



В любой команде, которая представлена в каком-либо игровом виде спорта, заранее определяется роль и важность каждого члена коллектива. Кто-то будет мнить себя главнее, потому что он находится на позиции нападающего. Кому-то приоритетной покажется ампула защитника. Но, пожалуй, каждый из них отметит значимость голкипера, который стоит на последнем рубеже каждой из команд.

Среди тех, кто себя считает настоящим стражем ворот с большим стажем, представительница хоккея на траве Марина Навицкая. Уроженка Минщины вот уже больше двух десятков лет с успехом защищает цвета разных отечественных клубов и национальной команды Беларуси. Во многом благодаря уверенной игре этого голкипера, женская сборная нашей страны в январе нынешнего года стала бронзовым призером чемпионата Европы по индорхоккею в Праге, а уже в феврале завоевала такой же титул на Кубке мира в Берлине. Сегодня Навицкая представляет интересы ХК «Минск». Корреспондент «НС» встретилась с известной спортсменкой в период мартовских «каникул» и расспросила ее о секретах вратарского ремесла.

Марина НАВИЦКАЯ, голкипер хоккейного клуба «Минск»:

«Хороший вратарь»

— Марина, в каждой игровой дисциплине вратарская роль очень значима. Очень часто приходится слышать, что хороший голкипер — это полкоманды.

— Я не буду с вами спорить, потому что на самом деле оно так и есть. Но существует и обратная сторона медали: если у стража ворот вдруг что-то не заладится и голы полетят один за другим, то тогда держись. Критики будет — хоть отбавляй. Но я это говорю не в качестве какого-то оправдания. Жизнь всегда полна сюрпризов, и на игровом поле, в том числе. Поэтому надо быть готовым к любому повороту событий. За свою игровую карьеру мне довелось побыть в разных ситуациях, но на спортивную судьбу я не жаловалась никогда. Как бы трудно мне не было.

— Можете сказать, как девушки попадают в хоккей на траве, да еще на вратарскую позицию?

— Раз в команде есть позиция голкипера, значит, кому-то обязательно выпадет судьба защитника последнего рубежа. Относительно себя скажу так: в воротах я стала играть практически сразу, как пришла заниматься хоккеем на траве — а это было в 8-летнем возрасте. Хотя когда нас, совсем юных школьниц, агитировал к себе в секцию хоккея на траве тренер Самвел Григорьевич Каграманян, то вряд ли в голове могла пронестись мысль, что я соглашусь, и именно на вратарскую роль. Наставник ходил от класса к классу и рассказывал, какой это замечательный вид спорта, предлагал прийти на

тренировки и попробовать. Мы о хоккее на траве до этого ничего не знали, и нам стало интересно. На первую тренировку пошли почти все девочки из нашего класса. До сих пор играю только я.

— Значит, у Вас были задатки настоящего мастера своего дела, которое стало в дальнейшем Вашим профессиональным занятием...

— Не берусь говорить о каких-то склонностях в детстве к конкретному виду спорта. Ведь сначала я увлекалась греблей. С ранних лет уже неплохо держалась на воде, оставалось только научиться плавать быстрее. Когда пошли первые хоккейные тренировки, то мы с девочками нередко играли в футбол. Как-то получилось, что я заняла место в воротах. Стало все получаться, после

чего тренер на полном серьезе предложил мне попробовать стать вратарем в хоккее на траве. Я согласилась, потому что не всем же мячи забивать. Должен же кто-то их и отбивать (смеется). Вот уже 24 года, как я защищаю ворота.

— Можете сказать, какой из проведенных за это время турниров стал для Вас самым запоминающимся?

— О, за это время их столько было, что и выделить конкретный матч непросто. Хотя в памяти, безусловно, остался недавний выезд в Берлин на Кубок мира по индорхоккею. Нам совсем немного не хватило, чтобы пробиться в финал и поспорить за золотые медали. Но и бронза оказалась высокой наградой. Это непередаваемые ощущения, когда ты стоишь на пьедестале вместе с лучшими дружинами





радуются у ворот соперника. С уверенностью, что победа у нас в кармане. Но вдруг судья дает свисток о возобновлении игры, когда наши девчонки еще на стороне соперниц, хотя по правилам это запрещено — игроки должны отойти на свою сторону площадки. Ирландки быстро реагируют, и с мячом летят прямо на меня. Первая мысль — я же одна, девчонки не успеют так быстро добежать. В мыслях проскакивает: рано радовались. Но тут увидела, что команда очень быстро бежит мне на помощь. У меня появилась какая-то уверенность, что я смогу продержаться несколько секунд, пока белоруски примчатся к своим воротам.

