

# Наши

Информационный партнер НОК Беларуси  
Ежемесячный иллюстрированный спортивный журнал



# СПОРТ

12+

[www.belfastmedia.by](http://www.belfastmedia.by)

№ 10 (141) октябрь 2025

В номере:

**Максим  
СТРОКУН:**  
Хочу выиграть  
все и не один раз



**Кира  
БАБКЕВИЧ:**  
Главный  
соперник —  
это я сама

**Арина  
СОБОЛЕНКО:**  
Я наслаждалась  
пребыванием на US Open



На обложке: Максим Строкун в финале ЧМ (дзюдо).  
Фото с сайта IJF





10%

Как приятно получать подарки,  
особенно такие необычные!

Октябрь – пора прекрасных праздников! Самое время оформить себе и своим близким договоры личного страхования, еще и скидку за это получить!

В период с **01.10.2025 по 31.10.2025**

Белгосстрах дарит скидку 10% на ряд договоров личного страхования, акция распространяется на:



добровольное страхование от несчастных случаев и заболеваний;



добровольное страхование спортсменов;



добровольное репродуктивное страхование женщины и родившегося ребенка (детей);



добровольное страхование от травм «Экспресс».

Подробную информацию можно уточнить в любом подразделении Белгосстраха. Не упустите свой шанс заключить договор страхования по выгодной цене!

**ВНИМАНИЕ!**

Акция не распространяется на договоры, заключенные онлайн, через личный кабинет Белгосстраха.

**БЕЛГОССТРАХ**

Оберегаем счастье

**7557**

МТС, А1, life:)  
по тарифам операторов

[www.bgs.by](http://www.bgs.by)

УНП 100122726, Белгосстрах.



# Наш СПОРТ

СПОРТИВНЫЙ ИЛЛЮСТРИРОВАННЫЙ ЖУРНАЛ  
№ 10 (141), октябрь 2025.

Регистрационное свидетельство № 1664  
от 17 декабря 2013 года, выдано Министерством  
информации Республики Беларусь.

## УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ

Общество с ограниченной ответственностью  
«БелФастМедиа»

## ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

Владимир ЗДАНОВИЧ

## ФОТО

Владимир ЗДАНОВИЧ, НОК Беларуси,  
ХК «Виктория», гольф-клуб Минск

## ОБЛОЖКА, ДИЗАЙН, ВЕРСТКА

Виталий КУНЦЕВИЧ

## РЕКЛАМА И РАСПРОСТРАНЕНИЕ

+375 29 650 88 58

## АДРЕС РЕДАКЦИИ:

000 «БелФастМедиа», 220036,  
г. Минск, пер. Розы Люксембург 2-й, д.3А, пом. 1Н,

## ПОЧТОВЫЙ АДРЕС:

220022, г. Минск, а/я 71

## ТЕЛЕФОН ДЛЯ СПРАВОК

+375 29 650 88 58  
+375 29 606 50 25  
www.belfastmedia.by  
e-mail: info@belfastmedia.by

## НАШ СПОРТ, 2025 г.

Подписано в печать 06.10.2025 г.  
Формат 60х84/8  
Бумага мелованная, тираж 450 экз.  
Годовой тираж 5400 экз. Заказ №  
Отпечатано в типографии  
ОДО «ДИВИМАКС»,  
220007, г. Минск, ул. Аэродромная, 125, пом. 5В.  
Лицензия № 3820000006483 от 03.04.2009 года

При использовании материалов ссылка  
на журнал обязательна.  
Ответственность за содержание рекламных  
публикаций и модулей несет рекламодатель.

Издается с февраля 2014 г. на русском языке.

**Периодичность** — 1 раз в месяц.

Цена договорная.

Материалы со значком **НС** — собственные.

## РЕДАКЦИЕЙ ЖУРНАЛА «НАШ СПОРТ»

### ЗАКЛЮЧЕНЫ СОГЛАШЕНИЯ О СОТРУДНИЧЕСТВЕ:

РОО «Белорусская теннисная федерация»  
БОО «Федерация настольного тенниса»  
ОО «Белорусская федерация баскетбола»  
Ассоциация «Белорусская федерация футбола»  
ОО Белорусская федерация плавания»

### РЕДАКЦИЯ ПОДДЕРЖИВАЕТ ПАРТНЕРСКИЕ ОТНОШЕНИЯ:

ОО «Белорусская федерация хоккея на траве»  
ОО «Белорусская федерация гандбола»  
ОО «Белорусский союз конькобежцев»  
Союз «Белорусский лыжный союз»  
ОО «Белорусская ассоциация гимнастики»  
Ассоциация «Федерация хоккея Республики Беларусь»  
ОО «Белорусский альянс танцевального спорта»  
ОО «Белорусская федерация легкой атлетики»

## РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ

- по подписке через РУП «Белпочта»;  
- через киоски «Белсоюзпечати» и «Белпочта»;  
- в минском офисе авиакомпании Аэрофлот;  
- в минском офисе авиакомпании «Turkish Airlines»;  
- в Международном автомобильном холдинге «Атлант-М».

## Уважаемые читатели!

В настоящее время можно оформить подписку  
на журнал «Наш СПОРТ» до конца второго полугодия  
2025 года по следующим индексам:  
74865 — индивидуальная подписка;  
748652 — ведомственная подписка.

## Неудача —

это часть

дороги к успеху

(Роберт Кийосаки,

американский писатель

современности)



# НХЛ по-белорусски

Ретивый старт хоккеистов минского «Динамо» в новом сезоне КХЛ, в составе которых «засветились» и белорусские исполнители, несмотря на обилие канадско-американского десанта в своем составе, заставил задаться одним вопросом. Как же теперь себя покажут наши представители в НХЛ? И особенно в дебюте регулярного чемпионата 2025/2026 в сильнейшей лиге мира. Ведь теперь минчане вынуждены все без исключения клубы Континентальной хоккейной лиги уважать себя и бояться. И лидирующие позиции в Западной Конференции по итогам сентября — тому лишнее подтверждение. По имеющимся раскладкам, на сегодня в различных командах Национальной хоккейной лиги могут быть заявлены семь посланцев нашей страны. Исходя из расписания, первым из белорусов на лед выйдет защитник Артем Левшунов. Как известно, 19-летний спортсмен, воспитанник Мичиганского государственного университета из NCAA, дебютировал в НХЛ в составе «Чикаго Блэкхоукс» в марте этого года, набрал 6 (0+6) очков в 18 матчах. Теперь «Черные ястребы» проведут выездной матч против действующего обладателя Кубка Стэнли — «Флориды». Официальный сайт Национальной хоккейной лиги проанализировал чикагский состав перед стартом сезона-2025/2026. В центре внимания — белорусский защитник Артем Левшунов, которому отводится роль в главной команде. 9 октября свои первые игры проведут нападающие Алексей Протас и Егор Шарангович. Также может принять участие в стартовом матче и защитник Илья Соловьев в «Колорадо Эвеланш». «Вашингтон Кэпиталз» Протаса на своей площадке сыграет с дружиной «Бостон Брюинз», а «Калгари Флэймз» Шаранговича встретится на гостевом льду с вице-чемпионом прошедшего сезона — клубом «Эдмонтон Ойлерз». Голкиперы Алексей Колосов и Никита Толопило, а также защитник Владислав

Колячонков могут провести первые матчи сезона 10 октября. «Филадельфия Флайерз» Колосова сразится на выезде против «Флориды Пантерз». «Даллас Старз» Колячонка отправится в гости к команде «Виннипег Джетс». «Ванкувер Кэнакс» Толопило проведет свою игру на домашнем льду против «Калгари». До сих пор из почти двух десятков белорусов, когда-либо выступавших в НХЛ, самым результативным остается нападающий Михаил Грабовский. За 10 лет выступления в различных клубах НХЛ белорус набрал 296 очков (125 шайб + 171 результативная передача). В топ-тройке за 7 лет «стажа» в НХЛ Андрей Костицын — 222 (103+119) и Руслан Салей — 204 (45+159, 15 лет игр в НХЛ). Настоящие знатоки хоккея верят, что в ближайшее время эти показатели перекроет нападающий «Калгари» Егор Шарангович. Начиная с 2020 года, он имеет в своем активе 196 очков (101+95). А бенефисом Егора можно считать сезон 2023/2024, когда в составе «Калгари» он набрал 59 (31+28) баллов в 82 встречах. Несомненно, что не стоит сбрасывать и форварда «Вашингтона» Алексея Протаса, который за четыре сезона в НХЛ «заработал» 119 очков (43+76). Национальная хоккейная лига опубликовала полное расписание регулярного чемпионата-2025/2026. Всего клубы проведут 1312 матчей. Турнир закончится 16 апреля и станет последним, в котором команды сыграют по 82 поединка. «Во всяком деле, чтобы добиться успеха, нужна некоторая доля безумия», — сказал в свое время английский драматург и поэт Уильям Шекспир. Хочется надеяться, что в этом плотном графике НХЛ белорусские хоккеисты не затеряются. И свое «безумие» они будут проявлять исключительно результативной и эффективной игрой. И никакая неудача не заставит их свернуть с этой дороги.

Владимир ЗДАНОВИЧ

**Максим СТРОКУН,**  
серебряный призер чемпионата мира по дзюдо среди кадетов (U-18):

# «Хочу выиграть все, и не один раз»



Фото с сайта IJF

На международной арене высветилась новая белорусская звезда. 17-летний Максим Строкун — теперь новое имя в дзюдо нашей страны. В августе 2025-го он стал серебряным призером чемпионата мира среди кадетов в Софии, где соревновались более 550 атлетов из 71 страны. На счету Максима — победы над сильнейшими соперниками Европы, а также опыт, который бесценен для молодого спортсмена. Уроженец Черикова Могилевской области продолжает традицию чемпионов из регионов. Достаточно вспомнить выдающегося метателя молота Ивана Тихона, который родом из деревни Гловсевичи Слонимского района, или яркого представителя прыжков на батуте Ивана Литвиновича из Вилейки Минской области, чтобы понять, насколько велика сила мотивации для атлетов, родившихся в глубинке. Часто именно закаленное упорство выводит к вершинам, и несомненно, что Максим Строкун из этой же плеяды: мотивированный, собранный и по-спортивному амбициозный. В разговоре с корреспондентом «НС» дзюдоист рассказал о том, что значит для него награда мирового первенства; о команде и семье, которая всегда рядом; о мечтах,двигающих его к новым высотам — вплоть до олимпийского татами.



— Максим, по свежим стопам начнем с Вашего триумфа на чемпионате мира в Софии. Серебро на таком уровне, конечно же — отличный результат. Поделитесь эмоциями от этого турнира?

— У меня были смешанные чувства после финального поединка: я вроде бы проделал большой путь, но и в то же время проиграл, оставшись всего в одном шаге до золота. А в целом, впечатления от турнира остались классные. Радовала командная поддержка и большое количество болельщиков. Это было очень интересно!

— Теперь в современном дзюдо конкуренция весьма высокая, тем более — на международном уровне. Вы остановились у порога звания чемпиона мира среди кадетов. В чем секрет Вашего успеха?

— На самом деле секрет прост, и его знают все. Это — работа над самим собой и своим мышлением. Я считаю, что спортсмен, прежде всего, сам себя должен настроить на подготовку и трудиться, не покладая

рук. А также, конечно, очень важно взаимопонимание с тренером.

Ведь профессиональный наставник помогает тебе качественно тренироваться и детально разбирать допущенные ошибки.

— В столице Болгарии на «мире» Вы поочередно победили соперников из Греции, Литвы, Сербии и России, а в финале уступили россиянину Абдуле Сулейманову. Какая из схваток Вам запомнилась больше всего?

— Отмечу второй поединок. Здесь я боролся с дзюдоистом из Литвы Маюсом Генисом, который на тот момент был номером один в весовой категории до 90 кг и до этого выиграл чемпионат Европы, континентальный юношеский олимпийский фестиваль и много других престижных соревнований. Победить такого сильного спортсмена я считаю весомым для себя достижением.

— Кто был рядом и поддерживал Вас на турнире?

— На трибунах за меня болела моя команда и тренеры. И, конечно,

группа поддержки, которая всегда со мной, независимо от расстояния, — мама, папа, старшая сестра, все мои родные и близкие.

— А как по приезде Вас поздравляли на родной Могилевской земле?

— В Могилеве меня встретили чудесно. Команда и тренеры Виталий Петрович Михайлов и Гари Айкович Будогян, а также председатель областной федерации дзюдо Александр Валерьевич Пятаков поздравили меня. Я очень благодарен им за чрезвычайно теплый прием.

— Можете ли сказать, что командное третье место на июньском первенстве Европы среди кадетов в Скопье, где Вы выступали, стало своего рода разминкой перед личной серебряной наградой на чемпионате мира?

— Нет, разминкой этот турнир назвать сложно. В июне у меня был, скорее, повод разобраться в себе и в своих ошибках, а затем продолжать неустанно тренироваться.



— В июле текущего года на Европейском юношеском олимпийском фестивале в той же столице Северной Македонии белорусским дзюдоистам не удалось завоевать награды, хотя Александр Алейников в весовой категории до 73 кг дошел до матча за третье место, где и уступил. Вы не участвовали в этом летнем старте?

