

Нынешний сезон для белорусской конькобежки Марины Зуевой можно считать успешным. Спортсменка, которая всего лишь несколько лет назад перешла из юниорской категории во взрослую команду, смогла показать высокие результаты на этапах Кубка и чемпионатах мира на отдельных дистанциях и в классическом многоборье. Венцом удачи нынешнего сезона нашей атлетки стали две золотые медали, завоеванные на Универсиаде-2017 в казахстанском Алматы — на всемирноизвестном высокогорном катке «Медео». Заключительный аккорд напряженного сезона пришелся на кубковый этап в норвежском Ставангере, после чего Зуева вернулась в Минск. Корреспондент «НС» по горячим следам узнал мнение спортсменки об итогах сезона, расспросил — откуда у нее берутся силы на многочисленные старты, а также порассуждал о дальнейших планах конькобежки.

## Марина ЗУЕВА,

двукратная чемпионка Универсиады-2017 по конькобежному спорту:

# «Высокомерие и звездная болезнь не для меня»

— Марина, в прошедшем сезоне вы участвовали в десятках официальных конькобежных забегах, которые проходили в азиатском и европейском регионах. Такой соревновательный темп не отбил охоту выходить на ледовую дорожку?

— Может, такой график и в тягость кому-то, но только не мне. Когда я тренируюсь за границей или участвую в международных соревнованиях, по-настоящему живу конькобежным спортом. Здесь на каждом шагу учишься, постигаешь какие-то тонкости и секреты мастерства, пересекаешься со знаменитостями.

— Моду в женских коньках уже давно диктуют чешка Мартина Сабличкова и голландка Ирен Вьюст. Вам приходилось с ними общаться?

— В основном это происходит на ледовой арене. За ее пределами — редко. Хотя та же Мартина очень открытая к общению. Кстати, она неплохо знает русский язык. А вот с голландскими спортсменками такого общения нет. Они как бы свысока на тебя поглядывают. Хотя, может, я и ошибаюсь. Знаете, теперь я смотрю на эти вещи более спокойно, чем раньше. Это еще несколько лет назад мне казалось, что звездные спортсмены — это какие-то особенные люди. А в жизни получается все по-другому. Когда твои пути-дороги ежегодно в течение трех-четырех

месяцев постоянно пересекаются, то ты постепенно привыкаешь к такой обстановке, и у тебя в сознании уже совсем другое восприятие окружающего мира.

— В любом случае звезды ведут себя по-разному. В Беларуси вы тоже уже конькобежка топ-уровня. Особенно, после того, как стали двукратной чемпионкой на Универсиаде-2017 в Алматы.

— Мне кажется, что высокомерие и звездная болезнь не для меня. Даже если я достигну больших высот в конькобежном спорте. А что касается нынешнего успеха на «Медео», то я просто была хорошо готова к соревнованиям.

— «Медео» для вас уже давно стал счастливым катком. Наверняка, еще свежи в памяти воспоминания, когда на здешнем льду «под открытым небом» вы завоевали три серебряные награды на чемпионате мира среди студентов?

— Конечно, те декабрьские старты на финише олимпийского года вряд ли забуду. Можно сказать, что тогда это был громкий дебют при переходе в национальную команду. Спустя два года с небольшим, на Универсиаде, мне было приятно побывать в том месте, где я уже добивалась успехов. Хотя не все оказалось так просто, потому что погодные условия в высокогорье в начале февраля очень быстро менялись: то дождь, то снег, то морозная погода.



Мне, можно сказать, повезло, потому что мои забеги на «быстром льду» в основном проходили без сюрпризов «небесной канцелярии».

— **Марина, с интервалом в несколько дней вы победно финишировали на дистанциях 3000 и 5000 метров. Причем, на первой из них с результатом 4.12,61 сек. вы лишь секунду уступили лучшему времени сезона четырехкратной олимпийской чемпионки Ирен Вьюст, а на «пятерке» обновили рекорд катка «Медео» (7 минут 20,11), установленный Андрей Эриг из ГДР еще в 1986 году (7.20,99).**

— Честно говоря, не вникала в подробности своих побед. Для меня главной целью было выиграть. Хотя по ходу сезона я регулярно обновляла собственные рекорды, установленные на разных дистанциях. Считаю, что эти успехи не только мои, но и главного тренера национальной команды Сергея Минина. А еще хочется сказать большое спасибо Белорусскому союзу конькобежцев, который нашел возможность, чтобы я смогла участвовать практически во всех важнейших стартах сезона.

