Персона белорусского метателя молота Ивана Тихона у большинства любителей легкой атлетики до недавнего времени ассоциировалась не иначе, как былинный богатырь. Уроженец Гродненщины уже на Олимпийских Играх-2000 в Сиднее заявил о своих притязаниях на пьедестал — в 24 года ему совсем немного не хватило до бронзы. Лишь первое «взрослое» мировое первенство, проходившее годом позже в канадском Эдмонтоне, оказалось для белоруса проходным: спортсмен расположился в итоговом протоколе за пределами второй двадцатки. Ну, а потом на Ивана океанской волной накатила уверенность в своих силах и слава. На чемпионате мира-2003 в Париже он взял золото, через два года в Хельсинки вновь повторил свой успех, а потом привел в смятение своих соперников и на очередном планетарном форуме 2007 года в Осаке — высшая ступенька пьедестала стала законным местом Ивана. Между этими турнирами был серебряный успех на ОИ-2004 в Афинах. Венцом триумфа стала бронза на Олимпийских играх 2008 года в Пекине. Казалось, что Иван основательно застолбил за собой лидерские позиции и все только начинается в его звездной биографии.

Но жизнь повернулась спиной к прославленному атлету. В декабре 2008 года по решению Международного олимпийского комитета Иван Тихон вместе с Вадимом Девятовским были лишены олимпийских наград по причине повышенного содержания тестостерона и подвергнуты дисквалификации. Только спустя два года — в июне 2010 года — эти драконовские меры были отменены Спортивным арбитражным судом в связи с выявленными нарушениями при допинг-контроле. В августе 2010 года молотобойцам возвратили медали.

В Лондоне на Играх-2012 Тихона ждало очередное испытание: белорусского молотобойца не допустили к соревнованиям, поскольку в отношении его было начато расследование по итогам повторной проверки на допинг новейшими методиками замороженных проб 2004 года. Как следствие, в августе 2012 года легкоатлет был наказан двухлетней дисквалификацией за использование запрещенных препаратов во время Олимпийских игр-2004 в Греции и чемпионата мира-2005 в Финляндии. В итоге, афинское серебро и золото, завоеванное в Хельсинки, Ивану пришлось вернуть.

Казалось, что семь лет бесконечной борьбы с «ветряными мельницами» должен разрушить веру спортсмена в справедливость, заставить его уйти в затворничество и замкнуться в себе, обидевшись на весь свет. Но, к счастью, этого не произошло. Неоднократный чемпион мира и призер Олимпийских игр Иван Тихон ранее заявлял, что собирается возвратиться в большой спорт и уже прошел необходимые медицинские тесты для того, чтобы вернуться в сектор для метания молота. «Я полон сил и готов оправдать свое честное имя на соревнованиях топ-уровня. Считайте, что после Олимпийских игр в Лондоне я был в долгосрочном отпуске», — говорил Иван журналистам.

И вот, кажется, такой час наступает: белорусский богатырь собирается выступить в августе на ближайшем чемпионате мира в Пекине и доказать, что он в полном порядке. А все, что случилось ранее, — это просто кошмарный сон.

«Моя цель — выступить в Рио-де-Жанейро»

Иван ТИХОН,

неоднократный чемпион мира и призер Олимпийских игр в метании молота:

— Иван, признайтесь, откуда у вас столько терпения?! Ведь на оправдание перед обществом своего честного имени ушла уйма времени. Возможно, в этот промежуток вы бы пожинали лавры от своих звездных выступлений?

— Не я ведь придумал выражение, что человек предполагает, а бог располагает. Вот и все объяснение. Я не знаю, откуда взялась такая напасть и не хочу искать виноватых. Всем известно, что спорт — это большая политика. Значит, кому-то выгодно было на моем имени заработать себе дополнительные очки. Мне многое стало понятно, когда мы с Вадимом Девятовским добились правды в Спортивном арбитражном суде и с нас сняли обвинения в применении допинга на Играх в Пекине. Скажу больше: если бы мне разрешили выступить на Олимпийских играх-2012 в Лондоне, а уже потом спортивные чиновники начали бы повторную допинговую проверку, то я, наверняка, включился бы в борьбу снова. А так какой был смысл лезть в драку?! Выступить мне не дали, а за четыре года мое имя громче звучать не стало. А ведь еще в мае, за несколько месяцев до главных стартов четырехлетия, на соревнованиях в Бресте я посылал молот на 82.87 метра.