— Да, в ЕЮОФ-2025 я не принимал участие, но все равно в то время усердная работа продолжалась: я готовился к дальнейшим турнирам.

— Если оглядываться назад, какие еще Ваши достижения — особая причина для гордости?

— Горжусь всеми своими наградами, какими бы они ни были. Ведь каждая из них демонстрирует мой путь, по которому я поступательно иду к своей мечте.

— Максим, Ваш тренер Виталий Михайлов в разговоре о ключевых качествах своего

талантливово воспитанника отметил стремление быть лучшим и нацеленность на результат. Расскажите, как строится работа и общение с наставником?

— Плодотворная работа с тренером — это большая часть роста для спортсмена, ведь твой учитель всегда может подсветить слабые места и объяснить, как их исправить, что напрямую влияет на прогресс. Кроме того, он умеет подготовить тебя морально к трудностям, которые в любом случае будут ждать впереди. Я благодарен Виталию Петровичу за такую нашу совместную результативную работу.

— К слову, когда и как Вы пришли в мир дзюдо? Чем Вас привлекает этот вид спорта так, что сейчас Вы с энтузиазмом движетесь по своему пути?

— Я познакомился с дзюдо в середине своего 1-го школьного класса. По папиному совету мама отвела

меня в секцию — и тогда начался мой путь под руководством первого тренера Анатолия Николаевича Соляникова, который и увидел во мне потенциал. В первую очередь, в дзюдо меня привлекает возможность мечтать о высоких достижениях и стремиться к целям, которых очень хочется добиться. А вообще наши соревнования — это проверка не только техники, но и характера. Здесь важна сила, стратегия, выдержка, умение читать соперника и принимать решения в доли секунды. Это увлекательный процесс: на уровне адреналина и мотивации работать с каждым разом все лучше.

— Недавно завершился турнир дзюдоистов в рамках III Игр стран СНГ в Азербайджане. В итоге у вас бронзовая награда. Какие цели ставили перед собой на данных стартах?

— Я серьезно готовился к этим соревнованиям, не раскрывая никому







своих секретов. Конечно же, главной целью было завоевание золотой медали. Но вышло так, как вышло. — **Одна из сложностей молодых спортсменов заключается в том, что нужно успевать совмещать учебу и спорт. Как Ваши дела с балансом в этих сферах?**

— Сейчас я учусь в Могилевском государственном училище олимпийского резерва на первом курсе. С учебой и со спортом у меня одновременно все хорошо. Для этого я пытаюсь максимально грамотно распределять время, чтобы уделять должное внимание всему.

— **Несомненно, в Беларуси дзюдо ассоциируется с олимпийским чемпионом-2004 Игорем Макаровым. Знакомы ли Вы с ним, и что для Вас значит его имя в спорте?**

— Да, я знаю Игоря Викторовича и мой тренер хорошо с ним знаком. История Игоря Макарова очень

важна для мира белорусского дзюдо, потому что он прославил нашу страну на Олимпийских играх в Афинах и, без сомнений, положил начало грандиозным мечтам большого количества спортсменов.

— **Кто же Ваш пример для подражания в дзюдо? Может, и вне спорта есть люди, которые вдохновляют?**

— Кумиров у меня нет, я больше склоняюсь к тем, кто мне нравится своей борьбой и качеством работы на пути к своей мечте. Вне спорта больше всего меня воодушевляют родители — мама Наталья Леонидовна, папа Александр Сергеевич — и старшая сестра Алина, ведь они являются самыми яркими моими болельщиками.

— **Какой Вы человек вне татами? Чем любите заниматься, отдыхая от тренировок и соревнований?**

— По характеру я ведь спокойный. В свободное время предпочитаю

размеренный отдых. Например, люблю проводить время с родными и близкими — это помогает мне отключиться от дзюдо на некоторое время. Хотя, признаюсь, даже во время отдыха у меня иногда возникают мысли о спорте.

— **Максим, серебряная медаль на чемпионате мира — это уже большой успех. Но как Вы сами для себя формулируете: это шаг на вершину или лишь начало спортивного пути?**

— Считаю свою награду шагом на одну ступеньку выше, которая ведет меня к большим мечтам.

— **А какие «неприступные горы» Вы еще мечтаете покорить?**

— Я очень хочу стать олимпийским чемпионом, победить на чемпионатах Европы и мира. Хочу выиграть все, и не один раз.

Беседовала  
**Ксения ПЕТРОВСКАЯ**



# Олимпийский день — для всех

Именно такой девиз незримо витал над спортивными локациями у столичного Дворца спорта во вторую субботу сентября. Здесь был налажен настоящий праздник активностей и здорового образа жизни, а вокруг царил атмосфера спорта больших и малых достижений. Все это вобрал в себя Олимпийский день.

Перед стартом Олимпийского квеста состоялась торжественная церемония открытия, в которой приняли участие вице-президент НОК Беларуси Дмитрий Довгаленок и председатель Мингорисполкома Владимир Кухарев. Они отметили значимость Олимпийского дня для юных спортсменов, подчеркнув, что теперь каждая из трех десятков спортивных площадок обросла новым интересным оборудованием, которое особенно нравится детям. По словам спикеров, Олимпийский день — это фундамент наших побед и большого спортивного будущего. Традиционным видом детской активности стал олимпийский квест. В этом году был динамичным. Ребята активно принимали участие в конкурсах, за что были отмечены организаторами. Бронзовый призер Олимпиады в Токио по художественной гимнастике Алина Горносько рассказала, что в отличном настроении пришла на Олимпийский день. «С каждым годом все больше мальчишек и девчонок приходят на Олимпийский день, — подчеркнула бронзовый призер ОИ-2020. — Приятно видеть такую

очередь на художественную гимнастику. Сама пробежалась по площадкам и попробовала виды спорта. Сегодня очень приятный праздник, солнечно и мило». Как и предполагалось, главными героями Олимпийского дня стали юные участники, которые на протяжении всего дня старались, выполняли задания и получали заветные призы. При этом во время всего праздника участники смогли не только проявить свои спортивные навыки, но и блеснуть эрудицией. Так, Белорусская олимпийская академия подготовила для любителей интеллектуальных состязаний «Олимпийскую викторину». Сильнейшей в первой игре стала команда «Партизаны». Во второй игре триумфатором стала дружная команда «Кеды». Интересно, что во время Олимпийского дня в Минске в акватории реки Свислочь у Дворца спорта минчане и гости столицы наблюдали за зрелищными состязаниями на драгонботах среди команд ВУЗов. Победителями и призерами стали Белорусский государственный университет физической культуры, Полесский государственный университет,



Белорусский государственный университет информатики и радиоэлектроники. А еще Олимпийский день оказался насыщен и хоккейными событиями. Во время Олимпийского квеста минское «Динамо» проводило победный матч в Астане против местного «Барыса». Клуб и федерация хоккея организовали просмотр игры прямо у главной сцены. Естественно, что болельщики «зубров» создали отличную атмосферу праздника. Организаторами Олимпийского дня стали Национальный олимпийский комитет Республики Беларусь и Минский городской исполнительный комитет.

(По материалам НОК Беларуси)



# Бильярд: спорт после спорта

О том, что игра в бильярд людей объединяет, говорить не приходится. Ведь так оно и есть. В этом, к примеру, можно было убедиться во время проведения в столичном бильярдном клубе «Европа» представительного ветеранского турнира по комбинированной пирамиде памяти трехкратного олимпийского чемпиона по вольной борьбе Александра Медведя. Причем, возраст участников соревнований был от 60 лет и выше.

Отрадно отметить, что эти старты собрали рекордное количество любителей популярной в мире игры. В списке участников значилось 43 поклонника бильярда, пожелавшие отдать дань уважения легенде мирового спорта. В этом турнире известный олимпийский принцип: главное не победа — главное участие...

Александр Васильевич покинул этот мир в сентябре 2024 года, не дожив до своего 87-летия всего несколько недель. До самых последних дней он старался быть в тонусе, в том числе, благодаря бильярду.

Это увлечение к нему пришло после завершения борцовской и тренерской карьеры. Можно сказать, что бильярд стал для него не просто хобби, но и универсальным способом оставаться в спорте, где так же, как и на ковре, нужно проявлять стратегическое мышление. Легенда мирового спорта в Минске любил играть именно в бильярдном клубе, где традиционно царит атмосфера уюта и взаимопонимания. Любимым местом для игры у него был клуб «Европа». Иногда он заезжал в клуб «Белый Лев». Как отметил идейный вдохновитель ветеранского турнира, заместитель председателя Белорусской федерации бильярдного спорта Максим Дубровенский, все его участники трепетно относились к Александру Васильевичу при жизни, и во время проходившего турнира хотели отдать дань уважение прославленному человеку. Пускай и



заочно: он где-то там, а они — где-то тут. Можно не сомневаться, что прошедший турнир даст дополнительный стимул тем, кто хочет, но пока не решался взять в руки кий, чтобы научиться играть. Ведь бильярд когда-то еще почитал русский царь Петр I, который привез эту игру из поездки в Голландию. Оттуда он лично доставил и шары, и кий и стол, приказав установить его в своей приемной, строго наказав: посетители должны не сидеть и бить баклуши в ожидании, когда их примет царь, а тренироваться на заморской диковинке.

Сегодня увлечение бильярдом — это спокойное и достойное времяпрепровождение, когда можно расслабиться в приятной обстановке, пообщаться с друзьями, заказать в баре вкусные напитки и еду. Посетители всегда будут себя комфортно чувствовать в приятной обстановке столичных клубов «Европа» и «Белый Лев», которые пользуются высокой популярностью у минчан и гостей белорусской столицы.

**Максим ВЛАДИМИРОВ**

# После Нью-Йорка — в Эр-Рияд

Белорусская теннисистка Арина Соболенько, занимающая первую строчку в мировом женском рейтинге WTA уже 58 недель, после продолжительного полуторамесячного тайм-аута, который начался после сентябрьской победы в Нью-Йорке на US Open-2025, собирается вернуться на корт в первый день ноября. Прима мирового тенниса выступит на Итоговом женском турнире в столице Саудовской Аравии — Эр-Рияде, который продлится ровно неделю.

Интересно, что это будет пятый выход топ-спортсменки в таких престижных соревнованиях, в которых принимают участие 8 лучших мастеров большой ракетки планеты. «Каждый год моя цель — квалифицироваться на Итоговый турнир WTA, и стать первой, кто сделал это в этом сезоне — особенный момент для меня и моей команды. Выступать в Эр-Рияде было потрясающим опытом, и я с нетерпением жду возвращения в ноябре, чтобы побороться за трофей Билли Джин Кинг», — сказала Арина Соболенько, которую цитирует официальный сайт WTA.

О притязаниях Соболенько на главный титул в этом турнире говорить не приходится. Пока ее лучший результат — второе место в 2022 году. Тогда на кортах американского Форт-Уорта, на тот момент 7-я ракетка мира Арина Соболенько в финале уступила в двух партиях француженке Каролин Гарсия, которая располагалась одной строкой выше в таблице о рангах. Также белоруска дошла до полуфинала турнира в 2023 и 2024 годах. Теперь же Арина явно хочет оформить чемпионство. Пока она в единственном числе, кто уже добыл себе пропуск на аравийский полуостров. Досрочное завоевание путевки состоялось в первой декаде июля в Лондоне на Уимблдонском турнире, когда в четвертьфинале

Соболенько переиграла соперницу из Германии Лауру Зигемунд. В ближайшее время в звездный список к Соболенько присоединятся еще семь девушек. На данный момент в топ-8 рейтинга, помимо белоруски, входят полька Ига Швёнтек, россиянка Мирра Андреева, итальянка Жасмин Паолини, американки Коко Гауфф, Мэдисон Киз, Джессика Пегула и Аманда Анисимова. Итоговый турнир WTA в Эр-Рияде пройдет с 1 по 8 ноября. Действующей чемпионкой является Коко Гауфф.

Возможно, кто-то из специалистов скажет, что слишком большой перерыв в игре не самым лучшим образом может сказаться на спортивной форме. Но как тут не вспомнить слова экс-первой ракетки мира Иги Швёнтек, которая в очередной раз высказалась о календаре соревнований в WTA-туре. «Думаю, мы слишком много играем, календарь сумасшедший. Стараюсь разделить год на части сезона и пытаюсь сосредоточиться на том, что меня волнует», — сказала Швёнтек на пресс-конференции после одного из матчей на турнире WTA-1000 в Пекине. — Удивляет, что ждёт игроков после четырёхнедельного предсезонного периода и восьми дней отпуска. Лучше всего идти шаг за шагом, потому что календарь суровый и сложный».

Кстати, такой спич о польке не стал препятствием для того, чтобы после Открытого чемпионата США-2025, где Ига в четвертьфинале проиграла американке Аманде Анисимовой, сыграть в победном турнире WTA-500 в Сеуле, а затем сразу перебраться на турнир категории выше в столицу Китая.

