагропромбанк». УНП 100693551.



Играм быть

Несмотря на то, что значительная часть японцев выступают за отмену Игр-2020 в Токио в связи с новыми вспышками коронавируса, процесс продвижения Олимпиады в обществе продолжается. Все-таки на кону и многомиллиардные убытки от возможного спортивного локдауна.



Еще недавно власти японской столицы называли дневной предел заражений COVID-19 для безопасной Олимпиады — не более 100 заболевших на огромный мегаполис. Такое утверждение высказывал глава медицинской ассоциации Токио Харуо Одзакэ в интервью газете *Asahi Shimbun*. «Если количество инфицированных уменьшится примерно до 100 в сутки, количество стационарных и тяжелых больных сократится, также снизится и нагрузка на сферу медицины, — отметил чиновник. — Согласно плану проведения соревнований, врачи и медсестры будут помогать спортсменам и зрителям на стадионе и близлежащих станциях оказания помощи. Если в Токио прирост заражений будет на уровне около 100, то врачи и медсестры действительно смогут позволить себе сотрудничать с организаторами Игр».

Между тем, по сообщению пресс-службы НОК Беларуси с ссылкой на tokyo2020.org, ежедневно на Играх XXXII Олимпиады в Токио будет проводиться около 60 тыс. тестов на коронавирус. Об этом проинформировала журналистов председатель оргкомитета предстоящих стартов Сейко Хасимото.

«Максимальное количество ежедневных тестов будет составлять 50-60 тысяч», — сказала она. Вице-президент Международного олимпийского комитета (МОК) Джон Коутс отметил, что во время проведения Игр организаторы полагаются в первую очередь на систему тестирования на коронавирус, а не на предварительную вакцинацию. В апреле организаторы Олимпиады в Токио достигли договоренности о ежедневных тестах на коронавирус для спортсменов и тех, кто с ними контактирует. Остальные участники Олимпиады будут ежедневно тестироваться на коронавирус только первые три дня после их прибытия. Затем регулярность проверок будет зависеть от их контактов.

В МОК также подчеркнули, что режим ЧС в Токио из-за коронавируса не повлияет на проведение Игр. Правда, численность иностранных делегаций на Олимпиаде и Паралимпиаде в Токио составит порядка 78 тысяч человек и сократилась более чем на 100 тысяч от первоначальной квоты.

Представителям руководства иностранных государств будет рекомендовано находиться в Японии

максимально короткий срок, не пользоваться общественным транспортом и не выезжать за пределы Токио.

Между тем, белорусские спортсмены продолжают борьбы за лицензии на участие в ОИ, и надеются успешно выступить на Играх. Значительную лепту в развитие олимпийского движения и здорового образа жизни вносит НОК Беларуси, в том числе, и благодаря культурно-спортивному фестивалю «Вытоки». Этот праздник под патронатом Национального олимпийского комитета уже с успехом прошел в Лиде и Орше. На новые свершения была направлена встреча президента НОК Беларуси Виктора Лукашенко с командой Беларуси по биатлону. Он поблагодарил за победы и результаты в прошедшем сезоне, а также поздравил атлетов и тренерский состав с началом подготовки к новому олимпийскому сезону, отметив, что уже в феврале 2022 года нам всем придется выдержать серьезный экзамен. А в рамках международного сотрудничества генеральный секретарь Полина Головина побывала с визитом в ОАЭ, где встретила с руководством национального олимпийского комитета Объединенных Арабских Эмиратов.



ФЛАГМАН
МИРОВОЙ КАЛИЙНОЙ
ПРОМЫШЛЕННОСТИ



Успех через создание!

www.kali.by



Ясно, что ничего непонятно



Фото из открыток «Атлетика»

Национальная сборная Беларуси по хоккею на минорной ноте завершила свое участие в 20-м чемпионате мира по хоккею с шайбой в Риге. Подопечные Михаила Захарова с четырьмя набранными очками финишировали в пуле «А» на последнем, 8-м месте. И, если бы не пандемия, из-за чего не проводилось планетарное первенство в группах рангом ниже, то белорусы вылетели бы в пучину первого дивизиона, откуда выбраться наверх гораздо сложнее, чем попасть туда.

Несомненно, что авторитетные специалисты отечественного хоккея еще дадут оценку выступлению главной команды страны на латвийском мундиале. Но уже сегодня ясно: с нашим хоккеем происходит что-то непонятное. После звездного ЧМ-2014 в Минске под руководством канадского специалиста Глена Хенлона, отечественная «националка» ярво засверкала лишь

на следующем планетарном форуме в Чехии уже под знаменем другого канадского специалиста Дэйва Льюиса. Тогда на предварительном этапе белорусы уверенно одолели даже американцев, и в основное время сыграли вничью со сборной Словакии и Финляндии. Ну, а такие дружки, как Словения, Дания и Норвегия были повержены без особых проблем. Правда, на стадии плей-офф нам указали на место канадцы, поставив в ворота Кевина Лаланда и Виталия Ковалева девять безответных шайб (0:9). К сожалению, на следующем ЧМ-2016 в Санкт-Петербурге мы уже ходили по лезвию бритвы, едва не свалившись вниз. Причем, уже тогда подопечные Дэйва Льюиса прославились печальным рекордом, уступив на групповом этапе хозяйскому коллективу Венгрии (2:5). Для мажаров та победа в высшем дивизионе была первой за 77 лет их хоккейной истории. На тот момент нашу команду от огромных неприятностей спасла дружина Германии, сумевшая переиграть венгров — наших прямых конкурентов на выбывание в компании классом ниже. Попадуй, самым бесславным за многолетний отрезок выступлений нашей

сборной в группе сильнейших, стал чемпионат мира-2018 в Дании. На тот турнир своих подопечных повел на решающий бой Дэйв Льюис, но после нескольких проигрышей зарубежный коуч срочно ретировался восвояси. Безуспешно продолжили его дело Сергей Пущков и Михаил Захаров. По итогу, на групповом этапе белорусы практически без вариантов проиграли не только Швеции, России, Чехии, Швейцарии и Словакии, но и вынуждены были безоговорочно капитулировать перед французами и австрийцами. Это означало, что мы, на тот момент, третий раз в своей почти четвертьвековой истории, вылетаем в группу «В». Такой провал тогда вызвал большой резонанс не только в отечественных СМИ, но и в масс-медиа соседних государств. К примеру, российский еженедельник «Спорт-экспресс» вообще разразился не на шутку: «Трагедия и позор белорусского хоккея. Впервые за 15 лет сборная вылетела из элиты», — таков был посыл журналиста. «Сейчас можно сколько угодно рассуждать о слабой квалификации Дэйва Льюиса и об отсутствии на форуме целого ряда ключевых игроков, — говорилось в публикации. —

Но только ли в этом проблема сборной?» Далее автор акцентировал внимание на базовом клубе команды Беларуси в КХЛ — минском «Динамо», которое должно больше заниматься воспитанием собственной перспективной молодежи, нежели ориентироваться на приобретение зарубежных хоккеистов. «Ставка на легионеров абсолютно ничем себя не оправдывает, как не работает она и в отношении зарубежных специалистов. Канадский вектор, взятый на вооружение несколько лет назад, себя полностью изжил», — таким было резюме автора печатного слова.

Проводя аналогию со сказанным три года назад, наверное, можно согласиться с теми выводами, как минимум, наполовину. На сей раз в «сабельный поход» Миксил Захаров взял хоккеистов различного класса и уровня подготовки. В их числе был единственный наш представитель в НХЛ Егор Шарангович, пятеро защитников, один нападающий и два голкипера из минского «Динамо»; представители российских клубов КХЛ

и другие хоккеисты. Пожалуй, впервые в ростере национальной команды почти четверть из всей заявки составляли натурализованные иностранцы — недавние проспекты минского «Динамо». В их числе Джефф Платт, Ник Бэйлен, Франсис Паре и Шейн Принс. Сейчас эти ребята из Северной Америки уже заиграны за российские команды. Голкипер Дэнни Тэйлор остается в составе «зубров», а россиянин Герман Нестеров представляет «Гомель». Без сомнений, что прерогатива главного тренера выбирать себе нужных игроков и давать оценку качества игры вчерашних легионеров с дружинами Словакии, Швеции, Чехии, Дании, Великобритании, Швейцарии и России. Поэтому вопрос многих болельщиков и специалистов, почему наш главнокомандующий выбрал себе тех, а не других исполнителей, останется, видимо, риторическим. Несомненно, что в душе у настоящих отечественных болельщиков будет особым образом стоять победа наших парней над многократными чемпионами

мира — шведами (1:0) спустя 19 лет после Олимпиады-2002 в американском Солт-Лейк-Сити. Но, наверное, больше всего будет одолевать обида за проигрыш от сборной Великобритании (3:4). Ведь это не только хоккейное поражение, но и знаковое событие для соперников. До этого поединка британцы не выигрывали в высшем дивизионе 59 лет. Получается, что данный печальный рекорд был побит с помощью нашей дружины. Очень хочется, чтобы в дальнейшем отечественные игроки были участниками только тех рекордов, которые принесут пользу белорусскому хоккею. Нужно сделать тщательный анализ случившегося, и готовиться к следующим важным стартам. Возможно, и по другим причинам. Чемпионат мира-2022, который пройдет в мае следующего года в Финляндии, уже может и не дать шанса на холостой выстрел. Важно об этом помнить и не позволять себе заниженной самооценки в компании с командами топ-уровня. **MC**



Фото из открытых источников

ООО



«ЭЛИНГ»

Испанский тур

Женская национальная сборная Беларуси по баскетболу двумя домашними товарищескими поединками с командой России, которые намечены на 9 и 10 июня, завершит подготовительный отрезок к участию в чемпионате Европы. Этот турнир пройдет с 17 по 27 июня в испанской Валенсии и французском Страсбурге.