— С учетом того, что действующий Олимпийский чемпион Лондона венгр Кристиан Парш метнул на «золото» всего лишь на 80.59 метра, то Тихон реально мог взойти на высшую ступеньку пьедестала?

— В том-то все и дело, и тогда меня сложнее было бы побороть. Но сегодня об этом можно только мечтать, а я не привык жить воспоминаниями из прошлого и теми событиями, которых не было. Ничего не поделаешь — надо было смириться с теми условиями и обстоятельствами и, сжав зубы, думать, как жить дальше. Ведь у меня внутри есть своеобразная молитва, которой я руководствуюсь по жизни: душевно и спокойно встретить все, что принесет тебе наступающий день.

— Значит, никакого предчувствия «расправы» в канун Олимпиады не было? Некоторые поспешили заявить: мол, ваш коллега Вадим Девятовский знал, что может быть нечто подобное — вот и не поехал в Лондон?

— Знаете, говорить можно что угодно. Сколько людей — столько и мнений. Но я-то знаю Девятовского как честного и порядочного человека. К тому же Вадим задолго до Олимпиады заявил, что у него большие проблемы со спиной — на приличный результат он не потянет, а ехать туристом в британскую столицу не в его правилах. Так что здесь никакого подвоха со стороны своего коллеги я не чувствовал. Он уступил свое место на поездку другим спортсменам.

— Иван, говорят, время лечит…

— Да, это так. Жаль только, что это лечение может убивать нервные клетки. Признаюсь, что после полуторагодовой судебной тяжбы, связанной с пекинской Олимпиадой, было тяжело находить в себе силы, чтобы бороться и ждать, что все будет хорошо. Ну, а во втором случае было куда сложнее. Уж и не знаю, как бы все закончилось, если бы не помощь и поддержка семьи, друзей. Меня поддержали многие, в том числе тогдашний губернатор области Семен Шапиро, и что самое главное — Президент Беларуси Александр Лукашенко. Сначала меня спасало то, что я просто тренировал детей. Потом мне подставило плечо общество «Динамо», за что спасибо тогдашнему руководителю ведомства Юрию Федоровичу Бородичу. С января 2013 по февраль 2014 я работал в Гродно в структуре этой организации и параллельно проводил занятия со школьниками. На каком-то этапе это меня полностью устраивало, хотя после каждого рабочего дня приходил домой чрезвычайно усталый и прямо валился с ног. Моя жена Ольга даже начала подшучивать надо мной. Мол, дети — сын Иван и дочка Вера — тебя не видят. Когда были сборы и тренировки — все понятно, а здесь вроде и нет соревнований, а Ивана как подменили. Я как мог, парировал упреки супруги и держал себя в руках, но прекрасно понимал, что бесконечно так продолжаться не может. Как-то я себе сказал: пора с «льготным режимом» заканчивать. Ты полон сил и должен вновь выйти в сектор для метания.

— Такому решению поспособствовало самовоспитание или больше подгоняло в спину сознание того, что ты уже не молодой — надо спешить?

— Я думаю, что мной двигало совсем другое чувство — реализовать себя в жизни на сто процентов. Здесь тебе и пригодится национальный характер — умение ждать, упрямство и трудолюбие. Немаловажным фактором стал и мой жизненный принцип: я живу тем, что мне нравится радовать людей своими результатами и достижениями. Да и чего скрывать: моя цель — выступить на Олимпийских играх в Рио-де-Жанейро.

— Наверняка, риторические вопросы «что делать?» и «с чего начать?» долгое время не давали покоя?