А вот Арина Соболенько эти два азиатских старта пропустила. В открытом чемпионате Кореи у нее был плановый тайм-аут, а вот на WTA-1000 в Пекине она не выступала по другой причине. «Арина Соболенько снялась с турнира из-за незначительной травмы. Мы желаем ей скорейшего выздоровления и с нетерпением ждём возвращения в Пекин», — написала пресс-служба WTA в социальных сетях. Хотя организаторы мужского и женского турнира-тысячника «China Open-2025» официально объявили состав игроков на предстоящие соревнования. В финальном заявлении было указано, что 14 победителей турниров «Большого шлема», включая итальянца Янника Синнера и белоруску Арину Соболенько, соберутся в Пекинском национальном теннисном центре с 14 сентября по 5 октября и выступят перед обычно восторженной китайской публикой! Получается, что одну теннисную звезду здесь зрители не увидели.

Фото из открытых источников





Отметим, что в 2024 году на «тысячнике» в Пекине Соболенко дошла до четвертьфинала, где уступила представительнице Чехии Каролине Муховой со счётом 6:7 (5:7), 6:2, 4:6.

Впрочем, белорусский победный дух на турнире в Поднебесной все же присутствовал. Его прообразом стала 130-я ракетка мира Александра Саснович, которая не только успешно прошла двухматчевую квалификацию, а смогла уверенно войти в основную сетку. Причем, в поединке второго круга она сенсационно переиграла экс-первую ракетку мира японку Наоми Осаку (1:6, 6:4, 6:2). Надо полагать, что за выступлением своей коллеги по цеху внимательно следила и Арина Соболенко, желая Саше как можно дальше продвинуться по турнирной сетке, и набираясь сил во время отпуска.

Мы не будем гадать на кофейной гуще, как скажется полуторамесячный антракт на игровой форме Соболенко. Арина вправе наслаждаться своим феноменальным успехом на Открытом чемпионате США. «Это были невероятные пару недель. Просто невероятно снова держать в руках этот трофей. Сейчас я всё ещё осознаю, что вообще произошло. Я насладились моим пребыванием на «US

Опен» и просто безумно счастлива снова держать этого малыша в руках», — цитирует Соболенко официальный сайт WTA. Победив в финале в течение полутора часов американку Аманду Анисимову, 6:3, 7:6 (7:3), Соболенко одержала 50-ю победу над игроком топ-10 и 100-ю — на турнирах Большого Шлема (при 26 поражениях). Теперь в активе белоруски четыре победы на турнирах серии «Большого шлема» — по две на «Australian Open» (2023, 2024) и «US Open» (2024, 2025). Всего у нее 21 виктория на турнирах под эгидой WTA. Отрадно, что Арина, с 2014 года, стала первой теннисисткой, защитившей титул «US Open» в женском одиночном разряде, после 23-кратной чемпионки ТБШ американки Серены Уильямс. Хозяйка кортов побеждала в Нью-Йорке три раза подряд — с 2012 по 2014 гг.

Несомненно, что успех Соболенко на Открытом чемпионате США еще больше поспособствовал ее публичности и укреплению авторитета. Как подтверждение тому — Арина была приглашена на телепрограмму «Today Show на Rockfeller Plaza» в Нью-Йорке, где присутствовали победители «US Open» 2025 года. Она сидела рядом с чемпионом мужского турнира испанцем Карлосом Алькарасом.

Очевидно, что даже без учета Итогового турнира в Саудовской Аравии, этот сезон для Арины Соболенко можно считать успешным. Ведь в нынешнем году белоруска выиграла три турнира: Майами, Мадрид и «US Open». Также добавим, что на двух ТБШ Соболенко добралась до финала. В битве за январский трофей «Australian Open» она уступила Мэдисон Киз. В июньском финале Открытого чемпионата Франции Арина проиграла Кoko Гауфф.

Что касается завоевания новых знаковых побед, то здесь пока нет никаких рамок для примы мирового женского тенниса. Арина Соболенко заявила, что не собирается ограничивать себя прогнозами по количеству будущих трофеев. «Не хочу ставить себе никаких ограничений. Хочу сосредоточиться на том, чтобы стать лучше и посмотреть, как далеко смогу зайти. Надеюсь, смогу выиграть ещё много раз, но кто знает?», — передает слова первой ракетки мира пресс-служба WTA.

В том, что 27-летняя спортсменка сможет пополнить свой победный багаж — нет сомнений. Ведь мастерства Арине не занимать, а желание «побеждать» у нее всегда хоть отбавляй.

**Владимир ЗДАНОВИЧ**



# Минский полумарафон-2025: в едином порыве

Более 25 тысяч участников из 15 стран, тысячи болельщиков, невероятная атмосфера и новые рекорды — таким для настоящих любителей бега выдалось первое воскресенье сентября в белорусской столице.

В этот день Минск стал городом, где спорт объединил всех: профессионалов, любителей, семьи и коллективы. В мегаполисе прошел 10-й юбилейный Минский полумарафон-2025 со стартом и финишем у Национального олимпийского стадиона «Динамо». Традиционно центральные улицы, обычно спокойные в выходные дни, наполнились непривычной энергией: музыкой, народным гулом и, безусловно, атмосферой большого праздника. Маршрут для бегунов был проложен по центру города мимо главных достопримечательностей столицы — Площади Победы, Большого театра, стелы «Минск — город-герой»...

Настоящие же ценители масштабных спортивных событий скажут прямо, что



полумарафон — это не только бег. И будут правы. Его формат уже давно расширился и в этот раз вобрал в себя как основные дистанции на 21,5 км, 10,5 км и 5 км, так и фан-забеги, семейные старты, активности для детей и взрослых, конкурсы и музыкальные выступления. А проект «Спорт для всех» впервые позволил тысячам минчан ознакомиться с различными видами спорта. Ровно в 9:00 первый забег на 10,5 км дал старт марафонскому дню. А спустя час на дистанцию 21,5 км вышли

главные герои — полумарафонцы.

А дальше была «пятерка» и многочисленные забеги, указанные выше. Как и ожидалось, на дистанции 10,5 км среди мужчин не было равных лидеру национальной сборной по триатлону Никите Котеневу (32 мин. 14 сек.). Второе место занял чемпион Беларуси и Игр БРИКС на 1500 м Вячеслав Скудный, третьим финишировал Артем Чембрович. «С самого начала задал свой темп, не хотел доводить дело до финишных разборок. То, что я развит не только в беге, но и в плавании и велоспорте, дало мне небольшое преимущество», — отметил Никита Котенев.

У женщин с результатом 36:50 первенствовала титулованная Нина Савина, которая ранее неоднократно была призером на «десятке». Тройку призеров дополнили Наталья Леонюк и Ксения Шихалеева. «Результатом в целом довольна. Было приятно вернуться на минскую трассу, я не выступала три года, поскольку была в декретном отпуске. Раньше всегда бежала полумарафонскую дистанцию, сегодня решила выйти на «десятку». Получила заряд адреналина и подвела себя к будущим стартам», — сказала Нина Савина. Главный полумарафонский забег (21,5 км) среди мужчин с блестящим результатом 1 ч. 06 мин. 11 сек. выиграл





сильнейший марафонец Беларуси, участник Олимпийских игр Владислав Прямов. Таким образом, он защитил прошлогоднее звание. «Усердно готовился и рад, что смог превзойти себя, — сказал Прямов. — Погода и поддержка болельщиков на трассе были просто отличными». Вторым финишировал Сергей Карпов (01:07:00), третье место занял Сергей Кравчяня (01:08:03). Среди женщин звание сильнейшей на дистанции 21,5 км завоевала Татьяна Шабанова (1:15:10), которая в предыдущие три года неизменно побеждала на «десятке». Второй стала Инна Новик (1:16:08), тройку замкнула Анна Максимова (1:17:07). «Рада победе и дебюту. Для первого раза хорошо. Что касается трассы, то она получилась не очень сложной. Понравилась поддержка болельщиков. Она заряжала. Вообще Минский полумарафон — это праздник», — отметила фаворитка забега. Интересно, что Прямов во второй раз стал победителем Минского полумарафона, а Шабанова прервала трехлетнюю гегемонию Марины Доманцевич и выиграла впервые. Напомним, что Шабанова — многократная чемпионка Беларуси на



Участники семейного забега. Семья Черняк: (слева направо) Юрий, Ариана, Владислав и Юлия

дистанции 3000 метров с препятствиями и победительница Кубка сильнейших спортсменов. Отметим, что по итогам Минского полумарафона была сформирована национальная команда на чемпионат

СНГ по марафону, который прошел в Могилеве в конце сентября. Кроме основных дистанций на 5, 10 и 21 км, на полумарафоне в Минске состоялась корпоративная эстафета, забег на 3 км и семейный забег на 1,5 километра. **НС**





# Уверенный шаг в Милан

Во второй декаде сентября Пекин стал ареной, где решалась судьба последних путевок на олимпийский турнир по фигурному катанию. Именно здесь прошел квалификационный старт, определивший участников зимних Олимпийских игр-2026 в Милане и Кортина-д'Ампеццо. Для белорусских спортсменов этот турнир имел особое значение: после получения нейтрального статуса и тренировочных сборов они были наделены правом выйти на лед и побороться за олимпийские лицензии.

Изначально нейтральный статус для участия в квалификации на Игры-2026 имели шесть наших фигуристов: в женском одиночном катании — Виктория Сафонова и Анастасия Сидоренко; в мужском одиночном катании — Евгений Пузанов, Василий Бороховский. Также в списке возможных претендентов на поездку на квалификационный турнир значилась танцевальная пара Виктория Пласконная и Владислав Сытик. Однако с течением времени произошли изменения. В начале августа Анастасия Сидоренко, которая была запасной Викторией Сафоновой, получила травму и не смогла продолжить тренироваться. Танцевальный дуэт Пласконная/Сытик в ходе выступления на первом этапе Кубка Беларуси по фигурному катанию не выполнил критерии, которые установлены Министерством спорта и туризма и Белорусским союзом конькобежцев для выезда на отборочный турнир. По установленным правилам они должны были набрать технический минимум баллов, чего в этот раз им сделать не удалось, поэтому спортсмены не смогли получить право на участие в отборочном турнире. Таким образом, в Пекин отправились три белорусских фигуриста — Сафонова, Пузанов и Бороховский.



С 7 по 17 сентября для белорусских спортсменов в Китае прошли учебно-тренировочные сборы. Они считались важной частью подготовки к соревнованиям как для физической, так и для психологической адаптации спортсменов. За счет разницы в часовом поясе эти сборы еще считались как акклиматизационные. Тренировочный процесс был выстроен максимально приближенно по времени к предстартовым тренировкам и непосредственно выступлениям на отборочном турнире. Так, фигуристы за десять дней адаптировались к необычным для себя условиям, чтобы максимально комфортно чувствовать себя на самом квалификационном старте. Более того, спортсмены получили возможность поближе узнать о культуре и традициях Китая. По факту, главной героиней белорусской команды стала Виктория Сафонова. Для нее это был не первый подобный вызов — ранее же фигуристка уже выступала на Олимпиаде-2022 в Пекине. На тот момент спортсменка справилась с короткой программой с результатом в 61,46 балла и заняла промежуточное 16-е место. На следующий день Виктория откатала произвольную программу и набрала 123,37 балла. В сумме — 184,83. Такой результат позволил ей занять 12-ю позицию в итоговом протоколе и войти в число сильнейших фигуристок планеты. Для Беларуси это был знаковый момент: впервые за долгое



время наша страна имела представителя в женском одиночном катании на Олимпийских играх, и Виктория достойно использовала этот шанс, оставив после себя впечатление спортсменки с хорошим запасом для будущего роста. В этом году фигуристка вновь доказала право быть среди лучших представительниц мирового фигурного катания. На квалификационном турнире-2025 в Пекине после короткой программы Сафонова занимала 7-е место. Далее она хорошо исполнила произвольную (124,20) и в сумме заработала 181,91 балла. Так, белорусская спортсменка стала 4-й в итоговом протоколе, что принесло ей заветную лицензию на Игры-2026 в Италии. В женском одиночном катании победу одержала россиянка Аделия Петросян, тоже находящаяся в нейтральном статусе, с результатом 209,63. Вместе с ними на Олимпиаду также отобрались представительницы Грузии, Бельгии и Китая.

Для белорусского фигурного катания достижение Виктории важно не только спортивно, но и символически. В условиях ограничений и выступлений под нейтральным статусом спортсменка сумела показать профессионализм, обеспечив Беларуси место в женском одиночном катании на главном старте четырехлетия.

— Виктория Сафонова в очередной раз продемонстрировала свою стабильность и мастерство, — отметила председатель Белорусского союза конькобежцев Юлия Комлева. — В непростых условиях серьезной конкуренции она сумела представить свои программы с минимальным количеством

ошибок. Очень приятно было наблюдать за тем, как тепло приветствовала нашу фигуристку публика. Мы получили множество хвалебных комментариев. Гордимся ее достижением. Безусловно, результат в виде завоевания олимпийской лицензии очень важен для фигурного катания в стране.