По словам главного тренера нашей дружины Натальи Трофимовой, ее подопечные провели плодотворный учебно-тренировочный сбор на базе в Рубичах, где были практически все основные игроки, вызванные на УТС. Свои игровые кондиции совершенствовали Ольга Зюзькова, Анастасия Веремеенко, Янина Ивчина, Юлия Рыжикова, Мария Попова, Алена Карасевич, Виктория Гаспер, Юлия Василевич, Полина Катинская, Ксения Малашко, Наталья Горбачёва, Анна Брич, Арина Мосько. Лишь Татьяна Люстирович, Алекс Бенгли и Александра Тарасова присоединились к лагерю главной команды страны чуть позже. Первую неделю в Рубичах игроки посвятили общефизической подготовке, а потом постепенно тренерский

штаб начал включать в тренировочный процесс и совершенствование командных тактических взаимодействий. Было отмечено, что все наши баскетболистки находятся в отличном настроении и готовы к серьезной работе. «Учитывая неудобства и трудности, связанные с коронавирусом, нам удалось проделать неплохую работу в плане составления календаря товарищеских противостояний с хорошими соперниками», — подчеркнула наставник белорусок Наталья Трофимова пресс-службе БФБ. И в самом деле: в канун отъезда на Евро наши девчонки провели выездной спарринг в Стамбуле, сыграв матчи с соперницами из Турции и России. Чуть позже состоялись две игры в Праге со сборной Чехии. «Помимо основной задачи — качественной подготовки к ЧЕ, — сказала Наталья Владимировна, — также уделяем много внимания состоянию здоровья спортсменов и тренерского штаба, что, безусловно, особенно важно в нынешних реалиях, которые диктует пандемия Covid-19».

Расписание игр группового этапа с участием сборной Беларуси:

17.06.2021 Беларусь — Испания;
18.06.2021 Словакия — Беларусь;
20.06.2021 Швеция — Беларусь.

Вот как выглядят квартеты финальной части ЧЕ-2021:

Группа «А»: Испания, Беларусь, Швеция, Словакия;
Группа «В»: Сербия, Италия, Греция, Черногория;
Группа «С»: Словения, Бельгия, Турция, Босния и Герцеговина;
Группа «D»: Франция, Россия, Чехия, Хорватия.

На старте турнира команды из корзинок «А» и «В» играют в Валенсии, а «С» и «D» — в Страсбурге. По регламенту предстоящего Евро, в следующий этап топ-турнира выходят по три команды: победитель группы автоматически попадает в 1/4 финала, а дружины, занявшие вторые и третьи места играют в нокаут-раунд на выбывание по следующей схеме: A2-B3, B2-A3, C2-D3, D2-C3. Уже 21 июня будут сыграны квалификационные матчи за путевки в четвертьфиналы, которые состоятся 23 июня 2021 года. Затем все коллективы продолжат борьбу в Валенсии. Полуфиналы ЧЕ намечены на 26 июня, а финальный поединок и матч за 3-е место — на следующий день. **BC**



Отечественные мастера малой ракетки, несмотря на непростые соревновательные условия в коронавирусный период, продолжают выступать на внутренних турнирах различного уровня, и готовятся к важным международным стартам. После окончания в мае командного чемпионата страны взор наших лучших спортсменов направлен на личный чемпионат Европы по настольному теннису, который в конце июня пройдет в Варшаве. Между тем, многие болельщики и поклонники любимой игры в преддверии Олимпийских игр-2020 интересуются: будет ли наша страна представлена в Токио в настольном теннисе? С этим вопросом корреспондент «НС» обратился к председателю Белорусского общественного объединения «Федерация настольного тенниса» Александру Петкевичу.

Александр ПЕТКЕВИЧ,
председатель БОО «Федерация настольного тенниса»:



«Драматизировать ситуацию не стоит»

— Александр Николаевич, в конце апреля в Португалии прошел европейский олимпийский квалификационный турнир, на котором, как и на двух предыдущих аналогичных стартах, имен белорусских «настольников» среди обладателей олимпийских лицензий не значилось.

— К сожалению, по разным причинам нашим спортсменам не удалось завоевать олимпийские лицензии ни на одном из проводимых квалификационных турниров. Заключительный европейский раунд проводился в португальском городе Гимарайнше. Там своих обладателей наши пять мужских квот и четыре женских. Увы, но наши спортсмены не смогли вмешаться в спор за путевки.

— Нужно ли бить в колокола в связи с таким положением дел?

— Мне кажется, что вообще не стоит драматизировать ситуацию. Во-первых, отечественный настольный теннис в любом случае будет представлен на Олимпиаде в Токио. В мужском одиночном разряде такое право, благодаря высокому рейтингу Международной федерации настольного тенниса, получил наш прославленный спортсмен, участник шести предыдущих Олимпиад Владимир Самсонов. Еще, кстати, есть

совсем небольшой шанс отправиться на Игры-2020 в качестве первой запасной на олимпийском турнире одному из лидеров нашей женской сборной Дарье Тригелос. Но для этого нужно, чтобы сошлось немало факторов. Но надежда на благополучный исход пока остается.

— А что все-таки стало главной преградой для наших спортсменов в борьбе за олимпийские путевки?

— Причин назову несколько — они, что называется, на поверхности. Во-первых, уровень конкуренции в европейском и мировом настольном теннисе зашкаливает. Ведь для того, чтобы пробиться в финал олимпийской квалификации, который гарантирует путевку на Олимпиаду, необходимо в общей сложности подряд выиграть 4-5 матчей у высококлассных соперников. При этом нет права на ошибку. То есть проиграл — закончил выступление на турнире. А во-вторых, очень многое зависит от психологии игроков. У кого крепче нервы — тот и выигрывает. К примеру, наша Дарья Тригелос имеющая 104-й мировой рейтинг, в Португалии мужественно сражалась против многих авторитетных соперниц. Она успешно завершила групповой этап, вышла первым номером в основную сетку, где сумела пройти один круг. Но, на большее ее не хватило. И

если в матче с россиячкой Носковой она явно уступала по классу игры, то во встрече против словачки Балажовой ей не хватило психологической устойчивости, чтобы добиться победы. Близок к завоеванию олимпийской путевки в мужском одиночном разряде был и Александр Ханин. Правда, в тот момент, когда ему нужно было играть важный поединок на подступах к полуфиналу, нашей команде запретили выступать, потому что у некоторых членов белорусской делегации выявили признаки коронавируса. Два других наших участника олимпийской квалификации — Надежда Богданова и Павел Платонов — сыграли не столь уверенно и не смогли преодолеть групповой этап соревнований. Богданова выиграла только один матч, а вот Платонов пока не восстановился после операции и уступил во всех своих поединках.

— Александр Николаевич, какие шаги будут предприняты для того, чтобы поднять отечественный настольный теннис на новый уровень?

— Скажу, что такая работа непрерывно ведется. И у нас на сегодня есть немало перспективных спортсменов, готовых на достойном уровне представлять интересы страны на соревнованиях любого уровня. Тем не менее, руководство федерации и тренерский штаб проведет еще более тщательный анализ по итогам олимпийской квалификации, чтобы расставить нужные акценты на перспективу.

Беседовал Владимир ЗДАНОВИЧ

Олег РЯБЦЕВ,

чемпион мира и Европы по прыжкам на батуте:

«Я настраиваюсь на то, чтобы победить самого себя»

Что такое 21 секунда? Пожалуй, чуть больше, чем ничего. Хотя кто-то за это время переживает маленькую жизнь. А именно, прыгуны на батуте. Полное выступление каждого спортсмена занимает около минуты — это с выходом, раскачиванием, подготовкой. А главная часть выступления — прыжки и элементы — пятую часть. Казалось бы, так мало, но, сколько за этим стоит кропотливой работы и ожиданий успеха. Об этом не понаслышке знает Олег Рябцев, завоевавший на недавнем чемпионате Европы в Сочи три золотые медали. С триумфатором недавнего Евро беседует корреспондент «НС».

— Олег, прыжки на батуте в Беларуси достаточно молодой вид спорта. Как так получилось, что ты стал одним из его «первооткрывателей»?

— Никакой необычной истории у меня нет. Старший брат Михаил ходил в секцию прыжков на батуте, и конечно, рассказывал мне, как это здорово. Я тоже загорелся и захотел сразу попробовать. Для ребенка прыжки на батуте — это больше развлечение, чем спорт. Я был невысоким мальчиком, и тренеры обратили внимание на меня, первоклассника. Так и началась моя история в прыжках на батуте.

— Неужели за столько лет ты не рассматривал других вариантов деятельности для своей карьеры?

— С 12 до 15 лет я не мог прыгать — случился так называемый «заскок». Состояние, когда в теории ты прекрасно знаешь, как выполняется элемент, как нужно прыгать, а на батуте из-за нахлынувшего страха не можешь это сделать. Те три года я не выступал на соревнованиях. Спасибо российскому тренеру Виталию Федоровичу Дубко, который за короткое время сумел привести меня в норму. Боязнь какая-то иногда и сейчас проявляется, но я уже знаю, как с ней бороться. Я настраиваюсь на то, что могу все сделать хорошо и победить

самого себя. Концентрируюсь на своих сильных сторонах, а не на страхе. А вообще, когда я искал альтернативы, занимался паркуром. Признаться, что по паркетам было не страшно прыгать. Было время, когда я даже танцами увлекся. Немудрено, что встал вопрос выбора между танцами и батутом. Но я предпочел батут.

— Как проходит твой олимпийский год?

— В целом годом я доволен. Конечно, самая главная цель этого сезона — это Олимпийские игры. В мужской команде три лидера: я, Влад Гончаров и Ваня Литвинюк. А на Олимпиаду поедут только двое. На сегодня у нас уже имеется две лицензии. Одна была завоевана по итогам шести этапов Кубка мира, а вторая — благодаря попаданию в финал чемпионата мира. Так вот, Влад заработал квоту на этапах Кубка мира, а Ваня — по финалу чемпионата мира. Но так как лицензии неизменные, наш тренерский штаб будет решать, кто поедет в Токио. Конечно, я стараюсь максимально хорошо себя проявить.

— Наверняка, три золота недавнего чемпионата Европы в Сочи станут весомым аргументом для решения тренеров...

— Ну, это лучше у наставников спросить. Да, чемпионат Европы прошел хорошо, я выступил очень достойно, показал



свою стрессоустойчивость и стабильность. И прошедшее континентальное первенство стало самым памятным турниром в моей жизни. Во-первых, я показал лучший результат в карьере. А во-вторых, накануне командного финала у меня родился сын Богдан. И это был такой шквал эмоций. Хорошо, что они меня не сбили с толку, и я смог направить их в нужное русло. Обязательно расскажу сыну про этот чемпионат Европы, когда он подрастет.

— Олег, а жену успел-то из роддома встретить?