моральная подготовка. Плюс нужно уметь справляться с волнением, сохранять спокойствие и уверенность. Это приходит с годами и опытом, который приобретается в играх, особенно, против сильного соперника. В-третьих, хороший вратарь должен уметь «читать» игру, умело руководить защитой.

— **А дома Вам приходится держать защиту перед мужем и двумя сыновьями, что редко Вас видят из-за большой занятости на тренировках и выступлениях.**

— Всякое бывает. Но мне повезло, что мои родные всегда меня поддерживают. Мой муж уже привык к моему отсутствию, но я всегда знаю, что на него

должен уметь «читать» игру»...

мира — Нидерландами и Германией. На данный момент эта бронза — наивысшее достижение нашей национальной команды. Матчи этих соревнований навсегда останутся в памяти.

— **С позиции бронзового призера чемпионата Европы и Кубка мира по индорхоккею можете дать начинающим спортсменкам, как стать хорошим вратарем?**

— Мои советы не будут панацеей для обязательного достижения успеха. Тем не менее, самое главное — нужно любить и получать удовольствие от того, чем ты занимаешься. Это ведь в любом деле так. А еще, как страж ворот со стажем, скажу: игра продолжается до тех пор, пока не прозвучит финальный свисток. Поэтому вратарь должен быть начеку и максимально собранным до самой последней секунды матча. В этой связи вспоминается один эпизод из моей карьеры. На одном из турниров сборная Беларуси играла против команды Ирландии. Счет 1:1. И вот на последних минутах матча мы забиваем второй мяч. Мои подруги

В итоге так оно и вышло: я отбила атаку соперниц, а уже после вместе с командой мы смогли сохранить победный счет. Эту историю я до сих пор вспоминаю.

— **Ее, наверняка, можно рассказывать и молодежи... Марина, просят ли хоть когда юные хоккеистки примерить вратарскую форму, в которую Вы облачены?**

— Редко, но бывает, что спрашивают примерить этот необычный «наряд».

А он-то не каждому придется по душе. Ведь у вратаря довольно тяжелое снаряжение. Это целый комплект защиты: шлем, нагрудник, бахилы, щитки. К нему еще нужно привыкнуть, понимать, как двигаться по полной траектории внутри радиуса.

— **Если этот хоккейный комплект на спортсменке надет, значит, она может постоять за себя и за команду?**

— Не стану утверждать. Во-первых, голкипер тоже должен быть хорошо подготовлен физически, а без постоянных тренировок этого не достичь. Во-вторых, нужно не бояться отбивать мячи, защищать ворота собой. Это огромная

можно рассчитывать. Мы постоянно созваниваемся, он всегда интересуется нашими успехами, в курсе результатов всех наших матчей. У меня два сына — 9-летний Роман и младший Арсений, которому 7 лет. Они меня радуют: учатся в школе на отлично, ходят на танцы и в секцию по самбо. Уже завоевывают первые медали — стараются не отставать от мамы. Я очень горжусь ими и всегда стараюсь уделять им как можно больше времени, когда нахожусь дома. Но мы всегда на связи, где бы я не была. А еще с нами в доме живет моя мама Любовь Егоровна. Она во многом нам помогает, за что я ей очень признательна. Благодаря такой поддержке близких людей я всегда чувствую себя уверенно. Что только положительно сказывается на моей игре.

— **Что бы Вы хотели пожелать ХК «Минск»?**

— В этом сезоне стать чемпионом Беларуси и попасть в Европейские Кубки в 2019 году.

Беседовала
Екатерина ДУХОВИЧ



Компания СТС

г. МИНСК



Республика Беларусь,
г. Минск, пр-т Победителей, 17,
офис 1104
+375-17 396 34 95;
+375 44 519 66 17;
+375 29 135 12 19
www.sporttourservice.by;
e-mail: sts.kompany@gmail.com;
turizmminsk@gmail.com

ООО «Компания СТС» — надежный партнер на рынке туристических и страховых услуг Республики Беларусь, а также в организации конференций, семинаров, корпоративных, культурных и спортивных мероприятий европейского уровня.

ООО «Компания СТС» — это:

- комфортный отдых в любой стране мира по доступным ценам;
- культурно-развлекательная, экскурсионная программа на территории Беларуси;
- организация учебно-тренировочных сборов и спортивных мероприятий;
- аренда комфортабельного автобуса и других видов транспорта;
- подбор и бронирование отелей не только в Республике Беларусь, но и по всему миру;
- организация выезда и отдыха в Сочи.

Будьте вместе с нами!