Виктория является отличным вдохновляющим примером для подрастающего поколения юных фигуристов и показывает, как упорным трудом можно добиваться высоких результатов на международной арене.

У мужчин за лицензию боролся Евгений Пузанов. Его короткая программа принесла 66,38 балла, что позволило ему изначально расположиться на 13-й строчке, произвольная — 118,77. По итогам двух прокатов он набрал 185,15 балла, но этого результата оказалось недостаточно для выхода в олимпийский состав. Евгений занял 16-е место среди 26 участников. Несмотря на итог, сам факт участия в таком турнире — важный этап в карьере молодого спортсмена, который продолжает накапливать международный опыт. Для Пузанова квалификация в Пекине стала проверкой готовности к турнирам высокого уровня и важным уроком на будущее. К слову, первым в мужском одиночном катании стал Петр Гуменник в нейтральном статусе, с которым наш фигурист не раз соревновался на одном льду в рамках турниров в Беларуси и России.

— К сожалению, Евгений Пузанов не смог реализовать собственный потенциал и в полной мере продемонстрировать свои навыки, — подчеркнула Юлия Комлева. — Сказывается отсутствие международных соревнований и необходимого опыта выступления на крупных турнирах.

Стоит отметить, что в Пекине вместе с командой в статусе запасного находился и Василий Бороховский. Он принимал участие в тренировочных сборах, несомненно, накапливая международный опыт.

Всего же в квалификационном турнире участвовали более двух сотен фигуристов из десятков стран, а ставки были крайне высоки — на кону стояли последние олимпийские лицензии. По итогам важнейших соревнований белорусское фигурное катание в Милане будет представлено одной фигуристкой. Для Виктории Сафоновой Олимпиада-2026 станет вторым стартом такого уровня, и уже сам факт возвращения на олимпийский лед — показатель высокого класса и системной работы. Для Беларуси пекинский отбор завершился значимым результатом: есть лицензия. В условиях непростого пути и ограниченных возможностей это можно считать успехом, вселяющим надежду на достойное выступление в Италии. В целом же, по словам председателя Белорусского союза конькобежцев, белорусских фигуристов ожидает насыщенный соревновательный сезон. Календарь мероприятий для всех возрастных категорий очень плотный, расслабляться некогда. — Мы стараемся проводить соревнования в разных регионах для того, чтобы спортсмены имели возможность путешествовать, изучать историю нашей страны, — обозначила Юлия Комлева. — Наши внутренние соревнования являются открытыми и частыми гостями стали спортсмены из России. Юные фигуристы получают возможность завести новых друзей, а тренеры — обменяться опытом.

**Ксения ПЕТРОВСКАЯ**



# Сезон удался

Чемпионское поле Гольф-клуба Минск в конце второй декады сентября было в фокусе внимания мастеров гольфа, в том числе и зарубежных гостей, отдающих предпочтение этому виду спорта. В данной уникальной спортивной локации, что в шаговой доступности от МКАД, в

течение двух дней проходили захватывающие события. Здесь отечественные гольфисты и приглашенные выступали в Открытом Кубке Республики Беларусь — «XIX BELARUS GOLF OPEN CUP 2025». В конкурентной борьбе сражались наши ведущие игроки, а также представители Российской Федерации, Австрии, Швеции и Канады. Отметим, что данный турнир за Кубок уже много лет проводится на Чемпионском 18-лучном поле Гольф-клуба Минск, которое соответствует всем европейским и мировым стандартам.



На итоговый тур было заявлено более девятиста участников — любителей этой популярной в мире игры. В отличие от аналогичного финального старта 2024 года, теперь организаторами было введено одно новшество: к трем мужским и двум женским номинациям они добавили юниорскую категорию (возраст 11-18 лет). Согласно регламенту, «XIX BELARUS GOLF OPEN CUP 2025», во второй день соревнований количество участников слегка уменьшилось — в борьбе за титул остались только те, кто показал лучшие результаты в первый день. По решению Турнирного комитета, по итогам двухдневных стартов определялись победители во всех категориях. У мужчин — в трех группах с гандикапом 0-14; 14,1-22; 22,1-32. У женщин в двух группах 0-21 и 22,1-32. Отдельно учитывались показатели у юниоров. Лучшим гольфистам в указанных номинациях были вручены Кубки по результатам наименьшего количества ударов в течение двух соревновательных дней. Кроме того, чемпионы и призеры XVIII Открытого чемпионата Республики Беларусь по гольфу получили от спонсоров ценные призы и подарки. В числе партнеров этих стартов значились «Беларусбанк», «Mastercard», а также известные в нашей стране бренды «Кристалл», «Коммунарка», «Лідскае», «Слодыч» и «5 Элемент».





Еще своих героев нашли награды в специальных номинациях — «Closest to the pin» и «Longest drive». Как и годом ранее, в мужской части самый дальний удар совершил австриец Патрик Заксенмайер. Он по-прежнему держит звание единственного гольфиста в Гольф-клубе Минск с минусовым гандикапом.

У прекрасных дам пальма первенства осталась за Надеждой Горошко. В числе самых метких гольфистов были Владимир Донников (5,52 м до лунки после одного удара) и Ирина Шевченко (3,51 м). А вот статус лучшей гольфистки Кубка Беларуси в номинации Best Gross Woman достался Елене Ластовской (173 удара), которая в прошлогоднем турнире уступила тот титул юной спортсменке Дине Хвостович в дополнительной переигровке. У мужчин приз лучшего гольфиста (Best Gross Man) оказался в руках Тобиаса Кронлейна, представляющего Швецию. Организаторы турнира также отметили и юниоров. Здесь первое место за собой застолбил Владимир Белоус, заработав 40 очков. Серебряным призером стала Анастасия Сухова (37), а бронзовым — Захар Козельский (35).

С успехами лауреатов прошедшего итогового турнира поздравили председатель Белорусской ассоциации гольфа Владимир Дражин и директор Гольф-клуба Минск Лидия Коткина.





А всем участникам финального этапа национального первенства, которым пока удача в гольфе не улыбнулась, пожелали новых спортивных свершений в будущем сезоне. Надо отметить, что косвенно поздравительные слова от VIP-персон спустя несколько дней отозвались резонансом для нашей молодежи, успешно познающей премудрости гольфа. А все дело в том, что на подмосковных полях гольф-клуба «Дмитров Гольф Резорт» состоялся VIII детский турнир по гольфу «Лига Будущих Чемпионов». Мероприятие подтвердило свой международный статус, собрав 17 лучших школьных команд Подмосквья и 32 юниора, включая специально приглашенную делегацию из 9 гольфистов из Беларуси. Турнир прошел в нескольких номинациях, ключевым нововведением которого стал первый в истории официальный матч

Россия — Беларусь среди юниоров. В борьбе школьных команд и в тренерском мастерстве первую скрипку сыграли хозяева стартов. А вот в личном зачете, где подсчет очков велся по системе с учетом гандикапа (Net Score), «погоду делали» гости. Можно отметить настоящий триумф юной белоруски Анастасии Суховой, которая праздновала победу, набрав 23 балла. Второе и третье места разделили наши участницы Ева Браславская и Анна Ермашова (по 22 очка). Еще одна юная белоруска Алина Акимжанова была признана лучшей в номинации «Лучший счет гросс» (без учета гандикапа) с результатом 14 очков. «Второй год подряд турнир «Лига Будущих Чемпионов» выходит на международный уровень, и мы горды, что смогли организовать первый официальный матч с братской Беларусью. Это бесценный опыт для

юных спортсменов и важный шаг в развитии гольфа в регионе. Несмотря на спортивный результат, главная победа — это укрепление дружеских связей и духа здорового соперничества», — отметили в Федерации гольфа Московской области, организаторы этих стартов. Добавив, что турнир «Лига Будущих Чемпионов» проводится с целью популяризации гольфа среди детей и подростков, выявления талантливых спортсменов и укрепления международных спортивных связей. Кажется, что наша страна, благодаря Белорусской ассоциации гольфа и Гольф-клубу Минск, движется в правильном направлении в деле развития этого популярного вида спорта, воспитания молодого поколения и налаживания тесных дружеских связей.

**Владимир ЗДАНОВИЧ**



# «Зубры»: хороший старт с лидерскими амбициями

Хоккеисты минского «Динамо» многообещающе начали новый игровой сезон. Об этом можно судить по итогам первого осеннего месяца. После сентябрьского отрезка «зубры» вошли в лидирующую тройку Западной конференции КХЛ и даже могли возглавить этот «пул», выиграв 1 октября на «Минск-Арене» у «Северстали». Однако сделать победный дубль в противостоянии с соперниками из Череповца у подопечных Дмитрия Квартальнова не получилось. Да, первый матч «минчанам» у «сталеваров» удалось выиграть с минимальным счетом (3:2), а вот спустя четыре дня фортуна от нашего клуба отвернулась (2:5). Но между этими рандеву была фееричная домашняя победная игра с действующим обладателем Кубка Гагарина в лице ярославского «Локомотива» (3:2).

На фоне данной статистики особняком выглядят другие результаты. К примеру, две «виктории» над «Барысом» из Астаны (3:1 — на выезде и 1:0 — дома). Победный ряд можем дополнить гостевым матчем с московским «Спартак» (3:0) и домашним — с нижегородским «Торпедо» (3:2). Пожалуй, единственным «косяком» флага клуба белорусского хоккея за этот период можно считать проигрыш в основное время в Нижнекамске. Ведь на ледовой площадке «Нефтехимик-Арена» наша команда уверенно выигрывала, забив три гола. Но затем случилось непредвиденное: хозяева, которые уже два года кряду не могут пробиться в плей-офф КХЛ, смогли не только отыграться, но и вырвать победу (4:3). Два других поражения «минчан» на выезде — от омского «Авангарда» (4:5) и питерского



СКА (2:3) — можно считать делом случая. Соперникам больше повезло в серии буллитов и в овертайме. Как бы там ни было, ХК «Динамо-Минск» на сегодня является «крепким орешком» для любого коллектива Континентальной хоккейной лиги. Безусловно, что после октябрьского поражения минчане на домашней арене попробуют реабилитироваться в поединке с челябинским «Трактором» — финалистом прошлогоднего Кубка Гарина. Этим рандеву подопечные

Дмитрия Квартальнова подведут черту под первой домашней серией из шести игр. А впереди у «зубров» в октябрьской «сессии» будут еще девять матчей, которые пройдут в разноразной. Но большая часть из них пройдет в Минске, при большой поддержке отечественных болельщиков, которые являются дополнительным игроком в составе минчан в каждом домашнем поединке. Значит, нам можно ждать новых побед.

**Виталий КУНЦЕВИЧ**



## Кира БАБКЕВИЧ,

чемпионка и призер юниорских соревнований по художественной гимнастике:

# «Главный соперник — это я сама»

В художественной гимнастике ценится все — грация, сила, выдержка и умение справляться с эмоциями. Юниорка Кира Бабкевич уже успела доказать, что владеет всеми этими качествами. На июньском юниорском чемпионате мира в Софии она остановилась в шаге от пьедестала в упражнении с мячом. Немногим позже на престижном турнире «Хрустальная роза» в Минске она завоевала сразу два золота в упражнениях с обручем лентой, а также серебро в композиции с мячом. А следом на Кубке сильнейших в Москве пополнила копилку медалей серебром за выход на ковер с булавами и бронзой — с обручем. В подтверждение своего высокого класса в последней декаде сентября Кира успешно выступила на чемпионате Беларуси, где завоевала золото в упражнении с мячом и серебро с булавами. О том, что стоит за этими победами, о трудностях, соперницах и больших целях, Кира рассказала в интервью корреспонденту «НС».

— Кира, начнем с главного: твое 4-е место на юниорском чемпионате мира — результат впечатляющий, но, в то же время, один из самых обидных. Какие чувства ты испытывала, когда увидела итоговую оценку?

— Посмотрев на табло, я, конечно, очень расстроилась — ведь так близко к пьедесталу. Честно, было очень обидно. Но в тот же момент рядом оказались мои тренеры — Светлана Сергеевна



Красноручкая и Ирина Юрьевна Лепарская, а также вся команда. Они поддержали меня так искренне, что разочарование быстро сменилось благодарностью. Для них мое выступление было достойным, и это для меня, наверное, самое главное. В итоге я все же успокоилась, осознав, что 4-е место на «мире» среди юниоров — это очень хороший результат.

— Отрадно, что спустя месяц, уже на международном домашнем турнире «Хрустальная роза» ты смогла взять золото и обойти сильных соперниц из России. Ожидала ли ты такого триумфа?

— «Хрустальная роза» для меня всегда особенный турнир. В прошлом году я остановилась на втором месте, поэтому, конечно, хотелось улучшить результат. Мы с тренерами проделали очень большую работу, и я выходила на ковер с ощущением, что готова бороться за победу. Конкуренция была серьезной: наши девочки, а также девочки из России показывали высокий уровень. Поэтому, когда объявили мой результат, я испытала огромное облегчение и радость. Очень рада, что удалось пройти

все виды чисто, особенно последний выход, с лентой. Он был решающим, и именно он принес золото. Ну и, конечно, поддержка болельщиков в родных стенах — это то, что придавало сил и помогло справиться с волнением.

