



Анастасия ПРОКОПЕНКО, бронзовый призер ОИ-2008 в пятиборье:

Персона белорусской представительницы современного пятиборья Анастасии Прокопенко вызывает неподдельный интерес у журналистов уже давно. Все-таки уроженка Слуцка уже почти два десятка лет на европейской и мировой аренах, в различных возрастных категориях, защищает честь страны, привнося в свой послужной список все новые достижения. В последние несколько месяцев популярность Анастасии в среде отечественных СМИ и спортивных специалистов еще больше выросла. И причина тому очевидна. На недавнем чемпионате мира-2018 в Мексике белоруска стала обладательницей сразу двух золотых медалей — в личном зачете и в эстафете с Ириной Просенцовой. Но, пожалуй, самое интересное фаворитку планетарного первенства ждало впереди. Прямо на стадионе в Мехико ей была вручена бронзовая медаль ОИ-2008 в Пекине. Награда нашла свою героиню спустя 10 лет! Эти события для корреспондента «НС» стали поводом поговорить с успешной спортсменкой по душам. Анастасия пребывала в хорошем настроении, вернувшись с долгожданного семейного отпуска в Египте.

«Мы бываем очень сильными, а иногда очень ранимыми»

— От пирамид к пирамидам, — открывает Прокопенко. — Незаметно, как и три недели отдыха пролетели. Хотя, признаюсь, очень счастлива, что так долго мне пришлось побыть с семьей: мужем Михаилом, сыном Антоном и дочерью Лизой.

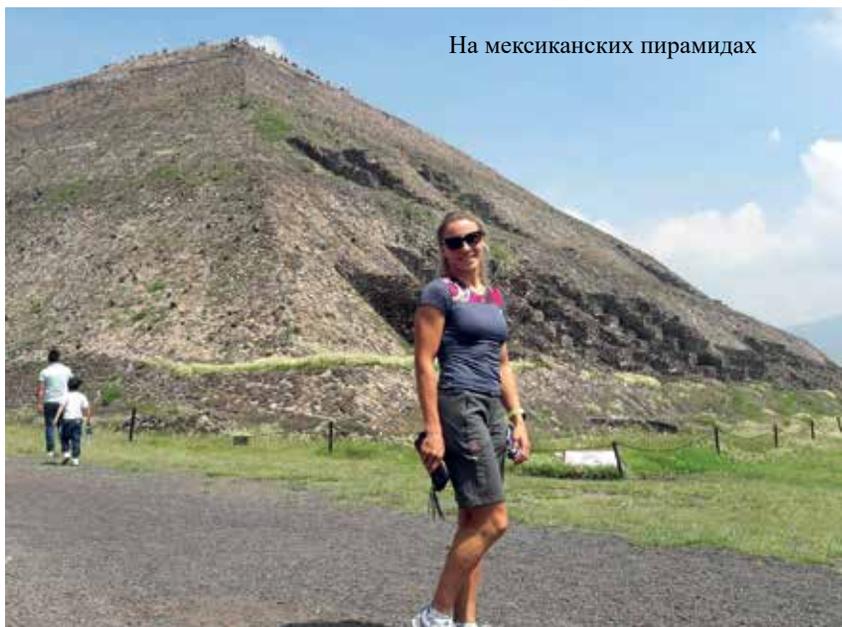
— **Настя, египетские пирамиды сильно отличаются от мексиканских?**

— Думаю, что вряд ли их нужно сравнивать. Все-таки возводили эти архитектурные ценности люди на разных концах света. У каждого из строивших знатоков «пирамидного

дела», наверняка, были свои представления об устройстве мира, своих идолах для поклонения. Хотя, так уж случилось, что о египетской истории говорится, пишется и показывается значительно больше, чем о мексиканских творениях...

— **Поэтому быть в Мексике и не ознакомиться с ее историей — непозволительная роскошь...**

— Можно сказать, что да. Хотя для спортсменов очень многое зависит от соревновательного графика и отдаленности различных достопримечательностей от места проведения турнира. Для меня в Мехико сложилось все наилучшим образом: было немного свободного времени, а самое главное — хорошее настроение. Поэтому я с удовольствием побывала в древней Теотиуакане — городе богов, где прикоснулась к венцу творения индейцев майя — пирамидам Солнца и Луны. Также посчастливилось побывать в музее Фриды Кало в Мехико. Если не ошибаюсь, здесь в начале 2000-х годов была снята биографическая драма «Фрида»...



