



Ему было непросто найти себя в дзюдо, но он всецело верил в известный факт, что характер всегда в цене. Именно благодаря «бойцовскому характеру», титаническому трудолюбию и неистощаемому терпению он смог зайти так далеко... Неоднократный победитель и призер Кубков Европы и мира по дзюдо, обладатель бронзовой награды чемпионата Европы в Монпелье (2014), серебряный медалист марокканского «World Judo Masters» (2015), мастер спорта международного класса Дмитрий Шершень. И в свои 26 лет этот белорусский мастер «гибкого пути» явно не собирается останавливаться на достигнутом. А прошедшие в азербайджанской столице I Европейские игры стали для Дмитрия серьезной проверкой на прочность, что особенно актуально в преддверии подготовки к Олимпийским играм 2016 года в Рио-де-Жанейро. Как готовится именитый спортсмен к покорению новых вершин, а также о многих премудростях дзюдо он беседует «по душам» с корреспондентом журнала «НС».

Дмитрий ШЕРШЕНЬ,
мастер спорта международного класса по дзюдо:

«За годы выступлений научился

— Дмитрий, откройте душу: что послужило для вас отправной точкой для занятий этим уникальным японским единоборством — дзюдо? — Не знаю, как у других получилось оказаться на татами... У меня все было предельно просто. Где-то в пятом классе меня привел в борцовский зал мой старший товарищ. На тот момент я даже не думал, что дзюдо — это именно то, что мне действительно надо. Может, это прозвучит наивно, как-то по-детски, но в этот вид единоборств я влюбился сразу и навсегда. Ведь мне бороться особенно нравилось, потому что именно во время схватки ты можешь показать себя, что называется, во всей красе. И я ни на минуту не усомнился в правильности своего детского выбора. Наверное, еще и потому, что на моем пути встречались тренеры-профессионалы... В Новополоцке моим первым наставником был Артур Григорьевич Фандо. Хотя времена меняются: вот уже значительный период времени живу в Минске и тренируюсь под руководством двух опытных специалистов — Дениса Владимировича Кунцевича и Леонида Сергеевича Рябцева. — В вашей «медальной копилке» немало наград с соревнований различного ранга, но, наверняка, есть медаль, которая имеет для вас особое значение? — Уверен, что такая памятная награда есть у каждого спортсмена, и я тоже не

являюсь исключением. В 2009 году в Анталии проходил чемпионат Европы по дзюдо до 23-х лет. Для меня это был весьма значимый старт: ведь именно на турецкой земле я впервые смог подняться на третью ступень пьедестала соревнований такого высокого ранга. Эмоции, которые испытывал в тот момент, просто зашкаливали, и они с лихвой перекрыли годы изнурительных тренировок. Потом были новые успехи. Например, бронзовая награда прошлогоднего первенства континента по дзюдо во французском Монпелье. Может показаться, что это средней руки достижение. Но, знаете, все познается в сравнении — до этого времени на топ-турнирах в моем активе значилось лишь пятое и седьмое место. Так что с учетом огромной конкуренции в мире дзюдо — третье место на пьедестале первенства континента — для меня не пустой звук. — В дзюдо случается непредвиденное: меняются правила. Наверное, очень непросто переключиться с одного формата ведения поединка на совершенно другой. Насколько длительным и «болезненным» был период адаптации после недавних глобальных изменений в правилах. — Понятно, что каждый спортсмен свое мастерство оттачивает годами. Не могу сказать, что адаптация давалась легко

или не очень — ведь в таких условиях я оказался не один. Здесь нужны были кардинальные меры, ведь перестройку необходимо было совершить за максимально короткий промежуток времени. Либо ты принимаешь новые правила игры и ищешь пути решения, либо выходишь из непрекращающейся гонки за наградами. Тяжелее всего далось преодоление, так называемого, психологического барьера. Ведь большинство технических действий ранее было доведено до автоматизма и привязано непосредственно к технике ног. Но где-то за полгода я все же смог приспособиться к нововведениям и теперь на татами чувствую себя довольно комфортно. — Дмитрий, на данный момент вы являетесь лидером национальной сборной по дзюдо... А каков был путь к достижению такого уровня? — Сказать, что он не был тернистым и оказался чрезвычайно легким — значит, придется соврать. А я обманывать не привык. Наверное, как и у любого атлета, в моей жизни было время, когда руки просто опускались, и я был в шаге от того, чтобы на время или навсегда покинуть татами. К примеру, для меня 2010 год в спортивном плане оказался провальным. В течение многих месяцев мне ни с одного турнира не удалось привести медаль. Зарплаты стабильной не было, жилья тоже, а ведь на тот