— Если «Хрустальная роза» для тебя была таким домашним и уютным турниром, то «Кубок Сильнейших» — совсем другой формат: жесткая конкуренция и проверка на прочность. Как оцениваешь своё выступление там?

— Этот турнир получился для меня непростым. К сожалению, не удалось пройти все виды так, как хотелось бы, — были ошибки. Но я рада, что смогла собраться в двух упражнениях и показать чистую работу. В итоге получилось завоевать две медали (серебро в программе с булавами и бронзу с обручем). На этом Кубке действительно собираются сильнейшие гимнастки Беларуси и России, уровень там очень высокий. Для меня важно, что я не только испытала себя в этой конкуренции, но и смогла внести вклад в командный результат, добавив в копилку страны еще две награды.



— У тебя уже достаточно солидная коллекция медалей для юниорки.

**В каких видах программы чаще всего удается добиваться успеха?**

— Думаю, что это мяч. У меня с ним особое «взаимопонимание», и многие хорошие выступления связаны именно с этим предметом.

**— Кира, если говорить шире: какой старт ты бы назвала самым успешным в своей карьере?**

— Наверное, все-таки чемпионат мира в столице Болгарии. Да, у меня не было медали, но именно там я почувствовала настоящий вкус большого спорта, где цена каждой ошибки очень высока.

Ну и, конечно же, «Хрустальная роза» в этом сезоне. Эти турниры стали для меня точками роста.

**— Специалисты знают, что в художественной гимнастике важен каждый сантиметр и каждое движение. А какие элементы в твоей программе тебе особенно нравятся?**

— Больше всего я сейчас работаю над артистизмом и различными рисками. Хочется, чтобы зритель не просто видел технику, а чувствовал настроение и историю, которую я показываю. Это отдельное искусство, и оно требует большой отдачи.

**— Конкуренция в гимнастике на юниорском уровне очень высокая. Чувствуешь ли ты больше давление от соперниц или это, скорее, внутренняя борьба с собой?**

— Честно говоря, соперницы сильные, каждая готова удивить. Но я всегда чувствую, что главный соперник — это я сама. Нужно ведь постоянно усложнять программы, улучшать себя, искать новые решения. Если стоять на месте — значит, идти назад. Поэтому, да: конкуренция высокая, но самое важное — это не уступать себе вчерашней.



**— В художественной гимнастике есть легендарные имена, на которые равнялись целые поколения. А кто вдохновляет именно тебя?**

— Одну фамилию выделить невозможно. Их много, каждая спортсменка уникальна по-своему. Стараюсь брать пример с тех, у кого вижу особенную артистичность, силу характера, умение держать публику. Все они для меня источники вдохновения.

**— Знаю, что твоя мама тоже тренер. Насколько это отражается на твоём спортивном пути?**

— Сейчас мама в тренировочном процессе участия не принимает, но ее поддержка для меня огромна. Она делится советами не столько техническими, сколько душевными. Ее слова и забота помогают собраться эмоционально и чувствовать уверенность. Конечно, вместе с поддержкой всей семьи это дает огромную силу.

**— Недавний чемпионат Беларуси завершился для тебя завоеванием золота в упражнении с мячом и серебром — с булавами. Довольна?**

— В целом, да. Домашний турнир прошел в спокойной и приятной

атмосфере. Многоборье сложилось немного лучше, чем финалы в отдельных видах. Может сказались усталость, но я знаю свои ошибки, постараюсь их исправить и двигаться дальше.

Конкуренция была очень большая: все девочки сильные, хорошо готовы.

**— Если подводить итоги своего сезона, все ли удалось реализовать?**

— Сезон был достаточно насыщенный, продуктивный, очень интересный.

Было много разных выходов на ковер, впечатлений. Конечно, самый главный турнир, как я уже сказала, был чемпионат мира. Это огромный опыт, впечатление только положительное.

**— Давай заглянем в будущее. Какие ближайшие планы?**

— Отдых не планируется, потому что впереди еще много стартов. В целом моя главная цель — продолжать расти, усложнять программы и шаг за шагом приближаться к взрослому уровню. Конечно, если появится немного свободного времени, то очень хотелось бы съездить с семьей на отдых.

Беседовала  
Екатерина НИФОНТОВА

Генеральный партнёр  
Белорусской ассоциации  
гимнастики

Официальные партнёры  
Белорусской ассоциации  
гимнастики



HELEN VALERY  
BELAMARKET



# Памир зовет, душа поет...

Пожалуй, еще со школьных лет каждый из нас на уроках географии слышал о горной системе Памир, находящейся на юге Центральной Азии и на севере горной гряды Гималаи, преимущественно на территории Таджикистана, Китая, Афганистана и Пакистана. Мы в курсе, что для этого горного региона характерна долгая и суровая зима и короткое лето. Более того: вершины остаются покрытыми снегом круглый год, а климат Памира высокогорный, суровый, резко континентальный.

Правда, так устроен человек, для которого всегда интересно преодолевать многочисленные препятствия. Категория альпинистов в этом отношении — особая каста. Эти, в абсолютном большинстве своем, бесстрашные люди всегда готовы идти на риск, чтобы доказать в первую очередь себе, свою состоятельность и силу духа. Применительно к Памиру они знают, что эти горы отличаются сложностью и неоднородностью своего геологического строения. В их состав входят осадочные породы — известняки, песчаники — и кристаллические, в частности, граниты. Они содержат вкрапления горного хрусталя, самоцветов. Сегодня наш рассказ — это выдержки из дневника белорусских и российских альпинистов, которые не так давно покорили две вершины-семитысячники Памира из почти полутора десятков исполинов примерно такой же высоты.

*Официальное сообщение: в августе этого года сборная группа альпинистов из Бреста и Новосибирска, состоящих в горно-туристическом клубе (ГТК) «Цитадель», под руководством брестчанина Макеенко Михаила, совершила*

*восхождение на пик Е. Корженевской (7105м.) и Пик Исмоила Сомони (7495м, бывший пик Коммунизма). В состав команды также вошли брестчане Ольга Макеенко, Евгений Сытько, Кристина Жидкова, а также россияне Артем Жданов и Дмитрий Митченко.*

## ИЗ ДНЕВНИКА МИХАИЛА МАКЕЕНКО:

**15.07.25.** Экспедиция стартовала из Бреста. Поезд, самолет — и мы в Душанбе. По плану решаем за один день все организационные вопросы и покупаем продукты и скорее в горы, но неспешная «Азия» вносит свои коррективы, и в горы мы попадаем с опозданием в один день от намеченного плана. Пики Корженевской и Коммунизма находятся глубоко в горах и далеко от населенных пунктов и дорог, поэтому попасть туда есть два варианта: первый — на вертолете; второй — пройдя минимум три перевала, кучу разных

бродов, конгломератных склонов и много километров.

Еще дома решаем, что совместим приятное с полезным: постараемся прийти в Международный альпинистский лагерь (МАЛ) на поляне Москвина (откуда совершаются восхождения на эти вершины), пройдя интересный маршрут по горам Памира и получив нужную акклиматизацию для восхождений на 7000м. Акклиматизационный маршрут включал в себя три части:

1. Занести заброску для Высокой части похода;
2. Первое кольцо с восхождением на пик Руслан 5095м;
3. Высотная часть с вершинами 5400 и 5700м.

Занесли заброску в нужное ущелье и начали наш маршрут. Все шло по плану и на первом кольце отыграли потраченный день на заездах и с успехом прошли два перевала 2Б и взойшли на пик Руслан. А вот реализовать высотную часть не

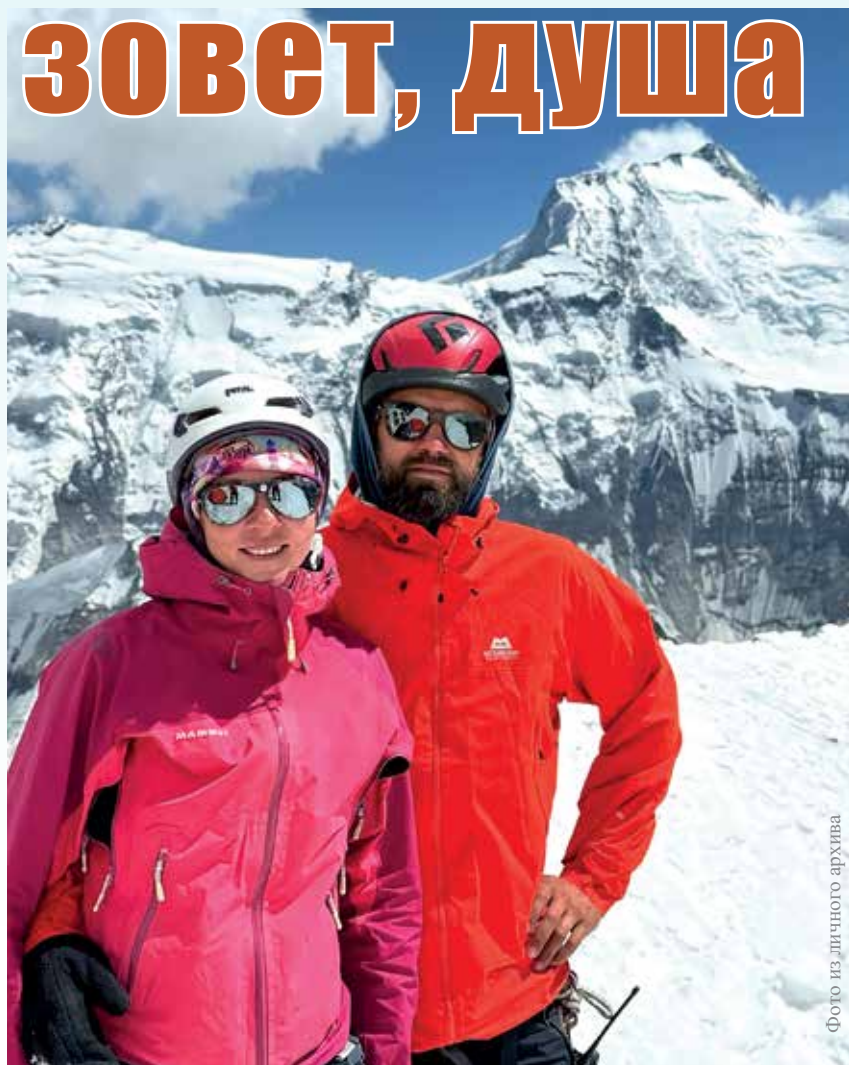


Фото из личного архива



удалось в связи с болезнью участника. Спустившись, насколько это возможно, максимально вниз, два дня лечили больного и пересматривали планы. Дни экспедиции таяли, и было принято решение идти в МАЛ максимально быстрым путем. Быстрый путь оказался очень утомительным: сложилось такое впечатление, что самые сложные перевалы на Памире — это 1Б (то есть легкие). Бесконечные осыпные склоны, огромные долины, сильные реки и сложные броды этих рек. Через четыре дня уставшие мы пришли в МАЛ.

Дней экспедиции оставалось немного, а необходимую акклиматизацию для восхождений еще нужно получить. Рассчитываем: один акклиматизационный выход на пик Корженевской с ночевкой на 5300 и после на 5600. Спуск, день отдыха и дальше восхождение на пик Корженевской, спуск, полудневка и выходим на пик Коммунизма; дней впритык, и нет права на ошибку или непогоду.

### **FORTIS FORTUNA ADIUVAT (СУДЬБА ПОМОГАЕТ СМЕЛЫМ!!!)**

Выходим на акклиматизацию, все идет гладко: отличная погода, ночевка на 5300 проходит хорошо, дальше переход в лагерь на 5600, и для лучшей акклиматизации делаем радиальный выход на 6150. Спуск, один день отдыха и 9 августа выходим на восхождение на пик



Е.Корженевской. За день поднимаемся в так называемый лагерь 2 на 5600 — погода отличная. А на следующий день поднимаемся в штурмовой лагерь 6400м. **11 августа.** Подъем в 3.00, готовим завтрак, собираемся и в 5.00 выходим на штурм вершины. Каждый идет в своем темпе: отличная видимость, но дует

ветер. Памир дарит нам прекрасный расцвет, освещая стоящие вокруг горы всеми оттенками красно-оранжевого цвета. В районе 7000м начинает накатывать усталость или горняжка, темп замедляется. Шаг, пять вдохов выдохов, и снова шаг... Но вершина уже видна на горизонте и её близость придает сил.

В 9.40 вместе с супругой Ольгой заходим на пик Е.Корженевской. Объять, радость, и весь Памир у твоих ног!!! Непередаваемые ощущения. Провели порядка 40 минут на вершине, полюбовавшись видами и дождавшись часть ребят!!! На спуске в районе 6800 разворачиваем одного участника группы, в связи с низким темпом. Как итог, в тот день взойшли на вершину пять человек: руководитель Михаил Макеенко, Ольга Макеенко, Евгений Сытько, Артем Жданов, Дмитрий Митченко.

Проводим еще одну ночь на 6400 для лучшей акклиматизации перед пиком Коммунизма.