— К счастью, да. Для Даши было очень значимо и важно, чтобы я забрал их с малышом домой. Она мечтала об этом. А у меня в Витебске свободным оказался буквально один день, чтобы заказать цветы, шаржи, украсить квартиру — исполнить мечту супруги. Обычно из-за разъездов мы пропускаем все важные семейные события, но в этом случае все сложилось так, как нужно.

— Теперь в команде прыгунов на батуте два молодых папы — ты и Влад Гончаров.

— Ну, у Влада ответственность двойная, все-таки с двумя детьми сложнее, чем с одним. Да и опыта у него больше — его девочки ведь старше нашего мальчика на полгода. Влад очень хороший ответственный папа. Он дал мне много полезных советов. А я, наверное, пока до конца не осознал, что являюсь отцом. Это абсолютно новые, пока неизвестные чувства. Мне кажется, их невозможно описать, их можно только пережить. А с Владом мы с детства

дружим. И это помогает в синхронных прыжках — вместе выступаем с 2016 года. Наверное, это тоже внесло свою лепту в наши успешные выступления на многих соревнованиях.

— А твоя супруга Дарья связана ли со спортом?

— Нет. У нас очень интересная история. Наши отношения изначально строились на расстоянии: на короткое время встречались и разъезжались каждый по своим делам. Она работала в Москве, я был постоянно на сборах или соревнованиях. Поэтому встречи были редкими. Momentами казалось, что чувства угасали, а потом они разгорались вновь. Наверное, это и построило сильный фундамент наших отношений. Было непросто, но, тем не менее, мы уже семь лет вместе.

— Олег, понятно, что спорт и семья требуют много времени, но, есть ли у тебя какие-то увлечения, скрытые таланты?

— Я люблю иногда поиграть на гитаре, спасибо брату Мише за то, что приобрел. У нас всегда была музыкальная компания и когда мы с друзьями собирались, с нами обязательно была гитара. А петь я любил всегда и везде. В какой-то момент решил, что нужно научиться играть на гитаре. Я думал, что слуха у меня нет, а оказалось — есть. И я все-таки научился. Мне это просто нравится. Хороший способ излить свое эмоциональное состояние в творчество. Еще мне нравится играть в бадминтон. Когда во время пандемии сидели с ребятами в «Стайках», то очень пристрастились к этой игре — целые турниры сами себе устраивали. Люблю с женой в кино слодить, но сейчас, понятно, времени на это нет. А так увлекаюсь чтением книг.

— И что в твоей библиотеке?

— Все мои прочитанные книги не художественные, а мотивационные. Я собираю пережитый и проанализированный опыт других людей и оставляю то, что нужно мне. Так, благодаря такой литературе понял, как важно жить в настоящем моменте. Мы постоянно или вспоминаем прошлое, или думаем о будущем. А вот что происходит здесь и сейчас, не замечаем. Жена как-то посоветовала мне книгу «Магия утра» Хэла Эбрда. Там расписаны небольшие действия и правила, которые нужно выполнять каждое утро — физические упражнения, медитации, аффирмации, стакан воды, 10 минут чтения. Помогло. Раньше мне тяжело было рано вставать. А теперь, когда я выполняю все назначения, настроение улучшается и вставаться на новый день легче.

— А во время пандемии магия утра помогает?

— Когда в самый разгар пандемии мы пять месяцев провели в «Стайках», я именно этим методом и спасался. Было сложно тренироваться, понимая, что в ближайшее время стартов не будет. Мотивация полностью терялась, но я напоминал себе, зачем я это делаю — на будущее. А работали мы не покладая рук, как будто готовились к важным соревнованиям, полностью прогоняли программы. На этом настояла главный тренер сборной Ольга Анатольевна Власова. Я думаю, благодаря этому мы так хорошо и выступили на чемпионате Европы. А еще спасибо моему первому тренеру Василию Ивановичу Шуликину. Мне повезло, что в моей жизни есть такие наставники.

— Олег, почему прыгунам на батуте перед выступлением нужно снимать украшения, кольца, это как-то влияет на полет?

— На полет это никак не влияет, но судьи снимают баллы за аксессуары. По регламенту за украшения могут снять несколько десятых балла. Не знаю, с чем это связано. Спортсмены часто обручальные кольца заклеивают пластырем. То есть пластырь можно, а кольцо нельзя.

— У тебя были мысли выступать в цирковых шоу, имея такую базу?

— Из прыжков на батуте очень много ребят переходит в цирковые шоу, многие выступают в Цирке Дю Салей. Мы натренированы делать очень сложные элементы, а в цирке такая сложность не нужна. Поэтому бывшим прыгунам на батуте там легко, а деньги они зарабатывают хорошие. Мне несколько раз предлагали попробовать себя в цирковых выступлениях. Но я такой вариант даже не рассматриваю. Сейчас я весь в спорте.

Беседовала

Валерия ОСТАПЧУК



Официальные партнёры
Белорусской ассоциации
гимнастики

Генеральный партнёр
Национальной команды
Республики Беларусь
по гимнастике художественной





Результат — над сеткой

Женская и мужская национальные сборные Беларуси по волейболу успешно отобрались на главные старты нынешнего сезона — континентальные первенства. В отличие от мужчин, наши девушки сделали это очень уверенно, одержав в домашнем отборочном турнире четыре победы в четырех поединках. Соперницами белорусок были волейболистки Эстонии и Швейцарии. Таким образом, подопечные Дениса Матвеева на правах одного из лидеров европейской квалификации заняли свое место в числе 24 дружин финальной части Евро-2021. Соревнования состоятся с 18 августа по 4 сентября в Сербии, Хорватии, Болгарии и Румынии. Известно, что поединки 1/8 и 1/4 стадии финального раунда ЧЕ пройдут в Сербии и Болгарии с 28 августа по 1 сентября. А столица Сербии — Белград, примет заключительные матчи и финал, которые запланированы на 3–4 сентября.

По регламенту, все команды на предварительном этапе будут разбиты на четыре группы по шесть сборных в каждой. Жеребьевка уже определила нашу дружину в группу «С» вместе с соперницами из Хорватии, Италии, Швейцарии, Словакии и Венгрии. Местом дислокации на первом этапе будет хорватский город Задар. Остальные финалисты будут расквартированы

в Белграде (Сербия), Пловдиве (Болгария) и Клуж-Напока (Румыния). Важным этапом подготовки к ЧЕ-2021 стало участие нашей женской сборной в Золотой Евролиге. Этот турнир для представителей Беларуси, Чехии, Венгрии и Хорватии проходил в два этапа в Праге. Путевку на осеннее континентальное первенство завоевала и мужская национальная сборная Беларуси.

Правда, нашим парням пришлось поволноваться за итоговый результат. Ведь в своей группе подопечные Виктора Бекши заняли второе место, пропустив вперед португальцев, и оставив позади коллективы Норвегии и Венгрии. Белорусы поочередно проводили матчи в Будапеште (Венгрия) и Лиссабоне (Португалия). В итоге наши мужчины вышли на ЧЕ по рейтингу команд, занявших в своих группах вторые места. По международному соревновательному календарю финальная часть Евро пройдет с 1 по 19 сентября 2021 года также, как и женский турнир, сразу в четырех странах Старого Света — в Польше, Финляндии, Чехии и Эстонии.

До этого наша мужская дружина в два этапа (в конце мая — начале июня) сыграла в Золотой Евролиге. Матчи прошли на площадках в Минске и в Лиссабоне. Нашими соперниками были сборные Чехии, Турции и Португалии.

Медальная динамика

Белорусские представители водных видов спорта завоевали четыре награды на майском чемпионате Европы-2021, который почти в течение двух недель проходил в Будапеште. На этом турнире, который включал в себя соревнования по синхронному плаванию, прыжкам в воду, плаванию и плаванию на открытой воде, были разыграны 84 комплекта наград. Отрадно отметить, что часть медального фонда пришлось на долю белорусской команды. В активе наших спортсменов — два серебра и две бронзы.

На финише этого плавательного марафона отличился лидер мужского плавания Илья Шиманович, завоевавший серебряную награду на дистанции 50 метров брассом (26,55 сек.). Его отставание от победителя, британца Адама Пити оказалось

минимальным — 0,34 секунды. Обладатель именной олимпийской лицензии на дистанции 100 м брассом был близок к подиуму и на своей коронной «стометровке». Но результата 58,75 сек. Шимановичу, занявшему в итоге четвертое место, оказалось не достаточно, чтобы опередить другого британца — Джеймса Вилби, у которого время на 0,17 сек. было «быстрее» — 58,58 сек. В этом разделе первенствовал Адам Пити (57,66 сек.), а вторая позиция досталась Арно Каммингу (58,10 сек.) из Нидерландов.

Лидер нашего женского плавания Анастасия Шаурдай, участвовавшая, как и Илья Шиманович в различных видах программы, не смогла разжиться медалями. В финале на дистанции 100 м баттерфляем она оказалась шестой, показав 58,10 секунды. Такая же позиция у Насти и в женской комбинированной эстафете 4x100 м (4.00,37 сек.). Компанию в этом заплыве ей составили Алина Змушко, Анастасия Кулешова и Анастасия Коряжковская.

Шестерку сильнейших замкнули наши пловцы и в финале мужской комбинированной эстафеты 4x100 м (3.34,20 сек). Квартет белорусов представляли Виктор Стаселович, Илья Шиманович, Евгений Цуракин и Артем Маттекин. Кроме указанных спортсменов, в различных видах плавательной программы на континентальном первенстве нашу страну представляли Никита Цмыг и Григорий Пекарский.

Менее емкой оказалась программа у наших представительниц синхронного плавания, которое проходило в первые дни соревновательной программы ЧЕ-2021. Тем не менее, наши девушки смогли добыть три призовых места. Бронзовую медаль в техническом соло завоевала Василина Хондошко. Награда такого же достоинства досталась белорускам в группе комбинированной. Так же наша команда взяла серебро в группе акробатической. На предыдущем ЧЕ-2018 по водным видам спорта в Глазго у белорусов не было ни одного подиума. **ns**



Барселонский барьер

Гандболисты клуба «Мешков Брест» на стадии 1/4 финала Лиги чемпионов завершили свое выступление в сезоне 2020/2021. На подступах к полуфиналу, который пройдет в формате привычного «Финала четырех», брестчане оступились на многократном победителе ЛЧ в лице испанской «Барселонь», уступив именитому сопернику в каждом из двух поединков (29:33 и 28:40). К слову, «Барселона» в Бресте уже гостила ранее — в сезоне 2018/2019. Тогда каталонцы встречались с командой БГК им. Мешкова на групповой стадии, и «Барса» без проблем дважды одолела белорусский клуб. Она реально показала разницу в классе: в городе над Бугом испанцы победили со счетом 29:21, а в стенах родного «Палау Блауграна» — 41:32.