На мексиканских пирамидах

Но все же во время топ-турниров главное внимание акцентируется на самих состязаниях. Все остальное отходит на второй план. Поэтому Мехико считаю для себя городом удачи в плане профессионального роста.

— **Настя, для Вас уходящий сезон, наверное, стал самым знаковым в карьере. А если учесть, что два золота ЧМ завоеваны в условиях высокогорья, то ценность наград увеличиваются вдвойне...**

— Современное пятиборье само по себе — не для слабаков. Даже если бегать, стрелять, осваивать азы конного спорта, плавать и фехтовать на равнинной местности. Что уж говорить об экстремальных ситуациях! Но давайте оставим лирику, потому что на соревнованиях любого уровня все спортсмены находятся в одинаковых условиях. Разве что конь может попасться тебе очень норовистый, с которым совладать непросто, а кому-то более покладистый. А в остальном — все в твоих руках. Безусловно, что этот год для меня особенный. Я ведь в национальной сборной уже более 15 лет, но до сих пор побеждать на мировых первенствах не доводилось. Хоть нередко была в шаге от высшей ступеньки пьедестала. Как, к примеру, на ЧМ-2017 в Каире. На то время у меня еще не было медали чемпионатов мира в личном зачете. Многие

считают, и это правда, что для Насти Прокопенко традиционно наиболее слабый вид — это плавание. А вот тогда в Египте я проплыла хорошо, но неважно отфехтовала, к тому же потеряла важные секунды на лазер-ране — это когда бег чередуется со стрельбой. В итоге стала бронзовой медалисткой. Но все равно была безумно рада этому успеху.

В этот раз все сложилось очень хорошо. Я была максимально готова как физически, так и психологически.

— **Отправляясь на родину маяя и ацтеков, Вы, наверняка, отчетливо понимали, что на этом мундиале в Мехико есть шанс улучшить качество своих медалей европейского и мирового образца?**

— Шанс есть всегда и везде. Вопрос только в том, как превратить свой план в жизнь. Ведь препятствием на этом пути могут быть не только не идеальная физическая подготовка, психологический фактор, но и другие нюансы. К примеру, наша поездка на ЧМ-2018 долгое время была под вопросом. Все-таки финансовые затраты для государства на эту поездку довольно ощутимые.