— Если и были сомнения такого плана, то они быстро улетучились. Я прекрасно осознавал, что с возрастом силы не прибавляются, хоть в неполные 39 лет стариком себя не считаю. И, даст бог, на Играх в Рио мне будет всего-то сорок. А в этом возрасте наша прославленная дискоболка Элина Зверева только примеряла золото Олимпиады-2000 в Сиднее, а в 43 звезда чешского хоккея Яромир Ягр даст фору еще многим молодым. Да и норвежский биатлонист Оле-Эйнар Бьерндален, который уже давно вступил в клуб сорокалетних, — яркий пример того, что возраст спорту не помеха.

Я прекрасно осознавал, что начинать активно и целенаправленно тренироваться я должен был еще вчера. Ведь растерять свои кондиции за два года просто, а вот набрать форму за короткое время намного сложнее.

Но душу-то не обманешь. Даже в самый сложный психологический период я мысленно был в секторе для метания и каждый раз приходила в голову мысль, что все еще можно поправить. Ведь не кто иной, а именно Иван Тихон еще десять лет назад на турнире в Бресте показал фантастический результат — 86, 73 метра, что всего на один сантиметр меньше мирового рекорда (который до сих пор не побит) великого советского молотобойца Юрия Седых.

— Поклонники легкой атлетики Беларуси в начале нынешнего года удивились, узнав, что вы уехали на длительный сбор в Россию. Кто-то даже предположил, что Тихон готовит сюрприз перед возвращением в большой спорт?

— Я не затворник, чтобы прятаться от людских глаз и всегда готов идти на контакт. Но в данном случае для пользы дела я уехал в Адлер, где с января по начало июня ежедневно упорно тренировался. К тому-же там находится мой тренер, уроженец этих мест Сергей Литвинов, который меня не только по-отечески учит, но и душу вкладывает. Я уж не говорю о погодных условиях, которые характерны для Краснодарского края. У нас ведь зимой на открытом воздухе не потренируешься — на морозе вестибулярный аппарат быстро «поедет». А там тепло круглый год. Знаете, я и раньше, когда был в зените славы, каждый год на зиму уезжал в теплые края, чтобы полноценно тренироваться, а потом приезжал в Беларусь и продолжал до глубокой осени шлифовать мастерство. На сей раз вопрос стоял ребром: если я пропускаю зиму и жду лета, чтобы набирать форму в Беларуси, то вряд ли такой порыв даст хороший эффект. А если найти финансирование и поехать в Адлер — шансы быстро встать в строй кандидатов на высокие места на соревнованиях топ-уровня увеличиваются на порядок. Спасибо Министерству спорта и туризму Беларуси, которое помогло решить вопросы со сборами в этом российском регионе. Наверное, если бы понимания такого не было, то я вряд ли рискнул бы повторно заходить в одну и ту же реку.

— Иван, если не секрет, можете сравнить свои лучшие результаты прошлого и настоящего?

— Хвастаться в любом случае не стану, поскольку уже давно не выступал на международных турнирах, где тебя пробирает дрожь и волнение. Скажу только, что своей динамикой восстановления я доволен. Думаю, что к чемпионату мира в Пекине подойду в хорошей форме.

— Стадион «Птичье гнездо», где будут проходить соревнования, вам благоприятствует: как-никак, а в 2008 году на нем вы стали бронзовым призером…

— Спасибо за напоминание приятных жизненных событий, которые произошли на этой прекрасной арене. Надеюсь, что и в августе фортуна здесь от меня не отвернется, хоть рассчитывать надо будет только на свои силы и на тренерскую мудрость. Насколько вы знаете, мой наставник Сергей Литвинов — очень требовательный человек и сейчас он не даст мне поблажки за вынужденный простой.

— Наверное, было бы удивительным, если бы двукратный чемпион мира и олимпийский чемпион-1988 в Сеуле по-другому относился к своим ученикам.

— На самом деле он профессионал своего дела, и знает, когда нужно нажать на подопечного, а когда давление снизить. Я знаю, к примеру, что многие мой результат на Играх в Пекине (81.51 м) оценили как высокое достижение, а наставник честно сказал, что ожидал более успешного выступления. Он считает, что его подопечный способен на большее достижение и всячески желает мне удачи.