Правда, нынешний год, даже с учетом пандемии коронавируса, для подопечных испанского клуца Рауля Алонсо, который возглавил белорусскую команду в марте 2019 года, стал знаковым. После досрочного оформления чемпионства в национальном чемпионате, мешковцы всерьез замаякнулись на главный европейский титул. На групповом этапе в дивизионе «А» воспитанники зарубежного специалиста заняли 4-е место на предварительном этапе, а в 1/8 финала в формате нокаут-раунда выбили запорожский «Мотор» (30:32 и 30:23), и впервые в истории клуба пробившись в четвертьфинал Лиги чемпионов.

Жребий на этой стадии преподнес брестчанам, пожалуй, самого грозного соперника. Гандболисты «Барселонь» в нынешнем сезоне чемпионской Лиги в группе «В», до игры в Бресте, одержали 16 побед в шестнадцати проведенных матчах. Причем, на старте плей-офф испанцы дважды разгромили норвежский

«Эльверум» — 37:25 и 39:19.

«Любой значимый успех является логическим следствием ежедневного кропотливого труда, профессионального отношения к делу, самоотдачи, доверия и уважения друг к другу, — сказал в канун четвертьфинальных матчей с «Барсой» наставник «Мешков Брест» Рауль Алонсо. — Очень благодарен игрокам, персоналу команды и штабу офиса. Горжусь, что все вместе мы воплотили эту концепцию в жизнь, создав прекрасную атмосферу внутри коллектива, которая облегчает мою работу. Огромное удовольствие руководить такой командой, помогать парням развиваться, и видеть прогресс. А вместе с ним — и рост результатов». Надо полагать, что данным спичем Алонсо подводил итог своего пребывания на капитанском мостике в Бресте. Ведь еще до этой игры испанец уже твердо решил покинуть пост главного тренера после окончания сезона. А вот после ответного матча, который сложился для мешковцев

далеко не лучшим образом, Алонсо не стал стучать краски, и выдал комментарий в философском варианте. «Не показали тот гандбол, который хотели, — подчеркнул наставник. — Но мне сложно обвинить в чем-то ребят. Они отдали игре все, что было. Кажется, у нас просто закончилось топливо...».

Новому тренеру брестской команды Даниэлю Гордо 39 лет. Ранее он возглавлял испанские клубы «Адемар» и «Нава», а также «Торскван» с Фарерских островов. Также наставник тренировал национальную сборную Бразилии и активно работал в структуре гандбольной федерации Португалии.

«Финал четырех» мужской гандбольной Лиги чемпионов состоится 12-13 июня в немецком Кельне. Компанию «Барселоне» составят французские клубы «Пари Сен-Жермен» и «Нант», а также датский «Ольборг».

Владимир ЗДАНОВИЧ
Минск-Брест-Минск

На фоне многочисленных гандбольных событий, проходивших под эгидой БФГ, в числе которых детские соревнования «Zubg Cup» и «Стремительный мяч», отчетно-выборная конференция с переизбранием на новый 4-летний срок Владимира Николаевича Коноплева, клубные турниры у мужчин и женщин в формате «Финал четырех», в отдельный ряд можно отнести информацию о мужской национальной сборной Беларуси. Наша дружина под руководством главного тренера Юрия Шевцова в шестой раз кряду пробилась на чемпионат Европы.

Очередные старты 24 лучших гандбольных коллективов Старого Света пройдут в январе 2022 года в Венгрии и Словакии. Состоявшаяся в штаб-квартире ЕГФ в Вене жеребьевка распределила две дюжины сборных по шести группам. Белорусы квалифицировались в квартет «D» вместе с соперниками из Германии, Австрии и Польши. Наша команда на предварительном этапе будет расквартирована в столице Словакии — Братиславе. Здесь же «посеяны» и гандболисты из корзины «E» — Испания, Швеция, Чехия, а также Босния и Герцеговина. Остальные участники топ-турнира проведут свои матчи на площадках Кошице (Словакия), Будапешта, Сегеда и Дебрецена (все — Венгрия). Корреспондент «НС» поинтересовался у главного тренера сборной Беларуси Юрия Шевцова его оценкой завершившегося отборочного цикла на Евро, а также мнением о соперниках на предварительном этапе.

Юрий ШЕВЦОВ,

главный тренер мужской национальной сборной по гандболу:

«Нужно заигрывать молодежь»

— Если провести анализ выступления сборной Беларуси в квалификационном турнире, то здесь, как бы все прошло без неожиданностей, — отмечает Шевцов. — Мы выиграли «свои» матчи у латышей и итальянцев. И смогли дома перенять норвежцев. Пускай, скандинавы и играли вторым составом, но ведь это суть дела не меняет.

— Юрий Анатольевич, тем не менее, несколько отборочных игр, в том числе, с командами Италии и Латвии выдалась очень напряженными из-за того, что Вы экспериментировали с игровым составом. Стояла ли овчинка выделки?

— Во-первых, стартовая победа над сборной Норвегии в этом отборе для нас фактически предопределила окончательный успех, хотя о недооценке наших других соперников и речи быть не могло. Во-вторых, для того, чтобы побеждать лидеров европейского и мирового гандбола или играть с ними на равных,

нам нужно заигрывать молодежь. Где, как не в этих матчах, я могу их бросить в настоящий бой?! Ребятам, которые в состоянии подменить на площадке нынешних лидеров — Корольца, Кулеша, Вайлупова, нужно пройти необходимую закалку. Поэтому вариации с игровым составом в разных матчах — это была планомерная работа. Таким образом, мы дали возможность «поныкать порокую» молодежи, а при необходимости, выпускали на площадку лидеров, которые расставляли все по своим местам.

— Январский чемпионат мира в Египте наверняка доказал это?

— Да. Все видели, что мы ни в чем не уступали шведам или словенцам, но в какой-то момент нам не хватило опыта и игровой практики молодых исполнителей, чтобы довести важные игры до нужного нам результата.

— Сейчас, понятно, главная цель — качественная подготовка к чемпионату Европы-2022.



Как оцениваете результаты жребия для своих подопечных?

— Безусловно, что могло быть и хуже. На Евро-2022 мы избежали «группы смерти». Ведь в следующий раунд турнира проходят по две лучшие сборные из каждого квартета. Думаю, что нам было бы непросто рассчитывать на успех, если бы мы «посеялись» в компанию с дружинами Словении и Дании, Испании и Швеции, Португалии и Венгрии.

— Раньше Вы неоднократно отмечали, что дебютный матч на топ-турнире лучше всего начинать с наиболее сильным соперником из группы.

— И сейчас придерживаюсь такой точки зрения. По регламенту мы начинаем со сборной Германии. И это хорошо. В нашем квартете она выглядит фаворитом.

— Юрий Анатольевич, а что можно сказать о других наших соперниках?

— Забегая вперед, отмечу, что до предстоящего Евро, еще более полугода, поэтому раскладки могут поменяться. Но, исходя из нынешней ситуации, скажу следующее. В составе сборной Австрии в этом сезоне были травмы у их лидеров, поэтому какие-либо выводы преждевременно делать. А команда Польши, можно сказать, проповедует нашу манеру. Этот гандбольный коллектив сейчас находится на подъеме. В любом случае, нам нужно серьезно готовиться к важнейшему турниру сезона, и рассчитывать не на слабость или уязвимые места соперников, а исключительно на собственные силы и возможности.

Максим ВЛАДИМИРОВ

Истина — в танцах

Последние выходные мая стали знаковыми для отечественных мастеров спортивных танцев. В Могилеве, впервые в истории нашей страны, прошли чемпионат и первенство Республики Беларусь по танцевальному спорту. Свои двери для участников и гостей мероприятия любезно распахнул спортивный комплекс «Олимпиец». Соревнования, организованные РОО «Белорусский альянс танцевального спорта» и Министерством спорта и туризма Беларуси, состоялись при поддержке Национального олимпийского комитета Республики Беларусь, и собрали более 700 участников со всех уголков нашей страны. На «олимпийском» паркете, помимо традиционных европейской и латиноамериканской программ, прошли состязания и по артистическому танцевальному спорту. Оценивали мастерство белорусских пар не только лучшие отечественные арбитры, но и авторитетные судьи из Российской Федерации и Казахстана.



Фото: Алла Толстая

Без сомнений, что яркое открытие, теплая дружеская атмосфера мероприятия, выступления приглашенных коллективов, а также зажигательное исполнение танцевальной программы соревнований не оставили равнодушными никого из многочисленных зрителей. И те, кто пришли поддержать своих любимых спортсменов, совсем не пожалели. Ведь они зарядились драйвом и эмоциями, которые излучали исполнители разных возрастов во время исполнения своих программ.

По итогам двухдневной борьбы победителями соревнований стали следующие пары:

Александр Самосюк/Яна Тудасева — категория «Взрослые» (Стандарт);
 Олег Стрелецкий/Мария Сабанская — «Взрослые» (Латина);
 Сергей Доморад/Светлана Доморад — «Сеньоры 1-4» (Стандарт);
 Александр Тишук/Екатерина Шибего — «Молодежь до 21 года» (Стандарт);
 Олег Стрелецкий/Мария Сабанская — «Молодежь до 21 года» (Латина);
 Севастьян Золотов/Ирина Комар — «Молодежь» (Латина);
 Никита Буель/Мария Моисеева — «Молодежь» (Стандарт);
 Захар Хомчик/Мария Холодинская — «Юниоры 2» (Стандарт, 10 танцев);
 Евгений Шукли/Анна Холодинская — «Юниоры 1» (Латина, 10 танцев);
 Иван Корольков/Ника Войтко — «Дети 2» (Стандарт, 8 танцев);
 Михаил Кутлюев/Василина Полощец — «Дети 1» (Латина);
 Илья Иванов/Евгения Селевич — «Дети 1» (6 танцев).