момент я уже был женат. Сами понимаете, ситуация сложилась непростая. И, на то время, я был близок к тому, чтобы навсегда оставить дзюдо и просто пойти работать. Но благодаря дельным и полезным советам родных, близких и реальной финансовой помощи со стороны моих тренеров, мне удалось удержаться на плаву и не сдаться в такой тяжелый жизненный период. И я всегда буду благодарен им за веру и реальную поддержку. И только потому, что они приложили максимум усилий для того, чтобы я продолжал выходить на татами. — У многих мастеров единоборств на слуху спортивные страсти от Первых Европейских игр в Баку, где мастера «гибкого пути» выясняли, кто же сильнее в Старом свете... Вы в число счастливых не попали...

детально «серебра» турнира француз Луи Корвалу лишь в дополнительное время. Хотя от этого легче не стало, но духом не упал. В утешительном поединке с немецким дзюдоистом был настроен только на победу. По ходу всей схватки доминировал и имел преимущество в «юко», заработав при этом замечание «шидо». Дело шло к победе, но за 11 секунд до конца встречи я допустил роковую ошибку, схватив соперника за ногу. Тем самым заработал от рефери немедленную дисквалификацию — «хансоку макэ». А представитель сборной Германии получил реальную возможность поспорить с португальцем за бронзовую медаль Европейских игр, и этот шанс немецкий дзюдоист не упустил. А итог моего

удалось выйти в финал. Моя победная схватка продолжалась около 30 секунд. Но, у медали, как известно, две стороны. Обидное для меня поражение случилось в финальном поединке на турнире Гран-при в Казахстане. Вел с явным преимуществом по ходу всей схватки, но умудрился в итоге заработать 4 «шидо», которые и привели к дисквалификации, а победу праздновал казахский спортсмен. — Спорт занимает значимую часть вашей жизни, но все же, как предпочитаете проводить свободное от выходов на татами время? — Свободное время?! К сожалению, его очень мало. Поэтому каждую свободную минуту стараюсь проводить с женой Галиной, которая в прошлом

с достоинством не только побеждать, но и принимать поражения»

— Далеко не всегда удается сделать то, на что у тебя были определенные планы. У меня не получилось взойти на пьедестал. Конечно, я расстроен: ведь до стартов в Баку был нацелен на медаль и чувствовал, что реально на это способен. В предварительных сватках одержал две убедительные победы, а дальше пройти не удалось, хотя удача была близка: за выход в полуфинал я проиграл действующему чемпиону Европы и будущему обла-

выступления лишь 7-е место. Тратить время на сожаления не собираюсь, ведь за годы выступлений научился с достоинством не только побеждать, но и принимать поражения. Хотя никогда не скажу, что это дается легко. — Вы помните свою самую быструю победную схватку и самое обидное поражение на соревнованиях международного уровня? — Мне сразу вспоминается престижный турнир по дзюдо в Абу-даби, где

мастер спорта по акробатике, и маленькой дочуркой Никой. Наша спортивная семья любит посещать различные детские праздники, а иногда даже удается выбраться на дачу к друзьям. — Олимпийские игры в Рио-де-Жанейро уже не за горами — до стартов четырехлетия остается лишь год. Как обстоит дело с завоеванием лицензии на поездку в Бразилию? — В дзюдо олимпийские лицензии могут получить только 22 сильнейшие дзюдоиста планеты, в каждой весовой категории. Удачное выступление на чемпионатах Европы или Мира дает право отобраться на Игры четырехлетия напрямую, также есть еще шанс через рейтинговые турниры, включенные в олимпийскую квалификацию. На данный момент я занимаю 3-ю строчку олимпийского рейтинга, на моем счету около 630 очков, а ведь розыгрыш лицензий еще не закончен и будет продолжаться до 30 мая 2016 года. Так что я приложу все силы, чтобы не утратить свою позицию в олимпийском рейтинге, которая уже дает мне возможность представлять Беларусь на Олимпиаде.

Беседовала
Ольга САМОЙЛОВИЧ