— Наверняка, теперь счастливого плавания вам пожелают самые преданные люди. Признайтесь, неприятность Ивана Тихона сильно сузила круг его друзей?

— Скажу вам, что самые преданные остались, а те, кто вышел из моего круга, наверное, никогда таковыми и не были. Я как-то не заморачиваюсь на теме поиска своих врагов и недругов. Я сегодня говорю всем: поддержку я чувствовал, а зависть была где-то далеко. Показательный пример тому произошел два года назад на праздновании моего дня рождения. Тогда мой наставник Сергей Литвинов сказал: Иван, приятно за праздничным столом видеть людей, которые были до форс-мажора и после него. Смысл его реплики был понятен всем гостям. Вообще, если кто и желал мне плохого, то я старался этого не слышать. Как только со мной случились неприятности, то, повторюсь, откликнулись и поддержали меня многие: начиная от жителей моей деревни Глосевичи в Слонимском районе и заканчивая Главой Государства. Например, главный тренер сборной Беларуси по легкой атлетике Игорь Сиводедов предлагал поработать на ставке старшего тренера, неоднократно звонил и подбадривал нынешний председатель федерации Вадим Девятовский. Спасибо им за доверие, но я сказал: готов помочь сборной, но в другой ипостаси — в качестве действующего спортсмена.

— Понятно, что двери в главную команду страны никому не закрыты. На ваш взгляд, Ивану Тихону кто-либо из действующих спортсменов способен оказать конкуренцию?

— Если она будет даже очень острой — буду только рад за ребят, которые способны «выпрыгнуть» из своих результатов в 75 метров и более. Знаю, у нас немало перспективных ребят, которые уже неплохо показали себя на разных международных соревнованиях.

В этом списке — Шаюнов, Дубицкий, Барейша, Кривицкий, Святохо. Возможно, мой приход в сборную добавит им динамики в своем развитии и усилит конкуренцию между собой, а, возможно, подвигнет на покорение более высоких вершин. Как известно, только в споре рождается истина. Время покажет, как все сложится. Ожидать остается недолго.

Беседовал
Владимир ЗДАНОВИЧ

P.S. **Поздравляем! Белорус Иван Тихон праздновал победу на турнире в российском Жуковском, в лучшей попытке метнув молот на 77,46 метра.**

Воскресенье, 19 июля, стало знаковым для городов-побратимов: белорусского Гродно и литовского Друскининкая. В приграничье состоялся традиционный, уже пятый Международный марафон Дружбы.

Марафон белорусско-литовской дружбы

Рекордное количество любителей бега — 180 стайеров из Беларуси, Литвы, Украины, России, Германии, США и других стран стартовали у Ледового дворца Гродно и финишировали в центре Друскининкая.

У мужчин быстрее всех оказался гродненчанин Степан Роговцов, преодолевший дистанцию в 42 километра 195 метров за 2:29.51 секунду, среди представительниц «слабого пола» отличилась украинка Софья Яремчук — 2:51.18.

В мероприятиях, посвященных знаковому международному пробегу, участвовал генеральный секретарь Национального олимпийского комитета Республики Беларусь Анатолий Котов. Он, в компании с мэром Друскининкая Ричардасом Малинаускасом, президентом Национального олимпийского комитета Литвы, олимпийской чемпионкой в стендовой стрельбе Дайной Гудзинявичюте и заместителем председателя Гродненского облисполкома Виктором Лискевичем, лично наградил победителей и призеров в различных номинациях. Анатолий Анатольевич, в продолжение выступления своих оппонентов, отметил, что международный марафон Гродно — Друскининкай уже давно вышел за рамки дружбы двух соседних государств и с каждым годом набирает обороты, привлекая в свои ряды новых участников.

По заверению организаторов, в следующем году марафон Дружбы будет стартовать в Друскининкае, а финиш состоится в Гродно.

Владимир ЗДАНОВИЧ.
Минск-Гродно-Друскининкай-Минск
Фото — автора