Утренний подъем, и уже в районе обеда спускаемся в МАЛ. Принимаем поздравления, сушим вещи и снаряжения и отдыхаем, ведь завтра выходить на следующую гору.

**13 августа.** С утра досушиваем вещи и снаряжение, пакуем еду и строим планы.



Прогноз передает плохую погоду через несколько дней, сильный ветер и облачность начиная с обеда. На пик Коммунизма выходим в 5-м часу утра. Кристина остается в МАЛе. Выход назначен на 15.00, так как, в этот день, нужно пройти немного и подойти к «Вертолетке», чтобы с самого раннего утра «пробежать» опасное место под названием «Подушка». Это такой висящий ледник под склонами пика Коммунизма, через его проходится маршрут восхождения, на который летят все камни, лавины и обвалы со стены. Она небольшая, и обычно ночью, когда холодает, на нее ничего не сыпет. Но как только выходит солнце, то стена начинает свою канонаду, и лучше быть подальше от этого места.

За две ходки подошли на «Вертолетку» и стали лагерем. Стена все время грохочет и сыпет: то камнепадами, то лавинами по «Подушке». Ночь выдается теплой, и звуки лавин и камнепадов не прекращались.

**14 августа.** Ранний подъем и еще по темному подходим под «Подушку». Постоянно что-то падает по стене. Но старшие товарищи дали наставления: по темноте лучше не ходите, потому что не увидите, откуда летит. А вот как только рассветает, где-то в районе 5.00 и до 6.20 — когда первые лучи солнца попадают на стену и начинают размораживать камни — то самое безопасное время. И действительно, в районе 4.50 камнепады и лавины притихли, и мы «побежали». Бегом это конечно не назовешь, так как рюкзаки тяжелые, но старались изо всех сил быстрее пройти этот участок. Знающие люди не обманули: за те 40 минут, которые мы преодолевали этот участок, со стены ничего не упало. Погода была переменчивая, облака затягивали склоны гор, и пропадала видимость, а ветер набирал силу. Стали на ночевку на высоте 5900.

**15 августа.** Переваливаем так называемые «Груды» и спускаемся на Памирское фирновое плато (ПФП). Огромное снежное плато на высоте порядка 6000 м. Впечатляет!

С обеда начинает сильно дуть и затягивать облаками. На ночевку стали на 6600. Всю ночь дует сильный ветер, иногда держим палатку, чтобы её не порвало и не сломало дуги.

**16 августа.** С утра ветер немного притих



и к обеду мы добрались до штурмового лагеря на вершине пика Душанбе 6985м. Лагерь в тихом месте, поэтому ветер не мешает. Отдыхаем и готовимся к завтрашнему штурму. По прогнозу ветер 70 км/ч и в районе 11.00 придет облачность.

**17 августа.** Подъем в 3.00, завтрак, сборы и в 5.00 выходим на штурм. Темп держим хороший, поэтому вся группа достигает вершины с 7.30 до 8.30. В 8.20 мы с супругой Ольгой достигаем вершины!!!! Дует сильный ветер, через гребень протаскивает облака. На глаза накатываю слезу радости, получилось... Высшая точка бывшего СССР, мой 5-й семитысячник на пути к «Снежному барсу», да и просто красивая и суровая гора!!! Да еще и семейное восхождение!!!!!! У жены это 3-й семитысячник! Не много таких девушек в Беларуси я знаю, а вернее, вообще, знаю только одну (это Ирина Вяленкова)!!! Но рано расслабляться, так как подъем это только 45 процентов успеха, ведь еще нужно спуститься...

Ветер не утихал, да еще и облако закрывало гору. Получилось так, что на спуске мы все время убегали от облака. Стали лагерем на ПФП на высоте 5850. Всю ночь дул сильный ветер. Таким образом, на вершину взошли: Михаил Макеенко, Ольга Макеенко, Евгений Сытько, Артем Жданов и Дмитрий Митченко.

На следующий день предстояло подняться

на «Груды», а дальше только вниз... В обед были в МАЛе, уставшие, но довольные получали поздравления. Ну, а дальше четыре дня выхода в ближайший поселок, и неспешное возвращение домой... Но это уже другая история!!!

**P.S.** Этими двумя 7-тысячниками Михаил Макеенко закрыл программу «Снежный Барс». Это неофициальный титул (звание) у альпинистов. Точное название жетона, которым награждаются альпинисты, покорившие высшие вершины, расположенные на территории бывшего СССР — «Покоритель высочайших гор СССР». Также в активе Ольги Макеенко и Евгения Сытько по три покоренных 7-тысячника. Стоит отметить, что в МАЛе было встречено немало белорусов, которые ходили в других группах и так же совершили успешные восхождения. В их числе: Владислав Коган (поднялся на два 7-тысячника); Артем Ценцевский — в рамках подготовки и акклиматизации для восхождения на 8000 м на вершину Макалу он также поднялся на два 7-тысячника; Дмитрий Ракитский — в его активе восхождение на Пик Е.Корженевской. Что ни говорите, смелость не только города «берет», но и покоряет горы. Несмотря ни на какие преграды и многочисленные трудности.




**Клуб по хоккею на траве «Минск» очередной соревновательный сезон 2025/2026 начал на мажорной ноте. И мужская, и женская основные столичные коллективы уже со старта национального первенства заявили о лидерских притязаниях на чемпионство.**

Октябрьская «сессия» для женской команды ХК «Минск» в рамках 4-го тура ЧБ началась с домашних победных спаренных матчей против гродненского Ритма» — бронзового призера чемпионата Беларуси сезона 2024/2025. А мужская столичная дружина на таком же этапе на выезде встречалась с хоккейным клубом «Гомель» — также обладателем наград такого же достоинства. И тоже дважды праздновала успех. Сентябрьский же отрезок практически со стопроцентным результатом завершили и женская, и мужская столичные команды. Подопечные Сергея Дроздова, которые открыли сезон победой в Суперкубке Беларуси над брестским «Строителем» (1:0) — игра проходила на стадионе «Дубово-Спорт» в Барановичах — во втором туре продолжили «разборки» с действующим чемпионом страны. Спаренные матчи прошли на столичном стадионе в парке Горького. Можно сказать, что минчане продолжили успешную серию с принципиальными соперниками из города над Бугом: первая встреча завершилась вничью (1:1), а в игре на следующий день хозяева площадки смогли-таки довести матч до победы (3:2). Этот результат позволил серебряному призеру национального первенства сразу же обозначить свои притязания на лидерство в осеннем отрезке нового соревновательного сезона. Ведь дебютные встречи со своими одноклубниками из СДЮШОР, а в третьем туре — против команды «Гроднооблспорт», завершились уверенными победами ХК «Минск». Женская столичная дружина тоже подтвердила свой высокий рейтинг в новом сезоне. Воспитанницы Дмитрия Жуковского также как и мужская половина, оспаривали Суперкубок РБ в игре против смолевичской «Виктории», и были близки к успеху. Но в серии буллитов фортуна оказалась на стороне

# ХК «Минск»: стабильность на высоте



спортсменок из Минской области. Правда, уже спустя две недели действующие чемпионки страны смогли взять двойной реванш над неуступчивыми соперницами. В гостевых матчах второго тура ЧБ «горожанки» уверенно переиграли серебряных призеров (4:1 и 5:3). Этот победный марш стал продолжением их успешного старта против своих одноклубников из СДЮШОР. В третьем туре ХК «Минск» гостевал у барановичского «Текстильщика» и смог увезти четыре очка из шести возможных.

В первой встрече столичные спортсменки одержали победу (3:2), а во второй игре соперницы разошлись миром (1:1). Надо отметить, что синхронно со стартом национального чемпионата на поле в парке Горького прошла Спартакиада детско-юношеских спортивных школ по хоккею на траве среди юношей и девушек 2012-2014 г.р. В этом турнире в женской категории сильнее оказались юные представительницы смолевичской «Виктории», а у парней победу праздновала команда СДЮШОР ХК «Минск». 



**Александр ПЕНИГИН,**  
председатель Белорусской федерации фристайла:

# «Мы работаем с прицелом на несколько олимпийских циклов»



— Александр Сергеевич, на отчетно-выборном собрании Ваша кандидатура была поддержана единогласно. Стало ли это для Вас неожиданностью?

— Думаю, отчет за прошедшие четыре года показал положительную оценку не только моей реальной работы: многое сделано, и это заметно. Мне было очень приятно получить единодушную поддержку, и я благодарен всем за оказанный кредит доверия. В дальнейшем перед Федерацией остаются ключевые задачи: успешные выступления на крупнейших международных турнирах, повышение квалификации тренерско-преподавательского состава, развитие и укрепление спортивных баз фристайла в регионах. Кроме того, мы планируем планомерно увеличивать число спортсменов и тренеров. Причем, как в Минске, так и в областях, учитывая наличие и расширение инфраструктуры. Работы немало. Многие уже делаются, но еще предстоит выполнить значительный объем задач.

В начале сентября в РЦОП по фристайлу состоялось отчетно-выборное собрание, по итогам которого председателем ОО «Белорусская федерация фристайла» на новый срок был переизбран Александр Пенигин. Корреспондент «НС» поговорила с новоиспеченным руководителем БФФ, который подвел итоги прошедшего олимпийского цикла, рассказал о развитии фристайла в регионах, обновлении состава национальной команды и задачах на ближайшую перспективу.

— Если подвести итоги прошедшего олимпийского цикла, какие достижения Вы считаете ключевыми?

— Главным достижением, безусловно, стала серебряная медаль Анны Гуськовой на XXIV зимних Олимпийских играх в Пекине. Кроме того, несмотря на отстранение, наши спортсмены успешно выступали на российских стартах: Кубке чемпионов, Спартакиаде сильнейших, чемпионатах и Кубках России в Ярославле, Красноярске и Москве. Только в прошедшем сезоне весь женский подиум на отдельных стартах заняли белоруски, а в командных и мужских зачетах также были призовые места, включая же серебряные и бронзовые награды. Тем не менее, соревновательной практики хотелось бы больше — часть запланированных стартов в Раубичах была отменена из-за погодных условий.

— Реконструкция склона в Раубичах завершена, но погода внесла свои коррективы. Удалось ли воспользоваться обновленной трассой?

— Да, но пока не удалось в полной мере отработать программу из-за погодных условий: уже не первый год декабрь, январь и даже часть февраля бывают теплыми, и спортсменам трудно набрать необходимый объем прыжков на снегу и отработать акробатику. Мы надеемся, что в предстоящем сезоне склон все же позволит провести все запланированные международные старты, и ребята смогут выполнить квалификационные нормативы для получения спортивных званий. Мы обсуждали это с российской

стороной: в Раубичах, при благоприятной погоде в конце января — начале февраля, планируется проведение международных соревнований — Кубка чемпионов.

— И именно из-за погодных проблем чемпионат Беларуси пришлось проводить в Ярославле...

— Уже несколько лет нашей основной базой является Ярославль, тогда как сезон мы традиционно начинаем в Казахстане на высокогорных площадках в середине ноября. Там, на закрытых участках верхних склонов, нам разрешают тренироваться, что дает преимущество — выходить на снег раньше. В декабре мы возвращаемся в Ярославль: климат там более благоприятный, и обычно с 5–10 декабря склон готов для начала прыжков, поэтому стараемся максимально использовать погодные «окна».

— Александр Сергеевич, несмотря на все календарные сдвиги, как прошел сезон и какие планы на следующий?

— У нас есть предложение от российской стороны, чтобы поучаствовать в марте в «Кубке Сильнейших» в Южно-Сахалинске — у них подходящая база и «горный» воздух. Мы ждем календаря от российской стороны, чтобы принять окончательное решение о планах на сезон в зависимости от допуска наших спортсменов на международную арену. Параллельно разработали варианты подготовки на несколько сценариев и держим все возможности открытыми. В уходящем году наши спортсмены в целом готовились продуктивно: благодаря Министерству спорта и Белорусскому



лыжному союзу в июле и августе прошли два крупных сбора на водных трамплинах на базе в Циньхуандао (КНР), где в совместных тренировках с китайской сборной показали хорошие контрольные результаты и набрали необходимый объем прыжков. Хотя, конечно же, хотелось бы еще больше. Сейчас команда тренируется в Минске и готовится к республиканским соревнованиям по специальной подготовке, которые пройдут 16–18 октября на базе нашего центра; далее команда продолжит сезонную подготовку.

**— Если затронуть тему развития лыжной акробатики в регионах, то какая здесь ситуация?**

— Мы с особым вниманием относимся к регионам. За прошедший период там проделана большая работа по спортивному управлению, организационному обеспечению и материально-технической базе. К примеру, активно развивается фристайл в Витебской и Гомельской областях: многие спортсмены выполнили нормативы кандидатов в мастера спорта и претендуют на включение в списочные составы юниорской и национальной сборных. В поселке Руба на Северном склоне создана горнолыжная база для фристайла — там проходят тренировки и соревнования; в прошлом сезоне впервые провели открытое первенство Витебской области с участием порядка 70 юных спортсменов. Безусловно, что в дальнейшем для развития лыжной акробатики хотелось бы охватить все регионы нашей страны...