Среди команд «Формейшн» в программе «Стандарт» победу праздновали представители БГУФК — «Универс». Победители и участники соревнований в различных категориях — от «начинающих» до «сеньоров» — получили от организаторов медали, Кубки, а также ценные призы и подарки от партнеров мероприятия. Знатоки и любители танцевального искусства отметили, что на таком высоком уровне соревнования по танцевальному спорту в Могилеве еще не проходили.

Внутри каждой упаковки –
не просто продукт.
Внутри – наша энергия,
наша ответственность
и наше стремление
сделать этот мир лучше.

ТОПТЫШКА®



**ПРОДУКЦИЯ
БЕЗ АРОМАТИЗАТОРОВ,
БЕЗ КРАСИТЕЛЕЙ,
БЕЗ КОНСЕРВАНТОВ.**



«Samberry» –

это натуральные, полезные соки
и нектары. Потребление которых,
поможет сохранить здоровье и красоту,
повысить уровень энергии организма.

«Топтышка» — это
современная марка
детского питания,
сочетающая в себе
исключительно
натуральные
компоненты.

☎ +375 1651 20707, 20717

✉ maloritakosk@yandex.ru

ТОПТЫШКА.BY

УНП 20007 8831



Анастасия КИРИЛЛОВА,
 многократная победительница международных соревнований по лыжным гонкам:

«Моя коронка — это спринтерские гонки»

История 25-летней белорусской спортсменки Анастасии Кирилловой похожа на персонаж из сказки Шарля Перро — Золушку. Ведь в юности Анастасия успела проявить себя не только в лыжном спорте, но и в качестве начинающей футболистки, а позже даже поработать официанткой. И все же основным профессиональным увлечением уроженки России остались лыжи. В свое время Настя, которая родилась и выросла в Сибирском городе Томск, решила выступать за Беларусь, и уже семь лет достойно представляет нашу страну на соревнованиях различного ранга, став одним из лидеров в женской команде. Правда, для того, чтобы завоевать свое место в составе национальной команды, Кирилловой пришлось приложить немало усилий. Спортсменка рассказала корреспонденту «НС» об учебно-тренировочных сборах за рубежом, выступлениях в Раубичах, а также затронула другие темы из собственной карьеры.



— Анастасия, какими событиями наполнены Ваши будни после окончания нынешнего сезона?

— Живу, можно сказать, его продолжением. Ведь за отчетный период мне удалось выступить на многих этапах Кубка мира и на планетарном первенстве. Недавно завершились сборы в Судаче, которыми я осталась довольна. Они позволили опять втннуться в соревновательный ритм. Мы работали с велосипедом, бегали кроссы, занимались силовыми упражнениями с небольшими весами. Вообще, УТС прошел в комфортном режиме — жаловаться не на что. В дальнейших планах — такая же активная подготовка к новому сезону.

— В январе этого года Вы одержали победу в спринтерской гонке на этапе Кубка Восточной Европы, который проходил в Раубичах. Можно ли сказать, что «знакомые» маршруты помогли?

— Конечно. Дома, как говорится, и родные стены всегда помогают. Свою трассу я знала как никто другой. Можно сказать, что это и было моим преимуществом относительно других спортсменок. Хотя нельзя говорить, что я чувствую себя, как рыба в воде, лишь на домашних гонках. В конце 2019 года я выиграла два золота на этапе Кубка Восточной Европы, который прошел под эгидой Международной федерации лыжного спорта (FIS) в Казахстане. Были и другие запоминающиеся выступления на стартах за рубежом.

— Судя по результатам, Вам хорошо даются спринтерские гонки. Можно ли считать эту дисциплину, как Вашей коронной дистанцией?

— Уже давно не секрет, что спринт и является моей основной дисциплиной. Скажу честно, что длинные гонки — это не мой козырь.

— Вы родом из России, но выступаете за Беларусь. Что послужило такому выбору?

— Мне нужно было «расти» в данном виде спорта, но на тот момент в сборной России мне не было возможности этого сделать. И мне предоставили ее в команде Республики Беларусь. Понятное дело, что пришлось побороться за место. Но я благодарна руководству Белорусского лыжного Союза и федерации лыжных гонок за этот шанс проявить себя и закрепиться в основе.

— Анастасия, сразу ли сложились отношения с членами белорусской сборной или были все-таки какие-то сложности?

— Да, в команде со всеми сразу же нашла общий язык. Никаких скандалов или стычек не было, у нас хорошая атмосфера, дружная. Все стараемся помочь друг другу, поддержать. Мне кажется, что силу и мастерство нужно



показывать на трассе, а не в закулисной и подволенной борьбе.

— Часто ли Вы бываете у себя на родине в Томске?

— Конечно, по дому очень скучно. До пандемии коронавируса я приезжала домой где-то два-три в год. Что касается этого года, то была всего один раз и всего на две недели. Старалась со своими родными — мамой Татьяной и братом Дмитрием держать связь. Ведь они меня всегда поддерживают и уже ждут, когда я приеду домой снова.

— За время выступления за Беларусь успели ли познакомиться с местными достопримечательностями?

— Да, в Беларуси я живу более шести лет и была за это время во многих местах. Мне очень нравится природа и архитектура этой страны. Выделить что-то одно не хотелось бы, потому что каждый объект по-своему уникален.

— В юности Вы занимались футболом, что не сложилось?

— Да, в детстве я занималась футболом, но это было больше как хобби. Но все же главным занятием оставались лыжные гонки. Конечно, я и по сей день люблю сыграть в футбол. Но уже более аккуратно, чтобы, естественно, не получить травму и не в ущерб своему физическому состоянию.

— Известно, что несколько лет назад Вы попробовали себя в роли наставника известной белорусской паралимпийки Ядвиги Скоробогатой. Чья это была инициатива?

— Так сложились обстоятельства. Это нужно было в первую очередь для того, чтобы я могла продолжать тренировки и посещать сборы.

— Помимо лыжных гонок, в Вашей жизни есть какие-нибудь хобби?

— В основном я постоянно тренируюсь.

Но у меня есть одушка — это моя собачка Кокс — мальтийская болонка. Если же сборы проходят на территории Республики Беларусь, то я ее беру с собой, а если уезжаю — то за собачкой присматривает моя хорошая подруга.

— Анастасия, отдельной графой в Вашей биографии значится работа официанткой. Что это за период был в Вашей биографии?

— Был такой временной отрезок в моей жизни. Признаться, я рада, что он оказался непродолжительным и быстро закончился. Конечно, трудности были разного рода, но я не хочу вдаваться в подробности. Сейчас я занимаюсь любимым делом, и рада, что не остановилась, а добилась своего.

Беседовала
Ангелика РОМАНЮК



В Париж — за теннисной славой

Теннисный бомонд всей планеты сегодня в ожидании развязки на одном из главных событий сезона — турнира серии Большого Шлема «Ролан Гаррос-2021». Эти старты датированы 30 мая — на неделю позже, чем это случается обычно. А финиш назначен на 12 июня. Разве что прошлогодний старт из-за пандемии коронавируса оказался более поздним — с мая был перенесен на сентябрь-октябрь. Хотя и сейчас эпидемиологическая обстановка отнюдь

не простая. Поэтому небольшая разбежка в датах многим топовым мастерам большой ракетки может быть только на руку. Глядишь, за дополнительные семь дней можно более качественно подготовиться для игры на парижском грунте, и пробиться в финал. А это — честь для каждого теннисиста. Ведь мало того, что Открытый чемпионат Франции привычно распахнул свои двери для 128 лучших теннисистов и столько же теннисисток, и подразумевает проведение решающих игр под крышей комплекса имени Филиппа Шатрие, так еще нынешний формат соревнований юбилейный — 120-й по счету. Наверное, по этому случаю организаторы даже значительно увеличили призовой фонд в сравнении с 2020 годом, и сейчас он составляет порядка 35 миллионов долларов США. Среди многочисленных



звезд различной величины в Париже были представлены и пятеро посланцев Беларуси. Традиционно минимальным оказался мужской десант — нашу страну представлял только Егор Герасимов (78 АТФ). Вторым мог стать Илья Ивашко (89), но он не сумел пробиться в основную сетку «Ролан Гаррос», проиграв на старте квалификации 448-й ракетке мира россиянину Андрею Кузнецову — 4:6, 6:7 (1). К сожалению, недолгим путь к французскому Олимпу оказался и у Егора. Еще до старта для единственного белоруса в основе «Ролан Гаррос» не просматривались радужные перспективы. Высококласные игроки буквально обложили значительную часть турнирной сетки минчанина. Правда, и до них нужно было идти. А с учетом того, что в этом сезоне первая ракетка нашей страны в мужском теннисе демонстрирует

печальную статистику в выступлениях на грунте — семь поражений при всего-то двух викториях, то надежды на удачу были минимальными. Со стартовой победы в Барселоне над французом Жо-Вильфредом Цонга Егора как будто заклинило. После этого последовали пять поражений кряду. К сожалению, самые пессимистические прогнозы подтвердились и в Париже — Егор Герасимов не смог пройти во второй круг Открытого чемпионата Франции. В стартовом матче соревнований он уступил французцу Энцо Коко — 6:7 (3:7), 4:6, 3:6. Хотя, согласимся, бойцовских качеств Егору Герасимову не занимать. Достаточно вспомнить его прошлогодний старт на кортах «Ролан Гаррос» против 13-кратного чемпиона этого турнира и будущего победителя Рафаэля Надаля. Проиграв тогда в трех партиях,



исходя из текущего мирового рейтинга и последних заслуг, преимущество было на стороне Соболенко. Она и выиграла в двух партиях. На стадии 1/16 турнира в Париже соперницей Арины стала россиянка Анастасия Павлюченкова. Надо отметить, что до начала знакового матча Соболенко/Саснович приоритеты были следующими. Арина успела провести 33 матча, в которых 26 выиграла. В актив Соболенко можно занести два Кубка победительницы с турниров в Абу-Даби и в Мадриде. А еще первая ракетка Беларуси пробивалась в 1/4 финала на турах в Майами и в Дубае, а также в полуфинал в Штутгарте. У Саснович показатели оказались на порядок слабее. В 2021 году Александра участвовала в 20 поединках, и в 11 играх теннисистке удалось победить. Правда, на топовых стартах она нечасто добивается значительных успехов. В этом году только на Челленджере во французском городке Сен-Мало и на турнире в Белграде нашей спортсменке повезло пробиться до стадии 1/4 финала. А в остальном госпожа удача Сашу не баловала. Тем не менее, Париж для многих счастливый город. И надежда на успех может теплиться даже у тех спортсменов, которых знатоки тенниса и букмекерские конторы не относят к группе потенциальных счастливиц. **НС**

белорус, тем не менее, смог взять у испанской звезды 10 сетов — 4:6, 4:6, 2:6.