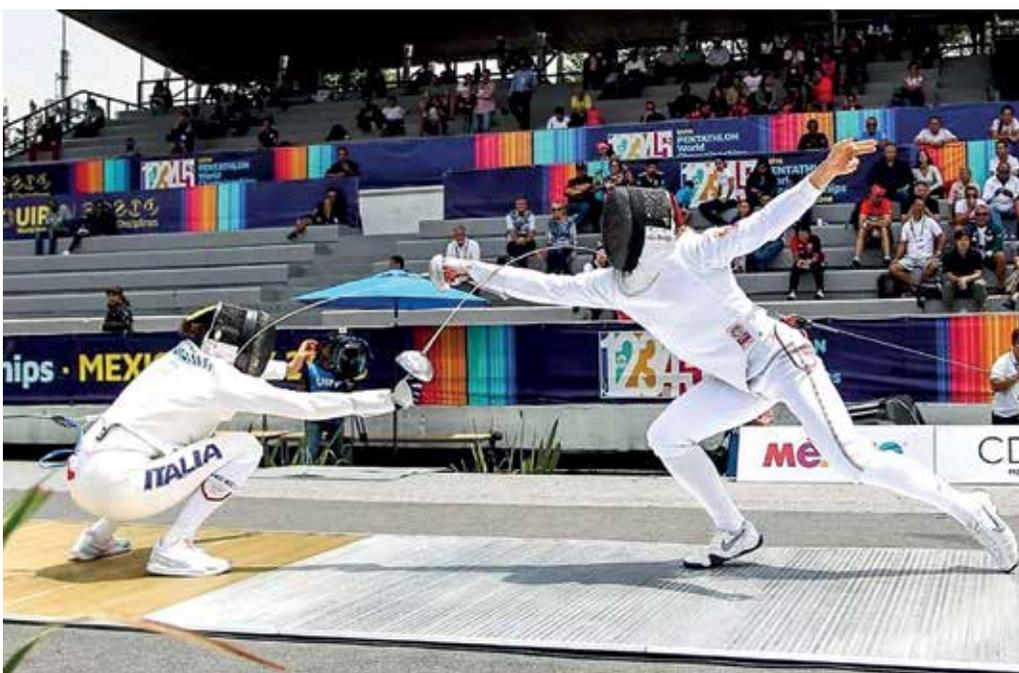


Но мы доказали: сборная Республики Беларусь по современному пятиборью, особенно женская команда, на сегодня находится в прекрасной форме и готова покорять любые вершины. Спасибо Минспорта: там нас правильно поняли.

После сборов, организованных при поддержке нашей федерации в высокогорье в итальянском местечке Сестриере, мы прямиком отправились в Мехико.

— **Проблем с адаптацией на новом континенте не было?**

— Я уже была в Мексике на соревнованиях раньше, поэтому акклиматизация прошла нормально. Хотя и было непросто: высокая влажность, большой город. Но если ты «универсальный боец», то должен быть готов к любым сложностям. Я была уверена в себе: еще за несколько месяцев до плане-





тарного первенства — на июньском чемпионате Европы в Венгрии — постаралась достичь гармонии в стрельбе и беге, что в итоге в Мехико стало для меня большим плюсом. Оптимизма добавилось после фехтования. Правда, после плавания вопрос о медалях для меня завис в воздухе — в этой дисциплине мне не повезло. Благо, что «в запасе» еще был бег со стрельбой. Таким вот образом выглядел мой чемпионский дебют на мировом первенстве. А спустя день я завоевала еще одно золото в эстафете со своей подругой по команде Ириной Просенцовой. — **Настя, но самый главный сюрприз — в виде бронзовой олимпийской медали Пекина — был еще впереди.**

— О, это правда. Когда я узнала, что мне еще вручат бронзовую медаль пекинской Олимпиады 2008 года, то поверить не могла: неужели такое возможно, что все звезды сошлись таким образом, когда самые высокие награды к тебе приходят в один момент?!

— **В истории отечественного современного пятиборья уже есть медалист — на ОИ-2016 в Рио золото завоевал Александр Лесун, представляющий Россию. Он Вас успел поздравить?**

— А как же! Ведь на пекинской Олимпиаде мы вместе выступали за команду Республики Беларусь. А потом по личным причинам Саша перешел в команду России, где проявил себя наилучшим образом. Сразу после ЧМ в Мехико я участвовала на турнире в Москве в Кубке Кремля. Там, кстати, белорусская команда обошла российскую сборную, завоевав золотую медаль.

— **Теперь, наверняка, даже самый огьявленный атеист поверит в божью помощь?**

— Наверное. Не считаю себя очень уж верующим человеком, который готов креститься на каждом шагу для того, чтобы тебе благоволила удача. Я уже как-то говорила, что в начале моей спортивной биографии, когда

ко мне начали приходиться первые успехи на международных соревнованиях, моя бабушка Таисия подарила мне иконку Анастасии Великомученицы. Я тогда сказала бабушке, что ее намек мне понятен. В то время, и теперь осознаю: только через кропотливую работу, тяжелый ежедневный труд на тренировках и на соревнованиях можешь добиться высоких результатов и двигаться вперед.

— **На сегодня венцом Ваших успехов можно считать олимпийскую бронзу ОИ-2008 в Пекине. Если исходить из чисто человеческой точки зрения, Вам не жалко украинки Виктории Терещук, которую лишили награды за употребление тяжелого анаболика туринабола спустя девять лет после окончания Игр?**

— Я хорошо знакома с Викторией, чемпионкой мира 2011 года, которая отдала современному пятиборью почти двадцать лет, и пришла в большой спорт чуть ранее, чем я. Да, на мой взгляд, наиболее справедливым было бы, если атлета дисквалифицировали или сразу на текущих соревнованиях, или на следующих стартах, чтобы не было наказания задним числом... Хотя я понимаю прогресс в антидопинговой гонке не стоит на месте, и с каждым годом в распоряжении специалистов появляются все новые инструменты для выявления запрещенных препаратов.