**— Как старший тренер сборной по фристайлу скажите, насколько**

**изменился состав национальной команды к предстоящему сезону?**

— Команда обновилась практически полностью. В мужской состав вошли молодые спортсмены — Степан Зеленко, Владислав Вознюк, Игорь Дребенков, Макар Митрофанов; средний возраст этих ребят — около 21,5 года, у девушек — около 22. У нас сильная женская команда: Анна Гуськова — чемпионка и серебряный призер Олимпийских игр; Анастасия Андрианова, которой этим летом удалось выйти на тройное сальто с несколькими пируэтами; молодая Люба Пилипенко, освоившая двойное сальто с тройными пируэтами в двух вариантах. В данном списке и Анна Деруго — стабильно выступает на высоком уровне. В целом эти четыре девушки — ключевые спортсменки сборной, выполняющие технически непростые прыжки с высоким коэффициентом сложности.

Мы работаем с прицелом не только на ближайшие Олимпийские игры, но и на один-два следующих цикла, целенаправленно закладывая базовые элементы и наращивая сложность, чтобы создать прочную основу для долгосрочных результатов.

**— Беларусь с 1994 года удерживает позиции в мировом зачете по лыжной акробатике. С чем связана такая стабильность?**

— У нас правильно выстроена система резервов — дальний и ближний — с преемственностью от региональных тренеров к юниорской и затем — национальной команде. Система регулярно корректируется в соответствии с современными требованиями, но базовый подход остается прежним: поиск одаренных спортсменов и целенаправленная работа с ними.



**— Главная цель — Олимпиада-2026 в Милане. Но если ситуация с допуском останется неопределенной, есть ли альтернативные старты?**

— Пока мы ждем окончательного решения и рассматриваем разные варианты, поэтому подробности пока не раскрываю. Решения принимаются в оперативном режиме, а спортсмены готовы в любой момент приступить к международным стартам. Наша подготовительная модель выстроена под главный старт сезона — февральские Олимпийские игры — и мы готовимся именно к этому. Вопрос допуска к квалификации остается открытым. Хотя ожидание и утомляет, как только все станет ясно, мы сразу же переориентируемся. Репутация белорусского фристайла высока, поэтому будем делать все, чтобы показать максимальный результат на крупном международном старте.

Беседовала  
Екатерина НИФОНТОВА




# ХК «Виктория»: ПЯТЬ ИЗ ПЯТИ



**Клуб по хоккею на траве «Виктория» из Смолевичей демонстрирует отличную стабильность в кубковых баталиях. И недавние результаты — тому лишнее подтверждение.**

Спортсменки из Минской области в преддверии нового игрового сезона 2025/2026 в пятый раз кряду выиграл Суперкубок Республики Беларусь. На стадионе «Дубово-Спорт», что в Барановичах, подопечные Юлии Ашуровой оспаривали почетный сентябрьский приз с действующим чемпионом страны — хоккеистками из «Минска». Основное время матча, в котором «викторианки» постоянно были впереди, завершилось вничью — 2:2. А вот в серии буллитов они были вне конкуренции, дважды огорчив голкипера «минчанок», оставив свои ворота «сухими». Интересно, что первый титул

с приставкой «супер» ХК «Виктория» завоевала в 2021 тоже в Барановичах. Правда, до сих пор в четырех предыдущих финалах их соперницами были спортсменки из гродненского «Ритма», и вот теперь randevу с ХК «Минск» — «старыми знакомыми» по двум последним сезонам в борьбе за золотые награды национального первенства. Можно сказать, что эта кубковая победа для смолевичского коллектива стала удачным продолжением такого формата. Ведь в первой декаде июля нынешнего года воспитанницы Юлии Ашуровой на стадионе в Гродно сумели выиграть Кубок Республики Беларусь, где за почетный трофей по круговой системе боролись хозяйки турнира, а также ХК «Текстильщик» (Барановичи), «Минск» и «Виктория». Здесь удача была на стороне смолевичских спортсменок, которые в итоге сумели опередить «минчанок». Кстати, успех ХК «Виктория» на республиканском уровне на недавнем чемпионате лучших тружеников района

не забыл отметить председатель райисполкома Николай Парамонов, который является давним болельщиком хоккейной команды и нередко бывает даже на выездных играх «викторианок». А директор клуба Екатерина Сенько, комментируя итоги выступления команды «Виктория» в суперкубке Беларуси, отметила, что спортсменки из Смолевичей для достижения эффективной и результативной игры, каждый сезон проявляют настоящий бойцовский характер. Несомненно, что эту оценку можно отнести и к играм национального чемпионата. И хотя старт в новом сезоне чемпионата Республики Беларусь для спортсменок из Минской области получился с «пробуксовкой», можно не сомневаться, что ХК «Виктория» в дальнейшем наберет нужные обороты и в весенне-летнем отрезке — на финише ЧБ, продемонстрирует качественную и результативную игру, и в очередной раз подтвердит свои притязания на заветное чемпионство. 



Одной из моих любимых передач когда-то была познавательная телевизионная программа о путешествиях «Орёл и решка». Каждые выходные двое ведущих отправлялись в различные города мира. По правилам телепроекта один из них должен был прожить субботу и воскресенье на 100 долларов, а второй мог тратить неограниченные средства, которые хранились на «золотой» банковской карте. Чтобы решить, кто из ведущих проведёт уикенд скромно, а кто ни в чем себе не будет отказывать, они перед каждым путешествием бросали монету, и всё решал орёл или решка. И вот однажды ребята оказались на берегу Средиземного моря в городе Валенсия. В ходе программы они познакомили зрителей с основными достопримечательностями, подсказывали названия отелей и рассказывали о стоимости услуг. Выпуск получился настолько увлекательным и интересным, что мне сразу захотелось здесь побывать. Посетить Валенсию стало моей мечтой и целью одновременно. Поэтому куда поехать в отпуск в этом году долгих раздумий не было. Я предложила, а моя семья-компаньон согласилась. Мы много путешествуем, и свои поездки организовываем сами. Покупаем авиабилеты, бронируем жилье...

Дорога, конечно, нас ждала не совсем близкая, но мы же летели навстречу мечте! В один из дней предстояло совершить сразу два перелета: Вильнюс-Бергамо (Италия) и Бергамо-Валенсия. В Валенсию, третий город по населенности в Испании после Мадрида и Барселоны, мы приземлились уже поздно вечером. Как добраться от аэропорта до нашей временно арендованной квартиры не переживали.

# Валенсия: город солнца, искусства и апельсинов



Ратушная площадь

Во-первых, в Валенсии очень хорошо развито метро и одна из линий вела прямо от аэропорта до нашего места проживания. А, во-вторых, еще на стадии заказа апартаментов на определенную сумму по Booking.com нам предлагался бонус — бесплатное такси из аэропорта. С таким приятным сюрпризом мы столкнулись впервые и, конечно же, воспользовались этим подарком. За несколько дней до намеченного прилета нам прислали информацию с номером машины, и как зовут водителя. Но где его найти — не сообщалось. Антонио Лопеза Дель Кастильо с автомобилем в аэропорту мы искали 15 минут. К счастью бонус не пропал даром. Такси быстро и с музыкой (правда, пел не Хулио Иглесиас, а Майкл Джексон) доставило нас до места проживания. Квартира оказалась очень просторной и светлой. В ней было все-все необходимое для комфортного пребывания. Поскольку мы планировали готовить

еду сами, то следующим утром, не тратя времени, направились в ближайший супермаркет, который нашли еще до отъезда по Google карте. Сразу хочется отметить, что продукты в магазинах и рынках Валенсии, отличаются от тех, которые лежат на прилавках наших торговых точек. Первое, что бросается в глаза — огромный выбор морепродуктов, как свежемороженых, так и недавно выловленных и разложенных на горюльда. Разные виды рыбы, креветок, кальмаров, мидии, устрицы, гребешки, всякие ракушки и другие морские обитатели. Второе яркое пятно — это овощи и фрукты. Третье, конечно же, это хамон — испанский национальный деликатес, сыровяленый свиной окорок. Ну, и всего остального вкусного и много! А самое главное, приятно порадовали цены. Короче, запланировано скинуть пару кило в отпуске никак не удалось.

Принеся продукты «домой», мы разомкнулись на море. Пляжи здесь просто бескрайние! Побережье Валенсии включает почти 20 километров роскошных открытых мест для отдыха. Часть из них находится на севере от порта, и это многолюдные очень оживленные локации с развитой инфраструктурой, а другие — на юге, более спокойные с мелким песком и дюнами. Пляжи расположены на расстоянии 5-6 километров от центра города. До всех их можно добраться на общественном транспорте. Мы же ходили пешком, минут 10-15. По дороге успевали любоваться огромными лайнерами и суднами, стоящими у причала порта, а также красивыми пальмами, фикусами-гигантами с воздушными корнями-веревками и мандариновыми деревьями, которые в Валенсии растут на улицах, как у нас липы или каштаны. Вода в Средиземном море, на радость нам, хорошо прогрелась за жаркое лето, и была очень комфортной температуры. Первый день мы так увлеклись отдыхом, что не заметили, как хорошенько «поджарились» на солнце. Поэтому за следующие два дня выполнили большую часть намеченного плана по обследованию достопримечательностей Валенсии. А купаться приходили только под вечер, когда солнце было уже не так высоко.

### ГОРОД КОНТРАСТОВ

Валенсия — один из старейших и красивейших городов Испании. Был основан римлянами в 138 г. до н.э. и от них же получил свое название. «Valentia» — означает «доблесть», «храбрость», «сила» — все те качества, которыми обладали римские legionеры, выходившие на пенсию и селившиеся в этой колонии. Периодом наивысшего расцвета для Валенсии стало XV столетие, тогда она как раз переживала свой золотой век и являлась крупнейшим городом на Пиренейском полуострове. В это время было построено большинство значимых зданий и возведено грандиозных сооружений. И вот в самом центре перед нами древнее поселение с богатой историей, сегодня его называют Старый город. Архитектура Валенсии — сильная ее сторона! Одна лишь «Шелковая



«Шелковая биржа»

биржа» или Кафедральный собор чего стоят! Еще одной ключевой достопримечательностью Валенсии является Центральный рынок — один из старейших и крупнейших крытых рынков в Европе. По внешнему виду фасада строение больше похоже на храм, чем на место для торговли. А оказавшись в вестибюле Северного железнодорожного вокзала, мы словно перенеслись назад во времени, в начало века... Как и в большинстве городов Испании, в Валенсии есть своя «Пласа де Торос» — арена для боя быков.

Огромное сооружение круглой формой напоминает римский Колизей. Городской колорит Валенсии дополняется множеством красивых площадей, и самые значимые и оживленные мы посетили. Например, Ратушная площадь находится в окружении исторических строений, во главе архитектурной композиции расположилось здание Мерии с красочной часовой башней. Внутренний интерьер здесь великолепен: мраморная лестница; огромные статуи; люстры из богемского стекла, которые освещают банкетный



Фигус-гигант целиком в объектив не вошел. И это еще не самое большое дерево



Хрустальный зал; витраж с валенсийским гербом... Напротив Ратуши находится еще один монументальный не менее красивый архитектурный объект — Дворец связи и коммуникации. На соседствующих между собой площадях Королевы и Святой Девы всегда много туристов, и жизнь бьет ключом. Это место является сердцем Валенсии, поскольку именно здесь началось возведение города.

После посещения главных валенсианских площадей можно прогуляться по старейшему району города — Эль Кармен. В лабиринтах мощеных улиц внимательный странник найдет еще два любопытных места — миниатюрный Дом кошек и самое узкое здание в Европе, ширина его фасада всего 107 см, а высота — 5 этажей.

На фоне исторических архитектурных шедевров Старого города, ярко контрастирует футуристический Город искусств и наук. Эту настоящую «изюминку» Валенсия получила в 1989 году, когда началась реализация самого амбициозного проекта за всю ее историю — строительство Города искусств и наук в осушенном русле реки Турия. Город искусств и наук — это большой суперсовременный комплекс из шести сооружений.

Дизайн принадлежит двум знаменитым архитекторам, которые своим проектом буквально «втащили» Валенсию на архитектурный Олимп мира. Их задумка состояла в создании необычной архитектурной композиции, из ни на что не похожих сооружений, которые предполагалось использовать под научные и развлекательные цели. Первым в 1998 году был открыт Гемисферик — здание в форме огромного человеческого глаза под полукруглым куполом, в котором разместились планетарий и кинотеатр IMAX. В 2000 открылась галерея-сад Умбракула. В этом же году «распахнулись двери» интерактивного Музея Наук Принца Фелипе. Здание похоже на скелет огромного морского животного. А в 2003 году было завершено строительство Океанариума. В 2005 заработал Дворец искусств королевы Софии — сейчас он является оперным театром Валенсии, оборудованным по последнему слову техники. Заключительным «космическим» объектом на территории



Футуристический Город искусств и наук. Гемисферик

Города наук стал социально-образовательный проект Agora, открывшийся в 2011 году. На многофункциональной площадке проводятся общественные праздники, концерты, спортивные мероприятия, конференции.