Куда более веселая картина в нынешнем турнире получилась у наших теннисисток. Разве что проигрыш Ольги Говорцовой (138 ВТА) на старте основной сетки, куда она пробилась благодаря везению, сказался на статистике. Двукратная победительница турнира «Ролан Гаррос» в миксте и в паре Виктория Азаренко (15) на старте без проблем разобралась с россиянкой Светланой Кузнецовой — 6:4, 2:6, 6:3. А в 1/32 финала уверенно победила датчанку Клару

Таусон (90). Следующей соперницей Азаренко стала американка Мэдисон Киз.

А вот первая ракетка Беларуси Арина Соболенко (4 ВТА) в первом круге уверенно переиграла в двух партиях хорватку Ану Конюх — 6:4, 6:3. Еще одна белоруска Александра Саснович (103) смогла одолеть стартовый рубеж основной сетки, благодаря победе над французенкой Диан Парри (307) в трех партиях. Примечательно, что на стадии 1/32 финала турнирный жребий свел наших двух теннисных прим между собой. Понятное дело, что

ОФИЦИАЛЬНЫЕ СПОНСОРЫ И ПАРТНЕРЫ



Шахтерский темп

Футболисты солигорского «Шахтера» демонстрируют чудеса стабильности и мастерства на исходе первого круга чемпионата Беларуси по футболу в высшей лиге. После 11-го тура горняки уверенно лидируют, одержав все победы.

Подопечные Романа Григорчука в нынешнем году уже отметились различными рекордами. Так, «Шахтер», одержав десятую викторию кряду, повторил достижение минского «Динамо» в 1995 году. При этом, действующий чемпион страны набрал значительно больше очков, поскольку раньше за выигрыш начислялось не три балла, а два. Без сомнений, что такой уверенный ход стал возможен и благодаря удачному вливанию в основу горняков в зимний период африканца Дембо Дарбо. После победы над минским «Динамо», где единственный гол забил именно этот легионер из Гамбии, он же и повторил достижение высшей лиги 13-летней давности: 10 матчей — десять голов. Ранее такого результата достигал Артем Концевой, который поража-

л ворота соперников в начале сезона-2008 в составе столичного МТЗ-РИПО. Одной из осечек горняков на нынешнем победном пути был суммарный майский проигрыш в полуфинале Кубка Беларуси клубу «Ислочь», который в национальном первенстве является середняком. Примечательно, что после этой неудачи главным «Шахтера» Роман Григорчук дал профессиональный комментарий журналистам в ответ на вопрос об извлеченных уроках из поражения. «Очень хорошо было бы, если бы команда постоянно выигрывала, но для этого нужно много сделать и в таком аспекте, как психология, — отметил наставник. — Быть на вершине и находиться там долго могут только сильные люди. Над этим нам еще надо много работать. Сказать, что сегодняшнее поражение пойдет

на пользу — нельзя так сказать, режет слух. Но на большом пути это поражение должно нам помочь стать сильнее». Надо полагать, что данная тренерская мудрость позволит футболистам из Солигорска держаться в лидерах. Это особенно актуально в преддверии жеребьевки европейских кубковых турниров. Белорусские клубы узнают своих соперников по сетке 15 июня. В этот день состоится жеребьевка первого и второго раундов квалификации Лиги чемпионов и Лиги конференций. «Шахтер» является единственным представителем нашей страны в Лиге чемпионов и будет стартовать с первого круга. Матчи этого квалификационного раунда Лиги чемпионов состоится 6/7 июля, ответные поединки — 13/14 июля 2021 года. Призеры национального чемпионата — БАТЭ и «Торпедо-БелАЗ», а также брестское «Динамо» начнут выступление в Лиге конференций со второго квалификационного раунда. Игры с их участием пройдут 22 и 29 июля 2021 года в формате «дома-в гостях».



Фото пресс-службы ФК «Шахтер»



Праздник футбольного Евро

Лишь закрученный финал Кубка Беларуси по футболу и рекорд солигорского «Шахтера» в количестве победных матчей не отодвинул на задний план одно из знаковых спортивных событий для многих отечественных и зарубежных любителей футбола — чемпионат Европы-2020. И хоть сейчас июнь 2021 года, предстоящее Евро ассоциируется именно с прошлым летом. Одна лишь небольшая разница: тогда проведение матчей планировалось в двенадцати странах. А на сегодняшний день из-за коронавируса отказался от проведения игр ирландский Дублин, а испанский Бильбао был заменен на Севилью. Матчи, которые должны были проходить в Ирландии, перенесены в Санкт-Петербург. В итоге праздник футбольного Евро пройдет на аренах Италии, Азербайджана, Дании, России, Нидерландов, Румынии, Англии, Шотландии, Испании и Венгрии. Все игры состоятся в период с 11 июня 2021 года. К сожалению, на этом представительном форуме не будет сборной Беларуси. И все потому, что наша команда не использовала реальный шанс пробиться в число 24 лучших дружин Старого

Света, уступив на первом этапе в матче плей-офф соперникам из Грузии.

Вот как распределились финалисты ЧЕ-2020 на играх предварительного этапа:

Группа «А» (Рим/Баку): Турция, Италия, Уэльс, Швейцария;
Группа «В» (Копенгаген/Санкт-Петербург): Дания, Финляндия, Бельгия, Россия;
Группа «С» (Амстердам/Бухарест): Нидерланды, Украина, Австрия, Северная Македония;
Группа «D» (Лондон/Глазго): Англия, Хорватия, Шотландия, Чехия;
Группа «Е» (Севилья/Санкт-Петербург): Испания, Швеция, Польша, Словакия;
Группа «F» (Мюнхен/Будапешт): Венгрия, Португалия, Франция, Германия.

Групповой этап стартует 11 июня в Риме матчем Турция — Италия, а завершится 23 июня поединком в Будапеште между футболистами Португалии и Франции. По регламенту турнира, две сильнейшие сборные каждой группы и четыре лучших обладателя третьих мест выйдут в плей-офф. Матчи 1/8 финала назначены на 26 июня,

четвертьфинальные поединки — на 2 июля. Полуфиналы пройдут 6 и 7 июля. А главный матч за звание чемпиона Европы должен состояться 11 июля в Лондоне на знаменитом стадионе «Уэмбли».

Известна предварительная раскладка по билетной программе и количестве возможных зрителей на трибунах. Так, 100 процентов болельщиков готов пустить Будапешт, но со строгими правилами входа на арену. Санкт-Петербург и Баку гарантирует заполнение 50 процентов мест на аренах, Амстердам, Бухарест, Глазго, Копенгаген, Рим и Севилья — от 25 до 33 процентов; Мюнхен — до 22, а Лондон готов принять четверть стадиона. А это немало — около 25 тысяч фанатов смогут насладиться великолепным финалом.

По оценкам специалистов, главными претендентами на чемпионский титул являются мастера кожаного мяча из Германии, Англии, Испании, Франции, Нидерландов, Италии и Бельгии. Правда, на таких турнирах нередки случаи, когда в решающую стадию проходят и «новички». К примеру, на предыдущем континентальном первенстве такими были дружины Хорватии и Уэльса. **BC**

Меткость — в приоритете

На АЭТК «Белый лось» ОАО «ГТФ «Неман» прошел турнир по стрельбе из лука 3D на призы агроэкотуристического комплекса



Правда, для того, чтобы разнообразить пребывание гостей в современном комплексе, в первый день состязаний был запланирован импровизированный турнир по боуфинингу — стрельбе из блочного лука и арбалета по зарыбленному водоему «Мечта рыбака» согласно

заявленной квоте. По словам одного из организаторов стартов, директора «Archery Club» Олега Лаврентьева это своеобразное ноу-хау в лучном деле для нашей республики. Оказалось, что даже среди мастеров со стажем поразить «живую» мишень далеко не просто. Впрочем, Кубок

Агроэкотуристический комплекс «Белый лось», что в Логойском районе Минской области, уже более десятка лет, с момента своего основания, пользуется повышенным спросом у любителей организованной охоты, рыбалки и туризма, а также мастеров стрельбы из лука и поклонников здорового образа жизни. Очередным подтверждением тому стал международный турнир по 3D стрельбе из лука, который состоялся здесь. Соревнования с участием более полусотни любителей этой популярной дисциплины из многих регионов Беларуси, а также из России и Израиля, прошли в классах и дивизионах луков в соответствии с адаптированными правилами Международной федерации этого вида спорта (WA).

АЭТК «Белый лось» в разделе «Боуфининг» все-таки нашел своего победителя. Очередным видом программы, которая продолжилась на следующий день, стали масштабные соревнования в подведомственном лесном массиве, оборудованном для 3D стрельбы из лука в соответствии с международными стандартами. В этом случае макеты животных сделаны из специального материала, который позволяет без проблем извлекать из них стрелу. Известно, что в 3D-турнирах допускаются все типы луков: исторические, выполненные по старинным технологиям; спортивные, изготовленные из современных материалов; блочные, в которых используются специальные системы для увеличения силы натяжения тетивы. На этот раз, в сравнении с предыдущим зимним турниром, количество желающих принять участие в соревнованиях значительно увеличилось.





Порадовал и внушительный призовой фонд в 1600 рублей, который был разделен между лучниками по нескольким категориям. Суть таких турниров заключается в том, чтобы максимально быстро пройти всю дистанцию в несколько километров, поразить стрелами мишени-макеты диких зверей в натуральную величину, замаскированных в естественном природном ландшафте. Победитель определяется по общему количеству набранных очков.