С другой стороны, не мной придуманы эти правила, поэтому олимпийскую медаль считаю заслуженной. Честно признаюсь, что как только в марте 2017 года МОК лишил Викторину Терещук бронзовой награды после перепроверки допинг-пробы на Играх 2008 года в Пекине, надеялась, что награда найдет свою обладательницу в какие-то разумные сроки — через месяц-второй. Однако чиновники с Международного олимпийского комитета, наверное, не сильно спешили ускорить этот процесс. Поэтому хочу сказать отдельное спасибо всем, кто приложил силы к тому, чтобы я и моя страна получили эту медаль.



— Сегодня в спортивных кулуарах ходит немало разговоров о том, будет ли добиваться Анастасия Прокопенко премиальных в размере 50 тысяч долларов, которыми государство поощряет бронзовых олимпийских призеров?

— Я уже говорила и повторюсь еще раз: приму любое решение, которое в итоге будет принято наверху. Понятно, что эти деньги семье не помешали бы, и помогли бы решить квартирный вопрос. Но как будет — так будет.

— Настя, если внимательно посмотреть на всех чемпионов и призеров среди женщин с последних пяти олимпиад в вашем виде спорта, то не увидишь ни одной повторяющейся фамилии...

— Мне кажется, что может быть несколько факторов такой перманентности. С одной стороны — постоянно растущая конкуренция в каждой из пяти дисциплин современного пятиборья. С другой — женский спорт всегда непредсказуем. Ведь мы бываем очень сильными, а иногда — очень ранимыми. Плохое настроение во время выступлений — одна из причин. А что стало поводом для душевного волнения — отдельный вопрос.

— Ваш супруг Михаил — тоже известный отечественный пятиборец со стажем. С мая 2017 года он возглавляет Белорусскую федерацию современного пятиборья. Накладывает ли этот фактор отпечаток на ваши выступления?

— Не думаю, что это положительно или отрицательно на мне сказывается. Да, дома мы муж и жена, а на службе — у каждого свои задачи и обязанности. Уверена: немаловажный момент заключается в том, что Михаил сам бывший спортсмен, имеющий, в том числе, и опыт государственной службы. В 2009 году, когда мы поженились, он стал бронзовым призером чемпионата



С мужем Михаилом

Европы в командных соревнованиях. Годом позже на чемпионате мира-2010 в Китае выиграл золото в мужской эстафете вместе с Михаилом Мициком. А в 2011 году мы выступили вместе в эстафете на чемпионате Европы в Софии, где завоевали золотые медали. После лондонской Олимпиады-2012 Михаил завершил карьеру, став государственным тренером национальной команды по современному пятиборью. Так что этот вид спорта он знает не по докладкам референтов и помощников, а из жизненного опыта, который и помогает ему на посту председателя Федерации.

— Супруги Прокопенко — Анастасия и Михаил — растят сына и дочку. Уже можно говорить об их профессиональной спортивной направленности?

— Каким будет их окончательный выбор — пока не берусь говорить. Хотя на сегодня свои ориентиры они определили: 8-летний Антон полностью погружен в хоккей с шайбой, а младшая на три годика Елизавета занята художественной гимнастикой.

— Настя, Вы уже были участницей трех Олимпиад, и самой счастливой для Вас пока был дебют на Играх-2008 в Пекине. С учетом последних успехов на топ-турнирах, можно ли быть уверенными в ваших планах выступить на ОИ-2020 в Токио?

— Конечно, в мыслях я представляю себя участницей в числе белорусской олимпийской делегации в японской столице. Правда, на сегодня нужно все силы собрать в крепкий кулак, чтобы для начала получить олимпийскую лицензию. А для этого нужно пройти непростое отборочное сито на международных соревнованиях: на этапах Кубка мира, чемпионатах Европы и мира. Насколько я помню, окончательная черта под участниками следующих Игр будет подведена в июне 2020 года на заключительном ЭКМ в Токио. Так что время на раздумье не так и много. Сейчас самое главное — надлежащим образом настроиться и поэтапно, уверенным шагом, идти в нужном направлении.

Беседовал

Максим ВЛАДИМИРОВ