Все здания на территории этого комплекса окружены искусственными бассейнами с голубой водой. Хочется отметить, что самым посещаемым объектом Города искусств и наук является Океанариум. В крупнейшем в Европе водном парке собраны практически все представители основных морских экосистем мира. Его территория состоит из отдельных зданий, соответствующих определенной водной среде: Средиземное море, водно-болотные угодья,

умеренное и тропическое моря, океаны, Антарктика, Арктика, острова и Красное море, а также дельфинарий. Здесь можно понаблюдать за морскими животными 500 различных видов, включая акул, пингвинов, больших медуз, дельфинов, морских котиков, моржей... Океанографический парк состоит из надземных и подземных уровней, множества туннелей и панорамных обзорных плоскостей, которые создают эффект присутствия. Например, никого не оставит равнодушным 35-метровый стеклянный туннель-аквариум с огромными акулами, с большим разнообразием скатов и с множеством других рыб.



Город искусств и наук создан на месте осушенной реки Турия

## ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ

В Валенсии очень трепетно относятся к традициям и старому укладу жизни, поэтому ее называют самым испанским городом из всей Испании. Тихая, спокойная и на редкость уютная долгое время была не «раскрученным» городом-скромником, а отдых здесь интересовал только ценителей европейской истории. Однако с каждым годом популярность Валенсии среди путешественников растет. И сегодня это уже один из самых динамичных и современных городов в своей стране. Самый музыкальный регион в Испании? Конечно, Валенсия! Ее называют землей, рождающей музыкантов. На данный момент в Валенсийской автономии насчитывается около 40 тысяч музыкантов, что составляет ровно половину от всех представителей этой профессии во всей Испании! Имеется в городе и своя Консерватория, основанная во второй половине XIX века. Недалеко от Валенсии находится «Маленькая Венеция». Порт Саплайя — это прибрежная обособленная жилая зона, которую так прозвали из-за ее разноцветных ярких зданий, окруженных водой. Порт Валенсии — самый загруженный грузовой порт в Испании и на Средиземном море, пятый в Европе и 30-й в мире. На пристани для яхт Marina можно полюбоваться видами моря и парусными судами. Отсюда отправляются многочисленные морские прогулки, включая паромы на Ибицу и Пальму-де-Майорку. А самое заметное строение на набережной — «Здание с часами», которое является штаб-квартирой администрации порта Валенсии (1916 год). В Валенсии сосредоточено самое большое сообщество «айтишников» и имеется довольно обширная русскоязычная диаспора. А город Аликанте (170 км на юг от Валенсии) вообще называют «русским». Мигранты из СНГ часто открывают здесь агентства недвижимости, ориентированные на соотечественников, и спрос на их услуги довольно высок. Здесь прекрасно развит туристический бизнес, а знание испанского, английского и русского языков значительно повышает шансы на трудоустройство. IT-специалисты и опытные медработники также, скорее всего,



Торжества у Кафедрального собора

могут трудоустроиться в Валенсии. Почему выбирают Валенсию? Большой и красивый город, к тому же расположенный на курортном побережье, но при этом стоимость недвижимости и жизни здесь весьма умеренная. Средняя стоимость жилья почти в два раза дешевле, чем в Мадриде и Барселоне. Кроме того в Валенсии, да и во всей Испании существует комфортная среда для общения. Испанцы в большинстве своём — открытые, дружелюбные и жизнерадостные люди. В Валенсии бывает жарко! Самый главный недостаток, который отмечают жители и гости города: летняя жара. А зима здесь понятие условное. Отопительных батарей в квартире мы не обнаружили. В этом городе соблюдается сиеста — это время, отведенное на обеденный отдых, в том числе, и на сон. Данная традиция твердо укоренилась у испанского народа, и, несмотря на то, что Испания принимает множество туристов, местные жители не спешат отказываться от возможности передохнуть в обеденный зной. Время сиесты зачастую наступает с 13.00 и до 16.00 часов. Закрывается большинство магазинов, ресторанов, музеев и других учреждений. Туристам нужно заранее планировать свои мероприятия и подстраиваться к обычаям и принципам жизни другой страны. В Валенсии ежегодно проходит

множество больших традиционных праздников, но никакое торжество не сравнится с грандиозным фестивалем — огненным шоу Лас Фальяс (начало берет с 1934 года). Сюда приезжают люди со всех уголков земного шара. В это время в городских отелях свободных мест не найти. Всемирно известный фестиваль Лас Фальяс в 2016 году был включен в список ЮНЕСКО.

## ОСУШИЛИ ТУРИЮ

Валенсия — город потоков. Несмотря на то, что самым трагичным и крупным в истории Валенсии затоплением считается выход из берегов реки Турия в 1957 году, однако это далеко не первая подобная катастрофа в этой местности. Начиная с XIV века, городские архивы хранят записи о почти 70 потоках разного характера. Но в 1957 году наводнение особенно оказалось разрушительным, пострадала значительная часть города, что привело к многочисленным жертвам и финансовым потерям. Тогда-то городской совет Валенсии принял тяжелое решение осушить реку, а ее русло вывести за пределы города. В результате огромная территория оказалась пустой. Местные власти планировали на этом месте создать скоростное шоссе, но после многочисленных протестов горожан, которые хотели сохранить природную часть города, здесь была создана парковая зона и места для досуга.



Тем не менее, подобные погодные катаклизмы не прекращаются. В октябре 2024 года в регионе Валенсия произошло сильнейшее наводнение. Пережившие стихию испанцы рассказывают, что были потрясены скоростью и мощностью, с которой прибывала вода, не оставившая жертвам времени на спасение.

### ЗЕЛЕНАЯ СТОЛИЦА ЕВРОПЫ

И вот ландшафтные дизайнеры и градостроители собрались вместе, чтобы воссоздать новый пейзаж на более, чем десяти километрах осушенной реки.

Хочется сказать, что они отлично справились со своей работой. Общественный городской парк Турия растянулся от Биопарка до Города искусств и наук и является одним из главных особенностей и одновременно достопримечательностей Валенсии. Здесь построены многочисленные игровые и спортивные площадки, кафе, возведены фонтаны и разбиты шикарные по красоте апельсиновые и мандариновые сады. Обустроено множество пешеходных дорожек, идеально подходящих для беговых и велосипедных прогулок. Это великолепная зеленая зона со скверами с красивыми южными соснами, клумбами с розами, детскими площадками и прудами с разноцветными рыбками... Парк в русле реки Турии является самым посещаемым парком в Испании и одним из крупнейших в Европе.



Мост Ла Пейнета через осушенное русло реки Турия

Кроме этой достопримечательности пейзажного характера Валенсия славится и другими ландшафтно-архитектурными зонами. Например, из-за посещения Королевских садов и сада Монфорте на полдня мы пожертвовали пляжем и морем. Королевские сады когда-то были частью территории королевского дворца. Сегодня здесь можно увидеть очаровательный пейзаж из пальм, огромных фикусов и драцен, спиральных топиариев, красиво цветущих «бутылочных деревьев». Настоящей изюминкой здесь является розарий, в котором представлено более 100 видов роз. Неподалеку от больших садов расположился сад Монфорте. В 1849 году маркиз Сан-Хуан приобрел этот участок и нанял архитектора для

оформления зеленой зоны, которая с тех пор практически не изменилась. В небольшом тихом и уютном саду можно прогуляться по живописным аллеям. Полюбоваться статуями и фонтанами, которые укромно прячутся между деревьями и декоративными кустарниками. При входе в парк находится особняк маркиза в стиле рококо. Не смогли пройти мы мимо и Ботанического сада. В нем произрастает почти 4500 видов растений, включая кактусы, тропические кустарники, пальмы и экзотическую флору. Очень тихо и спокойно, много лавочек, на которых можно отдохнуть. Но что точно никого не оставит равнодушным, так это пение птиц! Очень воодушевляет и поднимает настроение. Ботанический сад является



В Королевских садах продолжается цветение «бутылочных деревьев»



Большие Королевские сады

частью Университета Валенсии, и до сих пор используется для изучения флоры. Я перечислила только самые большие и популярные сады и парки Валенсии, которые являются достопримечательностью города. Но, не менее живописных и уютных зеленых зон здесь множество. Особое место хочется отвести фикусам-гигантам, которые уже являются историческим достоянием. Размеры их впечатляют! Возраст таких исполинов, кажется, давно перевалил за полтора-два столетия, поэтому они повидали на своем веку очень много. Городское правительство в те далекие времена остановилось на озеленении Валенсии фикусами по нескольким причинам. Поскольку в Испании жарко, нужно было засадить её такими выносливыми растениями, которым будут нестрашны высокие температурные значения. Также требовалась достаточно раскидистая крона, дающая густую защитную тень в солнцепек, и сильная корневая система. Увидев эти парки, сады и скверы воочию, вряд ли будешь сомневаться, что Валенсия по праву получила звание «Зеленая столица Европы 2024».

### ДУХ СПОРТА

В городе повсюду витает дух спорта. Здесь оборудовано бесчисленное количество футбольных полей, в том числе, и для детей. В чем мы сами могли убедиться во время пребывания в Валенсии. Кстати, у любителей футбола, наверняка, на слуху одноименный клуб «Валенсия», который выступает в высшей испанской лиге — LA LIGA. Но на момент нашей поездки футбольные поклонники пребывали в легком шоке от того, что их любимцы крупно проиграли в гостевом поединке «Барселоне» (0:6).

Также Валенсия — лучший город для марафонов. Она давно закрепила за собой статус города для раннеров, однако мало кто знает, что Валенсия — единственный город в Испании, где проводятся и полумарафон, и марафон, официально признанные международной организацией IAFF. Хочется отметить, что Валенсия одна из первых получила столь высокий статус на мировой спортивной арене вместе с Римом, Лиссабоном и Прагой. А то, что в Валенсии любят бег,



Порт Саплайя — своя «Маленькая Венеция»

и утверждать не нужно. Выходим утром — все бегут, возвращаемся вечером с пляжа или экскурсии — опять все бегут. При этом активные поклонники здорового образа жизни знают толк в таком увлечении, и днем в 30-градусную жару на пробежку не выходят. Одним словом, условия, созданные в городе для бегунов, велосипедистов и футболистов просто заставляют жителей сразу присоединяться к спортивному образу жизни.

За все дни пребывания в Валенсии мы посетили множество красивых и значимых мест. Но в городе и его округе все же остались точки, куда можно было бы наведаться. Как обычно, на все не хватило времени. Например, хотелось бы побывать в природном парке Альбуфера, который расположен всего в 10 километрах от Валенсии. Это большая пресноводная лагуна, которую от Средиземного моря отделяет живописная песчаная коса, покрытая дюнами и сосновым лесом. Вокруг озера Ла-Альбуфера пролегают легкие пешеходные маршруты. Они проходят через рисовые поля, болота и живописные деревни. Альбуфера также славится своими пляжами, возможностью прокатиться на лодке по самому большому озеру в Испании и понаблюдать за птицами.

Считается, что жизненная сила этой природной экосистемы в рисовых полях. Благодаря производству риса здесь зародилось традиционное испанское блюдо — паэльля, отведать которое можно практически в любом местном ресторане.

Еще у нас стоял выбор между Биопарком (городским зоопарком, где о зарешеченных клетках можно забыть) и Океанариумом. Предпочтение же отдали последнему.

Все хорошее когда-то заканчивается. Нам очень понравилось пребывание в Валенсии, но билеты на руках и мы спешим в аэропорт. Один, второй и третий... Дома, после такого путешествия, трудно вклиниться в работу. Но остались прекрасные воспоминания, яркие эмоции и фото...

Вот и еще одну мечту бросила себе в копилку. Тут и Новый год не за горами. А я всегда под бой курантов спешу загадать как можно больше желаний. И если какое-то из них сбудется, и это станет моим новым приключением и путешествием, то я обязательно поделюсь с читателями журнала. Но это уже будет совсем другая история!

**Елена КОРОЛЬКО**  
*Минск-Вильнюс-Бергамо-  
Валенсия-Бергамо-  
Вильнюс-Минск*



г. МИНСК,  
ул. МАШЕРОВА, 17/3  
(БЕЛАЯ ВЕЖА)  
тел. +375 29 310 90 54



**БИЛЬЯРД**  
**КАФЕ ПАБ**



MACHCREATOR

One R6



**СКИДКА**  
+ для  
**СВОИХ** **100**  
руб.

~~1799.00~~

**1499.00**

**ЧАСТЯМИ ОТ 0,001%, 5 мес\***

**300** р.  
**СКИДКА**

ПЕРИОД: 07.10-03.11.2025

\*От банков-партнеров

В акции «Скидка для Своих» участвуют только клиенты, зарегистрированные в программе лояльности «5 элементов». Скидка предоставляется при предъявлении бонусной карты или при заказе через личный кабинет в интернет-магазине 5element.by. Скидки не распространяются на товары с ценами «спеццена» и «разумная цена». Скидка не суммируется с другими скидками по другим акциям. Скидка не распространяется на покупки, оформленные в «акционный кредит» или по картам рассрочки.