С учетом возрастов и гендерной принадлежности, а также модификации луков, для участников были определены двенадцать номинаций для награждения медалями и подарками, а также два раздела, в которых за победу в турнире вручались еще и Кубки. По итогу состязаний все призы и подарки нашли своих обладателей. Ну, а те, кому на сей раз не совсем повезло, кроме сувенирной продукции от АЭТК «Белый лось», получили еще большой заряд

бодрости и хорошей боевой настрой. В дни проведения лучного турнира в приподнятом настроении были и мастера охоты на дикого зверя. Здесь свято чтут природный календарь, и тщательно следят за тем, чтобы только в разрешенный период «пойти» на бобра, лося, дикого кабана или на многочисленных пернатых. На сей раз поводом для «большого сбора» стало официальное открытие сезона на косяку. Желающих добыть «Золотой Трофей», приехавших еще накануне вечером, радушно встретили и разместили в комфортабельных номерах туристического комплекса «Белый Лось». Некоторые из охотников давно являются добрыми друзьями здешних хозяев. Впрочем, были и новые лица. После торжественного открытия, которое сопровождалось традиционным звоном в колокол, охотники направились в лес охотхозяйства. За два дня нахождения наедине с природой с подхода было добыто четыре трофея. Любители охотничьего ремесла остались довольны проведенным временем на базе АЭТК «Белый лось» и выразили желание вновь сюда вернуться, когда появится следующий повод выйти в лесные угодья.

Владимир ЗДАНОВИЧ



Инструктаж перед открытием охоты

Дмитрий ХОДАС,
бронзовый призер ЧЕ по тяжелой атлетике, чемпион Беларуси по пауэрлифтингу:

«Я с детства старался быть везде первым»

Спортивный характер и героизм — это не всегда количество медалей и рекордов. Иногда — это смелость не опустить руки и, вопреки всему, быть преданным своему делу и идти к намеченной цели. Именно такая история у молодого спортсмена Дмитрия Ходаса. В 2019 году на юниорском чемпионате Европы по тяжелой атлетике в Израиле Дмитрий оказался в центре внимания. К сожалению, не только как медалист турнира — обладатель бронзы по сумме двоеборья и «малого» золота в рывке. В третьей попытке в толчке он заявил сумму в 146 килограмм, но на мгновение потерял контроль и коварный снаряд упал прямо на спортсмена. Тяжелая травма позвоночника изменила жизнь Дмитрия и его семьи. Правда, на любовь к спорту, железный характер и целеустремленность парня это ЧП не повлияло. Сегодня Дмитрий пробует свои силы в паралимпийском пауэрлифтинге, и надо сказать, весьма успешно. В начале апреля он выиграл чемпионат Беларуси. Уроженец Хойников Дмитрий Ходас завоевал золотую медаль и выполнил норматив мастера спорта. В весовой категории 59 кг в жиме штанги лежа он показал результат 110 кг. И, как уверяет спортсмен, это только начало. Не верить ему, наверняка, оснований нет ни у кого. Корреспондент «НС» пообщался с атлетом с непростой судьбой, и поговорил с ним на самые разные темы.



— Дима, расскажи, пожалуйста, как все же в твою жизнь пришла тяжелая атлетика?

— Мне было девять лет, когда я, как и многие мальчики, интересовался спортивными секциями. Сначала ходил на дзюдо, но не сложились отношения с тренером, и это увлечение я забросил. А однажды к нам на урок физкультуры пришел тренер Виктор Сорокалетов и позвал железопых в секцию тяжелой атлетики. Сначала мне это было вообще не интересно. Но когда наставник опять заглянул недели через две, то я все-таки решил попробовать себя в новом деле. Но надолго моего увлечения к штанге не хватило — вскоре перестал ходить на тренировки. А вот тренер Виктор Владимирович мной заинтересовался. Он приехал к моей маме и уговаривал вернуться в тяжелую атлетику. Он сказал ей, что у меня талант. После первой победы понял,

что не прогадал. Почувствовал: тяжелая атлетика — это мое.

— Пауэрлифтинг тоже?

— Ну, конечно же. Не могу представить, что занимаюсь чем-то другим.

— Получается, тренер предопределил твою судьбу?

— Именно так. Виктор Владимирович не просто мой первый тренер, но и мой настоящий друг. Он отлично ладил со своими коньями воспитанниками. Можно сказать, что мы общались на одной волне. Конечно, была и дисциплина, которую мы иногда нарушали. После тренировок часто играли в прятки, гоняли в футбол. Теперь наставник мне помогает. Именно благодаря ему я не опустил руки. Сейчас я живу на два города. В Хойниках со мной работает Виктор Владимирович Сорокалетов, а в Минске — Андрей Евгеньевич Акимов. Моя победа на чемпионате Беларуси — во многом их заслуга, за что я очень благодарен своим учителям.

— Планируешь ли в будущем заниматься тренерской деятельностью?

— А почему бы и нет?! У меня ведь все для этого есть. Я не могу жить без спорта. В этом году я поступил в Белорусский государственный университет физической культуры, через несколько лет у меня будет тренерское образование. Раньше я уже помогал другу тренироваться, и мне понравилась эта деятельность.

— А как семья отнеслась к твоему увлечению тяжелой атлетикой?

— Мама меня всегда поддерживала, гордилась моими успехами, переживала, конечно. Хотя, когда пришло время поступать в Бобруйское училище олимпийского резерва, то она была против этого. Наверное, ей хотелось, чтобы сын постоянно был рядом, но в нашем городе не так много возможностей для того, чтобы получить образование, и уж тем более — спортивное. Мы много с мамой спорили по этому поводу. И я даже сказал, что, если она меня не отпустит, я убежу из дома. И скажу честно — убежал бы. Не представлял себе, что все мои друзья учились бы в училище олимпийского резерва, а я остался бы в Хойниках. Да и для развития спортивной карьеры нужно

было перейти в это учебное заведение. Понятное дело, что вначале нелегко все складывалось. Все-таки новый тренер, новые люди, нет семьи рядом. Но спортсменов же трудности только закаляют.

— Все-таки откуда у тебя такая любовь к спорту?

— Не знаю. Наверное, мне повезло найти свое дело и заниматься им, несмотря ни на что. Помню, что я с детства старался быть везде первым, в детских играх мне нужно было обязательно выиграть. Люблю идти вперед. Родители так воспитали, а спорт только укрепил и закалил мой характер, научил не сдаваться и справляться с любыми трудностями.

— А на соревнованиях сильно волнуешься?

— Всегда волновался, сомневался, что у меня получится. Это же нормально для спортсмена. Но если собрать силы в кулак и очень захотеть, то можно сделать все что угодно. А если проиграл? Ну, а каждый проигрыш — это урок, который в будущем нужно исправить.

— Чего боишься больше — проиграть сопернику или не сделать то, что запланировал?

— Я не боюсь конкурентов. Мне даже интересно соперничать с

более сильными ребятами. Такая борьба вызывает кураж, легкий страх. Это придает мне дополнительных сил. Для меня очень важен результат. При этом, и сам процесс тоже интересен.

— Дима, а кто, кроме тренера и родителей, помогает тебе не опускать руки и не сдаваться?

— Конечно же, это мои товарищи. Они у меня самые лучшие. У меня замечательная девушка Анастасия. Она во всем меня поддерживает. С лучшим другом Кириллом мы поддерживаем хорошие отношения еще со школы, вместе занимались тяжелой атлетикой. Он сейчас учится в Мозыре, но в наше время легко поддерживать общение на расстоянии. Со школьного времени у меня остались три друга и две подруги. На своем примере убедился, что дружба между парнем и девушкой существует. Много друзей мне подарила тяжелая атлетика. Да, мы не общаемся каждый день, но я в этих людях уверен и могу им доверять. То, что я вернулся в спорт — во многом заслуга Саши Трипуты. В трудный момент он здорово поддержал меня — помог организовать первый учебно-тренировочный сбор в Минске, найти спонсоров, подарил специальный тренажер для ног. Вообще, меня окружает множество замечательных людей. Они в меня верят, за меня переживают, и я не могу опустить руки.

— Вес штанги в 110 килограмм, которую ты поднял на чемпионате Беларуси — это предел?

— Нет, я уже на тренировках и 112 кг делаю. Мне кажется, предела нет вообще, главное — желание работать. А чем больше я подниму — тем лучше результат.

— Дима, какая у тебя сейчас самая главная цель?

— Сейчас для меня главное — попасть в состав национальной команды и выступить на чемпионате мира по пауэрлифтингу в ноябре этого года. Ну и дальше — выше. Я всегда считал, что нужно быть первым. Иначе и быть не должно.



Дмитрий Ходас с тренером Виктором Сорокалетовым и паралимпийцем Александром Трипутем

Беседовала
Валерия ОСТАПЧУК

Победный финиш «Виктории»

Хоккейный клуб на траве «Виктория» из Смоленщины стал обладателем золотых медалей сезона 2020/2021 в турнире среди женских команд. В финальном раунде до трех побед спортсменки из Минской области смогли навязать борьбу чемпионкам Беларуси последних двух сезонов в лице ХК «Минск», переиграв авторитетных соперниц во всех трех поединках — 2:1, 2:1 и 4:2 (по буллитам). Таким образом, подопечные Алеси Пётух в третий раз в своей истории взошли на высшую ступень пьедестала. Поздравляем!



Вообще, если провести краткий анализ женского турнира в рамках национального чемпионата, то, наверное, немногие специалисты отдали бы пальму первенства «викторианкам». Ведь эта команда по итогам крутового турнира, результаты которого предшествовали играм плей-офф, заняла только 3-е место, пропустив вперед ХК «Минск» и «Ритм» из Гродно. Но, видимо, надо знать традиции и характер смолевичской женской дружины. В ее истории есть немало ярких страниц, когда спортсменки выигрывали не

только награды внутреннего чемпионата, но и многие важные международные турниры. В нынешнем сезоне, по словам директора клуба Екатерины Сенько, очень важной для команды стала апрельская победа в VIII Международном турнире «Содружество» на призы Барановичского горисполкома. «Виктория» на одном дыхании прошла весь соревновательный отрезок, а в финале в упорной борьбе переиграла в буллитной серии одного из лидеров российского чемпионата — «Ак-Барс Динамо». Этот выгрыш,

безусловно, придал игрокам дополнительный импульс и необходимый психологический заряд для достижения дальнейших успехов. Уверенности в своих силах у смолевичской команды добавилось после непростого полуфинального дерби с «Ритмом», когда обладатель путевки в финал определился на исходе матча только благодаря победному голу Юлии Милейчик в решающем третьем поединке на выезде (6:5). Судьба золотых наград нынешнего сезона была предопределена в первых матчах в Минске, где «Виктория» дважды добилась успеха с минимальным счетом. Хотя ХК «Минск» небезосновательно рассчитывал вернуть ситуацию в свою пользу и завоевать третий чемпионский титул кряду. Но на этот счет у смолевичского коллектива были свои планы. «Очень хотим завершить серию дома, но понимаем, что «Минск» будет биться до последнего. Так что готовимся к очень трудному сражению», — отмечала в канун третьей встречи главный тренер «Виктории» Аlesia Пётух. Итогом упорной борьбы стала победа пристольничной команды в серии буллитов. В последний раз чемпионский титул «Виктория» завоевала в 2017 году, а впервые примерила себе золотые медали — в 2012 году.