Начало его пришлось на ноябрь, когда стартовал месячный азиатско-европейский кубковый тур по маршруту Харбин (Китай) — Нагано (Япония) — Астана (Казахстан) — Херенвен (Нидерланды). А потом целых 50 дней не было официальных стартов. Зато удалось немножко перевести дух, поучаствовать в учебно-тренировочных сборах в Португалии и на высокогорье Италии. Можно сказать, что эти выезды положительно повлияли на мое физическое состояние — усталость от первых четырех этапов Кубка мира ушла, и я готова была опять выйти на старт — на очередной кубковый этап в Берлине. Он пришелся на конец января. Очень хотелось бежать после такого перерыва без стартов. На этих соревнованиях разыгрывались путевки на мартовский чемпионат мира в классическом многоборье в норвежский Хамар. На дистанции 1500 м я бежала на свой личный рекорд, но неожиданно упала. В забеге на 3000 м я смогла попасть в десятку сильнейших. С падением пройти сложно. Но кто-то из участниц снялся с соревнований, и у меня появился шанс попасть на чемпионат мира по классическому многоборью.



— **Значит, все пошло по плану?**

— Да, с графиком выступлений все было нормально, но соревнований оказалось слишком много. Спустя несколько дней я уже была на Универсиаде в Казахстане, потом оттуда перелет в корейский город Каннын на чемпионат мира в отдельных дистанциях.

— **Как ни странно, но эти состязания в Корее стали самыми удачными в нынешнем сезоне?**

— Мне кажется, обстановка и моя спортивная форма способствовали тому, что я на всех трех дистанциях чувствовала себя хорошо. И, если в стайерских забегах на 3000 м я стала 14-й, на 5000 м финишировала 10-й, то уже в масс-старте была на 6-й позиции. Наверное, этот февральский отрезок для меня был самым удачным. Хотя мартовский финиш в Норвегии на чемпионате мира в классическом многоборье в Хамаре и на заключительном этапе КМ в Ставангере, сложился тоже неплохо. На всех дистанциях я не вышла за пределы двадцати сильнейших. Правда, домой летела очень уставшая. Хотя в душе радуюсь, что каждый год удается прибавлять.

— **Марина, а кто за вас дома болеет и переживает?**

— За меня держат кулачки мама, папа и старшая сестра.

— **Вы уже почувствовали к себе повышенное внимание со стороны белорусских болельщиков?**

— Я не скажу, что от славы у меня закружилась голова. Но все же приятно, когда тебя узнают дети и их родители на стадионе, интересуются твоими делами, просят автограф.

— **Смотришь, так и спонсоры потянутся плотной цепочкой?**

— Может быть. После удачного старта в Херенвейне Республиканский центр

олимпийской подготовки выдал мне новый карбоновый велосипед. А еще мы вместе с Игнатом Головатюком не так давно от Международного олимпийского комитета получили премию, которую каждый из нас может тратить на собственные нужды при подготовке к различным международным стартам.

— **Ваши успехи, награды Головатюка и других членов национальной команды не только влияют на рост имиджа Беларуси на международной арене, но и способствуют прогрессу отечественного конькобежного спорта в нашей стране.**

— Хотелось бы верить в это. Самое главное, чтобы наши успехи стали ориентиром для детей, которые стремились бы заниматься конькобежным спортом на высоком уровне. Хотя здесь многое зависит от детского тренера. К сожалению, пока прогресс в этом деле идет медленно.

— **Марина, сейчас у вас есть «форточка», чтобы отдохнуть. Как собираетесь провести свободное время?**

— Можно сказать, что пока я на распутье. Хочется и дома побыть, и уехать на солнышке погреться. С удовольствием съездила бы в Таиланд или Испанию. Я люблю путешествовать и изучать страны, где бываю на сборах, но там, к сожалению, еще не была. Если будет вариант съездить на недельку-полторы на море, то не откажусь.

— **В апреле температура воды на испанских пляжах еще не совсем комфортная.**

— Я еще не знаю, какой может быть маршрут. Но в любом случае, холода не боюсь. Могу искупаться и при температуре 17-18 градусов. И при этом буду чувствовать себя отлично.

**Беседовал Владимир ЗДАНОВИЧ**