В лидерском формате

Клуб по хоккею на траве «Минск» весенний соревновательный отрезок провел в довольно интенсивном режиме. Особенно это было заметно в мае, когда столичные хоккеисты приняли участие в соревнованиях различных уровней и возрастов. Кроме того, значительная часть основной женской команды была приглашена главным тренером Херманом Круисом на УТС национальной сборной Беларуси. Сейчас наша дружина готовится к августовскому чемпионату Европы.

Несомненно, что ярким событием для «горожан» стала серия за чемпионство сезона 2020/2021 среди мужских команд. По уже сложившейся традиции, в борьбе за золото подопечные Сергея Дроздова встретились с командой СК «Строитель» из Бреста.

Для выявления победителя (до трех побед) потребовалось проведение пятого матча, который состоялся в столице. До этой игры брестчане в последний раз были чемпионами в 2013 году, а после этого золотые медали выигрывали только хоккеисты ХК «Минск».

Так уж получилось, что пути-дороги финалистов нынешнего чемпионата Республики Беларусь в последнее время часто пересекаются на международных соревнованиях, где удача сопутствовала «горожанам». Это произошло на «Кубке Прометей» в Бресте; на Открытом Кубке России в Казани, а также на «Кубке Подолья» среди мужских команд в Украине. В Виннице столичный клуб завоевал серебряные награды, пропустив вперед хозяев турнира. Серебро по итогу оказалось у женской дружины ХК «Минск» на финише игрового сезона. Столичные хоккеисты уверенно прошли основной этап соревнований, став единоличными лидерами. В полуфинальном раунде плей-офф

«горожанки» без особых проблем разобрались с клубом «Текстильщик-БарГу». А вот в серии за золото удача отвернулась от подопечных Николая Санюковца. Команда дважды уступила на своем поле смолевичской «Виктории» со счетом 1:2, а в третьем поединке судьба игры решилась в серии буллитов. Под стать взрослым клубам ХК «Минск», азартно и настойчиво играли воспитанники столичных СДЮШОР-1 и СДЮШОР-2 в майских турнирах. На Открытом первенстве г.Гродно среди юношей и девушек 2008 г.р. и моложе, женские команды заняли соответственно 2-е и 4-е места, а мужские дружины стали серебряными и бронзовыми призерами. Свои лидерские качества, завоевав золото в обоих разделах, продемонстрировали воспитанники столичной школы на первенстве Беларуси по хоккею на траве 5x5 среди юношей и девушек 2005-2006 г.р., которое прошло в Минске, в парке Горького. **ИЗ**

«Мастер-классы» — на все вкусы

Республиканский турнир на Кубок базы отдыха «Привал» по шахматам



Последние майские выходные на базе отдыха Привал ОАО «ГТФ «Неман» были наполнены различными интеллектуальными и физическими активностями. Основным мероприятием стал масштабный двухдневный республиканский турнир по шахматам, а удачным его дополнением — состязания мастеров славянских единоборств. В эту программу вошли конная казацкая джигитовка, фехтование, лучники, бои на мечах, мастер-классы по славянским играм и другие забавы.

В шахматные соревнования были включены турниры по рапиду (быстрым шахматам), блицу, а также поединки по шведкам, шашкам, шахматам с картами, японским играм сѣги и кендаме. Этот праздник собрал более трехсот любителей со стажем и начинающих интеллектуалов из различных регионов страны. Апофеозом же двухдневных стартов можно считать приглашение гроссмейстера и трехкратного чемпиона Республики Беларусь, в том числе и в 2021 году, Кирилла Ступака. Участник трех шахматных Олимпиад и чемпионата Европы провел сеанс одновременной игры сразу на пятнадцати досках, а также сыграл в главном шахматном туре — блице, где оказался победителем. Кстати, этот формат не предусматривал ограничения в возрасте. Состязания проходили по швейцарской системе в 9 туров, при этом мужчины и женщины играли вместе, но с раздельным зачетом. Более 80 участников блица были мотивированы не только медалями, Кубками и дипломами, но и финансово. Общий

призовой фонд составил 1600 рублей. Наверное, логично, что уверенную победу в этом разделе одержал самый рейтинговый белорусский шахматист турнира. Кирилл Ступак высоко оценил качество игры своих оппонентов в блице. Он же отметил высокий накал страстей и в сеансе одновременной игры против полутора десятков юных участников. По словам гроссмейстера, за такой короткий промежуток нельзя говорить на сто процентов о перспективе и задатках мальчиков и девочек. Но то, что они настойчиво боролись, делает им честь. А если у них сохранится желание и задор в ближайшее время, резюмировал Ступак, то это позволит им расти. Правда, для этого нужно еще и самостоятельно развиваться, изучая различную





действительно удался. Его многочисленные гости смогли насладиться прытью звездников из бобруйского конного клуба «Ермак»; восхититься мастерством фехтовальщиков из дружной команды «Альянс» и примерной выправкой воспитанников кадетских и военно-патриотических классов региона. А вот поединки рыцарских турниров средневековья и метких стрелков из лука из того же времени позволили зрителям вернуться в далекое прошлое. В то же время ловкость и смелость военнотружущих разведывательного батальона одной из частей гродненского гарнизона не оставила никого равнодушными. Отраднo, что в программе праздника единоборств нашлось место и небольшому пиршеству. Организаторы фестиваля угощали всех желающих наваристой кашей на основе проса.

По итогу этого многогранного шоу наиболее успешные его участники получили призы и подарки от базы отдыха «Привал». А некоторые «рыцари» прямо в доспехах поучаствовали в награждении чемпионов и призеров в шахматном блиде. И это, наверное, было символично, когда в эпицентре спортивных событий и интеллектуальных игр соединились прошлое и настоящее.

Владимир ЗДАНОВИЧ
Минск-Гродно-Минск

шахматную литературу.

Своих победителей нашли Кубки и дипломы в четырех турнирах быстрых шахмат, а также в остальных видах программы. География победителей и призеров оказалась довольно широкой. В списке лучших значились воспитанники профессиональных шахматных школ Минска, Гродно, Гомеля, Вилейки. Под стать им были юные спортсмены из Лиды, Кобрина, Бобруйска, Бреста, Могилева и Пинска. Подводя итоги важных двухдневных шахматных соревнований, один из организаторов турнира Катерина Таберко отметила желание всех участников добиться высоких результатов. Она назвала отличными условия проведения шахматных баталий. И в первую очередь потому, что они проходили практически на свежем воздухе — в стационарном шатре, где комфортно выступать и в жару и в холод, и в любой момент оказаться на природе. Именно с ней и ассоциируется БО «Привал». А там ребятам можно всегда

переходить, попробовать свои силы в различных аттракционах. А еще у них была возможность получить большой заряд энергии от анимационной программы базы отдыха и различных шоу, продемонстрированными участниками «Славянских единоборств».

Кстати, этот ежегодный фестиваль был 20-м по счету, и впервые проходил на «Привале». По словам одного из организаторов этого профессионального художественного спектакля — гродненского казачьего атамана и руководителя клуба славянских единоборств «Ариадна» Владимира Адамова, праздник



Велоспорт без границ

Отечественный велоспорт очень многогранен и обладает большими возможностями в плане популяризации олимпийского движения и здорового образа жизни, закаливая характер каждого участника.

Если акцентироваться на спорте больших достижений, то примером ярких выступлений наших гонщиков можно считать подвздожные наград, добытые белорусами на майском этапе КМ в Гонконге. Золотые медали завоевали: Татьяна Шарикова — в скрэтче (гонка с массового старта на дистанции 10 км), Анна Терех (индивидуальная гонка преследования) и Евгений Королек (скрэтч, 15 км), который финишировал еще вторым и в омниуме (дисциплина с четырьмя видами гонок на треке). Бронзовая награда в индивидуальной гонке преследования и у Инны Савенко. В женском мэдисоне (разновидность командной гонки) белорусская дружина поднялась на вторую ступень пьедестала. Последний этап Кубка мира уходящего сезона должен пройти в Санкт-Петербурге.



Татьяна Шарикова

Между тем, в последние дни мая совсем другой соревновательный дух царил в Логойске, что под Минском. Здесь для поклонников езды на велосипеде был проведен районный 25-километровый велопробег в поддержку людей с ограниченными возможностями. Эту благотворительную акцию своим участием поддержала неоднократная чемпионка Паралимпийских игр Людмила Волчек. Все расстояние

спортсменка преодолела на своем хэндбайке — трехколесном велосипеде, который приводится в движение руками. Хотелось бы верить, что такой пример мужественной девушки будет заразителен для других людей с ограниченными возможностями. Ведь такие модели хэндбайков могут быть приспособлены для лежачего и сидячего положения человека. В рамках районного праздника для детей с заболеванием церебральным параличом был проведен мастер-класс по бочке. Это паралимпийский вид спорта, развивающий физическую выносливость и координацию, с использованием 13 кожаных мячей. Несмотря на видимую простоту игры, в поединках присутствует азарт, тактика и стратегия. Мастер-класс провели спортсмены команды Республики Беларусь Андрей Самосейко, Сергей Лапицкий и Наталья Аверченко. После этой акции для всех детей были проведены игровые конкурсы, и ни один ребенок не остался без внимания и подарка. А участников велопробега на финише также ждали памятные медали от Общественного объединения «Спорт без границ», которое вместе с Логойским райисполком выступило организатором этого спортивно-развлекательного мероприятия. ■



ТВОЕ ОТНОШЕНИЕ
К СЕБЕ

YOUR
WATER



darida.by

период: 05.06-28.06



xiaomi

Redmi 9
3/32GB



ЛОВИ ЧЕМПИОНСКИЕ
СКИДКИ!



Квадрокамера с ИИ



Аккумулятор 5020 мАч



Быстрая зарядка

339.⁰⁰



5elementBelarus

Конкурсы, новости, акции. Присоединяйтесь!

5element.by

5 ЭЛЕМЕНТ